মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীনা তোঙান-তোঙানবা এৱার্দ অমদি ফেল্লোশিপ পীগদবশিংগী মিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (ঐচএনএস): মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী (এম এস কে এ)গী চেয়রমেনসু ওইরিবা মণিপুরগী গভর্ণরনা চ্যের লৌদুনা থা অসিগী ১৭তা রাজ ভবনদা পাঙথোকখিবা একাদেমী অসিগী জেনরেল কাউন্সীল মীটিংগী ৭শুবা রিজোল্যুশনগী মতুংইন্না একাদেমী অসিনা কুমজা ২০২৩ অমসুং ২০২৪গী লাইফ টাইম এচিভমেন্ট, ফেল্লোনচিংবা এৱার্দশিং পীগদবা মীওইশিংগী মমিং লাউথোকখ্রে হায়না এম এস কে এগী সেক্রেটরি সুনন্দ থোকচোমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, এম এস কে এ লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱার্দ-২০২৩ লমদমসিগী শক্লাইরবা লাই য়েকপা থোইদিংজম তোম্বীদা পীরগনি। কুমজা ২০২৩গী ফেল্লোনা সাপম কুল্লবি অমদি অয়েকপম ইনাকখুনবদা; ফেল্লো ২০২৪না লাইশ্রম ফোনিন্দ্রো অমদি নিংথৌজম শ্যামচান্দদা; কুমজা ২০২৩গী পর্ফোর্মিং আর্ট (দান্স)তা শংলাকপম খোগেন্দ্রো, হাওরোংবম সোরোজিনি অমদি নাওরেম হরিমতিদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (দান্স) ২০২৪না রাজকুমার খোগেন্দ্র, থিংবাইজম বিমোলা অমদি ডা. লাইময়ুম সুভদ্রাদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (ম্যুজিক) ২০২৩না সগোলশেম টিজেন্দ্র, য়ুম্নাম অঙাংয়াইমা অমদি ঙাঙোম নিঙোল সরাংথেম ওংবী থরোঙানবী লৈমদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (ম্যুজিক) ২০২৪না কোন্সম শান্ত, থৌদাম কামেশ্বর অমদি গোতিময়ুম সুরচন্দ্রদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (থিএটর/শুমাং লীলা/ত্রেদিশনল থিএটর) ২০২৩না অথাম নিলধজ খুমন, নরেন্দ্র নিঙোম্বা অমদি রাজ কুমার সনায়াইমদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (থিএটর/শুমাং লীলা/ত্রেদিশনল থিএটর) ২০২৪ না সরুংবম বীরেন, খ্বাইরাকপম বিশ্বমিত্র অমদি রঞ্জিৎ নিংথৌজাদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (থাঙ-তা) ২০২৩ না থিংবাইজম ইবোহনবী মৈতৈদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (থাঙ-তা) ২০২৪ না খুন্দ্রাকপম সুরচন্দ্র মৈতৈদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (অদর ফোর্মস ওফ আর্ট) ২০২৩ না বাচস্পটিময়ুম নবচন্দ্র অমদি তোংব্রম হৈকোইদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (অদর ফোর্মস ওফ আর্ট) ২০২৪ না ৱাইরোকপম লোকেশ্বর অমদি ক্ষেত্রিময়ুম সোমোরেন্দ্রোদা পীরগনি।

এম এস কে এ এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (ত্রাইবেল কলচর) ২০২৩না অঙালু থাইমৈ অমসুং পি সাপুনীদা; এৱার্দ ফোর পর্ফোর্মিং আর্ট (ত্রাইবেল কলচর) ২০২৪না চাউবা কামসোন অমসুং মায়ো চিথুংদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (দান্স) ২০২৩না হৈরাংখোংজম বিদ্যালক্ষ্মী অমদি ববিনা চনমদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (দান্স) ২০২৪না ফুরিৎশাবম দেবজানি অমদি গোতিময়ুম অশারানিদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (ম্যুজিক) ২০২৩ না গুরুময়ুম শিবচন্দ্র অমদি হুইদ্রোম পুস্পারানিদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (ম্যুজিক) ২০২৪ না নোংমৈকাপ্পম সুরজিৎ অমদি ওইনাম চনচনদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (থিএটর/শুমাং লীলা/ত্রেদিশনল থিএটর) ২০২৩ না পুখ্রম্বম সন্তোশিনি অমদি থোঙ্গ্রাম হিরামোতিদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (থিএটর/শুমাং লীলা/ত্রেদিশনল থিএটর) ২০২৪ না থৌদাম ভিক্টর অমদি লাইশ্রম থম্বালদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (থাঙ-তা) ২০২৩না লৌরেম্বম প্রিয়াদর্শিনিদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (থাঙ-তা) ২০২৪না শামুরাইলাৎপম অবুংদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (অদর ফোর্মস ওফ আর্ট) ২০২৩না কোন্থৌজম সঞ্জিৎ; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (অদর ফোর্মস ওফ আর্ট) ২০২৪না মুতুম চনু য়োইহেনবীদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (ত্রাইবেল কলচর) ২০২৩ না চীংয়া চারুংদা; য়ং টেলেন্ট এৱার্দ (ত্রাইবেল কলচর) ২০২৪ না সোংথু জেমস কোইরেংদা পীরগনি।

এম এস কে এ এৱার্দস ফোর লিটরেচর ২০২৩ পীরগদবশিংনা 'আ!! থম্মোয় লকানুংদগী' মিংথোনবা ৱারীমচাগী লাইরিক্কী অইবা কাংজম রাধাকুমারদা এৱার্দ ফোর লিটরেচর (ক্রিএটিভ ৱার্ক ইন মণিপুরী); 'অহিংবা উপন্যাস' (ক্রিটিকেল এসেজ)গী অইবী নহাকপম অরুনাদা এৱার্দ ফোর লিটরেচর (ক্রিটিকেল ৱার্ক ইন মণিপুরী), 'লানবুং' (মুন্সি প্রেমচান্দগী হিন্দী নোভেল রঙ্গভুমিদগী মণিপুরীদা হন্দোকপা)গী হন্দোক্লোই খাঙেম্বম ইবেতোনদা এৱার্দ ফোর লিটরেচর (ত্রান্সলেশন) অমদি শৈরেংগী লাইরিক 'কেনভাসতা তারকপা পিরাংনা'গী অইবা জিতেন ওইনাম্বদা য়ং রাইটর এৱার্দ পীরগনি।

এম এস কে এ এৱার্দস ফোর লিটরেচর ২০২৪ পীরগদবশিংদি ৱারীমচাগী লাইরিক 'ইরানয়াইদা'গী অইবা বুধিচন্দ্র হৈন্নাম্বদা এৱার্দ ফোর লিটরেচর (ক্রিএটিভ ৱার্ক ইন মণিপুরী); ৱারেংগী লাইরিক 'খোঞ্জেলগী মচু'গী অইবা দিলিপ ময়েংবমদা এৱার্দ ফোর লিটরেচর (ক্রিটিকেল ৱার্ক ইন মণিপুরী); এনি ফ্রেঙ্ককী ওটোবাইওগ্রাফি 'দাইরি ওফ এ য়ং গর্ল'দগী মণিপুরীদা 'লৈশাবী মচা অমগী দাইরি' মিংথোন দুনা হন্দোকখিবা এন কিরনকুমারদা এৱার্দ ফোর লিটরেচর (ত্রান্সলেশন); শৈরেংগী লাইরিক 'হিংনা শিরবা পূন্সি' গী অইবা এম কে সরোজ খানদা য়ং রাইটর এৱার্দ পীরগনি।

এম এস কে এ এৱার্দস ফোর ফাইন আর্টস ২০২৩ পীরগদবশিংদি 'দ টায়র্দ সোল' মিংথোনবা লাই অসিবু য়েকখিবী থোকচোম তোমিদা; 'বরিদ ভোইসেস' মিংথোনবা স্কল্পচরগীদমক য়ুমখাইবম সনাচাওবা অমদি 'গেদরিং মেমোরিজ' মিংথোনবা গ্রাফিক্সকীদমক বেলিনা লাইথাংবমদা; এৱার্দস ফোর ফাইন আর্টস ২০২৪ পীরগদবশিংনা 'মার্টিয়র্স রিমেম্বরিং' মিংথোনবা পেন্টিংগীদমক খুন্দোংবম সদানন্দদা; 'মমি-১' মিংথোনবা স্কল্পচরগীদমক সাইখোম দিপু অমদি 'দ লাষ্ট রাইট-১' মিংথোনবা গ্রাফিক্সকীদমক ঘনজিৎ ৱাহেংবমদা পীরগনি হায়রি।

এম এস কে এ লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱার্দতা লুপা লাখ ৩গা লোয়ননা মেমেন্তো অমা, সর্টিফিকেট অমা অমসুং সোল অমা য়াওরি। এম এস কে এ ফেল্লোনা লুপা লাখ ১, মেমেন্তো, সর্টিফিকেট, সোল য়াওরি। অদুগা এম এস কে এ এৱার্দস (পর্ফোর্মিং আর্ট, লিটরেচর অমদি ফাইন আর্টস)শিংদনা শেল ওইনা লুপা লীশিং ৫০, মেমেন্টো, সর্টিফিকেট অমদি সোল য়াওরি। য়ং টেলেন্ট অমদি য়ং রাইটর এৱার্দশিংদনা লুপা লীশিং ২৫ গা লোয়ননা মেমেন্তো, সর্টিফিকেট অমসুং সোল য়াওরি। মণিপুরগী গভর্ণরসু ওইরিবা এম এস কে এগী চেয়রমেননা ফেল্লো অমদি এৱার্দশিংসি য়েম্বোক্কদবা নুমিৎ অথুবা মতমদা লেপ্লক্লগনিসু হায়রি।

ঈশিংথেম্বীদা পুয়া নৈনশঙ শানবগী মফম য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা ঈশিংথেম্বী খুলদা মীতৈগী পুয়া নৈনশঙ অমা শানবগীদমক কোংবা মরূ শেমগৎ লূপ অমদি ঈশিংথেম্বী দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা ঈশিংথেম্বী য়ুথ দিভেলপমেন্ট ক্লববী শঙলেনদা মীফম অমা পাঙথোকপগা লোয়ননা শঙলেন শানবগী মফমনচিংবা য়েংশিনমিন্নখ্রে।

হায়রিবা যৌরমসিদা কোংবা মরূ শেমগৎ লূপকী জেনরেল সেক্রেটরি হাওবিজম সোমোরেন্দ্রোনা হায়খিবদা, মীতৈ ঐখোয়গী ইপা-ইপু হাক্তক্তগী লৈরক্লবা চৎন-লোনচৎ, খুন্নাইলোননচিংবগী মশকশিং ময়েক শেংনা ঐখোয়গী পুয়াশিংদা লৈরি। হায়রিবা চৎনলোনশিংসি খৃষ্ট কুমজা ৩৩ দগী ঙসি ফাওবদা ঐখোয়গী ইয়েকশিংসি মপুং ফানা খোমজিন্দুনা অমদি হৌরক্লিবা খুন্নাইসিগী ঙসিগী মীরোলনা নৌহৈননা নৈনবগী মথৌ তারি। অসিগুম্বা পুয়াগী ৱারোলশিং নৈনবা অসিনা ফুরুপ অসিগী মাঙলুরবা ঈনাৎ, লাইনিংবু মপুং ফানা হিঙ্গৎহন্নবগী পান্দমদা ঙসিগী যৌরমসি লূপ অহুম অসিনা তান্নরগা শীনমিন্নবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, পাঙথোক্ক দৌরিবা থবক যৌরমশিংসি ঐখোয়গী লৈবাক মীয়ামগী ওইগদবা মরম্না থোইদোক হেন্দোক্না মতিক-ময়ায় অমা হাপ্নবগীদমক তোঙান তোঙানবা লমদা মথৌ-মঙম পাঙলিবা মীওইশিংগী পাউতাক্লচিংবা খোমজিন্দুনা অসিগুম্বা নৈনশঙ অসি শাগদৌরিবনি হায়না ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, কোমসেলগী প্রসিদেন্ট ঙাঙোম দোরেন মৈতৈনা যৌরমসিগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবদা, ফুরুপ অসিগী ওইনা তঙাইফদনা পুয়া নৈনশঙ অমা থম্বগী তঙাইফদবা লাক্লে হায়না তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা মহাক্কী ৱাখল্লোনশিং ফোঙদোকখি।

যৌরমসিদা ঈশিংথেম্বী ভিলেজ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট নাওরোইবম রাজমনিনসু খুল অসিগী খুঞ্জাশিংনা পুয়া নৈনশঙ শানবগী মফম লৈবাক মীয়ামগীদমক কৎলগনি হায়খি।

মণিপুরদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী পোলিসী শেম্বীদবনা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি : ক্ষেত্রি তমা

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (ঐচএনএস): মণিপুরদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী ওইবা পোলিসী শেম্বীদবদগী ঙাইহাক লৈতনা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি হায়না ষ্ট্রিট ভেন্দর্স ৱেলফ্যেৱর এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রি তমানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ভেন্দর্স ৱেলফ্যেৱর এসোসিএশন, মণিপুরনা শীন্দুনা এন্টি ইভিক্সন দেগী যৌরম ইম্ফালগী মরিশুবা ইমা কৈথেলদা পাঙথোকখিবদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি। যৌরমসিদা এসোসিএশন অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট এম প্রেমিলা, জেনরেল সেক্রেটরি টি ঐচ কিরনমালা অমদি মাইনোরিটি মুস্লিম ৱিমেন ভেন্দর্স ৱেলফ্যেৱর এসোসিএশনগী এদভাইজর ইমা জানো বেগমনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

যৌরমসিদা ইম্ফাল সিটি মনুংগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী লাকপা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী লুচিংবীশিংসু শরুক য়াখি।

যৌরমসিদা ক্ষেত্রি তমানা মখা তানা হায়খিবদা, ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী সোসল সিক্যুরিটি নীংথিনা ফংদ্রি। মতম খরা পি এম আত্মানির্ভর নিধি স্কিমগী মখাদা পীরম্বা লোন অদুসু মখা তানা পীরক্তবদগী খুদোংচাদবা কয়াসু মায়োক্লরি। হৌজিক মণিপুরদা চীং-তম চথোক-চৎশিন তৌদুনা লল্লোন-ইতিক তৌরম্বদু লেপখিবদগী অপীকপা মখলগী লল্লোন-ইতিক তৌরম্বা কয়া কোকতা খৃৎ হাপ্লে। মণিপুরদা প্রসিদেন্টস রুল থম্বগী ৱাহন্থোক লৈত্রে। হায়রে ফাওবা হাংদোক্তুনা মীতৈশিং ফ্রী মুভমেন্ট তৌবা ফংহনদ। শেল-থুমগী ফীভম শাথিনা ফৎত্রবা লমদমসিদা নোংথক্কী লম্বী নত্তনা ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটশিংগা শম্নবা লম্বী লৈতবসিনা খ্বাইদগী অঙকপা ষ্টেট অমা ওইরে। ফীভম অসিদসু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা করিমত্তা হায়দনা লৈরি। অসুক য়াম্না ৱানরবা মতমসিদা মণিপুরগী গভর্ণর, চীফ সেক্রেটরিনচিংবা মকোক-মরু ওইবশিংনা লৈবাক মীয়ামগী অপাম্বশিং থবক্তা ওন্থোক্তুনা অথুবা মতমদা মীতৈশিং হায়ৱেদা ফ্রী মুভমেন্ট য়াহন্দবগী অৱাবা কোকহনবীয়ু হায়বা ৱাফমশিংসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

ꯑꯁꯤꯑꯁꯤ / শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্রায় নমঃ

পূর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয় খ্বাইবু কোনবীরম্বা **শ্রীসলাম নিমাই সিংহ**-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ অমদি মরূপ-মপাং খ্বাই খিবিকপু থাদোক্লম্লগা হৌখিবা তাং ২১/১১/২০২৫ ইং, পোইন্দুগী ১ (নোংমা পানবা) ইরাই নুমিত্তা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওন্দুনা "শ্রীমন্দনা মোহোন চৈতন্যা দাস" হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন প্রাপ্তী ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ২৬/১১/২০২৫ ইং, পোইন্দুগী ৬নি পানবা য়ুমশকৈশা নুমিত্তা লৈখিদ্রবগী **"অস্থি-সঞ্চয়"** লৌখৎচরগা, লাক্লিবা তাং ৪/১২/২০২৫ ইং, পোইন্দুগী ১৪/১৫ নি (পূর্ণিমা) পানবা শগোলশেল নুমিত্তা **"শ্রদ্ধ দিন"** থোক্লে। নুমিৎ অসিদা বৈষ্ণবগী আত্মা শান্তিগীদমক শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরদা ঙমজবা হৈ-লৈ, বস্তু খরদং লাংজরগা শ্রীহরি সঙ্কির্ত্তনগা লোয়ননা শ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরদা কচ্চগৌদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন, মরূপ-মপাং খ্বাই খিবিক্লা মতম চানা লেংবীরতুনা হরি নাম শ্রবন তৌবীরনবা পাউচেগী খুথাংদা পাউজেঞ্জরি।

থৌরম পরেং :-
অয়ুক পুং ০৮:০০ - সঙ্কীর্ত্তন হৌবা
অয়ুক পুং ১১:০০ - থৌরম লোইশিনবা

বিনিতগণ :
শ্রীমতি সলাম ওংবী তোম্বিন্দা দেবী (সহধর্ম্মীনি)
শ্রীসলাম সোমেন সিংহ (মচানুপা)
শ্রীসলাম রনজীৎ সিংহ (মচানুপা)
শ্রীসলাম লোকেশ্বোর সিংহ (মচানুপা)
অমদি ইমুং-মনুং
মফম : নরানসৈন্যা মনিং লৈকাই, ৱার্দ নম্বর -৭
8787574218
HL-P/4101/25

ꯃꯤꯑꯣꯏ/ꯃꯤꯇꯩ ꯀꯥ ꯄꯨꯟꯊꯣꯛ ꯂꯤꯕꯨꯡ
M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
GSTIN - 14CMPY51064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Bricks Amount	Trans. & Labour	Total Amount
1st Class	12.00	1,500	18,000	2,700	20,700
		2,000	24,000	2,700	26,700
2nd Class	11.00	1,500	16,500	2,700	19,200
		2,000	22,000	2,700	24,700
1st Reject	10.50	1,500	15,750	2,700	18,450
		2,000	21,000	2,700	23,700
Jhamad	9.50	1,500	14,250	2,700	16,950
		2,000	19,000	2,700	21,700
P.T.	9.50	1,500	14,250	2,700	16,950
		2,000	19,000	2,700	21,700
2nd P.T	8.50	1,500	12,750	2,700	15,450
		2,000	17,000	2,700	19,700
P.T Reject	7.50	1,500	11,250	2,700	13,950
		2,000	15,000	2,700	17,700
3rd Class	6.50	1,500	9,750	2,700	12,450
		2,000	13,000	2,700	15,700
Checktek 1 Load 407			5,400	2,700	8,100

Please Contact:
7005513073 / 7005134130
NB: Gari Driver Natraga Labour Da Order Tourakpa Loujade.
HL-P/4042/19 Nov. to 17 Dec. (alt)

লৌশিং পুক্কে

বি পি কন্ট্রোল তৌনবা হীদাক

চারিবা মীওইশিং পুক্লিং ৱাখলগী অনাবা মায়োক্লরকপা য়াই

ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংনা বি পি কন্ট্রোল তৌনবগীদমক চারিবা হীদাকশিংনা বাইপোলর দিসওর্দর নৎত্রগা দিপ্রেসনগুম্বা মুদ দিসওর্দরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগোগী প্রোফেসার সন্দেশ পদ্মনাভননা হায়খি, হাইপরটেন্সন (বি পি ৱাংবা) গী লায়েং চথবদা মেন্টেল হেল্থকী ৱাফম থোইদোক্লা থৌশানদে। বি পি হন্থহন্নবগী মতাংদা থারিবা এন্টিহাইপরটেন্সিব দ্রগশিংনা মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখলদা অহোংবা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা ৱাফম অসিগী মতাংদা ডোক্তরশিংনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবা মথৌ তারে। রিছার্চরশিংনা এন্টিহাইপরটেন্সিব দ্রগ মখল মরি অমসুং দ্রগশিং অদুনা পূক্লিং-ৱাখলদা পীরকপা অহোংবশিংগী মতাংদা কুপ্পা য়েংশিনখি।

স্কোটলেন্দগী অচৌবা হোস্পিটাল অনীদা লায়েংলিবা মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৮০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ৫২৫,০৪৬ কী দেটা খোমজিল্লগা হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্পা য়েংশিনখি। নুমীৎ ৯০ চুপ্পা অনাবশিংগী মওং-মতৌ কুপ্পা য়েংশিনবদা বি পি ৱাংবগী হীদাক চাবা মীওইশিং দিপ্রেসন নৎত্রগা বাইপোলর দিসওর্দরগুম্বা পূক্লিং ৱাখলগী লায়না মায়োক্লরকপা থেংনখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী জর্নেল 'হাইপরটেন্সন'না হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

অমরোমদা, দিপ্রেসনগী লাইওংশিংনা লংস কেন্সর নারবা মীওইশিংগী পুন্সি তেনশিলহল্লি হায়বা অতোপ্পা ষ্টদি অমদগী খঙলে। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া লোস এঞ্জেলিস (য়ু সী এল এ) গী দোনাল্ড আর সুলিভাননা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, লংস কেন্সর পেসেন্টশিং পূক্লিং ৱাখলগী লায়না নারবদি কুইনা পুন্সিদে। অদুবু পাম্বে অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবা তারবদি মতম শাংনা হিংবা ঙম্মী। রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০০৩ দগী কুমজা ২০০৫ ফাওবা লংস কেন্সরনা নারবা মীওই ১,৭০০ লোমগী মওং-মতৌ কুপ্পা য়েংশিনবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। 'জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ওনকোলোজি'দা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অসিগী রিপোর্টনা হায়খি, নুংঙাইবা ৱাখল খনবগা লোয়ননা থোকঅবা অমা লাকচরগনি হায়না খন্দোকপা ঙম্বা মীওই খুদিংমক অরুবা লায়নানা নারবসু পূন্সি নুংশাংনা হিংবা ঙম্মী। মরম অদুনা নাইতোম লৈবা মীওইশিংদগীদি ময়ুম-মকৈ পাল্লবা মীওই অমসুং মীরক তিনবা মীওইশিংনা নারক্লগাসু লায়েংদুনা ফহনবদা লায়না থোকই। অনা-লায়েংগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তর অমদি ক্লিনিসিয়নশিংনা অনাবা মীওই লায়েংবা মতমদা নারিবা লায়না অদুখক লায়েংবগী মহুত্তা অনাবা মীওই অদুগী পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেন্টেল হেল্থ এন্দ ন্যুরো সাইন্সেস (নিমহান্স) সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, ইন্দিয়াদা লৈরিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ১৫ রোম পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়না মায়োক্লবা মরম্না অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা মতেং পাংবীবা মথৌ তাই। লৈবাক অসিদা মেন্টেল হেল্থ পেসেন্টগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লবসু সাইকিয়াট্রিষ্ট, সাইকোলোজিষ্ট অমদি সাইকিয়াট্রিক নর্সকী মশীং ৱাৎপা মরম্না খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লরি। লৈবাক অসিগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেট ১২ দা লৈবা মীওই ৩৪,৮০২ দা

চথখিবা ষ্টদি অমদা মীওই মিলিয়ন ১৫০ রোম খুদক্কী ওইনা মতেং পাংবীবগী তঙাইফদবা লৈরে হায়বা খঙলকখি। বেঙ্গলোরদা লৈবা নিমহান্সনা কেরলা, টামিল নাদু, গুজরাত, রাজস্থান, পঞ্জাব, উত্তর প্রদেশ, ৱেষ্ট বেঙ্গল, ঝরখন্দ, ছটিসঘর, মধ্যা প্রদেশ, আসাম অমদি মণিপুরগী মপুং-মরৈ ফারবা মীওই ৩৪,৮০২ অমসুং ইনখৎলক্লিবা নহা ১,১৯১ দা সর্তে অমা পাঙথোকখিবনি।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওই চাদা ০.৬৪ না স্কিজোফ্রেনিয়া, মীওই চাদা ৫.৬ না মুদ দিসওর্দর অমসুং মীওই চাদা ৬.৯৩ না ন্যুরোটিক দিসওর্দর মায়োক্লবা থেংনরে। পূক্লিং ৱাখলগী লায়নানা ইমুং-মনুং অমদি খুন্নাইদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি। ৱাখল লায়না লৈবা মীওইশিংগী মনুংদা নুপাদগী নুপীদনা চাং ৱাংবগা লোয়ননা কেরলা, আসাম অমদি মণিপুরদা চাং ৱাংবা থেংনখি। দিপ্রেসন, বাইপোলর, এফেক্টিভ দিসওর্দর, স্কিজোফ্রেনিয়া অমসুং সাইকোসিসনচিংবা পুম্নমক পূক্লিং ৱাখলগী অনাবা ঙাক্তনি।

মাঙজৌননা চেকশিন যৌরাং লৌখৎপগা লোয়ননা মতম চানা লায়েংলবদি মেন্টেল দিসওর্দরগী খুদোংচাদবশিং কোকহনবা ঙম্মী। বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগোগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ব্লদ প্রেসর হন্থহন্নবা হীদাক মতম শাংনা শীজিন্নরবদি পূক্লিং ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকপা য়াবা মরম্না মীপুম খুদিংমক মাঙজৌননা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি। কা-হেন্না বি পি ৱাংলবদি তঙাইফদনা এন্টি-হাইপরটেন্সিভ দ্রগ চাবগী মথৌ তারকই। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক মাঙজৌননা পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাকচা-য়ুথক শেমদোক্তুনা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি। য়ামদ্রবদা নুমীৎ ৯০ দগী হেন্না বি পি ৱাংবগী হীদাক চাবা মতমদা হকচাংগী কয়াৎশিং, মরুওইনা ব্রেনদা অহোংবা থোরকপদগী মেন্টেল দিসওর্দর ওইহল্লকপনি। অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়, বি পি ৱাংলবদি তঙাইফদনা এন্টি- হাইপরটেন্সিভ দ্রগ চাবগী তঙাইফদবা মরম্না মেন্টেল দিসওর্দরগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মতম চানা পুন্সি মহিং অমসুং চাকচা-য়ুথক শেমদোক্লগা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

ꯁꯥꯔꯦꯁꯥꯡ ꯑꯣꯏ

১। কুমজা ২০০৭ কী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা গোৱাগী কোনুং পঞ্জিমদা পাঙথোকপা ৩৪শুবা ইন্টরনেশনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ওফ ইন্দিয়াগী হুম্মী চনবা নুমিত্তা এ শ্যাম শম্মগী *রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্র ওফ মণিপুর* অমসুং পবনগী *ভাইহাক লম্বীদা* হায়রিবা ফিল্ম অনী অসি ইন্দিয়ন পেনোরামাগী নন-ফিচর সেক্সনদা উৎখি।

২। কুমজা ২০০৭ কী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা দিংপি এরিয়াদা লৈবা য়ু এন এল এফকী বেজ এরিয়া অমসুং মোলজাংদগী লাকপদা, তুইতুং য়ৌরমদাই মফম অনী অসিদা এম পি এ ২৯৩ বট্টালিয়নগী ফাইটিং কাণ্ডবুশিংনা ইন্দিয়ন আর্মিগী মীওই পুন্না তরেৎ হাৎলে হায়না য়াওল্লুপ অসিগী সিনিয়র পব্লিসিটি ওফিসরনা পাউচেশিংদা ফোঙদোক্লকখি।

৩। কুমজা ২০০৭ কী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা মণিপুরদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মওংদা ইম্ফাল ইষ্টকী হাওরং কৈরেলদা লৌমীশিংবু লৌবুক্তা পুথদুনা নীংথম মহৈ-মরোং করম্না থাগদগে হায়বগী মতাংদা লৌউ-শীংউ লোয়শঙগী এ ও (কেমিষ্ট্রি) পি ঐচ রাজেন্দ্র, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিটিগী প্রো. এল নবচন্দ্র অমসুং এসো: প্রো: কে ঐচ ইবোহলনা লুচিংবা অখঙ-অহৈ কাঙবু অমনা তাকপী-তম্বীখি। যৌরম অসি ফার্মরস ফিল্ড স্কুল হায়বা স্কিম অমগী মখাদা পাঙথোকপনি।

৪। কুমজা ২০০৩ কী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা মণিপুরগী ভিজিলেন্স ডেপুটেশন হায়না ফোঙদোকখিবা ষ্টদি অসিগী রিপোর্টনা হায়খি, ঙাইহাক লৈতনা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি হায়না ষ্ট্রিট ভেন্দর্স ৱেলফ্যেৱর এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রি তমানা ফোঙদোকখ্রে। ৱাফম অসি ঙসি ভেন্দর্স ৱেলফ্যেৱর এসোসিএশন, মণিপুরনা শীন্দুনা এন্টি ইভিক্সন দেগী যৌরম ইম্ফালগী মরিশুবা ইমা কৈথেলদা পাঙথোকখিবদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি। যৌরমসিদা এসোসিএশন অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট এম প্রেমিলা, জেনরেল সেক্রেটরি টি ঐচ কিরনমালা অমদি মাইনোরিটি মুস্লিম ৱিমেন ভেন্দর্স ৱেলফ্যেৱর এসোসিএশনগী এদভাইজর ইমা জানো বেগমনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

যৌরমসিদা ইম্ফাল সিটি মনুংগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী লাকপা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫। ১১। ২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা;
পোইনুগী ৫নি পানবা।

মেষ: চরাংনবনা নরল ময়েং তাহনবা, ইমুং-মনুংসু ৱাখল তানদবা নুমিৎনি। খল্লুদবা লন ফংজগনি, অরাপ্পদগী নুংঙাইবা পাউ তাজগ