শিদনবা গাড়ীদা অশিবা পুবা

লানসি মেন তাদ্রি, খরগা য়াম্না লৈশিনখো

ইম্ফালগী অহানবা বট্টালিয়ন মণিপুর রাইফলসকী পেরেদ গ্রাউন্দ (কেম্পস) তা পাঙথোকখিবা থৌরমদুবু কয়াম কুইশ্নগে? অপুনবা গাড়ী মশীং ৭০০ হেল্লি হায়খিবনি। য়ামখ্রবা গাড়ীশিংদুগী মনুংদা বাইক (মোটোর সাইকল), দি আই মিনি ত্রক, বোলেরো কেম্পরনচিংবা য়াওরবসু নোংমৈ মরূ চঙবা ঙমদবা, নোংমৈ মরূদগী ঙাকথোক্কবা 'বুল্লেট প্রুফ'কী গাড়ী অচৌবা অমসুং মচাসু খরা য়াওখি। য়াম্রবা গাড়ীশিংদু চীং অমসুং তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈবা পুলিস ষ্টেশন অমসুং দিপার্টমেন্টসিগী য়ুনিটশিংদা মাগী-মাগী শরুক খায়দোক্লগা য়েন্থোক্কখিবনি। য়েন্থোক্কদবা নোংমা-নীনি ৱাংলৈজৈদগী হৌনা পেরেদ গ্রাউন্দসিদা পরেং লেংলগা থমখি। গাড়ীশিংসিগী ফোটো-ভিডিওশিংনা সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিংদা পুমচাই-চাইখি। তৌজসনু। করিসু কায়দে। পুলিস দিপার্টমেন্টকী অনৌবা গাড়ীশিং থুংলরে অমসুং গাড়ী ৱাংপা, মথৌ তাবা পুলিস ষ্টেশন-য়ুনিটশিংদা ফংলনি। লো-এন্দ-ওর্দর ঙাকপা য়াওনা পুলিসকী থবক-থৌরমশিংদা খোঙহাই চারনি অমসুং মপুং-ফানা 'ফুল স্বিং'দা পাঙথোকপা অমদি চথবা ঙম্রগনি হায়দুনা হরাওবদগী তৌজবা ওইরমগনি। মখল খরগী য়ামখ্রবা গাড়ীশিংদুগী মরক্তা টয়ারদা লৈখোম লৈনাং পুমৈ-তৈবা য়াওখিবনিনা গাড়ী পুম্নমক্তু অহনবা ঙাক্তা ওইরমগদ্রা-ওইরগ্নোইদ্রা, নোংগা চুবসিনা অতোপ্পা ষ্টেটতগী অশাংবা হায়দ্রিদা পুরকপগী ওইরবসু য়াৱিবনি। গাড়ী অহনবা অমসুং অমনবগী ৱাফমসিদি থোইদোক্লেনে। শীজিন্নবা কোন্নবা মশীং য়ামদুনা কোন্নরগা লোইরে। তৌবতনু মারুটি জীপসিদা ওইগেরা, বোলেরো, স্কোরপিওদা ওইগেরা, রক্ষক অমদি কেম্পর ত্রকনচিংবা ওইরবসু মণিপুরগী হৌজিক্কী ফীভমসিদদি 'বুল্লেট প্রুফ' গাড়ীশিংগী মশীং খ্বাইদগী য়াম্না মথৌ তারি অমসুং চংলি। মসিমক্তা হায়রিবা গাড়ী মখলসিগী মশীং য়াম্না মথৌ তারি হায়রবনি। মে ৩,২০২৩দগী হৌরকখিবা ফ্রুরুপ অনীগী লান অসি কনানা খাল্লিবগে? মণিপুর অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্না থৌওইনা তৌরগেদো হায়বা'মা য়াওনা অতম্বনা হোৎনরক্তবদগী নংত্রো হৌজিক চহী ৩ মপুং ফাদুনা চহী ৪ চঙশিল্লক্লিবসে? লৈঙাক অনীসিনা লানসি মখা শাংথহল্লকপা চুমদে, লোইশিন-খমজিনগদবনি হায়দুনা পাম্বেম তিংদুনা থেক-থেক্কা হোৎনরগ্নবু মীয়াম্না হৌজিক ফাওবদা নে-তাদনা অমসুং মিহুল চেংঙ্ম-চেংঙানদুনা লৈগদ্রে? মীতৈ/মৈতৈদা লান্দাশিল্লক্লিবা, মীনা শীজিন্নবিবা কাঙবুসিনা হৌজিক্তি মখোয়গা চীংদা তোংমিন্নবা নাগাদসু ওনশিল্লক্তুনা লানফম মশীং য়ামখৎলক্লিবসিনি।

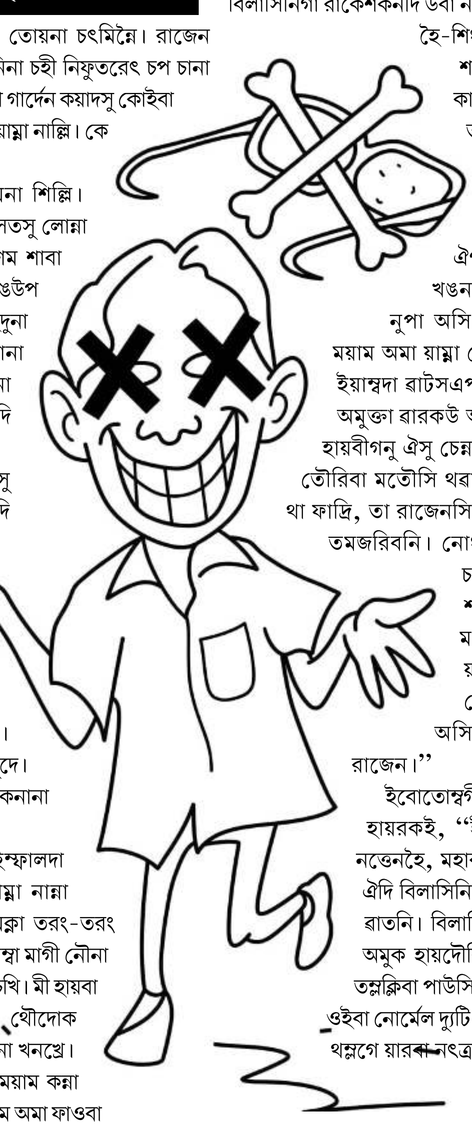
মসিনা লানগী ৱাফমনি। লানগী শুকনং-নত্তবদা, লানসিগা মরীসু লৈনদবদা 'বুল্লেট প্রুফ' গাড়ীশিংগী শীজিন্নফম অমসুং চহফমদি নোংম-নোংমগী হেগৎলক্লে। ৱাফমসি হায়জিনবা নত্তে, অচুম্বনি। ইম্ফাল এয়রপোর্টতগী কাংপোকপী, চূড়াচান্দপুর অমসুং মোরেনচিংবা মফমদা চৎকদবা অমদি মফমশিংসিদগী লাক্কদবা মীওইশিং বুল্লেট প্রুফ গাড়ীদা হাপ্পগা হোন্দোক-হোঙজিন তৌরে। হৌখিবা জুন ২১,২০২৬তা অমুক-হন্না পাঙথোকখিবা এন ঈ ঈ টি-য়ু জিগী চূড়াচান্দপুর সেন্টরদা শরুক য়াগদবা কাংপোকপীদগী মহৈরোয়শিং বুল্লেট প্রুফ গাড়ীদা তোংহন্দুনা থিনখি। মসিদা নত্তে, দেল্লীদগী ইম্ফাল তন্না 'ঈং-তপ্পা'গী পাউজেল পুরক্লিবনি হায়দুনা সাইকল থৌরকখিবা 'সাইক্লিষ্ট' হায়গদ্রা নৎত্রগা 'সোশল এক্টিভিষ্ট'গা হায়গদ্রা মীওইদু ফাওবা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট য়ৌশিল্লকপদা কাংপোকপী ফাওদুনা-লান্দুনা চৎপা নাইরাই হায়রকপদগী মহাক মশানে, মহাক্না থৌরকখিবা সাইকলদুনে পুন্না বুল্লেট প্রুফ গাড়ীদা হাপচিল্লগা সেকমাই ফাওবা পুরকখিবনি। খঙদে, হৌজিক্তি গাড়ী মখলসিগী কায়বসে নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। অদুবু ফীভমসি য়ৌরক্লবা ফাওবদা 'বুল্লেট প্রুফ' গাড়ী হায়বসি করিনো, করম্না মখলনা অমসুং কনা-কনানা কৈদৌবদা শীজিন্নগদবনো হায়বসিবু খঙনিংঙাক্তুনা অমদি তরেৎ-তরা থোক্কা হায়খিগদ্রা? গাড়ী মখলসিদি ষ্টেট অমসুং সেন্ট্রেল ফোর্সনা লো-এন্দ-ওর্দর ঙাকপা অমদি কাউন্টর ইন্সর্জেন্সি ওপরেশন্স (সী আই-ওপস) কী মনুং-চনবা নাকা চোক-পোষ্টশিং, মোবাইল ভেহিকল চোক-পোষ্টশিং হাংদুনা চ্রিক্লিং অমদি চেক্কিং চথবা, এরিয়া দোমিনেশন, কোর্দোন এন্দ ছর্চ ওপরেশন, পেট্রোল্লিং, রোদ ওপনিং পেট্রোল (আর ও পি) দুষ্টি অমসুং মীহম অমদি গাড়ীনচিংবু এস্কোর্ট তৌবদা শীজিন্নরকপনি। বুল্লেট প্রুফকী গাড়ী মখলশিংসি ইশম শন্দবা সিকুরিটি পর্সনেলশিং খক্তদা শীজিন্নবা য়াবগী অয়াবা পী। মসি মখোয়না মথৌ পাঙথোকপদা নোংমৈ-বোমনচিংবা শীজিন্নদুনা এটেক চথরক্লবসু শোকপা-শিবা য়াওদনবনি। হোয়, গাড়ী মখলসি ভি আই পি অমসুং ভি ভি আই পিশিংদসু ইস্যু তৌবা, এল্লোট তৌবা য়াওই। মখোয়সিনা নত্তবা ব্যুরোক্রেট ওফিসর অমসুং লম্নাই মীওইশিংগী মরক্তগীসু পুস্নি মাঙহল্লকপা য়াবগী অকিবা-চিংনবা লৈবা য়াওরবদি গাড়ী মখলসিগী মচু-মমেন অমসুং শক্তা-পুদাদা মায়ৎরবসু বুল্লেট প্রুফ গাড়ীশিং শীজিন্নহল্লি। পুন্নমকসি মণিপুরগী ওইরক্লিবা সিকুরিটি অমসুং লো-এন্দ-ওর্দরগী ফীভমশিংসিদগীনি। তৌফম থোকপনি। অদুবু ঙসিগী, হৌজিক্তি মণিপুরদদি বুল্লেট প্রুফ গাড়ীশিংসি অনাবা, অশোকপা, নোংমৈ মরূনা পানবা অমসুং অশিবা হকচাংশিং হোন্দোক-হোঙজিন, থিন্দোক-থিঙ্গিন তৌবদা শীজিন্নরক্লে হায়বনি। হায়বদি লানসিনা মরম ওইদুনা চীং অমসুং তমগী তায়নফমদা খারিবা রেদ অমসুং বফর জোন লাম্থোক্লা অশিবা হকচাং ফাওবা পুবা য়াদ্রে। য়ারগবু এরোপ্লেন কায়বদা লৈখিদবা লৈশাবীদুগী হকচাং দিমাপুর ফাওরগা পুরক্লমগদ্রো? এম এল এ ভুংজাগিন বালতেগী হকচাং ফাওবা মিজে রাম ফাওদুনা পুরকখিবনি। অতৈ লমগীদি খঙদে। মণিপুরদদি বুল্লেট প্রুফ গাড়ীশিংসি অশিবা, অশোকপা পুবদা শীজিন্নরে। ইবেম্মা, মাইরেলনেন নপ-নপ লাওনা ফজনা থোংঙু শিন্নরম্লগা 'ইমা ইরোম্নে' হায়রকপদৌনা তৌরসু লানসি 'মেন' তাদ্রি। খরগা য়াম্না লৈশিনখো হায়বনি। ●

মীবু কমাইনা থাজদৌরিবা

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

রাজেন বিলাসিনিগা কোইবা তোয়না চৎমিন্নৈ। রাজেন চহী য়াম্থে শুরে অদুগা বিলাসিনিনা চহী নিফুতরেৎ চপ চানা শুরে। মবানি মণিপুর মনুংদা লৈবা গার্দেন কয়াদসু কোইবা চৎমিন্নদে। অনীমক মশা ওখাক য়াম্না নাপ্লি। কে মৌই মবানিমক।

রাজেন নুপা ওইজরবসু মফি মরোল তোয়না-তোয়না শিল্লি। ফরিংখাওদা শমজেং মচা অমা হাপ্পুনা পুবা মীতানি। ওফিসতসু লোয়্না কাচিন অমদা ওনশিল্লগা মিংশেল হেক্তা য়েংবা মশম শেম শাবা নুপানি, মাসি হৌজিক ফাওবা ইহন হন্দে। নুমিৎ খুদিং খোঙউপ কাপ লংত্রিক লংনা থাদুনা তোংই। মনম নুংশিবা অমা চাইদুনা ওফিস কাজবা নুপানি। মাগী ওফিসকী কাগী মনুংদা মানা সুম ফাওদোক-ফাওজিন চৎপদা তা বসন্ত লাক্লে হায়না কনাগুম্বীশিংনা লক্পনরিবনি। চহী য়াম্থে শুরবসু মদু মীনদি কয়া থাজদে। ৱাখল ইনৌতা নৌবা মীতাজাৎনি।



বিলাসিনিনা রাজেনগা মবানিমক তোয়না তোয়না পুঞ্জরবসু মখোয় তোঙান তোঙানবা ওফিসতা থবক তৌই। হায়বদি ওফিস পুন্দে। মবানিমক তোলোপ ময়ায় ওইরপ চাউনা চাবা-চাবী ঙাক্তনি হায়নৈ। কনাগুম্বা মীশিংনা মবানিগী নুংঙাইরবা নুংশি মরীগী মতৌবু উরগা কল্লক্লে। মতৈ-মনাও অনীনা মরক-মরক্তা গাড়ী অচৌবা অমদা তোং খোৎতুনা মফম মফমদা কোইমিন্নবা মরক-মরক্তা উবদা মতৌ তম্নীংবা ফাওনরিবনি। মবানিগী মরমদা থোইনা কনানা কনানোবুদি কয়া থিজিল্লদে। মতৈ মনাওনা পুন্না নুংঙাইনা কোইবা লাংবা চৎমিন্নজবদবু কনানা করি হায়রদৌরিনো? মসিদি কুসিনি কুসি হায়রিবসিনি।

বিলাসিনিদু নোংমা অমা কা অমা হেয়্না কেথরদুনা ইম্ফালদা লেন্নগে মতাগুম অশংবা শাড়ী অমা শেৎলগা মশা য়াম্না নান্না রাকেশকী কারদগী কুমথরকই। মদু ইবোতোম্বনা মমীৎমক্তা তরং-তরং উহৌখি। মদু শোপ্পিং তৌবা লাকপনি। মদু উরুবদা ইবোতোম্বা মাগী নৌনা তিন্নখৎলকপা ময়াম্না রাজেনগীদমক খবদা য়াম্না থরায় চাকচখি। মী হায়বা জাৎ অসি মকোক্তা শম হৌরবদি লাইরবনু হায়নরিবনি। থৌদোক অদু ইবোতোম্বনা রাজেনদা চপ চানা তম্লগে হায়না চপ য়ুংনা খনম্লে। রাকেশকা বিলাসিনিগিনা মখা দুকান্দা পোৎ চৈ, ফিরোল ময়াম কয়া লৈদুনা লৈরি। ইমুং মনুংদা শীজিন্নগদবা পোৎ মকুপ মতা ময়াম অমা ফাওবা লৈবা উই। থৌদোক অদু ইবোতোম্বনা য়াম্না কুপ্পা শেন্নদুনা লাপ্তুক য়েংই। মানা য়েংলিবদু বিলাসিনিগিনা রাকেশকনদি উবা নত্তে। ইবোতোম্বনা ফোটো অমসু কাপ্পবা শারগা লোয়্না হৈ-শিংনা কাপ্লে।

শাওনীংবনা হেনমনখিদুনা ওইরিবা ফীভম অদু ইমুং কায়বা য়াবা ৱানি নত্তে হায়বা খনখিদ্রে। মতৌ মনাও মরী তৎনবা য়াবা, ইমুং কায়বা য়াবা পাউনি অদুবু ফহন্নীংবনা ইবোতোম্বনা রাজেনদা খুদক্তা ফোন তৌদুনা তম্মে। কমদৌনা তমখিবগে?

"তা রাজেন, তা রাজেন, ভাবি বিলাসিনিদো ঐগা হায়ফেৎ হায়ফেৎ খঙনবা অদুগা মাগবুদি মুন্নদি খঙনদবা, রাকেশ হায়বা নুপা অমা লৈ। ঙসি হায়রিবা নুপা অসিগী কারদগা তোংলদুনা পাওনা বজারদা ফিরোল ময়াম অমা য়াম্না নোক খেনগা তৌরগা লৈথশ্মীন্নরি, হৌজিক ঐনা ইয়াম্বদা রাটসএপতা ফোটো থাখিবনি। ইয়াম্বা ভাবিদো খরা ফজনা অমুক্তা ৱারকউ অদুগা ৱাফম অসি ঐনা তম্নকপনি হায়বদুদি ইয়াম্বনা হায়বীগনু ঐসু চেন্নদুনা পাউচেদগা য়াওবদো ওকচরে, তা রাজেন। ঐ তৌরিবা মতৌসি থরায় য়াম্না নুংঙাইজদে। তা রাজেন ওইগা তিন্নরকপসুং থা ফাদ্রি, তা রাজেনসি ঐনা অফবা মী অমনি হায়না ময়ামদা পাউগা য়াম্না তমজরিবনি। নোংমতা তা রাজেনগী য়ুমদা লাক্লগা চাক চরা অমা চারগা ভাবি বিলাসিনিগা করি করিনো ৱারী-ৱাতাইগা শানজগেফাও খঞ্জরিবনি। ভাবি, বিলাসিনিদো ঐনা মপুরোইববু য়াম্না নীংজবী নুপীনি, হিরোইন কুম্বফাও য়ানিকাইনা ঐখোয় নুপীদগা পাউ য়াম্না তমজনুংগা তৌজরিপোৎনি। অদুবু মানা ঙসি তৌরম্লিবা মতৌ অসিদি ঐ নুপীগসে অমত্তা শুকথা থাজরক্তে, তা রাজেন।"

ইবোতোম্বগী ৱাদু মুন্না তাখে তারগা রাজেননা ফাক-ফাক নোক্লদুনা হায়রকই, "ইবোতোম্বা, রাকেশ হায়রিবা নুপাদো অতৈ কনা নত্তেনহৈ, মহাক অদু নতৌমা বিলাসিনিগী অশেংবা মপুরোইবনিনে। ঐদি বিলাসিনিগী নুপা শুক্রুৎ নত্তে, মাগা লোয়্না সুম কোইথমিন্নবগী ৱাতনি। বিলাসিনিনা মাগী মপুরোইবগা শোপিং চৎচবদা ঐনা করি অমুক হায়দৌরিনো, নঙসু খল্লুনে, ইবোতোম্বা? নয়াম্বদি ইনাওনা তম্লক্লিবা পাউসি ঐদি করি অমত্তা অঙকপা পোক্তে। মদু মতৌ মনাওগী ওইবা নোর্মেল দুষ্টি অমনি হায়বা নত্তনা করিসু হায়রুনীংঙাই লৈতে। ফোন থম্লগে য়ারবা নৎত্রা, ইবোতোম্বা"।

"হা, করি হায়বা, তা রাজেন"। ইবোতোম্বা মকোক হোৎনলগা লৈখি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ অর্নিকা # ৫৪৪

– প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার –
চিফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ইন্দিয়াগী অরিবা লায়েং পথাপশিংদা য়াম্না মরূ ওইনা শীজিন্নরক্লিবা পাম্বীশিংগী মনুংদা অর্নিকা (Arnika) অসিসু অমনি। অর্নিকা পাম্বী অসি ইংলিসতা মাউন্টেন অর্নিকা (Mountain Arnica) নৎত্রগা মাউন্টেন টোবেক্কো (Mountain Tobacco) নৎত্রগা লিওপর্দস বেন (Leopard's bane), হিন্দিদা অর্নিকা (Arnica), সংস্কৃততা হারাচাম্পালা (Harachampala), চাইনিজদা সান জিন চে (Shan Jin Che), জপানিজদা অরুনিকা (Arunika), ভিয়েটনামিজদা কে কিম সা নুই (Cay Kim Sa Nui), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা অর্নিকা মোন্তানা (Arnica montana L.) হায়না কৌই অমসুং এসতরেসী (Asteraceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরূ ওইবা অতোপ্পা পাম্বী খরদি উট্রী শুম্ফল পাম্বী (ইক্লিপ্তা এলবা), তেরা পাইবি পাম্বী (ক্লাসোসেফালম ক্রেপিদিওইদিস), নুমিৎলৈ পাম্বী (হেলিয়ান্থুস এনোস) অসিনচিংবনি।

অর্নিকা পাম্বী অসিগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিং অসি ইহান হানবা ওইনা অফাওবা বোটানিষ্ট কার্ল লিনিয়স (Carl Linnaeus) না কুমজা ১৭৫৩দা থোনখি। পাম্বী অসিগী স্পিসিস মোন্তানা (montana) হায়বসি লেটিনগী ৱাহৈদগী লৌথোকপনি অমসুং মসিগী ৱাহন্থোক্লা মাউন্টেন (mountain) হায়বদি চিং হায়বসিদগী লৌবনি। মরমদি পাম্বী অসি চীংগী লমদমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজবা অদুগনীনি। Plants of the World Online (Powo) গী মতুংইন্না অর্নিকা পাম্বী অসি সব-স্পিসিস মখল অনী লৈ। মখোয় অদুদি (ক) অটলান্টিকা (atlantica), মখল অসি পোর্টুগেল, স্পেন অমসুং ফ্রান্সতগী হৌরকখিবনি অদুগা (খ) মোন্তানা অসিনা পোর্টুগেল নত্তনা অতোপ্পা মফমশিংদা শন্দোক্লা হৌই।

অর্নিকা অসি ফুট ২ ফাওবা ৱাংবা অদুগা চহী অমদগী হেয়্না পুন্সিবা চপ য়ুংনা হৌবা পাম্বী মচা অমনি। সেন্টিমিটর ৬তগী ৮ ফাওবা চাউবা, হঙাম-মপাল নৎত্রগা কোয়্না মচুগী নুমিৎলৈগী মপান মানবা লৈশিং অদু নুংশিবা মনম চেল্লি অমসুং মে থাদগী ওগষ্ট থা ফাওবদা শাৎলি। অর্নিকা পাম্বীগী মনা অদু নৈখায়বদা উচানগী মনম নম্মী। ময়ায় ওইরপ্পা ৱাংবা অমদি পংৱাং-ৱাংদবা চীংশিংদা য়াম্না চুশিন্নবা হৌবা অর্নিকা হায়রিবা পাম্বী অসি য়ুরোপকী মফমশিংদগী হৌরকখিবনি। অদুবু ঙসিদি পাম্বী অসি পৃথিবীগী মফম কয়ামরুমদা পাক শন্না থানগে।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না অর্নিকা পাম্বীদা থাউ, ফেটি এসিদস (Fatty acids), থাইমোল (Thymol), লেক্তোন্স (Lactones), ফ্লেভোনোইদস (Flavonoids) অসিনচিংবনি। পাম্বী অসিদা য়াওরিবা হেলেনেলিন (Helenalin) অসি হূ য়াম্না চেল্লি। পাম্বী অসিগী মরাদগী লৌবা থাও অদুদা Thymol methyl ether অসিনা মপুং ওইনা য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

অর্নিকা অসি অরিবা লায়েং পথাপশিংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরকপগী পাউদমশিং লৈ। হোমিওপেথিগী লায়েংদা অপাংপা লায়েংবদা শীজিন্নরিবা হীদাক অদুদা অর্নিকা পাম্বী অসি খ্বাইদগী মরূ ওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। অদুবু Ernst E অমসুং Pittler M.H না কুমজা ১৯৯৮দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না হোমিওপেথিগী লায়েংদা অপাংপদা শীজিন্নরিবা অদু চাংয়েং ওইনা চপ-চানা থিজিনখিদ্রিবা মরম্না কয়া য়াম্না চুম্নগে হায়বদু হায়বা ঙমদে হায়বসিনি। পাউদম অমগী মতুংইন্না অর্নিকা পাম্বীদা য়াওবা হেলেনেলিন অসি হূ য়াম্না চেনবা মরম্না পাম্বী অসি চাং হেয়্না চারবা অমদি শুংবিবগী মহী অদুনা হকচাংদা থেংবদা নৎত্রগা তৈবদা উনশাগী ওইবা লায়নাশিং থোকহনবা য়াই। পাম্বী অসি চাশিনবদা কোক চীকপা অমদি ঙাওবা তৌবা য়াই। অদুবু পাম্বী অসিদগী শেম্বা হীদাক মখল অমনা মীওইবা তুশিন্দুনা অমদি তোংশা কায়দুনা চীকপা-নাবা অমদি ঈ অশিবা চঙবা অদু লায়েংনৈ। Cameron অমসুং Chrubasik অনীনা কুমজা ২০১৩দা পীখিবা বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদম অমগী মতুংইন্না হেন্দ ওসটিওআর্থ্রাইটিস (Hand Osteoarthritis) হায়না খঙনবা খুৎকী তাং চাওথোক্নবা, কোনবা নৎত্রগা থেকতোক থেকচিন তৌদুনা চীকপা-নাবা তৌবা অদুদা চাদা ৫০গী চাংদা অর্নিকা পাম্বীগী শুমদুনা লৌবা মহী য়াওনা শেম্বা মোলোম অদুনা চাং নাইনা তৈবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী হায়বসিনি। তশেংবদি লায়না অসি চপ চানা অমদি মপুং ফানা ফহনবা ঙম্বা হীদাক হৌজিক ফাওবগী ওইনদি লৈত্রি অদুবু হৌরকপদা ঙাকথোকপা অমদি ফাথুনা থম্বদি ঙম্মী। হায়রিবা অশেম্বা অদু লায়না অসিবু লায়েংনবা ফার্মাসিশিংদা ফংলিবা হীদাক ইবুপ্রোফেন (Ibuprofen) গুম্না মগুণ লৈ হায়বসিনি।

পাউদম অমগী মতুংইন্না অর্নিকা পাম্বীদগী শেম্বা মোলোম অদু উরিং থুংবদা কান্নবা ফল পীবা ঙম্মী। হায়রিবা মোলোম অদু তৈবদসু তীল-কাংনা চীকপদসু শীজিন্নবা য়াই। সালমোনেল্লা (Salmonella) অমসুং লিসটেরিয়া (Listeria) হায়রিবা বেক্টীরিয়া হীংকুপশিংনা থোকহনবা লায়নাশিংদসু অর্নিকা পাম্বী অসি লায়েং হীদাক্কী মরূ ওইবা মচল অমা ওইনা য়াওই। অদুগা চহী য়াম্না পথাপতা অর্নিকা পাম্বী অসি মাইগ্রেন (Migraine) হায়না খঙনবা কোক চিকপা অদু লায়েংনরক্লি। অরিবা লায়েংদা থাঙ থাদ্রিঙৈ মমাঙদা থাঙ থাবগী চৈনা অদু হন্থহনবগীদমক্তা অর্নিকা পাম্বীগী শুমদোক্কবা মহী অদু তৈদুনা শীজিন্নরম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। পাম্বী অসি হূ চেনবা মরম্না অখঙ অহৈগী পাউতাক য়াওদনা শীজিন্নবিরোই। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙথৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৮২৩)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্কী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্সু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মিংথোল মিংকৌয়ে। শেলবী নম ঈশিং। মাকলং তাওজিং হিকাও ঈ ও। মিংকৌখিবদি করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। ময়ুম শেলবী কবোনা। হুইবু শোক ও মিংকৌয়ে। মাকহুই হুইনা। ঈশিং ঈপাকথকতা চেনথখিববু। ঈশিং ঈপাক ঈরোইনা উনা উনা তাওথখিয়ে। অদু নুমিৎতগী মাক তাওচিং হৈতাও ঈশিং ঈ ও মিংথোলনখিয়ে। মালং তাওজিং হিতাও ঈ লাইজ ঈশিং ঈচিলকাক। খোইমোম খাবী লেংনা ওমোমবী পানথোইবীনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯸꯲꯳)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯛꯄ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯂꯒꯅꯤ꯫)

ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯁꯦꯜꯕꯤ ꯅꯝ ꯏꯁꯤꯡ꯫ ꯃꯥꯀꯂꯪ ꯇꯥꯎꯖꯤꯡ ꯍꯤꯀꯥꯎ ꯏ ꯑꯣ꯫ ꯃꯤꯡꯀꯧꯈꯤꯕꯗꯤ ꯀꯔꯤ ꯇꯧꯈꯤꯕꯥ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤꯅꯣ꯫ ꯃꯌꯨꯝ ꯁꯦꯜꯕꯤ ꯀꯕꯣꯅꯥ꯫ ꯍꯨꯏꯕꯨ ꯁꯣꯛ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯃꯥꯀꯍꯨꯏ ꯍꯨꯏꯅꯥ꯫ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯄꯥꯛꯊꯛꯇꯥ ꯆꯦꯅꯊꯈꯤꯕꯕꯨ꯫ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯄꯥꯛ ꯏꯔꯣꯏꯅꯥ ꯎꯅꯥ ꯎꯅꯥ ꯇꯥꯎꯊꯈꯤꯌꯦ꯫ ꯑꯗꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤ ꯃꯥꯛ ꯇꯥꯎꯆꯤꯡ ꯍꯩꯇꯥꯎ ꯏꯁꯤꯡ ꯏ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜꯂꯛꯈꯤꯌꯦ꯫ ꯃꯥꯂꯪ ꯇꯥꯎꯖꯤꯡ ꯍꯤꯇꯥꯎ ꯏ ꯂꯥꯏꯖ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯆꯤꯜꯀꯥꯛ꯫ ꯈꯣꯏꯃꯣꯝ ꯈꯥꯕꯤ ꯂꯦꯡꯅꯥ ꯑꯣꯃꯣꯝꯕꯤ ꯄꯥꯟꯊꯣꯏꯕꯤꯅꯥ꯫ ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১৩৯গী ৱাহং

১) "চহীনা নোংচুপ চীংয়া য়েংথরক্লবা, ৱাখলনা ৱাকচিং উল্লেনগুম ফজজল্লক্লবা মতমসিদা ঐনা মহাককি অঙাংল্লবু পামজরুবদগী পুথোকচবা লাইরিক্লি।" ৱাহৈ পরেং অসি লাইরিক অমগী অহৌবদা অইবগী 'ৱাহৈ অমা অনীদ' হায়বা অদুদা ফোঙদোকপনি। লাইরিক অসিগী অইবা অমসুং য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং ইয়ু।

২) "হৈনৌ মখোঙগী ৱারী" হায়বা ৱারীমচা অসি করম্না লাইরিক্তা য়াওবগে? ৱারীমচাগী অইবা অসি কনানো?

৩) "থৱাইগী খোঙচৎ" হায়না মীংথোনবা শৈরেংগী লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) "লোইয়ারমগী মালংবনা লিরি লিরি শিংলি
ফৌনানা থেক্লা নৌনা জগোয় শারি
উরিংনা লোংলি শীংনাং লক্তা।"
পীজরিবা ঈশৈ মতেক অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং হায়ু।

৫) "খাগী হৌয়াওগী লৈনম" হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবিরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুগদি দ্রো ওৎচগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নন্না খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।