পুৱারীগা মরী লৈনবা লাইফমশিংদি লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা কনগদবনি : অহন্থেম ইরাবোত

ইম্ফাল, জুন ২৪ (ঐচএনএস): মণিপুরদা লম খোপচিল্লক্লিবশিং লোগী ওইবা থবক লৌখত্তুনা থিংগদবনি। খাসলেন্দ, ষ্টেট লেন্দ ওইরিবা লাইফমশিংদি পুৱারীগা শাগোন্নবা ওইরগদি য়োকখৎলগা থম্বা হায়বসি লমদমসিগী লৈঙাক্কী মথৌনি। পুৱারীগা শাগোন্নরক্লবা লাইফস্লেনশিং মাগী মাগী এ সীশিংগী এম এল এ অমদি লোয়শঙশিংনা থৌদাং লৌদুনা কনগদবনি। লম খোপচিনবশিংবু শৌগৎলোইদবনি হায়না মাইচৌ নীংশিং লূপকী সেক্রেটরি অহন্থেম ইরাবোতনা ফোঙদোরক্লি।

পাউচে অসিগা অখন্ননা উনরুবদা মহাক্না মখা তানা হায়, ইম্ফাল ইষ্টতা লৈরিবা অহোংপূঙ হায়রিবা মফমসি লমদমসিগী ওইনদি পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা মফমনি। মফমসিদা লৈরিবা সৌবোন লাইরেম্বী অমদি সনা খোঙনাংগী মফমসি য়েৎনদুনা লাকপনা ঐখোয়না শেংলবা লাইফস্লেনসিদা নীংতম্মা খুরুমজনবগী মফম লৈত্রে। মপানগী ময়াং লৈবাক্তা শাবা অমদি লৈরকপা লাইফমসু নত্তে। মফমসি ষ্টেট লেন্দ ওইনা লৈরকপনি। মসিগীসু মথক্তা মণিপুর লৈঙাক্কী ষ্টেট আর্কিওলোজি দিপার্টমেন্টনা প্রোটেক্টেদ এরিয়া ওইনা শকখঙলবা মফম অমসুনি। মফমসিদা লম খোপচিন্দুনা লৈবশিংসি দি সীদা হায়রবা মতুং সর্ভে তৌখ্রবনি। অদুবু মফমসিদা ইভিক্সন তৌবা লাকপদা এস দি সীগী ষ্টাফশিংসি কনানো খঙদে হায়দুনা থবক লেপহন্দুনা থম্মী। মসি করিগীনো হংলুবদা চে অমা লাক্কনি হায়দুনা জে সী বি য়াওনা ইভিক্সনগীদমক ঙাইদুনা লৈ। মদুদা করিগী ঙাইদৌরিবনো, খূত্তা পায়রিবা ওর্দর অসিগী মতুংইন্না ইভিক্সন তৌদনা করম্বা মতমদা তৌগদৌরিবনো হংলুবদা এস দি সীগী ষ্টাফ অদুনা মথক্তগী হায়রকপনি হায়। মথক্তু কনানো হায়বীয়ু হায়বদা যাদদুনা লৈবদগী নুমিৎয়ুংবা পুং ১২ রোম তাবা অদুৱাইদা হায় কোর্টতগী ওর্দর অমা লাক্লগা ইভিক্সন তোকখ্রে।

সৌবোন লাইরেম্বী অমদি সনা খোঙনাং অনীগী খুভম কন্নবগীদমক মরী লৈনবা দোক্যুমেন্ট ময়াম সবমিট তৌখ্রবনি। মদুগী মতুং সর্ভে তৌদুনা ইভিক্সন তৌনবা হোৎনবদা অরোইবা মীকুপ্তা হায় কোর্টতগী নৌনা চে অদু লাকপদগী ইভিক্সন তোকখিবনি। মরম অদুনা মীয়াম পুন্না খঙমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরিবসি মরী লৈনবা লোয়শঙগী দ্যুটিনি হায়না ইভিক্সন তৌবা লাক্লগা হায় কোর্টকী ওর্দর অমুক ঙাইবগী মথৌ তারিব্রা হায়বসিনি। মসিদি লম খোপচিল্লিবশিংদুগী ফেব্বরদা অঙম-অথৌশিংনা লৈরে হায়বদু ময়েক শেংলে। মসিগীদমক জে সী বিনচিংবা কৌরগা মতম কুইনা ঙাইহল্লগা থমখিবগী পীফম থোকপা শেনফম দি সীনা পীগদবনি। ...মখা লমায় ৬ কলম ১

হৈজিগাং থোংখোঙদা অমোৎ-অকায় পৈশিনবদা নত্তনা থোংখাদসু থাদরে

ইম্ফাল, জুন ২৪ (ঐচএনএস): দুকান ফল্লিবা মীওইশিংনা শীজিন্নবা য়াদ্রবা অমোৎ-অকায়শিং মফম চানা পৈশিন্দুনা গর্বেজ কল্লেক্সন লাকপদা পীবগী মহুত্তা নেশনল হায়ৱে-১০২ এসিয়ন হায়ৱেগী নাকল্দা লৈরিবা এম যুগী মেন গেটকী সম্থোং ওইরপ্পা লৈবা হৈজিগাং থোং মখাদা থাদবদা নত্তনা থোংগী ফুথ পাঠ মচিন্দা পৈশিন্দুনা থম্বনা মীয়াম্না চথোক-চৎশিন্দা য়াম্না চাউনা খুদোংচাদবা থোকহল্লে হায়রি।

মসিদা নত্তনা লম্বীগী নাকলদা পোৎ-চৈ লৈবা লাকপা কষ্টমরশিংনা পুরকপা গাড়ী অচৌবা, মচা কয়া দুকান মমাঙ অমদি হৈজিগাং থোংখোঙ মনাক্তা খামজিন্দুনা থম্বনা অমুক্কা হেন্না মীয়াম চথোক-চৎশিন্দা খুদোংচাহন্দ্রে। মরু ওইরিবদি দুকান ফল্লিবা কাঙবুনা মশা-মশাগী দষ্টবিন অমত্তা থমদবনা দুকানগী পোৎ-চৈ য়োম্লকপা চেথি-চেকুম অমদি চাবা-থকপগী পোৎলমশিংদু মফম চানা থম্বীদবনা লম্বীদা চাইথোরক্লে। খরনা হৈজিগাং থোংগী মখা তুরেল অমনবীদা থাদদুনা তুরেলগী ঈশিং হান্নদগী হেন্না মোৎশিলহল্লে। মফমসিদা মরী লৈনবশিংনা প্লাষ্টিক বোট্টল বেঙ্ক অমা থম্বীরগদি অহাংবা প্লাষ্টিক বোট্টলশিং চাইথোক্লিবসি খোমজিল্লগা কনাগুম্বনা রিসাইক্লিং তৌবা কাঙবুদা পীবীরবদি হেন্না কান্নগনি, শেলসু ফংগনি। মসিনা মফম অদুগী অকোয়বা লূ-নান্না লৈহনগনি। এনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ দিপার্টমেন্টনা প্লাষ্টিক বোট্টল অহাংবশিং রিসাইক্লগীদমক কল্লেক্সন তৌরিবনি হায়রি।

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

ভিয়েটনাম ৱার্করস পার্টিগী অনীশুবা নেশনল কোংগ্রেসতা হো চি মিননা পুথোকখিবা পোলিটিকেল রিপোর্ট, ফেব্রুৱারী ১৯৫১

(সেলেক্টেদ রাইটিংস ১৯২০-১৯৬৯, রিপ্রিন্টেদ বাই য়ুনিভর্সিটি প্রেস ওফ দি পেসিফিক)

১) হৌখিবা চহী য়াঙ্খ্রেদা ওইখিবা মালেমগী ফীভম : কুমজা ১৯৫১ অসি কুনশুবা চহীচাগী অহানবা তঙ্খায় অদু লোইশিল্লকপা অমসুং অনীশুবা তঙ্খায় হৌরকপা মতাংনি। তাঞ্জা অসিদা ঐখোয়না মীওইবগী পূৱারীগা মরী লৈনবা, য়াম্না মরু ওইবা য়াওল অমা থেংনখি। হৌখিবা চহী য়াঙ্খ্রে অদুগী মনুংদা মমাঙগী চহীচাশিং অদু পুল্লপ পূনশিনবদগী হেন্না খোঙজেল য়াঙবা অমসুং হেন্না মরু ওইবা অহোংবা কয়ামরুম থোকখি।

চহী য়াঙ্খ্রে অসিগী পরীং অদুদা সিনেমা, রেদিও, টেলিভিজন অমসুং এটোমিক ইনর্জি হায়রিবশিং অসি পুথোকখি। মতৌ অসুম্না, মীওইবনা মহৌশা খূৎশেমগী মতীক-মঙমশিং অদু কান্নগদবা মওংদা শীজিন্নবগী মায়কৈদা চঙশিনবদা য়াম্না খূন্মাঙ চাওশিনখি। কেপিটেলিজমসু হায়রিবা মতম অসিমক্তদা ফ্রি কম্পিটিশনদগী মোনোপোলি অমসুং ইম্পরিয়েলিজমদা মথং-মথং শক্লোন হোংলকখি।

চহী য়াঙ্খ্রে অসিগী মনুংদা, ইম্পরিয়েলিষ্টশিংনা মীওইবগী পুৱারীদা খ্বাইদগী হেন্না তমথিরবা, মালেমগী লাঞ্জাও অনী শোক্লখি। অদুগুম্বা লানশিং অদুগী মহয় ওইনা রুসিয়ন, জর্মন, ইটলিয়ন অমসুং জাপানিজ ইম্পরিয়েলিষ্টশিং তুম্না মাঙখি, বৃটিশ অমসুং ফ্রেঞ্চকী ইম্পরিয়েলিষ্টশিং লৈখা তাখি, অদুগা য়ু এসকী কেপিটেলিষ্টশিংনা মকোক থোংবা ইম্পরিয়েলিষ্ট অমসুং রিয়েক্সনরিশিং ওইরকখি।

পূম্নমক অসিগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইখিবদি- রুসিয়ন ওক্টোবর রেভল্যুশন মায় পাকখিবা অসিনি। মালেমগী অপূনবা এরিয়াগী শরুক তরুক থোকপগী অমা পাক-চাউবা, সোভিয়েট য়ুনিয়ন হায়না মিংথোনবা সোসলিষ্ট লৈবাক অমা শেমখি। ওৎপী-নৈবীরবা মীয়াম্না নীংতম্বা ফংনবা অমসুং মনীং-মখা তম্না হিংজনবগীদমক্তা, ইম্পরিয়েলিজমগী মায়োক্তা অকনবা ঈহৌ কয়া মথং মথং হৌনরকখি। চাইনিজ রেভল্যুশন মায় পাকখি। শিন্মীশিংনা, ইম্পরিয়েলিষ্ট লৈবাকশিংদা হৌবা ঈহৌশিং হান্নদগী হেন্না মপাঙ্গল কনখৎলকখি।

হায়রিবা মতম অসিদা, ভিয়েটনামদা ঐখোয়গী পার্টি অসি চহী কুনমাথোইগী মমাঙদা পোকখি। চহী তরুককী মমাঙদা ঐখোয়গী লৈবাক্কী নীংতম্বা অমুক হঞ্জিনখি। ঐখোয়না লীশাং শীৎনা চঙশিন্দুনা লাক্লিবা রেজিষ্টেন্সকী লান অসি শাফু কন্না খূন্মাঙ চাওশিল্লি অমসুং ঙসিদি মসি চহী মঙা মপূং ফারক্লে। ৱাহে অমরোমদা হায়রবদা, য়াম্না মরু ওইবা থৌদোক কয়ামরুম কুনশুবা চহীচাগী অহানবা তঙ্খায় অসিদা থোকখ্রে, অদুবু রেভল্যুস্নরিশিংগী পূক্নীং থৌগৎনীংঙাই ওইরবা থৌনানা মরম ওইদুনা অনীশুবা তঙ্খায় অসিদা হান্নদগী হেন্না চাউবা অমসুং হেন্না শীংথানিংঙাই ওইরবা অহোংবশিং থোক্লক্কনি হায়বসি ঐখোয়না মাঙজৌননা ফোঙদোকপা ঙম্মী।

২) ঐখোয়গী পার্টি লিংখৎপা : মালেমগী অহানবা লাঞ্জাও (১৯১৪-১৮) লোইরবা মতুংদা, লোইলম শন্দোকপা ফ্রেঞ্চশিংনা লান অসিদা মাঙখিবা য়াল্লবা শেনফমশিং অদু কুপখৎপা ঙম্নবগীদমক্তা, ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা অহেনবা শেল্লেপ থাদবগা লোয়ননা ঐখোয়গী পূক্কৈ-লনগৈ লুট তৌবা অমসুং মীয়াম্বু ওৎ-নৈবগী থবকশিং হান্নদগী হেন্না কন্না চখখি। অমরোমদা, রুসিয়ন রেভল্যুশনগী মায় পাকপা অমসুং চাইনাদা হৌরিবা রেভল্যুশনা থোকহল্লকপা কল্লবা ঈথক-ঈপোমশিং অদুনা মীয়ামগী পূক্নীংদা অহকপা অমদি পাক-শল্লবা ইথিল অমা পীখি। মদুনা মরম ওইদুনা ভিয়েটনামগী ৱার্কিং ক্লাস অসি মপূং-মৱৈ ফারকখি, পোলিটিক্সকী লৌশিং লৈবা হেল্লকখি অমসুং লাঞ্জঙ চঙশিনবা হৌখিবগা লোয়ননা মদুবু লমজিংহন্নবগীদমক্তা পঞ্জাউ পুবা জেনরেল ষ্টাফ অমা মথৌ তারকখি। কুমজা ১৯৩০ গী জন্যুৱারী ৬ তা ঐখোয়গী পার্টি অসি শাফোঙবা হৌখি।

রুসিয়াগী ওক্টোবর রেভল্যুশন মায় পাক্লবা মতুংদা, কম্যুনিষ্ট ইন্টরনেশনল হায়বা অপূনবা লূপ অসি লেনিনগী লিদরশিপ মখাদা শেমখি। মতম অদুদগী হৌনা মালেমগী লৌমী-শিন্মী অমসুং ৱর্ল্ড রেভল্যুশন অনী অসি অচৌবা ইমুং-মনুং অমা ওইখি অমসুং ঐখোয়গী পার্টি অসিসু মসিদা নৌনা য়াওরকপা মেম্বরশিংগী মনুংদা অমনি। **মথং মথং...**

"[illegible]"

"নাওরেম শাগৈ অপোকপা খুরুম্বগী পাউজেল"

লাক্লিবা তাং ৩০-৬-২০২৬, লৈবাকপোকপা, ইঙাগী পূর্নিমা নুমিত্তা, নাওরেম চাপ্রৌদা লৈবা নাওরেম পোকপগী খুভমদা চহীগী হৈকৎ-লৈকৎ তমজগদৌরি। মরম অদুনা অরাপ্পা অমদি অনকপদা লৈবীরিবা শাগৈচাশিংনা শরুক য়াবীরনবগীদমক খঙহঞ্জরি। লোয়ননা চাকলেন অমসু শিঞ্জগনি। মরম অদুনা মখাদা পীজরিবা নম্বর অসিদা কন্টেক্ট তৌবীরক্লবা খঙহঞ্জরি।

* 9378006171, 9862538312 & 7630902545

খঙহঞ্জরিবা ঃ
নাওরেম শাগৈ অপোকপা থৌগল লুপ
নাওরেম চাপ্রৌ।

HL-P/1732/25

[illegible] / **"চানম্বম শাগৈগী পাউজেল"**

লাক্লিবা তাং ৩০-৬-২০২৬ ইং ইঙাগী ১৫ নি পানবা লৈবাকপোকপা নুমিত্তা ইরমসিফাইদা লৈবা চানম্বম শাগৈগী, অপোকপা শঙলেনদা অপোকপা খুরুম্বগী (চাকলোন কৎপগী) থৌরম মহৌশাগুম্না পাঙথোকচরগনি। মরম অসিনা ইরৈবাক অসিগী মনুংদা লৈবিরিবা অরাপ্পা অমসুং অনকপদা লৈবা চানম্বম শাগৈগী ইপা-ইচা অমসুং ইমা-ইচা খ্বাই পুম্নমক্না অপোকপা খুরুমজগদৌরিবা অসিদা, মপুং ফানা য়াওবিরনবা হায়দুনা পাউ-চেগী থোঙদা হন্না হন্না খুরুমজবগা লোয়ননা পাউজেঞ্জরি।

পাউজেঞ্জরিবা ঃ
শ্রীচানম্বম মাঙ্গোলজাও সিংহ (পিবারেন)
"চানম্বম শাগৈ"
ইরমসিফাই অৱাং লৈকায় লৈরক অশাংবী
কন্টেক্ট নম্বর - ৮৭৯৮০১৬৫২২

HL-P/1744/25

[illegible] / DOCUMENT LOST

I have lost my original registration bearing Regd. No. 21540292 of 2021 and Marksheet of BA 2nd, 3rd, 4th Semester Examination 2022-23 bearing Roll No. C2120274 issued by Dhanamanjuri University on the way between Lilong Bazar and Old Lambulane on 10th June 2026. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- **Takhellambam Priyarani**
Arapti Mamang Leikai # 9863941883

HL-P/1750/25

[illegible]

NAVA - ACADEMY

Chingamakha Ningthoujam Leikai, Singjamei

Special Foundation Course

Class - (IX), (X) and (XI)
(All Subjects)

Both CBSE and BOSEM/ COHSEM

Starting from 25/6/2026

Please Contact :-

8787604483

HL-P/1693/21-25

লৌশিং পুক্কে

মমানা মচাশিংদা খোল্লাং

পীথকপা মতমদা মচা খক্তা নত্তনা মমাশিংসু কান্নবা ফংই

চহী নৌরিবা অঙাংশিংদা মমাগী খোল্লাং পীথকপনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়বসি মালেমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্না খঙনরবা ঙাক্তনি। অদুবু মী অয়াম্বনদি মসিদগী হেন্না খঙনবা হোৎনরুবা লৈতে। অদুনা মমা ওইবীশিংনা খোল্লাং পীথকপা মতমদা কান্নবা ফংলিবসি চহী নৌরিবা অঙাংশিং খক্তা নত্তে হায়বসি খরা খক্না খঙবা নত্তনা অয়াম্বনদি খঙনদে। খোল্লাং পীথক্লিবী মমাশিংদসু কান্নবা য়াম্না পী হায়বসি নৌনা থিজিনখিবা অমদগী খঙবা ঙম্লে। হিরম অসিগী মতাংদসু ঐখোয়না মরুওইনা মীরোল্লিবী অমদি চাজেল্লিবী মমা ওইবীশিংনা খঙজিনবদা শোয়দনমক্কী য়াম্না কান্নগনি। অঙাং খক্তা নত্তনা মমাদসু কান্নবা ফংহল্লি হায়বা খঙলকপদগী য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকুম্বা চাওখৎলবা লৈবাকশিং অমসুং অতে চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদা মমাগী খোল্লাং পীথকপগী থৌরাং পাক-শন্না লৌখৎনরক্লে। মমাগী খোল্লাংদা মপা লৈতনা কান্নরবা মচি ওইরবা পোৎলম কয়ামরুম য়াওবা মরম্না পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংশিংগীদমক্তদি শিদ-হীদাক ওইনা লৌবা য়াই। খোল্লাং পীথকপনা কান্নরিবসি অনীমক্তনি। মচাবু খোল্লাং পীথকপনা মমাসু, মচাসু ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবগা লোয়ননা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকই।

চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদা মমাগী খোল্লাং পীথকপগী থৌওংনা অঙাং অমদি মমাদা করি কান্নবা ফংহনবগে হায়বগী মতাংদা এজেন্সী ফোর হেল্থক্যের রিছার্স এন্দ ক্বালিটি (এ ঐচ আর ক্যু) না তেন্তকপা রিপোর্ট অমা কুমজা ২০০৭ তা ফোঙলকখি।

রিপোর্ট অদুনা হায়রি, পোকপদা ঙায়রিবা অঙাং অমগী মফমদদি খোল্লাংগী মহুৎ শিনবা য়াবা অতে পোৎলম অমত্তা লৈতে। কৈথেলদা য়োল্লিবা তোঙান-তোঙানবা মখলগী শঙ্গোম মকুপ (ফোর্ম্যুলা পাউদর) না খোল্লাংগী মহুৎ শিনবা মতমদা অঙাং অদুগী তুংগী পুন্সিদা হকশেলদা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্নরকপা য়াই। ফোর্ম্যুলা পাউদরনা শঙ্গোমগী মহুৎ শীন্দুনা য়োকপা অঙাং খুদিংমক দাইরিয়া, নাকোঙ লাইখুন, লৱর রেস্পিরেটোরি ইনফেক্সন, ল্যুকেমিয়া, টাইপ টু দাইবেটিস, অজমা অমদি ওবেসিটি (হকচাংগী অরুম্বা হেনবা) গী খুদোংচাদবা মায়োক্নরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মসিগীসু মথক্তা মনুং মতম চাদনা শিহনবা ফাওবা য়াই।

অমরোমদা, খোল্লাং পীথকপনা অঙাং অদু খক্তদা নত্তনা মমা ওইবীশিংদসু কান্নবা ফংহল্লি। মমা ওইবীশিংনা মচাদা খোল্লাং পীথকপা মতমদা ব্রেষ্ট কেন্সর অমদি ওভারিয়ন কেন্সরনচিংবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। মতম শাংনা মচাদা খোল্লাং পীথকপা মতমদা অতে অতোপ্পা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়ামরুম মমা ওইবীশিংদা ফংহল্লি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটস প্রিভেন্টিভ সার্ভিসেস টাস্ক ফোর্স (য়ু এস পি এস টি এফ) কী রিপোর্ট অমনা হায়খি, হকশেলগী ওইবা কান্নবখক্কী ৱা নত্তবদা খোল্লাং পীথকপনা মমা-মচা অনীগী মরী নকশিন্নহল্লি। নুপী ওইবীশিংনা অঙাং উনরবা মতুংদা হেক-হেক মায়োক্নানবা পোষ্ট-পার্টম দিপ্রেসনগী রিস্কসু হন্থহল্লি। পোষ্ট-পার্টম দিপ্রেসনমা মমা-মচা অনীমক্ত খুদোংচাদবা থোকহল্লি। মমাগী খোল্লাং খক্তা পীথকপা মতমদা ফোর্ম্যুলা পাউদর লৈদ্রবনিনা ইমুংগী চাদিং হন্থহল্লি। অঙাংসু অনা-অয়েক য়াওদ্রবনিনা ঙাইহাক লৈতনা লায়েংবগী শেল তিংলরোই। কুমজা ২০১০ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না অঙাংশিংবু মমাগী খোল্লাং খক্তা পীথকপা মতমদা চহীগী ওইনা দোলর বিলিয়ন ১৩ রোম চাদিং হন্থহনবা ঙমগনি হায়বা খঙলকখি।

মমাগী খোল্লাং পীথকপনা ঈশিং-নুংশিৎ শেংহনবগা লোয়ননা অকোয়বগী ফীভম লু-নান্না থম্বদসু চাউনা মতেং পাংই। অঙাং অমনা হেক পোক্লকপগা থা ৬ ফাওবা মমাগী খোল্লাং খক্তা পীথকপা তারবদি ফোর্ম্যুলা পাউদর লৈদ্রবনিনা অমোৎ-অকায় হেনগৎহল্লরোই। অঙাং মিলিয়ন অমনা ফোর্ম্যুলা পাউদর থকপা মতমদা পাওদর অদুবু হাল্লকপা কন্টেনর (চেখাউ নৎত্রগা কৌটা) মিলিয়ন ১৫০ অমোৎপা ওইনা হুন্দোরকই। কন্টেনর খরা রিসাইকল তৌখিবা তারবসু অয়াম্বদি অমোৎপা ওইনা হুন্দোরকপা মরম্না অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎ (এনভাইরনমেন্ট) মোৎশিল্লকই। হকশেল, শেল-থুম অমদি এনভাইরনমেন্টতা কান্নবা পীবগী মথক্তা হীরম কয়াদা কান্নবা মরম্না অমেরিকান একাদেমী ওফ পেদিয়াট্রিক্স (এ এ পি), অমেরিকান একাদেমী ওফ ফেমিলি ফিজিসিয়ন্স, অমেরিকান একাদেমী ওফ ওবষ্টেট্রিসিয়ন এন্দ গাইনিকোলোজি, অমেরিকান কোলেজ ওফ নর্স এন্দ মিদৱাইভস, অমেরিকান দাইটেটিক এসোসিএসন, অমেরিকান পব্লিক হেল্থ এসোসিএসন অমদি ব্রেষ্ট ফীদিং প্রমোসন নেটৱার্ক ওফ ইন্দিয়ানচিংবা কয়ানা অঙাং অমবু হেক পোক্লকপগা থা ১২ ফাওবদি মমাগী খোল্লাং খক্তা পীথকদবনি হায়রি।

হায়রিবা মতম অসিদা অঙাংশিংবু মখল অমত্তগী মহী নৎত্রগা মপংগী ওইবা চীঞাক পীজরোইদবনি। মমাগী খোল্লাং পীথকপনা অঙাংশিংবু মশা-মউ ফহনবগা লোয়ননা চপ চাবা চাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়েন্ট খুদিংমক মচল শুনা ফংহল্লি। এলর্জি, দাইবেটিস, কেন্সর অমদি ইনফেক্সন য়াওনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকই। মমাগী খোল্লাং পীথকপনা অঙাংশিংবু পূক্নিং লৌশিং হেনগৎহন্দুনা মহৈ-মশিংদা মাঙজিল থাবা ঙমহল্লি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৫০ গী জুন ২৫ দা, নোর্থ কোরিয়াগী কম্যুনিষ্ট লাম্মীশিংনা সাউথ কোরিয়াদা লান্দারকপগা লোয়ননা কোরিয়াগী লাঞ্জাউ শোক্লবা হৌরকখি। হায়রিবা লান অসি চহী অহুম হেন্না শোক্লখি অমসুং মীওই মিল্লিয়ন ৪ রোম শিখি, শিখিবশিং অসিগী মনুংদা মীওই মিল্লিয়ন ৩ লোমদি মীচম ঙাক্তনি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, ইন্দিজিনস দেমোক্রেটিক ফ্রন্টকী প্রসিদেন্ট ঙাচোনমী চামরোইনা হীল এরিয়া ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীল এক্ট, ১৯৭১ গী মখাদা পাঙথোকপা ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী মীখল অসি কুমজা ১৯৮৯ দগী চহী ২০ হেন্না পাঙথোক্তনা লৈবদগী চীংগী চাওখৎ-থৌরাংদা অকায়বা থোক্লে, মরম অসিনা মণিপুর লৈঙাক্না অথুবা মতমদা মীখল পাঙথোক্ত্রবদি অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা লাউথোকখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ দা, জেলিয়াংরোং ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, মণিপুরনা ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্কী মফমদা, চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা সিক্যুরিটিগী মীওইশিং থম্বা অসুক য়াম্না পাল্লিবসি করিগীনো হায়না হংখি। ৱাহং অসি ষ্টেট কেবিনেটনা ইকুই কুইদনা তমেংলোং য়াওনা চীংগী দিষ্ট্রিক্ট খরদা অহেনবা আই আর বি অমসুং পুলিস কম্যান্দো থাজিন্নবা লৌখিবা ৱারেপ অমবু য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা হংখিবনি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, ক্বাকৈথেল চেছ ক্লবনা শীন্দুনা ক্বাকৈথেল বোইজ হায় স্কুলদা পাঙথোকপা ১৯ শুবা কে ঐচ অনৌ সিংহ মেমোরিয়েল ষ্টেট লেভেল ওপন চেছ টুর্নামেন্ট, ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মঙাশুবা রাউন্দগী মেটচতা কে সঞ্জয়না সুনাচান্দবু পোইন্ট ৪.৫-৩.৫ দা মায়থীবা পীখি। ৱাই দিনেশনা সোমোরেন্দ্রবু পোইন্ট ৪.৫-৪ দা মায়থীবা পীদুনা তরুকশুবা রাউন্দ চঙখি। মমাঙগী চেম্পিয়ন এপোলোসনা অমসুং মতম অমগী চেম্পিয়ন প্রেমজিৎনা পোইন্ট ৪/৪ ফংদুনা লৈখি। রঞ্জিৎনা রোমেসকা শান্নবদা ৪-৩ দা, অঙৌসনানা বোইচাবু ৩.৫-৩ দা অমসুং ভুবোনগা ধনবিরগা শান্নবদনা ধনবিরনা পোইন্ট ৩.৫-২.৫ দা থোইখি।

৪. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫।০৬। ২০২৬ ইং, **শগোলশেল;**
ইঙাগী ১১নি পানবা।

মেষ: হরাওবা, নচাক-নরল চাওখৎপা, পাইরক্কী লৌশিং চাউবা, নীংহন্নদবনা মীকোক থোংবসু ঙমজবা নুমিৎনি। মরুপ্নসু চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক থোইনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: ফিংবা অমদি খৎন-চৈনবা য়াবা থৌরমদা খুউ শেল্লু। অতৈ লমদদি মায় পাক্কনি, মিংচৎ ফংগনি, ওইজবা তানবা মতাং চাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

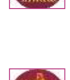
মিথুন: ঙাকপা ঙম্লোইদবা ৱা ঙাংবনা নচাক-নরলদা তায়নরক্কনি। লান্দবনা নরল চাওখৎপা, খাঙবা কনবনা থবক পাঙবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: মরুপ-মপাং লোয়নবনা নুংঙাইজবতা নত্তনা পল্লম্বা থবকশিং পাঙগনি, শেল-থুম কান্নগনি। হুরানবনদি তাথি, অঙম্বনা চানবীদে।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: থৌনা লৈবা, নীংহন্নদবা অমদি কীদবনা মীকোক থোংনা থৌ পাঙগনি। অফবা মফম কঞ্জগনি, শেন্দোং চাউনা তানশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: লৌশিং চাউবা অমদি লান্দবনা লন চাউনা তানশিনবা ঙমগনি, পোরম শীন্দোকপা হৈগনি। য়েৎনরবদি য়েক্লবা হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হরাওবা, ৱাখল থোকপা, অয়েৎপা কোকচবা, মরুপ-মপাংনা চানবীবা নুমিৎনি। য়েক্লবসু লায়দে, য়াকা য়েংউ, তাঞ্জা মাঙহনগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস



বৃশ্চিক: অনম তানবা অমদি মীৱা লৌবনা মাঙজবা কয়া লৈগনি। মীয়াম/ইমুং-মনুং পুন্না থৌ পাঙবদদি মাঙবা লৈরোই, চাদিং হন্থগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: শেল-থুম কান্নগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি, নচা-ননাইগী মতেং কান্নগনি, অফবা মিংচৎ তানবা মতাং চাগনি, মতম মাঙহল্লনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মকর: পাঙনিংবা থবক নীংবা মপা চানা পাঙগনি, নচাক-নরল চাওখৎকনি, অফা-অপুন কোকচগনি। য়েক্লবনদি হুন্দুনা ঙাংবীবা লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: আশা চাউবা, মীৱা থাজবা অমদি মীয়াম লোয়নবদা ইকান কান্নদবা লৈগনি, তুংদা নঙগী ওইগদবা মীদা মতেং পাঙথোকপা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- মতম লৌবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নাপল তৌরবদি মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই। চরাংনবনা মাঙদনবা খন্থরগা ৱা ঙাংউ। নক্লবশিংগী মতেং লৌবদি থোইনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙসিসু মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।