ৱাবনা খম থেংলে, পন্দোন লোন্নে

কৈদৌরগদি মীয়ামগী ঈহৌ নেমখিগদগে

হৌজিক ওইরিবা মণিপুরগী ফীভমসি থোকহন্নীংদবা মীশি-মীনাগী থৌদোকশিং মথং-মথং, মরী-মরী থোকচিল্লকপদগী থৌদোকশিংসিগী মৈশা লাংলবা মীওইশিং য়াওনা থৌদোকশিংসিবু পেন্দবা, য়ানীংদবদগী খোয়শাওনরবা মীয়াম্না চঙশিল্লকপা মায়কৈ ফাংবা খোঙজংশিং অমসুং মখল কয়াগী ঈহৌশিংনা পীক থল্লে, পুমশা শারে হায়বা য়ারোইদ্রা? য়াম্না হেঞ্জিনবা অমসুং 'মনবা' গা হায়নবা ৱাহৈ অমদি ৱাফম ওইগদৌরিব্রা হংবনি। তশেংনমক মণিপুরগী মীয়াম, মীয়ামসিগী মনুংদনা তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্ট খরসিগী মীয়াম ৱাবনা খম থেংলে, পন্দোন লোন্নে। অদুবু ফীভমসি এপ্রিল ৬ অমসুং ৭কী লোন্নবা অহিংগী নোংয়াই মতুং পুং ১.০৫ রোম তারকপদা ত্রোংলাওবী অৱাং লৈকায়গী য়ুম অমদা মপাঙ্গল কল্লবা বোম কাপশিল্লক্তুনা ইমুংদা মমাগা লোয়ননা তুন্নিবা পীক্লিবা অঙাং অনীবু বোম মচেংনা পানবদগী লায়কয়বদা কনবা ঙমদনা লৈখিদবা, অঙাং অনীগী মমাবুনা শোক্তুনা লায়কয়খিবা, থৌদোক্তু থোকখ্রিবা মফমদুগা ইরাপ-লাপ্পদনা লৈবা সী আর পি এফকী পোষ্ট অমগী পর্সনেলশিংনা চেকশিন্দবদগীনি অমসুং মখোয়না মথৌ নীংথিনা পাঙথোক্তবদগীনি হায়না তায়নদুনা থোমজিল্লুবদা নোংমৈ কাপথোরকপদগী শোকখিবশিংগী মনুংদগী মীচম অহুম লৈখিদবা থৌদোক খক্তদগী ওইহল্লকখিবা নত্তে। মে ৩,২০২৩দগী হৌরকখিবা তমথীরবা লানসিগী মনুংদা অদুঙৈগী চহী ৭ খুত্তাকপা, খোংজোম লান, থেঙ্খাং অনীগী নুপী লান অমসুং 'জুন ১৮' গুম্বগী থৌদোক-ৱাথোক ময়াম ওন্থোক্লা য়াম্না মনম-মনম থোকখ্রবনি। শুন্নমক্তবু হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি তমথীরবা লানসিগী শাথীরবা থৌদোকশিং 'লকক' তৌবা হৌরক্লবা মতমদা ত্রোংলাওবী অমসুং খুলসিগা শাইজিন লোন্নরিবা 'পি গেলমোল' গী থৌদোকশিংসি থোরকই হায়বনি। মসি ওইরগদি অনা-অয়েক্লা পীক থন্দুনা, অনা-ফমুং (পেসেন্টগী বেদ) ফাওবা কোন্নদবদগী লৈমায়দা ফক-ফিনচিংবা থারগা ওন্ন-থোইনা হেদো-নাহেবা অনাবশিংনা কৃক-কৃক ইন্নরবা লায়েংশঙ (হোস্পিটাল) গা পাঙ্খক্লরবা মণিপুরগী ডাক্তর/নর্সকী শক্তম লাংলিবা লৈঙাক্লোইশিং অমসুং মখোয়গী মেছিন্নরিশিংনা হান্নদগী লায়েংলকপা পেসেন্টশিংদুগী মথক্তা 'ইমর্জেন্সি ৱার্দ' (কেজ্যুএলিটি/ত্রাউমা সেন্টর) নচিংবদা পুরকপা অশোকপা/অনাবশিংদসু খুদক্কী লায়েং চথফম থোকই। হান্নদগী তোঙান-তোঙানবা ৱার্দশিংদা এদমিট তৌদুনা লায়েংলক্লিবশিং খক্তবু ফহন্নবা হোৎনরিবনি হায়দুনা লৈথোকপা চুন্নোই হায়বনি।

মসি ওইরগদি ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তু 'সী সী টিভি কেমরা' গী ফুটেজনচিংবগী মতেং ফংবা ঙমদবদগী থিজিনবদা, অশেঙবা খঙদোকপদা মতম খরা চঙখিগনি হায়না চীফ মিনিষ্টরনা ফোঙদোরক্লিবসিদি মীয়ামগী অকনবা ঈহৌশিং নেমথ-পাথরক্তুনা ঈংথরক্লবা, মকোক-মরূ ওইজবগী হায়বা ওইরমগনি। অদুবু শাথীবা থৌদোক অমসুং মসিদি অরুবা কেস ওইবনিনা ইনভেষ্টিগেশনগী মতাংদদি চীফ মিনিষ্টর ওইরবসু করি-করিনো পঙাঙদা ঙাঙবা, পঙশক্তা শকপগী থৌদৌদি চুন্নোই। মখা তানা তৌরক্কনি হায়বা নত্তে। চীফ মিনিষ্টর ওইরবা মীওই অমদা 'পোলিটিক্স' (রাজনিতি) দা তাকপী-তম্বীবগী মথৌ তাগনি থাজদে। অদুবু হন্দক্কী ত্রোংলাওবীগী থৌদোকসিগী অচুম্বা-অশেংবশিং পুথোক্তুনা চেন্নবা মরাল লৈবশিং ফা-পুন্দুনা প্রোজিক্যুট তৌবগী থবক্তি লো-এনফোর্সমেন্ট এজেন্সীশিংনা তৌগদবনি। মখোয়গী ইনভেষ্টিগেশনদা ফোরেন্সিক অমসুং বোম এক্সপার্টশিংনা মতেং পাংগদবনি। সী সী টিভি কেমরাগী ফুটেজগী মতেং (ইভিদেন্স) ফংদবা থৌদোকশিংগী কেসশিংদি লংলা-লংজিলশিং অমত্তা ফংবা ঙমদনা ঈশিং মনুংদা লৈতুম থাদবদৌনা চুপ লুপ্তুনা লৈখ্রগদরা? ক্রাইম/ওফেন্সশিং কম্মিট তৌরম্বা ক্রিমিনেল/ওফেন্দরশিং 'নারেং হুৎপা' ঙমদনা 'মতোন থোক্তুনা' লৈহনখ্রগদরা হায়বনি। ত্রোংলাওবী অৱাং-লৈকায়গী থৌদোক্তুগী 'মোদুস ওপরান্দি' বুদি য়াম্না ময়েক শেংলে। 'লাউদ এন্দ ক্লিয়র' ওইরে। রোকেট প্রোপেল্ড গ্রেনেদ (আর পি জি) শীজিন্নদুনা কাপশিল্লকখিবা বোমদুনা ওইনাম মঙালঙম্বা অমসুং বিনিতাগী ফমুং কাদা পাইশিল্লক্তুনা পোকখায়বদা মখোয় অনীগী পীক্লিবা মচা অনী তোমথিল (৫) অমসুং য়াইসনা (থা ৫) বোম মচেংনা পানবদগী লায়কয়বদা কনবা ঙমদনা লৈখিদবা অমসুং অঙাং অনীগী মমাবুসু শোকহনখিবগী ৱানি। ক্রিমিনেলগীশিংদুগী 'ইন্টেন্সন' দি ত্রোংলাওবী অৱাং-লৈকায়দা নৎত্রগা বোমদুনা তারগা পোকখায়গদবা মফমদু মীতৈ খুল্লক শোয়দনা ওইরগদবনিনা বোমদুনা পোকখায়ত্রগা পোকখায়দ্রে, পোকখায়রগদি অকাই-অতোই, মীশি-মীনা শোয়দনা য়াওহনগে, থৌদোক্তুগী মতুংদগী পুবা-থাংবা ঙম্লোইদবা অকনবা অমসুং অচৌবা ৱাথোক-লাম্থোকশিং থোকহনগে হায়বনি। মম্বাইদা য়েৎননীংঙাই লৈতে, চমন্নবসু পোকফম থোক্তে। মসি ওইরগদি থৌদোক থোকখ্রিবা হায়বদি বোম পোকখায়খ্রিবা মফম ওইরিবা ওইনাম মঙালঙম্বগী ইমুংগী কা 'ক্রাইম স্পোট' (প্লেস ওফ ওক্করেন্স) দুদগী মেটরিএল ইভিদেন্স ওইগদবা, প্রোজিক্যুশনগী থবক্তা 'এগজিবিট' ওইনা শীজিন্নবা য়াগদবা করি-করম্বা পোৎলমশিং সিজ নৎত্রগা রিকোভর তৌরবগে? ক্রাইম স্পোটতুগী মতুংইন্নদি বোমদুগী মশক অমসুং মমিং লেপথোক-খঙদোকপা ঙম্লব্রা হংবনি। বোমদু করম্বা দিরেক্সনদগী, কয়াম লাপ্পা মফমদগী কাপ্লকপনো হায়বদি 'ইষ্টাব্লিশ' তৌবা ঙম্লব্রা? হোয়নে, ৱাহংশিংগী পাউখুম ফোরেন্সিক এক্সপার্টশিংনা লেবোরেটরিদা 'এগজামিন' অমসুং 'এনালাইসিস' তৌরগা পীরক্লদবা 'ওপিনিয়ন' নি হায়বসু খঙই। য়ারেনে। ত্রোংলাওবীগী থৌদোকসিগী য়াম্না মরু ওইবা, ইনভেষ্টিগেশনদা মতেং পাংগদবা মচাক ওইখ্রিবদি পোকখায়দবা, মতোন্দা আর পি জি তোপ্পা বোম রিকোভর তৌখ্রিবদুনি। ফায়র সর্ভিস অমসুং এন্ক্যুলেন্স ফাওবা রেদিদা লৈহল্লগা দিস্পোজ তৌখিবা বোমদুদগী 'ফিঙ্গর প্রিন্ট' লৌহৌব্রা? কদোমদগী মীওই কয়ামুক্তা মতৌ করম্না পুরক্তুনা কাপ্লনবা থৌরাং তৌরম্বা ওইগদগে? ৱাহংশিংসিগী পাউখুমশিংনা ইনভেষ্টিগেশনদা 'হেম্পর-টেম্পর' থোকহনগদবা ওইরবদি খুম্লক্তবসু য়ারে। করিসু কায়দে। তৌবতবু থৌদোকসিগী কেস এন আই এনা পায়হনবীনবা মণিপুর লৈঙাক্লা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফেরসতা ইখিবা হায়জ-চেরোল, মিনিষ্ট্রিসিনা এন আই এদা পীবা ওর্দর, এজেন্সীসিনা লৌখৎপা 'রেগ্যুলর কেস' (আর সী) নম্বর অমসুং লোগী সেক্সনশিংদু মীয়ামদা খঙহনবা ফাওবনদি ইনভেষ্টিগেশনদা কায়হল্লোই খল্লি। মীয়ামগী অশাওবগী চাং খজিক্তং ওইরবসু হন্থহনবা ঙমগনি থাজে। তাঞ্জাসিগী 'দিপ্লোমেসি' অমসুং মথৌ তাবা 'মিজর' সু ওইগদবা মাল্লি। মীয়ামদা খঙহনবা য়াদবশিং খাক্লবসু খঙহনবা য়াবশিংদি খঙহল্লকউ।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙথৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৭৬১)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

তখেল লীরুংতেল মখুৎশু লিশিং খোমনা লোকহৌয়ে। খোইনাই উয়ুমপোক। ওমপু উথাপুংদা তেনদোং নমবো। চামমা খোমনা লোকহৌয়ে। মোইরাং লৌরেলবা। কে কে মরোং লৌচি লমদা। কৃতি নারানয়ন ৱাইর তেনদোং তেনকাপ তেলহৈবা ফাহৌয়ে। শিঙজা ক্বাকতা লমদা। বিচ্যারা সায়েপ অথৌবা ফাহৌরে। লমলেল য়োংমু। শারম চীঙদা। দুলাই তারামঙা খোমনা লোকহৌরে। কে কে মাসেমলোককি লমদা। থোংনাং নোংমৈ কাপপা। ●

[illegible]

[illegible] (এথিক্স টেক্সট) -(৯৫১)

([illegible])

[illegible] ●

লাবা ওইরসু, অমোম ওইরসু চোঙঙারাবা!

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

নুমিদাংৱাইরম্নি। মাঙ্গোলদা ফমদুনা তোম্পোক্কী মপুবোক্লা আনোক উপ্লদুনা অয়ূক্কী পাউচেদু পারি। মপুগী মনাক্তনা তোম্পোক্লা স্কুলগী ওজানা পীরকপা এগজামগী ৱাহংশিং অদু লাইরিক পাদুনা খুম্লনবা লাক্লরি। মানা করিগুম্বা খঙলক্তবা মতাং মতাংদা ওজা ওইরম্বদগী থবক্তগী পোত্থারবা মপুবোক্তা হংল-হংলগা পাউখুম খুম্বদা শীজিন্নরি। মশু মপুদু নুংঙাইনা ৱারীসু শাদুনা মরক-মরক্তা ফাক-ফাকসু নোক্লি। তোম্পোক্লা ফক্তগী ফূক হৌগৎতুনা মনাক্তা চঙশিন্দুনা মপুগী মরেংজুমদসু নম্বীরি।

"পুপু পুপু, ঐ স্কুলগী এগজাম মায় পাকচগেকো, পুপু ৱিশ তৌবীয়ু।"

"পাস তৌজরো, শু-শুনা মকোক থোংবসু ওইজরো।"

"হোয়নে-হোয়নে, অদো লেঙজুমদু পায়বদা কন্না-কন্না নম্মু, পুপুদি অহল ওইরবনিনা অনাবগা অমত্তা ফাওদ্রেহৈ তোম্পোক।"

মবোক্লা চা পুথোরক্তুনা মশু-মপু থক্লি। মশু-মপু অসুম্না পূন্না নুমিদাংৱাইরম খুদিং চা থকমিন্নৈ।

"নবোক্লা লোনবা চাসে হাউখ্রেদা তোম্পোক।"

"নমানা লোনবা চাবুদি মবোক্লা লোনবা চানা হেন্না হাওই তোম্পোক।" মদু তারগা তোম্পোক্লা নোকই। 'পুপু, নঙগী নুপীনা লোল্লবনিনা চা হাউবা তাবনি, ইমানা লোল্লগনা বাবানা হাউই হায়বা তাবনি, হা-হা-হা।"

মশুগী হায়ঙম তৌঙমদবা ফাগিদা মপুবোক্কী মায়থোঙ হায়ফেৎককা লাংশিল্লিপোৎনি। তাঞ্জা অসিদা তোম্পোক্কী মপা ইবোমচানা য়াম্না হরাওনা মরাং তুরাংবা নিংথৌগী লুহুপ মানবা মত্রোক শাংতক তৌবা ফজরবা উচেক অমা পুরক্লম্মী। উচেক অদু অসুক্কী মতিক ফজবা উচেক অমনি। তোম্পোক্লা মদু মপূন্সিদা অমুক্তফাওবা উদ্রিবা উচেক্লি। মদু উবদা মাসু হরাওরম্মী। মদুদা তোম্পোক্লা মপাদা কমদৌনা ফারকপনো হায়না য়াম্না হরাউনা মপাগী মনাক্তা চঙশিল্লগা উচেক অদুগী মতুদা নাল্লগা হংলম্মী।

"ইবুংঙো, মসি বাবানা মনীংগী ইঙ্খোলদা থাকপা লাংদা থুরম্বদগী ফারগা পুরকপনি। মসিবু ঐনা ফারগেদো হায়না কুইনা লুমজরক্লবা উচেক্লি। মসি পাক্লা উদ্রবা উচেক ওইরে। মসি তাঙশিল্লক্লে।"

মপুনা হায়রকই- "মতম অমদা মসিগী উচেক অসি ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ মতমদদি য়াম্না উরম্বনি হৌজিক্তি মসি ইউ উখিদ্রে।"

তোম্পোক্লা মপাগা মপুগদা হায়, 'মসি অতাঙবা উচেক ওইরবনিনা ঐখোয়গীদা য়োকপীরসি, মশকসু য়াম্না ফজৈ। উচেক অসিবু করি মমিং কৌবগে?"

"উচেক অসিগী মমিংদি চোঙঙারাবা হায়না কৌই।"

"ও পুপু চোঙঙারাবা, লাবরা মসিবু পুপু?"

"লাবদসু অমোমদসু অসুম চোঙঙারাবা হায়না খঙনৈদনা শু-শু!"

তোম্পোক হায়ফেৎ নোক্লিংলুরমাল্লে মপুগী ৱাহৈদুদা নোকই। মপুনা মখা তারকই, "মসি য়াম্না কান্নখ্রবা উচেকনি।"

তোম্পোক্কী মপানসু হায়, "মসি হীদাক য়াম্না কান্নবা উচেকনি।" তোম্পোক্লা মমীৎ কৃপ্তনা তারম্বদগী মপাদা হংলকই, "কমদৌনা কান্নরিবনো বাবা?"

"উচেক অসি পূক্তা নুঙ লৈবা মীশিংনা চারবদি নুঙ লৈবা ফৈ। পূক্তা লৈবা নুঙ অদু কায়রগা তারক্কদৌরিবনি।"

তোম্পোক মদু তাবদা পীশুম অনীদু শূকই অদুগা মচীন্দু শেম্মগা পূক্লীং চঙনা তাই।

"মসি কোঙৌয়েলগা থোংলগা চারগদি নুঙ লৈবা ফৈ অদুনা মসি য়াম্না তাঙবা হীদাক কান্নরবা উচেক্লি হায়না হায়নরম্লিবনি। মসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদা পাক্লা উবা ফংলক্লবনি। মসি ঐনা ফানবা হোৎনরকপা কুইরবনি। ঙরাং নহান্দগী উচেক অসি মনীংগী ইঙ্খোল মনুংদা পাইরক্তুনা তোংলদুনা লৈরবনি। মদুদা ঐনা মসিবু ফাননবা লাং থাক্তুনা থম্বদা থুরম্বনি। দাউ য়াম্না য়ারে বাবাদি, ইবুংঙো।"

মপা-মচা অমদি মপু অহুমগী ৱারীদু তারগা উচেক্তু মমীৎ তরু-তরু পাঙলগা তারিবগুম্না তৌরি। শানরিবা ৱারীদু খঙলবগুম্না মানা কিদুনা ফ্রং-ফ্রং চোংদুনা নাম্থোক্লবা অরোইবী থাদুনা লাক্লে। পীক্লবা উচেক অদুনা মপাগী মখূত্তগী নাম্থোকপা ঙমদে। অসিতসু নত্তনা শোল্লবা উচেক অদুগী মখোঙ অনীদুসু ঈ মনা অমনা পয়া ওইদুনা পুনশিনবীরে। উচেক অদুগী মশক মচু অদু য়াম্না ফজৈ। মানা উপাল অমগী মসাদা নুংশা মঙালদা তোংবা অদু কয়াদা ফজগনি হায়না তোম্পোক্লা ৱাখলদা শাগৎতুনা উবা ফংজৈ। মপানা উচেক অদুবু পায়রিবা মওং অদু উবদা তোম্পোক্কী মশাদা য়াম্না হৈনদবা অফা-অপুন্নবা অমা ফাওরম্মী। মপাগী ৱারী অদু তারগা উচেক অদু হিংলরোই হায়বা খঙলে।

"চোঙঙারাবা অদু হৌদোংনগা চাখিনি, নীংথিনা লোংউপ্পা উপ্লগা শঙ্গোইদা চেৎনা থম্লুরো, ইবোমচা, মদু হয়েং অয়ূক্তি নকুবোক্কীদা খরা থিল্লুনবা তৌ। নকুবোক্কী অনাবদু মদুনা লায়েংগদৌরিবনি।"

তোম্পোক মপাগা মপুগগী উচেক্তুগী মরমদা ঙাঙনবা ৱাফমদু তারগা হৈনীংদবা ফাওদুনা লাইরিক থূপচিনখ্রে। তোম্পোক্কা মপুগগী লাইরিক পাবদু মপানা চোঙঙারাবা পুরক্তুনা ৱারী তৌরবদগী খাঙতপ্তা লোইশিনখরে। তোম্পোক্কী ৱাখলদা লৌশিনবদা ৱারগদবা লৈতাদবা অমা পোকখ্রে।

ইবোমচানা লোঙউপ অমা লৌরগা শঙ্গোয়দা মানা ফারকপা চোঙঙারাবা অদু মখোঙ পুনশিল্লিবদু থাদোকপা তৌদনা হৌদোঙনা চাদনবা উপ্লগা থল্লে। মদু লোইরগা নুঙ লৈদুনা লেংবা-থিনবা তৌরিবা মকুবোক্কী মফমদা চোঙঙারাবা হায়বদো ফারে হয়েং অয়ূক ঐনা বাজি গী মনাক্তা থিনবা লাক্কনি হায়না হরাও হরাওনা ফোন তৌরম্মী।

তোম্পোক্কী মপা ইবোমচাদু নুমিদাংৱাইরম মমান্নবা অমা লাক্লগা থবক অমা চৎলুসি হায়রগা চৎখ্রে। মপাগী মমান্নবা অদুনসু চোঙঙারাবদু মাসু মচেৎ অমত্তা লৌগে হায়না হায়রম্মী। মদুনা অমুক হেন্না তোম্পোক নুংঙাইতনবা মচাক ওইহল্লে।

পুল্লবা মখোঙশিং অদু পঙথরবগুম্না লেঙ লাকপা ঙমদনা লৈরিবদু তোম্পোক্লা মশামক্কী মখোঙ অনীমক্তু পুনশিল্লবগুম্না ফাওরম্মী। মরক-মরক্তা উচেক্তুনা অফা অপুন্নবদুদগী নাম্থোক্লবা লাক্লবদা খোংলম্মী। তোম্পোক্লা উচেক্তুগী মনাক্তা ঈশিং খরা পুশিল্লগা থক্লনবা থম্বীরম্মী অদুবু মদু চোঙঙারাবদুনা কিরদুনা থক্লমদে। মনাক্তা চেঙ খরসু থাবীদুনা থনম্মী। ঙাইহাক লৈরগা চঙদুনা অমুক তোম্পোক্লা য়েংই মদুসু উচেক্তুনা চারমদে। মতৌ অদু উরগা মাগী খ্বাইদগী ৱাজবা হায়বদু ওইরে।

মপুবোক্লা ইমুংদা চঙলগা মবোক্কা চোঙঙারাবা চারগা নুঙ তাবগী কান্নবগী মতাংদা ৱারী-ৱাতাই তৌনরি। মসি য়োল্লবদি শেল য়াম্না শিংকনি হায়নরম্মী। চাক থোংলিবা তোম্পোককী মমানসু চোঙঙারাবা চাবদগী নুঙ তাখিবগী ৱারী চাক থোংনা থোংনা মনেম মকুগী মফমদা হায়রম্মী।

ঙাইহাক লৈরগা মপুবোক্কী মমান্নবা খরা লাক্তুনা হায়রৈ, "চোঙঙারাবা অসি হীদাক য়াম্না কান্নখ্রবা উচেক্লিনে। ঐখোয়সু পাম্মীনে। মথংককা ফারবদি মদু ঐখোয়দা তাক্লকউ। অপাম্বা শেল পীগনি হায়না ইবোমচাদা হায়য়ু তাদা।"

মখোয় য়াম্না কল্লক্লা ময়ূমদা হন্নখিরম্মী। অহানবদা মদু মখোয়দা পীবিরো হায়নফাওবা কন্না তোম্পোককী মপুবোক্তা তকশিল্লক্লম্মী।

ময়ামদুগী হায়রম্বা, হায়নরিবা ময়ামদু তারগা তোম্পোক মচিন মখা চিকপা হৌরক্লম্মী। মমীৎতা ঈ কাবা হৌরক্লম্মী। লাক্লম্বা অহলশিং অদুনা শানরম্বা ৱারী ৱাতায়শিং অদু তারগা মঙোন দা থৌনা মখল অমা পীবগুম্না তৌরম্মী। মানা উচেক অদুবু নুংশিবা অসুম অসুম হেঞ্জিল্লক্লম্মী।

কনামত্তা লৈতবা মতাংনি। অচীকপা মতাং ওইরে। অচীকপা অদুনা তোম্পোক্কী মশাদা থৌনা অমা লাকই। মতোমদা হংজরকই-অসুক নুংশিরবা তাঙলবা উচেক অসি শিবা তারব্রা? উচেক অদুগী অৱাবদুনা তিঙ্খাং ওইনা মঙোন্দা চক-চক থিনবগুম্না ফাওরক্লম্মী।

লোংউপ অদু হাংদোক্লে। উচেক অদু থাঙ্গৎলে। মাগী মখোঙদা পুল্লিবা ঈ মনা অদু তপ্পা থাদোক্লে। অদুগা মখূত্তা পায়রিবা চোঙঙারাবা অদুদা হায়রকই, "চোঙঙারাবা, চোঙঙারাবা ঐ এগজাম পাস তৌজগেকো। নহাক্লা ৱিশ অমত্তা পীয়ু।"

তোম্পোক্লা চোঙঙারাবদু মাগী মখূৎতা পায়রম্বদু তপ্পা থাদোকখ্রে। উচেক্তুনা হরাও হরাউনা মাগী মখূত্তগী পাইখিবদু তোম্পোক্তা ৱিশ পীবগুম্না থোক্লম্মী। অদুবু হৌজিক মানা ৱারীবসি মপানা লাক্লগা মঙোন্দা চোঙঙারাবদু কদাইদা চৎখ্রবগে হায়না হংলক্কদরা হায়না ৱাজবা অসিনি। মপাগী মতৌ অদুদা। খুম্নবা পাউখুম থিরি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ লম-নিংথৌখোংলি # ৫৩৬

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা নিংথৌখোংলি পাম্বীগা য়াম্না মান্নবা লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসিসু হৌই। লম নিংথৌখোংলি পাম্বী অসিগা ময়াম্না খঙনরিবা অমদি পাক-শন্না শীজিন্নরিবা নিংথৌখোংলি স্পিসিস তোঙাল্লি। লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি ইংলিসতা বিট্টর গ্রেপ (Bitter Grape) নৎত্রগা হার্টলিফ মুনসীদ (Hearleaf moonseed), হিন্দিদা পেটাভালি (Petavali), বেঙ্গলিদা পদ্মা গুলানচা (Padma Gulancha), অসামিজনা শগুনিলাতা (Shagunilata), চাইনিজদা বো য়ে ন্যু দান (Bo ye niu dan), নেপালিদা গুরজো (Gurjo), জপানিজদা ইবোসুজুরা ফুগী (Ibotsuzura fugi), থাইদা বোরাফেট (Boraphet), বর্মিজদা সিন-দোন-মা-নুয়ে (Sin-don-ma-nwe), ভিয়েটনামিজদা দে কোক (Day Coe), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা টিনোসপোরা ক্রিস্পা (Tinospora Crispa (Willd.) Hook.f.&Thomson) নৎত্রগা টিনোসপোরা রুম্ফাই (Tinospora rumphii Boerl.) নৎত্রগা টিনোসপোর মাসটরসাই (Tinospora mastersii Diels) নৎত্রগা টিনোসপোরা থোরেলাই (Tinospora thorelii Gagnep) নৎত্রগা টিনোসপোরা জিবরিকাওলিস (Tinospora gibbericaulis Hand-Mazz.) নৎত্রগা মেনিসপর্মম ক্লিস্পম (Menispermum crispum L.) হায়না কৌই অমসুং মেনিসপর্মেসী (Menisperm ceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা অতোপ্পা পাম্বী খরদি কৌব্রুয়াই - হেয়রলেস টেপ ভাইন (Stephania glabra (Roxb.) Miers), থাঙ্গ উরী অঙৌবা - স্নেক ভাইন (Stepteania Japonica (Thunb) Miers) অসিনচিংবনি। মেনিসপর্মেসী শাগৈ অসি গ্রীককী ৱাহৈ মেনি (Mene) হায়বদি থা-মচেৎ (Crescent moon) অদুগা স্পর্মা (Sperma) হায়বনা মরূ (Seed) হায়বনি, হায়বদি পাম্বী অসিগী মরূ অদু থা-মচেৎ মানবা অদুদগীনি।

লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি হেক য়েংবদা নিংথৌখোংলি পাম্বী য়াম্না মাল্লি অদুবু খেন্নবা খরদং হায়রবদি লম-নিংথৌখোংলিগী মনা অদু লোব (Lobe) অনীদু খরা হেন্না ফাক্তোক্লে অদুগা পাম্বী অদুদা তিঙ্খাংগুম্না পানবা মমিৎশিং অদু তুম্বা হেল্লি অমসুং হেন্না কুঙ্না পাল্লি। লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি নিংথমথাগী মতমদা মনা কেনগল্লি অমসুং ফুট ৩৩ ফাওবা শাংনা মরী চৎলি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি এসিয়াগী অশাবা মফমশিং মরু ওইনা কেরলা, অন্ধ্র প্রদেশ, অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং হিমালয়গী অনেম্বা মফমশিং, শ্রীলঙ্কা, খা নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং মরু ওইনা থাইলেন্দ, মলেসিয়া, ফিলিপিন্স অমসুং খা থংবা চাইনাগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না লম-নিংথৌখোংলি পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা ফাইটোকেমিকেলশিং অদুদি টিনোসপোরাসাইদ (Tinosporaside), বর্বেরিন (Berberine), মেগনোফ্লোরিন (Magnoflorine), সাইক্লোয়ুকেলেনোল (Cycloeucalenol), ক্লিনাসটেরোল (Clionasterol) অসিনচিংবনি।

লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি য়াম্না লিরবা মতমদগী অনা-লায়েংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। টামিলগী মরোলদা পেরুকী (Perukki) হায়না কৌনবা লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি টামিলগী লায়েংদা মীওইবগী ঈ শেংদোকহনবা হীদাক ওইনা শীজিন্নে। পাউদম অমগী মতুংইন্না ১৭শুবা চহী চাদগী হৌনা লম-নিংথৌখোংলি পাম্বীগী মউ অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা মলেরিয়া অসি খা নোংপোক্কী মীওইশিংনা লায়েংনরক্লি। অরীবা লায়েং পথাপ খরদা লম-নিংথৌখোংলিগী অকংবা মনা অদু কূপ্পা তকখায়রগা খোইহিগা তোৎনরগা নুপীনা অঙাং উন্নরবা মতুংদা মশা শোম্বুবা অদুদা পীজনৈ।

পাউদম অমগী মতুংইন্না লম-নিংথৌখোংলিগী মনা অদু খোনগুম্বা অমদা শুগাইরগা লৌবা অনঙবা মহী অদুনা লাইবক্তা চাং নাইনা তৈবদা অরুম-লাইহৌ তৌবা অদু মপুং ফানা হন্থহনবা ঙম্মী। বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদম অমগী মতুংইন্না লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী শুগায়রগা লৌবা মহী অদু হীংকুপ মখল খরা মরু ওইনা ইসকেরিকিয়া কোলাই (Escherichia coli) অমসুং ষ্টেফাইলোকোকস অউরিয়স (Staphylococcus aureus) অসি ঙাকথোকপা ঙম্মী। অরিবা লায়েং-পথাপ্তা লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসি জোন্দিস অমসুং লিভরগী অনাবশিংগী লায়েংদা শীজিন্নরকপা অদু লেবোরেটরিদা ঊচীদা চাংয়েং চথখিবদগী চুম্লে হায়না খঙবা ঙমখ্রে। পাম্বী অসিদা য়াওরিবা বর্বেরিন (Berberine) অসি দাইবেটিস লায়না অদু ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না লেবোরেটরিদা চাংয়েং চথদুনা থিজিনবদগী খঙবা ঙমখ্রে।

কুমজা ২০২০দা থাইলেন্দদা চথখিবা চাংয়েং অমগী মতুংইন্না লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী শুগাইরগা লৌবা মহী অদু তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবা তৌবা অদু চাদা ১৮গী চাংদাদা হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা থেংনখ্রে। অয়ুর্বেদগী লায়েংদা পাম্বী অসি চাবা তুমদবদা শীজিন্নে। পাম্বী অসি মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখল লৈতাদবদসু কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। লম-নিংথৌখোংলি পাম্বী অসিদা হূ চেনবা পোৎশকশিং য়াওবা মরম্না পাম্বী অদু লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নবা মরু ওইনা অঙাং অমসুং খোমজিংলিবী অমদি মীরোল্লীবী মমাশিংনা অখঙ অহৈগী পাউতাক য়াওদনা শীজিন্নদনবা চেকশিন-ৱা থম্লক্লি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।