এম বি কোলেজদা ৱিমেন ইম্পৱারমেন্ট এন্দ সোসল ইনক্ল্যুজনগী মরমদা ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৫ (ঐচ এন এস): পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা মহারাজ বোধচন্দ্র কোলেজ (এম বি কোলেজ)গী লাইব্রেরী বিল্ডিংগী ফষ্ট ফ্লোরদা ঙসি ৱিমেন ইম্পৱারমেন্ট এন্দ সোসল ইনক্ল্যুজন হায়বা হীরমসিদা নোংমগী ওইবা ৱার্কশোপ অমা পাঙথোকখ্রে।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী সেন্টর ফোর ষ্টদি ওফ দি সোসল ইনক্ল্যুজন, সী এস এস আই অমদি কোলেজ অসিগী আই ক্যু এ সীগা পুন্না খূৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবা ৱার্কশোপ অসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী সী এস এস আইগী দিরেক্তর প্রোফেসর ঐচ সুধিরকুমারনা অথোইবা মীথুং, কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ডা. ভবানন্দ তখেল্লম্বমনা থৌরম মপু অমদি ভাইস প্রিন্সিপাল এল দ্বিজেন্দ্রনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা মহারাজ বোধচন্দ্র কোলেজগী আই ক্যু এ সীগী কো-ওর্দিনেটর ডা. এন সোমোরেন্দ্রোনা হায়খিবদা, ঙসি পাঙথোক্লিবা নোংমগী ওইবা ৱার্কশোপ অসি মরু ওইনা ৱিমেন ইম্পৱারমেন্ট অমদি জেন্দর ইক্বেলিটিগী মতাংদা মহৈরোয়শিং অমদি ওজাশিংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙহনবা ঙম্নবগী পান্দমদা পাঙথোকপনি হায়খি।

থৌরমসিদা অথোইবা মীথুং ওইখিবা প্রোফেসর ঐচ সুধিরকুমারনা হায়খিবদা, লৈবাক অমা, খুন্নাই অমা চাওখৎহনবা হায়বসিদা নুপী-নুপা অনীমক্না থোং মান্ননা চৎপগী তঙাইফদবা লৈরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। খুন্নাই অসিগী ওইনদি নাৎকী ওইবা থবক থৌরম খূদিংমক্তা লমদমসিগী নুপীশিংনা ঙসিসু নুপাশিংদগী তাদনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লি। করিগুম্বা নাৎকী থৌরম খরদদি য়ূম্বাল্লবী নুপীশিং খক্তনা পাঙথোকপা নুপানা পাঙথোকপা য়াদবা থৌরম ফাওবা মশক থোক্লা লৈরি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুরী খুন্নাই অসিগী শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবা থবক থৌরমশিং য়াওনা লৈকায় অমা, লমদম অমা চাওখৎহনবদা নুপা-নুপী হায়বা থীদনা চপ মান্নবা মীৎয়েংদা থৌদাং লৌমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরি। মণিপুরদা নুপীশিংনা লৈঙাক্লোনদসু ঙসিদি শরুক য়াবা হৌরক্লে। মীয়ামগী মীহুৎ খন্নবা পাঙথোকপা মীখলশিংদসু মণিপুরদা নুপীশিংগী অখন্নবা সিট রিজার্ভেশনগী চৎনবী লৈরক্লে হায়খি।

ৱার্কশোপসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী সী এস এস আইগী এসোসিয়েট প্রোফেসর ডা. থিয়াম ভারতনা চেয়রপার্সন ওইদুনা তোঙান তোঙানবা টোপিকশিংদা টেক্নিকেল সেসনসু পাঙথোকখি।

ফেষ্টিভেল ওফ আর্ট এন্দ কলচরেল এক্সপ্রেশন্স সেরিজ ২:
মঙানি চনবা নুমিত্তা 'তম্নলাইগী মচা' ১দি 'থৱায়নদি পুখিদে' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, জুন ২৫ (ঐচ এন এস) : দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচরনা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগা খূৎশম্নদুনা চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টশিংগী তেংবাঙ মখাদা পাঙথোকপা ফেষ্টিভেল ওফ আর্ট এন্দ কলচরেল এক্সপ্রেশন্স (সেরিজ ২-শুমাং লীলা) ঙসি মঙানি চনবা নুমিৎকী অহানবা শোদা ৱিমেন্স আর্ট এন্দ কলচরেল এসোসিএশন (দব্লিয়ু এ সী এ)গী 'তম্নলাইগী মচা' উৎখি।

লীলা অসিগী অইবা নিলধজ খুমন অমদি তাকপী-তম্বীখিবনা ঐচ দেবেন্দ্র (চজিং দেবেন) নি। লীলা অসিগী শন্নপ্পা ৱারোলদি চিঙ্খৈ থাজমানবীগী মপুরোইবনি। লাইবক থীবদগী থাজমানবী কেন্সরনা নারকখি। মপুরোইবা চিঙ্খোনা থাজমানবীগী অনাবা লায়েংদুনা ফহন্নবা হোৎনবগী মহুত্তা থাজমানবীগী মনাওনুপী ইঙেঙ্লেগী ফজবদা ঙাওদুনা লৈখি। থাজমানবীনা তাইবংপান থাদোকখ্রবা মতুংদা মহাক্কী মনাওনুপী ইঙেঙ্লেবু চিঙ্খোনা নমদুনা মাগী তালোই ওইগনি হায়না খন্দুনা তাইবং লীচৎকী তায়ওন্নবদা তাহে-য়েংহৈদবা থবক কয়া চখ্থরকখি। শিবগী মতম ঙাইরিবী থাজমানবীবু ৱাহৈনা নৎত্রগা থৌওং-থৌদৌ কয়ানা ওৎ-নৈবা হৌরকখি। মহাক্কী অদুগুম্বা শারমচৎ অদুগী মায়োক্তা লৈবা কয়াবু মহাক্না মাঙহন্নবা হোৎনরকই। মহাক্না তম্নলাইগী শক্তম লৌদুনা মী ফাওবা হাৎলকখি। পোলোইদদি মহাক্না পামজবা শারমচৎ অদুগী মহয় ফংখি।

লীলা অসিদা নুপাগী শক্তম লাংখিবীশিংদি মালেমঙানবা-সোইবম টিনা, চিঙ্খৈ-তাঙ লাইশ্রম অমসুং লোয়াঙম্বা-থোঙাম থানিলনি। নুপীগী শক্তম লাংখিবীশিংনা ইঙেঙ্লে-থোকচোক ফুশি, থাজমানবী-নন্দরানি পুখ্রম্বম, মমা-খাইদেম ইনিদরা অমদি মনে-ৱাইখোম অশালতা হায়রিবশিং অসিনি। লীলা অসিদা নুপা খোঞ্জেলদা শৈশকখিবীনা য়ুম্নাম প্রিয়াদর্শিনি, নুপী খোঞ্জেলদা শৈশকখিবীনা নন্দরানি পুখ্রম্বমনি। লীলাসিদা শকখিবা ঈশৈশিংগী ময়েক ইবনা ঐচ দেবেন্দ্র (চজিং দেবেন)নি। ম্যুজিকতা ভাইওলিন অমদি বাঁসিদা সন্দীপ তোংব্রম, কি-বোর্দতা সোইবম বুধচন্দ্র, পেদ দ্রমদা কিপেন থোকচোম, তবলাদা এস ইবোমচা অমদি গিটরদা ঐচ সুশিল হায়রিবশিং অসিনি।

ঙসিগী অনীশুবা শোদা অল্টর্নেটিভথিয়েটর গ্রুপকী 'থৱায়নদি পুখিদে' হায়বা লীলা উৎখি। লীলাসিগী অইবা অমসুং লমজিং-লমতাকখিবীনা হজারিময়ুম রোজিনি।

লীলাসিগী শন্নপ্পা ৱারীনা হায়নবতনি খঙবদি ঙমদে কনানসু, মীওইবগী মপোক অসি অমুক হল্লকই, হল্লক্তে হায়বা। অদুবু থাজনৈ থৱায় হায়বা মহাক অসিদি শিবা নাইদে। কনাগুম্বনদি অমুক হায় অমুক্তং ফংজবা তাঙলবা মপোকনি মীওইবা। অদুবু ঐগী-ঐগী হায়বা ৱাখলনা হেনখিদুনা মীওইবগী মীনুংশি হায়বদুদগী হেক-হেক লাপথোক্লে। কল্লক-মিহৌবা হায়বসিনা অচুম্বা অফবা লম্বীদগী মীওইববু লাপ্পা হেক-হেক পুদুনা চৎলকই। কথোকপতনা মশরুক ওইরবা ইমোবা, মহাক্কী পূন্সিগী থেঙ্খাং-থেঙ্খাং খূদিংদা মাগী হায়বা করিমত্তা খাক্তনা অপাম্বা মিহৌবা পূম্নমক নাথৈরম্লগা কথোকপা হায়বসিতনা মাগী নুংঙাইজবনি। অদুবু মতমনা হেল্লবদা পূম্নমক অরেম্বনি, মহাক্কী পন্থুংফমদি কদায়দা ওইখি।

লীলা অসিদা নুপাগী শক্তম লাংখিবীশিংদি ইবোচৌ-ফিলেম সোনিয়া, ইমোবা-মোইরাংথেম মনিমতুম, কাকু-সোপিন লাইশ্রম অমদি কৈশা-পোইরৈতোন কোন্থৌজমনি। নুপীগী শক্তমদা মমা লৈমা-আর কে সোরোজিনি, মিৎস্না-ঐচ রোজি, তরুবী-ঐচ বিদ্যা, মেমথোই-দব্লিয়ু অপ্না, শিন্থোই- এল রীনা, ডা. লৈনা-ঈ সোনিয়া অমদি মেলৈগী শক্তমদা সোনিয়া তখেল্লম্বমনি। ম্যুজিকতা ভাইওলিন-মিলঞ্জিৎ, পেদ দ্রম-বিনোয়, কি-বোর্দ-বোবো, বাঁসি-রোমাঞ্জিৎ অমদি ধুলোকতা এম নোংদম্বা হায়রিবশিং অসিনি।

হয়েংগী অহানবা শোদা ৱিমেন ফোর কলচরেল সেন্টরগী 'ইমা' অমদি অনীশুবা শোদা সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'নিঙোল মৱা' উৎকনি।

ইরাবতকী খোঙলোয় ইরোম কুপেরা লৈখিদ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৫ (ঐচ এন এস) : মীয়ামগী লুচিংবা হিজম ইরাবতকী খোঙলোয় ওইরম্বা ইরোম কুপেরা (৯৫) মশাগী অনাবা অমনা ঙরাং কাংমোং মাইস্নাম লৈকায়দা লৈবা মশাগী য়ুমদা পূন্সিগী অরোইবা য়াহিপ তানখ্রে হায়না কোন্থৌজম লোকেল সী পি আইগী সেক্রেটরি এম কেশোরচান্দগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কুমজা ১৯৪৮গী মীয়ামগী লুচিংবা ইরাবতকী লমজিং মখাদা হৌখিবা অকনবা লৌসাল অন্দলোন লোয়ননা মণিপুরগী টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি কায়হনবা য়ারোই হায়বা ঈহৌদা নহা ভোলন্টিয়র ওইনা থবক্তা শরুক য়ারকখি। মহাক্কী অপোকপা ইরোম মৈন্যসু লৌমী লুচিংবা অমা ওইরুবগীদমক কাংমোংদগী লৌমী লুচিংবশিং ফাবদা য়াওখি অমদি ইরাবতকী লোৎফম তাকউহায়দুনা জেল মনুংদা ফূমনবদগী পূন্সি লোইখি।

মহাক্না হিংলিঙৈ মতম ফাওবদা পুলিসশিংদা ইরাবতকী লোৎফম হায়দোক্লমখিদে। মপাবুং লৈখিদ্রবা মতুংদগীদি কুপেরা কম্যুনিষ্ট পার্টিদা য়াওদুনা লমদমসিগী লৌমীশিংগী য়াইফন্নবা থবক্তা লিশাং শিংনা শরুক য়ারকখি। লোয়ননা কোন্থৌজম লোকেল কাউন্সীলগী ভেটরান মেম্বর অমা ওইনসু লৈরকখি। কমরেদ অসিনা লৈখিদবদা কাউন্সীল অসিগী মরু ওইবা লুচিংবশিংনা ময়ূমদা চত্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

[illegible]

[illegible]

OFFICE OF THE PRINCIPAL
RUDA ACADEMY-THOUBAL
AFF. TO CBSE NEW DELHI 1230036

[illegible]/POST VACANCY

No. RAT/2025/05: Application are invited from the intending candidates for the following post

SL.NO	NAME OF POST	POST	QUALIFICATION	GENDER	EXPERIENCE	SALARY	PREFERABLE
1	ENGLISH LECTURE	2	M.A. ENGLISH(B.ED)	M/F	3YRS ABOVE	NEGOTIABLE	NON MANIPURI
2	BOARDING WARDEN	1	B.A ENGLISH	M/F	3YRS ABOVE	NEGOTIABLE	
3	ECONOMICS LECTURE	1	M.A (B.Ed) ECONOMICS	M/F	3YRS ABOVE	NEGOTIABLE	
4	CARPENTER	1	VIII PASS	M	5 YEARS	NEGOTIABLE	
5.	COOK	1	VIII PASS	F	6 YEARS	NEGOTIABLE	

* INTERESTED CANDIDATES ARE INFORMED TO SUBMIT ALL THE ORIGINAL DOCUMENTS ON THE DAY OF INTERVIEW
* DATED OF INTERVIEW :- 27TH JUNE 2025 (TIME 10:00 AM TO 12:00 PM)
* FOR MORE DETAILS :- 7640871184 OR E MAIL : RUDAACADEMY@GMAIL.COM

HL-P/2474/24,26 SD/- PRINCIPAL, RUDA ACADEMY, THOUBAL

ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
[illegible]
GLOBAL SPOKEN ENGLISH & COMPUTER
1. Paona Bazar, Behind Pologround, Gourahari Market, Near Hotel Krishtina
2. Keishampat Leimajam Leikai, Near Community Hall, Imphal
Online or Offline Class Available
Admission Open for New Batch
SPECIAL CLASS FOR ONE OR TWO PERSONS ONLY
SPOKEN ENGLISH
Classes for groups & special class for only one person
For Senior, College and University Students
Grammer, Pronunciation, Vocabulary, Group Discussion, Public Speaking.
Class Timing
05:30 am
07:00 am
08:30 am
11:00 am
03:30 pm
06:30 pm
COMPUTER COURSE
BCC, CCA, DCA, DTP,CCP, Tally with GST, Data Entry, Multimedia, Office Automation, Graphic Designing, Business Package Etc.
INSTRUCTORS:
Sir Tejkumar (Teaching Since 1987) (+91 8132904426)
Miss Alice Thokchom (M.A. English) (+91 7005847722)
HL-B/9562/20 May to 26 July

লৌশিং পুক্কে

খোঙ হাম্বদা কন্না শংবা অমদি
মসিগী খুদোংচাদবশিং অমসুং ঙাকথোক্নবা পাম্বৈশিংগী মতাংদা খঙজিনসি

খোঙ হাম্বদা শংবা হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্না মায়োক্নখ্রবা থৌওং অমনি। মসি মরক মরক্তখক্তং তৌবা ওইরগদি থোইদোক্না নুংশা থীনিংঙাই ওইদে। অদুবু থৌওং অসি চাং নাইনা তৌরগদি মসিদগী নাম্থোক্নবা পাম্বৈ অমা থিবা মথৌ তাবা য়াই। খোঙ অকনবা হাম্বা অমদি হামদোক্লবা হোৎনবদা ৱাবা, শংবা মথৌ তাবগী ফিভম লৈরবদি মদুনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লকপা য়াই।

খোঙ হাম্বদা শংবনা থোকহনবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং অমদি মসিদগী নাম্থোক্নবা পাম্বৈশিং, লোয়ননা করম্বা তাঙ্কক্তা ডাক্তরদা তান্নগদগে হায়বগী মতাংদা মখাদা পীরি। খোঙ হাম্বা খুদিংগী শংবনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি, মখোয় অদুগী মনুংদা খরা মখাদা পীরি:

হেমোরোইদ– লোৱর রেক্টম অমসুং অমাংথোঙদা লৈবা ভেইনশিংদা পোমখৎপা অসিনা নাবা, শাবা, অমদি হাক্চবা ফাওহনবা য়াই। হেমোরোইদশিংনা থোকহনবা নুংঙাইতবা অসি কোক্নবগীদমক লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিংদা নোংমগী মিনিট ১০-১০ লূপ্পগা য়েংবা য়াই। শাবা অমসুং হাক্চবা হন্থহন্নবা ওভর-দ-কাউন্টর হেমোরোইদ ক্রিম শীজিন্নদুনা য়েংবসু য়াই।

এনল ফিশর– অমাংথোঙগী লায়নিংদা তৎপনা খোঙ হাল্লিঙৈ মনুং অমদি লোইরবা মতুংদা নাবা অমদি ঈ থোকপা তৌহনবা য়াই। এনল ফিশরশিং অসি মহৌশানা অরুবা ফিভম ওইগন্দে অমদি অনম্বনা চয়োল ৪দগী ৬ ফাওবদা মথন্নতা ওইশিঞ্জখি। টোপিকেল পেইন রিলিভরশিং অমসুং অমাংবা থোৎতোকহন্নবা হীদাক শীজিন্নবনা ওইশিনবদা মতেং পাংশিল্লি অমদি নুংঙাইতবা ফাওবা হন্থহল্লি।

হিয়াটেল হর্নিয়া– চাকখাউগী মথক থংবা শরুক অদু দাইফ্রামগী অহোবদা চঙশিল্লকপদুবু হিয়াটেল হর্নিয়া কৌই। হিয়াটেল হর্নিয়াগী কেস অয়াম্বা ট্রিটমেন্ট মথৌ তাদে, অদুবু অচৌবা হর্নিয়াশিংনা চাকখাউগী এসিদ অমদি চাশীনখিবা চীঞ্জাক ফাওবা চাকখাউগী মথক থংবা শরুক্তা পলহন্দুনা থম্বা, নীংথিনা তূম্বদা থীন্থহনবা অমদি এসিদ রিফ্লক্সকী রিস্কসু হেনগৎহনবা য়াই।

রেক্টেল প্রোলাপ্স– অমাংথোঙগী অহোবা মখুলদগী ইন্টেষ্টিনেল লায়নিংগী অপীকপা মচেৎ অমা মপান থোক্লক্লবদি মদুবু রেক্টেল প্রোলাপ্স কৌই। মখোয় অসি মাইল্ড ওইবদগীনা সিভ্যির ওইবা ফাওবা য়াওই, অমদি পুম্নমক অদু মেদিকেল ট্রিটমেন্ট মথৌ তাই। করিগুম্বা ঈশাগী অমাংথোঙদা ঙাঙশং ঙাঙনা পোমথোকপা উরবা নৎত্রগা ফাওরবদি ডাক্তরদা য়েংথোক্কদবনি। হায়রিবা হেল্থ কমপ্লিকেসনশিং অমদি মখোয়গী সিম্পটমশিং অসিবু য়েংশিনবা হায়বসিদি মায়োক্নরিবা খুদোংচাদবা অদুগী শুপ্নতগী শরুক অমখক্তংনি। খুদোংচাদবা অসিগী খ্বাইদগী মরু ওইরিবা ৱাফম অদুদা লাকপা মথৌ তারি, মদুদি: 'খোঙ হাম্বদা শংবা মথৌ তাহল্লক্লিবা অসি করিননো?' হায়বা অসিনি।

খোঙ হাম্বদা শংবা মথৌ তারিবসি করিনা থোকহল্লিবনো? খোঙ হাম্বা মতমদা শংদ্রগদি য়াদবগী ফিভম লৈরবদি মদু করিগীনো হায়বা খঙদোক্নবা ডাক্তরদা য়েংথোক্নবা হোৎনগদবনি। খুদোংচাদবা অসি থোকহল্লিবা মহৌশাগী ওইবা মরমশিংগী মনুংদা মখাগীশিং অসি য়াওই:

অকনবা অমাংবা: খোঙ অকনবা হাম্বা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্তা মরক মরক্তা অদুম্মক থেংনবা য়াই। করিগুম্বা খোঙ হাম্বা খুদিংগী অকনবা হাল্লবা অমদি হাম্নবা হোৎনবদা ৱারবা, অদু ওইরগদি ঈশানা চারিবা দাইটতা মহী-মনায় অমসুং মশিংগী শরুক মতীক চানা য়াওহনবা মথৌ তাই। অকক্নবা হীদাক-লাংথকশিং, খুদম ওইনা আইরন সপ্লিমেন্টশিং নৎত্রগা নার্কোটিকশিংনসু খোঙ অকনবা হাম্নবগী মরম ওইবসু য়াই।

কোন্সটিপেসন: চয়োল অমদা খোঙ অহুম্লক্তগী তাথনা হাল্লবদি নৎত্রগা খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবগী থৌওং চয়োল কয়া মায়োক্লুরবদি কোন্সটিপেসন লৈরম্বা য়াই। খোঙ হাম্বদা শংবগী থৌওং থোকহনবা অতোপ্পা মরমশিংগী মনুংদা:

– ইরিটেবল বোৱেল সিন্দ্রোম (আই বি এস): লার্জ ইন্টেষ্টাইনগী দিসওর্দর অমা
– সিলিয়াক দিজিজ: গ্লুটিন চাবনা স্মোল ইন্টেষ্টাইনদা থোকহনবা ইম্যুন রেস্পোন্স অমা
– মল্টিপল স্ক্লরোসিস (এম এস): সেন্ত্রেল নর্ভস সিষ্টেমগী লায়না অমা
– পার্কিন্সনস দিজিজ: প্রোগ্রেসিভ নর্ভস সিষ্টেম দিসওর্দর অমা
– দিসসিনর্জিয়া: কোন্ত্রেক্সন অমসুং রিলেক্সেসনগী কোওর্দিনেসন তৌবা ঙমদ্রবা পেলভিক মসলশিং
– ক্রোহনস দিজিজ: দাইজেষ্টিভ ট্রেক্টকী লাইনিংদা তৌবা ইনফ্লেমেসন
– অলসরেটিভ কোলাইটিস: লার্জ ইন্টেষ্টাইন অমসুং রেক্টমগী লাইনিংদা তৎপা অমসুং ইনফ্লেমেসন তৌবা অসিনচিংবশিংসু য়াওরি।

অকক্নবা কন্দিসন অমসুং লায়না খরনসু হকচাং মনুংদা য়াওবা মহীগী শরুকশিংগী খল চানা থম্বদা মতেং পাংবা হোর্মোনশিংগী খল কায়হন্দুনা খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবা ওইহনবা য়াই। অসিগুম্বা কন্দিসনশিং অসিগী মনুংদা:

– হাইপরপেরাথাইরোইদিজম (পেরাথাইরোইদ গ্লান্দ হেন্না এক্টিভ ওইবা)
– হাইপোথাইরোইদিজম (থাইরোইদ এক্টিভ ওইবা ৱাৎপা)
– দাইবিটিজ
– মীরোনবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

শংদনা খোঙ হাম্বা করম্না য়াহনগদগে?

খোঙ হাম্বা মতমদা শংবগী থৌওং থাদোক্নবগীদবক দাইজেষ্টিভ ট্রেক্ট (ইন্টেষ্টাইন, রেক্টম, অমসুং অমাংথোঙ) মশা ফহনবা হায়বসি য়াম্না মরু ওই। মসিগীদমক তৌগদবশিংদি:

– ঈশিং মরাঙ কায়না থকপা
– মচি ওইবা মচলশিং শুনা য়াওবা দাইট চাবা
– চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা
– খোঙ হাম্বা নুংঙাইনবা টেক্নিকশিং প্রেক্টিস তৌবা অসিনচিংবশিংনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি
[illegible]

১। মণিপুরী ফিল্মগী লময়ানবা, ষ্টেট অসিগী ইহান হানবা ফিচর ফিল্ম 'মতমগী মণিপুর (১৯৭২)' অমসুং অহানবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম 'মাইপাক সন ওফ মণিপুর (১৯৭১)' হায়রিবশিং অসি পুথোক্তুনা মীয়ামদা খুদোল তল্লম্বা করাম মনোমোহন, কুমজা ২০০৯দা য়ুম্নাম লৈকায় ইম্ফালদা লৈবা মশাগী য়ূমদা লৈখিদে।

১. [illegible]

২। কুমজা ১৯৪৫ দা য়ুনাইটেদ নেসন্সকী চার্টর অসি লৈবাক ৫০না সান ফান্সিস্কোদা খূৎয়েক পীমিন্নদুনা চৎনবা হৌখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ১৯৯৩দা প্রসিদেন্ট বীল ক্লিন্টননা ইরাকনা হান্নগী প্রসিদেন্ট জোর্জ ঐচ দব্লিয়ু বুশ হাৎনবা থৌরাং তৌই হায়বগী "চেনবা য়ারোইদবা খুদম" ফংবা মরমদগী য়ু এসনা ইরাক্কী টার্গেটশিংদা মিসাইল কাপশিনবা হৌরে হায়না লাউথোকখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ১৯৯৭তা জে কে রোলিংনা ইবা অহানবা হেরি পোট্টর নোভেল "হেরি পোট্টর এন্দ দি ফিলোসোফর'স ষ্টোন' হায়বসি য়ুনাইটেদ কিংদমদা ফোঙদোকখি। (তুংদা 'হেরি পোট্টর এন্দ দি সোর্সরর্স ষ্টোন' হায়বা মিংথোল পীরগা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা ফোঙখি।)

৪. [illegible]

৫। কুমজা ১৯১৭ তা অমেরিকান এক্সপিদিস্নরি ফোর্সকী অহানবা ওইনা থাজিনবা লান্মীশিংনা ফ্রান্সকী সেইন্ট-নজের হায়বা মফম অসিদা থুংলবদা য়ু এসনা মালেমগী অহানবা লাঞ্জাওদা শরুক য়াবা হৌখি।

৫. [illegible]

৬। কুমজা ২০১৩দা য়ু এসকী সুপ্রীম কোর্টনা য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ভর্সেস ৱিন্দসর হায়বা কেস অসিদা লৈবাক অসিগী লোগী মতুংইন্না য়ূম্বানমিন্নবা মান্নবা সেক্স মতৈ-মনাওশিংবু অমেরিকাগী অতৈ য়ূম্বানমিন্নবশিংগা চপ মান্ননা লৌগদবনি হায়না লাউথোকখিবগা লোয়ননা, তোঙানবা ৱারেপ অমনা কালিফোর্নিয়াদা মখা তানা মান্নবা সেক্স মশেল লুহোংবা য়াবগী অয়াবা অদুসু পীখি।

৬. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬। ০৬। ২০২৫ ইং, শগোলশেল ;
নুংথিল পুং ১.২৫ ফাওবা ঈঙেলগী নোংমা পাল্লি, মতুং ২নি পাল্লনি।

মেষ: মীয়াম্না য়াবা, নরলসু চাওখৎপা, অনৌবা থবক্তা মায় ওনশিনবা য়াবা নুমিৎনি। ইচঙ থৌবনা মীকোক থোংগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: ঈরাং পূরবদি কায়নবা অমদি অনম তানবনা নরল মাঙজবা নুমিৎনি। অরুবা অনৌবা থবক পাঙদবনা ফগনি, অরিবদি অকায়বা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: শেন্দোং য়াম্না ফংগদবা, নীংবা থুংবা অমদি থৌনা ফুদোকপা মতাং চাবা নুমিৎনি। ৱা ঙাংবা অমদি মরুপ খনবা হৈত্রবদি নরল মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: মীয়াম্না য়াবা নত্তনা নাইতোম থৌ পাঙদবা ফগনি। অফা-অপুনগী থবক, ৱানোম-থৌনোম অমদি চিন্দা পাউদানবা অমত্তা কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: ইমুং-মনুংদা ৱাখল তানবা ৱাৎলবসু মীয়ামগদি মরী ফগনি। নীংজবদুমক পাঙবা ঙমগনি, হকচাং নুংঙাইগনি। থবক্কী পাউসু নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, ৱাখল থোকপনা নচাক-নরল চাওখৎহনবা শোয়দনা ঙমগনি। অকল-অথৌগী থবক্তদি মাঙগনি, ফিংগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: অঙম্বনা চানাবীগনি, ঙাংবা-শকপা য়াম্না হৈগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি। নচা-ননাই অমদি মরুপ ফংগনি। লৌশিংসু চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- চরাংনরবদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: পূক্নিং লৈতানা থৌ পাঙনবা হোৎনৌ। মতাং চাবদা থৌনা ফুদোকউ, কান্নগনি। য়েক্নবা লাকশিনগনি। মরুপ লৈরোই, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- ঈংনা লৈথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: নীংজবা থুংগনি, নচা-ননাইগী মতেং ফংগনি, চাদিং হন্থবা ঙমজগনি। মীয়ামগদি মরী ফররোই, নথক থোংবনা তাথি, নাপলনা মাঙহনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: মরুপ খনবা হৈতবনা চোপ্পা/শাওনবা য়াই। অখঙ-অহৈগী ৱা তাও, অরং-অরাক চেকশিল্লু। নরলদি চাওখৎকনি, লাইবক ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: লৌশিং চাউগনি, নক্নবশিংগী মতেং চাউনা ফংগনি, অফবা মরুপ ফংজগনি। হোয়া ফবদি মতম মাঙগনি, য়েৎনবনা অফা-অপুন্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: য়াম্না নক্নবশিংগী ৱাতমক তাবনা মায় পাক্কনি। য়েক্নবনা খুদোংচাবা লৌখিনি, অনম তান্না থৌ পাঙগনু। মীৱা লৌবনা কায়নবা শোয়রোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনদি চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।