মীতোপ খন্দোক্ত্রিঙৈদা দিলিমিটেশন তৌরবদি হুরানবদা ছো শীন্নবগা পাঙ্খক ওইগনি : নাসির খান

ইম্ফাল, মার্চ ২৬ (ঐচ এন এস):
মীতোপ খন্দোক্ত্রিঙৈদা দিলিমিটেশন তৌরবদি হুরানবদা ছো শীন্নবগা পাঙ্খক ওইগনি, কনাগুম্বনা নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নরিবা ফূরুপ মশেলগী মরক্তা শিংচেপ থাজিন্দুনা নুংশিনদনবা হোৎনবা খুদক্তা লেপ্লু হায়না কংলৈপাক মাইনোরিটি ৱেলফেয়র ওর্গনাইজেশন (কে এম দব্লিয়ু ও), মণিপুরগী প্রসিদেন্ট নাসির খানগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, অপূনবগী শক্তম কায়বা য়ারোই, তুংগী মীরোল কনসি হায়বা পান দমদা লৈরিবা কে এম দব্লিয়ু ও, মণিপুরনা মণিপুরদা মীতোপ হান্না খন্দোক্ত্রিঙৈদা দিলিমিটেশন তৌগনি হায়রিবসি য়াবা ঙম্লোই। হৌজিক মণিপুরদা এন আর সী মপুং ফানা চৎনহল্লবা মতুংদা দিলিমিটেশন তৌবনা অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি নৎত্রবদি মণিপুরগী মীয়ামদা উৎতা ঘী হৈবা ওইনা থোক্কনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, থা ৩ লৈরগা দিলিমিটেশন তৌগনি হায়বগী মহুত্তা লমদমসিদা লৈরিবা ঈরাংসি লোইশিলহনগনি হায়রম্বা ওইরবদি সেন্টরবু লমদমসিগী মীয়াম্না থাগৎনরমগনি। এন আর সী হান্না চৎনহন্দবা অমদি মীতোপ খন্দোক্ত্রিঙৈদা দিলিমিটেশনগী থবক তৌরবদি হান্না লমদমসিদা চঙশিল্লকখিবা মীতোপশিংসু মীকোক থীবদা য়াওখ্রগনি। সোমদা মীতোপ খন্দোকপা লাক্লরিঙৈদা অমুক্কা হেন্না মীকোক থীবদা মীতোপ য়াওশিনখ্রবদি মণিপুর ইকুই কুইদনা মীতোপশিংগী ঈরোলনুংদা লুপখিবা শোয়দ্রবনি। মসি থোক্তনবা সেন্টরনা তহা-তহানা মণিপুরদা দিলিমিটেশন তৌগনি হায়রিবসি খুদক্তা লেপকদবনি। মসিগী মমাঙদা মণিপুরগী ঈরাং মপুং ফানা লাকশিল্লগা লমদমসিদগী মীতোপ খন্দোক্লবা মতুং অমদি তং-তাবা লৈঙাক অমা লৈরবা মতমদা দিলিমিটেশন তৌবনা অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি হায়রি।

অমরোমদা, ওর্গনাইজেশন অসিনা শাফোঙলকখিবদগী ঙসি ফাওবা মণিপুরদা খুন্দামিন্নরিবা ফূরুপ মশেলগী মরক্তা নুংঙাইনদনবা থবক অমত্তা তৌখিদ্রি, তৌসু তৌরোই, তৌরক্কনি হায়নসু কংলৈ মীয়াম্না খনবীগনু। ওর্গনাইজেশন অসিনা কংলৈ মীয়াম্বু কদায়দা করি শোয়খিগদগে হায়না কুপ্না য়েংশিন দুনা লাক্লি। লোয়নবা মীয়ামগী থবক থৌরম কয়াসু লেপ্তুনা পায়খৎলক্লি। মরকসিদা মণিপুর থুগায়বা পাম্বা মশাগীতা খনবা কনাগুম্বা খরনা নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নরিবা ফূরুপ মশেলগী মরক্তা শিংচেপ থাজিন্দুনা কাঙলুপ মশেল নুংশিনদনবা শীল্লগা মণিপুর থুগায়নবা হোৎনরিবসি খুদক্তা লেপকদবনি। অসিগুম্বা থৌওং অসি মখা তানা চত্থরক্লবদি ওর্গনাইজেশন অসিনা মণিপুর কনবা পামজবা লূপশিংগা পুনশিন্নদুনা মখোয়গী মায়োক্তা লেপ্তুনা চপ চানা থেংনগনি হায়রি।

মসিগা লোয়ননা সোসল মীদিয়া পায়রিবা ইচিল-ইনাওশিংদা মীয়ামদা লান্না উবা য়াবা ভিদিও, ফোটোনচিংবা অমত্তা থাগৎপীগনু। মী অমনা শোয়রগা কাঙলুপ-ফূরুপ পন্দুনা চৈরি-ঙাংলিবশিং মশানা খঙনা মতম লৈরিঙৈ লেপ্পীয়ু। মণিপুরগী চহী ২ হেল্লক্লবা ঈরাংনা মরম ওইদুনা মীয়াম্না হা-কার লাউনা খাংনরিবা মতমসিদা ঈরাং শাগৎনবা হোৎনবীগনু। মৈহৌরোলদগী লৈমিন্নরক্লবা মীতৈ অমসুং মীতৈ পাঙলগী মরীসিবু করিসু নত্তবদা খন্থহৌদবা ৱাহৈনা থুগায়নবা হোৎনরক্কনু। মসিগুম্বা মীওইশিংবু লোগী থোঙদা চৈরাক ফংহন্নবা হোৎনবনা পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়না ওর্গনাইজেশন অসিনা থাজৈ হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

'মুকেশপু জে এ সী অমদি মমা-মপাদা খূৎশিন্নবীয়ু'

ইম্ফাল, মার্চ ২৬ (ঐচ এন এস) :
কৈশামথোং য়াইফ নুপী লূপগী প্রসিদেন্ট অনৌবম শান্তিনা ময়ায় তাংবল লৌদুনা থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা মহাক্কী য়ুমদা ঙরাং নুংথিল পুং ১ তাবদা ইমর্জেন্সি মীটিং অমা পাঙথোক্তুনা মুকেশনা মফম খঙদনা মাঙখিবগী মতাংদা কুপ্না খন্নখ্রে হায়না নুপী লূপ অসিগী এসিস্টেন্ট সেক্রেটরি এন শান্তিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মীফমসিদা থা অসিগী ১৬তা কৈশাম্পাৎ লৈমজম লৈকায়দগী লুৱাংথেম মুকেশ (২০)না অল্টো কার অমদা জৌজাংতেক মনুংদা চঙখিবদা সেন্ট্রেল অমদি ষ্টেট ফোর্সনা কমদৌনা থেংনহৌদবনো। মহাকপু অথুবা মতমদা পুথোকপীদুনা মুকেশ জে এ সী অমদি মমা-মপাগী খূত্তা শীন্নবীয়ু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

নিত্যরাস কৎপগী অকক্নবা মফম মতম লৈতে : তেজপতি

ইম্ফাল, মার্চ ২৬ (ঐচ এন এস) :
নিত্যরাস হায়বসি নিতি লীলাদা য়ুম্ফম ওইবা নুংতি নুমিৎ খূদিংগী কৎপা য়াবা রাস মখল অমনি। রাস অসি কৎপগী মফম অমদি মতম হায়বা অকক্নবা লৈতে। নুমিৎ খূদিংগী কৎলবসু য়াই হায়না কোস্মোপোলিটান কলচরেল ইন্সটিট্যুট, পিশুমথোং ওইনা লৈকায়, ইম্ফালগী প্রসিদেন্ট ডা. পুখ্রম্বম তেজপতিনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ইন্সটিট্যুশন অসিনা শীন্দুনা মসিগী মহৈরোয়শিংনা পাঙথোকপা নিত্যরাস জগোয় সঙাইপ্রৌদা লৈবা ইস্কোন লাইশঙগী মায়োক্লবদা লৈবা রঙ্গনিকেতনদা উৎখিবগী থৌরমগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, ঙসিগী প্রদক্সন অসি মরু ওইনা অঙাংশিংদা রাসকী জগোয় অসিবু খঙহন্নবা স্কুলগী ছুটি লৈবা অহাঙবা মতমশিংদা তম্বীদুনা লাকপনি। নোংমাইজিং খূদিংগী তম্বীদুনা লাক্লিবসি পুন্না অঙাং ৫০নি। মরু ওইনা হৌরক্লিবা অঙাংশিং অসিদা মণিপুরী কলচরবু মশক খঙহন্নবগী পান্দমদা জগোয় মখল অসি তম্বীবনি। অতৈ রাস মখল বসন্ত রাস, মহা রাস, কুঞ্জ রাস হায়রিবশিং অসিদি কুম অমগী মনুংদা শ্রীশ্রীগোবিন্দগী মান্দপতা অকক্নবা থাগী নুমিৎশিংদা হান্না কৎলবা মতুংদা খুল্লক্তা কৎপা য়াই। অদুবু মসিগী চৎনবীসি নিত্যরাসতদি লৈতে।

ঙসিগী রাস অসি শ্রীশ্রীগোবিন্দ টেম্পল বোর্দকী গুরু এস খোগেন্দ্রনা তম্বীবনি অমদি জগোয় ঙাকপগী থৌদাংনা ইন্সটিট্যুশন অসিগী ফাউন্দর পি কেশ্বরজিৎনা লৌখি।

[Meitei Mayek script heading]

[illegible]

মতম চানা ঈরম-নালা শেংদোকসি

ইম্ফাল, মার্চ ২৬ (ঐচ এন এস) :
লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা ঈরম-নালাশিং লূ-নান্না থম্মবা হোৎনবদা ঐখোয় খূদিংমক্না অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নসি। ঈরম-নালাশিং মতম চানা শেংদোকপনা মতম-মতমগী লাকপা ঈশিং-ঈচাউ অমদি লায়না-তীলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়না জেনিমসকী দিরেক্তর ওইরম্বা লাইশ্রম দেবেননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি লংথবাল এ সীগী মনুং চনবা লংথবাল কুঞ্জ অৱাং লৈকায়দা লৈবা ইবুধৌ পাখঙবা লাইশঙগী অকোয়বা মফমশিং অমদি লৈকায় অসিগী মঙগী পুখ্রি অমসুং ঈরম-নালাশিং শেংদোকপগী পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি।

ইবুধৌ পাখঙবা থৌগল লূপকা খূৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবা ঈরম-নালা অমদি পুখ্রি শেংদোকপগী থৌরম অসিদা ডা. দেবেননা মখা তানা হায়খিবদা, অকোয়বদা লৈরিবা ঈরম-নালাশিং আর সী সী চন্নবা মহাক্কী মায়কৈদগী অঙম্বা থাক্তা হোৎনগনি। ঈরম-নালাশিং ফৎত্রবদি কাঙদগী শন্দোকপা মেলেরিয়া অমদি দেঙ্গিনা নারকপগী চাং য়াম্না ৱাংনা লৈ। অসিগুম্বা লায়না কয়াসি পোক্লক্তনবা অমদি মতম-মতমগী ওইবা ঈচাউদগী ঙাকথোক্নবা খোঙথাং অসি লৌখৎপনি। মখা তানসু মীয়ামগা লোয়ননা মহাক্কী মায়কৈদগী অঙম্বা থাক্তা থবকশিং পায়খৎখিগনি হায়বগী থাজবসু থমখি। ডা. দেবেনগী মায়কৈদগী লৌখৎলক্লিবা থৌরাং অসিবু ইবুধৌ পাখঙবা থৌগল লূপ অমদি মায়কৈ অদোমগী মীয়াম্না থাগৎনখি হায়রি।

অহল ওইশিল্লকপা মতমদা

ব্রেনদা লাকপা অহোংবশিংগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি

অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি মীওই খূদিংমক্তা শুংশোয় শোয়দনা লাক্লগদবা শোয়ফদ্রবা থৌওং অমনি। অহল ওইশিল্লকপা মতমদা তোঙান তোঙানবা মীওইশিংগী ব্রেনদা তোঙান তোঙানবা মওংদা এফেক্ট তৌই। পাউন্দ ৩ লোম লূম্বা মীওইবগী ব্রেন অসি সাইনাপ্স ট্রিল্লিয়ন কয়ানা শম্নহনবা ন্যুরোন বিল্লিয়ন ১০০ রোম য়াওবা অঙকপনা থল্লবা পোৎশক অমনি। ঐখোয়না হিংলিঙৈ মনুং অসিদা হকচাংগী অতৈ কয়াৎশিংদগী ব্রেননা খ্বাইদগী হেন্না হোংই। ইমাগী পীবুক্কুংদা লৈরিঙৈগী গেস্টেসন পেরিয়দকী অহুমশুবা চয়োলদা ব্রেন দিভেলপ তৌবা হৌরকপদগীনা অহল ওইরক্লবা মতম ফাওবদা ব্রেনগী কমপ্লেক্স ওইবা ষ্ট্রকচরশিং অমদি ফঙ্কসনশিং য়াওনা লেপ্পা লৈতনা হোংদুনা লৈ। পুন্সিগী ইহান হানবা চহী খরগী মতমদা ব্রেননা মীৎকুপ খূদিংগী অনৌবা ন্যুরেল কন্নেক্সন মিল্লিয়ন অমা হেন্না শেমগৎ শাগৎলি। স্কুল কাবা য়ারক্কদবা মতম (প্রি-স্কুল) গী মতমফাওবদা ব্রেনগী চাউবগী চাং শরুক মরী হেনগৎলকই, অমদি চহী ৬ শুরকপা মতমদা মপুঙ মরৈ ফারবা মীওই অমগী ওইফম থোকপা চাউবগী চাংগী চাদা ৯০ রোম চাওরকই।

ফ্রন্টেল লোব হায়রিবা ব্রেনগী মফম অসিনা প্লান্নিং, ৱর্কিং মেমোরি অমদি ইম্পল্‌স কন্ট্রোলনচিংবা ফঙ্কসনশিং এগজিক্যুট তৌবগী থৌদাং লৌই। হায়রিবা এরিয়া অসি ব্রেনগী খ্বাইদগী ইকোন কোন্না মেচ্যুর ওইরকপা মফমশিংগী মনুং চল্লি। মসি মীওই অমনা মশাগী চহী ৩৫ শুদ্রিফাওবদি মপুঙ ফানা দিভেলপ তৌদবা য়াই। মীওইবনা চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা ব্রেন য়াওনা হকচাংগী সিস্টেমশিং তপ্না তপ্না মথৌ হল্লকই। চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা কাউগনবগী চাংসু হেল্লকই। কাউগনবা হায়বসি চহী নৌরিঙৈ মতমদসু মীওই কয়াদা তোয়না থেংনগনবা য়াওই, অদুবু মদুদা থোইনদি খঞ্জিল্লুদে।

মেমোরি ফৎচিল্লক্তবগা অলজাইমরস দিজিজগা মরী লৈনবা মরম্না অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা কাউগনবগী থৌওং অসি নুংনাংবা অমদি খোইরাংবা পোক্লে। অদুমওইনমক অলজাইমরস অমদি অতোপ্পা দিমেন্সিয়া মখলশিং অসি অহল ওইশিল্লকপগী মহৌশাগী ওইবা থৌওং অমদি নত্তে। অহল ওইশিল্লকপা মতমদা থেংনগনবা মহৌশাগী ওইবা মেমোরিগী অহোংবশিংদি:

অনৌবা পোৎলম/ৱাফম অমা তম্নবা হোৎনবদা ৱাবা: মেমোরিদা অনৌবা ইনফোর্মেসন হাপচিন্নবা হোৎনবদা কুইনা চঙগল্লি।

মল্টিটাস্কিং : মতম অমত্তদা থবক অমদগী হেন্না তৌবদা অৱাবা ওইরকই। মিং অমদি মশিং নীংশিংবা ৱাবা: মিং অমদি মশিং নীংশিংবদা মতেং পাংলিবা ষ্ট্রেটেজিক মেমোরি অসি চহী ২০ শুরকপা মতমদগী ময়েং তাবা হৌরকই।

এপোইনমেন্টশিং নীংশিংবা ঙম্লক্তবা: হান্না লৈখিবা এপোইনমেন্টশিং করিগুম্বা নীংশিংনিঙাই ওইবা থৌওং অমা থেংনদ্রগদি/পীদ্রগদি ব্রেনগী ষ্টোরেজদা হাপচিনখ্রগা এসেস তৌবা ঙম্লবা মতাং য়াওরকই। চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা অসিগুম্বা অহোংবশিং অসি লাক্লিবা করিগীনো হায়বসি সাইন্টিষ্টশিংনা লেপ্পা লৈতনা থিজিনবগী থবক চত্থরি।

ব্রেননা অহল ওইশিল্লকপা মতমদা মখাগী অহোংবশিং অসি লাকই হায়না রিসার্চরশিংনা থাজৈ:

ব্রেনগী চাউবগী চাং: হায়র কোগ্নিটিব ফঙ্কসন অমদি অনৌবা মেমোরিশিং এনকোদ তৌবা মফম ওইরিবা ফ্রন্টেল লোব অমসুং হিপোকেম্পস অসি চহী ৬০ নৎত্রগা ৭০ রোম শুরকপা মতমদগী পীকশিনবা হৌরকই।

কোর্টিকেল দেন্সিটি: মসি সাইনেপ্টিক কন্নেক্সনশিং ময়েং তারকপনা মরম ওইরগা ব্রেনগী আউটর-রিদজ সর্ফেসতা পাথরকপগী থৌওং অদুবুনি। মসি পাথরকপগা লোয়ননা কোগ্নিটিব প্রোসেস তপথহল্লকই।

হ্বাইট মেট্টর: চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা ব্রেনগী হ্বাইট মেট্টরদা অহোংবা লাকপদগী ব্রেনগী প্রোসেসিংদা তপথরকপা অমদি কোগ্নিটিব ফঙ্কসনদা হস্তহল্লকই হায়না রিসার্চরশিংনা থাজৈ।

ন্যুরোট্রান্সমিটর সিষ্টেমশিং : রিসার্চরশিংনা হায়রি মদুদি, মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা ব্রেননা কেমিকেল মেসেঞ্জর জেনরেট তৌবগী চাং হস্তরকই। দোপামাইন, এসিটাইলকোলিন, সেরোটোনিন অমসুং নোরইফিনেফ্রিন এক্টিভিটি হস্তরকই। মসিনা মরম ওইরগা কোগ্নিসন অমসুং মেমোরিদা ময়েং তাহল্লকই অমদি দিপ্রেসনগী চাং হেনগৎহল্লকই। ব্রেননা অহল ওইশিল্লকপগী য়াম্না ঙক্লিংঙাই ওইরবা থৌওংগী মতাংদা খঙবা ঙম্নবগীদমক ষ্টদি কয়ামরুম লেপ্তুনা চত্থরি, সাইন্টিষ্টশিংনা হান্না খঙলমদবা ৱাফম কয়া লেপ্তুনা পুথোরক্লি। অসিগুম্বা দিস্কভরশিং অদুগী মনুংদা খরা মখাদা পীরি:

ষ্টেম সেল : কুমজা ২০১৭দা ন্যু য়োর্ক সিটিদা লৈবা অল্বর্ট আইনষ্টাইন কোলেজ ওফ মেদিসিননা উচিদা চত্থবা ষ্টদি অমদা হকচাংনা অহল ওইশিল্লকপগী তপথবগী চাং অসি ব্রেনদা য়াওবা ষ্টেম সেলশিংনা কন্ট্রোল তৌরম্বা য়াই হায়না উৎখি।

সুপর এজর্স: 'সুপর এজর্স' হায়বসি মশাগী চহী ৮০ হেল্লবা অদুবু মঙোন্দগী চহী ১০ হেন্না নহা ওইরিবা মশা-মউ ফবা মীওই অমগা চপ মান্ননা মেমোরী ফবা, য়াম্না অতাংবা মখলগী মীওইশিংগী কাঙলুপ অমনি। চিকাগোদা লৈবা নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফেইনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনদা সাইন্টিষ্টশিংনা সুপর এজরশিংবু মখোয়গা চহী চপ মান্নবা মীওইশিংগী কন্ট্রোল গ্রুপ অমগা চাংদম্নদুনা য়েংখি। মদুদা সুপর এজরশিংগী ব্রেন পীকশিল্লকপগী চাং অদু য়াম্না তপ্পা থেংনখি, মদুনা মখোয়গী মেমোরী মাঙলক্কদবদগী য়াম্না অকনবা মওংদা ঙাকথোকই।

থৌওং অসিনা তাকই মদুদি, অহল ওইশিল্লক্লগা কোগ্নিটিভ হস্তরকপা হায়বসি নাস্তোকপা য়াররোইদবা থৌওং অমা নত্তে। সুপর এজরশিং অসিনা ময়ামদগী তোপ তোপ্পা ফিভমদা লৈরিবা অসি মতৌ করম্না ওইরিবনো হায়বগী মতাংদা ষ্টদি তৌরবদি অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা মেমোরী ফনা লৈবা ঙমহনবদা মতেং পাংলিবা বাইওলোজিকেল ফেক্টরশিং অদু খঙবা ঙমগনি হায়না রিসার্চরশিং অদুনা থাজবা থল্লি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ফোক্সনা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ২৬ (ঐচ এন এস) :
নীংশিংবা থোক্তবা মতমদগী হৌনা কুমজা খূদিংগী ওইনা পাঙথোক্তুনা লাকপা মীতৈ/মৈতৈশিংগী চহী হৌবা নুমিৎ 'শজিবুগী নোংমা পানবা চৈরাওবা'না লাকপদা লমদমসিদা খুন্দামিন্নরিবা মীয়াম মরু ওইনা য়েলহৌঙৈদগী নুংশি-চান্ননা, অমনা মপাগী মপাল তাঙননা হিংমিন্নরক্লবা য়েলহৌ ফূরুপ খূদিংমক অমদি মণিপুরগী মপান্দা চোইজাইননা খুন্দাখ্রবশিংগী মফমদা ফেদরেশন ওফ সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেশন্স, মণিপুরগী ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিক রিলেসন্সকী সেক্রেটরি নেরিশ মঙাংগী চেরোল অমনা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, চৈরাওবা নুমিৎনা লাকপদা চীংমী-তম্মী অনীগী মরক্তা মচিন-মনাও ওইবগী লীপুন হেন্না চেৎশিন্দুনা ম্যান্মারদগী নারোন্দা চঙলকপা চিন-কুকিশিংবু মায়থীবা পীদুনা ঈং-তপ্পা হঞ্জিল্লকপা ওইরসনু হায়না তাইবং মপুগী মফমদা থৌনিজরি হায়রি।

অমরোমদা, থা অমা চুপ্পা চরা হেন্দুনা মপুগী থৌদা পাঙলুরবা মতুং পাঙথোক্কদৌরিবা ইস্লাম লাইনিং চৎপশিংগী কত্থোকপদা য়ূম্ফম ওইবা খ্বাইদগী চাউবা অমদি শেংলবা কুম্মৈ 'ইদ উল ফিটর'না লাকপদা ফোক্সনা মণিপুরগী মীয়াম মরু ওইনা নিঙোল মচা ওইরিবা মীতৈ পাঙলশিংগী মফমদা পাউজেল্লকপগা লোয়ননা ঈং-তপ্পা, চাওখৎপা, য়েলহৌমী ফূরুপশিংগী মরক্তা থাজনবা অমদি নুংশিনবগী মরী হেনগৎলকপা ওইরসনু হায়না য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭।০৩।২০২৫ ইং, শগোলশেল;
লমতাগী ২৮নি পানবা।

মেষ: নীংবা থুংবা, শেল-থুম কান্নবা, হকচাং খিঙবা, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা হেন্না ফবা মফমসু কনবা ঙমগদবা নুমিৎনি। পোরম শীন্দোকপসু হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: খূৎচাও থানা থৌ পাঙবা য়াগনি। অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি, নচা-ননাইশিংনসু তেংবাঙবীগনি। মিংচৎ তানবসু ফংজগনি। অশিংবদি শাগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: য়েক্নববু লায়না লাকশিনবা, মীয়াম্না তেংবাঙবীবা নুমিৎনি। অদুবু হস্তবা লোয়নরবদি থবক মাঙগনি। অচুম-অরান থিদনা য়াকা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কর্কট: অনম তানবা মতাং চারোই, নোল্লক্না চৎত্রবদি নথক থোংবগা মুক্নগনি। হান্নগুম্না মরুপ-মপাং লোয়নবনা কান্নগনি। শেল-থুম থৌজিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: চিংনবা লৈতনা অনৌবা থবক্তা খূৎচাও থাবা য়াররনি। মিংচৎসু ফংগনি, লেঙদবা লন তানশিনবা মতাং য়াম্না চাগনি। য়েৎনবতা য়াওদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নীংবা থুংগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাঙবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি। মহু চাউবনা ইমুং-মনুংদা তাথিবদি লৈখিনি, মীৱা লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নাইতোম থৌ পাঙবনা হেন্না মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। থাংজিনখ্রবা খোঙথাং হন্দোক্কে খনগনু। খল্লুদবা কান্নবা ফংগনি। মীয়ামগদি মরী কয়া ফরোই।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙদুনা তোক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: পূক্লিং লৈতানা থৌ পাঙউ, কান্নগনি। অনম তানবা, ঐ মঙাইরে খন্না চৎপনা ফগদবা অমত্তা লৈরোই। য়ুমগী/লাই-গুরুগী ৱা তদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- অশাওবনা মাঙওইনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: ৱাখল খরা থোক্লনি, ঈকায় খুম্নবসু ফংলনি, নচাক-নরল চাওখৎনবা হোৎনবা মতাং চাগনি। অদুবু লৌশিং চাউবগী পাউতাক্তি লৌদবা য়ারোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, লান্দবনা নচা-ননাইগী লমদা নুংঙাইজবা ফংগনি। থবক পাঙবা অমদি মীয়ামগী মতেংসু লৈগনি। খূৎচাওদি থাগনু।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: হরাওজবা, মীয়াম্না তেংবাঙবীবা, নথক থোংবনা চানবীবা লৈ। থৌওং খঙদনা অনম তানবদি অফবা ফল লৈরোই। নোল্লুকপদা মাঙজবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: চিন য়াংবনা চোপকনি, লাই-গুরুগী ৱা থৌওইদনা অশাওবা লোয়নরবদি মরুপ-মপাং কায়নবা য়াই। হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থবক পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-B/9431/27