

শঙ্কোম - মনা মশিংদগী নংত্রগা শা-ষণদগী ফংবা



- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

শঙ্কোম হায়রগা ঐখোয় অয়াংনা যণ ইরোইগী শঙ্কোমসি খঙমক হান্না রাখলদা লাকই অদুবু শঙ্কোম হায়রগদি মখল যান্না যাম্মী। মসিদা শা-ষণদগী ফংলকপা শঙ্কোম অমা অদুগা অতোপ্লা মনা মশিংদগী ফংবা শঙ্কোম খুদম ওইনা হায়রবদা নুং হরাইদগী শেয়া শঙ্কোম 'শোই শঙ্কোম' হায়নসু খঙনবা চেঙগী শঙ্কোম, অ্যালমোল্ড বদামগী শঙ্কোম, যুবীগী শঙ্কোম অসিনচিংবা ময়াম অসিনি।

শঙ্কোমসি মচা পোকপা কাঙবুশিংদগী পুথোকই। ময়াম্মা চান্না মচা শঙ্কোমসি যণ-ইরোইদগীনি। শঙ্কোমসিদা য়াওরিবসি ফেট, সুগর, লেকটোস, মিনরেল অসিনচিংবা কয়া অমা য়াওই। শঙ্কোমদা আইরনদি ফংদে।

যণগী শঙ্কোমসিগা মনা মশিংদগী ফংবা শঙ্কোমসিগা খেয়বা কয়া অমা লৈ। শঙ্কোম খুদিংমক চারিবা মীদুগী হকচাংগী ফীভম, ন্যুট্রিসনল নীড, মশাগী অপাঙ্গগী মতুংইয়া শঙ্কোমশিংসি কান্না কান্না কয়া অমা লৈ।

খুদম ওইনা হায়রবদা অঙাং চহী অনীগী মথজা লৈবশিং টিনএজ, মীরোনবি নুপীশিংগী প্রোটিন, ভিটামিন ডি অমদি কেলসিয়ম মরাং কায়না চঙই। মসি ময়ামসি যণ শঙ্কোমদা য়াওই। অমরোমদা হকচাং য়োয়বা হুহুনা নংত্রগা থেম্মায়গী লায়না লৈবা কাঙবুশিংগীদি অতোপ্লা কেলোরি হুহুবা শঙ্কোম য়োয়বা য়াই।

যণ শঙ্কোম কপ অমদা য়াওরিবসি
- ১৫০ কেলোরি
- ১২ গ্রাম কার্বোহাইড্রেট (লেকটোস ওইনা)
- ফেট গ্রাম ৮
- প্রোটিন গ্রাম ৮

মসিদগী ঐখোয়না ফংলিবসি শঙ্কোমসিদা প্রোটিন, ফেট অমদি কেলসিয়মগী চাং রাংনা ফংই অদুগা মসিদা তোঙান্না ভিটামিন 'এ' অমদি 'ডি' হাপ্সু য়াই। শঙ্কোমদা য়াওরিব ফেটসি সেচুরেটেড ফেটসি। মসি হাটকী প্রোগ্রাম লৈবা মীওইশিং, কোলেস্টেরোল রাংবশিং অমদি মশাগী অক্সিড হুহুইয়াং মীওইশিংগীদি অফবা ওইদে। হায়রিবা সেচুরেটেড ফেটসিদা হাটকী লায়না কয়া লাকপদা অচৌবা মতেং ওই। শঙ্কোমদা ফেট লৌথোকপুং অতোপ্লা প্রোটিন, কেলসিয়ম, ভিটামিন, মিনরেলদি শঙ্কোমদা অদুম য়াওজরি। ভিটামিন খরদি ফেট য়াওত্রবনিনা হকচাংদা লায়না চুপশিনবা ওমহুদে। অতোপ্লা অমদা শঙ্কোমদা য়াওরিব অথুৎগী শরুক লেকটোসসি য়াওদবা হায়বদি লেকটোস ফ্রী ওইবা শঙ্কোমদি প্রোটিন কেলসিয়ম, ভিটামিন

অমদি মিনরেলদি মরাং কায়না য়াওরি।
শঙ্কোম লৈবা মতমদা দবল টোন/সিঙ্গল টোন হায়না থাবা থেংনৈ। সিঙ্গল টোন হায়রগদি শঙ্কোমদা য়াওরিবা ফেটকী শরুকসি চাদা ৩ নি অদুগা সোলিড নোট ফেটনা চাদা ৮.৫ নি অদুগা দবল টোন হায়রগদি অমুক ফেটকী শরুকসি চাদা ১.৫ নি অদুগা সোলিড নোট ফেটনা চাদা ৯ নি। মরম অসিনা কোলেস্টেরোলগী খনবা মীওইশিংদি দবল টোনগী শঙ্কোমসি ওইনা শীজিগা য়াই।
অ্যালমোল্ড বদামগী শঙ্কোমসি অ্যালমোল্ড শুগায়রগা ঈশিং হাপ্পাগা শেয়নি। মসিদা কুইনা থন্থা য়ানবা অতোপ্লা ইনগ্রিডেন্ট ময়াম অমা হাপ্পা য়াই। অ্যালমোল্ডগী শঙ্কোমসি যণগী শঙ্কোমগা য়েংনবা কেলেোরিগী চাং হুহুনা য়াওই। মসিদা সেচুরেটেড ফেট য়াওদে। অ্যালমোল্ডগী শঙ্কোমসিদা ভিটামিন 'এ' গী চাং রাংনা য়াওই। মসিগী মথজা অফবা মখলগী তোঙান্না কেলসিয়ম অমা অমদি ভিটামিন 'দি' হাপ্পা য়োনবসু য়াই। অ্যালমোল্ডগী শঙ্কোমসি মনা মশিংদগী ফংবা ওইবনা চিনিগী শরুকি য়াওদে। অ্যালমোল্ড শঙ্কোমদা 'কারাগীন' হায়বা পোংশক অমা য়াওই। মসিনা মীওই খরদি চাংত্রবা তুংদা চাবা তুংদবগী ইসু কয়া অমা থোরকপা য়াওরকই।

নুং হরাইদগী ফংবা শঙ্কোম ময়াম্মা 'শোই মিক্স' হায়না খঙনবসি নুং হরাইসি চামথোকগা মরপ থমা তিংলবা তুংদা ঈশিং হাপ্পা শুগায়রগা শোই মিক্স শেয়নী। হায়রিবা শঙ্কোমসিদা নংনবা অমদি কুইনা থন্থা য়ানবা মচল ময়াম অমা হাপ্পু য়াই।
অতোপ্লা ময়াম য়াওদবা শোই মিক্স কপ অমদা য়াওরিবসি
- কেলোরি ৮০-১০০ নি।
- কার্বোহাইড্রেটনা গ্রাম ৪ নি।
- ফেটসু গ্রাম ৪ অদুগা প্রোটিনা গ্রাম ৭ নি।
থাইরোইদকী লায়না লৈবা মীদি অসিগুন্না নুং হরাইদগী শেয়া শঙ্কোমসি কা হেমা চাবা ফংদে। শোই মিক্স মনা মশিংগী ওইবনা মসিদা কোলেস্টেরোল অমদি ফেটকী চাং য়ান্না হুইহু অমদি লেকটোসসু য়াওদে। নুং হরাই অমদি মসিদগী শেয়া শঙ্কোম শোই মিক্স অসি প্রোটিন চাং রাংনা য়াওই। মসিদসু নংনবা পোটাসিয়ামসু চাং রাংনা য়াওরি। হাটকী লায়না লৈবা মীওইশিংগীদি শোই মিক্স য়ান্না কান্না শঙ্কোম মখল অমা ওইরি। অতোপ্লা অমদনা নুং হরাইনা শেয়া পোংলমশিং চাং রাংনা চারগসু মচি ওইবা ওমদে। ফাটলিটি প্রোগ্রাম লৈবগা লায়ননা স্পর্ক কাউন্টসু হুহুইয়াং।

শোই মিক্স ভিটামিন বি অমদি আইরনগী চাং রাংনা য়াওই। শঙ্কোমসিদা যণগী শঙ্কোমদগী মেসানসিকী চাংসি ৪২ হেমা য়াওই। মসিনা হকচাংগী শরু মপাঙ্গল কলহুই। শোই প্রোটিনা এল ডি এল কোলেস্টেরোল (ফংদা কোলেস্টেরোল) গী চাং হুহুইয়াং অদুগা

অফবা কোলেস্টেরোল (এচ ডি এল কোলেস্টেরোল) গী চাং হেংগাংহুই। শোই শঙ্কোমদি যণগী শঙ্কোমগা য়েংনবদা ফাইবরগী চাং রাংনা লৈ অমদি আইসোফ্লোভোনিজ য়াওবনা কেসরদগী ঙাকথোকহুই। হাটকী লায়না লৈহুদে অমদি শরু শয়্যাংগী অনাবা অমত্ৰা লৈবা ওমহুদে।

টেবল ৪ যণ, শোই অমদি অ্যালমোল্ডগী শঙ্কোমদা য়াওরিবা ন্যুট্রিসনল কন্টেন্টশিং ৪

কন্টেন্ট	যণগী শঙ্কোম (ভিটামিন ডি হাপ্পা)	শোই মিক্স (কেলসিয়ম, ভিটামিন এ ডি হাপ্পা)	অ্যালমোল্ডমিক্স
কেলেোরি (কপ, ২৪৩ গ্রাম)	১৪.৯	৮০	৪০
প্রোটিন (গ্রাম)	৭.৬৯	৬.৯৫	১
সেচুরেটেড ফেট (গ্রাম)	৪.৫৫	০.৫	০
কার্বোহাইড্রেট (গ্রাম)	২২.৭১	৪.২৩	২
ফাইবর (গ্রাম)	০	১.২	১
সুগর (গ্রাম)	১২.৩২	১	০
কেলসিয়ম (এম গ্রাম)	২৭৬	৩০১	২৯৩
পোটাসিয়াম (এম গ্রাম)	৩২২	২৯২	১৭০
সোডিয়াম (এম গ্রাম)	১০৫	৯০	১৮০
কোলেস্টেরোল (এম গ্রাম)	২৪	০	০
ফেট (গ্রাম)	৭.৯৩	৩.৯১	২.৫

শঙ্কোমশিং মনা মশিংগী ওইবশিংসি থকপদা লায়না তুমহনবা ওমহুই। মখোয়না চিনিগী চাং য়ান্না হুইহু। মসিদসু নংনবা ফেটকী চাং হুহুইয়াং। অসুন্না হকচাংগী ফীভমগী মতুংইয়া অপাঙ্গা শঙ্কোম চাবীদুনা পুলি শাংনা লৈবদা অচৌবা মতেং অমা ওইগনি। ●

থাংজিংগী হৌরকোনগী বারী

- ডা. রাইখোম জিতেন -

থাংজিং লমদম অসিদা নীংথিংবা থোজুবা মতমদগী চীজাক ওইনা শীজিগদুনা লাকুবা ঈশিংদা হৌবা পান্নী মখল অমনি। পান্নী মখল অসিগী মইহে (মরুগী মপ্রাম অমদি মরু মনুংদা য়াওবা অঙৌবা শরুক), অনৌবা মনা (খোয়াম) অমদি মথোকী শরুক (মনা অমদি মইহে পানবা মরী) তোঙান তোঙানবা মওংদা শেম শাদুনা চাই। অমরোমদা অমুক থাংজিং মরুদগী শেয়া কবোক ইন্দিয়া অমসুং ইন্দিয়াগী রাংমদা য়ান্না পান্না চান্নে। থাংজিংদা য়াওরিবা মীওইবদা কান্না পীবা পোংলমশিংনা মরম ওইরগা মসিবু গুসিদি সুপার ফুড (স্বাইদগী ফরবা চীজাক) হায়না খঙনৈ।

পান্নী মখল অসি ইংলিসতাত Fox nut, Gorgan nut, Prickly Waterlily হায়রগা খঙনৈ। পান্নী মখল অসি তোঙান তোঙানবা লোলদা তোঙান তোঙানবা মমিং কৌই। মীতৈলোলদা থাংজিং, হিন্দিকা মখানা, অসামিজদা নি কোরি, সংস্কৃততাত মখোনা/অনকালাদায়া, কনাডাদা জেরারা/নোরিকয়া, টামিলদা কারিসুতা মারিয়া/মল্লানি পদমা, টেলিগুদা মেল্লনি, মরাথিদা মখন, বেঙ্গলিদা কানলা পদমা, চাইনিজদা Qian shi, জাপানিজদা ওনিবাসা, কোরিয়াদা Gasiyeon হায়না খঙনৈ। পান্নী মখল অসিগী মরুশিং ঈশিংদগী হেক লৌখংপদা গাইরিঙেদা মুশিন মুই অদুগা কবোক ওইনা পোঞ্জগনা ভৌরোক ভৌবা থাংজিং কারোক ওইবনা মরম ওইদুনা মসিবু ব্লেক দাইমন্ড হায়রগসু খঙনৈ। হিন্দি মমিংদা মখানা হায়বসি সংস্কৃত রাইহে মাথু - ধর্মগা মরীলেনবা, অলা - মরু-মরাং হায়বসিদগী লাকপনি। পান্নী মখল অসি সাইন্টিকিফিক ওইবা মমিং হায়বদি মীপুম তিংনা খঙনরবা/য়ান্নরবা মমিং অসি Earayl ferox Salisb হায়না কৌই। মমিং অসি ইংলিসকী পান্নীশিং থিঞ্জিনবা সাইন্টিষ্ট Richard Anthony Salesbory না কুমজা ১৮০৫দা Annals

of Botany হায়বদুনা পান্নী অসিগী মরমদা শে দাক্তা ইদুনা ফোঙদোকখিবদগী খঙনখিবনি। মসিদা শীজিগরিবা Euragle হায়বসি গ্রীককী অরিবা বারীদা য়াওবা মাগা মীংচান্না মতমদা নুঙ ওনবা সমুদ্রদা লৈবা অকিবগী মশক ওইবা লাইরেন্সী অমগী মমিংনি। পান্নী মখল অসি ঈশিং থারো পান্নীগী কাঙলুপ্তা (Nymphaeaceae) হায়বদগী মনুং চনবা পান্নী মখল অমনি।

থাংজিং পান্নীগী হৌরকফম অসি নোংপোক অমসুং খা নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং ইন্দিয়া, চাইনা, জাপান অমসুং কোরিয়ানচিংবা লমদমদগীনি। পান্নী মখল অসি চাইনাদা Yangtze তুরেলগী ময়াম থংবদগী লৌশিল্লকপা মফমশিংদা মরাং কায়না হৌবগা লায়ননা লৈবাক শিনবা থংবদা হৌরি। অদুগা ইন্দিয়াগী মনুংদা বিহারদা অপূনবা পোথোকী চাদা ৯০ পুথোকপগা লায়ননা মণিপুর, অসাম, ত্রিপুরা, বেট্ট বেঙ্গল অমসুং ওড়িষাদা পান্নী মখল অসি হৌরি। ইন্দিয়া অমসুং চাইনাগী মথজা পান্নী মখল অসি কোরিয়া, জাপান, নেপাল, বাংলাদেশ, রুসিয়ানচিংবা লমদমশিংদসু ফংই।

পান্নী মখল অসিগী স্বাইদগী লিরবা চহী ৭৯০,০০০গী মমাঙ ওইগদবা মরুশিংগী মমি (fossilized seed) Israel গী জোর্দান রিভর ভেল্লদগী ফংই। অমরোমদা পান্নী মখল অসি হীদাক ওইনা শীজিগবা পান্নীগী আইবা লাইরিক অসি চাইনাগী Shen Nong Ben



Cao Sing হায়বা চহী লিশিং অনী হেল্লাবা লাইরিজা ফংই।

পান্নী মখল অসি এসিয়ানা মহাকী হৌরকফম ওইজববসু য়ান্না পাক চাউনা থাবা নংত্রবসু য়ুরোপকী লৈবাকশিংদসু পান্নী মখল অসি হৌই হায়বগী রিপোর্ট লৈ। ফোসিল ওইনা ফংবা রাফমগী মখা পোন্না পান্নী মখল অসি ময়াম থংবা অমসুং নোংচুপ থংবা য়ুরোপকী লৈবাকশিং খুদম ওইনা পোলেন্দ, জম্মনি, দি য়ুনাইটেড কিংডম, দি নেদরলেং দস, ইটলি, বেলজিয়াম অমসুং বেলারসতাত গুসিদিগী চহী ১১৭০০-২৫৮০,০০০গী

মমাঙদা ফংলম্বগী খুদম চাংদম ফংই।
অরিবা মীওইবগী হৌরকলোন নৈনবা কাঙবুনা ফংবা খুদম চাংদমদগী খঙবা গুম্মী মদুদি চাইনাগী Yangtze Valley লমদমদা অনৌবা নুঙগী যুগকী মতমদা লৈরগা মীওইশিংনা থাংজিংবু মখোয়গী চীজাক অমা ওইনা শীজিগরুম্মী। অদুগা পান্নী মখল অসি গুসিদিগী চহী ২০০০ হেনবদগী হীদাক অমসুং চীজাক ওইনা শীজিগদুনা লাক্। ●

লৌফমদা নাপী হৌহন্দনবা তোঙান-তোঙানবা পাইশিং

- লোংজম বোরিস -

রাইহৌদোক :- ফৌ হায়রিবা পান্নী মখল অসি তোঙান-তোঙানবা মফমদা অমদি অঈং অশা খেয়বা মফমদা হৌবা পান্নী মখল অমনি। মইহৌশানা ফৌ অসি লিংথোকগা থাবনা হেয়া তৌনৈ। অদুবু লিংথোকপা লৌফম নংত্রগা পাস্ফেল ওইবা লৌফমশিংদা ফৌগী চাখোজা য়ান্না চাউনা অকায়া পীরিবা অসিদি নাপীশিংনা ওইরি। ফৌনা ফংজগদবা মচীজাক খক নংনবা ফৌ পান্নীগী অনীগী মরুজা মচীজাক অমদি হৌফমগী মুকুবা থোকহুদুনা ফৌগী চাখোজা য়ান্না চাউনা অকায়া পী। অখঙ অইশিংনা পনবদা নাপীশিংনা মাঙহনবা ফৌ চাখোক হুহুহনবগী মরম ময়ামগী মনুংদা শরুক অহুম থোকপগী অমনি হায়না পানরি।

ফৌদা তাগনবা নাপী মখলশিং :- ফৌ হায়রিবা পান্নী অসিদা নাপী মখল কয়া অমা তাই। মপুং ওইনা তাগনবা নাপীশিংগী মনুংদা *Echinochloa crusgalli*, *Echinochloa colonum*, sedges কাঙবুদা *Cyperus iria*, *Cyperus cotundus*, *Fimbristylis miliceae* অমদি মনা পাকপা নাপীগী ধারাদা *Ammana baccifera*, *Marisilia quadrifolia* অমদি *Potamogeton distinctus* হায়রিবসি অসি মরু ওই। মপুং ওইনা Grasses না 14.1%, sedges না 71.4% অমদি broad leaf weeds না 14.5% গী চাংদা ফৌনা নুমিং ৩০নি শুভকপা মতমদা তাবগী রিপোর্ট অখঙ অইশিংনা পীরি। ফৌনা লিংথোকগা মতুং নুমিং ২০-৪০নি শুভা মতম অসি নাপীশিংনা ফৌগী শাহৌ অমদি চাখোজা স্বাইদগী চাউনা অকায়া পীবা মতম অমনি। মতম অসিদা নাপী মখলশিং অসি নীংথিনা লাকশিনহৌবদি চাখোক চাদা 57-61% ফাওবা হুহুইয়াং।

নাপীশিংগী মরুজা স্বাইদগী হেমা চাউনা অমাঙ-অতা থোকহুইবা অসি grasses অমদি sedge শিং অসিনি। Grasses weed শিং অসি লুনা মরা তাবা অমদি মরা শন্দোকপগী চাং য়ান্না রাংবা মরুজা চাখোজা চাউনা হুহুবা থোকহুই। Sedges নাপী মখলশিং অসিসু মরা নীংথিঞ্জনা তাবা পান্নী মখল ওইবনা ফৌ পান্নীনা মচীজাক লৌখংপদা অকায়া পী। ফৌ পান্নীনা নীংথিঞ্জনা চাখোক লৈহুমবগীদমক লিংথোকপদগীনা নুমিং ৪০নি শুভা ফাওবা নাপীশিং নীংথিঞ্জনা লাকশিনবা তঙাইফদে।

লৌফমদা নাপীশিং মতৌ করন্না লাকশিনগনি ?
লৌফমদা নাপীশিং লাকশিনবা হায়বা অসি ঐখোয়না থৌরাং অহুম থোক্কা পায়খংপা য়াই।

১) কলচরেল মেথোদ :- (এ) ফৌদি ওইগদবা ফৌ অদু নীংথিনা নাপী মরুচিংবা য়াওনবা খপতোকপীবা।

(বি) লৌফম অমদি চহী অমগী লৌরোজা তোঙান-তোঙানবা মইহে-মরোং হায়বদি আলু, হুদামনিচিংবা থাবীবা।

(সী) লৌফমগী লৈমায় লৈতেম মায়রবদি ঈশিং ঈমাই মায়নবা মরম ওইরগা নাপী হৌবগী চাং হুইহু।

(দি) ফৌগী ধারা খনবা মতমদা ময়াম ওইরপ রাংবা, মনা পাকপা ফৌগী ধারা খনবীবা।

(ঈ) লৌবুজা ঈশিং নীংথিনা থন্থীবা অমদি হার কাঙলোন চুন্না চাইবীবা।

(এফ) কালেনগী মতমদা লৌবুক নীংথিনা খোইদোকপীদুনা নাপীশিং নৈখায়বীবা। লৌ লিংলমদাইদা যণপোং অহুমক হাপ্তা অমমম কান্নরগা খোইবনা নাপীশিং অসি নীংথিঞ্জনা মাঙহনবা গুম্মী।

খঙজিনগদবা অমনা কলচরেল প্রেক্ষিত খঙনা নাপী লৌইনমক লাকশিনবা রাগনি।

২) মেকানিকেল মেথোদশিং শীজিগবা :- (এ) লৌ লিংবা মতুং খুংলোনবা হৌবগা থুনমক হাবেংনবা হোংনবা। হাবেংবা মতুং ফৌদা হার হাঙ্গীদুনা নীংথিনা হৌনবা হোংনবা।

(বি) Rotary weeder, Cono weeder শীজিগদুনা লিংবা মতুং নুমিং ১০-১৫নিগী মতুংদা ইহুজুনা নাপীশিং মাঙহনবা। লৌইরবা মতুং থুনা হার হাঙ্গীগা।

কলচরেল অমদি মেকানিকেল মেথোদশিং অসি পাঙথোকপদা মতম অমদি পাদল চঙবনিদা অমদি লেমহৌবা নাপী মরু নংত্রগা মরাশিংদগী নাপী অমুক নৌহৌননা হৌরকই। মরম অসিনা কেমিকেল মেথোদশিং শীজিগদুনা নাপীশিং লাকশিনবা অসিনা হেমা খুদোং চাবা অমা ওইরি।

৩) কেমিকেল মেথোদ :- নাপী হীদাক শীজিগবা শেল চঙবা, পাদল বাবা হুহুইয়াং অমদি নাপীগী মরা ফাওবা য়ৌনা মাঙহনবা নাপীশিং নীংথিনা লাকশিনবা গুম্মী। পায়খংপা য়াবা থৌরাং খরা :-

এ) Pre-emergence ওইনা নাপী হীদাকশিং e.g Pyrazosulfuron ethyl 10% WP @ 40-50g/ শঙম অমদা লৈবাক নংত্রগা লেঙাই মকুপ কেজি ৪০ য়ান্নরগা চাইবীবা নংত্রগা ঈশিংদা তুমহুইয়াং কাপ্পবদি নাপীশিং লাকশিনবগী পাইহু ওইগনি। মসিবু লৌ লিংলবা মতুং নুমিং ৩-৫নিগী মনুংদা তৌগদবনি। লৌবুজা অরৈবা নাপী মরুশিংগী মতোনশিং পুমহুদুনা নাপীশিং মাঙহনবা গুম্মী।

বি) মনা পাকপা অমদি মনা কুপ্পা নাপী হৌত্রবা মতুংদা লাকশিনবা ঐখোয়না post

emergence herbicide শীজিগবা য়াই। নাপীগী মখলগী মতুংইয়া হীদাকশিং মখাদা পীজরি।

সে নং	নাপী হীদাক	নাপী মখল
1	Cyhalofop butyl 10% (Clencher) @ 40-50ml/pump নাপী মনা 3-4 পানবা মতম; 20-30 days after planting	Urlichak
2	Fenoxorop-P-ethyl 9EC (Whip super) @50ml/pump; 20 days after planting;	Urlichak
3	Metasulfuron methyl 20% WP @8g/Ha;20-30 DAP	Broad leaf
4.	Carfentrazone ethyl 40% DF @62.5g/ha;3g/pump	Broad leaf
5.	Bentazone 480SL @15DAT transplanted rice; 80ml/15L	Broad spectrum
6.	Metasulfuron methyl+chlorimuron methyl 10% WP @ 5g/sangma	Broad spectrum
7.	Byspyribac sodium 10% (nominee gold/Aquila/Nargis) @10-15ml/Pump; নাপী মনা 3-4 পানবা মতম 25 DAT; 10-12 days nursery;	Broad spectrum

মথজা পঞ্জরিবা নাপী হীদাকশিং অসি নাপীনা হৌরবা মতুংদা শীজিগবা য়ারবা হীদাক মখলশিংনি। নাপী হাংনবা হীদাকশিং অসি মতম চানা কাপ্পা-চাইবা অমদি ফৌগী ষ্টেজ য়েংলগা চাইরবা মতম খঙদা নাপীশিং অসি লাকশিনবা ওমগনি।

রাইইশিং :- নাপীশিং অসি মতম চানা লাকশিনবদি চাখোজা হেমা অকায়া পীবা মরুজা কলচরেল, মেকানিকেল অমদি হীদাক কাঙলোন চুন্না অমদি নাপী মখলগা চান্না হীদাক কাপ্পা নাপীশিং অসি লাকশিনবা তঙাইফদে। ●