ফূরুপ অমগা অমগা নুংশিনহন্দবা, ফূরুপ মশেল মরক্তা উংখৎনহনবা খূদিংমক ইচম চম্না লৌবা য়ারোই : আর কে মেঘেন

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): কুনমাথোইশুবা চহীচাগী চহী ২৬ চঙশিল্লবসিদা ঙসি ইরমদমসি কাং-খোং চাইবা ফীভম অমদা লৈরে। ফূরুপ অমগা অমগা নুংশিনদনবা হু কামশিনবা, হাৎন-শুনহনবা, ফূরুপ মশেল মরক্তসু হু কামশিন্দুনা উংখৎনহনবা খূদিংমকসি ইচম চম্না লৌবা য়ারোই হায়না য়ু এন এল এফকী হান্নগী চ্যেরমেন আর কে মেঘেন (সনায়াইমা)না ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি য়ুনাইটেদ মৈতৈ পাঙল কম্মিটি (য়ু এম পি সী), মণিপুরনা শীন্দুনা 'স্ট্রেঙথনিং য়ুনিটি, মুচ্যএল রেস্পেক্ট এন্দ স্যেরদ ফ্যুচর' হায়বা হীরমদা ইদুল ফিটর কম্যুনিটি সোলিদরিটি ফিষ্ট ২০২৬কী থৌরম ঙসি লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকপদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীবদা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

লমদমসিগী কম্যুনিটিশিংগী সী এস ওশিং, কম্যুনিটি লিদরশিং, ইন্টলেকচুএলশিং, লাইনিংগী লুচিংবশিং অমদি খুন্নাইসিগী লুচিংবশিংনা শরুক য়াদুনা পুন্না চাক চামিন্নবা অমদি অমগা অমগা লেঙ্গোন্নবগী থৌরমসিদা য়ু এম পি সী মণিপুরগী প্রসিদেন্ট অলহাজ মৌলানা মুহৈউদ্দিন মজাহিরি, থবক্তগী পোখারবা ইলেক্সন কম্মিস্নর পি হুংয়ো তাঙ্খুল অমদি বারি জামে মসজিদকী পেস ইমাম হফিজ ক্বারি ক্বায়ামউদ্দিননা মথংশিংনা থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

আর কে মেঘেননা মখা তানা হায়, লমদমসিদা থোক্লিবা থৌদোকশিংসি অচৌবা খুজিল-থৌরাং অমগী মখাদা থোরকপনি। মসি ঐখোয়গী অপূনবা শক্তম থুগাইদুনা মণিপুরবু মচেৎ তাহন্নবা হোৎনবনি। মখোয়বু মশক খঙদোকপগী তঙাইফদবা লৈরে। মৈতৈ অমনা নৎত্রগা মৈতৈ পাঙল অমনা মণিপুর কায়বা য়াবা ফূরুপ অমগী থম্মোয় শোক্কদবা ৱা ঙাংলকপদা মৈতৈ অমদি মৈতৈ পাঙল অপূনবনা ঙাংলকপা ৱা ওইনা খল্লোইদবনি। মৈতৈ অমদি মৈতৈ পাঙল মরক্তসু অপূনবগী শক্তম কনবদা ফূরুপ খক্কী অমদি মশা খক্কী খনবা মীওই লৈরি। অদুবু ফূরুপশিং অসিনা খঞ্জবা অমদি পামজবা ঐখোয়গী মরী হেন্না চেৎশিলহনবা, ঈকায় খুম্নবা লোয়ননা মতেং পাংনদুনা অপূনবগী শক্তম শাগৎমিন্নদুনা তংদু-লৈতাবা মহৌশাগী শক্তম শাগৎনবা হোৎনবদা অমত্তা ওইনা থৌদাং লৌমিন্নসি।

থৌরমসিদা পি হুংয়ো তাঙ্খুলনা হায়, মণিপুরসি কাঙলুপ কয়ানা খুন্দামিন্নরিবা লমদমনি। লমদমসিবু তংদু-লৈতানা চাওখৎপা ফিদম্ম ফম ওইবা লমদম অমা ওইনবা ঐখোয়গী অপূনবগী মরী হেন্না চেৎশিলহন্নবা অমগা অমগা মতেং পাংনবা তঙাইফদে। মসি ঐখোয়গী হৌরক্লিবা নহারোলশিংদা খঙহন্দুনা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিনবদা মখোয়গী অচৌবা থৌদাং লৈ হায়খি।

য়ু এম পি সীগী এদভাইজর মোইচিংময়ুম বারিয়াজউদ্দিননা থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল ফোঙদোক্লদুনা, লমদমসিদা ওইরক্লিবা ফীভমসিদা অপূনবগী পাঙ্গল শাগৎপা, ঐখোয় মশেল অমনা অমবু ঈকায় খুম্নবগী তঙাইফদবা লৈরে খন্দুনা সোলিদরিটি ফিষ্ট অসি শীনবনি। ঐখোয়না সোসল মীদিয়াগী খূথাংদা অরানবা মওংদা ফজদবা অমদি ফূরুপ অমগী থম্মোয় শোকপা য়াবা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লবা তৌরোইদবনি। মসি থিংহৌনবা হোৎনহৌবা মথৌ তাই। মতম খূদিংমক্তা মৈতৈ পাঙলশিংনা তংদু-লৈতাবা চাওখৎপা মণিপুর অমগীদমক্তা লেপ্লি হায়খি।

ঐখোয়না অয়ুক ঙন্না হৌগৎলকপা

লৌশিং পুক্কে

চাকখাও হাংলিঙৈদা চাবা য়াবা কান্নবা উহৈ খরা

ঐখোয়না অয়ুক তুম্বা হৌগৎলকপা মতমদা চা নৎত্রগা কোফি থকপা অসি চৎনবী অমা ওইনা লৈরি। অয়ুক য়াহৌরকপদা ঐখোয়না চাগা বিষ্কুইট অমদি ব্রেদনচিংবগা চানরি। অদুবু অচম্না হৈ রা চাবগী ৱাখলদি কা হেন্না খঞ্জিল্লুদে। অমরোমদা ঐখোয়গী লমদম অসিদদি অয়ুক্তা হৈ চাবা ফত্তে, চাকখাওদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা হৈ চারবদি চাকখাও শোক্কনি হকচাং শোক্কনি হায়না খন্নরি।

অদুবু মসি হৈ খুদিংমক্কী ওইনদি লাল্লি। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা হায়বদি চাকখাওদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা চাবা য়াবা অফবা মখলগী হৈ-রা কয়া লৈরি। ঐখোয়না থিজিনবা ৱাৎপনা মসিগী মতাংদা খঙদবসু ওইরম্বা য়াই। অয়ুক অঙনবা য়াহৌরকপদা শেম নৎত্রগা হৈনৌ অমুনবা চাবা য়াই, মসিনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাক অদুগী মখা পোন্না নুমিৎ অদুমগী ওইনা ৱাখল নুংঙাইবা নৎত্রগা নুংঙাইতবা, থবক তৌবদা ইনর্জি য়াওনা তৌবা নৎত্রগা তৌদবা হায়বসি লেপকদৌরিবনি। মরম অদুনা ঐখোয়না অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা য়ারিবমখৈ মচি ওইবা কান্নরবা মচলশিং য়াওবা ব্রেকফাষ্টশিং চানবা হোৎনগদবনি। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তারিবা অসি ইনর্জি লেবেল বুষ্ট তৌবা অমদি হকচাংদগী ফত্তবশিং লৌথোকখিবা ঙম্বা চিঞ্জাক মখলশিং অদুনি। মরম অদুনা হিরম অসিগী মতাংদা ঐখোয় খঙজিনবদা শোয়দনা কান্নবা ফংগনি।

অয়ুক য়াহৌরকপা চাকখাওদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা চাবা য়াবা হৈ-রা খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

১) তরবুজ- অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না চাবা য়াবা চিঞ্জাকশিংগী মনুংদা তরবুজসু অমনি। অয়ুক য়াহৌরকপদা তরবুজ চাবনা ইলেক্ট্রোলাইট বেলেন্সশিং প্রোমোট তৌবগা লোয়ননা হায়দ্রেট তৌহল্লি। তরবুজদা নেচরেল সুগর মরাং কয়ানা য়াওই অমদি কেলোরিগী চাংনা হন্থনা য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা তরবুজ চাবনা হকচাং ফনা লৈহনবদা মতেং পাংই। মসিগী মথক্তা তরবুজদা ভিটামিন সী অমদি ভিটামিন বি ৬ মরাং কায়না য়াওই। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংগী ইম্যুন মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা মতেং পাংই অমদি ৱাখল নুংঙাইনা লৈবা ঙমহল্লি।

২) অৱাথবি- অয়ুক য়াহৌরকপদা অৱাথবী মশুং অমত্তা ওইরবসু চানবা হোৎনগদবনি। মরমদি অৱাথবিদা য়াওরিবা কান্নরবা মচলশিংনা দিটোক্স তৌহনবগা লোয়ননা বৱেল মুভমেন্টশিং য়াম্না স্মুথ ওইনা ঙরাং অয়ুক পুং ৯ তাবদগী লাইনিং-লাইশোলগী থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমদুদা জামিয়াতুল উলামাগী সদার মৌলানা ইস্লাউদ্দিন ক্বাস্মি, সেক্রেটরি অলাউদ্দিন ক্বাস্মি, ৱার্দ নম্বর ৭কী সোসল ৱার্কর অনুৱার অলি অমদি মুফটি অমিরনা লুচিংদুনা লাইনিং-লাইশোল পাঙথোকখি।

অমরোমদা, নোনে দিষ্ট্রিক্ট হেদ কার্টরগী লোংমাই কৈথেলগী এন জি মেমোরিএল হোলদসু ইদুল ফিটরগী থৌরম হরাও-তয়াম্না পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদু মেয়াজি (মৌলুবি) জমাল মসাবনা লুচিংদুনা লাইনিং-লাইশোল (নমাজ) পাঙথোকখি। মহাক্কী লাইশোলদা মরু ওইনা মালেমগী মফম খূদিংদা তংদু-লৈতাবা অমুক হঞ্জিল্লক্লবা লাইনিংগী লান, ফূরুপশিংগী লান, লৈবাক অমগা অমগী মরক্তা চথরিবা লান ময়ামসি লোইশিন্দুনা তংদু-লৈতাবা ফীভম হঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা লানদা লৈখিদ্রবা থৱায়শিংবু মপুগী নাক্তা ঈংনা চিক্লা লৈহনবীসনু হায়খি।

তৌহল্লি। অৱাথবি অসি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওই অমদি ঐখোয়না শিজিন্নরিবা ইনর্জিনা মথৌ তাবা ফ্লুক্টোসসু অৱাথবিনা পীবা ঙম্মী। উহৈ মখল অসি ফত্তবা কোলেষ্টেরোল হন্থহনবা ঙম্বা, তোঙান তোঙানবা থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা অমদি ব্লোটিং অমসুং কোন্সটিপেসন হন্থহনবা ঙম্বগীদমক মীয়ামনা পাম্লবা উহৈশিংগী মনুংদা অমা ওইরি। মরম অদুনা অয়ুক য়াহৌরকপদা অৱাথবি মশুং অমত্তা ওইরবসু চানবা হোৎনগদবনি।

৩) অশংবা মনা মশিংদগী শেম্বা মহী- অয়ুক য়াহৌরকপদা অশংবা মনা মশিংদগী শেম্বা মহী নৎত্রগা কেরোট বিটরুটকী জুইস থক্কদবনি। অশংবা মনা মশিংদগী শেম্বা মহীশিংদা ভিটামিনশিং অমসুং এন্টি ওক্সিদেন্টশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিনা ঐখোয়গী উনসাবু মপাঙ্গল ফনা অমদি মশা নান্না লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংই। উনসানা মশক ফজরিবমখৈ ঐখোয়গী শকফমসু উবদা ফজবা শকফম শোয়দনা ওইগনি।

মসি মীপুম খুদিংমক্লা পাম্লবা ঙাক্তনি। অশংবা মনা মশিংদগী শেম্বা মহীশিং থকপা মতমদা চম্প্রা মহি খরা শুমজিল্লবদি হেন্না কান্নবা হায়বদু ওইগনি। মরমদি মসিনা ভিটামিন সী মরাং কায়না ফংহনবা ঙমগনি।

হায়রিবা চিঞ্জাকশিং অসি নত্তবা অয়ুক য়াহৌরকপদা চাবা য়াবা চিঞ্জাক মখল কয়া লৈরি। মদুগী মনুংদা লফোইসু অমনি। হায়রিবা চিঞ্জাকশিং অসি অয়ুক অঙনবদা চারবদি ঐখোয়গী হকচাংনা ভিটামিন অমসুং ফাইবরশিং মরাং কায়না লৌশিনবা ঙম্মী হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমগী ট্যুব ৱেল হুৎপীখ্রে, আর ও পানবীখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): কোংপাল কোঙ্খাম লৈকায়, টি বি টৱার মনাক্তগী লৈখিদ্রবা থোকচোম বিরচন্দ্র অমদি থোকচোম নুংশি অনীগী মচানুপা থোকচোম জোতিননা ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমগীদমক হোম অসিগী ইঙ্খোলদা ট্যুব ৱেল (হেন্দ পম্প) হুৎপীদুনা লৈনুংগী অরুবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবীদুনা হোমসিগী শীজিন্ননবা ঈশিং লৈবদা চৎলম্বা থা/থাগী য়াম্লবা শেনফম লুপা লীশিং ৬ রোম কনবা ঙমজরে হায়না চিলদ্রেন হোম অসিগী প্রসিদেন্ট য়াঙ্গোই পিবাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ওলিভিয়া নামৈরাকপম অমদি খাইদেম ফুলিন্দ্রোনা স্পোন্সর তৌবীবা আর ও (ৱাটর সিষ্টেম) রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফাল দিষ্ট্রিক্ট-৩২৪০না পানবীদুনা হোমসিগী অঙাংশিং অমদি ষ্টাফশিংবু হায়জিনিক ওইবা ঈশিং থকপা ফংহনবীদুনা মখোয়বু নাদ-য়েক্তনা লৈনবা হোৎনবদা চাউনা তেংবাঙবীরে। ট্যুব ৱেল হুৎপীদুনা হোমসিগী শীজিন্ননবগীদমক অরুবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবীরিবা অমদি আর ও পানবীদুনা অঙাংশিং অমদি ষ্টাফশিংবু হায়জিনিক ওইবা ঈশিং থকপা ফংহনবীরিবা পূকচেল চাউরবশিংবু য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমগী থৌপুরোইশিং অমদি অঙাংশিংনা পূকচেল শেংনা তৌবীমল খঙবা উৎচবগা লোয়ননা থাগৎপসু ফোঙদোরক্লি। হোম অসি হেক লিংখৎলকপদগী মীয়ামগী তেংবাঙগা লোয়ননা অঙাংশিংগীদমক কথোকপগা লোয়ননা হোৎনদুনা লাক্লি হায়রি।

সিনিয়র সিটিজেন্স সোসাইটি মোইরাংগী চহীগী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): সিনিয়র সিটিজেন্স ফোর সোসাইটি, মোইরাংগী চহীগী মীফম ঙরাং অয়ুক পুং ৯ তাবদা মোইরাংগী য়ুমখাইবম লৈকায় মান্দপতা পাঙথোকখ্রে হায়না সোসাইটি অসিগী সেক্রেটরি ও গৌরকিশ্বরগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুদা সোসাইটি অসিগী প্রসিদেন্ট এল কুমার, মোইরাংগী এক্স-এম এল এ, পি শরতচন্দ্র, সোসাইটিসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট এন ইবোমচা অমদি কে ইবোচৌবা, এগজিক্যুটিভ মেম্বর হৈস্লাম তোম্বা অমদি ঐচ অচৌবনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা এন ইবোমচানা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীখিবগা লোয়ননা সোসাইটি অসিগী মমাঙ চহীদা লৈখিদ্রবা এগজিক্যুটিভ মেম্বর মোইরাংথেম শান্তি, মোইরাং ফিরাংবম লৈকায়, সিনিয়র মেম্বর সেঙ্গম বিরমনি, মোইরাং ওঙ্গোংবুং লৈকায় অমদি হাওবিজম টিকেন, কুন্বী সনধোং অহুমগী মফমদা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা অৱাবা ফোঙদোকখি।

থৌরমসিদা সোসাইটি অসিগী সেক্রেটরি ও গৌরকিশ্বরনা এন্যুএল রিপোর্ট অমসুং কেশ ষ্টেটমেন্ট পাথোকখিবগা লোয়ননা লাক্লিবা চহীদা পাঙথোকপা য়াবা থবকশিংগী মতাংদা ফোঙদোকখি। লোয়ননা ঐচ প্রভাশনা থাগৎ ৱারোল পীখি হায়রি।

ইস্লাম লাইনিং চৎপা মুসলমানশিংনা ইদুল ফিটর পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): ইস্লাম লাইনিং চৎপা মুসলমানশিংনা পাক শন্না ইদুল ফিটরগী থৌরম কুমসি চহীগী ওইনা পাঙথোক্লখিবগুম ক্বাক্তাদসু পাঙথোকখ্রে।

ক্বাক্তাগী মীওই লীশিং কয়ানা ক্বাক্তা ইদিগাহ লম্পাক্তা পুন্দুনা ঙরাং অয়ুক পুং ৯ তাবদগী লাইনিং-লাইশোলগী থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমদুদা জামিয়াতুল উলামাগী সদার মৌলানা ইস্লাউদ্দিন ক্বাস্মি, সেক্রেটরি অলাউদ্দিন ক্বাস্মি, ৱার্দ নম্বর ৭কী সোসল ৱার্কর অনুৱার অলি অমদি মুফটি অমিরনা লুচিংদুনা লাইনিং-লাইশোল পাঙথোকখি।

অমরোমদা, নোনে দিষ্ট্রিক্ট হেদ কার্টরগী লোংমাই কৈথেলগী এন জি মেমোরিএল হোলদসু ইদুল ফিটরগী থৌরম হরাও-তয়াম্না পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদু মেয়াজি (মৌলুবি) জমাল মসাবনা লুচিংদুনা লাইনিং-লাইশোল (নমাজ) পাঙথোকখি। মহাক্কী লাইশোলদা মরু ওইনা মালেমগী মফম খূদিংদা তংদু-লৈতাবা অমুক হঞ্জিল্লক্লবা লাইনিংগী লান, ফূরুপশিংগী লান, লৈবাক অমগা অমগী মরক্তা চথরিবা লান ময়ামসি লোইশিন্দুনা তংদু-লৈতাবা ফীভম হঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা লানদা লৈখিদ্রবা থৱায়শিংবু মপুগী নাক্তা ঈংনা চিক্লা লৈহনবীসনু হায়খি।

ঙারিয়ান খুলদা ওন্ত্রপ্রেন্যুরশিপ স্কিল দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): এন আই টি, মণিপুরনা শীন্দুনা চূড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী ঙারিয়ান হায় স্কুল, বিষ্ণুপুরগী মনাক্তা লৈবা ঙারিয়ান ভিল্লেজ টি দি ব্লোককী ঙারিয়ান আর ঐচ স্কিল দিভেলপমেন্ট ত্রেনিং সেন্টরদা ওন্ত্রপ্রেন্যুরশিপ স্কিল দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম (ঈ এস দি পি) পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা এন আই টি মণিপুরগী রেজিষ্ট্রার প্রোফেসর খুমুকচম তোম্বা, সোসল ৱার্কর খুন্দোংবম রোবিন ব্লেকি, এম আই ও এসকী দিরেক্তর সলাম নবচন্দ্রনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা খুমুকচম তোম্বনা হায়, লাইরিক তম্লগা থবক হেক্তা ফংগদবা নত্তে। মানা মানা হৈজরিবা শিনফম অমদা মায় পাক্লা লল্লোন-ইতিক্কী থবক তৌরগা অতোপ্পা থবক ফংদবা মীওই কয়া অমবুসু থবক পীবা ঙম্লগদি মদুসু অফবা থবক অমনি। ঙসি লমদমসিদা মীওই কয়াবু থবক পীবা ঙম্বা ওন্ত্রপ্রেন্যুর মশীং য়ামখৎলক্লগাদি মশানা মশাবু থবক পীজবদা নত্তনা ষ্টেটসিগী অমদি লৈবাকসিগী ওইনা শেন্নীৎলোনগী ফীভম চাওখৎহনবদা অচৌবা মতেং পাংবা ঙমগদৌরিবনি। মরম অসিনা ওন্ত্রপ্রেন্যুর মশীং য়াম্না থোরক্লবা অসিগুম্বা মখলগী ত্রেনিং প্রোগ্রামসি য়াম্না মথৌ তাই।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, খুঙ্গং অসিদসু লাইরিক-লাইশু হৈরবা, ৱাখল-লৌশিং লৈবা অমদি মখূৎ-মশা হৈবা নহা কয়া অমা থোরক্লি। মখোয়বু লৈঙাক্কী থবক লোইনা পীবা ঙম্বা হায়বসি ওইথোক্তে। মরম অদুনা মখোয়বু মশানা মশাগী মশিন অমা লিংজবা ঙম্লবা অমদি ওন্ত্রপ্রেন্যুর অমমম কমদৌনা ওইরকপা য়াবগে হায়বগী মতাংদা অসিগুম্বা মখলগী প্রোগ্রামসিনা শোয়দনা কান্নবা পীবা ঙমগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

OFFICE OF THE
MANIPUR DRAMATIC UNION (MDU)
YAISKUL POLICE LINE, IMPHAL WEST

ঐস্গেত / NOTICE

Imphal, the 23rd March, 2026

No. MDU/I/GBM/2026: It is hereby notified that the Annual General Body Meeting of Manipur Dramatic Union (MDU) will be held on Sunday the 26th April 2026 at 8:00 am at the Auditorium of the Union, Yaiskul Police Line, Imphal West, Manipur.

Agendas:
1. To confirm the minutes of the previous year.
2. To consider and adopt the annual report of the Secretary.
3. To consider and pass the annual audited statement of Accounts for the period 01/04/2023 to 31/03/2026.
4. To elect New Office Bearers and Members of the Governing Body.
5. To elect Internal Auditor.
6. Misc with the permission of the chair.
7. Lunch.

Sd/- **T. Priyobarta Singh**
Secretary,
Manipur Dramatic Union (MDU)
Yaiskul Police Line, Imphal West

Memo No. MDU/I/GBM/2026/ Imphal, the 23rd March, 2026 HL-P/0456/24

ঐখোয়গী সমফ / পাঞ্জি তম্বা
(থা ৩ গী Course)

পাঞ্জিগী শিনফমদা থরায় য়াওবীবশিংনা ১০০% মায় পাক্লবা, Systematic Study দা মণিপুরগী লম অয়াম্বদা মশক নাইবা পাঞ্জি নুপা/নুপী কয়া পুথোকখ্রবা খুৎতম্বীদা Computer Software শীজিন্নবা হৈহনবা, কোষ্ঠি ইবা, ফল কুপ্পা য়েংবা তম্বা হৌজরগনি। লায়না অমদি ৱাদনা পাঞ্জি হৈবীয়ু।

ফোর্ম পীশিনবা : তাং ২৬।০৩।২০২৬ ইং (নুংতিগী তম্বা)
য়াওবা য়াবা : তাং ৩০।০৩।২০২৬ ইং (মশিং ৫)

Sd/- **Acharya Ahambhijit Sairom**
Secretary : Astrological Coaching Centre
Uripok Yambem Leikai, Imphal (Lane 5)
HL-P/0454/24 **# 6909260636**

ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012

ENGLISH & COMPUTER
GLOBAL SPOKEN

1. Paona Bazar, Behind Pologround, Gourahari Market, Near Hotel Krishtina
2. Keishampat Leimajam Leikai, Near Community Hall, Imphal

Online or Offline Class Available

SPOKEN ENGLISH

Classes for groups & special class for only one person
For Senior, College and University Students
Grammer, Pronunciation, Vocabulary, Group Discussion, Public Speaking.

Admission Open for New Batch

Class Timing
05:30 am
07:00 am
08:30 am
11:00 am
03:30 pm
06:30 pm

SPECIAL CLASS FOR ONE OR TWO PERSONS ONLY

COMPUTER COURSE
BCC, CCA, DCA, DTP,CCP,
Tally with GST, Data Entry,
Multimedia, Office Automation,
Graphic Designing, Business Package Etc.

INSTRUCTORS:
Sir Tejkumar (Teaching Since 1987) (+91 8132904426)
Miss Alice Thokchom (M.A. English) (+91 7005847722)

ঙক্লন ইমিগ মাযেমঁযাসেক্তগ

ঙক্লন, মঙ্গল ১৯ (থঁস থম্ভ থম্ম):

ঙগেমি ঠঙলিম য়ঙমা হুগেমহেন্থেমিন মাযা গেন্থ ঙক্লন ইমিগনি ঊঁগম মমগী মক্লিনি থেঙ মাযেমঁযাসেক্তগ মাযেমঁযাসেক্তগ মাযেমঁযাসেক্তগ।

মমযেমঁযাসেনি হুথেঁঙ টলিগি মমযেন মমযেমঁযাসেঙ ঙক্লমঁ টমমাযেমঁযাসেক্তগ মাহেক্লন থেঙ মঙ্গল থম্ম মন্থ ৪ মঙ্গলনি টঙলিম টঙলেঁযাসি ঊঁগম মাযেমঁযাসেক্তগ। ঊঁগমক্লম টমহিমেক্লন ঙক্লমেমি মেমগ ঊঁটেন্থ ঙগেমেক্লমি মমযেগেমি, গেমমেঁযাসি থেমেক্লমি মমযেগেমি, মঙ্গল ঙমঙগ ৪ মমি গেগেন মঙ্গলমগ থেমেঙ্গ থেমি থেমমি হুনেঁযাসি থেমমিন টঙলেঁন মাযেমঁযাসেক্তগ। থেমঙ্গমক্লম, গেঁগ মিগেমঙ্গমি ১০ মঙ্গ মগেন মঙ্গলমগ মাযেমঁযাসেক্তগ মঙ্গলনি মঙ্গলনি মাযেমঁযাসেক্তগ। ঊঁগম মাযেমঁযাসেক্তগ ঙক্লন ইমিগনি মঙ্গলনি মাযেমঁযাসেক্তগ।

HL-B/1237/23 March to 15 May

পুৱারীদা ঙসি

গ্লোবেল্যাল স্পোর্ট

১। কুমজা ১৯২১ গী মার্চ ২৪ দা, Women's Olympiad হায়না খঙনবা, নুপীগী অহানবা ইন্টরনেশনল স্পোর্টিং ইভেন্ট অসি মোনাকোগী মোন্টে কার্লোদা পাঙথোকপা হৌখি।

২। [illegible] ২৪ ম, Women's Olympiad [illegible]।

২। কুমজা ২০১৮ দা, কামজোং দিষ্ট্রিক্টতা ম্যান্মারদগী লো কায়না পুথোরকপা লুপা ক্রোর ১ রোমগী মমল ওইগদবা উশিং মণিপুর লৈঙাক্কী ফোরেষ্ট এন্দ ইনভাইরনমেন্ট মিনিষ্টর টি ঐচ শ্যামকুমার অমসুং এম এল এ লৈসিও কৈশিংনা লুচিংবা টিম অমনা ফাখি।

৪। [illegible] ৯ [illegible]।

৩। কুমজা ২০১৮ দা, টি বি লায়নাগী হীদাক থাবা চঙদবা মল্টি ড্রগ রেজিষ্টেন্স (এম দি আর) মহীক হাৎনবা অফবা মখলগী হীদাক ফংহল্লগনি হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র মিনিষ্টর এল জয়ন্তকুমারনা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা মালেমগী টি বি নুমিৎকী থৌরমদা লাউথোকখি।

৪। কুমজা ২০১৮ দা, জোইন্ট কম্মিটি ওন ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেমগী ষ্টুদেন্ট ৱিং অমসুং ৱিমেন ৱিং কাঙবুনা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুংথিল ব্রহ্মপুর নহাবম লৈকায় মপা ইম্ফাল তুরেলগী থোঙনুংদা পাইল য়ুংবগী থবক শুবা নন-লোকেল ১০ রোম শক্তাকচে পায়রমদবদগী ফারগা ইম্ফাল ইষ্ট পুলিসতা শিন্নখি।

৪। [illegible] ৯ [illegible]।

৫। কুমজা ২০১৮ দা, উরুপ-অরাপতি দিভেলপমেন্ট কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটিনা শীন্দুনা অরাপতি মখা লৈকায় কাংজৈবুংদা পাঙথোকপা কৈরাও কেন্দ্র চিংমী-তম্মী ইন্টিগ্রিটি ফুটবোল টুর্নামেন্ট-২০১৮ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচশিংদা কে এফ সী কে, ক্যামগৈ, এ এম এল দি এ, অরাপতি অমসুং ৱাই বি সী, লংদুম মায় পাকখিবগা লোয়ননা ওল্ড ষ্টার ক্যামগৈ অমদি এ এম এল এস সী, অরাপতি দ্রো চৎখি।

৬। [illegible]।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৩।২০২৬ ইং, লৈবাকপোকপা;
শজিবুগী ৬ নি পানবা।

মেষ: লৌশিং নীংথিনা ফুদোকপা ঙমদবা, ঈরাং পুবনা চাদিং হেনবা, নীংবা মপা চাদবা নুমিৎনি। পাউ নুংঙাইবদি তাগনি, লম চৎপা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: থোইনা কান্নবা নুমিৎনি, মতম মাঙহন্দনা অনৌবা থৌরম পাঙহৌবা কান্নগনি, খূৎচাও থানা অমদি নীংহন্দনা শেন্দোং তানবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: হকচাং নুংঙাইতবনা পূক্লিং চঙবা ৱাৎকনি, লৌশিং চাউবা লোয়নৌ। খন্থদনা নরল কায়গনু। থৌনা ফুদোকপগীসু কান্নবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: অফা-অপুনগী থবক্তা খুউ শেল্লু, অতৈ লমদদি মায় পাক্কনি। অফবা মরুপ ফংগনি, মিংচৎ ফংগনি, ঙাং-শকপা য়াম্না হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: নীংবা মপা চাগনি, অফবনি খল্লবদি মীনা তাকপা ঙাইদনা থৌ পাঙহৌবনা ফগনি। মীৱা থাজরবা, নাপল তৌরবদি কায়নবা শোয়দ্রে।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: নক্লবগী মতেং লৌবা কান্নগনি, মতাং চারবদি থৌনা ফুদোকপদা চিংনগনু। নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌগনু, খন্থদনা খুৎ চাউগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: মরুপ-মপাং, নচা-ননাই অমদি থিবা-হুম্বগী লমদা কান্নবা ফংজগনি। য়েংনরম্বা কোকচগনি। লাই-গুরুনা য়ানবা ৱা য়াম্নদি ঙাংগনু।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: থাজদনা লাইবক ফবা নুমিৎ ওইগনি, নথক থোংবনসু চানগনি। য়েংনবা নৎত্রগা নত্তবা ৱাখলনা মাঙওইনরবদি অপঙ তাবদি শোয়দে।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মায় পাকচৌ, নীংবা থুংজৌ, য়েক্লববু ঙমজৌ অমদি লন খোমজিঞ্জৌ হায়বা নুমিৎনি। তৌবতবু অঙম্বনদি তাথি, ঐ মঙাইরে চৎকনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: হৈথোই-শিংথোইবা ৱাৎপনা অমদি নকম্থিনা নরল ফোইদৎচবা য়াবা লৈ। ফিংগনু অমদি অখঙ-অহৈ তাম্লৌ। খন্থদনা খোঙ থাগনু।
লৈশা পাখংগী- অশাওবা উথোক্কনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: থিবা-হুম্বা কন্দ্রবা, হম্বুবা লোয়নরবা অমদি নীংথিনা খন্থদ্রবা কান্নররোই। অচুম্বনা মাঙওইনরবা পল্লম্বা লন ফাও