পাংন-শানবা তৌনু, য়েংনীংদে

হৌদোংনা ঙা চারি-য়েংলি হায়বদু তাহল্লক্কনু

লান হৌরকখিবা নুমিৎ 'মে ৩,২০২৩'গী হেক থংনবা মে ৪,২০২৩দা 'সিক্যুরিটি এদভাইজর' হাপ্পকখ্রিবনি। লৈবাকসিগী পেরামিলিটরি ফোর্সশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী চাউবা ফোর্স অমা ওইরিবা সী আর পি এফকী দিরেক্টর জেনরেল (দি জি) ওইরম্বনি হায়বা নুপা অমবু এপোইন্ট তৌদুনা ফমসি পুহল্লক্লিবনি। লান হৌরকপদা দিরেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস (দি জি পি) ওইখিবা 'লোকল মেন' দুসু ফমসিদগী থাংদোকখি। মহাক খক্তা নত্তে, এদিশনেল দিরেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস (এ দি জি পি)গী রেঙ্কতা লৈবা ওফিসর অমসু দেপ্যুটেশনদা মণিপুরগী ৱাংমদা থাদোকখি। মখোয় অনীখক্তা নত্তে, চীফ সেক্রেটরি ফাওবা শিন্দোক্লিবসি কয়ারক শুরবগে? মসিনসু লোইদ্রি। পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রি ফাওবা ফম থাদোকহল্লগা এসেমব্লিবু 'সম্পেন্দেদ এনিমেশন'দা থম্লগা 'প্রসিদেন্টস রুল' চলাইরকখ্রিবনি। হৌজিক্লা অনৌবা লৈঙাক অমমুক লিংহল্লক্লবা মতুংদা অনৌবা দি জি পি অমমুক থাংজিল্লকপনি। লানসি হৌরকপদগী পীকখ্রবা মণিপুরসিদা লৈরকখ্রিবা, লৈহল্লকখ্রিবা অহোংবা-অওনবশিংসিনা করিবু কান্নখ্রগে? মথৌ তাবনি অমসুং তৌদবা য়াদবনি হায়বদগী তৌরকখিববুদি ওইরমনি। অদুবু হোংহল্লকখ্রিবা অনৌবা মায়থোঙশিংসি হৌজিকসু 'নঙগী অয়েকপা শক্তম নুংশি খঙবা হৌনদে' হায়বদুগুম ওইরক্লি। য়ামখ্রবা সিফাইশিংসিনা লৈপুংদৌনা পৈশিল্লক্লবসু 'মো খোংদে' হায়বদুদি অদুম্মক থোক্লি। মসিদবু অনৌবা দি জি পি শিল্লে অমসুং সী আর পি এফকী কোব্রা বট্টালিয়নগী পর্সনেল য়াঙ্গোন অমা থাজিল্লক্লবসু করম্বা অহোংবা পুরকপা ঙমগদগে? মখা তানা থাজনীংঙাই লৈরিব্রা হায়বনি। ৱাফমসি হায় হায়দুনা অতোপ্পা ষ্টেটতা য়াম্না হৈ-শিংনা, মথৌনা-মরিংজেল ফুদোক্তুনা মথৌ পাঙথোকপা ঙমখিবনি হায়দুনা থাংজিল্লক্লিবা অনৌবা দি জি পিগী থবক-থৌরমশিং মণিপুর য়ৌরকপদা ময়োল চোংখৎপা হৌরকপদদা য়েংথীবা, তুহৎপা অমসুং লান্না লৌবগী মিৎয়েংনা শাথীখ্রবা তীল ওইদুনা ময়োল চিকথৎলগে হায়বা নত্তে। লৈবাকসিগী অতোপ্পা ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরিশিংগীদি খঙদে। মণিপুরগীদমক থবক তৌনেনা লাক্লবনিনা মৈদৌনা শাবা, উ-ৱা, য়ূম-কৈ অমসুং লন-থুমশিংদগী হেন্দোরক্তুনা শোক্লুবা-থেংলুবা পূম্নমক তাঙ্গোই-উৎ ওলহল্লিবা অশাবা নুংশিৎসি মশক খঙউ হায়বনি।

হৌজিকপুদি থোইদোক-হেন্দোক্লা অমসুং য়াম্না মমুৎ-তানা খঙলম্লগনি। জুন ১,২০২৬তগী থবকসি পুবা হৌরকখিবনি। লৈবাকসিগী সিনিয়র আই পি এস ওফিসর অমসু ওইরিবনি। অদুবু ফমসিগী থবক হৌগৎলকপা নৌরিঙৈসিদা হায়হৌ-পলহৌদবা য়াদবদগী ৱাফমসি কাংথোরকপনি। মমাঙদা ময়াদা মৈ ফ্রি-ফ্রি কাপ্পা 'চীংলাই'গুম্বা কয়া লৈখ্রে অমসুং লাকখ্রে। মণিপুর য়ৌরকপগা ঈশিংদা তাবা উচি অমসুং শেন্দ্রাং মচাদৌনা হেক্তা ওইখি অমসুং তৌখি হায়বনি। অদুগুম্বশিংদু ওইহন্নীংদবদগী হায়বনি। ওইরক্কনি হায়বা নত্তে। মণিপুরগী য়াম্না শাথীবা মহিক খরা লৈবনি। মখোয়সে খোঙপাক্লা তিলাইখুম্বী তাবদৌনা তারগা নোইহৎলবসু মশা-মউ অদুম্মক কন-কন লাওনা লিংদুনা লৈবনি। অচুম্বা, অশেঙবা অমসুং তৌফম থোকপশিং তৌরকপদা খোঙলৌ-পলহৌরক্কনি। খুনু মখোঙ শল্লৌবগুম চয়েৎ-খোইয়েৎনরক্কনি। প্রসিদেন্টস রুল মনুংগী 'চীফ সেক্রেটরি' অমসু মহাক্লা ফমজবা চৌক্রিদু থোক-থোক নোমদুনা মথুন লৈতাহনখিদ্রিবনি। মশানা মশাবুদি মীয়ামগী মীহুৎনি, লুচিংবনিগা হায়জবনি। ফজখ্রবা অমসুং চুমখ্রবা মণিপুরগী ৱাফমশিংসু শকফমগা হঞ্জিল্লগা ঙাঙ-শকপনি। মবুক্তনা হু ফুম্বনি। মরীলসু খোইদ্রিং-খোইদ্রাং তৌবা মীওইশিং লৈরিক-লৈরাক থন্না লৈবনি। খূকউ শেলহৌ হায়বনি। অদুগা হৌজিক ফাওবদা লানফম ওইরিবা মণিপুরদা দিপ্লোই তৌরিবা ষ্টেট অমসুং সেন্ট্রেল ফোর্সশিংদা হংনীংলিবদি ষ্টেট ফোর্সতগী লুট তৌখিবা ওইগেরা-ওইরোইরা, কন্ত্রি মেদ/লোকল মেদ ওইরবসু-ওইদ্রবসু য়ান্নবা খূৎশু-খূৎলায়শিং ফাগৎপগী পাউদি নুংতিগী ফংই। 'সেন্ট্রেল পুলিস কন্ট্রোল রুম'দগী অইবা চেরোলশিং থোরক্তুনা ফোঙদোরকই অমসুং খঙহল্লকই। য়াম্না অফবা থবক্লি। মী হাৎপা-তুপ্পা য়াবা খূৎশু-খূৎলায় (নোংমৈ-বোম)শিং ফাগৎপা হায়বদি 'দিসআর্মদ' তৌবনা মখা তানা লানফমশিং ওইহল্লক্তবদা অচৌবা মতেং ওইগদৌরিবনি। খূৎলায় য়াওদনা লান তৌবা য়াবা হৌনদে। অদুবু লাক্লিবা ৱাফমদি খূৎশু-খূৎলায়শিং ফাগৎলবসু লান তৌনীংলিবা মীওইশিংদু ফা-পুন্দ্রবদি কান্নগদ্রা অমসুং মহয় য়ানগদ্রা হায়বনি। লানগী ৱাখল লাইচুরিবদু কোকহন্দ্রবদি নোংমৈ-বোম কয়ারক ফাগৎলবসু অমুক পায়দুনা শীজিন্নবা 'হুমা-হুমা' থিরক্লোইদ্রা হায়বনি। মখা তাবা ইনভেষ্টিগেশন চত্থগদবা, চেন্নবা এক্যুজ/কো-এক্যুজশিং ফাগদবা ৱাৎপদগী ওইগদ্রা য়ান্ন-য়ান্নবা খূৎশু-খূৎলায়শিং রিকোভর/সিজ তৌরে হায়রবসু ইল্লিগেল/অন-ওথোরাইজদ্ ওইবা খূৎলায়শিংনি হায়রিবশিংদু পায়রম্বনি হায়বা মীওইশিংদি ফাগৎপগী ৱাফম ফোঙদোরক্তে। খুদক্কী ওইনা হায়দোকপা য়াদবা ওইরবসু করিসু কায়দে। ইন্টল্লিজেন্স ইনপুট/ছোর্সতগী লোৎশিন্দুনা থন্নম্বদগী মী য়াওদনা/মীগা কোন্নদনা ফাগৎপসু য়াওরমগদোইনি। অদুবু লানসি মতম চূপ্পগী ওইনা লোইশিন-খমজিল্লগে অমসুং মখা-তানা থোকহল্লক্লরোই হায়রবদি লোনা অয়াবা পীদবা খূৎশু-খূৎলায়শিংদু ফাগৎপা খক্তা নত্তনা মদু পায়রগা লো থুগাইরম্বা মীওইশিংদুসু ফাগৎফম থোক্তব্রা হংবনি। লানসিগী লান্মী ওইদবা য়াওদ্রে, লান্মীনা খুরক হাঙদ্রে, ফারুরগা থম্ফম লৈতে হায়দুনা খূৎশু-খূৎলায় খক্তং ফাগৎপগী ৱারা? মসি ওইরদি চুন্লোই। কুমজা ২০১৮দা মতমদুগী মণিপুর লৈঙাক্লা 'ৱার ওন দ্রগস' কেম্প্যেন হৌদোকখ্রবসু হৌজিক ফাওবদা মায় পাক্লিবসে পোপি পাম্বী য়ান্থৎলল্লে, লৌশঙ, হার অমসুং থুমশিং মৈ থাদোক্লল্লে হায়দুনা ফোটো সেশন পাঙথোক্লগা হল্লকপদগীনি হায়বসিসু খঙজিল্লু। মরম অসিনা পাংন-শানবা, তৌই হায়বদুদং থোক্লবা তৌনু হায়বনি। লানসি চহী ৩ হেল্লক্লবনি। অঙাং নৎলক্তব্রনি।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্ লম্‌পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৮২০)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

নিংথী ঈশিং ঈমাই হিনাখুম। হুয়েল লালদা লাকপা তেংগোল লানমীনা। শামু খোংলমবীদা লাকপা। খাম্রল তেংগোল অনী লিংববু। কেংনাও লমদম হিদেল লৈঙোই শেকতা মথকতা। কামরা নোংমৈ পললোন শেম। খুদোং নোংমৈ থিংকাপননা। পোইরৈ মৈতৈ মাইওনদা। খাম্রল চাইথোকহলদনা। হুয়েল লালশোকনবদি। লাইরেল মৈদিংঙু লিলৱাই ফাৎলৌ মরামবা। লিকলাই নোংশা শারাক তমগুমবা। লাংগোই মোইশা শগোল খোংজেল য়াংগুমবনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯶꯹꯰)

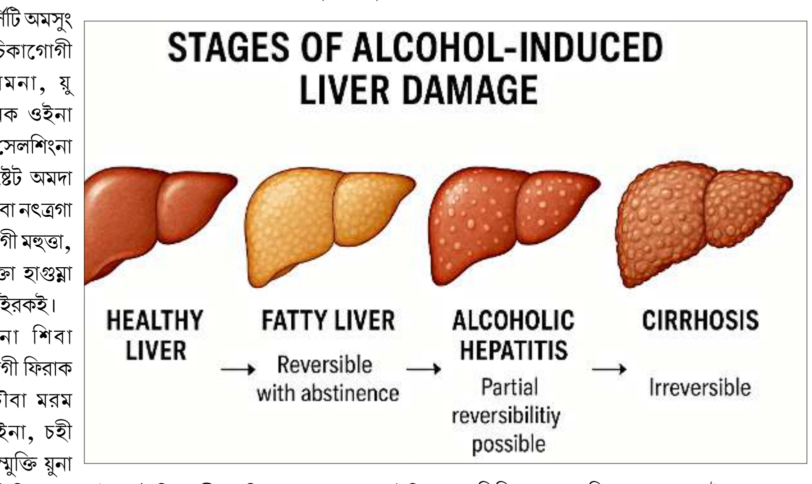
[illegible]

শোক্লবা ফিরাকনা মরোমদোম ফজরকপদা য়ুনা, থকপা তোকখ্রবা মতুংদফাওবা অপনবা পীরিবা করিগীনো?

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

য়ু থকপশিংনা হেক হেক হায়নবসি, "...য়ু থকপা তোক্লগা অদুম ফজখিনি"। মসিগী মরমদি ফিরাক অসি রিজেনরেট তৌবা ঙম্মী। অদুবু য়ু থকপদগী ওইরকপা শাথীবা ফিরাককী লায়নাশিংনা নারবা মীশিংদা রিজেনরেশন তৌবা ঙমদবা, য়ু থকপা তোক্লবা মতুংদসু রিজেনরেশন তৌবা ঙমদবসি হেক হেক থোকই। অসুম্না ফিরাকনা রিজেনরেট তৌবা ঙমদবসি করিদগী থোক্লিবনো? "নেচর কম্যুনিকেশন্স' (সেপ্টেম্বর ১০, ২০২৫)দা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না য়ুনিভর্সিটি ওফ ইলিনোইস, দ্যুক য়ুনিভর্সিটি অমসুং চান জকরবর্গ বাইওহব, চিকাগোগী অপূনবা থিজিন-লূপ অমনা, য়ু থকপদগী ফিরাকনা ক্রোনিক ওইনা শোক্লকপা মতমদা ফিরাককী সেলশিংনা দিসফঙ্কশনল 'ইন-বিত্বিন' ষ্টেট অমদা লৈখি হায়রি। রিজেনরেট তৌবা নৎত্রগা মখোয়গী মশাগী মথৌদু তৌবগী মহুত্তা, সেলশিংনা নুঙ অনীগী মরক্তা হাগুম্না লৈখি, অদুগা লিভর ফেল ওইরকই।



ফিরাকক। মরী লৈননা শিবা মীশিশিংগী মনুংদা, য়ু থকপদগী ফিরাক শোক্লক্তুনা শিবসিসু অচৌবা মরম অমা ওইরি। মালেমগী ওইনা, চহী খুদিংগী মীওই মিলিয়ন অহুম্মুক্তি য়ুনা থোকহনবা ফিরাক শোকপদগী শি হায়না পানৈ। হৌখিবা চহী খরসিদা, অখন্ননা নহা ওইরিবা এদল্টশিংদা, য়ুনা থোকহনবা হেপাটাইটিসনা নাবা মীগী মশীংসু হেনগৎলক্লি।

ফীভম কাইদ্রিবা ফিরাক অমদা, শোক্লবা ফিরাক নৎত্রগা থাঙ থাদুনা ফিরাককী শরুক খরা লৌথোকখ্রবসু, মরোমদোম হৌজরকপা হায়বদি রিজেনরেশন তৌবা ঙম্মী। রিজেনরেশন তৌনবগীদমক, মপূং মরৈ ফারবা ফিরাককী সেলশিংনা গর্ভনুংদা লৈরিবা অঙাংগী মতৌগুম্না কোনশিল্লকই অদুগা মচা পোল্লকই। অদুবু য়ু থকপদগী হেপাটাইটিস নৎত্রগা সিরোসিস নারবশিংদদি থৌওংসিগী তঙ্খাই চল্লকপা মতমদা থৌওংসি লেপখি অদুগা রিজেনরেশন তৌবদা লেপখিবগা লোয়ননা মশাগী মথৌসু লেপখি। অসিগুম্বা সেলশিংসি মথৌ তৌরিবা মপূং-মরৈ ফারবা সেলসু ওইদ্রে, অদুগা মচা পোল্লিবা প্রোজেনিটর সেলশিংসু ওইদ্রে। মখোয়না মথৌ তৌদ্রবনিনা, লৈহৌরিবা সেলশিংদা প্রেসর হেন্না কন্না পীরকই। অসিগুম্বা সেলশিংনা রিজেনরেট তৌনবা হোৎনরকপা মতমদা, কান্নদ্রবা ক্বাসি-প্রোজেনিটর ষ্টেট অমদা লাকই, অদুগা লিভর ফেল ওইরকই।

য়ু থকপা তোক্লবা মতুংদসু ফিরাকনা মথৌ তৌবা অমসুং রিজেনরেশন লেপখিবসি হেক হেক থোকই হায়বসি হান্নদগী খঙনরক্লবনি অদুবু করিগী লেপখ্রিবনো হায়বসিগী মতাংদদি খঙদনা লাকখি। অসিগুম্বা ফিভম অসি ওইরকপগী মরম খঙদোক্লবগীদমক, থিজিন-লূপ অসিনা আর এন এ সিক্বেন্সিং অমসুং ক্রোমাটিন এসেসিবিলিটি প্রোফাইলিং য়াওনা, য়াম্না ফরবা জীনেতিক তূলশিং শীজিন্নদুনা শোক্ত্রিবা ফিরাক অমসুং শোক্লবা ফিরাককী টিস্যুশিংবু নৈনরম্মী। লূপ অসিনা "ৱাইদস্প্রেদ আর এন এ মিসস্প্লাইসিং' হায়বা জীনেটিক মেছিনরিগী মরমদা কুপ্না য়েংশিনখি।

সেলশিংনা প্রোটিনশিং শেমগৎ-শাগৎত্রিঙৈগী মমাঙদা দি এন এদগী কোপি তৌরকপা আর এন এ ইন্সত্রক্সনশিংদু "স্প্লাইসিং" হায়রিবা থৌওংসিনা এদিটিং তৌই। মসি ফিল্ম এদিটিংগা হায়ফেৎ মান্নে : শরুক কয়ামুক ককথৎলবা মতুংদা রিএরেঞ্জ তৌরগা মপূং ফাহল্লি। এদিটিং অসিদা শোয়রবসু, সেলশিংনা প্রোটিনশিং অদুমক পুথোকপা য়াই, অদুমকপু অসুম্না পুথোরক্লিবা প্রোটিনশিংনা শেরান্ননা মথৌ তৌরকই নৎত্রগা শেরান্নবা মফম অমদা চৎখি। য়ু থকপদগী ওইরকপা ফিরাক শোক্লকপা মতমদা জীন লিশীং কয়াদা তৌরিবা এদিটিং সিষ্টম অসিদা অয়েৎপা পীরকই। অসুম্না আর এন এবু "মিসস্প্লাইসিং" তৌবসিনা য়ুনা থোকহনবা ফিরাক শোকপদা প্রোটিনশিংগী মথৌশিংদা অয়েৎপা পীরকই।

মতাংসিদা ফিরাককী সেলশিংদা আর এন এ স্প্লাইসিংবু করম্না থোকহনগদবগে হায়না লাকশিল্লিবা ESRP2 প্রোটিন অসিদা অখন্ননা য়েংবা য়াই। শোক্লবা ফিরাকশিংদা ESRP2 গী চাংসি য়াম্না হন্থরকই অমসুং শাথীবা ফীভমশিং ওইহল্লকই। স্প্লাইসিংগী ফীভম্না কায়রক্লবা মতমদা, ফিরাককী রিজেনরেশনদা শরুক য়ারিবা মরু ওইরবা প্রোটিনশিংগী মোলিক্যুলর ইন্সত্রক্সনশিংদু মাঙখি। ইন্সত্রক্সনশিংদুনা মাঙখ্রবদা, প্রোটিন অদুনা সেলদুগী করম্বা মফমদা চৎকদবগে হায়বসি খঙবা ঙল্লক্তে। রিজেনরেশন প্রোগ্রামশিংবু এক্টিভেট তৌরিবা, ন্যুক্লিয়স তম্না চঙশিনখিবগী মহুত্তা, প্রোটিন খরনা সাইটোপ্লাজমদা ককঙাওননা লৈরকই।

থিজিন-লূপ অসিনা মখা তানা নৈনবা মতমদা, য়ুনা মরম ওইরগা ফিরাক শোক্লকপা মতমদা ইম্মুন সেলশিং অমসুং ষ্ট্রকচর সপোর্ট সেলশিংনা ফিরাকতা চেনশিল্লকই অদুগা অশোকপা মফমশিংদু ফজিনহনবদা ইথিল পীরিবা সিগ্নেলিং প্রোটিন, TGF-β গী চাং হেনগৎলকপগা লোয়ননা ইনফ্লমটোরি মোলিক্যুলশিং থাদোরকই। ইনফ্লমটোরিগী ফীভম অসিনা ESRP2 বু নমশিন্দুনা থম্লগা, সেলনা চাওখৎলকপা অমসুং টিস্যু শেমগৎ-শাগৎপবু লাকশিনবদা মতেং পাংলিবা WNT অমসুং হিপ্পো সিগ্নেলিং সিষ্টমশিং য়াওনা, রিজনেরেশন পাথৱেশিংদা অপনবা পীরকই। অসুম কুইশিল্লক্লগা, ফিরাকতা কায়রবা ক্বাসি-প্রোজেনিটর সেলশিংনা পৈশিল্লকই অমদি হুশিংবু থুগাইদুনা ময়াই চমহনবা, ন্যুত্রিএন্ট প্রোসেসিং অমসুং প্রোতিন শুংবগুম্বা ফিরাককী মথৌশিংদু লেপখি।

থিজিন-লূপ অসিনা লিভর সেল কলচরশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা, ইনফ্লমটোরি সিগ্নেলিং পাথৱেশিংগী মরক্তগী অমবু থিংদুনা ESRP2 গী চাংবু হেনগৎহনবা ঙমখি। আর এন এ স্প্লাইসিং পাঙথোকহনবা ঙমখি। মসিনা তাক্লিবদি শোক্লবা ফিরাকপু হান্নগী ফীভমদা হঞ্জিনহনবগী ওইথোকপা লৈগনি হায়বসিনি। মরম অসিনা, য়ু থকপদগী ফিরাক শোক্লকপবু লায়েংবগী তোপ-তোপ্পা লাল্লোং অমা ওইনা, আর এন এ স্প্লাইসিং অমসুং রিজেনরেশনদা অপনবা পীরিবা মোলিক্যুলর সিগ্নলশিংদা টার্গেট তৌবা লায়েং পথাপ শেমগৎপা য়ারগনি। অতোপ্পা অমরোমদনা, মিসস্প্লাইসিং তৌরবা আর এন এনা ফিরাক শোক্লক্কদৌরে হায়বগী বাইওমার্কর ওইনা শীজিন্নরগা লায়েংলিবা ডাক্তরশিংনা করম্না মীওইদা লিভর ফেল ওইরকপা য়াবগী চাং হেন্না ৱাংনা লৈ হায়বসু খঙদোকপা ঙম্লগনি। ●

পেরাসিটামোলনা অহলশিংগী দাইজেষ্টিভ সিষ্টম, কার্দিওভাস্ক্যুলর অমসুং ঈশিং মরীদা খুদোংথীনীংঙাই ওইহল্লি : ষ্টদি

- নোঙথাঙ লৈমা -

পেরাসিটামোল হায়বসি ফার্মাসি অমদা চঙলগা হেক্তা লৈবা য়াবা অমসুং মীয়াম্না য়াম্না পাম্না পাক-শন্না শীজিন্নবা হীদাক মখল অমনি। অদুবু অনৌবা ষ্টদি অমনা পেরাসিটামোল অসি শীজিন্নবগী মতাংদা নুংনাংনীঙাই ওইবা ৱাফম খরা ফোঙদোরক্লি।

"য়ুনিভর্সিটি ওফ নোটিংহামগী অখঙ-অহৈশিংনা লুচিংবা অনৌবা রিছর্স অমদা -- পেরাসিটামোলগী দোজশিং অসি মশাগী চহী ৬৫ শুরবা অমসুং মথক্কী অহলশিংনা হঞ্জিন-হঞ্জিন চারবদি গেষ্ট্রোইন্টেষ্টাইনেল, কার্দিওভাস্ক্যুলর অমসুং হক্কী ঈশিং চৎপা নুংঙাইতবগী খুদোংথীবশিং মায়োক্লরকপা য়াই হায়বসি থেংনরে" হায়না য়ুনিভর্সিটি অসিনা থাদোক্লকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

আর্থ্রাইটিস ক্যের এন্দ রিছর্স হায়বা চেফোঙ অসিদা ষ্টদি অসিগী ফাইন্দিংশিং অদু পল্লদুনা য়ুনিভর্সিটি ওফ নোটিংহামগী স্কুল ওফ মেদিসিনদা লৈবা এন ঐচ আই আর বাইওমেদিকেল রিছর্স সেন্টরগী প্রোফেসর অমসুং লিদ ওথর ৱৈজা জাংনা হায়রি, পেরাসিটামোল অসি চাবদা অকায়বা লৈতে হায়না খন্নবা মরমদগী লায়েংবগা মরী লৈনবা গাইদলাইন কয়ানা মরু ওইনা, হীদাক চাবগী খুদোংথীবা কয়ামরুম থোক্লকপা য়াবা অহল ওইরবা মীওইশিংনা ওষ্টিও-আর্থ্রাইটিসনা নাবদা লায়েংনবা ইহান হানবা হীদাক অমা ওইনা রেকমেন্দ তৌনৈ।"

ষ্টদি অসিনা মশাগী চহী ৬৫শুরবা অমসুং চাংচৎতা ৭৫গী ময়াদা লৈবা মীওইশিংদা অখন্নবা মীৎয়েং থমদুনা ক্লিনিকেল প্রেক্টিস রিছর্স দাটালিঙ্ক গোল্ড হায়রিবা ইন্সটিট্যুট অসিদগী লৌবা দাটাশি অদু কুপ্না নৈখি। মীওইশিং অসি কুমজা ১৯৯৮ অমসুং কুমজা ২০১৮গী মরক্তা য়ামদ্রবদা চহী অমগী ওইনা য়ু কে পি প্রেক্টিসতা রেজিষ্টর তৌখ্রবা ঙাক্তনি। থিজিল্লোইশিং অসিনা ষ্টদি তৌরিঙৈ মনুং অদুদা, পেরাসিটামোল অসি হন্না হন্না প্রিস্ক্রাইব তৌখ্রবা (থা তরুক্কী মনুংদা অনীরক) মীওই ১৮০,৪৮৩গী হেল্থ রেকোর্দশিং অদু নৈনদুনা য়েংবদা হায়রিবা হীদাক অসি মতম শাংনা শীজিন্নরবদি পেপটিক অলশর, হার্ট ফেলর, হায়পরটেন্সন অমসুং ক্রোনিক কিদনি দিজিজগী খুদোংথীবা মায়োক্লবা হেল্লি হায়বা ৱাফম অসি থেংনখি।

পেরাসিটামোল (এসেটামাইনোফেন) হায়বা হীদাক অসি চৈনাখোল ফহন্নবা অমসুং লাইহৌ হৌবা হন্থহন্নবা পাম্বে অমা ওইনা পাক-শন্না শীজিন্নে, অদুবু মসি শীজিন্নবা মতমদা মরু ওইনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা মখল-মখা কয়াগী খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই। অতোপ্পা নুংনাংনীঙাই ওইবা ৱাফম অমনা, মসিনা লিভরদা পীরকপা য়াবা চৈথেং অসিনি। দোজ ৱাংনা নৎত্রগা মতম শাংনা শীজিন্নবা তারবদি লিভরদা হুগী চাং হেন্না য়াওরক্তুনা, মমৈথংদা এক্যুইট লিভর ফেলর হায়বসি ওইরকপা য়াই। ৱাফম অসি চহী য়ামশিল্লকপা নৎত্রগা মশাগী অনাবা লৈবা মরমদগী হান্ননা লিভরগী মথৌদা অকায়বা লৈরম্বা য়াবা অহলশিংগীদমক্তদি থোইদোক্লা খুদোং থীনীংঙাইগী মশক্লি। ●

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাও, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ননাই পাঙদবগী ৱাহন্থোক খঙলক্তরে

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

থবক পাঙথোকপা ঙমদবদু পাঙদবা কৌই খল্লুবনি। অদুবু তাইওন্নবগুম তৌরক্লে। কুকিশিংনা অকিবা অমত্তা য়াওদনা তৌনীংবতা তৌরিবা, হাৎনীংবা মী হেক্তা হাৎপা ঙল্লিবসিবু পাঙদবনি হায়বসি চুন্লিবরা? মণিপুর তম্পাকপু পুমকোই কোইশিন্দুনা ঙায়োক চফুগুম থম্বা য়ানবা, ইকোই কোইনা হৱাগাড়ী লম্বী শেমগৎলিবা, সেন্টরগী সিফাইফাও মখোয়গী খূবাম্নুংদা থল্লিবসিবু পাঙদবা ওইবগীরা? মখোয়দা পাঙদবা কৌরিবসি চুনদে খঞ্জে ঐদি। মখোয় মীনা তৌনদ্রবা থবক য়াম্না পাঙথোকপা ঙম্বা মীওইশিংনি। কুকিশিংসি মীনুংশি য়াওদবা, শাগুম্বা য়াম্না তুক্কৎচনীঙাই ওইবা ফুরুপশিংনি হায়বদদি পকচৈ।

অমরোমদা, লৈঙাক্কী চূপ্পি পায়রিবা, লৈঙাক্লোনগী শক্তি পুম্নমক মখোয়গী খূবাম্নুংদা 'লৈরিবা মীয়াম্বু ঙাকপী শেনবীনবা, অফবা লো ময়াম শেল্লক্লবা, অয়াম্বা মীয়াম্না ভোট থাদদুনা, এবসোল্যুট মেজোরিটিসু ওইহল্লবা, মখোয়না মশাগী মীয়াম নৈখাইদুনা, ওৎ নৈরক্লবা ফাওবদা করিসু তৌবা ঙমজদনা লৈরিবসি থৌনা ফবশিংনি হায়রসিরা? ঙাকফম থোক্লিবা লো এন্দ ওর্দরবু ঙাক্তনা, ঈশিংদা তারুবদগী কাখৎলকপা ঊচিগুম তুশোন মানশোন্ননা লৈরিবসি থবক য়াম্না পাঙবা মীনি হেক্তা হায়জিনবা য়াগদ্রা? ঈশানা হায়ফম থোকপদু হায়দবদগী য়ূমলোন্নবশিংনা হায়বিরক্লিবসি প্রজা অমা ওইনা ঐখোয়দি ইকায়জে। চিন্দা কন্দেম তৌই, লেম্না থারোই, ফানবা হোৎনরি হায়রিঙৈ, চমজরবা নাগা তরুক্তি হন চঙলল্লে। থবক পাঙবা ঙল্লিবসিবু কনানো? কোকসি ঙাওরক্লে। ননাই পাঙদবগী ৱাহন্থোক খঙলক্তরে।

- অদোমগী - নাওরেম মঙ্গি, শুগুনু।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১৩৯গী ৱাহং

১) "চহীনা নোংচুপ চীংয়া য়েংথরক্লবা, ৱাখলনা ৱাকচিং উল্লেনগুম ফমজল্লক্লবা মতমসিদা ঐনা মহাকবি অঙাংহলবু পামজরুবদগী পুথোকচবা লাইরিক্লি।"
ৱাহৈ পরেং অসি লাইরিক অমগী অহৌবদা অইবগী 'ৱাহৈ অমা অনীদং' হায়বা অদুদা ফোঙদোকপনি। লাইরিক অসিগী অইবা অমসুং য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং ইয়ু।

২) "হৈনৌ মখোঙগী ৱারী" হায়বা ৱারীমচা অসি করম্বা লাইরিক্তা য়াওবগে? ৱারীমচাগী অইবা অসি কনানো?

৩) "থৱাইগী খোঙচৎ" হায়না মীংথোনবা শৈরেংগী লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) "লোইয়ারমগী মালংবনা লিরি লিরি শিৎলি
ফৌনানা থেক্লা নৌনা জগোয় শারি
উরিৎনা লোৎলি শীংনাং লক্তা।"
পীজরিবা ঈশৈ মতেক অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং হায়য়ু।

৫) "খাগী লৈহাওগী লৈনম" হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।