এম এল এশিং থম্মোয়দা পুল্লি, মণিপুরদা নুমিৎ খরনিগী মনুংদা অওনবা অমা শোয়দনা লাক্লগনি : এম এল এ কুঞ্জকেশ্বর

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস): এম এল এশিং থম্মোয়নুংদদি পুল্লি। মরম অসিনা মণিপুরদা নুমিৎ খরনি অসিগী মনুংদা অওনবা অমা শোয়দনা লাক্লগনি হায়না পাৎশোই এ সীগী এম এল এ সাপম কুঞ্জকেশ্বরনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি টিদ্দিম রোদকী মনিংদা লৈবা ঘড়ী অৱাং লৈকায়গী ঘড়ী য়ুথ ক্লব শাফোঙলকখিবগী চহী ৬০ মপুং ফারকপগী পাঙথোকপা দাইমন্দ জুবিলি সিলেব্রেশনদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা ক্লব অসিগী প্রসিদেন্ট ফমদোম প্রমা মঙাংচানা থৌরম মপু ওইখি। থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা অথোইবা মীথুংনা লুচিংদুনা মৈরা চুখৎলবা মতুং ক্লব অসিগী ফিৱাল চিংখৎখি। লোয়ননা ক্লবসিনা চহী ৬০ মপুং ফারকপগী নীংশিং য়ুম্বী অমসু মায়খুম হাংদোকখি। থৌরমসিদা তীনখিবশিংনা ক্লব অসিগী থৌ পুরম্বা লৈখিদ্রবশিংগী ফোটোদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগা লোয়ননা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

‘ক্লব হায়বসিদি ন্যুক্লেন বোদি অমা ওইনা লৈসি ক্লবনা পোলিটিক্স য়াওরিবমখৈ চাওখৎ-থৌরাংগী থবক থৌরমশিং খুরৌ থাংদুনা লৈগনি’

হেক য়াওরিবমখৈ চাওখৎ থৌরাংগী থবক থৌরমশিংদা খুরৌ থাংদুনা লৈগনি। পোলিটিক্সতি ইলেক্সন থা ৬ খক ঙাইরবা মতমদা তৌনসি। মদুদা অশোয়বা অরানবা, চৈনিংবা কয়া চৈবীয়ু। হৌজিক্তি চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিং পুন্না পাঙথোকমিন্নসি। লোয়ননা ক্লব অসিনা য়ুনিটি পুরক্লবা হোৎনবদা লৌরক্লিবা থৌদাংশিং শীংথানিংঙাইনি। ক্লবসিগা থংননা লৈরিবা ঘড়ী অপ্পর প্রাইমারী স্কুল অসিসু মথং চহীগী সেসন হৌবা নংনবা মোদেল স্কুল অমা ওন্থোক্লবা হোৎনরগনি হায়নসু থাজবা পীরমখি।

ক্লব অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি এন জি মিলননা থৌরমসিগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খিবদা, ক্লব অসি কুম্জা ১৯৬৫গী মে ২৬তা শাফোঙখিবনি। লৈকায়সিগী অহল-লমনশিংনা লৈকায়গী অমদি লমদমসিগী নহারোল কয়াবু অচুম্বা মায়কৈদা লমজিংনবগী পান্দমদা ক্লবসি লিংখৎপীরম্বনি। ঙসিদি চহী ৬০ মপুং ফারে। মাঙলমচত্তা অহল-লমনশিংনা চৎলম্বা লীক্লম কয়া অদুবু তুং কোয়না ঙাক্তুনা চৎনবগী ৱাখল্লোন্দা ঙসিসু ক্লব অসিনা লেপ্লি হায়না ফোঙদোকখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা এম এল এ কুঞ্জকেশ্বরনা হায়খিবদা, মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাংসি ঐখোয় মশেলনা য়ুনিটি ওইবা নুমিত্তা ৱারোইশিন পুরক্কনি। ঐখোয় পুনশিনবা হায়বসিদা এম এল এ খক্তা, মীয়াম খক্তা পুনবদু নত্তে। তোঙান-তোঙানবা লমদা লৈরিবা সেক্সন পুম্নমক্না অমত্তা ওইনা পুনবা নুমিত্তুদা ঈং-তপ্পা মণিপুর অমুক হন্না পুরক্কনি। অমরোমদা, ক্লব হায়বসিদি ন্যুক্লেন বোদি অমা ওইনা লৈসি। ক্লবতা পোলিটিক্স পুশিল্লোইসি। ক্লবনা পোলিটিক্স

[illegible]

[illegible]

দাদাসাহেব ফাল্কে ফিল্ম পুরুস্কার ওফ ইন্দিয়া ‘য়াহৌথেংবা খোইমু’দা পীরক্লে

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস):

মহারাষ্ট্র লৈঙাক্কী মুম্বাই নেহরু সেন্টরগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখিবা ফিল্ম এৱার্দ সিরেমোনিদা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম ‘য়াহৌথেংবা খোইমু’গী ষ্টোরি রাইটর অমদি প্রদ্যুসর ওইরিবী ডা. আর কে নয়নস্নাদা দাদাসাহেব ফাল্কে ফিল্ম পুরুস্কার ওফ ইন্দিয়া ২০২৪-২৫ পীরকখ্রে।

অমরোমদা, ঔরঙ্গদবাদতা লৈবা মৌলানা অজাদ রিছার্স সেন্টরদা পাঙথোকখিবা মরিশুবা আইদিয়েল ইন্টরনেশনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০২৫গী এৱার্দ সিরেমোনিদা ফিল্ম অসিগী দিরেক্তর রাকেশ নাওরেমদা বেষ্ট ফিচর এৱার্দ ২০২৫ পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে।

মহারাষ্ট্র ইন্টরনেশনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ওর্গনাইজেশন, মুম্বাইনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা দাদাসাহেব ফাল্কে ফিল্ম পুরুস্কার ওফ ইন্দিয়াগী এৱার্দ সিরেমোনি অসিদা ইন্দিয়ন ফিল্মুগী শক্লাইরবা ফিল্ম এক্টরশিং, দিরেক্তরশিং অমদি প্রদ্যুসরশিংনা শরুক য়াখি। ফিল্ম এদ্যুকেশন এন্দ ৱেলফেয়র ফাউন্দেশন, ঔরঙ্গদবাদকী স্পোন্সরশিপ মখাদা মৌলানা অজাদ রিছার্স সেন্টরদা পাঙথোকখিবা মরিশুবা আইদিয়েল ইন্টরনেশনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০২৫গী থৌরমসিদনা জাপান, ইন্দিয়া অমদি অতৈ লৈবাক কয়াগী ফিল্ম মেকর কয়ানা শরুক য়াখি। ফেষ্টিভেল অসিদা ডা. আর কে নয়নস্নানা পুথোকপা অভি খুন্দ্রাকপমনা এক্ত তৌবা মণিপুরী পেট্রিওটিক ভিদিও এলবম ‘ইমা নঙবু নুংশিবী’দা বেষ্ট ম্যুজিক ভিদিও এৱার্দসু পীরকখি।

ফৌগাকচাউ ইখাইদা মেরিটোরিয়স এৱার্দ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস):

লমদমসিদা চথুরক্লিবা চহী ২ হেল্লক্লবা কাঙলুপকী ঈরাংসিগী হৌরকফম ওইরিবা তোর্বুং গ্রাম পঞ্চায়টকী মনুং চন্না লৈরিবা ফৌগাকচাউ ইখাই মমাঙ লৈকায় লমথাবুং এরিয়া ভোলন্টরি এসোসিএশন (এল এ ভি এ)না মেরিটোরিয়স এৱার্দ পীদুনা মহৈরোয়শিংবু পূক্লিং থৌগৎপগী থৌরম চহী ২ লেপ্পুরবা মতুং ৩লকশুবা থৌরম ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

মায়কৈ অদোমগী ওইনা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা তোর্বুং গ্রাম পঞ্চায়টকী অপ্পর প্রধান লাইশ্রম ইবোহল, গ্রাম পঞ্চায়ট অসিগী প্রধান চনম সনাহনবী, সোসল ৱার্কর য়ুরেম্বম নবচন্দ্র অমদি ৱার্দ নম্বর ২গী মেম্বর সী ঐচ খোইবনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা কুমসি চহীগী ওইনা কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেশন মণিপুর (কোসেম) অমদি বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন মণিপুর (বোসেম)না লৌবা ক্লাস ত্বেল্ভ অমসুং টেনগী এগজামশিংদা মায় পাক্লক্লবা ক্লব অসিনা কোনবা এরিয়াদা লৈবা মহৈরোয় পুন্না ১৭তা শকখঙচে, মেমেন্তো অমদি অচম্বা খুদোল পীদুনা ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা পূক্লিং থৌগৎখি।

কুকি-জো মিলিটেন্টশিংনা হৌখিবা চহী ২০২৩গী মে ৩দগী খঙহৌদনা মীতৈশিংগী মথক্তা চত্থরকখিবা লান্দা অদুনা মরম ওইদুনা খুঙ্গং অসিগী খুঞ্জা কয়ানা তংদু-লৈতাদবা ফীভমদা লৈরক্লি। চহী ২ হেল্লক্লবা ফাওবদা সেন্টর অমদি ষ্টেট লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লান অসিগী ৱারোইশিন অমা পুরকপগী মমি তমদ্রি। লাল্লক অসিদা তুংগী য়ূম্বী ওইরক্কদবা খুঙ্গং অসিগী হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংনা থৱায় য়াওনা হোৎনজরকপশিং অসিবু ক্লব অসিগী মায়কৈদগী পূক্লিং থৌগৎপগা লোয়ননা থাগৎপা ফোঙদোকখি।

মণিপুরদা এন ঈ পি ২০২০ চৎনহনবগী মতাংদা সেমিনার পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস):

ইম্ফালগী ক্লাসিক গ্রান্দে হোটেলগী ইম্পরিয়ল হোলদা ‘ইমপ্লিমেন্টেশন ওফ নেশনল এদ্যুকেশন পোলিসী (এন ঈ পি) ২০২০ ইন নোর্থ ইষ্ট ষ্টেট ৱিথ স্পেসল রিফরেন্স ইন মণিপুর’ হায়বা হীরমসিদা নোংমগী ওইবা সেমিনার অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

অসামগী দাউন টাউন য়ুনিভর্সিটিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা সেমিনার অসিদা মণিপুর লৈঙাক্কী এদ্যুকেশন সেক্রেটরি এন প্রবিননা অথোইবা মীথুং, কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেশন মণিপুর (কোসেম)গী চেয়রমেন তখেল্লম্বম ওজিৎনা অখন্নবা মীথুং অমদি অসাম দাউন টাউন য়ুনিভর্সিটিগী ফেকল্টি ওফ সাইন্সকী প্রোফেসর রজিব শর্ম্মানা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা প্রাইভেট অমদি গভর্ণমেন্ট স্কুল অমসুং কোলেজশিংগী ওজা কয়ানা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা সেমিনার অসিদা থৌরম মপু ওইখিবা অসাম দাউন টাউন য়ুনিভর্সিটিগী ফেকল্টি ওফ সাইন্সকী প্রোফেসর রজিব শর্ম্মানা নেশনল এদ্যুকেশন পোলিসী ২০২০গী মরু ওইবা চৎন-কাঙলোনশিংগী নুংগী ওইবা ৱারোলশিং ওজাশিংদা মরিক চুম্না পাউদমখি। মসিগা লোয়ননা করিগুম্বা মণিপুরদা অসিগুম্বা অনৌবা নেশনল এদ্যুকেশন পোলিসী অসি চৎনবা হৌরবা মতুংদা ষ্টেটসিগী এদ্যুকেশনল ইন্সটিট্যুটশিংনা থেংনরকপা য়াবা হীরম কয়াগী মতাংদসু পুথোকখি। হায়রিবা পোলিসী অসি মণিপুরদা চৎনরকপা মতমদা মরু ওইনা অন্দর গ্রেজ্যুএট অমদি পোষ্ট গ্রেজ্যুএটকী থাক্তা তন্নিবা মহৈরোয়শিংদা লাক্কদবা অহোঙবা কয়াগী মতাংদসু ফোঙদোকখি। শরুক য়াখিবা ওজাশিংগী মায়কৈদগীসু মশা-মশাগী ওইবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লখি।

লৌশিং পুক্কে

মৈখু শীজিন্নবা তোকপা ঙম্লবদি

ঐখোয়গী পুক্লিং ৱাখলগী ফিভম ফগৎহনবা ঙম্মী : থিজিল্লোয়শিং

চুরুট থকপনা চহী খুদিংগী মালেমদা মীওই মিল্লিয়ন ৮ হেনবগী পুন্সি মাঙহল্লি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী মতুংইন্না মৈখু শীজিন্নবা হায়বসিনা মালেমগী ওইনা নাহন্দবা য়াবা অনাবশিং নাহনবা, লায়রহনবা অমদি মী শিহনবগী খ্বাইদগী মরুওইবা মরমনি হায়রি।

হৌখিবা চহী ৫০মুক অসিদা অকক্লনা ইনকম ৱাংবা লৈবাকশিংদা মৈখু শীজিন্নবগী চাং য়াম্না হন্থরক্লি, অমদি হীদাক মনা শীজিন্নবগী চাংসু হন্থরক্লি। অদুবু মসিগী ওন্না তৈনবদা পুক্লীং ৱাখলগী খুদোংচাদবা লৈবা মীওইশিংগী মরক্তদি অদুম্মক ৱাংনা লৈরি। মৈখু শীজিন্নবনা ষ্ট্রেস অমসুং এঞ্জাইটি হন্থহনবনচিংবা মেন্টল হেল্থকী কান্নবশিং পী হায়না মীওই খরনা থাজনৈ। ষ্টদি অমদা থেংনখিবগী মতুংইন্না অসিগুম্না খল্লীবা অসি মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংখক্তং নত্তে মেন্টল হেল্থ প্রেক্টিস্নরশিংসু অসুম্না খল্লী হায়বা খঙখি। মেন্টল হেল্থ প্রোফেসনেলশিংগী চাদা ৪০-৪৫ রোমদি মৈখু শীজিন্নবা তোকপনা মখোয়গী পেসেন্টশিংদা কান্নবা পীরোই হায়না খল্লী।

মৈখু শীজিন্নবা তোকপনা পুক্লীং-ৱাখলগী অনাবগী লাইওংশিং হেঞ্জিলহনগনি হায়নসু মীওই খরনা থাজনৈ। মীওই খরনদি মৈখু শীজিন্নবা তোকপনা স্মোকিং সিজেসন মনুংদা ইরিটেবিলিটি তৌবনা মরম ওইরগা নৎত্রগা মৈখু শীজিন্নবা হায়বসি মখোয়গী সোসল লাইফকী মরুওইবা মচাক্লি হায়না খনবদগী সোসল রিলেসন্সিপতা অকায়বা লাক্কনি হায়না পাখৎপসু য়াওই। য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী সেন্টর্স ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্না য়ু এসতা মীওই মিল্লিয়ন ৪০ রোম চুরুট থক্লি হায়রি।

মসিনা মরম ওইরগা রিসার্ছর খরনা মৈখু শীজিন্নবনা পুক্লীং ৱাখলদা করম্না ইম্পেক্ট পীবগে হায়বদু ময়েক শেংনা খঙনবা থিজিনখি। মখোয়গী রিভিয়ু অদু কোক্রেইন লাইব্রেরিদা পব্লিস তৌরকখিবনি। রিভিয়ু অদুগী লুচিংবা ওথর ওইখিবা ডা. গেম্মা টেলরনা হায়, মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংনা চুরুট হায়বসি মখোয়না ৱাখল হন্থরক্লবা মতমদা মথৌ তাবা চৈঙাক্লি হায়না তোয়না থাজনৈ, অদুবু তশেংবগীদি মৈখু শীজিন্নবনা মখোয়গী ৱাখল হন্থহল্লি হায়না খন্নবগী চপ চাবা মরম লৈ। অয়ুক তুম্বা হৌগৎলকপদা চুরুট থক্লীংবগী খৌরাংবা, চুরুট থক্লগা খৌরাংবা অদু কোকহনবা, অদুদগী অমুক পুং অমগী মনুংদা অমগা অমুক থক্লীংলকপগী সাইকল অমা নুংতিগী থেংনবা অসিনা মখোয়গী ৱাখলদা করি চৈথেং পীবগে হায়বসি খঙবা য়াই হায়রি।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, মৈখু শীজিন্নবা মীওই কয়ানা শীজিন্নবা তোকপা মতমদা ফাওবা ৱিদ্রোয়ল অদু লাম্থোকখিনবা হোৎনৌ, অমদি মদুগী ৱাংমদা পুক্লীং ৱাখলগী হেন্না ফবা ফিভম অমা লৈ। ঐখোয়না থেংনরিবা ইভিদেন্সকী মতুংইন্না মৈখু শীজিন্নবা তোকপগা মুদকা লৈনরিবা মরী অসি মীওই কয়াগী মরক্তা ইমান মান্নবা থেংনৈ। অদুগা খ্বাইদগী মরুওইনা, পুক্লীং-ৱাখলগী অনাবা লৈবা মীওইশিংনা মৈখু শীজিন্নবা তোকপা মতমদা অনাবা হেঞ্জিল্লকই হায়বগী ইভিদেন্স অমত্তা লৈতে হায়নসু মহাক্লা মখা তারি।

মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অসি কনফার্ম তৌরগদি, মৈখু শীজিন্নবা তোকপা মতমদা পুক্লীং-ৱাখলগী অনাবা হেঞ্জিল্লক্কনি হায়না কিবদগী মৈখু শীজিন্নবা তোকপা ঙমদ্রিবা মীওই মিল্লিয়ন কয়াদা মঙাল অমা পীবা ঙম্লগনি। মৈখু শীজিন্নবা তোকপনা চয়োল খরগী মনুংদা পুক্লীং-ৱাখলগী ফিভম ফগৎহনবা ঙমই অমদি অতোপ্পা মীওইশিংগা লোয়নবগী মরীদসু ফগৎহনবা ঙমই হায়বা খঙবনসু মীওইশিং অদুনা ৱিদ্রোৱলগী অৱাবশিং মায়োক্নরিঙৈ মতমদা নীংহন্নবা পোকহন্দবদসু মতেং পাংলগনি। হীদাক মনাদা য়াওবা প্রাইমরি এক্টিব ইনগ্রেদিয়ন্ট ওইরিবা নিকোটিন হায়বসিনা ঙাইহাক্কী ওইনা মুদ ফগৎহনবা ঙমই।

মীওই অমনা মৈখু চিংশিনবা মতমদা মদুদা য়াওবা নিকোটিন অদুনা ব্রেনদা য়ৌবদা সেকেন্দ ১০ দগী ২০ ফাওবা চঙই। মদুনা ব্রেন হেক য়ৌখিবগা দোপামাইন থাদোকহল্লি। দোপামাইন হায়বসি পুক্লীং-ৱাখল নুংঙাইহনবগা মরী লৈনবা ন্যুরোট্রান্সমিটর অমনি। দোপামাইননা মুদ অমদি কন্সেন্ট্রেসন ফগৎহল্লি, মসল রিলেক্স তৌহল্লি, অমদি ষ্ট্রেস হন্থহল্লি। হায়রিবা মচাকশিং অসিনা মীওই অয়াম্ববু খুদক্তা রিলেক্সেসন ফংহল্লি। অদুবু নিকোটিনদগী ফংবা অফবা পোজিটিব ইফেক্টশিং অদুদি য়াম্না থুনা ময়াই চমখি। কনাগুম্বা মীওই অমনা মৈখু শীজিন্নবা মতমদা ঙাইহাক্কী ওইনা ৱিদ্রোৱল সিম্পটমশিং হন্থহল্লি। মসিনা তাকপদি মহাক্লা ৱিদ্রোৱলগী সিম্পটম অদু মায়োক্নরোইগে হায়রগদি লেপ্পুনা অমদি চাং তাথদনা মৈখু শীজিন্নবা মথৌ তাই হায়বনি। অসুম্না লেপ্পুনা চত্থরকপা অসিনা মরম ওইরগা নিকোটিন এদিক্সন ওইহল্লকপদা মতেং পাংশিল্লি। মৈখু শীজিন্নবনা তুং কোইনা চৎকদবা কান্নবা অমত্তা পীবা ঙমদে। খঙনবগীদমক অহেনবা রিসার্ছশিং তৌবা মথৌ তারি।

হন্দক্কী অনৌবা রিভিয়ু অসিদা রিসার্ছরশিংনা ষ্টদি ১০২গী ফাইন্দিংশিংবু এগজামিন তৌখি। মদুদা পুন্না পার্টিসিপেন্ট ১৬৯,৫০০ হেনবদগী দেটাশিং শীজিন্নখি। ষ্টদিশিং অদুগী মনুংদা অয়াম্বদি জেনরেল পোপ্যুলেসনদা সর্ভে তৌবনি, অদুগা কয়া অমদনা পুক্লীং-ৱাখলগী অনাবা লৈবা মীওইশিং য়াওখি। ষ্টদি খরদনা ফিজিকেল নৎত্রগা ক্রোনিক হেল্থ কন্দিসনশিং লৈবা, মীরোনবী নুপী, নৎত্রগা সর্জরি তৌরুবা কুইহ্রিবা পার্টিসিপেন্টশিংদগী ইনফোর্মেসনশিং খোমগৎলম্মী। মখোয়গী এনালাইসিস অদুদা য়ুম্ফম ওইরগা টিম অদুনা ফোঙদোক্লি মদুদি, মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিং অমদি প্রেক্টিস্নর খরনা ফাওরিবা অকিবা অদুগী ওন্না তৈনবদা, মৈখু শীজিন্নবা তোক্তবা মীওইশিংগা চাংদম্নবদা শীজিন্নবা তোক্লবা মীওইশিং দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি অমসুং ষ্ট্রেসকী লাইওংশিং হেনগৎলকপা লৈতে।

রিভিয়ু অদুনা মসিমগসু থেংনখি মদুদি, মৈখু শীজিন্নবা তোকপনা পোজিটিব ফিল্লিং প্রোমোট তৌই, অমদি পুক্লীং-ৱাখলগী ফিভমসু ফগৎহল্লি। ষ্টদি অহুমগী সব-এনালাইসিস অমনা মিক্স এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন পুন্না নারকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈবগী চাং চাদা ২৪ হন্থহনবা থেংনখি, অদুগা ষ্টদি অনীদা য়ুম্ফম ওইরগা এঞ্জাইটিখক্তং নারকপা য়াবগী চাংসু চাদা ৪৪গী চাংদা হন্থহনবা থেংনখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওস্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭।০৫।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা;
অয়ুক পুং ৮.৩২ফাওবা কালেনগী থাশুনি, মতুংদি ইঙাগী নোংমা পাল্লনি।

মেষ: অনম তানবনা নরল ময়েং তাবা, মীয়াম্নসু নুংশিবীবা ৱাৎপা, মীতোপ্পা কল্লক-য়েংথিবা নুমিৎনি। ৱাখল লাংথোক্কনু, অখঙ-অহৈ তান্নদবা তৌগনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: নীংবা থুংবগী নুংঙাইজবা, চাদিং হন্থবা, ইমুং-মনুং থৌ পাঙমিন্নবা হেন্না কান্নবা নুমিৎনি। অদুবু ঙকচাও থেক্লবদি লোয়নবনা তাথিবীগনি।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: য়েৎনবনা কান্নবা পুরকপা, অরিবা থবক্তা খূৎলোইনা পাঙজবা, ঈকায় খুম্নবীবা অমদি অফা-অপুন কোকচবা লৈ। নকন্থিনদি নরল মাঙহনগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবতা নত্তনা নীংবদুমক পাঙবনা ওইজ-ওইথক হেন্না ফংজগদবা লৈ। মীনা ইনশিনবা অমদি অখঙ-অহৈ শানদি চৎকনু, মাঙগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: মায়থিবা লৈরোইদবা নুমিৎনি, মতম মাঙহল্লনু। ইচং থৌনা মাঙলোমদা চঙশিল্লু, মীয়াম্নসু য়াই, পাইরক্কী লৌশিংসু চাউই, থৌয়াম পুবা য়াগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: হকচাং য়াংগনি, পোরম শীন্দোকপা হৈগনি, থবক্কী লমদা চাওখৎপা অমদি লাই-গুরুনা চানবীবা নুমিৎনি। খন্থদ্রবদি মীপাইবা নংগনি, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

তুলা: ঙাংবা-শকপা চেকশিল্লু, মরম খঙদনা হোয়া ফগনু অমদি নথক থোংবনা নুংশিবীবা ৱাৎলি। য়েৎনবদদি মায় পাক্কনি, লৌশিংনা পান্থে ওইবা ফৈ।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: নীংজবা থুংগনি, খূৎচাও থানা শেন্দোং তানবা ঙমজগনি, মীয়াম্নসু থাগৎপীগনি। হেঞ্জিন্না হৈপা শারুরবদি নচাক-নরল খরদি চৎকনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: নীংজবা শোয়দনা থুংগনি, মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা ফরে খঞ্জবা থবক্তু পাঙহৌবা ফৈ। শাওনবা/খৎনবা, অনম তানবা অমদি নাপলনদি য়েক্লগনি।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: অশাওবা অমদি মুক্লবনা নুংঙাইফম খঙলোই, মরুপ খনবা লুগনি। অফা-অপুনদি কোকচগনি, য়েক্লবা ঙমগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি।
লৈশা পাখঙগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: য়েৎনরুনু, শকখঙদবদা থাজবা থমগনু অমদি হোয়া ফগনু, কান্নবা অমত্তা ফংলোই। লৈজবা লৌশিং ফুদোক্তুনা নচাক-নরল চাওখৎনবা হোৎনহৌরো।
লৈশা পাখঙগী- লান্দবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: চিংনবা পোক্লবসু মরম চাদ্রবদি খঞ্জিল্লুনু, অপঙ তারনি। য়েক্লবা হন্থরনি, মাঙলোমদা লেপ্পুনা চঙশিল্লু, মীয়াম্না য়াম্না পাম্নে। পাইরক্কী লৌশিং শীজিন্নৌ।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-B/9503/4 May to 2 June

HL-B/9455/27