এম য়ুগী নন-টিচিং রিক্রুটমেন্টতা ভি সী অমদি মাগী কাঙবুনা মখোয়গী ইমুং-মনুং, মরী-মতা ঙাক্তা হাপচিল্লম্লে : কে এস এ

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচএনএস): হন্দক লাউথোকখিবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি (এম য়ু)গী নন-টিচিং রিক্রুটমেন্টকী রিজল্টতা ভি সী অমদি মাগী খৃৎচাবী খরনা ইমুং-মনুং, মরী-মতা ঙাক্তা হাপচিল্লম্বা থেংনরে হায়না কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিএশন (কে এস এ) হেদ ওফিসকী সেক্রেটরি, ঐচ আর দি সিনাম জেমসকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, এম য়ুনা কুমজা ২০২৫গী মে ১৩দা নোটিশ থোক্তুনা চথরকখিবা অদুগা চহীসিগী ফেব্রুৱারী ২৩ দা রিজল্ট আউট ওইখিবা নন-টিচিং রিক্রুটমেন্ট মমিংতগী পাঙথোকখিবা, মীয়াম্বু অপঙবা শীদুনা খৃবাক ময়াইদা শগুন তৌবা রিক্রুটমেন্ট প্রোসেস ওইরম্লে। রিক্রুটমেন্ট রিজল্ট অসিদা ভি সী নাওরেম লোকেন্দ্র অমদি ভি সী ওফিসতা কুন্দুনা লৈরিবা মাগী খৃৎচাবী খরগী মরী-মতা অমদি ইমুং-মনুংগী মীওই খনবা য়ানবা চথখিবা রিক্রুটমেন্ট প্রোসেস অমনি হায়বা ময়েক শেংহল্লে।

চহীসিগী ফেব্রুৱারী ২৩ দা লাউথোকখিবা রিজল্ট অদুদা জুনিয়র এসিষ্টেন্টকী য়ু আর সিট ৬কী মনুংদা ৪দি ভি সী অমদি মহাক্কী খৃৎচাবীশিংগী ইমুং-মনুংনি হায়বা চপ চানা খঙবা ঙম্লে। হায়রিবা জুনিয়র এসিষ্টেন্টকী রিজল্ট অদুগী সিরিয়ল নম্বর ৬ তা খল্লিবা সগোলবন্দ মোইরাং হনুবা মনিং লৈরক্তগী মীওইসি হৌজিক ভি সী ওইরিবা মীওইসিগী মমৌনুপীগা হেক পোকমিন্নবা মৌপ্পানুপানি হায়রি।

মসিদা নত্তনা পাঙথোকখিবা গ্রুপ বি এন্দ সীগী নন-টিচিং পোষ্টকী রিক্রুটমেন্ট প্রোসেস অদুগী এগজামশিংদা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ইন-চার্জ ওইখিবা মীওই অমগী মরী-মতা লোয়ননা সিলেক্সন কম্মিটিদা অচৌবা থৌদাং লৌখিবা মীওই অমগী মশেলনুপা অমদি স্কৃনিং কম্মিটিদা য়াওখিবা মীওইশিংগী ইমুং-মনুং, মরী-মতা কয়া পাক্তক্লনা খল্লক্লিবসিনা হন্দক্কী এম য়ুনা পাঙথোকখিবা নন-টিচিং রিক্রুটমেন্ট অদু মখোয় খরগী ইমুং-মনুং, মরী-মতা থবক হাপ্লবা চথখিবা ত্রান্সপরেন্ট ওইদবা রিক্রুটমেন্ট প্রোসেস অমনি হায়বসি হেন্না ময়েক শেংহল্লে। অমরোমদা, এম টি এস অমদি জুনিয়র ষ্টেনোগ্রাফরগী পোষ্টতসু ভি সীগী খৃৎচাবী ওজা অমদি য়ুনিভর্সিটিসিদা থবক তৌদুনা লৈরিবা মীওই খরগী মচা, ইমুং-মনুং অমদি মরী-মতা কয়া হাপচিল্লম্বগী খুদমসু লূপ অসিনা থিগৎলুবদা চপ চানা খঙবা ঙম্লে। মরম অদুনা ভি সী অমদি মহাক্কী খৃৎচাবী খরনা চথরম্লিবা রিক্রুটমেন্ট স্কাম অসিগী মতাংদা মিনিষ্ট্রি ওফ এদ্যুকেশন অমদি মরী লৈনবা ওথোরিটি কয়াদা খুদম-চাংদম পীদুনা ৱাকৎলগনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, খ্বাইদগী লাইবক থীবদি চথখিবা রিক্রুটমেন্ট অদুগা মরী লৈননা য়ুনিভর্সিটিনা শীজিন্নৈ হায়রিবা রিক্রুটমেন্ট রুল অসি য়ুনিভর্সিটিগী ভিজিটর (প্রসিদেন্ট ওফ ইন্দিয়া)না এপ্রুভ তৌদ্রিবা সী আর আরনি অমদি এপ্রুভ তৌদ্রিবা সী আর আরগী মখাদা রিক্রুটমেন্ট প্রোসেস তৌবা য়াদে হায়বসি কুমজা ২০২৩গী মে ২৫দা মিনিষ্ট্রি ওফ এদ্যুকেশনদগী মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী রেজিষ্ট্রারদা অইবা চেরোল থারক্তুনা খঙহল্লকখিবা লৈখ্রবনি। লোয়ননা সী আর আর অসি মিনিষ্ট্রি ওফ এদ্যুকেশননসু এপ্রুভ তৌদ্রবদি রিক্রুটমেন্ট প্রোসেস তৌবা য়াদে হায়না য়ু জি সীদগী ইন্দিয়াদা লৈবা সেক্লেল য়ুনিভর্সিটি খৃদিংমক্কী রেজিষ্ট্রারশিংদা কুমজা ২০২১গী ওক্তোবর ১৮ দসু চেরোল থাদুনা খঙহনখিবা লৈখ্রবনি। হেন্না লাইবক থীবদি কুমজা ২০২৪গী দিসেম্বর ৩০ দা ফমখিবা য়ুনিভর্সিটি অসিগী এগজিক্যুটিভ কাউন্সীলগী মীফম অমনা নন-টিচিংগী সী আর আর অসি এপ্রুভ তৌখিবনা এম য়ু এক্ট ২০০৫গী ষ্টেট্যুট ৪১(৫)কী মতুংইন্না সী আর আর অসি খুদক্তগী চৎনবা য়াই হায়না মিনিষ্ট্রি ওফ এদ্যুকেশনগী দিরেক্টিবকী ৱাংমদা থবক তৌরিবা য়ুনিভর্সিটি ওথোরিটিনা অনৌবা সী আর আর অসি পাঙথোকখিবা রিক্রুটমেন্ট ভাইদ এদভর্টিজমেন্ট নম্বর ২/২০২৫ অসি ঙাক্লা চৎলমদ্রে।

...মখা লমায় ৬ কলম ৫

'বুং'না এৱার্দ ফংলকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচএনএস): মালেমগী ফিল্মগী তাইবংদা অচৌবা অমদি লেমজনিংঙাই ওইরবা ফিল্ম এৱার্দস অমা ওইরিবা ৭৯শুবা বৃটিশ একাদেমী ওফ ফিল্ম এন্দ টেলিভিজন এৱার্দ-২০২৬ মীতৈ নুপী লক্ষ্মিপ্রিয়ানা ইবা অমদি দিরেক্সন পীবা 'বুং' ফিল্মনা চিলদ্রেন এন্দ ফেমিলি কেটাগোরিদা বেষ্ট এৱার্দ ফংলকখিবদা ক্রিটিক্স ফোরম মণিপুরনা নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি।

ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. এন প্রেমচান্দগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লিবদি হন্দক্কী থৌদোক অসিনা ইন্দিয়াগী ফিল্মগী পুৱারী অমা শেম্বা ঙমখি। ফিল্মগী তাইবংগী অখঙ-অহৈ, স্কোলর, ক্রিটিক্স কয়ানা ফিল্মসিবু 'ন্যু ৱেব ইন মণিপুরী সিনেমা' হায়না শীংথানরি। কন্টেম্পোররি মণিপুরগী মশক অমা সিনেমাটিক মীদিয়াদা পুথোরকপসি ষ্টেটসিগী চাঁউথোকচনিংঙাইনি হায়রি।

বোসেম অমদি কোসেমগী এগজাম সেন্টরশিংদা মীগী ঈচাও থোক্লে : কুসিমা ৱিমেন ৱিং

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচএনএস): হৌজিক চথরিবা বোসেম অমদি কোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন অমদি ত্বেল্ভকী এগজামিনেশনশিং অসিগীদমক ময়াং ইম্ফালগী এগজামিনেশন সেন্টরশিংদা মীগী ঈচাও থোক্লে অমদি লম্বী চখোক-চৎশিন্দা এগজাম থারিবা মহৈরোয়শিংগী মতেং পাংবা লাকপা অমদি মচা-মশুশিংবু থিনবা নৎত্রগা ৱাজদুনা শংবা লাকপা মমা-মপা অমদি মরী-মতাশিংনা পুরকপা গাড়ীশিংনা ত্রাফিক জাম থোকহল্লে হায়না খুমন য়ুনাইটেদ ক্লবস এন্দ মৈরা পায়বী এসোসিএশন (কুসিমা), ময়াং ইম্ফালগী ৱিমেন ৱিংগী সেক্রেটরি রেবিকা লৈমনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখ্রে।

মহাক্কা মখা তানা হায়, ইরমদম মণিপুরগী তুংগী লাইবক লেপকদৌরিবা য়ুম্বীরেল কয়াগী এগজামসিবু নত্তবা পাম্বৈশীজিন্নবগী লিখুন থিরিবা মমা-মপা অমদি গার্দিয়ানশিং অসিনা হায়নিংঙাই লৈতনা মশক থিহনবদা নত্তনা খুন্নাই অসিবু মাওথরকপদা অচৌবা মতেং পাংশিল্লে। মরম অদুনা মচা-মশুশিংগী অশেংবা লাইবক চাংয়েং অসিদা মনিং-মখা তমজনা মহৈরোয়শিংনা চাংয়েংজনবগীদমক্তা মমা-মপাশিংনা তৌরিবা হুরান-লোন্নাগী থবকশিংসি খুদক্তা লেপ্পীয়ু অমদি অদোম-অদোম্না ঙসি-ঙসিমক এগজামদা শেন্নরিবা অসিগুম ইচাশিং অদুনা লাইরিক তম্লিঙৈ মতমদা চেকশিন্না মঙলান কয়াগা লোয়ননা শেন্নবীয়ু। মদুনা অদোম-অদোমগী নীংবা থুংবদা নত্তনা খ্বাইসিগীসু শোয়দনা অফবা ওইগনি হায়না চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

চঙাঙ্গৈদা মেক মাই ত্রিপকী এক্সক্ল্যুসিভ ষ্টোর অমা হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচএনএস): হোটেল, ফ্লাইট অমদি হোলিদে পেকেজ বুকিংদা লৈবাকসিগী মমিং লৈরবা ৱেবসাইট, মেকমাই ত্রিপকী এক্সক্ল্যুসিভ ষ্টোর অমা ঙসি চঙাঙ্গৈ উচেক্কোন্দা লৈবা এয়রপোর্ট মোলদা হাংদোকখ্রে।

এক্সক্ল্যুসিভ ষ্টোর অসিগী মতাংদা ইম্ফালগী ফ্রঞ্চাইজ পার্টনর ওইরিবা রিঙ্কু ওইনামনা ফোঙদোরকপদা, ঙসি নৌনা হাংদোক্লিবা ষ্টোর অসিদা দোমেষ্টিক অমদি ইন্টরনেশনলগী ওইনা হোলিদে পেকেজশিংগী মথক্তা ভিসা তাম্বোকপা, করেন্সি কনভর্শন তৌবা অমদি ইন্স্যুরেন্স য়াওনা হোটেল অমদি ফ্লাইট বুকিং তৌবগী খুদোংচাবা লমদমসিগী মীয়ামদা ফংহল্লি। অসিগুম্বা কম্পেনি অসিগী ওইনা লৈবাকসিগী মমিং লৈরবা তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংগী টুরিষ্ট স্পোটশিংগী মথক্তা মপানগী লম থাইলেন্দ, সিঙ্গাপোর, ভিয়েটনাম, লন্দননচিংবা লৈবাকশিং য়াওনা সাউথ ইষ্ট এসিয়া অমদি য়ুরোপকী হোলিদে পেকেজ কয়া অমা অতাবা মমলদা ফংহল্লি।

মহাক্কা মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুর অসি মহৌশা লাইরেম্বীগী ফজবা নীংথিজবনা পীক থল্লিবা ষ্টেট অমনি। অসিগুম্বা ষ্টেটসিগী ফজবশিং অসিনা মপান লমগী লম কোয়বা টুরিষ্টশিংগী পূক্লিং চিংশিন্দুনা লমদম অসিগী ফজবশিং মালেমগী মীয়ামদা হেন্না এক্সপোজ তৌনবা হীরম কয়াদসু হোৎনগনি। মসিনা লমদমসিগী শেন্নীৎলোনগী ফীভমদা অচৌবা অহোংবা অমা পুরক্তুনা লমদমসিগী শোথরিবা শেন্নীৎলোনগী ফীভমদা মতেং ওইনবা হোৎনগনি। ঙসি এক্সক্ল্যুসিভ ষ্টোর অসি হাংদোকপা নুমিৎসিগা মরী লৈননা লমদমসিগী মীয়ামদা হোলিদে পেকেজ খুদিংমক্কী অখন্নবা দিস্কাউনগী খুদোংচাবসু ফংহল্লি হায়না মহাক্কা মখা তানা ফোঙদোকখি।

পনবা য়াবদি, অসিগুম্বা মখলগী ষ্টোর হাংদোরকপসিনা লমদমসিগী মীয়ামদা খুদোংচাবা পীরগনি।

ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ইষ্টকী ৱাঙ্খৈ তোকপম লৈকায়, ৱাঙ্খৈ থাংজম লৈকায়, কোংবা নান্দৈবম লৈকায় হায়রিবা লৈকায় অহুমগী অপূনবা লূপ অমা ওইরিবা জুবেনাইল মৈরা পায়বীগী ইমা-ইবেলশিংনা পুন্দুনা য়ুম্লক্তা সিৱেজ পম্পিং ষ্টেশন শাবা য়ানিংদে হায়দুনা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিন্দুনা মীয়ামগী মীফম ফমখ্রে হায়না লূপ অসিগী কনভিনর থোকচোম ইবেমচাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ৱাঙ্খৈ তোকপম লৈকায়দা নৌনা শাগৎনবা হোৎনরিবা সিৱেজ পম্পিং ষ্টেশন অসিগী মতাংদা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা চঙশিনখিবা মীয়ামগী খোঙজং অদুদা অকোয়বগী মীয়াম খঙহল্লমদনা অমদি মীয়ামগী অয়াবসু য়াওদনা পম্পিং ষ্টেশন শাগৎপা হায়বসি মীয়াম্বু শীংনবনি। য়ুম্লক্তা সিৱেজ প্রোজেক্টকী পম্পিং ষ্টেশন শাগৎপা য়ারোই, মফম চাবা য়েংলগা শাবীয়ু। করিগুম্বা মীয়ামগী অপাম্বগী মায়োক্তা নমদুনা ষ্টেশন অসি শানবা হোৎনরক্লবদি মসিদা থোরকপা অফ-ফত্ত খৃদিংমক্কী তেকচাক মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট অমদি লম য়োল্লম্লিবা য়ুম্লুনা পুগদবনি হায়না খোল্লাও কয়াসু লাউদুনা খোঙজং চঙশিনখি হায়রি।

for a ROCK-Solid Foundation
SHEMROCK PRIME PRIMARY

WE'RE HIRING
PRINCIPAL

JOIN OUR TEAM!

SHEMROCK , India' first playway and a PAN India School Chain, is committed to providing a nurturing and innovative environment where students grow and thrive.

Eligibility Criteria:
* Postgraduate degree (M.A. / M.Sc. / M. Com or equivalent)
* B.Ed. / M.Ed.

Experience:
Minimum 8–10 years of teaching experience, preferably at the pre-primary or primary level 3–5 years of e xperience in an academic leadership role such as Vice Principal, Headmistress, or Academic Coordinator.

Desirable Profile:
* Experience in private or franchise schools, preferably at pre-primary or primary level.
* Training or certification in Early Childhood Care and Education (ECCE).
* Exposure to the CBSE Framework and activity-based / experiential learning practices ,Strong communication and interpersonal skills for effective parent and community engagement.

APPLY NOW

+918414824352
prime@shemrock.com
Uripok Achom Leikai, Main Road

* Interested candidates may apply with their updated resume to Shemrock Prime Primary, Uripok & Lamsang on or before 28th February 2026.

HL-P/0225/25.26

লৌশিং পুক্কে

ৱাখল ৱারকপা মতমদা ঐখোয়না

করি তৌবা য়াগদগে হায়বগী মতাংদা খঙজিনবা য়াবশিং

ষ্ট্রেস হায়বা ৱাহৈ অসি ঐখোয়না য়াম্না তোয়না শীজিন্নবা অমদি তাদুনা লাক্লিবা অমনি। ষ্ট্রেসকী ৱাহস্থোক্তি ঐখোয়না থবক অমা তৌবা মতমদা মায়থীবা য়াবগী ফীভম লাক্লবা নৎত্রগা ঐখোয়না মেনেজ তৌবা য়াগনি খল্লম্বা হীরম খরদা মেনেজ তৌবা ঙম্লক্তবা নৎত্রগনা ঐখোয়না ওইরমগনি খল্লুরগা মদুগী ওন্ন-তৈনবদা লাকপদগী ৱাখলদা ফাওহল্লকপা নুংঙাইতবা অদুনি। নেগেটিভ ওইবা ইমোসন নৎত্রগা ৱাখলনা ঐখোয়বু য়াম্না তোয়না শাউনিংবা পোকহনবা অমদি থবক তৌবা মতমদা থৱায় য়াওরক্তনবা অচৌবা মরম অমা ওইরি। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা নুংঙাইতবা কয়া থোকহল্লকই। মদুগী মনুংদা কোক চিকপা, তূম্বা য়ারক্তবা অমদি চাবা তূমদবগী থৌওংশিং ফাওবা থোকহল্লি। ষ্ট্রেস হায়রিবা ৱাখলগী ওইবা থৌ মখল অসি ঐখোয়না মেনেজ তৌবা য়াই। নেগেটিভ ইমোসনশিং অসিবু ঐখোয়না মতৌ করম্না পোজিটিভ ইমোসনদা ওস্থোক্কদগে হায়বদু খঙলবদি ৱাখল ষ্ট্রেস লৈবদগী কোকহনবা ঙমগনি। ৱাখল ষ্ট্রেস হন্থহন্নবগী মতাংদা অচম্বা মরম খরা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

১) অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না ঙসি নোংমগী করি তৌগদগে নৎত্রগনা চাগদগে হায়বগী ৱাখল্লোন খনবগী মথক্তা ঙরাং নৎত্রগা হৌখিবা নুমীৎশিংদা তৌখিবা থবক্কী মতাংদা খনবগী হৈনবী মীওই অয়াম্বদা লৈ। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না পোজিটিভ ওইবা ৱাখল্লোন লৈবগা লোয়ননা ইশানা ইশাদা থাজবা পীবা ঙম্লবা হোৎনগদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙরাং নৎত্রগনা হৌখিবা নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা পাঙথোকখিবা থবক খরা মায় পাকখিদ্রবসু মদু অমুক হন্না পাঙথোক্লবদি মায় পাকপা ঙমগনি হায়বা ৱাখল্লোন্না মাঙ থানবা হোৎনগদবনি। মসিদা ঐখোয়না মরুওইনা খনগদবা ৱাখল্লোনদি ঐ মায় পাকপদা মতিক চাবা মীওই অমনি, ঐনা নীংলিবা পান্দম অসি ইরায় লায়না ফংবা ঙমগনি, ঐগী পম্বুং য়ৌনা চৎনবগী লম্বী শেম্বা ঐগী পাঙ্গলগী মনুং চন্না লৈ, হান্নদগী ঐগী ৱাখল অমদি থবক তৌবগী মওংদা ফগৎলক্লি হায়বনচিংবা ইশানা ইশাদা থাজবা পীগদবনি।

২) অঙাং ওইরিঙৈদগী হৈনরকপা ঐখোয়গী হেবীশিংদা সিরিয়স ওইশিনবা মথৌ তাই। মরমদি ঐখোয়না ৱাখল ৱারকপা মতমদা ঐখোয়গী হেবীনা পোখাহন্নবগী অচৌবা মরম অমা ওই। ৱাখল পোখাবা অমদি ঙাইহাক নুংঙাইথোকপা হায়বসি নেগেটিভ ইমোসন্দগী পোজিটিভ ইমোসন্দা লাক্লবা লম্বী অমনি। মসিনা ৱাখল নুংঙাইনা থম্বা ঙম্বগা লোয়ননা ষ্ট্রেসকী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। ঐখোয়না ষ্টেস কা হেন্না লৈরকপা মতমদা ঐখোয়গী হেবীশিংবু য়াম্না হকচিন্না লৌদুনা প্রক্টিস তৌনবা হোৎনগদবনি। ঐখোয়গী হেবীশিং অদুনা পেসন ওল্লক্লবা হোৎনবা মথৌ তাই। লাইরিক পাবনা ঐঙোন্দা নুংঙাইবা পীবা ঙম্লবদি লাইরিক পাবগী থবক অসি ঐগী পেসন ওইহন্নবা হোৎনগদবনি। মীওইবগী শক-চু মান্নদবগী মতুংইন্না অপাম্বসু মান্নদে। কনাগুম্বা অমনা ৱাখল ৱারকপা মতমদা ঈশৈ তাদুনা অৱাবশিং কাউথোক্লবা হোৎনৈ। কনাগুম্বা খরনা লীলা নৎত্রগা সিনেমা য়েংদুনা নুংঙাইতবা ৱাখলশিং অদুবু নাথৈনবা হোৎনৈ। মসি ষ্ট্রেস হন্থহন্নবা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈশিংগী মনুংদা অমনি। ঈশৈ তারগা অৱাবা কাউথোকপা ঙম্বা মীওইশিংনা মহাক্কী ৱাখল্লোনদা লৈরম্বা অৱাবা কয়া অদু ঈশৈ ওইনা শক্তোকপা ঙম্বা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। লীলা নৎত্রগা সিনেমাদা থৱায় য়াওজবা মীওইশিংনা ৱাখল নুংঙাইরক্তবা নৎত্রগা ষ্ট্রেস লৈরকপা মতমদা সিনেমা য়েংবগী হৈনবী থম্মী। মতম অদুদা মহাক মশা সিনেমাদা য়াওরিবা কেরেক্টর অমদা লুপশিন্দুনা লৈরম্বা ষ্ট্রেসকী চাং হন্থহনবদা চাওনা মতেং ওই।

৩) ৱাখল নুংঙাইরক্তবা মতমদা ইতোমতা লৈবগী হৈনবী থাদোক্তুনা নুংশিনজবা কনাগুম্বা মীওইশিংগা মতম লেন্নবা হোৎনগদবনি। ঐখোয়না থাজবা থম্বা অমদি নুংশিরিবা মীওইশিংদা ঐখোয়না থেংনরিবা অৱাবশিং অদু লীথোক্কদবনি। মতম অদুদা মখোয়গী মায়কৈদগী ঐখোয়দা পোজিটিভ ওইবা পাউতাক কয়া পীরক্কনি। হেল্থ ক্যের এক্সপার্টশিংনা য়াম্না তোয়না ফোঙদোকপা ৱাফম অমা ওইনা ষ্ট্রেস লৈরকপা মতমদা ঐখোয়না সোসল ইন্টরেক্সন তৌনবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঐ ইশা ইতোমতা নত্তে, ঐগী অকোয়বদা মতেং পাংবীনবা মীওই কয়া লৈরি হায়বগী ৱাখল্লোন ফাওহন্দুনা নেগেটিভ ওইবা ৱাখল্লোন কয়া অদুবু মাঙহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়রি।

৪) ঐখোয়না নোংমদা তৌগদবা থবক মশিং য়ামখৎলক্লবদি ৱাখল ৱাবা হেনগৎলকপগা লোয়ননা ষ্ট্রেস লৈবগী চাংসু হেনগৎলকই। মরম অদুনা চয়োল অমগী মনুংদা অমুক্তা ওইরবসু ঙসি ঐনা তৌগদবা থবকশিং অদুদগী ঙাইহাক্তা ওইরবসু নাথৈদুনা খুদিংমক কাউথোক্লবা হোৎনগদবনি। ঙাইহাক্কী ওইনা নৎত্রগা খুদক্কী অৱাবা কাউথোক্লবা হোৎনবদা নুংঙাইবা ঈশৈ তাদুনা পোখাবা অসিসু য়াম্না কান্নবা অমা ওইরি। ঈশৈ ঙাইহাক তারগা পোখাবনা কা হেন্না মথৌ চিল্লম্বা ঐখোয়গী ব্রেনসু পোখাগনি। মদুগী মতুং মিনিট খরা লৈরগা হান্নগুম ঐখোয়না থবক তৌবা মতমদা অহোংবা শোয়দনা লাক্কনি। লাক্কদৌরিবা অহোংবা অসি মায় পাকপগী লম্বীদা চঙশিনবা অমদি হকচাং য়াম্না তগাৎ তগাৎ তেক্লা থবক তৌবরোমদনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

ꯕꯨꯔꯤꯗꯥ ꯑꯁꯤ

১। কুমজা ১৯৫২ গী ফেব্রুৱারী ২৬ তা প্রাইম মিনিষ্টর ৱীন্সটন চর্চিলনা বৃটেন মশাগী এটোমিক বোম পুথোকচরে হায়না লাউথোকখি।

২। ꯕꯨꯔꯤ ꯱꯹꯵꯲ ꯒꯤ ꯐꯦꯠꯔꯨꯌꯤ ꯲꯶ ꯇꯥ ꯕꯤꯔꯤꯇꯤꯁ ꯍꯤꯡꯕꯤꯅꯔꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯥ ꯍꯣꯕꯤꯒꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯥ ꯕꯤꯔꯤꯇꯤꯁ