তানীংলম্লোই খঙদবা

মখোয়সিবু কম্মাই তৌসিগে

হৌজিক, ঙসি-ঙসিমক মণিপুরগী মীয়াম্না তানীংগদবা ৱাহৈ অমসুং ৱাফমশিংসিবু করি করি ওইরমগদগে? ৱাহংসিগী পাউখুম মখল খুদিংমক্কী মীওইশিং হায়বদি তোঙান-তোঙানবা শিনফমশিংদা লৈরিবা মীওই পূম্নমক্না পীবা ঙমগনি। মীওইশিংসিগী মরক্তা রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌরক্লিবা মীওইশিংদগীনা ষ্টেটসিগী লৈঙাক পায়রম্বা লৈঙাক্লোই ওইরম্বশিং অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংসু য়াওরবনি। ৱাহংসিগা ইরোইননা মণিপুরগী মীয়াম্না তানীংগদবা ৱাফমশিংসু অমত্তা-অনীদসু ওইদ্রি। হায়বদি ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা পীয়ু, ওইথোকহল্লু হায়দুনা মখল পূম্নমক্কী পান্বেশিং শীজিন্নদুনা তাল্লগা লাকপশিংগী পোজিটিভ ওইবা পাউখুমশিংদু ওইগদোইহনি মীয়াম্না তানীংলিবসি। খুদম ওইনা এন আর সী, অফস্পা লৌথোকপা, সূ এব্রোগেট তৌবা, কুকি-জো টেররিষ্টশিংগী মথক্তা মিলিটরি ক্রেকদাউন চথবা, হায়ৱেশিং য়াওনা লম্বীশিংদা ফ্রী মুভমেন্ট য়াহনবা, প্রোক্সি ৱার লেপ্পা, ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং খন্দোকপা, বোর্দর ফেন্সিং খাবা, এফ এম আর অমুক হন্না চৎনহন্দবা, রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌরক্লিবশিংবু মশা-মশাগী ময়ূম-ইখ্খোলদা হঙ্গিলহনবনচিংবনি। পূম্নমকসিগী মথক্তা হৌজিক ফোং-ফোং শানা চোংথোরক্লিবনা 'প্রসিদেন্টস রুলস' লৌথোকখো, মীয়ামগী মীহুৎশিংগী লৈঙাক অমা লৈহল্লু হায়বসিনি। মরমশিং অসিনা পল্লিবা ময়ামসিগী মতাংদা পীরনি, য়ারে অমসুং থবক্তা ওন্থোক্লনি হায়বা নত্তনা মণিপুরগী মীয়াম্না তানীংগদবা অতোপ্পা ৱাফম লৈরমখিগদ্রা হায়বসিনি। ফীভমসি মরাইবক থীদুনা মমা পূক্নুংদগী মীমান্নজরক্ত্রবা অমসুং পূক্নিং-ৱাখলদা মীয়ামগা মান্নদ্রবা মীওইশিং ফাওবনা খঙলম্লগনি। অদুবু ঙরাং-নহান্তা লোইশিনখিবা য়াওশঙ কুম্মৈদু হৌরক্লমদাইগী 'নোং লাওবা' গুম্না হৌরকখিবসু য়াওখিব্রা নৎত্রগা হৌরক্লবা মতুংদা পাউজেলনি কায়না ময়াম্না পীনখিগা হায়দুনা ফোঙদোকখিব্রা কৈনো প্রসিদেন্টস রুল অথুবা মতমদা লোইশিল্লগা মীয়ামগী লৈঙাক লৈহন্নবা হোৎনরগনি, মীটিং তৌরনি হায়বনচিংবা পেৎ-পেৎ ঙাঙনরকখ্রিবা ময়ামদুবু মীয়াম্না তানীংলমগদ্রা হায়বনি। অসিগুম্বা মীওই খরনা ঙাঙলকখ্রিবসিসু মীয়াম্না তানীংলোই, তাবীনবা লৈরোইগা হায়বসি মখোয় মশা-মশানা খঙজরমগদ্রা? খঙলমগ্লোই, খঙলবদি হায়রক্লগ্লোই। মে ৩, ২০২৩দগী লান হৌরকখিবদগী মখোয় মশাগী পৱার লৈরিক-লৈরাক থন্না লৈজরিঙৈদসু মীয়ামগী অনীংবা-অপাম্বশিং থবক্তা ওন্থোকপদি লায়রদনা মীয়াম্না তানীংবা ৱাফম অমত্তা মচিনশিংদুদগী থোরকখিদ্রবনি। নুপী ওইগেরা, নুপা ওইগেরা লোইনমক মখূৎশিংদু মক্রাং লোল্লগা উচি মখুলদা চঙখিবদৌনা অমসুং ঈশিংদা থাদবা লৈতুমদৌনা লৈরকখ্রিবনি। হৌজিক্তা পৱার পূম্নমক লৌথোকখিবদগী শিদ্রি হায়বদং খাক্লগা হামচৎ-হাম্ফোইননা লৈরক্লবা মতমদা ঐ অদু ওইরি, অদা ওইরি হায়দুনা শকফমগা হঙ্গিল্লগা মীয়াম্বু নুংশিবা শাদুনা ঙাঙলক-শক্লক্লিনেনা তৌরক্লিবসিবু মীয়াম্না তানীংগদ্রা হায়বনিদা!!

হায়বদি থা ২৩ চঙশিল্লক্লবা লানসিদা মখোয়না করিবু তৌবা ঙমজখিগে? ৱাহংসি মীয়ামগী মীহুৎনি হায়জবশিং য়াওনা মখোয়গী পার্টিগী থৌপুবা/লুচিংবনি হায়বশিংদসু হংবনি। মফৎতা শাওগৎলক্তৌ শরুক নীংথিজনা খুল্লকউ, সেগা-মাইগা তাথোক-তাশিন তৌনসি। মণিপুরদা পুং ১তগী মতম ফাওবা কায়থোক্তুনা লাকখিদ্রিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগা উনদুনা মীয়ামগী অনীংবা-অপাম্বগী ৱাফমশিং চিঙ্গোইনজবা ঙমজখিব্রো? সেন্টরগী লুচিংবশিংনা মণিপুর মীয়ামগী ঈহুল খঙনা থবক তৌরক্তে অমসুং হায়ন-তান্ননবা তাঞ্জা পীদেনা মফি কনবা ঙম্বা, ঐখোয়না থোকপা তৌরনেনা হায়বা ঙমখিব্রো? মরিলদি কৈসু কিবা, মথীসু কিবা হায়দুনা লৈরকখিবা নৎত্রা? ঙসি লানসিনা চহী ২ ফাজিল্লক্লিবা, পোলোইদা প্রসিদেন্টস রুলনা শমথহল্লক্লিবসিবু মখোয়-মখোয়না 'মীথিবোং-মীতম্বাল' ওইবদগী নৎত্রো? অদুগা মীয়াম্বু মতম শাংনা লানগী মৈশা নংহনবা য়াবা নংহল্লক্লগা প্রসিদেন্টস রুলগী লৈঙাক্না অমুক পৌ নমহল্লক্লগা ঙাঙথোক-শক্তোরক্লিবসিবু নুংশিরনেনা তৌরক্লিজাৎলা? লান কল্লিঙৈ মনুংনা হৌজ-থেঙ্খাং কয়াদা মচিন-চেন্থি থিদুনা শকথখিবা হিংচাবীগী শরিশিংদুদগী মখোয়গী মশক মীয়াম্না মনুং-থিৎনা খঙখ্রবনি। হৌজিক্তি 'আপীল', 'ভাষন' অমসুং কপ্পি-কপ্পিনগা ঙাঙলক-শক্লকপগী চন্নফম লৈররোই, খঙজিল্লু। তৌগে হায়রগনা চিনগী মহুত্তা থবক ওইনা তৌথোরক্লগা মীয়ামগী খূৎতা তরং-তরং ওইনা খূৎশিন্নরকউ। নুপাদা নুপা থোকপ্রা য়েংগে, নুপীনা নুপী থোকপ্রা য়েংগে। অদুদি নত্তদনা কুমজা ২০১৭ অমসুং ২০২২গী ১১ অমসুং ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লি মীখল মমাঙদা জগৎকী মবুংঙো শ্রীকৃষ্ণনা গোপি ময়ামদগীনা ষণবী-ষণনাও ফাওবা হুমদুনা পুখিবা মহৌশাগী বাঁসিনেনা অতেকপা, অকাইবা, শুর তাদ্রবা বাঁসিদু খোংলক্লনু। মীয়ামদা নত্তনা শা-ষণ ফাওবা কায়-কায়দুনা মানা-মানা থোকপা চেন্নরে হায়বনি। মীয়াম মরক্তগী শ্রীকৃষ্ণনেনা তোমাল পাম্বীদা কোল্লুবদা মমায়দা তেরা ককচেংনা চিক্লকপসু য়াওরক্লবনি। চহী ২ রোম শক্লকপা ৱাশক্না লৈ পরেং ওইনা শিবদা মীয়ামগী খুমিৎ য়ৌরক্তুনা ঈ তৈরবা লৈমায়দা শোরো-শোরো চিংলবনি। ৱাশক মখা তাবীনবা লৈত্রে। ফীভমসিদদি মখোয়না ফনা ফজরবসু 'উবিদ্রবা ফজবা, ফজরুবগী করি কান্নে' হায়বা লাইওইখ্রবা নোংমাইথেম পহাড়িনা শক্লম্বা ঈশৈদু তারবনি খঙঙো। থবক ওইনা তৌথোরকও। হৌজিক্তি হীদাক তৌগেনা থিবদা অমত্তা ফংবা ঙম্লোইদবগী ফীভমসে থোক্তনবা অম-নিদং ওইরবসু কাবা ঙম্ব্রা য়েংনবা 'এক্সন য়েংবীয়ু' হায়বদো থবক ওইনা তৌথোরকউ হায়বনি, ৱারৌনু।

[illegible]

য়াইঙং অমসুং মঙালগী মতেংনা সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীবা

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

লায়েংলিবা ডাক্তরশিংনা খ্বাইদগী কোক চিকপা থবক অমদি এন্টিবাইওটিক/এন্টিমাইকোবিঅল রেজিষ্টেন্ট বেক্টেরিয়াগী ইনফেক্সনশিং অসিনি। এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট ওইরকপা হায়বদি হৌজিক হৌজিক শীজিন্নরিবা এন্টিবাইওটিকশিং অসিনা মহিক/বেক্টেরিয়া অদুবু হাৎপা ঙম্লক্তবা নৎত্রগা বেক্টেরিয়ানা এন্টিবাইওটিকশিং অদুগী থবকশিংদা অথিংবা পীবা ঙম্লকপা হায়বসি মালেমগী ওইনা মীওইবা খুন্নাইদা 'কিহল্লকপা' অমনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশনগী "২০২২ গ্লোবল এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্ট এন্দ য়ুজ সর্ভিলেন্স সিষ্টম (GLASS)" গী পাউদম মতুংইন্না এন্টিবাইওটিক/এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্স ওইবগী চাং অসি য়াম্না হেনগৎলক্লি হায়রি। 'মেদিয়ন রিপোর্ট' কী মতুংইন্না লৈবাক ৭৬তা অহুমশুবা জেনরেশনগী cephalosporin-resistant ওইরবা *E. coli* গী ৪২%, methicillin-resistant ওইরবা *Staphylococcus aureus* গী চাংনা ৩৫% ওইবা থেংনখি। কুমজা ২০২০দা *E. coli* না থোকহনবা ঈশিং মরীগী ইনফেক্সন (য়ুরিনরি ত্রেক্ট ইনফেক্সন) শিংগী ওইনা, অনাবা ৫গী মনুংদা অমদা ampicillin, co-trimoxazole অমসুং fluoroquinolone গুম্বা এন্টিবাইওটিকশিংনা ইকান কান্নবা ফংদবা থেংনখি। মসিদসু নত্তনা, *Klebsiella pneumonia* গুম্বনা থোকহনবা ইনফেক্সনশিংদসু এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট ওইরকপগী চাংসি হেনগৎলকপা থেংনরি হায়না পাউদম্লক্লি।

ন্যুমোনিয়া নাহল্লিবা এন্টিবাইওটিকশিংনা হাৎপদা অৱাবা ওইরবা *Klebsiella pneumonia* গী শক্তম

কুমজা ২০১৭তা, নেভদা হোস্পিটালদা হকচাংগী কয়াৎশিংনা মথৌ তৌবা ঙম্লক্তবা অমদি সেপ্সিস থোরকপদগী নুপী অমগী পূন্সি পিখম্নখি, মরমদি তোঙান-তোঙানবা এন্টিবাইওটিক ২৬তা রেজিষ্টেন্ট ওইরবা বেক্টেরিয়াগী ষ্ট্রেইন অমনা নুপীদুবু নাহনখি। অসিগুম্বা এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট বেক্টেরিয়াবু সুপরবগ হায়রগসু খঙনৈ। সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীনবগীদমক মালেমগী থিজিন লূপ কয়ানা হোৎনরি। মদুগী পাউদম অমা মার্চ ৫, ২০২৫গী কলমদসু ইজখ্রে। ঙসিসু সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীনবগী অনৌবা পান্বে অমগী মতাংদা পাউদমজরি।

"সাইন্টিফিক রিপোর্টস" (নবেম্বর ১৬, ২০২৪) ফোঙদোরকখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না Texas A & M University গী থিজিন লূপ অমনা য়াইঙংদা য়াওরিবা Curcumin গী মতেংনা সুপরবগশিংবু লাকশিনবা ঙমগনি হায়রি। লূপ অসিনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা, বেক্টেরিয়াবু অহানবদা করক্যুমিন পীজে অদুগা মঙালনা য়ৈহল্লি। মতমসিদা বেক্টেরিয়াদুগী হকচাং মনুংদা মাঙ-তাক্লিঙাই ওইবা রিএক্সনশিং থোকই অদুগা পোল্লোইদা বেক্টেরিয়াদুবু হাৎলি। লায়েং পথাপ অসিনা অনাবা মী অমদা এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট ষ্ট্রেইনশিংগী মশীং য়াম্না হন্থহল্লি অদুগা এন্টিবাইওটিকশিংগী কান্নবদি মতিক চানা ফংহল্লি।

য়াইঙংদা য়াওরিবা করক্যুমিনগী ষ্ট্রকচরশিং য়াওরবা শক্তম।

এন্টিবাইওটিকশিং পুথোরক্ত্রিঙৈগী মমাঙদদি মহিকশিংনা থোকহনবা লায়নাশিংবু লাকশিনবদা অৱাবা ওইখি অমসুং মীওই চা কয়াগী পূন্সিবু খাঙুথক্তা মাঙহনখি। কুমজা ১৯২৮দা অলেকজেন্দর ফ্লেমিংনা ইহান হানবা এন্টিবাইওটিক, 'পেনিসিলিন' হায়রিবসি পুথোকখি। অসুম্না অতোপ্পা এন্টিবাইওটিকশিংসু পুথোক্লরকখি। এন্টিবাইওটিকশিংনা লাকশিল্লকপদগী মীওইবগী লাইফ স্পান অসি চাংচৎতা চহী ২৩গী চাংদা হেনগৎহল্লকখি। মতৌ অসুম্না, অনৌ-অনৌবা এন্টিবাইওটিকশিং পুথোকপগী খোঙচৎ অসি য়াম্না খুমাঙ চাওশিল্লকখি। দিকেদ কয়া হৌখ্রবা মতুংদা এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট বেক্টেরিয়া, শম্না সুপরবগশিংগী অনৌবা চক অমা য়ৌরকখি। অদুনা ইনফেক্সনশিংবু লায়েংবগী অৱাবা পোৎলূম অমা ওইরকখি। মেথিসিলিন-রেজিষ্টেন্ট *Staphylococcus aureus* (MRSA), vancomycin resistant enterococcus নচিংবসি লায়েংবদা য়াম্না ৱাবা ওইরক্লে। ইশেং শেংনা হায়রবদা, ইনফেক্সিয়স দিজিজ অসি মীওইবগী য়েক্লবা নম্বর ৱান ওইরক্লে, অদুনা চহী খুদিংগী মীওই মিলিয়ন ১০ মুক্কী পূন্সিবু লমখাংদা মাঙহল্লি।

বেক্টেরিয়া অমনা হৌজিক শীজিন্নরিবা এন্টিবাইওটিকশিংদা রেজিষ্টেন্ট ওইরক্লবদি মদুবু "এন্টিবাইওটিক কটাষ্ট্রোফি' হায়না খঙনৈ। অসুম্না শীংনরক্লিবা অসিবু মায়োক্ল নবগীদমক, সুপরবগশিংদুবু হাৎনবগী অনৌবা লাল্লোং অমা পুথোকপা, নৎত্রগা এন্টিবাইওটিকশিংগী মতিক মগুণদু হান্নগুম্না লৈহন্নবগীদমক বেক্টেরিয়াগী মশা মনুংদা থোক্লিবা মহৌশাগী থৌওংশিংবু শেমদোক্লবগী অনৌবা পান্বে অমা থিবগী তঙাইফদবা লাকই হায়না দিপার্টমেন্ট ওফ বাইওমেদিকেল এঞ্জিনিয়রিংগী প্রোফেসর Dr. Vanderlei Bagnato না ফোঙদোক্লি।

অপীবা পোপ্যুলেশন অমদা বেক্টেরিয়ানা নেচরেল ভেরিএশন উৎলি। অসিগুম্বা হেটেরোজিনিটি অসিনা এন্টিবাইওটিকশিংদা পাউখুম পীরকপা য়াওনা, শেল বিহেভিয়রশিংদা ভেরিএশনশিং লাকহল্লি অদুগা এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট ওইহল্লকই। কনাগুম্বা অনাবা অমদা এন্টিবাইওটিক পীজবা মতমদা, বেক্টেরিঅল ষ্ট্রেইন খরনা হিংদুনা লৈহৌরবদি, মখা তানা রেপ্লিকেশন তৌরকই। অসুম্না, টেক্সাস এ এন্দ এম য়ুনিভর্সিটিগী থিজিন লূপ অসিনা সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীনবগীদমক, বেক্টেরিঅল হেটেরোজিনিটি অসিবু লাকশিনবা হায়বসিদা পান্দম থল্লকখি।

ফোটোদাইনামিক ইনএক্টিভেশন হায়বা লায়েং-পথাপ অসিদা ফোটোসেন্সিটাইজরশিং হায়না খঙনরিবা মঙাল অমসুং মঙালদা সেন্সিটিভ ওইবা মোলিক্যুলশিং শীজিন্নৈ। থৌওং অসিদা, রিএক্টিভ ওইবা ওক্সিজেন স্পেসিস কয়ামুক পুথোকই অদুগা মখোয়না বেক্টেরিয়াগী মিটাবোলিক্কী থৌওংশিংদা অয়েৎপা পীদুনা, বেক্টেরিয়াবু হাৎলি। থিজিন লূপ অসিনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা, বেক্টেরিয়াগী মচীঞ্জাক অমসু ওইরিবা য়াইঙংদা মরাং কাইনা য়াওরিবা করক্যুমিন শীজিন্নখি। ফোটোদাইনামিক ইনএক্টিভেশনগী লায়েং-পথাপ অসি মেথিসিলিনখক্তা নত্তনা amoxicillin, erythromycin অমসুং gentamicin গুম্বা এন্টিবাইওটিকশিংদা রেজিষ্টেন্ট ওইরবা *Staphylococcus aureus* কী ষ্ট্রেইনশিংদা পাঙথোকখি।

থিজিন লূপ অসিনা বেক্টেরিয়াগী কাঙলূপ অনী খায়দোকখি : কাঙলূপ অমনা করক্যুমিন পীজরবা মতুংদা মঙালনা য়ৈহনখিদবা, অদুগা অতোপ্পা কাঙলূপ অমনা করক্যুমিন পীজরবা মতুংদা মঙালনা য়ৈহনখিবা। মঙালনা য়ৈহনবগী থৌওং অসি তাঙ্কক/সাইকল কয়া থোক্না পায়খৎলি। মসিগী মতুংদা এন্টিবাইওটিকশিংগী খ্বাইদগী নেম্বা চাংদা শীজিন্নরগা, মঙাল য়ৈহনখিদবা অমসুং মঙাল য়ৈহনখিবা বেক্টেরিয়াদা করি অহোংবা থোরকপগে হায়বদু চাংদম্নদুনা য়েংখি। অসুম্না পাঙথোকখিবা চাংয়েং অসিদা, করক্যুমিন শীজিন্নরগা ফোটোদাইনামিক ইনএক্টিভেশন তৌবসিনা এন্টিবাইওটিক-রেজিষ্টেন্ট বেক্টেরিয়ানা থোকহনবা ন্যুমোনিয়াগুম্বা লায়নাশিং লায়েংবদা কান্নবা পী হায়বসি খঙবা ঙমখি।

ফোটোদাইনামিক ইনএক্টিভেশন অসিনা চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংখক্তদা নত্তনা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকুম্বা লৈবাকশিংদা অনা-লায়েংদা চঙবা চাদিং য়াম্না হন্থহল্লগনি হায়না দিপার্টমেন্ট ওফ বাইওমেদিকেল ইঞ্জিনিয়রিংগী প্রোফেসর Dr. Vladislav Yakovlev না ফোঙদোক্লি। মসিনা লানফমশিংদা শোক্লবা লান্মীশিং লায়েংবদা শীজিন্নদুনা এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্স হেনগৎলকপা অমসুং শন্দোরকপা থিংবদা হেন্না কান্নবা পীবসু ঙম্লগনি হায়রি। ●

চা ফুৎপা মতমদা ঈশিংদা য়াওবা মিশিনচিংবা হেভি মেটালশিং লৌথোকই

- নোঙথাঙ লৈমা -

চা মনাশিং অসিনা ঈশিংদা য়াওবা মিশি, ক্যেদমিয়ম অমসুং ক্রোমিয়মনচিংবা হেভি মেটালশিং লৌথোকপা ঙম্মী, অমসুং মসি শৌহনবা মতমদনা খ্বাইদগী হেন্না লৌথোকই।

চা ফুৎপা মতমদা, মিশিনচিংবা ঈশিংদা য়াওবা, হু চেনবা হেভি মেটালশিং অসি চা মনানা লৌথোকপা ঙম্মী হায়না অনৌবা ষ্টদি অমনা ফোঙদোরক্লি।

চা কপ অথনবা অমা থকপা মতমদা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়ামরুম খরা খরা ফংই হায়বা ৱাফম অসি মতম কয়াগী মমাঙদগী খঙনদুনা লাক্লি, অদুবু মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিং অদুদি, চা লোল্লিঙৈদা থাদোরকপা, মনাদা য়াওবা কেমিকেলশিং অদুদা মপূং ওইনা মীৎয়েং থম্নখিবনি। ঙসিদি অনৌবা ষ্টদি অমনা, চা লোনবা মতমদা কেমিকেল মানবা মওং অমদা, ঈশিংদা য়াওবা হেভি মেটালশিংদগী চার্জদ এটমশিং (আইওন হায়না খঙনবা) লৌথোকই হায়বসি উৎলি। মসিনা, মথংদা হেভি মেটালশিং অদু ঈশিংদগী চিংথোক্তুনা চা মনাশিংদা নপশিলহল্লি। ষ্টদি অসি হৌখিবা নিংথৌকাবা নুমিৎ (ফেব্রুৱারী ২৪) তা **এ সী এস ফুদ এন্দ সাইন্স টেক্নোলোজি** হায়বা চেফোঙ অসিদা ফোঙদোল্লকপনি।

ষ্টদি অসিগী কো-ওথর ওইরিবা, নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটিদা মেটরিয়েলস সাইন্সকী প্রোফেসর ওইবা বীনায়ক ড্রাবিদনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, মীপূম খুদিংমক্ন া চা মনাশিং অসিবু ৱাটর ফিল্টর ওইনা শীজিন্নবা হৌনবা ঐখোয়না সজেশন তৌবা নত্তে। ঐখোয়গী পান্দমদি চা অসিনা হেভি মেটালশিংবু চূপশিনবা ঙম্বগী চাং অদু ওনবতনি। অসিগুম্বা থৌওং অসিবু হেন্না ময়েক শেংহন্দুনা, মালেম অসিগী মীয়ামদা, হেভি মেটালশিংগা থেংনবগী খুদোংথীবা অদু খরদা ওইরবসু হন্থহন্নবগীদমক্তা চা থকপগী মীনা খঙনদ্রিবা কান্নবা অসি ঐখোয়গী থবক অসিনা খঙহল্লি।

চা হায়বসি নোংমদা কপ বিল্লিয়ন ৫ হেন্না থক্লবগা লোয়ননা, মসি প্লানেট অসিদা ঈশিংগী হেক মথংদা অনীশুবা খ্বাইদগী হেন্না থকপা মহী অমনি। সাইন্টিষ্টশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী গ্রীন অমসুং ব্লেক টিশিংগী ওইবা হকশেলদা কান্নবশিং অদুগী মরমদা থিজিন্দুনা লাক্লি, অমসুং অসিগুম্বা থক্লরিবা মহী অসিনা কেন্সর, ষ্ট্রোক, অমদি কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজনা মরম ওইদুনা মীশি-মীনা থোকপা হায়রিবশিং অসিগী খুদোংথীবা থোল্লকপা য়াবগী চাং হন্থহল্লি হায়না ফোঙদোক্লরি।

অসিগুম্বা কান্নবশিং অসি ইংলিসকী ব্রেকফাষ্ট মতমদা থকপা চা কপ অমনসু পীবা ঙম্মী, অদুবু মতৌ করম্না ঙল্লিবনো হায়বসিদি ময়েক শেংনা খঙনদ্রি। মমাঙদা পাঙথোকখিবা রিসর্চশিংনা, হায়রিবা কান্নবশিং অসি চা মনাদগী থাদোল্লকপা কেমিকেলশিংনা ফংহনবা ওইগনি হায়না থাজনৈ, অদুবু অনৌবা ষ্টদি অসিগী রিসর্চরশিংনদি মসি চা লোনবগী মওং অসিগা মরী খরা লৈনরম্বা য়াই হায়না চিংনবা পোক্লি। (হেভি মেটালশিংগা, ষ্ট্রোক তৌবা, অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজনা নাবগী চাং হেনগৎলকপগা মরী লৈনৈ।)

সাইন্টিষ্টশিং অসিনা মখোয়গী ৱাখল অসিগী অচুম-অরানশিং অদু থিজিন্দুনা ময়েক শেংনা খঙদোকপা ঙম্নবগীদমক্তা ব্লেক টি, গ্রীন টি, কেমোমিলে টি, উলোং টি, হ্বাইট পোনি অমসুং রুইবোশ টি অসিনচিংবা মমিং লৈরবা লিপ্টন, অমদি ইনফ্যুজন ব্রান্দশিংগী চা মনা মখল কয়ামরুম লৈশিনখি। (কেমোমিলে অমসুং রুইবোশ অনী অসি লোল্লগা চা ওইনদি থক্লবা, অদুবু মহৌশাগী চাশিং অসিগা মান্নদবা, তোঙানবা পাম্বীগী কাঙলূপ অমনি।)

রিসর্চরশিং অসিনা, চা অসিবু চাং নাইনা থকপা মীওইশিংগী মতৌগুম্না মখোয়গী চাশিং অদু লোল্লগা, চা য়াওদবা ঈশিংদা য়ানশিনবা মেটালগী মিক্সচরশিংগা চাংদম্নদুনা, চা অসিনা হেভি মেটাল আইওনশিংবু মাঙহনবা ঙম্বগী মতিক-মঙম অদু য়েংখি। মদুদগী ফংলকপা মখোয়গী রিজল্টশিং অদুনা, ঈশিং মগ অমদা টিবেগ অমা থাদদুনা, মিনট অহুমদগী মঙা ফাওবা শৌহল্লগা লোনবা চা কপ অমনা, ঈশিংগী শরুক মিল্লিয়ন অমা খুদিংদা য়াওবা মিশিগী চাং চাদা ১০ ফাওবা অসিবু চাউরাক্না চাদা ১৫ য়ৌনা লৌথোকপা ঙম্মী হায়বসি উৎখি। মীয়াম্না থক্লরিবা ঈশিং অসিদা মিশিগী চাং অসি কয়া য়াম্না য়াওবা য়াগদগে হায়বগী করিগুম্বা অকক্লবা পাদম অমা লেপ্পদি তৌদ্রি, অদুবু ইনভাইরনমেন্টেল প্রোটেক্সন এজেন্সীনা, ঈশিংগী শরুক বিল্লিয়ন অমা খুদিংগী ওইনা চাদা ১৫দগী হেল্লবদি খুদোংথীনীংঙাইহনি হায়বা লিমিট অমা পীরি। চা মনা অসি মৈথক্তা লোন্দুনা শৌহনবা মতমদা, ক্রোমিয়ম অমসুং ক্যাদমিয়ম য়াওনা, অতোপ্পা মেটালগী আইওনশিং অসিসু চাং হন্থহল্লি।

চাংয়েং অসিদা অতোপ্পা মওং-মতৌ খরসু থেংনখি। টিবেগ মখল খেন্নবগী মতুংইন্না ফংলিবা রিজল্টশিং অদুসু অমগা অমগা মান্নদে। কট্টন অমসুং নাইলনগী বেগশিং অসিনা ঈশিংদা য়াওবা পোৎয়ান অয়াম্বা চূপশিনবা ঙম্মী, অমসুং সেল্লুলোস বেগশিংনা খ্বাইদগী হেন্না চূপশিল্লি। মসিদসু নত্তনা, চাগী মখল, অমসুং মদু কয়াম কূপ্না তকখায়বগে হায়বা ৱাফমশিং অসিনসু অচৌবা শক্লোল অমা লৌই। য়াম্না কূপ্না তকখায়রবা ব্লেক টিগী মনাশিংনা খ্বাইদগী হেন্না মথৌ পাঙথোকই। মসিনা গ্রীন অমসুং হ্বাইট টিশিংগা লোয়ননা, মিশিগী আইওন য়াওবগী চাং অসিবু, উলোং, রুইবোশ অমসুং কেমোমিলে হায়রিবা চা মখলশিং অসিদগী হেন্না হন্থহনবা ঙম্মী।

পূম্নমক অসিদা খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইরিবা অসি চা অসিবু ফুৎপগী মতম অসিনি। চা লোনবা মতমদা মতম শাংনা শৌহন্দুনা থল্লিবমখৈ ঈশিংদা য়াওবা পোৎয়ানশিংবু খ্বাইদগী হেন্না লৌথোকই। চেরোল অমদা, নোথৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটিগী মেটরিয়েলস সাইন্টিষ্ট, অমসুং ষ্টদি অসিগী ফার্ষ্ট ওথর ওইবা বেঞ্জামিন শিন্দেনা হায়, মতম শাংনা নৎত্রগা খরা চাউরপ তৌবা কোল অমদা লোনবা চা অসিনা হেভি মেটালশিং হেন্না লৌথোকহল্লি। কনাগুম্বা মীওই খরদি সেকেন্দ খরদংগী মনুংদা চা লোল্লগা থক্লে, অমসুং মসিনা মরম ওইদুনা মখোয়না থক্লিবা অদু হেভি মেটালশিংবু নীংথিনা শেংদোক্লবা চা হায়বদু ওইদে। অদুবু চা অসি মতম খরা কুইনা, নৎত্রগা-আইস টিগী মতৌগুম্না - অহিংচূপ্না ফুৎলবদি ঈশিংদা য়াওরিবা মেটালগী অয়াম্বা শরুক, নৎত্রগা মেটাল পূম্নমক পূমতেং তেংনা লৌথোকখিগনি।

অদুম ওইনমক, রিসর্চরশিং অসিনা, মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অসিগী ওইবা কান্নবা খরা লৈবা তারবসু, করিগুম্বা খন্ননীংঙাই ওইবা ৱাফম খরদি থেংনৈ হায়রি। অহানবদা, ঈশিং অফবা ফংহনবগী সিষ্টম লৈবা মালেম অসিগী মফমশিংদা মেটাল য়াওবগী চাং অসি য়াম্না ৱাংলোইদবা মরম্না, চা অসিগী কান্নবা কয়া লৈরোই। অমসুং অনীশুবদা, ঈশিং মোৎপগী ক্রাইসিস অমা থোল্লকপা মতমদা, চা অসিনা অদুগুম্বা প্রোব্লেম অদুবু মশা মথন্তনা সোল্ভ তৌবা ঙম্লোই। অদুবু, ৱাফম অসিনা চা অসিবু য়াম্না কা হেন্না থকপা ফত্তে হায়না খঙহনবগুম লৌবদি লানগনি।

মীয়ামগী মরক্তা, নোংমগী ওইনা চা কপ অমত্তং হেন্না থকপা তারবদি, হেভি মেটালশিং অসিনা হকচাং মনুংদা চঙখিবগা য়াম্না নকশিন্না মরী লৈনবা অনা-অয়েকশিং থোকপগী চাং হন্থরকপা মতম অমা, ঐখোয়না নোংমদি শোয়দনা উরকপা য়াই। নৎত্রগা, মসিনা, চা অসিবু হেন্না থকপা মীওইশিংনা, থক্তবা মীওইশিংদগী হার্ট দিজিজ নাবা অমসুং ষ্ট্রোক তৌবগী চাং হন্থরিবা করিগীনো হায়বা ৱাফম অসি ময়েক শেংনা খঙহনবসু ঙম্বা য়াই হায়না শিন্দেনা ফোঙদোরক্লি। ●

(ন্যুজ সিন্দিকেটতগী লৌথোকচবা)