মণিপুর লৈঙাক্লা লৈ-ইঙ্খোল মুখৎপা য়ারোই খুলসিগী মীওইশিং তান্থোকপা য়ারোই : ত্রেদ য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ (ঐচ এন এস): মণিপুর লৈঙাক্ল লৈ-ইঙ্খোল খুল অসি মুখৎলগা মফমসিদা লৈরক্লিবা মীওইশিং তান্থোক্লবা থৌরাং তৌরিবদু কয়াৎ য়াওদবা অমসুং মীনুংশি খঙদবা থৌওংনি হায়না ওল ইন্দিয়া ত্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস (এ আই টি য়ু সী), মণিপুরগী সেক্রেটরি কে ঐচ শামুঙৌগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লৈঙাক্কী করম্বা থৌশিলনা লৈ-ইঙ্খোলদা লৈরিবা মীওইশিংবু তান্থোক্লবা শীল্লিবনো। চহী কয়াগী মমাঙদগী মীয়ামগী মীনোক-মৈশা খাঙদুনা হিংনবা হোৎনরক্লিবা, হৌজিক্লা ফীভম খরখক ফংগৎলে, মওং তারে হায়না খন্দুনা খুল অসি মুখৎপা য়ারে খনবগীরা। হৌজিক মণিপুরগী মফম কয়াদা লৈঙাক্কী লম কয়া খুল ওন্থোক্তুনা মী কয়া তাশিনখ্রে। অদুবু মখোয়দুদি লৈ-ইঙ্খোলগুম্না খুল ওইনা লৈখিবা নত্তে। অমরোমদা, লৈ-ইঙ্খোল হায়রিবা খুলসি নম্ফুন্দা খুন্দাখিবসু নত্তে। মীয়ামগী মরক্তা লৈবা য়াদবা মতম অমদা তাবদা কিন্নরবা, মীয়াম্না তুক্কৎচনা লৌনরিবা লেপ্রোসি, টি বিনচিংবা লায়নাশিং নাদুনা লৈরিবা মীওইশিংতগী ওইবা লৈ-ইঙ্খোল কৌবা খুল অমা ওইনা শেমগৎলকখিবনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিনা মরম ওইদুনা অৱা-অনা, খুদোংথিবা কয়া মায়োক্লন্দুনা লাকখিবা মীওইশিংনি।

কয়ামুক শাথিনা লৌবীবগে হায়ববু লৈকায়গী মরী-মতা, ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা ফাওবা শোক্ল-শম্লবা য়াখিদে। মী ওইনা পোল্লুরবনিনা হিংদবদি য়াদবনা যূম্বান কৈবান্দুনা মচা-মশু লৈরিবশিং অদুনা অফং-অফংবা থবক শু-নোমদুনা ঙসি ওইরিবা ফীভমসি য়ৌরকখিবনি। হৌজিক্তি মেদিকেল সাইন্স চাওখৎলকপদগী হায়রিবা লায়নাশিং অসিদগী মশা ঙাকথোকচবা ঙম্বগী ফিদা ফংবা ঙম্লে। অদুবু লায়নাশিং অসিনা শাথিনা শোকহনখিবা মীওইশিংগী অশোকপশিং অদুদি নাদবা অমদৌনা হিংবা ঙমদ্রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মেদিকেল সাইন্সনা চাওখৎত্রিঙৈ মতমদুদা লেপ্রোসি অমসুং টি বিনচিংবা লায়নাশিংসিদগী কনবা ঙমদনা লাকখিবনি। লেপ্রোসি নাবদগী শোয়নাইবা হেঞ্জিল্লক্তুনা পূন্সি লোমখিবা ফাওবা য়াওরিবনি। টি বি লায়নাসু অদুমঙাই। কনবা শুকঙম ঙমদবা লায়না ওইরমখি। হৌজিক্তি তোঙান তোঙানবা লায়েং কয়া চখদুনা মতম চানা লায়েংলবদি থোইনা কিনিংঙাই ওইদ্রে। শোক্ল-শম্লবা য়াদবা মখলগী লায়না হায়বদু ওইদ্রে। মরম অসিনা তোপ-তোপ্না লৈজরক্লিবা লৈ-ইঙ্খোল খুলসিদা মতম শাংনা খুন্দাজরক্লবা মীয়ামগী খনবীদুনা খুলসি মুখৎপা তৌবীগনু। মখোয়বু মীয়ামগা মান্নবা মীৎয়েং য়েংবীদুনা মখা তানা অদুম্মক লৈহনবীয়ু। হেন্নদুম মখোয়গী অৱাৎপদা মতেং পাংবীয়ু। মখোয়দা হকশেলগী অহেনবা মীৎয়েং চঙফম থোকই। খুলসিদা লৈরিবশিংসিবু হিংবগী মহাও পীবীফম থোকই হায়নসু ফোঙদোরক্লদুনা লৈবাকসিগী লৈরিবা পি আর লৈঙাকসিনা লৈ-ইঙ্খোলদা লৈরিবা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংগীদমক খুলসি হান্নগুম লেঙদনা লৈহনবীনবা এ আই টি য়ু সী, মণিপুরগী মায়কৈন্দগী তকশিল্লক্লি।

য়াইবীলেনগী মপোক কুমওন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ (ঐচ এন এস) : চৎলিবা মেরা থা অসিগী ১০নি পানবা মথং থাগী ২ শগোলশেল নুমিত্তা য়াইবীলেনগী ৪২ রকশুবা মপোক কুমওন থৌরম ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবীলেনদা পাঙথোক্লগনি হায়না য়াইবী-লেন্নফম (য়াইবীলেন)গী থৌবুরেল য়েঙ্খোম কুমার মঙাংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মপোক কুমওন থৌরমসিদা লম্লাই এ সীগী এম এল এ, কে ঐচ ইবোমচানা অথোইবা মীথুং ওইদুনা নুংথিল পুং ১ তাবদগী থৌরম হৌরগনি। অচম্বা থৌরমসিদা প্রিন্ট অমসুং ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়া, নুপী লূপ অমসুং য়াইবীলেনবু নুংশিবীবা মীপুম খূদিংমক্লা লেংবীরক্তুনা থৌরম মপুং ফাংহনবীয়ু হায়না পাউজেল্লক্লি।

নীংশিংবা য়াই, য়াইবীলেননা লমদমসিগী কনা লৈজদ্রবা অঙাংশিংগী লৈফম চাফম পীবগা লোয়ননা লাইরিক-লাইশু তম্বগী খুদোংচাবা মীয়ামগী মতেংগা লোয়ননা পীদুনা লাক্লিবনি হায়রি।

মণিপুরদা খূৎশেমগী ঈচাওদা লৌমীশিং অৱাবা মায়োক্লরে

বিজয় লাইশ্রম

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী তম্পাক লম ফাওদুনা চেল্লিবা মরু ওইবা তুরেলশিংগী মনুংদা ইম্ফাল, ইরিল, কোংবা, নম্বুল, থৌবাল, ৱাংজিং অমদি নম্বোল তুরেল পনবা য়াই। হায়রিবা তুরেলশিংসি কুমগী নোং লাকপা মতমদা তুরেল লৌনম্বাল কায়বা অমদি লৌনম্বাল পাথরক্তুনা ঈশিং চেনশিল্লকপদগী মীয়াম্না য়াম্না তোয়না ঈচাওগী অৱাবা মায়োক্লন্দুনা লাক্লি।

মণিপুর লৈঙাক্কী ৱাটর রিছোর্সেস দিপার্টমেন্টকী ওফিসরশিংনসু মতম চানা কুমগী নোং লাক্লিঙৈদা ফীভম শোক্লবা তুরেলশিংগী লৌনম্বাল হান্না শেল্লিবা অদুগী মথক্তা খরা হেন্না মেন পাৱর থাদদুনা তুরেল খোংনুংনচিংবা তেংথোকপগী থবক লোইশিনবীরল্লবদি লৌমী মীয়াম্না অৱাবা নংলিবসি নংলল্লোইদবনি। খূৎশেমগী ঈচাওসিনা মনা-মশিং অমদি মহৈ-মরোং থারিবা লৌফমশিং মাঙহল্লিবসিগী মথক্তা চহী ১গী নিঙোল চাক্লৌবা নংনবা ঙা য়োক্তুনা অচৌবা শেনফম তান্নবা শাগৎলুবা ঙামীশিংগী মঙলানশিং কায়হল্লে হায়না ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা লিলোং অরাপতি অৱাং লৈকায়দা লৈবা ঙাগী ফার্ম তৌবদা নত্তনা মনা-মশিং কয়া থাদুনা লমদমসিগী শেন্মীৎলোন চাওখৎনবা অমদি মীপাল তাঙদনা হিংনবা হোৎনরিবা সোইবম মনিতোনগা পাউচেসিগা অখন্ননা উনরুবদা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরদা চহীসিগী জুলাই অমদি ওগষ্ট থাদা অনীরক ঈশিং-ঈচাওগী অৱাবা মীয়াম্না মায়োক্লখ্রবা মতুং অহুল্লকশুবা ওইনা থা অসিগী ১৪দা য়াইঙংপোকপী, শান্তিখোংবাল, শবুংখোক, নোঙাদা অমদি চনা খুলনচিংবা ঈচাও মায়োক্লখ্রবা মতুং থা অসিগী ১৫গী অয়ুক অঙনবদনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ক্ষেত্রি অৱাং লৈকায়দা ইরিল তুরেলগী মনিং থংবা লৌনম্বাল কায়রকপদগী অকোয়বদা লৈবা খুলশিং ঈশিং থুমজিনখিবদা নত্তনা কোংবা তুরেলদগী হাইজিল্লকপা ঈশিংনা অমুক পোরোম্পাৎকী জেনিমস হোস্পিটাল য়াওনা অকোয়বদা লৈরিবা ওফিস থুম্বদা নত্তনা য়ূম-ইঙ্খোলগী মনা-মশিং কয়া ঈশিংনা লাকহত্তুনা মাঙ-তাকহনখ্রে।

ইম্ফাল তুরেল অমদি ইরিল তুরেলগী ঈশিংগী ঈমায় ৱাংখৎলক্তুনা লিলোং অরাপতি অৱাং লৈকায়দা সোইবম মনিতোন মৈতৈগী তুরেল লৌনম্বাল মথক্তা থাবা ...

মখা লমায় ৬ কলম ৫

লৌশিং পুক্কে

অয়াম্বা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহন্দবা

মীওইশিং শোন্দম নাদম্নে, ৱাখল নুংঙাইনা লৈনবা হোৎনসি

জিন খেন্নবগী মতুংইন্না মীওইবা মশেলগী মরক্তা অমগা অমগা হীরম খুদিংমক্তা মান্নদে। শকওং-শাদা, কুচু-কুমেন অমদি হৈথোই শিংথোইবসু খেন্নে। হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না ৱাখল খনবগী মওংনা পুন্সিদা য়েংলিবা মীৎয়েংসু জিন খেন্নবগী মতুংইন্না মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে হায়রি।

মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ১৭ তগী রিছার্চর ১৪০ না শাবা ইন্টরনেসনেল টিম অমনা মীওই লাখ ৩ গী জেনোমিক দেটা কুপ্না নৈনরম্মী। মদুদা মীওইবগী পূক্নিং ৱাখলগী ফীভম, থৱায় নুংঙাইবা অমসুং ৱাখল নুংঙাইতবগী মওং পুম্নমক জিনগা মরী লৈনৈ হায়বা খঙলকখি।

‘নেচর জেনেটিক্স’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অখন্নবা জিন খরনা মরম ওইরদুনা মীওইবগী ৱাখল নুংঙাইহল্লি অমসুং কনাগুম্বা খরদনা থৱায় নুংঙাইহন্দে। জিনগী মরমদা চথখিবা তোঙান তোঙানবা ষ্টদিশিংগী রিপোর্ট কুপ্না নৈনরবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

মীওইবদা পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইহনবগা মরী লৈনবা জিন মখল অহুম, ৱাখল নুংঙাইহন্দবগা মরী লৈনবা জিন অনী অমসুং ন্যুরোটিসিজমগা মরী লৈনবা জিন ১১ সাইন্টিষ্টশিংনা খঙবা ঙম্লে। অদুম ওইনমক অকক্লবা জিন অমা য়াওরে হায়দুনা কনাগুম্বা মীওই অমবু হেক্তমক ৱাখল নুংঙাইহন্দবা নত্তে। হীরমসিদা হেন্না মরুওইবা থৌদাং লৌরিবদি অকোয়বগী ফীভমনি।ৱাখল নুংঙাইহন্নবা জিন ফনা য়াম্না য়াওরবসু অকোয়বদা নুংঙাইতবা থৌদোক কয়া থোক্লবদি মীওইববু ৱাখল নুংঙাইহনবা ঙম্লোই।

অমরোমদা, নোৱেগী য়ুনিভর্সিটি ওফ বর্জেনদা ক্লিনিকেল সাইকোলোজিষ্ট ওইবা সেসিলি স্কো এন্দ্রিসননা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নহারোলশিংনা এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর (এ দি ঐচ দি), ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর অমদি দিপ্রেসননচিংবা পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা খুদোংচাদবশিংদগী নাথৈনবা হোৎনবদা ভিদিও গেম্বু মরুওইবা পাম্বে ওইনা শীজিন্নরি। চহী নৌরিবা মীওইশিংনা ভিদিও গেমদা লাইচুবগী চাং ৱাংখৎলক্লে হায়না পল্লদুনা সেসিলি স্কো এন্দ্রিসননা হায়খি, পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইতবা অমসুং সাইকিয়াট্রিক দিসওর্দর মায়োক্লবা মীওইশিংনা অৱাবা কোকহন্নবগী পাম্বে ওইনা ভিদিও গেম অমসুং মোবাইল ফোনদা মায় ওনশিন্নরকপা থেংনখি।

এন্দ্রিসন অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীওই ২০,০০০ লোমদা ভিদিও গেম এদিক্সনগা মরী লৈননা ষ্টদি চথরবা মতুংদা ফোঙলকখিবা রিপোর্টনা হায়, এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর (এ দি ঐচ দি) দিপ্রেসনগা ভিদিও গেম এদিক্সনগা নক্লবা মরী লৈনৈ হায়বা খঙলে। করম-করম্বা মীওইনা সোসল মিদিয়াদা হেন্না থৱায় য়াওবগে হায়বদুসু চাউরাকপা অমা খঙবা ঙম্লে।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সাইকোলোজি ওফ এদিক্টিভ বিহেবিয়রস জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ভিদিও গেমদা এদিক্ট ওইবগী মতাংদদি নুপা অমসুং নুপীগী মরক্তা চাউনা খেন্নবা লৈ। নুপা ওইবশিংনা ওনলাইন গেম, গেমল্লিং অমসুং সাইবর-পোর্নোগ্রাফিদা হেন্না থৱায় য়াওই। অমরোমদা, নুপীশিংনা সোসল মিদিয়া, টেক্সট মেসেজ থাবা অমসুং ওনলাইন সোপ্পিংদা হেন্না থৱায় য়াওশিল্লি।

অমরোমদা, কার্দিওভাস্ক্যুলর হেল্থ ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি মীওইবনা নেগেটিব এনর্জি লৌশিনবদা লায়না থোকই। অশাউবা, কল্লকপা, য়েংথিবা, মীপায়বা, লমন খুম্নিংবা অমদি খোয়রাং খোয়শাউনবা পুম্নমক নেগেটিভিটিগী মনুং চল্লি। মসিনা অকোয়বদা নেগেটিভ এনর্জি থাদোক্তুনা অতোপ্পা মীওইশিংদসু মদুগী চৈথেং ফংহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা মতৈ-মনাওগী মরক্তা ৱাখল নুংঙাইতবা মীওই অমা য়াওরকপদা অতোপ্পা অমদুদসু নুংঙাইতবগী ইথিল ফাওহল্লকই। নুপা নৎত্রগা নুপী অদু মশা ইশোন শোনবা তারবদি লৈমিন্নরবা মীওইদা খোয়দৌ শাউগৎহনবগা লোয়ননা ৱাখল নুংঙাইহন্দনবগী মরম ওইহল্লি। মসিগী মরুওইবা মরমদি মতৈ-মনাওগী মরক্তা পাঙ্গল শোন্থরকপা অমসুং দিপ্রেসনগী ওইরবসু হীরম খুদিংমক্তা মরী লৈনৈ।

অনৌবা ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা মতৈ-মনাও ১,২৬০ গী মরমদা রিছার্চরশিংনা কুপ্না থিজিনখি। মতৈ-মনাওগী মনুংদা নুপা নৎত্রগা নুপী অদু মশা শোন্থরকপগা লোয়ননা ৱাখল নুংঙাইরক্তবা মতমদা লৈমিন্নরিবা নুপা নৎত্রগা নুপী অদুদসু ৱাখল নুংঙাইহন্দে হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী লোস এঞ্জেলিস স্কুল ওফ মেদিসিনগী প্রিন্সিপাল ইনভেষ্টিগেটর অন্না-বার্বরা মোসিকিনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্নদি অয়াম্বা মতমদা থৱায় নুংঙাইতবা মীওইশিং মশা শোল্লি অমসুং চিফেৎ-চিফেৎ নাগল্লি হায়রি। পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা মীপুম খুদিংমক মশা-মউ ফনা অমসুং হকচাং নুংঙাইনা লৈবা ঙম্নবগীদমক য়ারিবমখৈ ৱাখল নুংঙাইহনবা মথৌ তাই। কনাগুম্বা মীওই অমা ৱাখল নুংঙাইতবা মতমদা লৈমিন্নরিবশিংদসু ৱাখল নুংঙাইহন্দনবগী মরম ওইহল্লকই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

ꯄꯨꯋꯥꯔꯤꯗ ꯉꯁꯤ

১। কুমজা ২০১১ গী সেপ্টেম্বর ২৫ দা, য়ুনাইটেদ নাগা কাউন্সীলনা মোরে লম্বীদা গাড়ী কয়ামরুম থুগাইরকপা অমসুং দ্রাইভর অমা অশোক-অপন নংহনখিবা থৌদোক্তগী ককচিং লমখায়দা চথবা কাউন্টর ব্লোকেদতা ঈরাং থোক্তুনা পুলিসনা টিয়ার গ্যাস কাপখি, কাউন্টর ব্লোকেদ শৌগৎপশিংনা আই-এমগী কাদর অনী ফারগা পুলিসতা শিন্নখি, মিনি ত্রক অমা মৈ থাখি।

꯱. ꯀꯨꯝꯖ ꯲꯰꯱꯱ ꯒꯤ ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ ꯲꯵ ꯗ, ꯌꯨꯅꯥꯏꯇꯦꯗ ꯅꯥꯒꯥ ꯀꯥꯎꯟꯁꯤꯜꯅ ꯃꯣꯔꯦ ꯂꯝꯕꯤꯗ ꯒꯥꯔꯤ ꯀꯌꯥꯃꯔꯨꯝ ꯊꯨꯒꯥꯏꯔꯀꯄ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯗ꯭ꯔꯥꯏꯚꯔ ꯑꯃꯥ ꯑꯁꯣꯛ-ꯑꯄꯟ ꯅꯪꯍꯟꯈꯤꯕ ꯊꯧꯗꯣꯛꯇꯒꯤ ꯀꯀꯆꯤꯡ ꯂꯃꯈꯥꯏꯗ ꯆꯊꯕ ꯀꯥꯎꯟꯇꯔ ꯕ꯭ꯂꯣꯀꯦꯗꯇ ꯏꯔꯥꯡ ꯊꯣꯛꯇꯨꯅ ꯄꯨꯂꯤꯁꯅ ꯇꯤꯌꯥꯔ ꯒꯦꯁ ꯀꯥꯞꯈꯤ, ꯀꯥꯎꯟꯇꯔ ꯕ꯭ꯂꯣꯀꯦꯗ ꯁꯧꯒꯠꯄꯁꯤꯡꯅ ꯑꯥꯏ-ꯑꯦꯃꯒꯤ ꯀꯦꯗꯔ ꯑꯅꯤ ꯐꯥꯔꯒꯥ ꯄꯨꯂꯤꯁꯇ ꯁꯤꯟꯅꯈꯤ, ꯃꯤꯅꯤ ꯇ꯭ꯔꯛ ꯑꯃꯥ ꯃꯩ ꯊꯥꯈꯤ꯫

২। কুমজা ১৭৮৯ দা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ইহান হানবা কোংগ্রেসনা কন্সটিট্যুশনগী এমেন্দমেন্ট ১২ দা অয়াবা পীখি অমসুং ষ্টেটশিংগী অয়াবা লৌনবগীদমক্তা থাখি। এমেন্দমেন্টশিং অদুগী মনুংদগী তরানা বীল ওফ রাইটস ওইখি।

꯲. ꯀꯨꯝꯖ ꯱꯷꯸꯹ ꯗ, ꯌꯨꯅꯥꯏꯇꯦꯗ ꯁ꯭ꯇꯦꯇꯁꯀꯤ ꯏꯍꯥꯟ ꯍꯥꯟꯕ ꯀꯣꯡꯒ꯭ꯔꯦꯁꯅ ꯀꯟꯁꯇꯤꯇꯨꯁꯅꯒꯤ ꯑꯦꯃꯦꯟꯗꯃꯦꯟꯇ ꯱꯲ ꯗ ꯑꯌꯥꯕ ꯄꯤꯈꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁ꯭ꯇꯦꯇꯁꯤꯡꯒꯤ ꯑꯌꯥꯕ ꯂꯧꯅꯕꯒꯤꯗꯃꯛꯇ ꯊꯥꯈꯤ꯫ ꯑꯦꯃꯦꯟꯗꯃꯦꯟꯇꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯒꯤ ꯇꯔꯥꯅ ꯕꯤꯜ ꯑꯣꯐ ꯔꯥꯏꯇꯁ ꯑꯣꯏꯈꯤ꯫

৩। কুমজা ২০১১ দা, ইভরেষ্ট চীংদোনগী অকোয়বদা পাইদুনা লম য়েংবা চৎপা এয়রপ্লেন অমা নেপালগী কোনুং কাঠমন্দুগী মনাক্তা লৈবা চীং অমদা য়ৈশিন্দুনা কায়বদগী মদুদা তোংবা মীওই ১৯ শিখি।

꯳. ꯀꯨꯝꯖ ꯲꯰꯱꯱ ꯗ, ꯏꯚꯔꯦꯁ꯭ꯠ ꯆꯤꯡꯗꯣꯟꯒꯤ ꯑꯀꯣꯌꯕꯗ ꯄꯥꯏꯗꯨꯅ ꯂꯝ ꯌꯦꯡꯕ ꯆꯠꯄ ꯑꯦꯌꯔꯞꯂꯦꯟ ꯑꯃꯥ ꯅꯦꯄꯥꯂꯒꯤ ꯀꯣꯅꯨꯡ ꯀꯥꯊꯃꯟꯗꯨꯒꯤ ꯃꯅꯥꯛꯇ ꯂꯩꯕ ꯆꯤꯡ ꯑꯃꯗ ꯌꯩꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯀꯥꯌꯕꯗꯒꯤ ꯃꯗꯨꯗ ꯇꯣꯡꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯱꯹ ꯁꯤꯈꯤ꯫

৪। কুমজা ২০১১ দা, সাহিত্য থৌপাংলূপনা চহী অনী খূদীংগী পীবা অহানবা থিয়াম লৈরিকমচা ইন্টরনেশনল এৱার্দ বাংলাদেশকী মণিপুরী অইবা এ কে সেরামদা পীখি।

꯴. ꯀꯨꯝꯖ ꯲꯰꯱꯱ ꯗ, ꯁꯥꯍꯤꯇ꯭ꯌ ꯊꯧꯄꯥꯡꯂꯨꯞꯄꯅ ꯆꯍꯤ ꯑꯅꯤ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯄꯤꯕ ꯑꯍꯥꯅꯕ ꯊꯤꯌꯥꯝ ꯂꯩꯔꯤꯀꯃꯆꯥ ꯏꯟꯇꯔꯅꯦꯁꯅꯦꯜ ꯑꯦꯋꯥꯔꯗ ꯕꯥꯡꯂꯥꯗꯦꯁꯀꯤ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯤ ꯑꯏꯕ ꯑꯦ ꯀꯦ ꯁꯦꯔꯥꯃꯗ ꯄꯤꯈꯤ꯫

৫। কুমজা ১৯৫৬ তা, ইহান হানবা ত্রান্স-এটলান্টিক টেলিফোন কেবল ন্যু য়োর্ক, ওট্টাৱা অমসুং লন্দন হায়রিবা লমদম অহুম অসিগী মরক্তা মায়কৈ অহুমগী নুংঙাইবা ফোঙদোকপা কোল অমগা লোয়ননা ওফিসল ওইবা মওংদা মথৌ পাঙথোকপা হৌখি।

꯵. ꯀꯨꯝꯖ ꯱꯹꯵꯶ ꯇ, ꯏꯍꯥꯟ ꯍꯥꯟꯕ ꯇ꯭ꯔꯥꯟꯁ-ꯑꯦꯇꯂꯥꯟꯇꯤꯛ ꯇꯦꯂꯤꯐꯣꯟ ꯀꯦꯕꯜ ꯅ꯭ꯌꯨ ꯌꯣꯔꯛ, ꯑꯣꯇꯥꯋꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯟꯗꯟ ꯍꯥꯌꯔꯤꯕ ꯂꯃꯗꯝ ꯑꯍꯨꯝ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇ ꯃꯥꯌꯀꯩ ꯑꯍꯨꯃꯒꯤ ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯕ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯄ ꯀꯣꯜ ꯑꯃꯒꯥ ꯂꯣꯌꯅꯅ ꯑꯣꯐꯤꯁꯤꯌꯜ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯑꯣꯡꯗ ꯃꯊꯧ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄ ꯍꯧꯈꯤ꯫

৬। কুমজা ২০১১ দা, উড়িষাগী সম্বলপুর য়ুনিভর্সিটিদা পাঙথোকপা ইষ্ট জোন ইন্টর য়ুনিভর্সিটি ফুটবোল টুর্নামেন্টতা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা ৱিন্নর ওইদুনা ওল ইন্দিয়া ইন্টর জোনেল ফুটবোল টুর্নামেন্টকী কালিফাই ওইখি।

꯶. ꯀꯨꯝꯖ ꯲꯰꯱꯱ ꯗ, ꯎꯗꯤꯁꯥꯒꯤ ꯁꯝꯕꯂꯄꯨꯔ ꯌꯨꯅꯤꯚꯔꯁꯤꯇꯤꯗ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄ ꯏꯁ꯭ꯠ ꯖꯣꯟ ꯏꯟꯇꯔ ꯌꯨꯅꯤꯚꯔꯁꯤꯇꯤ ꯐꯨꯠꯕꯣꯜ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯇꯇ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯌꯨꯅꯤꯚꯔꯁꯤꯇꯤꯅ ꯋꯤꯅꯔ ꯑꯣꯏꯗꯨꯅ ꯑꯣꯜ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ ꯏꯟꯇꯔ ꯖꯣꯅꯦꯜ ꯐꯨꯠꯕꯣꯜ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯇꯀꯤ ꯀ꯭ꯋꯥꯂꯤꯐꯥꯏ ꯑꯣꯏꯈꯤ꯫

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫। ০৯। ২০২৫ ইং; শগোলশেল;
অয়ুক পুং ৭.০৭ ফাওবা মেরাগী ৩নি পাল্লি, মতুংদি ৪নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, অশাওবা লোয়নরবদি নুংশা থিনিংঙাইনি। নচা-ননাইনদি তেংবাঙবী, আশা চাউবগী কান্নবা লৈগনি , মীচঙ লৈ।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: হন্থবা লোয়নরবা, অখঙ-অহৈ তান্নদ্রবা, ৱা য়াম্না ঙাংলবা অপঙ তারনি। থিজিনবা তন্দ্রবা, লাই-গুরুগী ৱা তারবা চাউনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মিথুন: মরুপ খনবা হৈত্রবদি নরল মাঙগেতনি। মীনা ইনশিনবা চৎলবদি অমদি করাম্লবদি তৌহৈদবা তৌরকপা য়াই। খাঙবা কল্লবদি মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখঙগী- ঙাইজরকপগী কান্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নীংহন্নদ্রবদি মায়থিবা লৈরোই, হেন্না চাউনা মায় পাক্কনি। চিংনগনু মীয়াম্না নঙগী মীচঙনি, পল্লম্বা লন ফংবা য়ারে। ৱারেপ লৌবা য়ানি।
লৈশা পাখঙগী- মরীদি হেন্না ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: নীংথিনা পোরম য়াখোক্তবনা নরল মাঙবা য়াই, ৱা ঙাংলনু। থৌনাদি ফুদোকপনা মফম কনগনি, অনৌবা থৌরমদা লায়না মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: ফগদ্রা খল্লুই ৱাথোক ওইনা নংগনি, খরা শাফনবা অরাপ্পগা মতেং লৌনৌ। অচুম্বা ঙাক্তনা য়ারোই, মফম মতম য়েংনা চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখঙগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: পূক্নিং পেন্না নীংবা থুংজবা, ৱাখলসু থোকপা অফবনা হেনবা নুমিৎনি। লৌশিং ফুদোক্লা থৌ পাঙজবনা মীনা থাক ৱাংনা লৌনগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: মীয়াম্না পাম্নবা থবক পাঙবা অমদি ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা নুংঙাইবা মহয় ফংজগনি। নীংবা মপা খজিক চাদ্রবসু শেল-থুম কান্নগনি।
লৈশা পাখঙগী- মরীদি ফৈ, লাইবক্তি ফত্তে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

ধনু: য়েৎনবনা নরল ময়েং তাহনবা, খুরৌ থাংবা হেনবা ঙসিসু লৈ। হৈ-শিংলবদি হায়বদি মরম চানা খূৎ থারবদি মায় পাক্কনি, হকচাং নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখঙগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

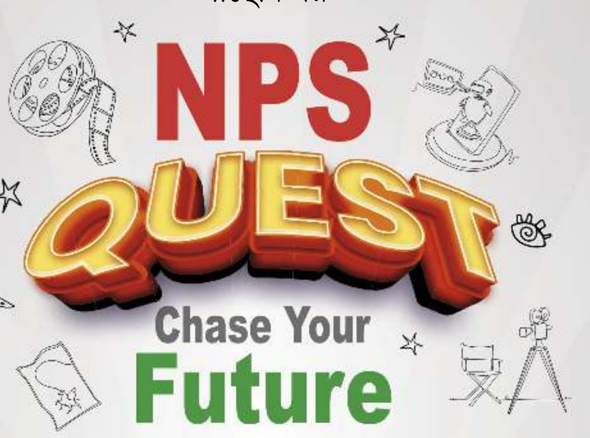
মকর: ইমুং-মনুংগী ৱা লুম্না লৌরবদি মায়থিবা লৈরোই। নীংবা থুংনবা হোৎনবদা শেল-থুমদি মখোঙ পাল্লনি। থাজবা হৈগনু, অখঙ-অহৈ শাগনু।
লৈশা পাখঙগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: চিংনবা পোকপা হান্নগুম লৈগনি, খন্থদনা মীনা ইনশিল্লগা খূৎ হেক্তা থাগনু। ঈরাং পুবা অমদি মুক্লবা মতাং চারোই, লানগেদি খনগনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: তপথৌ, অনম তানবা অমদি থৌনা ফুদোকপনা কান্নফম খঙখিরোই। ঐনা মতোল্লে খন্না চৎচবনা/তেংবাঙথোকপনা মীনা নুংশিবীগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চাবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

pfrda | nps national pension system #Zaruri Hai
পেন্সন ফন্দ রেগুলেটরি এন্দ দিভেলপমেন্ট ওথোরিটিনা
লান্থোকচরি



শরুক য়ানবা ক্যু আর কোদ স্কান তৌ

পান্দমশিং
- শিনফম খূদিংমক্কী, পেন্সন অমা
- ঙন্না হৌগদবনি, পাৱর কম্পাউন্দিং - নহাক্কী রিটাইয়র্দমেন্ট শাফহনগদবনি
- রিটাইয়র্দমেন্ট প্লান্নিং, দিগ্নিটি অমসুং ফাইনান্সিএল ইন্দিপেন্দেন্স
- ফাইনান্সিএল লিটরেসি - এন পি এস ভাটসল্য

- এন্ট্রি পুম্নমক এন পি এস টেগলাইন ‘‘এন পি এস জরুরি হাই’’ দা য়ুম্ফম ওইগদবনি
- শোয়দনা শীজিন্নৌ #এনপিএসজরুরিহাই

সেগমেন্টশিং
রিল শেম্মু (সেকেন্দ ৬০ ফাওবগী) ▪ পোষ্টর ▪ এ আই ভিদিও (সেকেন্দ ৬০ ফাওবগী) ▪ কালক্যুলেটর

এন্ট্রিশিং লৌশিনবগী অরোইবা নুমিৎ : ২৮ সেপ্টেম্বর, ২০২৫

প্রাইজ কেটেগোরিশিং
₹ ১,০০,০০০ খ্বাইদগী ফবা ইনফ্লুয়েন্সর রিলগীদমক
₹ ১,০০,০০০ খ্বাইদগী ফবা গেমিফিকেশন আইদিয়াগীদমক
₹ ৭৫,০০০ খ্বাইদগী ফবা এ আই ভিদিওগীদমক
₹ ২১,০০০ খ্বাইদগী ফবা পোষ্টর/আর্ট ৱার্ককীদমক

লৈবাক অসিগী সিটিজেন/কম্পেনিনা শরুক য়াবা য়াই।
এন্ট্রি ১০ খক্তমক ফংলবদি কেটেগোরি খূদিংমক ভেলিদ ওইগনি।
ৱিন্নরশিং ওক্তোবর ১, ২০২৫ দা লাউথোক্কনি

শেম্মু, পোষ্ট তৌ অমসুং পি এফ আর দি এ টেগ তৌ।
@PFRDAOfficial | @PFRDAOfficial | @pfrdaofficial | /company/pfrda/ | @pfrdaofficial
HL-B/9882/25