‘মীঙোন্দা খুদোম্বী শীংদুনা চৈবা-!’

- এল ইবোমচা -

নিংথৌ ওইবা ঐহাক্না লানফদবা মীয়ামদা, লৈবাক্তা, নুপী-অঙাং লমজাদা লাল্লবদি নিংথৌ ঐগী ইথক্তা তারনিদে পাপ অদো। পাপ্পু চেনবা নিংথৌনা পাল্লবগী হৌনবা, নোংমা মীকুপ অমতং মৈশা লাংবদি মঙাইদো। নিংথৌ ঐগী ইথক্তা তাগনিদো পাপ অদো!

মথক্কী ৱাহৈশিং অসি পুৱারীগী অঙনবা মতমগী মোইরাং সমাজদা নিংথৌ ওইনা পাল্লম্বা চীংখুবা নিংথৌনা মতম খুদিংমক্তা থম্বা অচেৎপা থাজবনি অমদি মোইরাং সমাজদা নিংথৌনা পুম্নমক্কী মকোক্তা লৈ। নিংথৌ লাইনি খল্লা লুনা কিনা লৌনৈ। নিংথৌনসু মচা মনাই ওইরিবা মীয়াম্বু লুনা চান্না নীংলম্মী। লৈবাক নিংথৌনা নুপী অঙাংনা লমজাদা অমদি মীয়ামদা লংজরবা অৱাবা নংই লৌবতা নত্তনা লৈবাক অদু ফনা মপাঙ্গল কল্লবা ওইদুনসু য়োৎনা থুমগুম তুমদুনা মাঙবগুম মাঙই হায়নসু চেৎনা থাজনৈ। থাজনবা কয়া অসি লৈবনা নিংথৌনা লৈবাক ৱায়েল চুম্নবা পাম্বৈ হায়বদু ওইহল্লি।

লিবদগী লিরবা মোইরাং কংলৈরোলগী ৭শুবা লাংওয়ি হায়নরিবা খম্বা থোইবীগী ৱারীসি মণিপুরগী পুৱারীদা থোইদোক্না শীংথানরিবা ৱারী অমনি। খুমন খম্বনা পোকপদগীনা মোইরাং থোইবীগা লুহোংবা ফাওবগী ৱারীনা মপুং ওইবা মখোয় অনীগী নুংশি ৱাইথুংনবনা নুংঙাইবা পোল্লোই ওইবা ৱারী অসিগী নুংদা য়াওরিবা মচাকশিং অসি নৈনরুবদা মীওইবনা হিংবদা মরু ওইবা মচাক্না পীক থানা য়াওই। ইন্দিয়াগী ওইনা ব্যাস অমদি বাল্মীকি মহাভারত অমদি রামায়নগা থাক মান্ননা নংত্রগনা মান্নদবগী ৱাফম্না তোঙান্না থমগুনা লমদম অসিগী ওইনা অমত্তং পুথোকপা তারবদি খম্বা থোইবী ৱারীনা পুম্নমক্তগী হেল্লি হায়বা য়াই। মরু ওইনা লৈঙাক্লোন্দা অদুক্কী মতিক চেকশিনবগী মমি তাই। হায়বদি লৈবাক ঙাকপা নুংঙাইবা মোইরাংবু লৈকায় ৪ খায়দোকপগা লোয়ননা লাকপা অমমম থম্বগী ৱারী লৈ। চহী খরগী মমাঙদা ইম্ফালদা খাবম, লাইফম, অহল্লুপ অমদি নহারুপ হায়দুনা পানা ৪ খায়দোক্তুনা লৈনরম্বা অদুগুম্বনি। লৈবাক্কী ৱায়েল অমদি অরুবা ৱাফম খন্নবা চৈরাপ লোয়শঙ লিংদুনা থম্মী। চৈশিং কক্না ৱারক্নে হায়বগী চৈককপুং, চৈনা লাকই হায়বগী চৈরাপ লোয়শঙ হায়না খঙনৈ। নিংথৌগী মখাদা নোংথোনবা, পুম্নম্বা, খাক্রকপা, লাল্লোইহনবা হায়রিবা অপানফমশিং অসিনা খন্নরগা ৱায়েল থৌদা পাঙথোকই। চৈরাপকী ফম্নাইবশিংবু অঙম্বা হায়না খঙনৈ। চৈরাপ ৱায়েলদা অঙম্বশিংনা ৱায়েল ঙমদ্রবদি নিংথৌ য়ৌই। নিংথৌনা ৱায়েনবা ঙমদ্রবা চৈরাপ অঙম্বশিংদা ৱায়েলহল্লি।

য়াম্না নুংঙাইবা ৱারী অমা হায়বা তারবদি, খম্বনা ইকোপ পাংতা চাক্তারিবা অঙাংবা কাওরেল ফাগে হায়দুনা নোংবালদা পুখম ৭ পীদুনা ৱানোংম্মী হায়না হায়বগী ৱাহৌদা নিংথৌনা অচুম অরান ৱায়েনবা ঙমদ্রবদা চৈরাপ্পা ৱায়েংখিবা অদুনি। চৈরাপকী অচুম্বা ৱায়েল ফংবদগী নোংবান ইকায়বা চোপ্পা অমদি অৱাফমদা তাখিবা লৈখি। করিগুম্বদা ৱায়েল অমগী অচুম্বা বিচার ফংবা ঙমদ্রবদি লাইগী ৱায়েল ফাওবা তৌই। লাইথৌগী ৱায়েলনা অরোইবা ওইরম্মী। ৱায়েলদা থোইবীবু কনাদা থাজদগদে হায়বগী ৱারেপ চৈরাপ্পা লেপ্পা ঙমদ্রবদা চাইনপুং খোন্দুনা লমশিং ওন্দুনা মখুৎ মখুত্তা তা পায়নহল্লগা চাইনহন্দুনা লাইগী বিচার য়েংনবগী ৱারেপ তাখিবসু লৈখি। নুংঙাইরিবিদি চাইনপুং খোন্দুনা তা চাইননবা থৌরাং তৌনবা হৌরক্লবদা খোইরেম্বাক্তা লৈশাবী অমা কৈনা চারে হায়দুনা পাউ শন্দোরকপদগী তা চাইনবা তোল্লগা কৈ ফাবা ঙম্বদা থোইবী পীবা হায়দুনা ৱারেপ তারগা তা চাইনবা তোকহনখি।

মসিদা নত্তনা মোইরাং লৈবাক্কী চৎন-কাঙলোন কয়া অমা লৈরিবশিংদুগী মনুংদা লৈবাক্কী অরুবা ৱাফম খন্নবা লোইশ্রিঙৈ অঙম্বশিং ময়ুম-ময়ুমদা হলহনবা য়াহল্লমদে। খন্নরিবা ৱাফম অদু ৱারোইশিন পুরক্লবা, মদু ওইরবদি ময়ুমদা হনবা য়ারে। শম্না হায়রবদা চৈরাপকী অঙম্বা থাঙ্গারাকপনা ইকোপ পান্তা চাক্তারিবা কাও অদুবু ফাননবা খুমন্দগী অয়াবা লৌনবা চৎখিবদো মোইরাংগী চৈরাপ্তা হল্লক্লিবা ফাওবদা অঙম্বশিং ময়ুমদা হয়াখিদবা লৈখি। চৈরাপ অঙম্বশিং মশা-মশাগী ফম্ফম্লদগা ফমগনি, ফম্ফম লানবা য়াদে। চৈরাপ্পা অঙম অথৌ লায়রবা-ইনাকখুনবা, ইচা-মীচা মীচং মীখাই নাইদনা ৱায়েল্লি। ৱায়েনবদা নিংথৌদা লৈবাক মীয়াম্না পেন্দবগী মমি তাহনবা য়াদে। চৈরাপকী অঙম্বশিংনা মশা মশাগী কান্ননবা য়েংলগা ৱায়েন্দে। নিংথৌদা ঙাক ইস্থোকপগী মহুৎ অচুম্বা ফংনবা হোৎনবনা মরু ওইবা পান্দম থম্মী। চৈরাপকী অঙম্বগী ফম পায়বশিং কৈথৌনুংদা ফম থাদোকচরগে হায়দুনা হায়নদে। করিগুম্বদা হায়রক্লবসু নিংথৌনা অয়াবা পীনদে। নখাদা লৈরিবা অঙাংশিংনা বিচার তৌজসনু ইপুগী ফমদি হায়দোক হৈদে, পাউতাক পী। কেপ কে চৈরাপতি অদুক্কী মতিক চেকশিঙ, থৌগাল্লোন খঙনা ফমথক ফমখা খঙনা মিঙৌনৈ অহল ওইরবদি ইপু মিঙ্গৌনা অশুপ্পনি। নঙ-মা হায়রিবা মিঙ্গৌদু তাবা ফংদে, কেগে চৈরাপ ফম্নবদি নিংথৌকোনগী ওইবা মিঙ্গৌ কৌনৈ, ঙাঙনৈ। চৈরাপনা চৈরাক পীবা হায়বসি মশিন ওইবনা চৈরাপ মাংদা মীচম অমনা হেক্তা চঙশিনবা হঙ্গোইনৈ। নিংথৌগী মচা মনাও ফম্নাইবশিংনা লাল্লবদি দন্দি ফংই। মী হাৎলবদি শিবগী চৈরাক ফংলবা মীওইদি শংলিংবদুনা লফুদা মঙক থম্নগা মঙক করুগা হাংলি। খুহাং অসিবু ঙাম্মী থেনবা হায়না খঙনৈ। খরা য়াংবা চৈরাক্তা মীয়াম মাংদা খোঙ্গোইনবা ইকায়বা পীবগী চৎনবী লৈ।

চীংখুবা নিংথৌ অমদি নোংবান অনীনা খম্ববু শমুখোঙদা য়েৎতুনা হাৎনবা হোৎনরুবদা য়াওরুবা নুপা ৪৫বু চৈরাপকী ৱায়েলনা চৈনা ফুথদুনা চৈরাক পীখিবসু লৈ। সেল্লুংবগী ফম পুরিবা নোংবানসু খম্বা হাৎনবা হোৎনরুবগী মরালদা সন্দোং মুরিবদা পুদুনা হাৎনবা চৈরাক পী। শিবগী চৈরাক ফংলবা নোংবানগীদমক মোইরাং নিংথৌ চোংথোরক্লনা অকনবা চৈরাক অদুগদী ঙাকপীনবা অমদি তৌরুরিবা থবক অদু নিংথৌ মশানা শিনবনি দন্দি পুম্বা মঙোন্দা পীবিয়ু হায়জখি। নিংথৌনা হায়জবদগী নোংবান শিবগী চৈরাক অদুগদী ঙাকপীখি। অদুগা অমনা নিংথৌগী অয়াবা য়াওদনা শমু য়াইশা পুথোক্তুনা খম্ববু হাৎনবা হোৎনবা য়াওরুবা সারুংহনবা অঙম্বসু চৈরাপকী ৱায়েলনা সন্দোং মুরিবদা পুরগা হাৎনবা য়াথং পী। মহাক্কী শিবগী চৈরাক অদুসু মজাইবেম্বা থোইবীনা সারুংহনবগী মরাল লৈতে হায়বদগী চৈরাপনা ঙাকপীখি। অসুম্না মরাল লৈতে হায়বগী খুদম চাংদম চপ চানা ফংলবদি শিবগী চৈরাক্তগী কোকপী। অসুম্না অঙনবা মতমগী মোইরাংগী লৈঙাক্লোন অসিনা তাক্লিবদি মতিক চাবা মীওই অমনা লৈবাক অমগী নিংথৌ ওইবা থোক্লবদি মতিং লৈবা খুন্নাই অমা শেমগৎপা ঙম্মী তাকই।

অদুনদি ঙসি মণিপুরদা শৈদাংবা মীফম্তা কুকিশিংনা তৌনীংবতা তৌদুনা ফত্তবগী চাং অসুক্কী মতিক ৱাংলিবসি হান্নগী লৈঙাক লুচিংলম্বা মকোক্তা মতিক চাবা ৱাংখদগী পোলিটিকেলগী ওইবা হুন্নবা চীফ মিনিষ্টরগী ফম মুন্নবা, মরু ওইনা মতম-মতমগী শা-লান থোক্লকপদা থেংনবা ঙমদবদগী ওইগনি। হায়বদি দেল্লীগী য়াকা য়েংলীদে মীফম্তা কুকিশিংনা লান্দারক্লুনা মণিপুর মাঙ-তাক্লে। ইমা ইবেল, ইচে ইচলশিংনা লান ঙাক্লমদ্রবা তম্পাক্তা মীতৈ অমত্তা লৈরম্লোই। হৌজিকপুদি মণিপুরদা পি আর লৈঙাক থম্লকপ্নে হান্নগী লৈঙাক মকোক্তি লৈবাক ঙাকপদি হৈত্রগা মমাঙগী লৈঙাক পুরম্বা মীওইশিংদা খুদোম্বী শীংদুনা চৈরগা মরাল থঙজিল্লগা অহৈ-অশিং শাদুনা লৈখি। অসুম্না “মীঙোন্দা খুদোম্বী শীংদুনা চৈবা-!” অসি ঐখোয়গী অহল লমনশিংদি শুকয়া য়ারমদে, তৌহৈদে পাপ পুগনি হায়। ●

নুংশি নোংলৈ অমনা - ২

- বি সী খুমন -

নুংশিবনা ঙঙ্গসি অসুক্কী মতিক ঙম্মী, নুংশিবগীদমক ঙমদবা অমত্তা লৈতে হায়না অইবশিংনা হায়রম্লিবসি লান্দে। ইবেহায়বী মপুঙ্গিগী মীনম্বা হৈতবী নুপীনি। লাইরিক্তা থৱায় য়াওজবী মমানা হায়রিমখৈ ইঙ্গবী, নীংখিবদা হন্দবী নুপীমাচানি। হন্দক মরক্তি রোবর্টকা থেংনকঙৈ মীনম্বা মচা-মচা ঙাঙবা হৈরক্লে। নুংশিবা হৈরকঙৈ মশানা মশাবু মীনমজবা হৌরক্লে। তাইবঙগী চৎনবী হায়দু ওইরমক্লে রোবর্টসু মশাদি খঙদা অহোংবা কয়া লাক্লে। মমা-মপাগী মফমদা ওইদা-পাদ ঙাঙবা হৈরক্লে। ইনখৎলক্লিবশিংনদি খঙদবা, মমা-মপাশিংনদি লায়না খঙবা অমা হায়যু হায়রদি মচা ওইবা/ওইবীশিং নুংশি তীলনা চিকপ্নে হায়বসি মখোয় মখোয়গী মওং মতৌনা অদুম তাকথোকচরকই। মখোয়না হেন্না খঙগদবদি মমা-মপাশিংসু মথোৎ কারকপগী নুংশি-নুংওলগী মতম কাল্লকপা নত্তে হায়বসিনি। রোবর্ট-ইবেহায়বী মতমগী অকনবা নুংশি ঈচৈলদা তাওথমিন্নগনি তেমশিংনপ্নে।

নোংমা কোলেজ কান্টিনগী কাচিন অমদা ফম্মীদুনা পুম্নমক কাউথোকপমখৈ চীকখনখি…

- “হায়বী, ঐসে নঙবু ওথাক নুংশিজংনিকো। নুমিৎ খুদিংগী নঙগী নুংশি শক্তম উঙৌনবা ঐনা কোলেজসিদা লাক্লিসি ফনা কুইরম্লনিবু…”
- “নচিনি থীনু চিঙ্কিবা, সন্দে নুমিত্তা লাকপ্না, ছুটি নুমিত্তা লাকপ্না, ভেকেশন মনুংদা লাকপ্না?
- “অদুওইরসু ইবান্নি প্রোগ্রাম থানরিদুনি। খঙদে প্রোগ্রামসু ঐনা হেক থাদ্রিমখৈদি ফেরসাং। নুংশিবসি ঐনা হেন্দ্রো?”
- “হৈ! মশানা মশাবু পঙথাদা হেক থাগৎলদনা! মশানা মশাবু থাগৎচবসে মীনা অঙাওবনি হায়নবনিকো কা হেন্না থাগৎলক্লু। অঙাওবগা নুংশিনবা ঙমজরোই…”
- “ঙাইখো অরুবা ৱা অমা নীংশিংলক্লে…”
- “করি অমুক তৌরক্লে?”
- “নোংমা নুমিদাং অমা নখোয়গী শুমাংদা বেদমিন্টন শান্নবা লাকইদনা…”
- “ঐনসু হৈ-মহী শেল্লগা পীথক্লিদুদি…”
- “নঙ চঙ্গুগা নোই ইমানা ঐবু মাঙ্গোলদা কৌশিল্লগা ৱারী য়াম শানখি, নঙগী মরমদা”
- “হা! ঐদি খঙদনা।”
- “ইমানা হায়, নঙ লাইরিক য়াম্না হৈবীনি, লেম্না মাঙহন্নীংদে হায়। নঙ ডাক্তর তমহন্নীংই হায়, ঐনসু শোয়দনা তমহনগনি হায়রম্লে”
- “অস! ইকায়বনা শিরে, নঙসি ইকায় খঙখিদ্রেদা নলেম্নেক্লা চিকথনরগা য়াম লেমম্লেদা”
- ফাগি নত্তে। “হায়বী নঙবু ডাক্তর অমা ওইহনবা হায়বসি ঐগী লেঙজ্রবা ৱাকপ্লিক। চঙনীংবা শেল চঙসনু ঐ লৈরি। মেদিকেল কোলেজদদি বাবাগীসু শঙ্ক কোকথোং অমা লৈ। প্রোব্লেম খুদিংমক সোম্ব তৌনবা বাবাগসু তান্নরে।
- “অস! রোবর্ট… ঐ করি খুম্মু হায়রিনো? ইমানসু খঙহল্লক্তে, নঙনসু তাক্লক্তে। ইমাগা নঙগা হেক কোনরো!”

নুংশিবা হেনমনবনা ইবেহায়বীনা রোবর্টকী মশমদু লামদুনা ফোইদৎলি। মখোয় অনী লাক্ল-ফানবদা মফম খঙদা ইবেহায়বী-রোবর্টকী তম্পাক্তা ফমপ্লে। রোবর্টনা কোনবীদুনা ইবেহায়বীবু চাগদবগুম মমিৎ পেন্না য়েংলি। ইবেহায়বীদি তরং মালংদা রোবর্টতা সুম য়েংলম্বদগী মমিৎতু উইশিনপ্লে। কান্টিন ফল্লিবী ইনে ইন্দুনা কোলেজগী গেট লোনপ্লে হায়দুনা লাউরকপদা মখোয় অনী ৱাখল তারক্তুনা ফীভম শেম্লরগা হোংগনরকই।

নোংমসু থাঙ্গ-কক্রাংগী চীংদুম মচাদা ফম্মিনদুনা নুংশি নুংওলগী ৱারীদা শানবদা নুমিৎ তাখিবা খঙহৌদে। মফমদুগী ফজবদা ঙাওরবা রোবর্টনা হায়খি,

- “ইবেহায়বী ঐদি মফমসিগী ফজবশিংনা পুমগুম শুঙ্কৎপ্লে। চীংদুম মচাসিদা পীক্তকপা য়ুম অমা শারগা ঐখোয় অনী লৈরসিরা? করিগুম্বা ঐ মফম খঙদা মাঙ্গপ্রদি মফমসিদা নত্তনা ঐ কদায়দসু চৎলোই”
- “কবি অমুক ওইরক্তোইরা… চৎসি নুমিৎ তাশিল্লক্লে, হিহোনবসু ঐখোয় অনী ঙাইবদা ৱারল্লনি।” হি তোংনা-তোংনা য়েংবগী পেনবা নাইদ্রবা লোক্তাক পাৎকী ফজবশিংদা মখোয় অনী পুক্লিং লুপ্পি। খঙহৌদনা রোবর্টনা হি হোনবদা-
- “ইয়াম্বা হিসি ফুমদি ময়া নক্না হোনজিনবীয়ু”
ইবেহায়বীদা ওনশিন্দুনা, “য়েংউ তু ফুমদি মরকসিদা মকোন শারিবা উচেক মহুমশিংদা অপীকপা মচা অনী/অহুম লৈরিসে নুংশিদ্রা? ফাদুনা পুম্নসিরা?”
- “হুম! মপীশিং লাক্লগা কপ্পনি। পাপ পুবা ঙমজরোই”
- “নঙবু পাপ পুইন্ন মশক খঙলদ্রনে?”
- “অদুই ওইরসনু ৱারী য়াম লৈ, হায়দোকপদা ইকায়জে!”
- “অমত্তদি হায়যুদা…?”
- “…. নুংশিনবা থুংনদে হায়…”

ইবেহায়বী, ইকায়রমাল্লে মখুৎ অনীনা মমায় খুমদুনা হিরুবাক্তা ফমথপ্লে। মখোয় অনীগী নুংশি মতৌ উরুবদা হিহোনবদুসু থম্মোয় মথুম হৌদুনা হিহোন ঈশৈ শক্লক্লে-

…… …

…… …

অতিয়াসে থাজমক্তা ঙাইরে

থাজ মাবু নুংশিরুবনরা!

নারকসে লৈরাং খোইমুনা স্বর্গ ওইহল্লে

ইনুংতা নুংশিদা হে নুংশিবা!

পাক্ল লাইজ ঈপাকসিদা

নুংশিবনা ঙাওহল্লবা

থম্মোয় অনীগী মতৌ উরুবদা

হৌখি নুংশি ৱারী নীংশিংলকইদা। ●

… মথৎ মথৎ

খোঙ অমসুং ফৈগলদা হীগোক মচুগী শিংলী মত্রং মত্রং থোক্লকপদা করম্না লায়েংগনি?

- ডা. কে কে পান্দে -

সিনিয়র ভাস্কুলর এন্দ ইন্দোভাস্কুলর সর্জন,
ইন্দ্রপ্রস্থ এপোল্লো হোস্পিটাল, সরিতা বীহার, ন্যু দেল্লী

ফৈগল নংত্রগা খোঙগী শরুকশিংদা হীগোক মচুগী শিংলী অচৌবা মত্রং-মত্রং চোংথোক্তুনা লৈবা মীওই কয়ামরুম ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা উবা ফংই। মশাগী চহী ৩০দগী ৩৫ হেল্লবা মীওই, মরু ওইনা নুপী ওইবীশিংনা ফৈগলদা হীগোক মচুগী শিংলীশিং চোংথোরক্লে হায়না তোয়না নুংঙাইতবা পোক্লে। মমা ওইবীশিংনা অঙাং পোক্লবা মতুংদা খোঙ অমসুং ফৈগলদা হীগোক মচুগী শিংলী উরে হায়না নুংঙাইনদে। মীরোল্লিঙৈ মতমদা নুপী অয়াম্বনা খোঙগী শরুকশিং অসিদা মিরাং-মহুম মানবা হীগোক মচুগী শিংলীশিংনা মরাং-মরাং লৈবা অসি হেক-হেক থেংনৈ, অদুবু হায়রিবা শিংলীশিং অসি অঙাং হেক পোকপগা মথক্তা মাঙজখি। অদুবু মমা ওইবী খরগী মফমদদি হায়রিবা শিংলীশিং অসি মশাগী ফৈগলদা মতম পুম্বগী ওইনা লৈবতা নত্তনা, হায়দগী হেন্না মহেক শেংনা উবসু হেনগৎলকই। অসিগীসু মথক্তা মীয়াই চল্লবী নংত্রগা হনুরকপদগী তুম্বগা ফম্বগা তৌদুনা মতম লেনবা পন্সি মহিংদা হিংবী নুপীশিং ফাওবনসু খোঙদা শিংলী চাউনা থোকপা উরে হায়না মিপাইনৈ।

করম্না মীওইদা হীগোক মচুগী শিংলী থোকপা লায়না অসিনা নাগল্লি ?

ওফিসতা কম্প্যুটরশিংগী মমাঙদা পুং কয়ামরুম চুপা চৌক্রিদা ফম্বা মীওইশিং, অমসুং টিভি সেটশিংগী মমাঙদা মতম শাংনা ফল্লগা সিরিএল মখল-মখল য়েংবা নুপী ওইবী হায়রিবশিং অসিগী ফৈগলদা মিরাং মহুম মানবা হীগোক মচুগী শিংলী থোকপা লায়না অসি নাগল্লি। তনমনবদগী নংত্রগা মথক্তা নাইতোম তানা লৈবা মরমদগী নুমিৎ চুপ্পা অমা টেলিভিজন য়েংদুনা মতম লেনবা মরম ওইরবা মীওইশিং অসি খোঙদা শিংলী থোকপগী অৱাবা মায়োক্লে। দুকান ফম্বা মীওইশিং অসিসু নুমিৎ চুপ্পা অমা ফমদুনা লৈবা মরমদগী খোঙদা হীগোক মচুগী শিংলী থোক্তুনা নুংঙাইতবা থেংনৈ। ঐখোয়গী জজ অমসুং উকিলশিং অসি কোর্টকী কাশিংদা মতম শাংনা ফম্বা মরম্না মশাগী ফৈগলদা হীগোক মচুগী শিংলীশিং থোক্লকপগী থৌওং অসি থোকই।

মশানা তৌরিবা থবক্কী নংত্রগা নোংমগী মথৌ ওইনা মতম শাংনা খোঙনা লেপ্তুনা লৈবা ওজা, ট্রাফিক পুলিসকী মীওই, অমসুং কোর্পোরেট ওফিসশিংগী রিসেপসন দেস্কতা থবক তৌবা হায়রিবশিং অসিগী ফৈগল অমসুং খোঙদসু হীগোক মচুগী শিংলী মত্রং মত্রং চোংথোক্লকপগী মওং অসি তৌগল্লি। হৌজিক্কী মতম অসিদদি হোস্পিটালগী নর্স অমসুং সিকুরিটি গার্দশিং ফাওবগী খোঙদা হীগোক মচুগী শিংলী থোকপা লায়না অসিনা নাবা থেংনরে।

হীগোক মচুগী শিংলি করিগী থোরক্লিবনো?

হীগোক মচুগী শিংলী থোক্লকপগী স্বাইদগী হেন্না মরু ওইবা মরমদি খোঙ অমসুং খোঙপাক্তা শেংদবা (ওক্সিজেন য়াওদবা) ঈ পৈশিন্দুনা লৈরকপদগীনি। শেংদবা ঈ অসিনা খোঙ অমসুং খোঙপাক্তা মশাগী লৈয়ম থোকপা চাং অদুদগী হেন্না পৈশিন্দুনা লৈরকপা তারবদি মদুনা উনশাগী মখাদা লৈবা শিংলীশিংগী মশা-মরেং মচা-মচাশিংদা পীক থনগৎহল্লকই, অমসুং উনশাদা মীৎনা উবা ফংবা শিংলী থোক্লকই। অসিগুম্বা পোমথোক্লবা শিংলীশিং অসি হৌরকপদদি মিরাং মহুম মাল্লম্মী অদুবু কুইরক্লগা মত্রং-মত্রং ওইনা চোংথোক্লকই। অসিগুম্বা শেংদবা ঈ (ওক্সিজেন য়াওদবা) অসি খোঙদগী মথক্লোমদা চেনখৎলগা হার্ট য়ৌরবা মতুংদা শেংদোক্লকপগীদমক্তা (ওক্সিজেন হাপচিনবা) অরোইবদা থবোম্মী য়ৌগদবনি। অদুবু করিগুম্বা মরম অমদগী হায়রিবা শেংদবা ঈ অসিনা হার্ট য়ৌনা কাখৎপা ঙমদবা মতমদা, খোঙ অমসুং খোঙপাক্তা অদুম্মক তুংদুনা লৈবা হায়বসি মশানা তাবনি। অসিগুম্বা মতম অসিদা হীগোক মচুগী শিংলী থোকপা হায়বা ফীভম অসি উবা ফংলকই।

পুন্সি মহিংনা নাহনবা লায়নানি : নুংঙাইনা হিংবা পুন্সি মহিং অমসুং অয়ুক্তা চাং নাইনা ৱাকিং চৎনীংদবা হায়রিবশিং অসিনা ফৈগল, খোঙ অমসুং খোঙপাক অসিদা লায়না চেলহল্লি। শেংদবা ঈ অসিবু মথক্লোমদা চিংখৎনবগীদমক্তা খোঙগী তোংশাশিংনা শাবা মেকানিকেল পম্প অমা মথৌ তাই। নহাক্না খোঙনা চৎপগী চাং ৱাংলিবমখৈ মসলগী পম্প অসিসু মথৌ চুম্না তৌগনি, অমসুং শেংদবা ঈনা মথক্লোমদা কাখৎখিদুনা নহাক্কী খোঙ অদুদা হীগোক মচুগী শিংলী থোকপা হৌরক্লি। করিগুম্বা নহাক্না মতম শাংনা ফম্বা অমসুং লেপ্না থাদোক্তুনা চাং নাইনা ৱাকিং চৎপগা লোয়ননা ইশাগী অরুম্বা হুম্বহন্না হোৎনদবা তারবদি, নহাক্কী ফৈগলদা হীগোক মচুগী শিংলীশিং থোকপা হৌরক্নি, অমদি মনুংগী শিংলী খরা চাউবা অমদা ঈ মপন্না ফুনজিন্দুনা, শেংদবা ঈনা মথক্লোমদা কাখৎপগী মহৌশা ওইবা মেকানিজম অসিবু থিংজিনখিবদগী অরুবা ফীভম অসি মায়োক্লহল্লকপা য়াই। অহানবদা, খোঙ পোমখৎপগা লোয়ননা, হীগোক মচুগী শিংলীশিং থোক্লকনি, অমসুং অনীশুবদা ঈ মপণ্ডনা থবোম্মী তাম্না ঈ চিংখৎপা পাইপ অদু ফুজিন্দুনা অশি-অনা থোকপগী খুদোংথীবা মায়োক্লহল্লকপা য়াই।

নহাক্কী খোঙদা হীগোক মচুগী শিংলীশিং থোক্লক্লবদি করি তৌগনি ?

হীগোক মচুগী মিরাং মহুম মানবা শিংলীশিং থোক্লকপা অদু ইকুই কুইদ্রিবা, নংত্রগা শুপ্নগী থা অমা অনীখক্তং ঙায়রিবা ওইরবদি, মদু করিগুম্বা মখলগী খৃৎ অমত্তা চঙবা (লেজর নংত্রগা সর্জরি) তৌদনা লৌথোক্লবা মতম মরাং কায়না লৈরিবা মরম্না, খুদক্তা লায়েংবা হৌবা য়াই, নংত্রবদি হায়রিবা শিংলীশিং অসি চাউবা হেনগৎলক্তুনা নশামক অমসুং নহাক্কী খোঙ অদুদা অৱাবা কয়া মায়োক্লহল্লকপা য়াই।

অরুবা ফীভমশিং থোক্লকপা থিংহৌনবগীদমক্তা, নুমিৎ খুদিংগী শুকশোয় শোয়দনা খোঙনা চৎপা হৌবীয়ু, অমসুং অয়ুক্তা কিলোমিটর ৫ অমদি নুমিদাংৱাইরমদনা কিলোমিটর ৩ চৎপীয়ু। অসিগুম্বা ৱাকিং চৎপগী মওং অসি করিগুম্বা ফীভম অমত্তদা কায়হনবা তৌদনা ঙাক্না চৎপীয়ু। হকচাং অদু কা হেন্না লুশিনহনবা য়াবা চাংগী অরুম্বা অদু য়ৌদ্রিবফাওবা থা খুদিংগী হুম্বহন্না হোৎনবীয়ু, অমসুং মদুগী হেনগৎহনবীগনু।

মতম কুইনা ফমজিন্দুনা লৈবীগনু - নীংশিংবীগদবা অতোপ্পা ৱাফম অমনা করিগুম্বা অকক্লবা মফম অমদা পুং অমদগী হেন্না ফমজিন্দুনা লৈতবা হায়বসিনি। পুং অমা ফম্লবা মতুংদা হৌগৎলগা মিনট ১০ খোঙনা চৎপীয়ু (ৱাশরুমদা, ওফিসকী কান্টিনদা নংত্রগা রেষ্টোরাদা), অমসুং মদুগী মতুংদা অমুক হন্না ফমথরগা ইশাগী ইথৌ তৌবা অমুক হৌবীয়ু। হায়রিবা থৌওং অসি নুংথিলগী মতমদা পুং খুদিংগী হন্না হন্না তৌগদবনি। নুমিদাং তুম্নমদাইদা ইশাগী খোঙ অদু মখাদা মোন থম্লগা থবাক্কী লেভেলদগী ইঞ্চি ১০ ৱাংনা থম্বীয়ু। হায়রিবা এনডাইসশিং অসি থা অহুম চুপ্পা ঙাক্না চৎপীয়ু। অসিগুম্বা রুটিন অসিনা অনাবা মীওই চাম্মগী মনুংদগী হুম্ফুতরাদা কান্নহনগনি।

ভাস্কুলর সর্জন অমগী এডভাইস লৌবীয়ু - মথক্তা পল্লিবা এডভাইস অসি মপুং ফানা ইল্লবসু, করিগুম্বা নহাক্না কান্নবা ফংদ্রবদি, খুদক্তা এক্সপরিয়েন্স লৈরবা ভাস্কুলর সর্জন অমগা তান্নবীয়ু। মহাক্না ফিজিকেল এগজামিনেশন কুপ্পা তৌরবা মতুংদা, খোঙদা শেংদবা ঈগী চাং কয়া য়াম্না তুংশিন্দুনা লৈরে, অমসুং নহাক্কী খোঙগী মস্কুলর পম্প অদু কয়াম নীংথিনা মথৌ তৌরি হায়রিবশিং অসি খঙদোক্লনবগীদমক্তা ভেনোশ দোপ্পলর হায়না খঙনবা স্পেশল ইনভেস্টিগেশন অমা তৌহনগনি। শিংলী মনুংদা লৈরিবা ভল্বশিং অদু চাং নাইনা অমসুং চুপ্পা হাংদোক-হাংজিন তৌরিবরা হায়বসিসু খঙদোক্কনি। অসিগুম্বা দোপ্পলর ষ্টদি অসিনা শিংলী মনুংদা অরিবা ঈ মপশিং তুংশিন্দুনা লৈ-লৈতে হায়বা অসিসু খঙহনগনি। দোপ্পলরনা পীরকপা অসিগুম্বা ইনফোর্মেশনশিং অসিদা য়ুম্ফম ওইদুনা মতৌ করম্না লায়েংগদগে হায়বা ৱারেপ অমা লৌগনি।

অচুম্বা লায়েং হায়বসি করিনো? করিগুম্বা শিংলীশিং অদুদা অরিবা ঈ মপং অমত্তা লৈতবা, খোঙদা পৈশিল্লিবা ঈগী চাং অদু য়ামদবা, অমসুং শিংলীগী ভল্বশিং অদু মশা য়াম্না শোকচিন্দবা হায়রিবশিং অসি ওইরবদি ইঞ্জেক্সন স্লেরোথেরাপি হায়না খঙনবা থৌওং মচা অমখক মাইনর ওপরেশন থিএটর নংত্রগা ও পি দিগী রুমদা পাঙথোকই, অমসুং অনাবা অদু হোস্পিটালদগী খুদক্তা দিসচার্জ তৌই। মদুগী মতুংদা অনাবা অদু অয়ুক্তা ৱাকিং চাং নাইনা চৎপা, খোঙগী স্পেশল এক্সরসাইজ তৌবা, অমসুং গ্রেজুয়েটেদ কমপ্রেশন ষ্টোক্কিং হায়না খঙনবা স্পেশল ষ্টোক্কিং অমা শীজিন্নবা হায়রিবশিং অসি মথৌ তাগনি। অনাবা মীওই অমনা করিগুম্বা এডভাইসশিং অসি থা ৬ ঙাক্না চৎলবদি সিম্পটম অমসুং হীগোক মচুগী শিংলীশিং অসিবু নীংথিনা লাকশিন্দুনা থম্বা ঙমগনি।

করিগুম্বা শিংলীগী ভল্বশিং অদু য়াম্না শাথীনা শোকচিনবা থেংনরবা, অমসুং ঈ অসি খোঙদা চাং য়াম্না পৈশিন্দুনা লৈবগা লোয়ননা, শিংলীগী প্রেসর অদু ৱাংবা তারবদি, লেজরগী লায়েং নংত্রগা রেদিও ফ্রিকেন্সি এব্লেশন (আর এফ এ) প্রোক নংত্রগা ভেনোশিল টেক্নিকশিংনা চাং কয়া শীজিন্নৈ। হায়রিবা থৌওং পুম্নমক অসিদা অনাবা মীওইগী মশা পঙথহন্নবা জেনরেল এনেস্থেসিয়া পীবা তৌদে, অমসুং মহাক্কী উনশা অদু লেনবা নংত্রগা ফোৎচিনবা তৌদবা মরম্না নুমিৎ অদুমক্তদা দিসচার্জ তৌগনি। লায়না অসি লায়েংবা শীজিন্নবা টেক্নিক পুম্নমক্তগী আর এফ এগী টেক্নিক অসিনা হেন্না শীজিন্নবা উবা ফংই। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারোংশিং অসিগী ৱাখল, মীথয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীথয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।