নোংমা নোংপোক চীংঙু থোঙ মৈতৈ লাইকোল লমলেনদা

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াট্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

নুমিৎ অদু কাউদ্রি নীংশিংলি। মে থাগী চৈচৎ ৪, ২০২৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুমিৎয়ুংবা মতম পন্থৌ ঈশাইকোন নোংপোক চীংঙু থোঙ, মৈতৈ লাইকোল, থলো সিপি লোক, সেলোই লংমাইচীং খুরুমজখিবদু। ঐগী য়ূমদগী মফম অদু য়ৌবদা কুইনা চঙখিদে। কিলোমিটর ১০ মুক্কী লম্বী ওইগনি। অমুক্তা চৎখিদ্রিবা, য়ৌরুদ্রিবা মফম ওইবনা মফম অদু য়ৌবদা অকোইবদু ঙাইহাক লেপ্পুনা কোইয়েং য়েংই। মফম অদু ঈং-তপ্পী, পূক্লিং হুনা ফজে। চীংয়াগী নাপোম ওইনা তৌবা তম্পাক্কী লমগা শম্নবা মফম ওইবনা অমুক্কা হেন্না নীংথিজে। ইম্ফাল ইষ্ট দি সী রোদতগী ইরিল থোং লাল্লগা লাইফমলেন অদু য়ৌবা লম্বী অদু ফজনা শেল্লে। চৎথোক-চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা লৈতে। তৌবতবু মফম অদু য়ৌগে হায়রবদি ইশাগী গাড়ী নৎত্রগা লন্নাই গাড়ীদা মফম অদু য়ৌবা তাই। অতৈ অতোপ্পা পব্লিক/ প্রাইভেট ট্রান্সপোর্ট সর্ভিস অমত্তা লৈবা উদে। মফমদু য়ৌবদা চঙফম থোঙ (গেট) অদুনা লাল্লিবা মীপূম খুদিংমকপু তরাম্না ওকপগুম ফাওই। মদুদা চাউনা ইদুনা লৈরি "নোংপোক চীংঙু থোং, মৈতৈ লাইকোল, থলো সিপি লোক, সেলোই লাংমাইচীং, ইম্ফাল নোংপোক"। চঙফম থোঙ (গেট) অদু হেক লানশিনবগা মদুদা লৈরম্বা ইমা অমদা হংজখি - লাই খুরুম্বা, পন্থৌ উনবসিবু অকক্লবা মতম, নুমিৎ লৈব্রা? ঐগী মতৌ অদুদা ইমা অদুনা হংলকই অমুক্তা লাক্লিবরা? ঐনা খুমখি অহোই। ইমা অদুনা অতোপ্পা ইমা অমদা ঐবু পন্থৌ নাক্তা পুশিনবীনবা তাকপীখি। ঐসু ইমা অদুগী মতুং ইন্দুনা পন্থৌনা লৈরিবা লাইফম অদু য়ৌনা চঙলকই। অহানবদা ফক অমদা অঙৌবা মচুগী ফিনা ফিদা থাদুনা লৈরিবা খুভম অদুদা খুরুমজনবা তাকপীরকই। মথংদা চীংখৈ লাকপা পন্থৌ লাইফম অদুদা খুরুমজরবা মতুং অকোইবদা থারিবা ফক অদুদা ফম্নবা তাকপীখি। পন্থৌগী অয়ূক্কী থৌরম লোইগদৌরে। হোরেল নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১.৩০ তাবদা লেংথোরক্কনি। মদুদা পন্থৌ উনবা য়াগনি তাকপীরম্মী। অসুম্না হায়রম্লগা ইমাদু লাইগী থৌগল তৌরিবা ইমা লোয়শঙ অদুদা মথৌ তৌবা চঙখ্রে। ঐসু হান্ননা ফমদুনা লৈরম্বা অহল অমগী মনাক্তা ফমথৈ। ৱাখল নুংঙাইবা ফাওই। ঐহাক ঙসিদি মফম অসিদা লেল্লুরগে হায়বা ৱাখলদা লাকখিবনি ঐঙোন্দা ঙাইঙমদবা করিসু লৈখিদে। নুংথিল পুং ৩ ফাওবদি মফমদুদা লৈরুরগে খন্না লাকখিবনি। মরমদি নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদদি হন্দক কোসেমনা লৌবা এগজামদা আর্টস ষ্ট্রিমদা সেকেন্দ পোজিশন তারক্লবা মহৈরোয় ওকপগী থৌরম অমা লৈ।

পন্থৌ অঙাংশিংনা অয়াম্বা ওইবা মীওই কাঙলূপ অমদা তাইবঙ মপুগী মিঙ্খৈরোল শক শোনবা তন্বীরম্মী। পন্থৌনা মিঙ্খৈরোল শক্কনি, অঙাংশিং অদুনা পন্থৌগী তুং ইন্দুনা মপুগী মিঙ্খৈরোল শকপা, শোনবা চত্থরম্মী। নুংথিল মতমদদি নুমিৎ অদুগী ওইনা থাঙ-তাগী কাঙলোন, থৌগল অমসু লৈ হায়দুনা ঐগা ফম্মিন্নবা অহল অদুনা তাকপীখি। করি নুমিৎতা লাকপনা খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাবগে হায়না হংবা মতমদা অহল অদুনা অসুম্না হায়রকই। অকক্লবা লৈতে। লাক্কে খনবা নুমিৎতু খ্বাইদগী খুদোংচাবা অফবা নুমিৎনি। নুমিৎ খুদিং তোঙান তোঙানবা মখল মখেলগী থৌরম কয়ামরুম পাঙথোকই। অহলশিংগী ওইবা থৌরমসু য়াওরি। মফম অদুদা ঙাইহাক ফমদুনা অহল অদুগা ৱারী-ৱাতাই তৌদুনা লৈরিঙৈদা ঐবু খঙবা ডাক্তর নুপী অমা ইমা লোয়শঙদগী লাক্কুনা ঐবু তরাম্না ওকপীখি অমসুং ঙাইহাক লেংশিন্নবা হায়বীরম্মী। অসুম্না ফম্না ফম্না অকোইবগী মফমশিংদু কোয়না য়েংখি। মহৌশা কৌবী লাইরেম্বীনা মফম অদুদা লেংশিন্দুনা ঙানথোইনা লৈবদু মঙাই মফম অদু য়েংখিবদা পূক্লিং হুনা ফজে, ঈং-তপ্পী, পূক্লিংদা নুংঙাইবা ফাওই। অশেংবা পূক্লিং ৱাখল পোত্থাফম, নুংঙাইরবা মফম অমনি হায়না লৌবা য়াই।

পন্থৌনা মচা মনাইশিং অদুগা মপুগী মিঙ্খৈরোল শকপা-শোনবা, তাকপীবা তন্বীবা লোইরবা মতুংদা ইথা থাজদনা পন্থৌনা ঐবু কৌশিনবীরকই। তিল্লিবা নুপীশিং অদুগী মরক্তা ঐগা থবক তৌমিন্নরম্বা নুপী অমা য়াওরমদুনা ঐবু পন্থৌগী মনাক তম্না পুশিনবীখি। পন্থৌনা মাগী মমাঙমক্তদা নক্না ফমহল্লবা মতুংদা ঈশেং ঈচুমনা মায়-মিৎ, কোক, খূৎশা শেংদোক্কুনা পূক্লিং লৈতানা ফমখি। য়াম্না ঈং-তপ্পা খোঞ্জেলদা অহানবা লাকপরা? মতৌ করম্না লাকখিবনো হায়রকই। অহানবা লাকপনি। মফম অসিগী মরমদা তাবা, খঙবা কুইরে। অদুবু মফম অসিদা অমুক্তং চৎলুগে খনখিবদি ঙসি ৫/১০নি শুরে। ঙসি অসি নোংমাইজিং ওইবনা মফম অসিদা চৎনীংবা, খঙনীংবা, উনীংবা অমগা লোয়ননা লাকখিবনি। ইশাগী (পর্সনেল) ওইবা হীরম খরসু পাউদমখি। ঈং-তপ্পা মওং অদুনা পন্থৌ ঈশাইকোল অদুগী মতিক মগুণ হেনগৎহল্লি। পন্থৌনা কোক্তা নাম্থবিদুনা থৌজাল পীবিখি। পূন্সি নুংশাংনবা, নাদ-য়েক্তনা লৈনবা লাইদা কৎপা অথেলপোৎ অমসুং চেঙ খরসু পীবিরকখি। পূক্লিংদা তাইবঙ মপুবু চেৎনা কোনশিঞ্জখি। মসিগী মতুং পন্থৌনা মফম অদুদা লৈবা পিবা (থৌমী) অমদা লাইকোল অদুদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা লাইফমশিং অমদি অকোইবা অদু য়েংহন্নবা শিন্নখি।

পিবা (থৌমী) অদুগা লোয়ননা ঐবু তরাম্না ওকপীখিবা ইমা থৌমী অনীদু মফম অদুদা লৈরিবা লাইফমশিং অদুগী মরমদা মরীক চুম্না অমমমতা ওইনা ৱারী লীবিখি। চীংখৈ লাকপা পন্থৌ খুরুমজরবা মতুং নোংপোক চীংঙু অহারাবা (অহালাকপা) খুভম অদুদসু খুরুমজখি। চীংঙু অহারাবা হায়রিবা অসি মতৌ করম্না মফম অদুদা লৈরম্বগে অমসুং মফম অদুদা শাফোঙলকপগী ৱারী ইমা অনীদুনা লীবিরকখি। য়াম্না লুবা লাইনি। মগুণ লৈবা মফম্নি। মথংদা থলো লাইলেনপী হায়রিবা মফমদুবু কোল্লিবা লাইরেম্বী অদু খুরুমখি। থলো য়াম্না ৱানা হৌরকপা কনা লৈজদ্রবা নুপীমচা অমনি। মীওৎ-মীনৈ মরক্তা চাওরক্লবা মতুং মহাকপু শিরে হায়দুনা লংথোক্লম্বা মফম অদু থলো সিপি লোক হায়না খঙনরি। মসিগী মথংদা য়াম্না হেন্না নুংঙাইবা অমসুং মফম অদুগী খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইবা মফম অমা হায়বা তারবদি হৌজিক হৌজিক মথোল তরেৎ শাগৎলিবা লাইফম অসিনি। নোংপোক চীংঙু থোং (চীংখৈ লাকপা পন্থৌ) খুফম (Shrine) অসি মফম অসিদা করিগী শেমগৎলিবনো হায়বগী য়াম্না ঙকপা, লাইগী ওইবা ৱারী অমসু লৈ। হৌজিক শাগৎলিবা মথোল তরেৎ ৱাংবা খুভম অসিগী মনাক্তা অচৌবা হৈনৌ পান্বী অমা হৌরম্মী। মফম অসি (হৈনৌ পান্বী) অদু নুপা অমনা ঙাক শেন্দুনা লাইশোন চৎতুনা অশেংবা লাইগী খুভমনি হায়দুনা ঈরাৎতুনা লাকখি। হৈনৌ পান্বী অদু মীওই অমত্তনা খোঙনা-খূৎনা শোকখিদ্রিবা পান্বী অমনি। পন্থৌগী শঙলেনদা লাইনিংথৌ, লাইরেম্বী মিতম শানবা অশেংবা উপাল অমা থিরকপদা হৈনৌ পান্বী অদু থেংনখিবনি। হৌজিক্তি হৈনৌ পান্বী হৌফম অদু সলাই তরেৎকী ফিরাল চিংখৎতুনা খুভম অমা ওইনা লৈরে।

পন্থৌ ঈশাইকোল, মফম অসি য়ৌরকপদা লৈশেমলোন ৱারীবু নীংশিংলকই। সোরারেলনা তাইবঙদা লৈনবা চীংলেন চীংগোই মতোন থুগায়দুনা ঈপাক ফুন্দুনা তাইবঙপান শেমখি হায়নৈ। চীংলেন চীংগোই মতোন অদু নোংগী মমায় ফংনা ৱাংই হায়দুনা নোংমাইচীং হায়না থোনখি। অসুম্না নোংপোক চীংঙু থোং মৈতৈ লাইকোল অসি লৈশেম ৱারীগা য়াম্না নক্লবা মরু ওইবা মফম অমনি অমসুং মসিনা ঐখোয়গী হৌফম ৱারী নীংশিংহল্লি। মীতৈগী লাইনীং-লাইশোন, লীচৎ অমদি লিক্লম খঙনবা মরম অমা ওইহল্লি। ঐখোয়না চৎকদবা পথাপ খরদি (১) তাইবঙ মপুবু মশক খঙনবা থিবা (২) হৌফম শাৎফম খঙনবা থিবা (৩) ঐখোয় মীতৈ খুদিংমক্তা ঐখোয় অসি কনাগী মচা-মশুনো খঙনবা হোৎনবা (৪) পূন্সিরোল থিজিনবা অমসুং মদু শন্দোকপা (৫) ইমারোলনা লাইগী মিঙ্খৈ শোনবা, ঈরাৎ থৌরম তৌবা (৬) য়ূম্বাল্লোন থিজিনবা (৭) নোংমগী মতম ৩ (অহুম) দা শিদবা মপু শোনবা কাউদবা (৮) পোকপগী, শিবগী লিক্লম কাইদনা চত্থবা। পূম্নমক অসি কায়দনা চৎপনা অফবা পূন্সিরোল শাগৎপা ঙমহল্লি। মরম অদুনা ঐখোয়না অফবা পূন্সিরোল অমা লৈগে হায়রবদি পন্থৌগী লাইপাউ তাবা, লিক্লম খঙবা কান্নগনি। অফবা লিচৎ, শাজৎ অমদি পূক্লিং ৱাখল ফনা লৈনবা হোৎনবদা মতেং ওইগনি। মীতৈ লৈবাকসি লাইফম্নি হায়বা খঙলক্কনি। মীতৈগী লাই সনামহী, পাখঙবা, সলাই তরেৎ খঙবগা লোয়ননা অপোকপা মপুগী মতিক, অপোকপা মপুগী তুংফম পূম্নমক অসিগী লৌশিং ফংবা ঙমগনি। পন্থৌ লাইফমলেন অসিদা পাঙথোকপা খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌরম অমদি চহী খুদিংগী পাঙথোল্লিবা লাই হরাওবগী থৌরম অসিসু অমনি। মীতৈগী লাই হরাওবনা মীতৈ ফুরূপ অসি করম্না চাওখৎলকপগে হায়বদু খঙবা ঙম্মী। লাই হরাওবনা চাওখৎপগী কাঙলোন, মঙাল, লাইনীং লম্বী, লমচৎ, লীচৎ, পূন্সিরোল, লৈবাক মচা তাবা থৌওং পূম্নমক তাকই। মীতৈ মশক তাকপা হরাওবগী থৌরম্নি। মীনা লাইগী পুকচেল চেন্নবা নীংশিংবা কুম্মৈ মখল অমনি। মসিদগী তমজনীংঙাই য়াম্না লৈ। অদুবু হৌজিক্কী মতমদা তাম্বুল-নুরাবীগী তাঙ্কক অমদা চাদা নাওদা শন্দোক্লবগী ঈচেল অমগুম উহনবসি অফবা নত্তে।

মীওইবনা পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইনা, হকচাং ফনা লৈনবা হোৎনবদা Spiritual health ফনা থম্বা হায়বসিসু তঙাইফদবা অমনি। অহল লমনশিংনা অসুম্না তাকপীরম্মী চহী নিফু (৪০) শুরবদি লাই নীংগদবনি। ৱাখল, পাঙ্গল শোন্থরকপা মতমদা নীংবগা তৌবগা খেন্নবা কয়া লৈগনি। মচা-মশু চাউশিল্লকপা অমসুং তৌগদবা থৌদাং য়ামশিল্লকপা মতমসিবু চহী নিফুগী দষা হেক হেক হায়নৈ। তশেংবদি চহী মতাং অসি পূক্লিং-ৱাখল পাঙ্গল শোন্থরকপা, ইমুং-মনুং, মচা-মশু, মীয়ামগী তৌগদবা থবক থৌরম য়াম্বা, শেন্থোক লম্বী হন্থরকপা মতম ওইবনা থবক থৌরম কয়া পাঙথোকপা ঙমদবা মতাং থোকই। মরম অসিনা ওইবা তাই চহী নিফুগী লাংফম হায়রিবসি। চহী নিফু শুরক্লবদি পূন্সিগী লম্বী তেনশিল্লক্লে। মতম অমদদি মীওইবগী চাংচৎতা হিংবগী চহী অসি ৬০ (হুম্ফু) ওইরম্মী। চহী মতাং অসি য়ৌরক্লবদি ঐখোয় মীওইবগী পূন্সি খোঙচৎ মী ওইনা পোকপগী ৱাহন্থোক খঙবা অমসুং অফবা পূন্সি মহিং অমা লৈবা য়াম্নমক মরু ওইরকই। অসুম্না তৌবসিনা হৌরক্লিবা মচা-মশুশিংদা অফবা লম্বী, মহয় য়ানবা পূন্সি, মীওইনা পোকপগী তৌগদবা ইথৌদাং, পূন্সি হায়বসিগী ৱাহন্থোক পূম্নমক তম্বীবা ঙম্মী। চৎলিবা লিক্লম, লিচৎ, অফবা পূন্সিরোল অদু হৌগৎলক্লিবা মচা-মশুশিং অদুনা তমশিল্লি। মরম অসিনা পন্থৌগী মচা-মনাইশিংগী মচা-মশুশিং অফবা ওইগল্লি। ঐখোয়গী হৌফম, লাইনীং-লাইশোন, লীচৎ, হৌনা লোনচৎ, অফবা পূন্সিরোল করিনো খঙনীংবা মীওইশিংনা মফম অমা থিরক্লবদি নোংপোক চীংঙু থোং, মৈতৈ লাইকোল, থলো সিপি লোক, সেলোই লংমাইচীং ঈশাইকোল অসিসু অমনি। ●

ঙসিগী রেদিও অমসুং অহলশিং

মতম মতমগী

গুরুময়ূম জ্ঞানেশ্বর শর্ম্মা

থবক্তগী পোত্থারবা মতুংদগী রেদিও তাবা অসি ঐগী হৈনবী ওইরে, থবক কোন্নকপনসু ওইরম্বা য়াই। ঐখক্তা ওইরমগদবা মান্দে, সিনিয়র সিটিজনগী মিঙ্গৌ ফংলবা মীওই অয়াম্বগী হৈনবী ওইরমগদবা মাল্লি। খঙন-চান্নবা খরা তোয়না থেংনবা ইমান্নবা খরদা হংবদসু মখোয়সু অয়াম্বা মতমদা রেদিও তারম্মী, প্রোগ্রাম নুংঙাইবা-নুংঙাইতবা, ফজবা-ফজদবা অদুম ফোঙদোরকই। অকাসবানি ইম্ফালদা শন্দোক্লিবা প্রোগ্রামশিং অসিসু তাবদা খরমখৈদি নুংঙাইরে। সঙাই চেনেল (এফ এম) শন্দোরকপদগী অমুক্কা হেন্না নুংঙাইরে। মমাঙঙৈগা মান্নদ্রে, মখল মথেলগী কান্না-কান্নরবা তাবদা নুংঙাইরবা ঐখোয়না খঙনীংবা প্রোগ্রাম কয়া শন্দোরক্লে। টিভি য়েংবদা মিৎ শোকই হায়নৈ অদুবু রেদিও তাবদদি হকচাংসু শোক্লিংঙাই লৈতে। ঙসি ফাওবদা রেদিও তারুবদগী নাকোং শোকই হায়বদি তাখিদ্রি। লোয়ননা রেদিও তাবগী নুংঙাইবা মরম খরসু লৈরি, মরু ওইবা খরা পল্লবদা- রেদিও তাবদা হকচাং শোক্লিঙাই ওইদবগা লোয়ননা ফম্লবসু, চৎলবসু, হিপ্লবসু, থবক তৌরবসু, গাড়ীবু থৌরবসু ট্রান্সিষ্টর নৎত্রগা মোবাইল ফোন হেন্দসেট অমা পায়রগা তাবা অদুম য়ারে, শেলসু চঙদে। ঙসিদি পাউ অমদি ঈশৈখক্তা নত্তনা তাবদা নুংঙাইরবা খুন্নাইগী অমদি ইমুং-মনুংগী অশোয়বা-অরানবা কয়া পুথোকপগা লোয়ননা শেমদোকপদা মতেং ওইগদবা প্রোগ্রাম কয়া অমসু শন্দোক্লে। য়াইফ য়ূম্বালদা য়ূম্ফম ওইবা অতৈনবা মখলগী তাবদা নুংঙাইরবা লীলা কয়া অমসু শন্দোক্লে। লীলাশিং অদু তাবদা নুংঙাই। লোয়ননা খুন্নাইদা অমদি য়ূম য়ূমদা য়াম্না তোয়না থেংনবা অশোয়বা অরানবা কয়া পুথোক্কুনা তাকপগা লোয়ননা শেমদোকহন্নবগী পান্দমদা শন্দোকপগা লোয়ননা অতোপ্পা লৌশিনবা য়াবা পাউতাক কয়া অমসু পীরি।

অসিগুম্বা মমল নাইদ্রবা পাউতাক্তা য়োল্লবা প্রোগ্রামশিং অসি তাহন্নীংলিবসি খুন্নাই অসিগী তুংগী য়ূম্বী ওইহৌগদৌরিবা হৌরক্লিবা মীরোলদনি। মখোয়নবু অহল-লমন মশক খঙনা খুন্নাইগী চৎনবীগী খোঙলমদা কাঙলোন চুম্না চৎলবদি লমদম অসি ইপা ইপুনা থন্বীরম্বা সনা লৈবাক মণিপুর হায়বদো অদুম ওইদুনা লৈগনি। হৌরক্লিবা নহাশিংদা তৌগদবা অমদি তৌরোইদবা কাঙলম চুম্না চৎনবা পাউতাক পীবা প্রোগ্রাম কয়া লেপ্পুনা শন্দোক্লিবা রেদিও প্রোগ্রাম অসি লমদম অসিগী নহা কয়ানা রেদিও তারিবগে হায়বা অসিমসু অচৌবা ৱাহং অমা ওইরে। মথৌ তাবা নহাশিং অদুনা তারগা মখোয়গী অশোয়বা অরানবশিং অদু শেমদোকচনবগী পান্দমদা শন্দোক্লিবা প্রোগ্রাম অসিগী টার্গেট ওইরিবা মীওইশিং অদুগী মনাকোং য়ৌহনবা ঙমদ্রবদি শন্দোক্লবগী কান্নবা লৈখিগদ্রা? ঙসিগী নহাশিং লোইনমক নৎত্রবসু অয়াম্বনা রেদিও তাদে হায়বদি কক্লিংঙাই লৈতনা চুম্লবা ৱাফম অমনি, তারিবা খরা অদুসু মখোয়না খোইদাজবা অখন্নবা প্রোগ্রাম খরা মরু ওইনা য়ুথ টাইম, ঙাইখো তাখিসিগুম্বা নৎত্রগা মণিপুরী ফিল্ম ঈশৈ অমদি চোইস প্রোগ্রামগুম্বা খক্তনি হায়বদা থোইনা লাল্লরোই। অতৈ তাহন্নীংলিবা মখোয়না তাবদা কান্নগদবা প্রোগ্রামশিংদি নহা অয়াম্বনা তাদে, তানীংদে হায়না লৌবা য়াই। ৱারেংজরিবা ঐ ইশামক্কী ইমুংদসু ঐহাক নত্তনা অতৈ ফেমিলি মেম্বরশিংদি রেদিও তাদে, মণিপুরী পাউ ফাওবা তাদে। মোবাইল ফোননা এদভান্স ওই, ফোন্দগী ন্যুজ পূম্নমক ফংই হায়না লৌই। ফরে করিসু কায়দে রেদিও তাদ্রবসু য়ারে তারুবনু, রেদিও শোয়দনা তাগদবনি হায়বগী অকক্লবা অমদি মদুগী খুদুং ইন্দুনা লিক্লমদুদা কায়দনা চৎলগা তরু তরুবা ফজবা খুন্নাই অমা ওইহন্নীংবগী ৱানি।

ঙসি রেদিও তারিবশিংগী মনুংদা সিনিয়র সিটিজনগী মিঙ্গৌ ফংলবা মীওইশিংনা মশীং য়াল্লমগদবা মাল্লি, ঐগী থাজজবনি। নহাশিংগী মরক্তসু য়ূমদা লেঙদনা লৈরগা মথৌ পাঙলিবা মীওইশিংসু অয়াম্বা মতমদা রেদিও তাই। মতম লেন্নবা হোৎনবদা অহলশিংগীদি রেদিও অসি থাদোক্লবা য়াদ্রবা মরুপ ওইরে। ঙসিদি লমদম অসিদসু ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী মেদিয়ম ৱেভ, শোর্ট ৱেভ অমসুং এফ এমগা লোয়ননা কম্যুনিতি রেদিও ষ্টেশন অনী-অহুমসু লৈরে তাবা অদুম নুংঙাই, নুংতিগী তারি। অকাসবানি ইম্ফালগী থৌরমসু মমাঙঙৈগা মান্নদ্রে, ষ্টৈন্দর্দ লৈরে মতমগী মতুংইন্না অহোংবা কয়া লৈরে। চেনেল অহুম্মক চপ মান্নবা প্রোগ্রাম ঙাক্তা থারম্বদুসু ঙসিদি কংলা অমসুং সঙাই তোঙান তোঙানবা প্রোগ্রাম থারকপদগী লিস্নরশিংনা অপাম্বা খল্ল-খল্লগা তানবগী খুদোংচাবসু লৈরে। ঈশৈদি মণিপুরী ফিল্ম ঈশৈনা মপূং ওইনা থারি। শন্দোক্লিবা ঈশৈশিং ময়েক ফজবসু য়াওই, ফজনা কম্পোজ তৌবসু য়াওই ফজে অদুবু ঐখোয়নদি অয়াম্বা তানীংদে, ফজদে হায়বদি নত্তে। তানীংদবগী মরমসু ঐ খঙই ঐখোয়গী চহী মতাংগা চানদবনি। লোইনমকপুদি নত্তে, ফজবা তানীংবা হন্না-হন্না তারবসু পেন্দবা কয়া অমসু য়াওই। ঐ খক্তগী ৱা নত্তে, ঐখোয়গা চহী লেঙ্গা ওইবা, ঐখোয়দগী হনবা খঙন-চান্নবশিংদসু হংলুই ফজে তানীংই হায়রকপা অমত্তসু য়াওদে। সর্ভে তৌদুনা অশেংবা মশীংমক খঙদ্রবসু ঙসি ঙসিমক রেদিও তারিবা লিস্নরশিংগী মনুংদা সিনিয়র সিটিজনগী মশীংনা য়াম্বা হেল্লমগনি। মশীং য়াল্লবা লিস্নরশিং অসিগী য়েংলগা মখোয়না তানীংগদবা, তাবদা কান্নবা পীগদবা মখোয়গা চান্নবা প্রোগ্রামশিং হেনগৎহনবগা লোয়ননা মখোয়বু তানীংহন্নবা প্রজেন্টেশনগী মওংদুসু হোংদোকপগী মথৌ তারি।

কুমজা ১৮৯০দা পুথোকখিবা রেদিও ঙসিদি মালেমগী ওইনা ষ্টেশন লিশীং ৪৪ রোম লৈরে হায়না পানরি। ইন্দিয়াগী ওইনা ওল ইন্দিয়া রেদিও কুমজা ১৯৩৬তা লিংখৎলবসু মদুগী মমাঙ কুমজা ১৯২৩দা রেদিও ক্লব ওফ বোম্বেনা অহানবা ওইনা শন্দোক্লম্বগী পাউ থেংনরি। হৌজিক ফাওবদা ইন্দিয়াগী ওইনা এ আই আরগী পব্লিক সর্ভিস ষ্টেশন ৪৬৭ লৈরে। মণিপুরগী ওইনসু ঙসিদগী চহী ৬২গী মমাঙ কুমজা ১৯৬৩দগী রেদিও প্রোগ্রাম শন্দোক্লক্লি। রেদিওদি পোর্টেবল ওইবা, শেল চঙদবা, টিভিগুম্না মিৎ শোকহন্দবা অমদি থবক তৌনা তৌনা, গাড়ী থৌনা থৌনা তাবা য়াবনা পাম্নবগী চাং হেনগৎলক্লি। সিনিয়র সিটিজনশিংগীদি রেদিও অসি থাদোক্লবা য়াদ্রবা পূন্সিগী মরুপনি। লিস্নর মশীং হেনগৎলকপা অমসুং মতমগী মতুংইন্না প্রোগ্রাম পাকথোক চাউথোকহনবগা লোয়ননা প্রজেন্টেশনগী মওংসু হোংদোকপগী মথৌ তারি। দেল্লীদা লৈরিবা রেদিও ষ্টেশন ১৬ (এফ এম ষ্টেশন ১৩ য়াওনা) অসিদা শন্দোক্লিবা প্রোগ্রামশিং তাবা নুংঙাই। এফ এম গোল্ড, বিবিদ ভারতি, বিগ এফ এম, রেদিও রেনবো অমদি রেদিও মিটিনচিংবা পুং ২৪ চূপ্পা শন্দোক্লিবা প্রোগ্রামশিং তাবা নুংঙাই, নুংঙাইতবা অমত্তা য়াওদে। প্রজেন্টেশনগী মওংসু ফজে, প্রোগ্রাম অয়াম্বা শন্দোকপা মতমদা মীওই অনী কনভর্সেশনগী মওংদা শন্দোকই। এক্সপার্ট নৎত্রগা গেষ্ট য়াওদ্রবসু প্রজেন্টেশন অনীনা ৱারী শানবগী মওংদা শন্দোকপনা তাবদা য়াম্না নুংঙাই। প্রোগ্রাম অয়াম্বা মোটিভেশন ওইনা তৌই। লোয়ননা ঈশৈদি অদুম য়াওরে, মদুসু হিন্দি ফিল্মগী অরিবা ঈশৈ ঙাক্তনি। ঈশৈ তানীংবা মীসু, প্রোগ্রাম অদুবু তানীংবা মীসু অনীমক্তা তাবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংই, তাবদা বোরিংসু চুদে। প্রোগ্রাম শন্দোকপদা সিনিয়র সিটিজনশিংবু লুম্না লৌবগী মমি তাই। অহলশিংনা য়ূমদা লৈবদগী হৌরগা চৎথোক চৎশিন্দা লৌখৎকদবা চেকশিন থৌরাং, তৌগদবা অমদি তৌরোইদবা কয়া য়াম্না তোয়না মরীক চুম্না নৈনৈ, লোয়ননা অহল লৈবা ইমুংগী মীওইশিংনা সিজনগী মতুংইন্না অহলশিংগীদমক্তা লৌখৎপীগদবা চেকশিন থৌরাংগী মতাংদসু অখঙ অহৈ কৌরগা নৈনবগী থৌরমসু শন্দোকই।

মখোয়গী প্রজেন্টেশন ফজে, তাবদা য়াম্না নুংঙাই, ইচম চম্বা ৱাহৈনা ফ্রী ওইনা ঙাঙথোকপনি। এফ এম গোল্ডগী অয়ূক্কী থৌরম অমদা ঙসি মে ২২ য়ৌরক্লে দেল্লীগী ৱেদরদা অহোংবা লাক্লে কালেন হৌরে, অশাবা মায়োক্লগনি চথোকপদা তুপী উপ্পীয়ু নৎত্রগা ফিনা কোক খুমজিনবীয়ু, ঈশিং য়াম্না থকপীয়ু ঈশিং বোট্টল পুবা কাউবীগনু হায়বনচিংবা ইচম চম্বা ৱাহৈনা অতাবশিংবু খন্থহল্লি। ঐখোয়গীসু অঙ্গৈং-অশাগী পাউ পী, মখোয়না পীবনা আই সী এ আরদগী ফংবা পাউগী মতুংইন্না ঙসিগী খ্বাইদগী শাবসি সেলসিয়স দিগ্রি... নি, অঙ্গৈংবনা... নি হায়রগা লোইখ্রে। মথক্তা দেল্লীগী ৱারী মতেক অমা থমজরুবসি ৱারেম্নি হায়না লৌবীগনু। লমদম অসিদা ঙসি মতম লেনবদা অৱাবা ওইরিবা, রেদিওনা থৱায়নি খঞ্জরিবা মশীং য়াল্লবা অহলশিং অসিগী খল্লগা ইজবনি। অকাসবানি ইম্ফালগীসু চেনেল অনী শন্দোক্লি কংলাদা শন্দোকফম থোক্লবা নোর্মেল প্রোগ্রামশিং শন্দোক্লি, শন্দোকপীয়ু সঙাইদদি রেদিওনা মতম লেঞ্জরিবা অহলশিংগী য়েংলগা মখোয়গা চান্নবা, মখোয়না পামজবা প্রোগ্রাম খরা শন্দোকহন্নীংবনিদা। শন্দোকপবুদি শন্দোক্লি অদুবু মসিদা শন্দোক্লিবা মণিপুরী ফিল্ম ঈশৈশিং অসিদি অহলশিংনা তানীংদে। মথক্তসু পঞ্জখ্রে ফজদে হায়বা নত্তে মখোয়গা চানদবনি, চহীননি। মখোয়গী অপাম্বদি অরিবা মখোয়গী মতমগী হিন্দি ফিল্ম ঈশৈ অমদি মতম ঈশৈ ওইরবসু অরিবশিং অদুনি। লোইনমক হেক্তা ওন্থোক্লসি হায়বা নত্তে, এফ এমদা হৌজিক শন্দোক্লিবা ঈশৈশিং অসি তঞ্জাই অমদি অরিবা ঈশৈ শন্দোকহন্নীংবনিদা। প্রোগ্রাম প্রজেন্টর্রশিংসু অয়াম্বনা চেকশিনবা ৱাৎপগী মমি তাই। লোইনমক নৎত্রবসু এনাউন্সর খরদি নোংমগী লালহৌদবা য়াদবা, ঙাকপীগনি হায়হৌদ্রবদি য়াদবগুম তৌরি। পাউখুমদি ৱাৎলোই, শোয়দবা লান্দবা ঙমদবা মীওইপোক্লি হায়রক্কনি। লম্বীদগী ফারগা লাউহনবদি নত্তেদনা, মতিক চারে হায়না খনখিবা ঙাক্তা ওইরমগনি। মতিক চারমদ্রবরা? প্রোগ্রাম ফজনা প্রজেন্ট তৌবা হায়বসি প্রোগ্রাম অদুগী মগুণ হেনগৎহল্লিবনি। অমিন সয়ানিনা বিনাকা গীট মালা শন্দোকপদা ঈশৈ তাববুদি মহাক্লা ঙাঙবদুনা হেন্নবু নুংঙাইখি। বিবিদ ভারতিগী কমল শর্ম্মা অমসুং রাজেন্দ্র ত্রিপাথিবুসু ঙসি ফাওবা কাউনদ্রি। হৌজিকসু য়ুনুশ খান অমসুং নিমি মীশ্রানা ঙাঙবা তাবা অদুম নুংঙাইরি। রেদিও গোন্দা পঙ্কজনা প্রজেন্ট তৌবদুবু তাবা অদুম নুংঙাই, অশোয়বা অরানবা অমত্তা থেংনদে। ঐখোয়গীদি...? হায়নীংবা কয়া অমদি লৈরি অদুবু মখা তাজররোই । অদুম ওইনমক মসিমদি হায়নীংই মদুদি চাউবা, তোম্বী অমদি বাবু অহুমগী মতমদা মমিং য়াম্না চৎখিবা লীলা ওইনসু শান্নখিবা, মীয়াম চোন্না তিন্দুনা থৱায় তানা য়েংনখিবা 'ইপোম' নৌনা অমুক শন্দোরক্লি, ঙসিদি (নোক্লিংদবা) ফাগি তারে। শুক্লোক হেক নোক্লিংদনা মীওই অহুম/মরি নেক্তুনা নোকহল্লগা ইপোম্নি হায়না শন্দোক্তুনা মতম মাঙহল্লিবসি চুপ্লিবরা খন্থহন্নীংই। ●

[illegible] - (৫)

[illegible]

[illegible] "un-certain regard" [illegible]

[illegible] ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।