মমাঙদসু মাঙবা, মনুংদসু মাঙবা
চিন-খাগা ফৈরেং-তুরেং চিংলক্কনিকো

মীসিবু য়েন-ঙানুরা, শা-ঙারা নৎত্রগা লুনা অমসুং চেকশিন্না পায়দুনা শীজিন্নবা মনি বেগ/ব্রাল্লেট নৎত্রগা মোবাইল ফোন/হেন্দসেটগুম্বা ওইবা জাৎলা? পোৎশিংসিগা মান্নে হায়দুনা চাংদম্নবা য়াগদ্রা হায়বনি। মরমদি পীকখ্রবা মণিপুরসিদা মী মাঙবগী থৌদোকসি চহী কয়াগী মমাঙদগী থোক্তুনা লাকই। মী মাঙবা, মফম খঙখিদবা, লংলা-লংজিন ফংবা ঙমখিদবনচিংবগী তোঙান-তোঙানবা মরমশিং শোয়দনা লৈগনি। মরম লৈত্রবদি অসিগুম্বা থৌদোকশিংসি থোক্লোই। অদুগা মী মাঙবগী থৌদোকশিংসি থোকখ্রবা মতুংদা মাঙখ্রিবা, মফম খঙখিদবা মীওইশিংদুগী মরক্তগী শিনা নৎত্রগা হিংনা ফংবা য়াওই। অমুক হল্লকপসু য়াওই, অদুগা শরূ মচেৎ অমত্তা ওইরবসু ফংখিদবসু য়াওই। মান্নদবা মরমশিং লৈবদগী অসিগুম্বা থৌদোকশিংসি মমাঙঙৈদগী থোক্তুনা লাক্লবসু কা হেঞ্জিন্না থোকহন্নীংদবা থৌদোকশিং নৎত্রবদি মখা শাংথনা মনা-মনিল নাইদবা য়াওই। লৈবাক পুঙজাও থিন্দবসু য়াওই। অদুগা হৌজিক চোংথোরক্লিবা ৱাফম্না মে ৩, ২০২৩দগী মণিপুরদা তমথীরবা লান থোরকখিবদগী লান শোক্নরক্লিবা মশেলগী মরক্তা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা থোরকহন্নীংদবা থৌদোকশিং থোরকহন্দনবা হোৎনবদা খোঙহাই চানবা শেমগৎলকপা মওইরিদ্রা রেদ অমসুং বফর জোনগা হায়বা য়েংথীনবগী শম্বলশিংবু লানশিন্নরুরবদি থৱায় য়াওদবা হকচাংশিং ওইনগা ফংবদি লায়রদনা লংলা-লংজিন ফাওবা ফংখিদবা মীওইশিংগী মশীং য়ামখৎলক্লে হায়বনি। মসিবু করিগীনো, থোরকহনফম থোকপা থৌদোকশিংলা, মণিপুরগী মীওই অমগী মমলসিবু হোংথরকপগী ৱাফম নত্তুনা মমল শুকয়াও য়াওদ্রবরা হায়বনি। ৱাহংসিবুদি লান থোরকপদগী চোংথোরকপনি। অদুবু লানসিসু কনানা করিগীদমক থোকহনবনো হায়বসিসু চপ-চাবা অমসুং অচুম্বা পাউখুম হৌজিক ফাওবা ফংদবদগী অহিংবা ৱাহংশিং ওইরক্লিবনি। ৱাহংদি অনীসিদা নত্তে। লানসি নীংথিজনা লোইশিন খমজিল্লে, রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌরক্লিবা চীং অমসুং তমগী মীচমশিং মশা-মশাগী লৈফমশিংদা হঞ্জিন্নরে, ঈং-তপ্পা অমসুং মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিল্লকপগী ফীভম ওইদ্রিবা ফাওবদি মখা তানসু হংনরকখিগদবনি। মরীক-চুম্বা পাউখুম পীগদবা ওথোরিটিনা পীবা নৎত্রগা পীদবা হায়বদুনা অমনি।

অদুবু কুমজা ২০২২গী ফেব্রুৱারী অমসুং মার্চতা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মীখল তাঙ্কক অনী থোক্না পাঙথোক্লবা মতুংদা লিংলকখিবা লৈঙাক্তুনা লানসি হৌরকপদা থিংবা, খামদুনা থোকহন্দবা ঙমদ্রে, হেন্না-হেন্নদুম অচাকপা মৈদা ঈকং লংশিনবা অমসুং ঘী হৈজিনবগুম থোকহল্লক্লে হায়বদগী নৎত্রো রিজাইন তৌহল্লগা প্রসিদেন্টস রুল চৎনহল্লকখ্রিবদো? লৈঙাক পায়মিন্নরকখিবা এম এল এ মশেল নাকপাক তানরে, এসেমব্লি মীফমদা 'নো-কনফিদেন্স মোশন' থাঙ্গৎলক্লবদি শলাক শারনি হায়বগদুদি তাইনফম অমা থিখিবগী ৱানি। মীয়ামগী লৈঙাক মখা তানা লৈহনখিগে হায়রগবু ফংত্রে, কান্নদ্রে অমসুং করিমত্তা ঙমদ্রে হায়রিবা মীওইদু তোকহঞ্জখ্রবসু মঙোন্দগী হেন্না হৈ-শিংবা, চিনফা পুদ্রবসু ইংলিস লোনগা ফজনা ঙাঙবা হৈবা কোকথোং অমা লৈরিনা!! য়ুনিয়ন লৈঙাক নখোয়না মণিপুর লৈঙাক্কী মতাংদা য়াৎখিবা পোরম, শিনখিবা লাম্থোং হোত্রোং হোনা উনখিবনি। লৈঙাক্লোনসিগী ওইনা ষ্টেট অমগী 'দেমোক্রেটিক হেদ' ওইরিবা মণিপুরগী গভর্ণরগী মতাংদা কৈদৌখিগে? তেল্লবা মতমগী মনুংদা অনুসুইয়া উইকেবু মহাক্কী টর্ম মপূং ফাদ্রিঙৈদা থাংদোকখিবনি। অসামগী গভর্ণর লক্সমন প্রসাদ অচার্য্যদা থা খরা অহেনবা চার্জ ওইনা পুহল্লম্লগা অজয় কুমার ভল্লাবু গভর্ণর ওইহল্লকখ্রিবা নৎত্রা? ফরেনে, তৌনীংবতা তৌরক্লি হায়বসিসু চুমজরসনু। পূন্নমক মণিপুরগী মীয়াম, থোইদোক হেন্দোক্না লানসিগী মতাংদা তৌফম থোকপশিং তৌরক্তুনা ওইহন্নীংবা ফীভমশিং ওইহল্লক্লবা হোৎনরকপা ওইরমগনি, তৌথোরক্লোনে। অদুবু হোম মিনিষ্টরমক্না থবক্তা ওন্থোক্লবগী অকনবা পাউতাক পীরকখিবা মার্চ ৮, ২০২৫দগী মণিপুরদা লৈবা নেশনল হায়ৱেশিং, লম্বী পূন্নমক্তা মীয়াম্বু 'ফ্রী মুভমেন্ট' তৌহল্লু, মসিদা অপনবা পীরকপশিংগী মথক্তা চপ চাবা লোগী থবকশিং লৌখৎলু হায়রকখিবদু করি শারগে? অহৌবা নুমিৎতা কাংপোকপীদা গুরুং চৎপদগী কৌবিলা মতোন্দগী তারকপদৌনা য়াংলেন শরূ তেক্লগা অনা ফমুংদা হেদো নাহে চনবদৌনা লৈরক্লিবা নৎত্রা? তাল্লকসিদা ৱাকৎপীনবা কোকথোং অমা লৈরবশিংনসু নত্তবা, হান্নসু নুপামচা অমগা নুপীমচা অমগা চঙশিনখি হায়বগী খুদম-চাংদমদি ফংলগা হকচাং ফাওবা ফংখিদবা জৌজাংতেক নকশিনখিবদগী নুপামচা অমসু মফম খঙদ্রে হায়রক্লিবসিবু কমদৌবনো? ৱাহংসি হংলকই হায়দুনা প্রসিদেন্টস রুলগী লৈঙাক চলাইহল্লক্লবনিনা হূই ফাওবা চিক্নহল্লক্কনু হায়বা নত্তে। নুপামচাদুনা চঙশিনখিবদা থেংনহৌদে হায়বা, মচানা পায়খিবা মোবাইল ফোনগী খোঙ্গুল লীবদা জৌজাংতেক্না লাষ্ট লোকেশননি হায়দুনা নুপামচাদুগী অপোকপা মপানা মার্চ ১৯, ২০২৫দা চঙশিল্লুবদনা অসাম রাইফলসনা থিংদুনা চঙহল্লক্তে হায়রক্লে হায়বসিনা করিনো হায়বনিদা? অপৎপা অপুম্বা লৈঙাকনেনা প্রসিদেন্টস রুলনা মহুৎ শিন্দোরক্লগা মকুন্দং শিনবা, মনুংদনা হান্নগী হান্না হামু-হামুদা অদুম্মক লৈরকপা ওইরবদি করি কান্নদোইনো? 'মচ এদু অবাউট নথিং, কোঞ্জেং কোকফাইনা হোৎখৈ হোৎনরগা মনঙ্গলদা মরূম থুই হায়বদু তারব্রা হায়বনি। নূঙদা হকপা মিতমগুম্বা লৈঙাক্লেনা মহুৎ শিন্দোক্লগা লৈপুংনা শাবা ষণ ওইরক্লবদি নপা কানগদ্রা হায়দুনা হংবা য়াওনরক্কনি। অদুবুদি লানসিনা মতৌ করম্না থা ২৩ য়ৌশিল্লকখ্রিবনো হায়বদুবুদি কনাদা তেকচাক নমগদগে হায়বদুসু খঙইদা। নখোয়গী অনীংবা অপাম্বশিং ফংননবা হোৎনবদা পীক্লবা মণিপুরদি লৈমিন্নরক্লিবা ফূরূপ মশেল অমুক হন্না অমত্তা ওইমিন্নরকপদা হেন্না ৱারগদবা ফীভমদা ওইহল্লক্কনি হায়বনি। চিন-খাগা ফৈরেং তুরেং চিংলকই। মতুংদা থোকহল্লক্কনু। য়েংনীংদেকো!!

ꯃꯃꯥꯡꯗꯁꯨ ꯃꯥꯡꯕ, ꯃꯅꯨꯡꯗꯁꯨ ꯃꯥꯡꯕ
ꯆꯤꯟ-ꯈꯥꯒꯥ ꯐꯩꯔꯦꯡ-ꯇꯨꯔꯦꯡ ꯆꯤꯡꯂꯛꯀꯅꯤꯀꯣ

[illegible]

লৌমীশিংগী কাখল

উমোরোক পাম্বীদা দ্রিপ ইরিগেশন

- ডা. এম থোইথোই সিংহ -

উমোরোক্কী লায়না অয়াম্বদি ঈশিং অমসুং মচীঞ্জাক পীবগী কাঙলোন চুমদবদগীনি। উমোরোক পাম্বীদা চাং চানা, মতম চানা, কাঙলোন চুম্না ঈশিং পীরবদি পাম্বীদা লায়না তাবগী চাং য়াম্না হন্থগনি। অয়াম্বা মতমদা ঈশিং চুম্না পীদবা, নোংগী মতমদা অহেনবা ঈশিং চেন্থোকহনখিদ্রবদি উমোরোক পাম্বীদুদা লায়না কয়া তাশিল্লকই। পোথোক লৈতে। পূন্নমকসিনা মরম ওইরগা অপাম্বা ঈশিংগী চাংদমক পীবা য়াবা দ্রিপ ইরিগেশন হায়বসি তঙাইফদনা শীজিন্নবা পান্নরকই।

উমোরোক পাম্বীনা হৌরবা মফমদু ঈশিং খরা হেন্না চোৎপা মতমদা দাইবেক নৎত্রগা খুইথবী লায়না তাগল্লি। ঈশিং খরা হেক ৱাৎপদা চাউদম থী। উমোরোক মপাল শারিঙৈ নৎত্রগা মহৈ য়ানবা মতমদা ঈশিং হেক ৱাৎপদা মপাল, মহৈ কেল্লি; ফজনা পানবা ঙমদে। অকোয়বগী অঙ্গং-অশা হোংদোক-হোংজিন লৈবা অমসুং উমোরোক থারিবা লৈবাক্তুনা ঈশিং কয়া য়াম্না ফাবা ঙম্বগে (Water holding capacity) হায়বদুসু মফম অমগা মফম অমগা মান্নদবা মরম্না নুমিৎ কয়ানি কান্নরগা ঈশিং পীগদগে হায়বদুসু য়াম্না লুই। ঈশিং পীরবা মতুংদসু পাম্বীগী মরাশিং লৈরিবা মফমদু (Root Zone) ঈশিং থাজিনবা নৎত্রগা মথক্তা চাইবনদি চপ চানা পাউখুম পীবা ঙমদে। অৱাৎ-অপা ওল্লুবসু ঙমদে।

পাম্বীগী মরাশিংনা লৈবাক্তগী মচীঞ্জাক চিংখৎপা হায়বসিসু মরাশিংনা লৈরিবা মফমদুদা লৈরিবা ঈশিং ঈনিল অমসুং নুংশিৎ (Soil air) কী মখা পোনবনিনা ঈশিং পীবা মতমদা চপ চাবা চাংদা ঈশিং পীনবা হোৎনগনি। ঈশিং পীবদা মনাশিং তোয়না চোৎহনবসিসু মখল কয়াগী লায়না শন্দোরকপদা মতেং পাংই। মরমশিং অসি লৈবনা উমোরোক ঈশিং পীবসি দ্রিপ ইরিগেশনগী মতেংনা ঈশিং পীবমুক ফবা অতোপ্পা ঈশিং খূপী লৈত্রি।

উমোরোক্তা ঈশিং কয়া য়াম্না অমসুং কয়াম তোয়না পীবা চঙবগে হায়বদু মফম মতম খেন্নবগী মতুংইন্না খেন্নে (মমাঙদা থমজখ্রে)। অদুবু উমোরোক থারিবা মফমদুগী লৈবাক, অঙ্গং-অশা অমসুং উমোরোক থারিবা মফমদুমক্তদা পাম্বীশিংগী মরক্তা শীজিল্লিবা চরূ (Straw mulching) চাং নৎত্রগা চেরং কুপশিনবা (Poly mulching) নচিংবা তৌবনিনা মফমদুমক্তদা ঈশিং পাম্বগী চাং খেন্নে। পুং অমখক্কী মতমদা মখুল (Dripper) অমদগী থাদোরকপা ঈশিংগী চাংসি দিপ্পর খেন্নবগী মতুংইন্না ঈশিং লিটর মরিদগী লিটর নিপান ফাওবনি। শীজিন্নরিবা দ্রিপ পাইপতুগী মখুন্দগী থাদোরক্লিবা ঈশিংনা উমোরোক পাম্বীদুগী মরাশিংনা লৈরিবা মফমদু চোৎহনবদা মতম কয়া য়াম্না চঙবগে হায়বদু খঙদোক্লবা মতুংদা ঈশিং থাবগী অচংবা মতম লেপকনি। মথক থংবা লৈবাক ইঞ্চি অমা কাংলপ তৌবা নৎত্রগা নুংথিলগী মতমদা মনাশিংদু তুকথরকপ তৌবা নুমিত্তু ফাওবদা নুমিৎ কয়ানি চঙবগে হায়বদু খঙদোক্লগা নুমিৎ মশীংদুমক য়ৌহন্দনা (নোংমা ৱাৎনা) ঈশিং অমুক পীগনি। অসুম্না অমুক অনীরক ঈশিং পীরবা মতুংদদি মফমদুদা লৈবাক্লা ঈশিং কয়া য়াম্না ফাবগে হায়বদু খঙলনি; ঈশিং পীবগী মতমসু চপ চানা খঙলনি।

মপূং ফাবা দ্রিপ ইরিগেশন সিষ্টম অমা শেমগৎপা হায়বসি শেল খরা চঙই। অদুবু উমোরোক লিশীং মরি মঙাখক থাবদদি শেল য়াম্না থাদদ্রবসু য়াই। ঈশিং চিংনবা পম্প মচা অমগা দ্রিপ পাইপ (ফ্লেট) অহুমনা লেমপানা কোন্নে। মণিপুরদা থানরিবা ষ্ট্রোবেরিশিং অসি দ্রিপ পাইপ লোইনা হাপ্লীবনি। ফ্লেট পাইপ্তুদি ঈশিং তানবা অৱাংবা মফমদগী অকুৎপদা ঈশিং পীখিগদবা ওইরবদি ঈশিং চিংনবা পম্প চঙদ্রবসু য়াবনি।

দ্রিপ ইরিগেশননা ঈশিং পীবগী মওং অমসুং মসিনা পীরিবা কান্নবশিং :-

১) পাম্বী মখোঙদা ঈশিং পীরিবা দিপ্পর নৎত্রগা মচিন্দুদগী ঈশিংগী মরী চাউনা লাকপা নত্তবা, দ্রোপ অমমম তপ-তপ তারকপা মরম্না অরেম্বদা ঈশিং পাথোক্তুনা চৎখিদে। নোং নৎত্রগা ঈশিংগী ঈরমদগী থাজিল্লকপা নৎত্রগা চাইবা নত্তবনা ঈশিংনা লৈবাক ফৈশিন্দে। মখোঙ অমুক শোম্বগী মথৌ তাদে।

২) ঈশিং চঙবগী চাং য়াম্না হন্থে। উমোরোক পাম্বীদা দ্রিপ ইরিগেশননা ঈশিং পীবদা ঈশিং শীজিন্নবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। ঈশিং চাইবা নৎত্রগা থাজিনবদা চঙলিবা ঈশিংগী চাংদু দ্রিপ ইরিগেশননা ঈশিং শীজিন্নবগী চাংনা চাদা ৬৮ হন্থনা শীজিন্নে। পোথোক্তা চাদা ২৮ হেনগৎহল্লি।

৩) উমোরোক পাম্বীগী মরানা লৈরিবা মফমদুখক (রুট জোন) চোৎহল্লি। অতোপ্পা অনেম্বা মফমশিংদা চোৎহন্দ্রবনিনা ঈশিংসু মাঙদ্রে; নাপী হৌবগী চাংসু য়াম্না হন্থহল্লে।

৪) মরাগী মফমদুখক চোৎহনবা মরম্না পাম্বীগী শাহৌ ফহল্লি। পোথোক হেনগৎহল্লি।

৫) ঈশিং থানিংবা মতমদা থাবা য়াবা, লেপহন্নীংবা মতমদা থিংজিনবা য়াবা মরম্না পাম্বীশিংগী মখোঙদা ঈশিং ৱাংহন্দনা অমসুং ৱাৎহন্দনা থম্বা ঙম্মী।

৬) লৈবাক লৈতেম মান্নবা মান্নদবা থিদনা মফম খুদিং ঈশিং চপ মান্ননা পীবা ঙম্মী।

৭) ঈশিংনা লৈবাক চেন্থবা (Soil erosion) লৈতে।

৮) মরক্তা পীগদবা পাম্বীগী মচীঞ্জাকশিং ঈশিংদা তুমহল্লগা পাম্বীশিংগী মখোঙমক্তদা য়ৌহনখিবা য়াই।

উমোরোক পাম্বীদা কাঙলোন চুম্না ঈশিং পীবনা পাম্বী মশা ফহল্লি। পোথোক হেনগৎহল্লি। ●

অঙনফৌ থাদুনা ফৌগী চাথোক অমদি পোথোক হেন্নবা হোৎনরসি

- ডা. এস সুমঙ্গল -

মণিপুরগী মরু ওইবা চীঞ্জাক অমদি লৌউ পোথোক ওইবনা ফৌগী পোথোক হেনগৎহনবা অমদি লৌবুক হাঙহন্দনা থম্নবা অঙনফৌ থাবা য়াবা মফমশিং য়েংদুনা থাবগী তঙাইফদবা মতম অমা ওইরব্রা হায়না খঞ্জে। জন্যুৱারী থাগী অরোইবা মতমদগী মার্চ হৌরকপা মতম অসি অঙনফৌ থাবা য়াবা মতম ওইবনা অঙনফৌ থাবগী মরমদা খরা য়েংমিন্নসি।

অহানবদা চাইগদবা হারগী মরমদা খরা থমজগে। অয়াম্বা ইচিল-ইনাওশিংনা ফৌ হুল্লমদাই নৎত্রগা লিংলমদাইদা হার অমত্তা হাপ্লদবদৌনাঅয়াম্বা মতমদা থেংনৈ। মসি মতম শাংনা ইচিল -ইনাওশিংগা লোয়নরকপদগী খঙবনি। মণিপুরগী লৌফম অয়াম্বগী ওইনা হাপকদবা হারগী চাং অসি মান্নে হায়না লৌবা য়াই। পাৎলৌ ওইনা তৌবা লৈহাও য়াম্না চেনবা লৌফমগীদি য়ুরিয়া য়াম্নমক হন্থবা য়াই। শুকচাই চাইদবা ফাওবা য়াই। পাৎলৌ নত্তবা ফৌরেন লৌফমশিংগী ওইনদি লৌ পরি অমদা পাম্বীগী মরু ওইবা মচীঞ্জাক এন পি কে (নাইট্রোজেন ফোসফরস পোটাশ) অসি মথংশিংনা কেজি ৬০:৪০:৩০ হায়দনা লৈরিবসি অদুমক য়াই। হায়রিবা চাং অসি হার ওইনা ওন্থোকপা তারগদি অরায়বা ফোর্মুলা অমদা অসুম্না পুথোকপা য়াই - নাইট্রোজেন য়াওবা হার য়ুরিয়া অসি এন ৬০দুদা ২.১৭না পুরিরো - ৬০ X ২.১৭ = কেজি ১৩০.২ তারে। শঙমদদি ৪না য়েন্থোক্লগা কেজি ৩২.৬ তারে। ফোসফরসকী হার এস এস পিগী ওইনা অমুক য়েংসি। ৪০দা ৬.২৫না পুরিবদা তাবা মশীংদুদা ৪না য়েনসি। ৪০ X ৬.২৫ = ২৫০/৪ = কেজি ৬২.৫ মসিনা তাকপদি শঙমদা কেজি ৬২.৫ চঙগনি হায়বনি। পোটাশকী অমুক য়েংসি। ৩০ X ১.৭ = ৫১/৪ = ১২.৭৫ তারে। অসুম্না শঙমদা চঙগদবা হার অসি য়ুরিয়া কেজি ৩৩, এস এস পি কেজি ৬৩ লোয়ননা পোটাশ কেজি ১২.৭৫ চাওরাক্লা কেজি ১৩ চঙগনি। খরা হেন্দোক হেঞ্জিন অদুমক লৈবাক লৈহাও লৈবা লৈতবগী মতুংইন্না অদুম তৌনৈ। চাইবগী মওংদি য়ুরিয়া তঙ্খায় (চাওরাক্লা শঙমদা কিলো ১৫) এস এস পি পূন্না অদুগা পোটাশ ২/৩ (অপূনবগী শরুক অহুম থোকপগী অনী চাওরাক্লা কিলো ৮) লৌ থারমদাইদা হাপহৌসি। হায়রিবা হারগী চাং অসি ষষ্থি-ষণযুংগী হার মতিক চানা হাপখ্রবদি খরা হন্থবা য়াই। হায়ব্রিদ ফৌ ওইরগদি চাং হন্থদ্রবসু য়াই। ষষ্থি চাইদবা তারগদি হায়ব্রিদ থাবদা হার খুদিংমক কিলো ৩-৪ হেনগৎপা য়াই। চাইগদবা হারশিং অদু তোঙান-তোঙান্না লৌবুক্তা পুথরগা লৌফম য়ৌরবা মতমদা নিংথিনা য়ানশিন্নরগা অরোইবা খোইবদা তোৎশিনবীগনি। তোঙান তোঙান্না পুথবগী মরমদি হারশিং য়ানশিন্নরগা কুইনা থম্বা য়াদে, মহি চেন্থরক্কনি, নপশিন্নদুনা চাইবা নুংঙাইরোই। অসুম্না চাইদুনা নিংথিনা লৈবাক্তা খোইজিল্লবা মতুংদা লৈনাং ফমথহল্লবা মতুংদা ফৌ লিংবা নৎত্রগা হুনবা য়ারে। য়াম্না মরু ওইরিবা ৱাফম অমদি অঙনফৌ হায়বসিদি মতম তেনবা মরম্না হার অহুল্লক চাইবা নংদে, ফৌ নিংথিনা মপূং ফানা চাওবা ৱাৎলিঙৈদা মপান মমি তম্বা, মপান শাবনা হানজিল্লক্তুনা ফৌ নিংথিনা শেম শাবা হেক্তা নংহৌরোই। মরম অসিনা অনীশুবা ওইনা লেমহৌরিবা হারশিং লিংবা মতুং নুমিৎ ২৫-৩০ চাইসি। অহানবগী হার খোইবদা হাপহৌবনা ফৌ পাম্বী চাওবা নংহৌই, ফৌথোক হেল্লি। হার কোন্না হাপকনি হায়দুনা ঙাইবা য়াদে। ফৌনা মপান মমি তম্বা লোইদুনা তরেংয়োৎ শারবা মতমদা ফৌগী চরোং অমদা পানগদবা মরূ মশীং অদু শেন্বা লোইখ্রবা মতমনি। মতম অসিদা হার অমুক চাইরুবগী কান্নদে চরোংদা পানবা মরূ মশীং হেনগৎলু হায়বা য়াররোই। মনা শংবা হেনগৎকনি, মচা অনৌবা পোক্লবা হোৎনরক্কনি, মরা অনৌবা শেন্বদা হার চাথোকখিনি, ফৌ পাম্বী নৌথোরক্কনি, লায়না তীলনা তাবা হেনগৎলক্কনি, ফৌহাম য়াম্না শাৎকনি, ফৌ য়াম্না লোক্লরোই, চরূ য়াম্না লোক্কনি।

মণিপুরদা পুথোকচবা ফৌ মখলদি আর সী মনিফৌ-১২ (আর সী এম-১৩ হায়নরম্বা) সী এ য়ু আর - ৩ (মঙালফৌ), পারিফৌ থাবা য়ারে। হায়ব্রিদ ওইনা - পি এস ই ৮০৭ কবের - ৮০৫, এস এ ভি এ - ১৩৪ (সভা হায়নবা ফৌদুনি) থাবা য়ারে। মখোয় অঙনফৌ ওইনা থাবা য়ারবা ফৌ ঙাক্তনি। মতমদি তেল্লি, চাথোক্কী চাংদি অঙনফৌ ওইনা অদুমক য়ারবা মখলশিংনি। অয়াম্বনা মহাও লৈরে হায়বা তাই। তৌবতবু চাথোক্তি হায়ব্রিদনা খরা অদুমক হেল্লি। চেকশিনগদবা অমদি ফৌদি লৈবা মতমদা মশক মুন্না খঙলগা লৈবীগনি। হান্না আর সী মনিফৌ ১২ অসি আর সী এম -১৩ কৌরম্বনা মরম ওইরগা আর সী মনিফৌ- ১২ লৈবা মতমদা আর সী মনিফৌ -১৩ ওইরমদুনা ফৌ শাৎলু য়াদ্রে হায়রকখিবা ইচিল-ইনাও য়াল্লে।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা অঙনফৌগী ফৌদি তিংবা মতমদা ঈংবা মতম ওইবনা অহিং ২ তিংবীগনি। তিংলবা মরূ মতোন থোক্লবা ওম্বা মতমদসু নুংশা শাবা মফম য়েংদুনা ঈশিং চাই চাইদুনা/খিক্তুনা অমদি হাপ্লিবা বোড়া/বেগ অদু মথক মখা ওন্দুনা অমদি মরক্তা চ্যেক তৌদুনা মতোন থোকপগী ফীভম য়েংবীগনি। মসিনা মতোন চাং মান্ননা থোকহন্নবা হোৎনগনি। মতোন কা হেন্না শাংনা থোকপা ফত্তে।

তীলনাশিংগীদমক্তি নীমগী হীদাক মপং ওইনা লাকপদু হারগা লোয়ননা শঙমদা কেজি ৫ নুমিৎ ২৫নি কান্ননা চাইরবদি করিসু ৱানীংঙাই লৈত্রে হায়বা য়ারে। নীম মপং অসি ওর্গানিক মেন্যুর ওইনসু কান্নবা অদুমক ফংলনি।

হৌজিক্কি মতমসি অঙনফৌ থাবা হন্থরক্লিবা মতমনি। নোং চুদবা মতমদা অঙনফৌ থাবা হায়বসি ঈশিং পীফম সোর্স লৈত্রগদি পাম্বে লৈতে। ঈশিং চনফম লৈরবসু ঈশিং চনবা মতমদা শেল য়াম্না চঙই। নোংজুথাদদি তঙাইফদনা অদুমক নোংগী ঈশিংনা লৌ উনবা ঙাক্তনি। ঈশিং হেনমন্দুনা এস আর আই মেথোদতা থাবা ফাওবা ঈশিং হেন্না তুংশিনবনা মরম ওইরগা অশেংবা এস আর আই ওইহনবা ঙমদে।

থমজনীংলিবা ৱাফমদি মণিপুরদা এস আর আই অসিদি অঙনফৌ মতমদা ঈশিং খরা ফংবা মফমদা লিক্লা শীজিন্নদুনা এস আর আই মেথোদতা ফৌ থাবা মতমদা ঈশিং চনবগী শেল য়াম্না চঙদনা ফৌথোকসু য়াম্না লৈদুনা শেন্দোং য়াম্না ফংবা ঙমগনি হায়বা ৱাফম অসিনি।

ফৌ লোকপগী ৱাফম খরা অমুক য়েংসি। ফৌ চরোংদা পাল্লিবা মরূশিংগী চাদা ৮৫দি চরু মচু ওল্লবা মতমদা চরোংগী মখোক্তা পাল্লিবা, মরূশিং শংতক তৌরিঙৈ, মেৎপদা মহিদি থোক্ত্রবা মতমদা ফৌ খাওবা য়ারে। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্‌ লম্‌পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৮৬)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

নবুধৌ চীঙখোং পোইরৈতোলগা। মৈতৈ লৈমা। লৈমা লৈনাওতাবীগা। শেলবী শিদবা কবো নাদববু খুল খুদিং চংনা থীরকপদা। মপারি মচানিপা পামমুবা। মমোম মচানুপী নুংঙোনবীবু। নোংগাখিবশিংবু পলনা পলনা কপলমমে। অদু নুমিৎতগী পললু ও মিংথোল মিংকৌনখিয়ে। পললু লমদম লৈমায়াইদা। য়োইবু মৈতৈ লৈমনা সনা খোঙলেংনা। হুয়েল লালথেং লালদাঙৈদি। শেলবী কবো পললু নিংথৌ। তাখেল মুলাল। লালদা থৌবা য়াঙবদি। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯕꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯴꯶)

[illegible]