Jurassic Park ফিল্মদা একাদেমী বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেস ফংখিবা Dern

- নানি

"My mom discouraged, even, I mean, I think because as a woman in the film industry, she was worried for me, especially as a child... She was terrified for me and protective and a lioness, which was great to be raised by. And my dad, I think, assumed I'd find something else interesting."

- Laura Dern

কুইরবগী মমাঙদা তাখিবা ৱাহৈনি- কৈনবু তোকপা পোকপা হৌনদে। ৱাচুম-পাঙ্গৈ অসি লৈবাক অয়াম্বন্দসু শীজিন্নৈ। মালেমগী থাক্তা শক্লাইরবী হোল্লিৱুদ এক্ট্রেস Dern গী মরমদা ৱারী শানরকপদা অমদি মহাক্কী মরমদা ক্রিটিকশিংনা নৈনরকপা মতমদা Dern গী লাইবক অমদি মহাক্কী করিয়রদি মমাগী সিয়োম্নুংদা নাওপুরিঙৈদগী হৌনা শেমখ্রবনি হায়না হায়নরি। ৱাফম অসি শোয়দনা তাবদা অঙকপা অমা ফাওবীগনি। থোইদোক্লা ঙকপীগনু, হোল্লিৱুদ এক্ট্রেস Dern অসিগী মায়থোঙ অসি য়াম্মী। মহাক এক্ট্রেস অমা ওইবতা নত্তনা মশক নাইরবী দিরেক্তর অমদি প্রদ্যুসর অমসু ওইরিবিনি। মসিগীদমক মহাকপু মীপুম তিংনা শীংথানরিবনি। ফিল্ম ৱর্ল্ডদা ঙাওজবা, পামজবা কয়ানা Dern হেক নীংশিংবদা অতৈ অতোপ্পা খরসু মরী মরী নীংশিংহল্লি। মদুসু Dern গা মরী লৈনবা ঙাক্লি। মখোয় অতৈ কনাসু নত্তে, হোল্লিৱুদ ৱর্ল্ডদা মমিং লৈরবা-লৈরবী ফিল্ম এক্টর Diane Ladd অমদি Bruce Dern অনীগী মচানুপী ওইরুবদগীনি। মহাক্কী মপুং ফাবা মমা-মপানা নুংশিনা কৌজবা মিংদি- Laura Elizabeth Dern হায়বা অসিনি। অদুবু ফিল্মদা লাক্লবা অমদি মহাক্কী মফম অমা কনবা ঙম্নবা মতমদদি ময়াম্না অতৈ লোয়নমক শমজিল্লগা Dern হায়বা অসিতমক ওইনা খঙনখি। কুমজা ১৯৬৭ গী ফেব্রুৱারী ১০ দা Los Angeles, কালিফোর্নিয়াদা পোকখি, এক্টর এক্ট্রেস অনী অসিগী মতম্বাক্তা অমনা অমুক পম অমনা অমুক পম য়েং-য়েংদুনা মঙখিবা মঙ অদু ঙসিদি চপ চানা মঙফাওনরকপনি। মমা-মপাগনা পুন্না কুম্মিন্নবা **The Wild Angels** হায়বা ফিল্ম অদুনল্লিঙৈগী মতমদা মহাক মমাগী সিয়োম্নুংদা মীতমদুনা মীরোল্লকখিবনি। ফিল্ম অসিসু মখোয় অনীদা য়াম্না চেল্লেঞ্জিং ওইখিবা রোল ঙাক্তনি হায়রি। ফিল্ম অদুগী সূটিং প্লান তৌদ্রিঙৈগী মমাঙদা মখোয় মখোয়গী রোল অদুগীদমক প্রিপরেশন কন্না তৌখি। অমনা অমগী মতেং য়াম্না পাংনখি। অদুগুম্বা তাঞ্জা অদুদগী Dern গী পুন্সিগী মমি অমা লাকশিনবা হৌখ্রবনি।

Dern পীশক পীক্লিঙৈদগী হৌনা ফিল্ম হায়বা অসিদা মথ্থায় লুপ্তুনা লাকখি। মহাক্লা ফিল্মগী লাইন অসিদা থৱায় য়াওরকপা উবদা, মহাকপু পোকপা মমা-মপানদি Dern বু এক্ট্রেস অমা ওইহনবা পামখিদে। মহাক্কী ৱাখল হোংনবা কন্না হায়খিবা লৈখি। মরমদি এক্টর অমা হায়বসি য়াম্না শাথিনা ৱাবা অমদি মসিনা করিগুম্বা চপ চানা মায় পাকপা ঙমদ্রবদি পূন্সিদা য়াম্না অৱাবা অমা থেংনগনি হায়বা অসি মখোয়না থাজখি। অদুগা এক্টর অমা ওইনা মায় পাক্লবা হোৎনবা হায়বা অসিসু ইরায় লায়বা থবক অমা ওইদে। চুম্নগী ফোর্মেল এদ্যুকেশনগী মওংদগী খেন্নবা য়াম্না লৈ। লাইরিক ওইনা কন্না পারগা মপুং ফাবা এক্টর অমা হেক্তা ওইবা য়াদে। মহাক্কী তাইবং অদুগী নাক-য়েৎ, কলচর, হিষ্ট্রি, সোসল মুন্না খঙনবা মথৌ তাই। অমরোমদা নাৎ শক্তমগী ওইবা চপ চাবা ফিরেপকা লোয়ননা মমুৎ তানা হীরম অদোমদা খঙনবা হোৎনবা হায়বসিসু য়াম্না মরু ওইবা অমদি তঙাইফদবা অমনি। প্রোফেসন খুদিংমক্তগী য়াম্না চেল্লেঞ্জিং ওইবা অমা হায়বা তারবদি এক্টরগী প্রোফেসন অসিনি। ক্রিএটিভকী আইদিয়া য়াম্না ৱাংনা লৈতবা য়াদে। মহাক্কী ৱাখলনা উরিবা অনৌবা তাইবংগী শক্তম অদু মহাক্লা করম্না মহাক মশাগী বোদি শীজিন্নদুনা করম্বা ইনর্জি অমা হাপ্পগা পুথোক্লদগে হায়বা অসি অরাইবা থবক অমা নত্তে হায়না খনখি। মমুৎ তানা মচানুপীদা ফনা য়াম্না হায়রবসু Dern না য়াখিদে। মহাক শোয়দনা এক্টর অমা ওইগনি হায়না মমা-মপাদা ৱাশকখি। মহাক্কী অনীংবা অসিবু কায়হনবীগনু হায়না পাউমেন্নখি। অদুগীসু মথক্তা নোংম-নোংমগী, মহাক্কী মমা-মপাগী দেলি রুটিন, মখোয়গী শিনফমদুগী এক্টিভিটিজ কয়া অদুনা Dern বু এক্টর অমা ওইনবগী অকনবা ইন্সপিরেশন ওইনদুম পীখি। এক্টর অমা ওইনিংবগী অপাম্বা পোকখি। মশাগী চহী ৬ শুরকপা মতমদা মমানা কুম্বা ফিল্ম **White Lightning (1973)** হায়রিবা ফিল্ম অসিদা অপীকপা অঙাং অমগী রোল লৌদুনা ফিল্ম কুম্বা হৌরকখি। মশাগী চহী ১৫ শুরকপা ১৯৮২ দা খ্বাইদগী নহা ওইবা Miss Golden Globe এৱার্দ ফংবা ঙম্বা অমা ওইখি।

য়াম্না নুংঙাইরিবদি ১৯৯২ দা মহাক্কী মমাগা পুন্না কুম্মিন্নবা ফিল্ম Rambling Rose হায়বা অসিদা মমা Diane Ladd না একাদেমী বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেস অমদি মহাক মশানা একাদেমী বেষ্ট এক্ট্রেকী নোমিনেশন পুন্না চঙমিন্নখিবা অদুনি। মসি মাদি হৌজিক ফাওবদা মমা মচা পুন্না একাদেমী এৱার্ন নোমিনেশন চঙবগী রেকোর্দ লৈরি। কুম অদুমক্তদা মহাক বেষ্ট এক্ট্রেসকী এৱার্দ ফংবা ঙমখি। Marriage Story হায়বা ফিল্ম অসিদা Dern একাদেমী বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেস এৱার্দ, স্ক্রন এক্টর্স গিল্ড এৱার্দ, বি এ এফ টি এ (বফ্টা) এৱার্দ ফোর বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেস অমদি গ্লোব এৱার্দ ফংবা ঙমখ্রে। ফিল্ম অসি ২০১৯ গী ওগষ্ট ২৯ দা ভেনিস ফিল্ম ফেষ্টিভেলদা প্রেমিয়র শো উৎখিবনি। লোয়ননা টেল্লুরাইদ ফিল্ম ফেষ্টিভেলদা ২০১৯ গী ওগষ্ট ৩১ দা উৎখি। ফিল্ম অসি ইন্টরনেশনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল কয়াদা মথং মথং শরুক য়াবা হৌরকখি। টোরোন্টো ইন্টরনেশনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল, ন্যু য়োর্কফিল্ম ফেষ্টিভেল, বি এফ আই লন্দন ফিল্ম ফেষ্টিভেলনচিংবা কয়াদা মায় পাক্লা শরুক য়ারকখি। ফিল্ম অসি ৯২ শুবা একাদেমী এৱার্দ ২০১৯ দা নোমিনেশন তরুক্লক হন্না চঙখি। মদুগী মনুংদা বেষ্ট এক্ট্রেস, বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেস, বেষ্ট পিকচর, বেষ্ট ওরিজিনেল স্ক্রনপ্লে, বেষ্ট এক্টর য়াওখি।

অমেরিকান এক্ট্রেস, দিরেক্তর অমদি ফিল্ম প্রদ্যুসর ওইরিবী Laura Elizabeth Dern 1967 গী ফেব্রুৱারী ১০ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী Los Angelis, কালিফোর্নিয়াদা পোকখি। মহাক্কী মমা অমদি মপা অনীমক মমিং লৈরবা এক্টর এক্ট্রেস ঙাক্তনি। ১৯৭৩ দগী ফিল্মগী লমদা খোঙদাবা হৌরক্লবসু মহাকপু মীয়াম্না হেক খঙনরকপা হৌখিবদি ১৯৮৫ তগীনি। অদুগা ১৯৯০ ফাওবা অসিদা মহাক্কী মতম ওইখি। মতম অসিগী মনুংদা পুথোরকখিবা- **Mask Blue, Valvet** অমদি **Wild at Heart** হায়রিবা ফিল্ম অহুম অসিনা মহাক্কী মিংচৎ উরোং খিনবা ঙমখিবনি। মহাক্কী করিয়র অসি শেম্বদা মপুং ওইবা রেস্পোন্সিবিলিটি লৌদুনা দিরেক্সন পীরকখিবা দিরেক্তরদি David Lynch হায়রিবা অসিনি। David Lynch অমদি Dern অনী অসি য়াম্না চুশিন্নবা দিরেক্তর অমদি এক্ট্রেসনি হায়না হায়নখিবা লৈখি। মায় পাক্লবা Elizabeth Dern হৌজিক মশাগী চহী ফনা য়াম্লে, অদুবু মহাক্কী ৱাখলদা ইনৌতা নৌদুনা লৈরি। করম্না মীয়ামগী পূক্নিংবু পেলহনবা ঙমগদগে অমদি মহাক্কী অতোপ্পা মশক অমা উৎপা ঙমগদগে হায়বা অসোমদা কন্না পূক্নিং লূপ্লি।

Dern গী থোইদোকপা অমা হায়বা তারবদি ফিল্ম হায়বা অসি আর্ট হায়বা অসিখক্তনা য়াদে। টেক্নিকেল অমদি আর্ট অনীমক অসি চাং চানা পুগদবনি। অদুবু কয়া য়াম্বা দোজ শীজিন্নরগা আর্টকী এস্থেটিক অদু মাঙহন্দনা মীওইবগী ইমোশন অদুবুসু য়োক্তুনা মায় পাকপা ঙমগদগে হায়বা অসোমদা হেন্না রিছার্স তৌবা অসিনি। মহাক্কী ৱাখল্লোন অসি তশেংনা চুম্বা ৱাফমনি। কন্নাগুম্বা খরদি আর্ট হায়বা অসি ফিল্মদদি চাং খজিক্তমক হাপকন্দবনি, ফিল্ম হায়বা অসিদি টেক্নিক্কেলগী ওইবা চাংয়েং অমদা চথরগতদা মায় পাক্কদবনি হায়নবসু লৈরি। মতাং অসিদা হায়বা অমদি খনবা য়াবা ৱাফমসু অদুম থোরক্তবা নত্তে। মরমদি টেক্নিকেলগী ওইবা এক্সপরিমেন্ট তৌরবসু মীওইবগা শম্নবা অমা ওইবনা মীওইবা অমগী সেন্টিমেন্ট অমদি ইমোশন অদুদি য়াওদবা য়ারোই। মদু য়াওদ্রবদি য়েংগদৌরিবা ফিল্ম অদুগী মহাও লৈরোই। মরমদি থৱায় পানবা অমদা সেন্টিমেন্ট ফাওহনবা ঙমদ্রবদি ফন্না য়াম্না ওইরবসু অশেংবা থৱায়গী মরী অদুমদি শম্নবা ঙম্লোই হায়বা অসিনি। মসি Dern না ময়েক শেংনা খঙই। অদুনা Dern না মহাক্কী এক্টিং অমদি এক্সপ্রেশনগী দিগ্রী অদু কয়া য়াম্না মহাক্কী মায় পাক্লবা ফিল্ম Jurrasic Park তা এক্টিং ওইনা ট্রান্সফোর্মেশন তৌবগে হায়বা অদু ময়াম্না য়েংবীবদসু খঙবীগনি। টেক্নিক্কেলগী ওইবা অশেম্না শাশিং অদুগা থৱায় পানবা অহিংবা অদুগা করম্না ইমোশনেল্লি এক্সন তৌরকপগে হায়বদু ময়েক শেংনা খঙবীগনি। Dern অহল ওইরবসু মহাক্কী ৱাখলদদি ইতেক তেক্লা লৈরি, অদুনা করি করম্বা অনৌবা খরা মীয়ামদা থম্লকপা হায়বদু মখা তানা য়েংখিবা তারি।

মণিপুরী লোলগী অরিবা ৱাহৈ-ৱাতাশিং নহাশিংদা লায়না খঙহন্নবা হোৎনরিবা শৈশকপা জেমস চোংথাম

‘খঙদবনা হায়বনি, মীতৈ কবি লাকখিনি’ ৱাহৈ পরেং অসি মণিপুরগী শক্লাইরবা অইবা খ্বাইরাকপম চাউবনা হায়রম্বনি। ৱাহৈ পরেংসিনা হায়নিংলিবসি মণিপুরী লোল, ঈয়েক অসি নোংম-নোংমগী শোয়দনা চাওখৎলক্কনি, ঈরোল-ঈয়েক্তা ঙাওজবা, নুংশিজবা মীওই কয়া অমা থোক্লককখিগনি হায়বনি। হায়বীরল্লিবসিমক য়াম্না চুম্লক্লি। মরমদি ঙসিদি মণিপুরী লোল অমদি ময়েক অসি অসুক্কী মতিক ৱাংনা লৈরে হায়বা য়ারে। অদুবু অমুক্কা হেন্না ৱাংখৎহনবা হায়বসিনা অঙম-অথৌ, লৈঙাক্কী মথৌ তারে। মণিপুরী শৈরেং, ৱারেং, লীলা-দ্রামা, ঈশৈনচিংবদসু মণিপুরী লিটরেচরগী থাক অসি কদায় ফাওবা লৈরবগে হায়বা অদুমক য়েংবা য়াই। মতম অমদা মণিপুরী মতম ঈশৈশিং নুপা-নুপী অনীগী অপাম-নুংশিগী ঈশৈ ময়েক ইবদা নুংশি পাম্মী হেক্তা হায়নরমদে, লৈরাং-খোইমুদা পাদম লাক্তুনা ফোঙদোক্লরম্মী। মসিগী মতুংদা অমুক পাম্মুবী, নুংশিবী হায়না শৈথারকপনা ঙসিদি কদায় ফাওবা হকচিন্না শৈথারবগে হায়বদুদি ঙসিগী ঈশৈ ময়েক ইবশিংনা হেন্না কুপ্পা খঙগনি, অতাবশিংনসু লায়না খঙবা ৱাফমনি। হৌজিক লৈরিবা মীরোল অসি জেন জি হায়নসু হায়নবা নহাশিং অসিগী মতমসিদদি আর্টিফিসল ইন্টল্লিজেন্স অমদি ইন্টর্নেটকী মতম ওইরবনা মালেম পুম্বদা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোক খুদিংমক্কী ঈ-পাউ তান্নরি, খঙনরি। লোয়ননা ঈশৈ, ফিল্মনচিংবগী লমদসু লোইনা য়েংবা য়ারে। হৌজিক্কী নহাশিংনা নোংচুপ লৈবাকলোমগী ঈশৈশিং পাম্না তান্নরি। মীগী ঈশৈ ময়েক্তা ঐখোয়গী ঈশৈ ময়েক্কদি চাউনা খেন্নবা লৈ। মীগীনা খোনচোপ, ফজদবা ৱাহৈ কয়াসু শীজিন্নৈ। অদুগা ঐখোয়গীনা ফজবা ৱাহৈ-ৱাতা, পোইটিক ওইবা ৱাহৈশিংনা লেংদুনা শেম্বনি। হৌজিক্কী ময়েক ইরিবশিংনা ইনরিবা ময়েকশিং অমদি পুথোক্লরক্লিবা ঈশৈশিং অসি ময়াম্না ঙাইহাক নুংঙাইনবা রিলস নম্নবা, ট্রেন্দিং ওইনবরোমদা হেন্না কোক থাদনখিবনা থা ৩ ফানা ঈশৈ অমগী মপুন্সি শাংদ্রে। অদুবু নহাশিংনা পাম্নগদবা মওংদা ঈশৈ শকপদা নত্তনা মহাক্কী ঈশৈ ময়েকশিংদা মণিপুরী লোলগী ফজরবা ৱাহৈ-ৱাতা অরিবা ৱাহৈশিং শীজিন্নদুনা শক্লকপশিংগী মনুংদা জেমস চোংথামসু খুৎ থেকপা য়াবা মতমসিগী শৈশকপনি। মরমদি মহাক লমদমসিগী নহাশিং, নুপা-নুপী খায়দনা মীয়াম্না পাম্নবা শৈশকপা অমনি। কুমজা ২০১১ দগী ফোঙলকপা মহাক্কী ঈশৈশিং ঙসিসু অদুম্মক মীয়াম্না শৈফম খুদিংমক্তা তন্থবা নাইদনা তান্নরি। নহাশিংনা পাল্লিবা ঈশৈ মখল অসি মহাক্লা খঙবগা লোয়ননা ইরমদমগী ঈশৈশিংগা পুনশিল্লবা ফ্যুজনগী মশক মহাক্কী অয়াম্বা ঈশৈশিংদা মমি তারি।

জেমস চোংথাম কৈশামথোং তোপ লৈরক্তগীনি, অপোকপগী মিং রাজেন চোংথাম, অপোকপীগীনা শান্তি গোস্বামিনি। মহাক্কী ঈশৈগী ময়েকশিংনা নুপীশিংবু থাক ৱাংনা থাঙ্গৎপা অমদি নুপীগী ফজববু মণিপুরী লোলগী ফজবা ৱাহৈ শীজিন্নদুনা শৈথাবনা অয়াম্বা ওইরি। মসিগী ময়েক লারবা খুদমদি কুমজা ২০১১ গী মতমদা ফোঙখিবা ‘হে লৈশাবী’দগী হৌরগা চহীসিগী মার্চতা ফোঙখিবা ‘মৈতৈ নিঙোল’ হায়রিবশিং অসি ফাওবদা লমদমসিগী নিঙোলশিংবু শৈথাবা অমদি ৱাংনা থাঙ্গৎচবগী মমি তাই। খুদম ওইনা ‘মৈতৈ নিঙোল’ হায়রিবা ঈশৈগী ময়েক্তা ‘ইমোম নঙগী শবানদা মৈতৈ ফিজোল শেৎলগা কজেংলৈ নাচোমগদা, ঙাওরুরেদা, সন্দ্রেম্বী পরেংনা ঙকতা লিকক্কা শীরগা জগোয়গী তাম্থা চানা তুংগী শমগা হাইবদো, নীংথিজরে ফজরে, য়েংবৈ পেনবা নাইদরে, লৈরাংগা খোইমুগা, খোইয়ুম মাগী খুৎশেমনি, নীংথিরে ফজরে, নঙসে ঐগী ওইজগে, শাবীগা শানৌগা নুংশি পম্লুং ওইজগে, হাদা লৈরাং, লমদমসিগী মমোম, মৈতৈ নিঙোল...’ ঈশৈ অসি মপুং ওইনা তাবদা ঈশৈসিগী মওং ফ্যুজন ওইনা শেম্বনি, অদুবু সুরদি ঐখোয়গী ফোক সোংশিংগী সুরনি। পিকচরাইজেশনগী ৱাফম্না অমুক তোঙানবা অমনি। জেমস চোংথামগা হকথেংননা উনরুবদা মহাক্লা ফোঙদোরকই, ‘ঈশৈগী লমদা ইমুং-মনুংগী বেকগ্রাউন্দ লৈরকপনা ঙল্লিঙৈদগী হৌনা লমসিদা খোঙ থাংজিল্লকখি। ঐখোয় পাবুংসু ঈশৈসি য়াম্না পাম্মী অমদি ঈশৈগী মরমদা খঙই। ওজা অসেম বিমোলানা অমদি গুরুনি, ওজা বিক্রম অদিত্য, তপ্তা জয়েন্ত অমদি তাকপী-তম্বীরকপা খুদিংমক ওজা ঙাক্তনি। অদুনা ঈশৈগী মীশিংনা য়োমশিল্লগা চাউরকপা ওইবনা ঈশৈগী লম্বীসিদা খোঙ থাংজিল্লকখিবনি। কুমজা ২০০৪ স্বাইদগী গোল্ডন লেন হায়বা রোক বেন্দ অমা শেমদুনা ঈশৈ শকপা হৌরকখি। অসুম্না মথং-মথং লাকপনা রবিন্দ্র সঙ্গীত, মতম ঈশৈগী রাগসু তম্বা অমদি শকপা হৌরকখি। কুমজা ২০১১ দগী ঐগী মরুপ জেকক্কা পুল্লগা ঈশৈ ফোঙবা হৌরকখি। অসুম্না চহীসিদগী ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা মীয়ামগী থৌগল তৌদুনা লাক্লি”।

ওজা অসেম বিমোলাগী মচানুপা বিবেক অলি চোংথামনসু ঈশৈগী লম্বী অসিদদি অচৌবা মতেং পাংবীরকখি। ঈশৈ হায়বসি মীওইবা অমনা পোকপদগী শিবা ফাওবগী থৌরমশিংদা অদুম্মক চঙই। ঈশৈসি মীওইবনা অৱাবা মতমদসু, নুংঙাইবা মতমদসু ঙম্না তান্নৈ। মীওইবনা হিংবদা ঈশৈ চঙই, ঐখোয়গী খুন্নাইসি করম্বা থাক্তা লৈরি, করম্বা লম্বীদা চৎলি হায়বসি ঈশৈনসু মীয়ামদা খঙহল্লি হায়না ফোঙদোরকখি। জেমস চোংথামগী ঈশৈ শৈদা অসিনা নহাশিংনা য়াম্না পাম্নবদা নত্তনা ঐখোয়গী ওইবা ৱাহৈশিংবু নহাশিংদা নৌহৌনা নীংশিংহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

কাংনা অমম্বদা মী চীক্লীবা করিগীনো?

চেকশিন্না শেম-শারবা কাঞ্জল মনুংদা কাংনা কদোমদগীনো খঙহৌদনা চঙশিল্লক্তুনা নাকোং ময়াদা ঙংলবা নৎত্রগা চীক্লকপা হায়বসি মীওই অয়াম্বনা থেংনবা থৌওংনি। মখোয়না মসি মতৌ করম্না তৌরিবনো অমদি কাংনা চীকপদগী মতৌ করম্না ঙাকথোক্কনি?

কালেন থাগী মতমদা কাঙনা মীওইবগী মশাদা, অতৈ থৱায় পানবশিংদগী হেন্না খ্বাইদগী পামজনা চীকই। অদুম ওইনমক মখোয়গী ব্রেইনশিং অদুদি য়াম্না পীকই। মীওইবগী ঈদা য়াওবা প্রোটিনশিং অসি মৱুম কোকপা মতমদা তঙাইফদনা চঙবা মরম্না, কাং অমোমশিংনা খ্বাইদগী হেন্না মী চীকই। ঐখোয়না নিংশা হোন্দোকপদা থাদোরল্লিবা কার্বোন দাইওক্সাইদ হায়বসিগী খোঙ্গুল লীদুনা কাংনা মী চীকই। হায়রিবা গ্যাস অসি থেংনদবা মফমদা মীওইবা য়াওনা অতৈ থৱায় পানবা লৈতে হায়বসি কাংশিংনা খঙই। মরম অসিনা কাঙনা মী চীক্লিবা অসি মীওইবনা কার্বোন দাইওক্সাইদ থাদোকপদগীনি। কাংনা মতৌ অসুম্না কার্বোন দাইওক্সাইদপু খুৎলায় ওইনা শীজিন্নদুনা, করিগুম্বা মফম অমদা মী নৎত্রগা অতৈ থৱায় পানবশিং লৈরে হায়বা খঙবা ঙম্মী টেক্নিক অসি মালেমগী লৈবাক কয়ানা হিথাংফম অমসুং ঙমখৈগী লমদমশিংদা মী লল্লোনবশিংনা শীজিন্নবা জহাজ অমসুং ত্রকনচিংবা চেক তৌবা মতমদা শীজিন্নৈ। য়ুহা হাবা অমসুং নোংলৈ-নুংশিৎনচিংবা মহৌশাগী খুদোংথীবা থৌদোকশিংদা য়ূম-কৈ নীংখায়দুনা, মদুদা ননশিন্দুনা লৈখিবা মীওইশিং অদুবু থিবগী থবক্তসু কাংশিংনা কার্বোন দাইওক্সাইদকী খোঙ্গুল লীবগী টেক্নিক অসি শীজিন্নৈ।

মিল্লিমিটর ৩ মুক চাউবা, কাংশিংগী ব্রেইনদা য়াওবা ‘গ্লোমেরুলি’ হায়না খঙবা, মনম খঙহনবা কয়াৎ অমনসু মখোয়বু মীওইবগী দিকানেল অমসুং অনদিকানেল হায়বা, মী মনমদা য়াওবা কেমিকেল অনী অসি খঙবা ঙমহল্লি হায়না প্রিন্সেটোন য়ুনিভর্সিটিগী ন্যুরোসাইন্স ইনভেষ্টিগেটর লিন্সি মেকব্রাইদ, পি এচ দিনা *নেচর* চেফোঙদা ফোঙদোরক্লি। ষ্টদি অসিনা, কাংশিংনা মীওইববু অতৈ থৱায় পানবশিংদগী হেন্না চীকপগী মরম অমসুং ঐখোয় ইশাবু কাংনা শন্দোকপা দেঙ্গি, জিকা, মেলরিয়া অমসুং য়েল্লো ফেব্বরনচিংবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবা হায়রিবশিং অসি নৈনরি।

কাংগী মশাদা য়াওরিবা, ওলফেক্টৈরি রিসেপ্টর হায়না খঙনবা মনম খঙহনবা কয়াৎ অসিনা মীওইবগী ব্লদ টাইপ অমসুং উনসাদা লৈরিবা বেক্টেরিয়া মখলশিংবু খঙবা ঙম্মী। কাংনা মী চীক্লীবা অসি মশাগী হৈনবীনি, অদুবু য়ু থকপা মীওইদনা হেন্না চীকই। মালেম অসিনা শাবা হেনগৎলকপা অমসুং হকশেলগী চেকশিন-থৌরাং লৌখৎপা ৱাৎপা মরমদগী কাংনা চীকপা অমদি কাঙনা শন্দোকপা লায়নাগী চাং অসি লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি। দেঙ্গিগুম্বা অশাবা মতমগী কাংগা মরী লৈনবা লায়নানা কুপ্বি-কালেন খায়দনা নারক্লে, মরম অসিনা মীওইবনা মতম পূম্বগী ওইনা কাংদগী ঙাকথোক্লবা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎপা চুমগনি। কাংনা অতুংবা ঈশিংদা মৱুম কোকই, মরম অসিনা ঈশিং থম্বা মফমশিং মখুম চেৎনা খুমজিনবা অমসুং ঈরম-নালা শেংদোক্তুনা ঈচেল নাইহনবা চুমগনি।

পুৱারীদা ঙসি

ꯄꯨꯋꯥꯔꯤꯗꯥ ꯉꯁꯤ

১। কুমজা ১৯৬৪ গী এপ্রিল ২৬ তা, আফ্রিকাগী Tanganyika অমসুং Zanzibar হায়রিবা লৈবাক অনী অসি অমত্তা ওইনা পুনশিন্নদুনা হৌজিক Tanzania হায়না খঙনরিবা লৈবাক অসি শেমখি।

[illegible] Tanganyika [illegible] Zanzibar [illegible] anzania [illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, মীতৈ ঈরোল-ঈয়েক লোয়নশিল্লোন অপুনবা লূপ (মীলাল) না শীন্দুনা থায়নগী অরিবা লোলগী ৱাহৈ-ৱাতাশিং ষ্টেট লেভেলগী থাক্তা চহীগী খেন্নবা থমদনা ইবা চাংদম্নবগী থৌরম অমা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা দি এম কোলেজ কেম্পসতা লৈবা এস সী ঈ আর টিগী হোলদা পাঙথোকখি। থৌরম অদুদা পূন্না মীওই ২০০ রোম্না শরুক য়াখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ দা, পাৎশোইগী উনিকখোং কৈথেলগী কম্যুনিটি হোলদা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা পাঙথোকখিবা নোংচুপ হারম খোর্জ্জে-লূপ (নোহাখোল) লিংখৎখিবগী ১৯ শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা ‘নুপী অমসুং মমিশিং’ হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসিগী অইবী সত্যবতি নিংঙোম্বমদা চহী অদুগী ‘থোঙাম উধপ নীংশিং-সাহিত্য’ মনা পীখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিএশননা শীন্দুনা ইম্ফালগী পোলোগ্রাউন্দদা পাঙথোকপা ১৪ শুবা এন হজারি ষ্টেট পোলো টুর্নামেন্ট, ২০০৯গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা অহৌবা মেটচতা লময়ানবা পাখঙনা থাংমৈবন্দ য়ুথ পোলো ক্লবপু পাঞ্জল ৯-৫ দা মায়থীবা পীখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০৪।২০২৬ ইং, নোংমাইজিং;
নুমিদাং পুং ৬.০৭ ফাওবা কালেনগী ১০ নি পাল্লি, মতুংদি ১১নি পাল্লনি।

মেষ: নথক থোংবনা পূক্নিং ৱাহনবা, লৌশিং ফকচিনবা লৈরবসু মীগী মতেং ফংজবা, আশা তৌরুদবা লন, অরাপ্পদগী কান্নবদি ফংজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: হকচাং নুংঙাইবা, য়েক্লবা হস্থবা অমদি মীয়াম্না চানবীবা লৈ। পাইরক্কী লৌশিং শোল্লি, নথক থোংবগী পাউতাক লৌবনা শাফগনি।
লৈশা পাখঙগী- মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: ঙসিসু নীংবা থুংগনি, অয়াম্বা থবক্তা চাউনা মায় পাক্কনি। মরুপকী মতেং ফংজগনি, অফবা মিংচৎ তানবা মতাং চাগনি, তম্থগনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: অরুবা অমদি অনৌবা থবক পাঙদবনা ফগনি, তঙাইফদ্রবদি লৌশিং চাউবগী মতেং লৌগদবনি। ৱা ঙাংদবা/পঙশিন্নবা কান্নগনি।
লৈশা পাখঙগী- নশাগীতা খল্লবদি চোপকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: নীংবদুমক মীগী ৱা ঙাইদনা পাঙহৌবনা পূক্নিং পেঞ্জগনি। ইশাগী হায়বা ৱাখলসি থাদোক্লগদি হেন্না মায় পাক্কনি। হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: পাঙ্গল থৌনা ফুদোকপা মতাং চারোই। ঈংথবনা মাঙবা য়াবদৈ কঞ্জগনি, মীনসু ফনা শোন্নগনি। অকল-অথৌগী চন্নফম লৈরোই।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: থিস্থদবনা মায় হেন্না পাক্লবগী পাম্বৈ অমনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, অফা-অপুন কোকচগনি, শেল-থুমগী থোইনা কান্নজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: ৱানোম-থৌনোম কান্নরনি, নীংবসু মপা চারনি, খুদোংচাবা লৌহৌরো। য়েৎনবা য়াবা মরমদদি মায় ওনশিন্দবা ফগনি। মীৱা থাজগনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: আশা চাউরুনু মীপাইবদুম নংবা য়াই, নাপল তৌবনা নচা-ননাই ফাওবা ময়েং তারক্কনি। পোথাদুনা লৈথোকউ/তেংবাঙথোকপা ফৈ।
লৈশা পাখঙগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: মরুপ-মপাংগী মতেং পাম্লবদি শোয়দনা ফংগনি, থৌনা ফুদোকপসু মতাং চাগনি, অরং-অরাক ফংগনি। হোয়া ফবদি অপঙ তাগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কুম্ভ: নীংবা থুংগনি, ওইজ-ওইথক ফংগনি, অহেনবা লৌশিং তানশিনবা ঙসিসু মতাং চাই। অচুম্বনা মাঙওইনৌ, য়েৎনরম্বা শাফগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

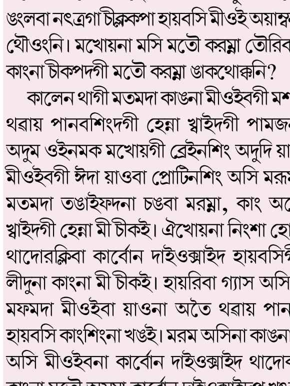
মীন: নীংবা খরদি থুংলনি, মীয়াম্না তেংবাঙনিংগনি, অনৌবা থবক পায়বা কান্নগনি। অরোন-অথুপ নাইদ্রবদি নক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

‘সেড-নেট-হাউস’কী মচু অমসুং মসিগী অকুং-অরল

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind the Technology)



অঙাঙবা সেড নেট হাউস মনুংদা উ পাম্বীশিং

মণিপুরসি কালেন থাদা সেলিসিয়স দিগ্রী নিফুদি য়ৌরে। য়াম্না শারে। নোনেদদি চৈৎ ২০২৫ গী সেপ্টেম্বর থাদা সেলসিয়স দিগ্রী ৪২.১৬ পু য়ৌখি। অতৈ মফমশিংদসু নিফুদগী পংতা তাদ্রে। মতমসিদা লৌপাক্তা থাননবা শেল্লিবা চারাশিং খুইথরকপা, তম্লক্লিবা মপালশিংগী লৈরিকশিং কংদুনা মহয় ওইবা ঙমদ্রে। পাল্লিবা মহয়শিং নুংশাগী মৈশানা Sunburn তৌরে। অকনবা নুংশানা য়ৈবদা মনাশিংগী মতায়শিং কংশিল্লকপা, খুইথবা মফম খুদিং থেংনরিবনি। অসুম্না মাঙলিবশিং অসিদগী নাম্থোকহৌনবা Shade Net House শানৈ।

কালেনগী মতমসিদা থারিবা পাম্বীশিংদুদা হকথেংননা য়েংগদৌরিবা অকনবা নুংশা, মঙাল, অশাবা নুংশিৎ, নোং, অকনবা নুংশিৎ, লেননচিংবা পূম্নমক ঙাকথোক্লবা পাম্বীশিংদুগী মথক অমসুং মফমদুগী অকোয়বদুবু খাজিল্লিবা Shade net house অদুনা ঙাকথোকহল্লি। লায়না-তীলনা তাবসু হম্থহল্লি। পাম্বীশিংদুনা শীজিন্নগদবা নুংশিৎ ফাওদোক-ফাওজিল য়াহল্লি। পাম্বীদা অমাঙ-অতা থোকহনবা UV radiation সেড-নেটনা লৌথোকহৌই। পাম্বীদুনা পামজবা মঙালগী চাং, নুংশাগী মৈশাখক পাম্বীশিংদুবু ফংহল্লি। মফমদুগী নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং ঈনিলগী চাং চানা থম্বা ঙমহল্লি। ঈশিং তোয়না চাইবগী মথৌ তাহন্দে।

কান্নৈ, ফৈ হায়দুনা Shade-net-house পঙশেম শেম্বা নত্তে : সেড-নেটকী মচুশিংগী তোঙানবা মথৌশিং লৈজে। অশংবা, অমুবা, অঙৌবা, চান্দি মচু, অঙাঙবা, নাপু, অতিয়া মচুনচিংবা মাগী মাগী শীজিন্নফম, হেন্না চন্নবা মফম লৈবনা অপাম্বা মচু খন্নৈ। অকুং-অরলগী চাং খেন্নবগী মখা পোন্না শীজিন্নফম খেন্নৈ। সেড নেট ৩৫% না খনবদা শঙ মনুংদু চাদা ৩৫ গী মরুম ওইহল্লি, মঙাল চঙবগী চাংনা চাদা ৬৫ ওই।

অশংবা সেড-নেটনা অকুং-অরল খেন্নবগী মতুংইন্না পীরিবা অহোংবশিং :

	অঙৈং-অশা, ঈশিং-নুংশিৎ	করিসু খন্দবা মফম	সেড নেট ৩৫% খনবা মফম	সেড নেট ৫০% খনবা মফম	সেড নেট ৭০% খনবা মফম
১.	অঙৈং-অশাগী চাং (Temp.)	৪২°C	৩৬°C	৩২°C	২৪°C
২.	নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং মনিল (R H)	২৫%	৩৫%	৪৫%	৫৫%
৩.	ফংলিবা মঙালগী চাং	১০০%	৮০%	৭৫%	৭০%
৪.	পাম্বী অমসুং লৈবাক্তগী থাদোরকপা ঈশিং মনিল	১০০%	৭০%	৫৫%	৪০%

থারিবা পাম্বীগা চান্নবা মচুগী সেড নেট খনবনা চাদা ১৫-৪০ ফাওবগী পোখোক হেনগৎহনবা ঙম্মী। থারিবা মীদুনা হৈনজবা পাম্বীশিংদুগী চান্নবা মচুগা লোয়ননা নেটতুগী অকুং-অরলসু লেপথোকই।

সেড নেটকী মচু অমসুং চন্নফম :

অশংবা : মনুংদা থারিবা পাম্বীশিংদুদা উগী মৱুমগুম অঙৈংবা মৱুম পী। য়াম্না তোয়না শীজিন্নবা সেড নেটকী মচুনি। UV radiation য়াম্নসু চুপশিন্দে, য়াম্নসু থাদোরক্তে। চারা হুনফম অমসুং অশংবা মনা-মশিংগীদমক চানৈ। খামেন অশিনবা, মোরোক থাবা চান্নৈ। অতাঙবা শীং-য়াইঙংশিং থাফমদা শীজিন্নৈ।

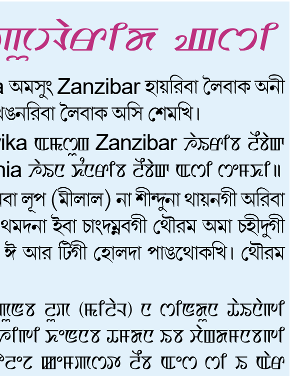
অমুবা মচুগী সেড নেট : অমুবা মচুগী সেড নেটনা নুংশা মঙালগী মচু খুদিংমক চুপশিল্লি (all wavelength)। চপ মান্ননা চুপশিনবা মরম্না মৈশা হেন্না চুপশিল্লি। সেড নেট হাউস মনুংদু য়াম্না শাই। অতোপ্পা মচু খুদিংমক্তগী হেন্না শাই। উরুমগী চাং মান্নহল্লি। পোৎ থাদবা উরুমদি ওইহন্নীংবা মফমদা হেন্না শীজিন্নৈ। পাম্বীগী চারাশিং মথৌ শংনবা (Hardening) উ চারাশিং থম্বদা শীজিন্নৈ।

অঙৌবা মচুগী সেড নেট : অঙৌবা মচুগী নেটনা নুংশাগী মৈশা চুপশিনবগী মহুত্তা থাদোকখি। শঙ মনুংদু অমুবা মচুগী শিঙদগী হেন্না ঈংই। দিগ্রী সেলসিয়স ৩-৪ ফাওবা হন্থে।

অদুবু মঙালদি মপুং ফানা চঙলকই। চঙলক্লিবা মঙালদু চাইথোরক্তুনা পাম্বীগী মখা থংবা মনা অমসুং পাম্বীগী কারক-কাচিন য়ৌনা ঙালহল্লি। মপাল হেন্না শাৎলি। Gerbear, rose, carnation নচিংবগীদমক য়াম্না পাম্না শীজিন্নৈ। অকনবা নুংশা খাঙবা ঙমগন্দবা পাম্বীশিংগীদমক অফবা মচুনি। নুংশা অয়েনবা চীংমায়দা শীজিন্নবা য়াম্না নুংঙাইহল্লি। কালেনদা পুথোক্কদবা চারাশিংগীদমক য়াম্না চুনবা মচুনি।

এল্যুমিনেট (Aluminum Coated, Silver and aluminum colour) : অপূনবা নুংশাগী মৈশা চাদা ৫০-৮০ ফাওবা থক্তোকহনবা ঙম্মী। নীংথম থাগী মতমদনা শঙ মনুংদু শাবগী চাং হেনগৎহল্লি। চহী চুপ্পা অঙৈং-অশা চুম্না থম্বা ঙম্মী। মনুংদা ফংলিবা মঙালসু অঙৌবা সেড নেটনা পীবগা মান্নৈ। Capsicum, Rose, Cerbera লৈশিং, অতাঙবা পাম্বীশিং থানৈ।

অঙাঙবা মচুগী সেড নেট : অঙাঙবা অমসুং far-red light হেন্না শঙ মনুংদা চঙহল্লকই। মনাগী শাহৌ ফহল্লি, অঙাঙবা শঙ মনুংদা Capsicum গী পোখোক্লা অমুবা মচুগী শঙদা থাবা Capsicum দগী চাদা ১৫-৪০ ফাওবা হেনহল্লি। শঙ মনুংদা White fly চঙলকপগী চাং চাদা ৫০ হন্থহল্লি। খামেন অশিনবা, থবীদা নত্তনা অতৈ মহয় পানবা পাম্বীশিংগীদমক য়াম্না চান্নৈ।



নাপু মচুগী সেড নেট হাউস মনুংদা চারাশিং

নাপু মচুগী সেড নেট : পাম্বীগী মনাশিংবু খ্বাইদগী হেন্না ফগাৎহনবা সেড নেটকী মচুনি। সেড নেট মনুংদা Cucumber mosaic virus তাবগী চাং য়াম্না হন্থে, তাহন্দে। অদুদা নত্তনা Viral disease শিং পুদুনা চৎলিবা ৱাহিকশিং (Aphid) লৈবা হৈনহন্দে, লৈহন্দে।

অতিয়া মচুগী সেড নেট : অতিয়া মচুগী সেড নেট মনুংদা থাবা পাম্বীশিংগী মতাং তেল্লি। য়াম্না ফুল্লেননা, মসা মরেং পুঙনা উহল্লি। ময়াম্না পাম্নরিবা উহয়-ৱাহৈশিংগী চারাশি Hardening তৌবদা শীজিন্নৈ। খরা নেমহন্নীংবা য়োংচাক, চম্প্রানচিংবগী চারাশিং থম্বদা খুদোংচাহল্লি।