ঐখোয়দা খুদোংথীবা থোকহল্লকপা থিংনবা হুন্দোকখাকশিং রিসাইকল তৌবা তঙাইফদে : ইকো নেটৱার্ক মণিপুর

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ (ঐচ এন এস):

ঐখোয়না নুংতিগী পূন্সিদা শীজিন্নবা লোইরবা পোৎলমশিং অসিনা অমাঙবা ওইরক্তনবা খোমজিন্দুনা থল্লগা রিসাইকল তৌবা তঙাইফদে হায়না ইকো নেটৱার্ক মণিপুরগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মীওইবগী হকচাংদা অমদি অকোয়বগী ফীভমদা অমাঙবা ওইরক্তনবা লোয়ননা লম-তূ লূ-নান্না থম্নবগী পান্দমদা ইকো নেটৱার্ক মণিপুরনা শীজিন্নবা লোইরবা প্লাষ্টিক অমদি অতৈ পোৎলম কয়া হৈরোইকী সেল্ফ হেল্প গ্রুপ অমদি ক্লবশিংগা খূৎশম্নরগা খোমগৎলকপশিং অমুক হন্না রিসাইকল তৌবগী থবক লেপ্তুনা চথরক্লি। ঙসিসু ৩২ রকশুবা ওইনা অসিগুম্বা লৈকায়সিগী মীওইশিংনা খোমজিন্দুনা থল্লবা প্লাষ্টিক অমদি অতৈ পোৎলমশিং অশোক ট্রেদর্সনা শেল পীরগা লৈবগী থবক চখ্রে।

অকোয়বগী ফীভম তরু-তনান্না থম্বনা অমোৎ-অকায়শিংনা থোকহল্লকপা লায়না-লায়ওং কয়াদগী মীওইবা খুন্নাইবু কন্দুনা মশা-মউ ফবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা খোঙথাংসি লৌখৎলকপনি। মরম অসিনা ঐখোয়না শীজিন্নবা লোইরবা পোৎলমশিংসি অমুক হন্না কান্নবা হীরমদা ওন্থোক্লাদি মদুনা মশীং য়ামখৎলক্লগা অকোয়বগী ফীভমদা হেন্না মোৎশিল্লকই হায়বসি ৱাখল তামিন্নবা মতম ওইরে। প্লাষ্টিকনচিংবা অরেমখাকশিং অসিনা লৈবাক-লৈশা য়াওনা অকোয়বগী ফীভম মোৎশিল্লকপসিনা মীওইবদা নত্তনা থৱায় পানবা কয়াদসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা ফীভমদা লাকহল্লি। ঐখোয়না অমুক্কা হেন্না চেকশিন্নিংঙাই ওইরিবদি প্লাষ্টিককী পোৎলমশিংসি চাইথোক্তনবা লোইশিল্লিবনি হায়দুনা মৈ থাদোক্লরিবা অসিনি। প্লাষ্টিক মৈ থাবদা থোরক্লিবা মৈখুশিং অদুনা নুংশিত্তা তীনখ্রগা কেন্সরনচিংবা তমথীরবা লায়না কয়া মীওইবদা ওইহল্লকপা য়াই। মরম অসিনা মৈ থাদোকপগী মহুত্তা মফম চানা খোমজিল্লগা মদুবু অশোক ট্রেদর্সনচিংবনা খোমগৎপা লাক্লিবসিদা শীন্নবীয়ু। মসিনা পোৎলমশিং অদুবু রিসাইকল তৌদুনা মীওইবনা শীজিন্নবা য়াবা কান্নরবা অতৈ পোৎলমশিং অমুক হন্না শাবা য়াগদৌরিবনি।

অমোৎ-অকায়শিংসি লৈবাক্তা অদুম্মক তীঙখিগনি হায়বা ৱাখল্লোন অসিসু অরানবনি। অসুম্না লৈবাক্তা তীনখিবা অসিনা লৈহাওদা য়াওখ্রগা ঐখোয় মীওইবদা মাঙজবা ওইরক্কদবনিনা প্লাষ্টিক পোল্যুশন অসি ঐখোয়দা ঙসিদি অচৌবা শীংনবা অমা ওইরক্লে হায়বসি খঙমিন্নবা মতম ওইরে। ঐখোয় খূদিংমক্কা ৱাখল তামিন্নরগা অকোয়বগী ফীভম কন্নবা অমদি লূ-নান্না থম্বদা মতেং ওইননবা হুন্দোকখাক পোৎলমশিংসি রিসাইকল তৌদুনা শেল ওন্থোকপা হায়বসিদা পুন্না লেপমিন্নদুনা মালেমসি কন্নবা হোৎনমিন্নরিসি হায়রি।

কে এস এগী য়ুনিট কাউন্সীল হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ (ঐচ এন এস) :

কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিএশন (কে এস এ) হেদ ওফিসকী ঐচ আর দি সেক্রেটরি তোইজম রানাকুমার অমদি পব্লিক গ্রিভান্সেস সেক্রেটরি সিনাম জেমস অনীনা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখিবা মীয়াম্না ঙসি কে এস এ, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী মখাদা চাওয়াইমা হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী য়ুনিট কাউন্সীল হাংদোকখ্রে হায়না কে এস এ হেদ ওফিসকী সেক্রেটরি পব্লিসিটি লাঙ্গোলজম রাজেশকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মীফমদুনা কাউন্সীল অসিগী থৌ পুগদবশিং ওইনা প্রসিদেন্টতা লাইশ্রম থোইবা, ভাইস প্রসিদেন্টতা দল্লিয়ু প্রেমিতা, সেক্রেটরি জেনরেলদা এল জয়েন্ত মৈতৈ, সেক্রেটরি ফাইনান্সতা কে এস ঐচ নাওবোই,

...মখা লমায় ৬ কলম ৪

জিরিবামগী দি সীনা লৌমীশিংদা ইক্বিপমেন্টশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ (ঐচ এন এস):

ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মিনিষ্ট্রি ওফ কো-ওপরেশনগী কম্প্যুটরাইজেশন ওফ প্রাইমারী এগ্রিকলচরেল ক্রেদিট সোসাইটিজ (পি এ সী এস) গী মীৎয়েং মখাদা জিরিবামগী দিষ্ট্রিক্ট কো-ওপরেটিভ ওফিসর অমদি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশননা শীন্দুনা ঙসি জিরিবামগী চীংদোং লৈকায়দা লৈবা দেপ্যুটি কম্মিস্নরগী কনফরেন্স হোলদা দি সী কৃষ্ণকুমারনা মতমগা চুনরবা হার্দৱ্যের ইক্বিপমেন্টশিং জিরিবাম অমদি বোরোবেক্রাগী লৌমীশিংদা য়েন্থোকখ্রে।

ঙসি য়েন্থোকখিবা হার্দৱ্যের ইক্বিপমেন্টশিং অদুদি দেক্সটোপস, প্রিন্টর্স, বাইওমেট্রিককী দিভাইসশিং, য়ু পি এসশিং, ভি পি এনশিং, টেব্লেটশিং অমদি বেট্টরিশিংনি।

পোৎলমশিংসি দিবোং, সোরোক অতিংবী, সোনাপুর, লতিংখাল অমদি বোরোবেক্রা-জাকুরাধোরগী লৈরিবা জি পি এল, এম পি সী এস লিমিটেদকী সোসাইটি মঙাদা দি সী কৃষ্ণকুমারনা খূৎশিন্নখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা কৃষ্ণকুমারনা লৌমীশিংদা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি লৌমীশিংদা খূৎশিন্নরিবা খূৎলায়শিংসি য়াম্না নীংথিনা শীজিন্নবীয়ু। পোৎলমশিং অসি শীজিন্নরগা হেন্না ফবা অমদি হেন্না কান্নবা কয়া লৌমীশিং অমসুং মেম্বরশিংদা শোয়দনা পীরগনি। মসিদা নত্তনা সোসাইটিগী ওইনসু হেন্না তরু-তনানবা থবকশিং পাঙথোকপা ঙম্লগনি হায়খি।

থৌরমসিদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী কো-ওপরেটিভ ওফিসর এম দি নাসির খান, এস দি সী/বি ও, দি সী, এস সিতরঞ্জিৎ অমদি কো-ওপরেটিভ সোসাইটিগী ওফিসলশিংসু শরুক য়াখি।

ককচিংদা নোংমগী ওইবা কলচরেল এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ (ঐচ এন এস) :

গুরু শিষ্য পরমপড়াগী মখাদা হরিনাম সঙ্কীর্ত্তন যজ্ঞ মন্দলি, ককচিং খুনয়াই লৈকায়না শীন্দুনা নোংমগী ওইবা স্কুল মহৈরোয়শিংগী কলচরেল এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি ককচিংগী গ্রেস কোটেজ এন্দ কলচরেল দিভেলপমেন্ট ফাউন্দেশন একাদেমীদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা একাদেমী অসিগী প্রিন্সিপাল ইন-চার্জ ময়েংবম রোনিবালানা অথোইবা মীথুং, হরিনাম সঙ্কীর্ত্তন যজ্ঞ মন্দলিগী প্রসিদেন্ট এন মেম্মনা থৌরম মপু অমদি মন্দলি অসিগী ইন-চার্জ এম লালিনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা ময়েংবম রোনিবালানা হায়খিবদা, ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা মখোয়গী মতমদগী হৌনা চৎনদুনা লাক্লিবা নট সঙ্কীর্ত্তনবু মাঙহন্দনা থম্নবা ইমা-ইবেলশিংগা কন্না হোৎনদুনা লাকপনি। মসিগীদমক লমদমসিগী ইমা-ইবেলশিংবু থাগৎচরি। ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুর অসিবু মালেমদা মশক তাকপদা ফূরুপসিগী আর্ট এন্দ কলচরনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লিবনি। মণিপুরী হিন্দুশিংগী ওইনদি নট সঙ্কীর্ত্তন হায়বসি খুন্নাইসিগী লাইনিং-লাইশোলগা মরী লৈনবা লন্নাইগী ওইবা থৌরমশিংদা ফাওবা থাদোক্লবা য়াদনা লাক্লবনি। ফজখ্রবা মণিপুরী নট সঙ্কীর্ত্তনসিবু মওং-মতৌ অমদি চৎন-কাঙলোননচিংবা মাঙহন্দনা, কায়হন্দনা থম্নবা হোৎনবদা স্কুলসিগী মহৈরোয়শিংদা ঐখোয়না এৱ্যের্নেসনচিংবা পীরিবসি অফবা খোঙথাং অমনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরমসিগা মরী লৈননা মন্দলি অসিগী নুপী আর্টিষ্টশিংনা মহৈরোয়শিংদা খুবাক ঈশৈ উৎখি।

[illegible]

[illegible]

ꯒꯥꯏꯗꯦꯟꯁ / VACANCY FOR ADVOCATE (1st GENERATION LAWYER)

Applications are invited from dedicated and driven 1st Generation Law graduates enrolled with Manipur Bar Council, either fresh graduates or with experience of less than 5 years, who are eager to build expertise and excel in Civil, Criminal and Corporate Laws. Remuneration : Fixed Honorarium with performance-based Bonuses.

Interested candidates may apply with their CV and a brief cover letter through Whatsapp : 7005749300.

HL-P/2899/23,24

APPOINTMENTS

Date : 20th July, 2025

Applications with phone nos are invited for the following Lecturers/Teachers/Gurus for S.S. Arts College at Loyalam Arts & Culture Institute, Complex, Khumbong, Imphal West. The Lecturere/Teachers should have a degree (BISHARAD) or Equivalent from a recognised Institute/College or A.I.R./D.D.K. Artists Grade B (High) or Manipur State Kala Academy/Manipuri Sahitya Parishad Awardees. The subjects are - All branches of Fine Arts, All Branches of Hindustani Sangeet, Manipuri song, Thang-Ta, Lai-Haraoba or Nata Sankirtana, English (B.A. Hons.).

N.B. : Pay - Negotiable & no canvasing.
Last Date - 9th August, 2025

Sd/- Chairman, S.S. Arts College
C/O - (i) Oinam Dhanabir Singh
Secretary, Loyalam Arts and Culture Institute, Khumbong
(ii) I.N.A. Book Stall, Tera Bazar (Near Kebol H/S), Sagolband
(iii) Hawaibam Budhi C/o Old Students Book Store
Paona Bazar Machin (Opp. Mahabir Pharmacy).

HL-P/2905/24

WRITERS' FORUM, IMPHAL
রাইটর্স ফোরম, ইম্ফাল

MEETING NOTICE

Imphal, the 22nd July, 2025

No. 1/2/2025/WFI(MC) : A General Body meeting of the Writers' Forum, Imphal will be held on the **10th August, 2025 at 11 a.m.** at the premises of the Writers' Forum, Imphal to discuss the following agenda :

1. Amendment of the objectives of the Memorandum and some Clauses of Regulations of the Writers' Forum, Imphal as per the provisions of MSR Act, 1989 and its Rules as directed by the Registrar of Societies, Manipur.
2. Removal of expired and default members from the list of the members.
3. Misc.

All the members of the Writers' Forum, Imphal are requested to attend the said meeting on time without fail.

Sd/- M. Notilal Singh
Secretary

HL-P/2904/24

ব্লদ সুগর কা হেন্না ৱাংবা

লৌশিং পুক্কে

মীওইশিংদা তোয়না তৌগনবা ইনফেক্সনশিংগী মতাংদা খঙমিন্নসি

দাইবিটিজ নৎত্রগা ঈশিং পুকচৎ হায়বা অসি ঐখোয়গী হকশেলবু মওং কয়ামুক্তা শোকহনবা ঙম্বা কুম পুবা (ক্রোনিক) লায়না অমনি। ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং য়াম্না ৱাংবনা হকচাংগী কয়াৎশিংগী মথৌদা অকায়বা পী অমদি মীওই অদুবু মশিং য়াম্লবা হকশেলগী খুদোংচাদবা কয়ামুক্কা ইরাই লায়না শোকহনবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহল্লকই। মসি লায়েংথোক্তনা থল্লবদি, মতম শাংনা ঈদা চিনিগী চাং ৱাংদুনা লৈরবদি হকচাংগী কয়াৎশিং অমদি শিংলি-নাউরিশিংবু অমাঙ-অতা থোকহল্লকই। টাইপ ১ দাইবিটিজবু ওইরবসু টাইপ ২ দাইবিটিজবু ওইরবসু, লাইওংশিংদি চাংচৎতা ইমান মান্নে, লোয়ননা কমপ্লিকেসনশিং দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্কসু ইমান মান্নে। করিগুম্বা ফিভম খরদদি হাইপরগ্লাইসেমিয়ানা হকচাংদা ইনফেক্সনশিং হঞ্জিন হঞ্জিন্না মায়োক্লহল্লকপসু য়াই। হায়রিবা ইনফেক্সনশিং অসি হঞ্জিন হঞ্জিন্না মায়োক্লরবদি দাইগ্লোজ তৌদবা নৎত্রগা মেনেজ তৌদবা দাইবিটিজগী খুদম অমা ওইবা য়াই।

দাইবিটিজ হায়বসি হকচাংনা চিনিবু ইনর্জিদা ওন্থোক্লবা ইন্সুলিন মতীক চানা পুথোক্তবা নৎত্রগা ইন্সুলিন নীংথিনা শীজিন্নবা ঙমদবা অনাবা অমনি। ফিভম অসিনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ৱাংখৎহল্লকই অমদি মদুগী লাইওংশিং তোঙান তোঙানবা মওংশিংদা উৎলকই। ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ৱাংবগী ফিভম লেঙদনা লৈবনা হকচাংগী ইনফেক্সনগা থেংনবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদুবু খোঙজেল তপথহল্লকই। অসিগুম্বা ফিভম অসিদা হকচাংদা লায়নাশিং পোকহনবা মহীক মতাংশিং (পেথোজেন)না হকচাংদা চঙলকপা মতমদা মহীক-মতাংশিং অদুনা মচা পোকথোক্তুনা মশিং য়ামখৎহল্লগা ইনফেক্সন তৌহল্লক্লবগীদমক য়াম্না খুদোংচারবা ইনভাইরনমেন্ট অমা ফংই। দাইবিটিজ অসি মেনেজ তৌদ্রবা নৎত্রগা অনাবা অসি হকচাংদা লৈরে হায়বা দিটেক্ট তৌথোক্ত্রগাদি ইনফেক্সনশিং মায়োক্লবগী থেঙ্খাং অসি হেন্না তোয়শিল্লকই। ব্লাদর, কিদনি, ভেজাইনা, য়ারী য়াখোঙ, খোঙ, অমদি উনশা অসিনচিংবশিং অসি ইনফেক্সন তোয়না তৌগনবা মফমশিংনি। দাইবিটিক পেসেন্ট অমদা কম্মন ওইনা মায়োক্লগনবা ইনফেক্সন অহুমগী মরমদা মখাদা পীরি।

য়িষ্ট ইনফেক্সনশিং নৎত্রগা থ্রশ

থ্রশ হায়বসি হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমশিং খুদম ওইনা শেগ্রাক, খুৎশা, চীন অমসুং ফিনুংগী মফম্নচিংবদা থেংনবা য়াবা য়িষ্ট ইনফেক্সন অমনি। মসিনা নারিবা মফম অদুদা হ্বাইট দিসচার্জ তৌহল্লি। দাইবিটিজকী ওইনা থ্রশ অসি মরুওইনা নুপা অমসুং নুপীশিংগী ফিনুংগী অকোয়বদা তৌগল্লি, মসিনা হাক্রুচবা, মরেং মরেং চৎপা, চাথৎলগা নাবা অমদি য়ুম্বান মরী থম্নবা মতমদা নৎত্রগা মপান থোকপদা য়াম্না নাহল্লি। নুপাশিংগী ফিনুংগী কয়াৎকী মথক থংবা উনশা চিংখৎপদা ঙমদবা অমসুং মনম নমথিবা ফাওবা য়াই। থ্রশ অসি কেন্দিদা কৌবা ফঙ্গস মখল অমনা থোকহনবনি, মসি লুম্বু লুম্বু শাবা অমসুং ইনিল লৈবা কন্দিসনদা হৌই।

য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনশিং (য়ু টি আই)

দাইবিটিজ নাবা মীওইশিং সিষ্টাইটিসনসু নাই, মসি ব্লাদরদা ইনফ্লেমেসন তৌবা অদুবুনি অমদি মসি য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনগী মখল অমনি। কম্মন ওইবা য়ু টি আইশিংদা মপান থোকপা মতমদা নাবা, শাবা নৎত্রগ চক-চক থিনবগুম নাবা ফাওই। অতোপ্পা লাইওংশিংগী মনুংদা তোয়না মপান থোক্লিংবা অমদি হক্কী ঈশিং মুশিনবা, লৈচিল থাংবগুম তৌবা নৎত্রগা মনম য়াম্না কনবনচিংবা য়াওই। কনাগুম্বা মীওই অমদদি পুক্কী মখা থংবা শরুক্তা নাবা ফাওবা য়াই। য়ু টি আইগী মাইল্ড ওইবা কেসশিংদি মথন্তা ফজখ্রগসু, সিভ্যির ওইবা মখলদদি অনা লায়েংগী মথৌ তাই।

খোঙগী ইনফেক্সনশিং

দাইবিটিজ মেনেজ তৌদবনা খোঙগী ইনফেক্সনসু তৌহল্লকই, মসিনা খুরাইগী শরুগী মখাদা লৈবা শরু নৎত্রগা সোফ্ট টিসুদা শোকহল্লি। ইনফেক্সন অসি অনম্বনা উনশাদা অশোক-অপন নৎত্রগা চাথৎপা লৈবা মফমদা তৌরক্লল্লি। দাইবিটিজ মেল্লিটস লৈবা মীওইশিংগী চাদা ১৫দগীনা চাদা ২৫ ফাওবদি ফুট অলসরসু তৌই। ময়ায় ওইরপ্পা চাংদগীনা ফিভম য়াম্না শোকচিল্লবা চাংগী ইনফেক্সনশিং অমদি অশোকপশিং এন্টিবাইওটিক্সা ইরায় লায়না লায়েংবা ঙম্মী। দাইবিটিজ মেনেজ তৌদবা মীওইশিংদদি ইনফেক্সন হঞ্জিন হঞ্জিন্না তৌবা য়াবগী ওইথোকপা য়াম্না ৱাংই।

ইনফেক্সনশিং তৌরকহন্দনবগীদমক ইশানা তৌবা য়াবশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মরু ওইবদি ইশাগী ব্লদ সুগর লেভেল চাং নাইনা য়েংবা অমদি হীদাক-লাংথকশিং মতম চানা চাবা অসিনি। ইশাগী ব্লদ সুগর লেভেল অদু কন্ট্রোল তৌদুনা থল্লগদি ইনফেক্সন তৌবগী খুদোংথীবা নেমগনি। মসিদা নত্তনা ইশাগী লুবা নানবা (হাইজিন) মেন্টেন তৌদুনা থমগদবনি। দাইবিটিকশিং অসি ইনফেক্সনশিংনা ইরায় লায়না শোকহনবা য়াবা ফিভম লৈবনা ইনফেক্সন তৌরক্তনবা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎপা ফৈ। খোঙদা শুজিনবা অমদি তোয়না খেবাৎপা তৌদনবা খোঙ মোজা উপকদবনি অমদি অশোক-অপন য়াওরকপদা নীংথিনা লায়েংথোক্কদবনি। ভেজাইনেল ইনফেক্সনগীদমক্তদি টোইলেট হাইজিন নীংথিনা ঙাক্লা চৎকদবনি, য়ুম্বান-মরী থম্নরুরবা মতুংদা মপান থোক্কদবনি, মপান চাং নাইনা থোক্কদবনি, অমদি মহী মনাই মরাঙ কায়না থক্কদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মাশরুম কল্টিভেশন অমদি ভর্মিকম্পোজিশনগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফাল ইষ্টকী খুন্দ্রাকপমদা লৈবা অৱাং চীঙ্খো লাইফম পানা য়াওল লমজিং লূপনা কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্র (কে ভি কে) অমদি দি ঈ ঈ, কাউগা পুন্না খূৎশম্নরগা মশরুম কল্টিভেশন অমদি ভর্মিকম্পোজিশনগী মতাংদা নুমিৎ নীনি চথগদবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা হৌদোকখ্রে।

খুন্দ্রাকপম মখা লৈকায়, আশা ক্লবতা হৌদোকখিবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা অৱাং চীঙ্খো লাইফম পানা য়াওল লমজিং লূপকী এদভাইজর হৱাইবম সোমোরেন্দ্রোনা হায়খিবদা, থবক শুফম-নোম্ফম খঙদনা, শেন্থোক লন্বী লৈত্রিবা মরু ওইনা নহাশিংদা য়াম্না লায়বা মওংদা মশাগী শেন্থোক লৈহনবা য়াবা লন্বী থিরকপদা মাশরুম কল্টিভেশন (চেঙ্গুম থাবা) অমদি ভর্মিকম্পোজিশন অসিসু য়াম্না মরু ওইবা হীরমশিংনি। মসিনা নহাশিংদা শেন্থোক লৈহনবদা নত্তনা লমদমসিগী শেন্মীৎলোন্দসু কান্নবা খরদা ওইরবসু পুরকপা ঙম্নবগী পান্দমদা ঙসিগী ত্রেনিং প্রোগ্রামসি পাঙথোকপনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ত্রেনিংসিদা ত্রেনর ৩না মফম অদুগী ত্রেনি ৪০ হেনবদা মতৌ করম্না চেঙ্গুম থাগদগে হায়বগী মতাংদা মরিক চুম্না তাকপী-তন্বীখি।

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০১০গী জুলাই ২৪ দা, সাইকুল কন্সটিট্যুএন্সিগী বোংয়াং অমসুং শৈচাং খুলদা সস্পেন্সন ওফ ওপরেশন (সূ) তৌবদা য়াওরিবা কুকি লালহৌলূপশিং কে এন এফ (পি) অমসুং কে আর এ অমদি কে এল এগী অপূনবা ফোর্সকা অকনবা মওংদা নোংমৈ কাপ্পবদা মীওই ১৬ শিখিবগা লোয়ননা ৮ শোকখি।

[illegible]

২। কুমজা ১৯৬৯ দা, ইহান হান্না থাগী লৈমায়দা খোঙদাবা মীওই অনী য়াওনা এপোল্লো ১১গী এষ্ট্রোনোটশিং পেসিফিক ওসিনদা অশোয়-অঙাম য়াওদনা তারকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ১৫৬৭ তা স্কোটসকী ক্বীন মেরি নমদুনা ফম্বাল থাদোকহল্লগা মহাক্কী চহী অমত্তা ভাইরিবা মচানুপা জেমসতা নিংথৌ খুৎম শিন্নহনখি।

[illegible]

৪। কুমজা ১৮৬৬ তা, টেন্নেসিনা সিভিল ৱার মতুংগী ওইনা য়ুনিয়নদা নৌহৌননা য়াওহনবা ইহান হানবা ষ্টেট ওইখি।

[illegible]

৫। কুমজা ১৯১৫দা মীওই ২৫০০ হেন্না পুদুনা চৎলিবা পেসেঞ্জর শিপ এস এস ইষ্টলেন্দ চিকাগো তুরেলগী ক্লার্ক ষ্ট্রিট ব্রিদজদা খান্নবা হোৎনরিঙৈদা নাকল নাম্না চেপথরক্তুনা মীওই ৮৪৪ রোম শিখি।

[illegible]

৬। কুমজা ১৯৭৪ দা য়ু এসকী সুপ্রীম কোর্টনা প্রসিদেন্ট রিচার্দ নিক্সনদা হ্বাইট হাউসকী টেপ রেকোর্দিংশিং কোর্টকী ইভিদেন্স ওইহন্নবগীদমক্তা ৱাটরগেটকী স্পিসিয়েল প্রোজিক্যুটরদা খূৎশিন্নবা খঙহনখি।

[illegible]

৭। কুমজা ১৯৫৯ দা ভাইস প্রসিদেন্ট রিচার্দ নিক্সননা মোস্কো খোঙচৎ অমদা সোভিয়েট লুচিংবা নিকিটা খুশ্চেভকা মহাক্কী "কিটচন দিবেট" হায়বসি শীজিন্নদুনা ৱারী শানখি।

[illegible]

ইখোল য়োঞ্জরি

Singjamei Okram Leikai দা লৈবা IVR touch তৌবা ইখোল অহাংবা (47x170 approx) Tata 407 চঙবা য়াবা অমা অথুবগী ওইনা থাদোকচরগনি। Sq. ft. তা লুপা 2650 নি। মসিগী মনুংদা পোইন্ট খরখক্তা লৌবসু য়াগনি। লোয়ননা পৈশা অনীরক থোক্লা থিরগা লৌবগী খুদোংচাবসু লৈগনি। Serious buyer খক্তমক Call তৌবীরকউ।

HL-P/2885/22,23,24,25,26,27,28 **Contact No. : 8837483417**

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৭।২০২৫ ইং, শগোলশেল;
ঈঙেনগী থাশু।

মেষ: অয়ুক পুং ১১ ফাওবা লাইবক ফগদবা খোঙশাল লৈ। য়েক্লববু লাকশিন্দুনা অফবা ঈকায় খুম্নবীবা ওইরনি। পাঙবা য়াবা থবক পনবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: মীগা য়েংথিনবা, অয়ুক পুং ১১ ফাওবা লন মাঙবা য়াবা লৈরসু থেংলপ্পদি কান্নজরগনি। লৌশিংনা লন তানশিনগনি, নীংবসু থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌদ্রবদি মায়থিরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: অয়ুক পুং ১১ ফাওবা নীংবা থুংগদবা অমদি নচাক-নরল য়াম্না হেনগৎকদবা নুমিৎনি। হন্থবা লোয়নরবদি ফত্তবদা পুক্কিং চঙলক্কনি।
লৈশা পাখংগী- কায়নদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: থেংলপ্পা নীংবা থুংবা, হকচাং নুংঙাইবা, হরাওবা নুমিৎনি। অশাওবা/ফিংবা অমদি নাপলনদি চাউনা য়েক্লগনি, থাজদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: অথোইবা লন অমদি মিংচৎ ফংগনি, খাঙবতা কল্লু অমদি থিবা-হুম্বতা তনগনু। নচা-ননাই তান্নৌ, লৌশিং ফুদোকউ, লানগে খনগনু।
লৈশা পাখংগী- চরাংনগনু, ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: থবক পাঙবা অমদি শেল-থুম কান্নবা নুমিৎনি। থাজদনা মীতোপ্পুগীসু কান্নবা ফংজগনি। মীয়ামগা লোয়নরবদি অমুক্কা হেন্না চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: অয়ুক পুং ১১ দগী মীপাইরম্বা কোকচরনি, নীংহন্নদবনা অফবা থবকসু পাঙলনি, নাইতোম ৱারেপ লৌবসু য়ারনি। মতম মাঙহল্লনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবনা অকল-অথৌগী থবক্তা মায় পাক্কনি, য়েক্লবা লাকশিনগনি। অদুবু পোরম শীন্দোকপা হৈত্রবদি অঙম্বনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱা ঙাংথোক্তবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: অয়ুক পুং ১১ ফাওবা য়াম্না অফবা খোঙশাল লৈগনি, খূৎচাও থাহৌবা অশিংবা শক্কনি। অফবা মরুপকী তেংবাঙসু লৈ। নরলদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: লাইবক ফৈ, পাঙগে খনবা থবকশিং লায়না পাঙগনি। মীয়ামগী মতেংদি হান্নগুম ফংগনি। হুরানবদগী চেকশিনবা, নোল্লুকপদি ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: অয়ুক পুং ১১দগী মতম মাঙবা ফরদুনা লাইবক ফরনি। শাওনিংবা খরা লৈরবসু তপথৌ। ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা মায়দি শোয়দনা পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: নথক থোংবগী ৱা হিক্তোক্তুবা মাঙবা লৈরোই, হেন্নদুম নচাক-নরল চাওখৎকনি। থৌনা ফুদোকপা কান্নগনি। মরুপ থাজবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।