ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌওং থিঙেলদা তাইনবা ঙমদ্রগা নাশিখোংদা তাইনবগুম্বনি : কোহর

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (ঐচএনএস): থা অসিগী ১৫ দা আই দি পি খরা ময়ুমদা হঞ্জিল্লকপগী নোংঙানবদা কুকি-জো টেররিষ্টশিংনা অফবা মখলগী নোংমৈ অমসুং বোম কাপশিল্লত্তুনা মীওই কয়া হাৎনবা হোৎনরকপা থৌওং তোর্ব্বুংগী অকোয়বদা লৈরিবা সেন্ট্রেল ফোর্স/পুলিস/আর্মিশিংনা সী আই ওপরেশন চথুদুনা টেররিষ্টশিং অদুবু ফা-পুনবা করিসু তৌখিদে। অমরোমদা হৈরোকলোমদনা আর্মি ময়াম মথক অমসুং মখাগী লন্বীদা চঙশিন্দুনা মিলিটরি এক্সর্সাইজ তৌদুনা লমদম অদোমগী মীয়াম্বু অকি-অখং পোকহনখি। অসিগুম্বা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌওংসি থিঙেলদা তাইনবা ঙমদ্রগা নাশিখোংদা তাইনবগুম্বনি হায়না কম্মিটি ওন হ্যুমেন রাইটস (কোহর), মণিপুরগী ওর্গনাইজেশন সেক্রেটরি কে ঐচ রেনুবালাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ইরমদম মণিপুরসিদা মীওইবগী হক খোঙ্গাওনবগী থবক চহী কয়াগী মমাঙদগী লেপ্তুনা চথুদুনা লাক্লি। হ্যুমেন রাইটস খোঙ্গাওনবদা মরু ওইনা চেন্নরিবসি ইন্দিয়ন সিক্যুরিটি ফোর্স (আর্মি/পুলিস)না আর্মদ ফোর্সেস স্পেসল পৱার্স এক্ট, ১৯৫৮ কী মরুমদা লালহৌবা নমথনবগী মিংদা মীওই কয়া ফা-পুনবা অমদি মখুৎ চল্লবা মতুং খুৎ থোক্লবগী মিংদা কয়া অমা হাত্তোকপীখ্রে। কয়া অমা ফাখ্রগা ঙসি ফাওবা থিবা খঙদনা লৈরি। নুপী কয়া ঈকায় খুম্নবা মাঙহল্লগা হাত্তোকপী অমদি কয়ানা নুপী ওইবীগী ঈকায় খুম্নবা মাঙহনবীখিবদগী মদোম শিজখি। লোয়ননা শিরবা/হাৎখ্রবা মতুংদা মরম কয়া পীশিনবীরি। কয়া অমনা ওৎ-নৈবীবদগী শোয়নাইবগী অৱাবা চৈথেংগা লোয়ননা হিংলি।

অমরোমদা, লো এনফোর্সিং এজেন্সীশিংনা অনৌবা মীহাৎ-মীপুন, মীওৎ-মীনৈ ময়াম অমসু নন-ষ্টেট এক্টর্স (টেররিষ্ট) ময়াম অমনসু হ্যুমেন রাইটস ভাইওলেশন লেপ্তুনা চথরক্লি। হায়রিবা কাঙলুপশিংসি কনা-কনানা খূৎলায় ওইনা শীজিন্নরিবনো অমদি শীজিন্নবগী মরম মীয়াম্না হেন্না খঙনরবনি। অসিগুম্বা মীয়াম মরক্তা কাঙলুপ-কাঙলুপ খায়দোক্তুনা মচেৎ তাহন্দুনা কাঙলুপ অমগা অমগা নুংশিনহন্দবা অমদি হাৎন-শুনহল্লগা মণিপুরবু মচেৎ তাহন্নবা শীল্লিবা থৌওংসিবু কোহরনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। লোয়ননা নীংশিংবা থোক্ত্রবা মতমদগী খুন্দারক্লিবশিংনা অসিগুম্বা থৌরাংসিদগী চেকশিনমিন্নবা মথৌ তাই।

মখোয়না থাক্লিবা লাংসিদা থুখ্রবদি ইরমদমসি নোংমদি মুৎখ্রগনি। লোয়ননা মণিপুর মুখুৎনবা নৎত্রগা মাঙহন্নবা হোৎনরিবশিংসি কনা-কনানো হায়বসি খঙমিন্নবা তঙাইফদে। আর্মি/এস এফ/পুলিসনা মরম চাদনা মফম মরাং খঙদনা য়াম্না চেকশিন্দবা মওংদা মখূত্তা পায়রিবা নোংমৈ মীয়াম মরক্তা কাপথোরত্তুনা মীচমশিং অশোক-অপন নংহনবা কয়া অসিবুসু য়ানিংদে। আই দি পিশিংনা মতম শাংনা অমদি ৱানা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরক্লিবসি মখা তানা লৈররোই হায়দুনা ময়ূমদা হন্নবা হোৎনবদা ষ্টেট ফোর্স/পুলিসশিংনা ফূবা চৈবা চথুখিবদা মহৈরোয় য়াওনা লায়কন্নরিবা হোস্পিটাল ফাওবদা বোম, নোংমৈ অমদি টিয়ার গ্যাস সেল কাপশিন্দুনা মীয়ামদা অকি-অখং পীখিবগী থৌওংসি ইন্টরনেশনল হ্যুমেন রাইটস অমসুং ইন্টরনেশনল হ্যুমেনিটরিয়ন লোবু মশক খঙদবগী মওংনি। মসি লাইবক থীনিংঙাইনি অমদি মালেমগী মীয়াম পুম্বনা কন্দেম তৌফম থোকই।

হৌজিক মশাগী লৈনরিবা খুল অমদি মীয়াম্বু অহিং-নুংথিল নাইদনা চাবা থকপা চঙদনা ঙাকথোকচনবা অমদি কন্নবা হোৎনরিবা খুল ঙাকপশিংবু তমথীনা ওৎপী-নৈবীবা, অকনবা চার্জ কয়া তৌবীদুনা অমদি এক্ট কয়া পানশিন্দুনা ওৎ-নৈবগা লোয়ননা কৈশুমশঙদা ফাওবা থন্বীরি। লালহৌবা য়াওই হায়দুনা আর্মি/ষ্টেট ফোর্স/পুলিস কয়ানা এক্ট কয়া পাল্লগা ফাজিন্দুনা মতম শাংনা কৈশুমশঙদা থন্বীরিবা মীওই কয়াবু কষ্টদিদা থমদুনা ওৎ-নৈবা, ফূবা-চৈবা কয়া তৌবীবা খক নত্তনা মাগী ইমুং-মনুংগী নুপী-অঙাং অমদি মীওই কয়াবুসু ফাজিন-পুনশিন্দুনা ওৎ-নৈরিবসি হকচিন্না য়ানিংদে।

হন্দক্তসু কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা তোর্ব্বুংগী অকোয়বদা বোম অমসুং নোংমৈ কাপশিল্লক্লগা হৈরোক্লোমদা আর্মি ময়াম্না মিলিটরি এক্সর্সাইজ চথুদুনা মীচমশিংবু কিহনখিবা, খুঙ্গংদুগী মীয়ামদা নত্তনা যুনিফোর্ম শেত্তুনা স্কুল চৎলিবা মহৈরোয় কয়াবু হরাসমেন্ট পীদুনা চেক তৌবা, কিহন-খংহনখি। মীয়ামদা করিগুম্বা ঈ-পাউ অমত্তা পীবা তৌদনা লান লাকপদৌনা মশীং য়াল্লবা আর্মি লাক্তুনা মীচম-মীয়ামদা অকি-অখং কয়া পীখিবসি হৈরোক্কী মীয়াম খক্তা নত্তনা মালেমগী মীয়াম পূম্নমক্না য়ানিংদবা ফোঙদোকফম থোকই। থৌওংসি ইন্দিয়া লৈঙাক্না থিঙেলদা তাইনবা ঙমদ্রগা নাশিখোংদা তাইনবগুম্বনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

থাইরোইদ হোর্মোন ৱাংলবদি হার্ট ফেল ওইহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওইরকই

লৌশিং পুক্কে

থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং ৱাংলবদি ইখঙ খঙহৌদনা হার্টকী মথৌ লেপখিবদগী মী শিহনবা য়াই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে। নেদরলেন্দগী রোটরদেমদা লৈবা ইরেসমস য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরগী রিছার্চর লায়াল চেকরনা 'সর্ক্যুলেসন' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং য়েংলগা হার্ট ফেলিয়রগী রিস্ক ৱাংবা মীওইশিংগী পুন্সি কন্নবা থৌরাং লৌখৎপা ঙল্লগনি। থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী মরক্তা লৈনবা মরী মমাঙদা খঙবা ঙমখ্রবসু হোর্মোন অসি চাং ৱাংখৎলকপা মতমদা খঙহৌদনা হার্ট ফেল ওইবদগী মী শিবা য়াই হায়বা খঙলমদে।

রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা পেসেন্ট ১০,৩১৮ গী মেদিকেল রেকোর্দ অমসুং দেথ সার্টিফিকেট নৈনদুনা য়েংবদা থাইরোইদ ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন অমসুং ফ্রী থাইরোক্সিন থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং ৱাংবা মীওইশিং খঙহৌদনা হার্ট এটেক তৌরগা শিবা য়াই হায়বা খঙলকখিবনি। কোলেষ্টরোল অমদি ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌরবসু হায়রিবা থাইরোইদ হোর্মোন অসি চাং ৱাংলবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াই হায়রি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অদুদা লায়াল চেকরনা হায়খি, থাইরোইদ রিপ্লেসমেন্টকী লায়েং চথবদা কা হেন্না চেকশিনবা মথৌ তাই। থাইরোইদ ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন (টি এস ঐচ) অসি পিটুইটরি গ্লান্দদগী পুথোরকপনি। থাইরোইদ গ্লান্দদা ষ্টিম্যুলেট তৌরবা মতুংদা টি এস ঐচনা পিটুইটরি গ্লান্দদগী থাইরোইদ হোর্মোনশিং পুথোকহল্লি। মরম অমা নৎত্রগা অমদগী হকচাংনা থাইরোইদ হোর্মোন মরাং কায়না ফংলক্তবা মতমদা টি এস ঐচকী চাং ৱাংখৎলকই। মতৌ অসুম্না টি এস ঐচকী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং হন্থরকপগী থৌওংবু হাইপো-থাইরোইদিজম কৌই। ঈ টেষ্ট তৌদুনা য়েংবদা টি এস ঐচকী চাং ৱাংনা য়াওরম্বা থেংনরবদি হাইপোথাইরোইদিজমনা নারে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হাইপোথাইরোইদিজমগী মরুওইবা লায়ওংশিংদি হকচাং ঈংশিল্লকপা, শোন্থরকপা, ৱাখল নুংঙাইতবা, কা হেন্না চোকথবা, ৱাখল খনবা ঙল্লক্তবা, চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, মশল নাবা, তাং-তাং চীকপা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা, উনশা ইকং কংশিল্লকপা, খোঙ হাম্বা য়াদবা, থাগী খোঙখাপ চাং নাইদবা, খঙহৌদনা হুমাং পাখৎপা, অঙাং ওইবা ঙমদবা নৎত্রগা অঙাং কায়বা অসিনচিংবনি।

হশিমোটো'স দিজিজ নৎত্রগা ওটোইম্ম্যুন থাইরোইদাইটিস হায়না খঙনবা ওটোইম্ম্যুন দিজিজনা নাবা মীওইশিংদসু টি এস ঐচকী লেবেল ৱাংখৎলকপা থেংনৈ। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমনা থাইরোইদ গ্লান্দদা এটেক তৌদুনা অমাঙ-অতা থোকহনবদগী হাইপোথাইরোইদিজম ওইহল্লকই। থাইরোইদ গ্লান্দ অমাঙ অতা থোক্লবা মতমদা হাইপো-থাইরোইদিজমগী লায়ওং উৎথোরকপগা লোয়ননা থাইরোইদ গ্লান্দ চাউথোরকই। থাইরোইদ গ্লান্দনা আইওদিন শীজিন্নরগা থাইরোইদ হোর্মোনদা ওন্থোকপা ঙমদবদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। থাইরোইদ হায়বসি ঙকশমদা লৈবা গ্লান্দ অমনি। থাইরোইদনা তোঙান তোঙানবা মখলগী হোর্মোন অনী পুথোক্তুনা মেটাবোলিজমদা মতেং পাংই। পিটুইটরি গ্লান্দনা পুথোরকপা

থাইরোইদ ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন (টি এস ঐচ) কী চাং অদুগী মতুংইন্না থাইরোইদকী হোর্মোনশিং পুথোকই।

নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ দাইবেটিস এন্দ দাইজেষ্টিব এন্দ কিদনি দিসওর্দরসকী মতুংইন্না টি এস ঐচকী লেবেল ৱাংখৎলকপগী মরুওইবা মরমদি হাইপোথাইরোইদিজমনি। ঈদা থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং হন্থরকপা মতমদা টি এস ঐচকী চাং ৱাংখৎলকই। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া লোস এঞ্জেলিস (য়ু সী এল এ) গী দিপার্টমেন্ট ওফ ন্যুরোসর্জরিগী রিপোর্ট মতুংইন্না পিটুইটরি এদিনোমাস কৌবা ব্রেন কেন্সর মখল অমনসু টি এস ঐচকী চাং ৱাংখৎহল্লি। থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি পিটুইটরি গ্লান্দনা টি এস ঐচ পুথোকপা লেপখি। অদুবু পিটুইটরি এদিনোমানা নারবা মীওইশিংদদি থাইরোইদ হোর্মোন ৱাংলবসু পিটুইটরি গ্লান্দনা টি এস ঐচ লেপ্তুনা পুথোরকই।

অমরোমদা, থাইরোইদ হোর্মোন রেজিষ্টেন্স হায়না খঙনবা থৌওং অমনসু টি এস ঐচ ৱাংখৎহল্লকই। থাইরোইদ হোর্মোন রেজিষ্টেন্স হায়বসি হকচাংনা থাইরোইদ হোর্মোন মওং তানা শীজিন্নবা ঙমদবগী থৌওংবুনি।

পিটুইটরি গ্লান্দদা শুংবা টি এস ঐচনা থাইরোইদ গ্লান্দদা ষ্টিম্যুলেট তৌরগা টি-থ্রী অমদি টি-ফোর কৌবা হোর্মোনশিং পুথোকহল্লি। হায়রিবা টি-থ্রী অমসুং টি-ফোর হোর্মোনশিংনা থাইরোইদ গ্লানবু মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লিবনি। করিগুম্বা টি এস ঐচ ৱাংলকপা হায়বসি থাইরোইদনা মথৌ লেপখিবগী খুদমনি।

টি এস ঐচ ৱাংখৎলক্লবদি শম অমসুং উনসাদা অহোংবা লাকপগা লোয়ননা খুবাক্কী মচু হঙ্গামপাল ওইরকই, শম পাথরকই, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই, মায় চোন্থরকই অমসুং মীৎপান অকোয়বদা পোমখৎলকই। খুজিলসু মতেক মতেক তেক্লকই।

টি এস ঐচ ৱাংবা মীওইশিংগী পূক্নিং-ৱাখলদা অহোংবা লাকপগা লোয়ননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। পুন্নমক অসিগী মথক্তা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলত্তুনা হার্ট চাউথোরকপদগী হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই হায়রি। ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং কোলেষ্টরোল ৱাংবা মীওইশিংদগী থাইরোইদ হোর্মোন ৱাংবা মীওইশিংনা হার্ট ফেল ওইরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়না ৱর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ এমপ্লোয়ীজ ৱেলফেয়র এসোসিএশননসু ষ্ট্রাইক শৌগৎলক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (ঐচএনএস): ওল মণিপুর ভিদিএফএমপ্লোয়িজ ৱেলফেয়র এসোসিএশননা চঙশিল্লক্লিবা মতম কক্তবা ষ্ট্রাইক অসিদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ভিদিএফ এমপ্লোয়ী ৱেলফেয়র এসোসিএশননসু মপুং ফানা শৌগৎকনি হায়না এসোসিএশন অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি ৱাই পুস্পরাজগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থা অসিগী ১৭ তা এসোসিএশন অসিগী জেনরেল বোদি মীফম অমা ফমদুনা ষ্ট্রাইক শৌগৎপগী ৱারেপ অসি লৌখিবনি। মতম কয়াগী মমাঙদগী ভি দি এফশিংনা ষ্টেট লৈঙাক্তা তান্দুনা লাকপা দিমান্দশিং থবক্তা ওন্থোকপীদবনা মরম ওইরগা খোয়শাউনরবা ভি দি এফ পর্সনেলশিংনা ষ্ট্রাইক চঙশিনবগী ফিরেপসি লৌরকপনি। ভি দি এফশিংনা মমাঙদা চঙশিনখিবা খোঙজংদা লৈঙাক্কী মহুৎ শীনবা পুলিস দিপার্টমেন্টকী সিনিয়র ওফিসরশিংনা ভি দি এফশিংগী য়াইফনবা হোৎনবীদুনা অচৌবা থৌদাং লৌবীদুনা থাজবা পীবদগী ভি দি এফশিংনা চঙশিল্লম্বা খোঙজং হন্দোকখিবনি।

অমরোমদা, য়ানখিবা ৱাফমশিং থানখিবা মতমগী মনুংদা লৈঙাক অসিনা থবক্তা ওন্থোকপীদনা লৈরি। কুমজা ২০০৮ দগী হৌনা ষ্টেটকী লো এন্দ ওর্দরগী ফীভম ঙাকপদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লিবা ভি দি এফশিংগী অৱাবসি লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিংনা উবীরগা ভি দি এফশিংগী দিমান্দ অসি অথুবা মতমদা ওর্দর ওইনা থোকপীনবা মণিপুর লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

পি দব্লিয়ু দিগী চীফ ইঞ্জিনিয়রবু থাগৎলক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : পব্লিক ৱার্ক্স দিপার্টমেন্টতা এমপ্লোয়ীশিংনা অনৌবা থাজবা লাক্লরে, চীফ ইঞ্জিনিয়র সী ঐচ বিশ্বচন্দ্রগী খোঙথাং শিন্নমীশিংনা থাগৎনরি হায়না ওল মণিপুর ত্রেদ য়ুনিয়ন কাউন্সীল (এমটুক)গী জেনরেল সেক্রেটরি এ প্রেমকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লেবর কোদ ২০২০না ইন্দিয়া শীনবা থুংনা চৎনবা হৌখ্রবা মতুং খোঙথাংসি মণিপুর লৈঙাক্কী খ্বাইদগী চাউরবা দিপার্টমেন্ট ওইরিবা পি দব্লিয়ু দিদা নৌনা চীফ ইঞ্জিনিয়রগী থৌদাং লৌরক্লিবা চোংথাম বিশ্বচন্দ্রনা লেবর কোদ অসিবু থৱায় হাপ্পীরকপসিদা দিপার্টমেন্ট অসিদা চহী কয়া থবক তৌরক্লবা থৌমীশিংনা অনৌবা মঙাল অমা ফংলগনি হায়না পান্নরি। মহাক্কী মমল য়াল্লবা খোঙথাংসিনা দিপার্টমেন্ট অসিদা ইন্দষ্ট্রিএল হার্মোনি থম্বগা লোয়ননা এমপ্লোয়র অমসুং এমপ্লোয়ীগী মরী থম্বদা অচৌবা কান্নবা পীরগনি। লোয়ননা সোসল সিক্যুরিটি পীবা ঙম্লগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

নরানকোঞ্জিন অপূনবা মৈরা পায়বী লূপকী জি বি মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ৱেষ্টকী নরানকোঞ্জিন মমাঙ লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা নরানকোঞ্জিন অপূনবা মৈরা পায়বী লূপ (এন এ এম পি এল)কী জেনরেল বোদি মীফম ঙরাং লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট সোরাম পুর্ণিমানা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুদা নৌনা থৌ পুগদবা এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিংসু য়েৎনবা লৈতনা খনখ্রে হায়না লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট সোরাম পুর্ণিমাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

নৌনা থৌ পুগদবা এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা সোরাম পুর্ণিমা, ভাইস প্রসিদেন্টতা থৌনাওজম তিলোতমা, জেনরেল সেক্রেটরিদা থৌনাওজম অঙৌবী, জোইন্ট সেক্রেটরিদা থৌনাওজম রোমা, কেসিয়রদা নিংথৌজম সনাজাওবী, এসিষ্টেন্ট কেসিয়রদা নিংথৌজম অঙৌবী, পব্লিসিটি সেক্রেটরিশিংদা সঞ্জেনবম অঙৌবী, থৌনাওজম পাকপী অমদি সোরোখাইবম বিজেতাবু খনখি। ওদিটরশিং ওইনা ৱাইখোম ধনেশ্বরি অমদি থৌনাওজম থোইবী লোয়ননা এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং ওইনা থৌনাওজম সন্ধ্যা, সঞ্জেনবম সুশিলা, থৌনাওজম বিমোল অমদি ৱাইখোম ইবেচা হায়রিবশিং অসিনি।

মীফম অদুনা মণিপুরগী হৌজিক ওইরিবা তংদু-লৈতাদবা ফীভমসিদা লূপ অসিনা কোনবা নরানকোঞ্জিনগী এরিয়াদা অনৌবা চহী ২০২৬ লাকপগা মরী লৈননা চাক চান্নবা, লাংবা অমদি য়ুনচিংবা ময়াই কাবা চীঙাক চাশিন-থকচিনবা য়ারোই। লোয়ননা লূপ অসিনা লংথবাল কেন্দ্র মৈরা পায়বী কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি অমসুং মণিপুরগী ইমা লূপশিংগা পুন্না লৈবাক্কী ওইবা থবক থৌরম কয়া পাঙথোকমিন্নগনি অমদি মতম-মতমগী ওইবা চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিংসু লূপ অসিনা পায়খৎপা হায়নসু মীফমদুনা অমত্তা ওইনা য়ানখি হায়রি।

ত্রেনিং প্রোগ্রাম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : আই সী এ আর নেশনল রিছর্স ইন্সটিট্যুট ফোর ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট, এন ঈ ঐচ কম্পোনেন্টকী মখাদা ফেজ অহুম থোক্না চথরকপা ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট ফোর সষ্টেনেবল এগ্রিকলচরগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম ঙসি কে ভি কে বিষ্ণুপুর, উৎলৌগী ত্রেনিং হোলদা মায় পাক্না লোইশিনখ্রে।

ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্টকী অনৌবা টেক্নোলোজিশিংবু লৌমীশিংদা মমুৎ তানা খঙহন্দুনা মখোয়গী ইনকম হেনগৎহনবগা লোয়ননা মহৌশা অকোয়বগী খলবু ঙাক শেন্দুনা থম্না হায়বা পান্দমগী মখাদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ব্লোক অহুমদগী খনগৎলবা লৌমী ৪০না ত্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখি।

অরোইবা টেক্নিকেল সেসনদা ত্রেনিং দিরেক্তর কম কো-ওর্দিনেটর ডা. পি বিজয়ানা সষ্টেনেবল ভেজিটেবল প্রদক্সন ফোর হায়র ইনকম হায়বা হীরমসিদা অমদি সী এ য়ু ইম্ফালগী সিনিয়র সাইন্টিষ্ট ডা. এল সোফিয়ানা ষ্টোরেজ ওফ পেরিশেবল ক্রোপস হায়বা হীরমশিংসিগী মতাংদা লৌমীশিংবু ৱাখল তাহনখি। লোয়ননা ত্রেনিশিংদা নেপসেক স্প্রেয়র, নীম ওইল, মাষ্টরদ্ কেক, ত্রাইকোদর্মানচিংবা পোৎলম কয়াসু য়েন্থোকখি হায়রি।

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুমিদাংৱাইরম ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দোগী কাঙবু অমগা মশক খঙদবা খূৎলায় পায়বা মীওই খরগা কোংপাল পোং লন্বী লাইঙম লৌবুক্তা খূৎ থোক্লবদা শকখঙদবা মীওই অনী শিখি। শিরিবা মীওইশিং অসিদগী নাইন এম এমগী পিষ্টোল অমা অমসুং পোইন্ট থ্রীগী পিষ্টোল অমা, মরূ খরগা লোয়ননা ফংলে হায়না পুলিসনা ক্লেইম তৌখি।

[illegible]

২। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিগী অয়ুক দিংপীগী চেলজাং খুলদা লৈশিনবা ইন্দিয়ন আর্মিগী কাঙবু অমা তকথোক্লবা মণিপুর পিপলস আর্মিনা কাউন্টর ওফেন্সিভ হৌখি, লান অসি নুমিৎ খরনিদি অকনবা মওংদা শোক্লখিগনি হায়না লোনা থিংখ্রবা য়াওল্লুপ য়ু এন এল এফকী চেরোল অমনা ফোঙদোকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ১৯৪১ গী দিসেম্বর ২৩ দা শোক্লখিবা সেকেন্দ ৱর্ল্ড ৱার মনুংদা ৱেক আইলেন্দদা লৈবা অমেরিকাগী লান্মীশিংনা জাপানিজশিংদা সরেন্দর তৌখি।

[illegible]

৪। কুমজা ১৯৪৮ দা হান্নগী জাপানিজ প্রেমিয়র হিদেকি টোজো অমসুং জাপানিজ ৱার লিদর তরুক টোকয়োদা হাৎখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০০৭ তা, ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশননা শীন্দুনা হোম এন্দ অৱে বেসিসতা পাঙথোকপা অনীশুবা মণিপুর ষ্টেট লিগকী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচশিংদা ৱাই দব্লিয়ু সী থম্বালখোং, এস এস য়ু শীংজমৈ, নেরোকা সঙাকফম অমসুং অমোফা মোইরাং মায় পাকখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০০৭ তা, মণিপুর হোকি এসোসিএশনগী মীৎয়েং মখাদা কোস্মোপোলিটান য়ুথ ক্লব, ৱাঙ্খেনা শীন্দুনা ইরৈমা লাইশঙগী লম্পাক্তা পাঙথোকপা ১৯ শুবা জি দ্বিজমনি শর্ম্মা মেমোরিএল সিক্স এ সাইদ মেন্স হোকি টুর্নামেন্টকী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা মেটচশিংদা সাই আর সী (এ), তাকয়েলপাৎ, মৈরা বাসিখোং অমসুং কোস্মো (জে) মায় পাকখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ, এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।১২।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা ;
নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.১৩ ফাওবা ৱাকচিংগী ৩নি পাল্লি, মতুংদি ৪নি পাল্লনি।

মেষ: ঙাইঙমদবনা চাদিং হেনবা অমদি কায়নবা য়াবা, অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎপা নুমিৎনি। নীংবদি থুংগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: মীয়ামগা মরী ফত্তবা, ৱাখল নুংঙাইনা থবক পাঙবসু ঙমদবা, খুদক্কী ওইনা ৱারেপ লৌবা খরা ৱাগদবা নুমিৎনি। অচুম্বনদি লাকচগনি।
লৈশা পাখংগী- পূক্নিং লৈতানা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: হকচাং নুংঙাইরমদ্রবসু নুংঙাইজবা, ঙাং-শকপা হৈবা, মরুপ-মপাংগা পুনবা থবকশিং মায় পাকচবা নুমিৎনি। নোল্লুক্নদি চৎলু।
লৈশা পাখংগী- নাপল তৌদ্রবদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: ওইজবা ঙসিনা হেন্না ফংজগনি, মীনা ইনশিনবা ঙাইগনু। থৌনা ফুদোক্না অকিবা লৈতনা থৌ পাঙবা য়াগনি। অখঙ-অহৈদি শাগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: চাদিং হন্থবা, নীংবা মপা চাবা, মীয়ামগী মতেং হান্নদৈ হেন্না ফংগদবা নুমিৎনি। লৌশিংসু লৈ অদুবু হুরানবনা হুবীবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, নচাক-নরলসু চাওখৎকনি, মীয়াম্না চানগনি। নোল্লুকপা হৈত্রবদি মরুপ-মপাংগা মুক্লবা লাক্কনি, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: চিন শোয়রগা শেল তিংবা, থবক পল্লগা মরুপ্তা তায়নবা য়াবা নুমিৎনি। ইমুং-মনুং/অরিবা মরুপকা ৱা তান্নবা থোইনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- য়ারবদি মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: ঈকায় নুংশি য়ান্নবা থৌদোক লৈ, ৱা য়াম্না ঙাংদবা ফগনি। মীৱা লৌদবা/অশিংবা শাদবা ফগনি। লাইবক ফবনা অঙম্বনদি চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: অনৌবা মরুপ/অরাপ্পগা মতেং লৌনবা কান্নগনি। য়েক্লবনফাও চানবীবা, পল্লম্বা লন ফংজবা নুমিৎনি। নাপল তৌরবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: হরাওবা নুংঙাইজবা, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা শেনেদাং চাউনা ফংগদবা নুমিৎনি। অদুবু অশাওবা অমদি ঙক কনবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: থৌনা লৈবনা থোইনা কান্নবা ফংজগদবা নুমিৎনি। পোরম শীন্দোকপা হৈবা, নচা-ননাইগী মতেং ফংগদবসু লৈ। খাঙবদি কল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: ৱাখল থোকপা, মীচঙ ৱাৎতবা, নচা-ননাইগী মতেং ফংবা নুমিৎনি। লৌশিং চাউবগী ৱা তাদ্রবদি থবক্তি পনখিনি। শকখঙদবা থাজরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

MILLENNIUM SCHOOL
SAGOLBAND SALAM LEIKAI / PATSOI PART – IV, IMPHAL WEST
ADMISSIONS OPEN FOR 2026-27 SESSION
SAGOLBAND BLOCK: PRE-NUR to V
PATSOI BLOCK: PRE-NUR to X
FREE ADMISSION FOR PRE-NURSERY
SPECIAL CONCESSIONS ON ADMISSION FEE FOR SIBLINGS
OUR HIGHLIGHTS
- THE SCHOOL OFFERS SECURE TRANSPORT SERVICES FOR BOTH CAMPUSES.
- EXTRA CURRICULAR ACTIVITIES ABOVE ACADEMICS & REGULAR COUNSELLING WITH TRAINED EDUCATIONAL PSYCHOLOGISTS
- SEPARATE HOSTEL FACILITIES FOR BOYS & GIRLS
- AWARDS AND CITATION FOR 100% FULL ATTENDANCE AND FIRST THREE TOPPERS OF EVERY CLASS FOR EVERY EXAMINATION.
100% PASS PERCENTAGE IN ITS MAIDEN APPEARANCE IN HSLCE 2025
For more information, kindly visit the School Office at SAGOLBAND SALAM LEIKAI & PATSOI PART - IV on all working days between 9.00 am to 2.30 pm
Please Contact: 0385 - 3561004, 8787692276, 8131058659
HL-P/4365/17 Dec. to 8 Jan.

ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
GLOBAL SPOKEN ENGLISH & COMPUTER
1. Paona Bazar, Behind Pologround, Gourahari Market, Near Hotel Krishtina
2. Keishampat Leimajam Leikai, Near Community Hall, Imphal
Online or Offline Class Available
Admission Open for New Batch
SPECIAL CLASS FOR ONE OR TWO PERSONS ONLY
SPOKEN ENGLISH
Classes for groups & special class for only one person
For Senior, College and University Students
Grammer, Pronunciation, Vocabulary, Group Discussion, Public Speaking.
Class Timing: 05:30 am, 07:00 am, 08:30 am, 11:00 am, 03:30 pm, 06:30 pm
COMPUTER COURSE
BCC, CCA, DCA, DTP,CCP, Tally with GST, Data Entry, Multimedia, Office Automation, Graphic Designing, Business Package Etc.
INSTRUCTORS:
Sir Tejkumar (Teaching Since 1987) (+91 8132904426)
Miss Alice Thokchom (M.A. English) (+91 7005847722)
HL-B/11065/15