ইরাবত সিলেব্রেশন কম্মিটি মণিপুরনা জননেতা ইরাবত নীংশিং মনা-২০২৫ ফংগদবশিংগী মমিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): মীয়ামগী লুচিংবা ইরাবতকী ১২৯শুবা মপোক নুমিৎ থৌরম থা অসিগী ৩০দা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা ইরাবত সিলেব্রেশন কম্মিটি (আই সী সী), মণিপুরনা চহী খুদিংগী পীদুনা লাকপা জননেতা ইরাবত নীংশিং মনা-২০২৫ ফংগদবশিংগী মমিং ঙসি নুংথিল ইরাবত ভবনদা আই সী সী, মণিপুরনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা পাউমীশিংগা উনবা মীফম অমদা কম্মিটি অসিগী সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুৱাংনা ফোঙদোকখ্রে।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, সী পি আইগী অথোইবা লুচিংবা অমা ওইরম্বা লৈখিদ্রবা এক্স-মিনিষ্টর ফৈরোইজম পরিজাৎকী মচানুপা ডা. পি ঐচ ভুপেশনা কৎচবা হিজম ইরাবত নীংশিং মনা এক্সেপশনল পার্সনগী ওইনা মমিং লৈরবী থিএটর পর্সনেলিটি হৈস্নাম সাবিত্রিদা পীরগনি। মনা অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ২০, সাইটেশন অমা অমদি সোল অমা য়াওরি। মতম কুইনা জননেতা ইরাবতকা লোয়নরম্বা ময়াম্না এম আই হায়না খঙনবা লৈখিদ্রবা মোইরাংথেম ইবোহলগী মচানুপা এম অচৌবা অমসুং মহাক্কী ইমুং-মনুংনা কৎচবা মোইরাংথেম ইবোহল নীংশিং মনানা জননেতা ইরাবতকী তুং ইল্লম্বা কৈবীদগী নিংথৌখোংজম মোইরাংনিংথৌদা পীরগনি। মনাসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেশন অমসুং সোল য়াওরি। জ র্নেলিষ্টশিংবু পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা মতম শাংনা পার্টিগী চেফোঙ খোল্লাওগী এদিটর ওইরম্বা লৈখিদ্রবা থিয়াম মেঘচন্দ্রগী মচা ইবুংঙো থিয়াম শরতনা কৎচবা থিয়াম মেঘচন্দ্র জর্নেলিষ্ট এৱার্দ নুংথিলগী পাউচে কংলৈপাক্কী মৈরাগী এদিটর ৱাঙ্খেমচা শামজাইদা পীরগনি। এৱার্দ অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ২০, সাইটেশন লোয়নননা সোল য়াওরি।

নুপীশিংবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা নোংমৈবুংদগী নোংথোম্বম বেনিনা কৎচবা এন বেনি ৱিমেন সোসল এক্টিভিষ্ট এৱার্দ ওল মণিপুর নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট ওইরম্বী ইবেতোম্বীদা পীরগনি। মনাসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ২০, সাইটেনগা লোয়নননা সোল য়াওরি। টর্ম কয়ারক সী পি আইগী এম এল এ ওইরম্বা খাঙবোক এ সীগী লৈখিদ্রবা কমরেদ থোকচোম অচৌগী মচানুপী থোকচোম নিঙোল ব্রোজেশ্বরিনা কৎচবা কমরেদ থোকচোম অচৌবা ইন্টিগ্রিটি এৱার্দনা ফেদরেশন ওফ হাওমীগী কনভিনর ওইরিবা ৱুংহোলগী কিংসুইট রাহিং তাঞ্জুলদা পীরগনি। এৱার্দসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেশন লোয়নননা সোল য়াওরি।

তেন্থাগী অকোইজম থৌঙম্বনা মহাক্কী লৈখিদ্রবা অপোকপা এ কে তোম্বা অমদি অপোকপী এ কে ওংবী তোম্বীগী মিংদা কৎচবা ইনভাইরনমেন্টেলিষ্ট এৱার্দনা ৱাংজিং হোদাম্বা লৈকায়দা লৈবা ইনভাইরনমেন্টেলিষ্ট মাইবম নিঙোল মেম্মাদা পীরগনি। এৱার্দসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ২০, সাইটেশন লোয়নননা সোল য়াওরি।

লৈখিদ্রবা সী পি আইগী ভেটরান কমরেদ থিংবাইজম নোংয়াইগী মচানুপা টি ঐচ সুবা অমসুং মহাক্কী ইমুংনা কৎচবা থিংবাইজম নোংয়াই লেবর এৱার্দনা উরিপোক শামুশঙদা লৈবী ইনাওমচা লৈমদা পীরগনি। এৱার্দসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেন অমসুং সোল য়াওরি। থাংজম ওংবী শখিতোম্বী অমসুং মহাক্কী ইমুং-মনুংনা কৎচবা থাংজম বাবু বেষ্ট ফার্মর এৱার্দনা কবো ৱাকচিংগী ষ্ট্রোবেরি ফার্মর ৱারেপ্পম অমর্জিৎতা পীরগনি। এৱার্দসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেন অমদি সোল য়াওরি। পার্টিসিগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি কমরেদ এন সিংহজিৎনা মহাক্কী অপোকপা এন ইবোতোম্বীগী মিংদা কৎচবা এন ইবোতোম্বী বেষ্ট টিচর এৱার্দনা ইরিলবুং হায় স্কুলগী এসিষ্টেন্ট টিচর কাঙবম দেবরানিদা পীরগনি। এৱার্দসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেন অমদি সোল য়াওরি।

...মখা লমায় ৬ কলম ১

লৌশিং পুক্কে

নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই

অসি নুপা অমদি নুপী অনীমক্কী ওইনা অকা-অকুম নাই

নুপানা নুপীদগী লৌশিং লৈবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই হেল্লি হায়না মীওই অয়াম্বা থাজনৈ। অদুবু মীয়ায় চল্লকপা মতমদদি নুপীনা নুপাদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপীনা নুপাদগী ব্রেন ফবা হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদদি নুপীগী ব্রেনগী মঙমগী চাং তপ্না তপ্না হন্থরকই। লোয়নননা মেমোরি ইম্প্যেরমেন্ট অমসুং দিমেন্সিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) কী রিপোর্টনা হায়, মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাদগী নুপীনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদদি এষ্ট্রাদিওলগী চাং হন্থখিবা মরম্না নুপীগী ব্রেননা মথৌ তৌবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। মরম অদুনা অনৌবা লৌশিং তানশিনবা অমসুং হান্না খঙখ্রবা ইনফোর্মেসন নীংশিংনবা হোৎনবদা ৱানা থোকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটিগী জর্নেল 'মেনোপোজ' গী ওনলাইন এদিসনদা ফোঙলকখিবা রিপোর্টনা হায়, নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকপা অমসুং তোয়না কাউগনবগী থৌওংবু তরাইনা খক লৌরোইদবনি। মতম চানা ডোক্তরগা তান্নদুনা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিছার্চরশিংনা হায়খি মদুদি, চাং নাইনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা মতমদা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা ব্লদ প্রেসর ফীভম ফগৎলকপগা লোয়নননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎলকই। কা হেন্না ব্লদ প্রেসর ৱাংলবদি ভেস্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী রিস্ক ৱাংলক্তুনা দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপা য়াই। দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অলজাইমরস দিজিজগী হেক মথংদা ভেস্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টনি।

ভেস্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী খুদোংচাদবা মায়োক্নরবদি ব্রেনগী অচৌবা অমসুং অপীকপা ঈ উতোংশিং অমাঙ-অতা থোরকপদগী ৱাখল খনবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী টেরেসা ল্যু-এম্ব্রোসনা হায়খি, ষ্টদি খরদা হকচাং শাজেল তৌবনা মেমোরি প্রোব্লেমগী রিস্ক হন্থহনবগী খুদম ফংলে। 'ন্যুরোলোজি' জর্নেলগী ওনলাইন এদিসন্দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, মশাগী চহী ৭৪ শুরবা মীওই ৭০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা হকচাং শাজেল তৌবনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎলকপগী খুদম ফংলে।

অমরোমদা, গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার রোবার্ট হেবেকিসনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, তৃম্বগী চাং ৱাৎলবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা তৃম্বা ৱাৎলবদি ব্রেনগী হিপোকেম্পসতা ন্যুরোনশিং অমগা অমগা পাউ ফাওনবা ৱাৎপদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই হায়বা খঙলকখি। হিপোকেম্পস হায়বসি নীংশিংবা অমসুং অনৌবা লৌশিং তানশিনবদা শীজিন্নরিবা ব্রেনগী শরুক অদুনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মেঞ্চেষ্টরগী রিছার্চর জোসেফ ফর্থনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্নদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎলকই। সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওই ৩৮৫ বু চয়োল ১২ চুপ্পা হকচাং শাজেল তৌহনবদা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা থেংনখি হায়রি।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওইশিং মথন্তা ৱাখলনা শাগৎলগা মমিৎতা মশেল মরাং পংউদা উবা মরম্না অকিবা ফাওরকই। হায়রিবা মীওইশিং অদু হীদাক-লাংথক পীজবগা লোয়নননা হকচাং শাজেল তৌহল্লবদি অথুবা মতমদা ফীভম ফগৎলকই হায়রি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙল্লকপগা লোয়নননা সিজোফ্রেনিক পেসেন্টশিংনা অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোকশিং খঙবা ঙম্মী অমসুং নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎলকই।

মী মশক খঙবা ঙমদবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই মাঙখিবা হায়বসি সিজোফ্রেনিয়াগী মরুওইবা লায়ওংনি। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়না জোসেফ ফর্থনা ফোঙদোকখি। অনাবা হৌগৎলকপদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়নননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি সিজোফ্রেনিয়াগী ফীভম ফগৎলকই হায়বা খঙলে। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সিজোফ্রেনিয়া বুলেটিনগী ওনলাইন এদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অহল ওইশিল্লক্লবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরক্লবা মীওইশিংনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌরবদি য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংবগী খুদম ফংলে। রিছার্চরশিংনা মীওই খরদা ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎলকই হায়বা খঙখি। হকচাং শাজেল তৌবনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগা লোয়নননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবদসু মতেং পাংই।

অমরোমদা, তৃম্বা ৱাৎপনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থহল্লি হায়না গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ফ্রী হেল্থ কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএন এস) : ইন্দিয়া লৈঙাক্কী স্বাস্থ নারি সাশক্ত পরিবার অভিয়ান থৌশিলগী মখাদা ঙসি পেলেস কম্পাউন দদা লৈবা কৃপাদাশিনি এদভান্সদ হোস্পিটাল এন্দ রিছর্স ইন্সটিট্যুটনা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা ফ্রী হেল্থ কেম্প অমা হোস্পিটাল অসিদা পাঙথোকখ্রে হায়না হোস্পিটাল অসিগী এদমিনিষ্ট্রেটিভ ওফিসর অরিবম শান্তিকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

কেম্পসিদা গাইনিকোলোজি, দর্মাটোলোজি, কার্দিওলোজি, ইন্ দাক্রিনোলোজি অমদি দেন্টেলগী ডাক্তরশিংনা শরুক য়াখি। কেম্পসিদা চাউরাক্না তোঙান তোঙানবা মখলগী অনাবা ১০০ রোম লায়েংখি। ফ্রী হেল্থ কেম্প অসি ইন্দিয়া লৈঙাক্ন া লৈবাকসিগী নুপী-অঙাংশিংবু মশা-মউ ফনা থম্নবগী পান্দমদা পাঙথোকখিবনি হায়রি।

সী এ য়ু ফার্মরস ফিল্ড দে ওফ সোয়াবিন ক্রোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): নেশনল সোয়াবিন রিছর্স ইন্সটিট্যুট (এন এস আর আই), মধ্য প্রদেশকী মীৎয়েং মখাদা এন এস আর আই-এন ঈ ঐচ, নোর্থ ইষ্ট হিল প্রোগ্রামগী ওইনা ওল ইন্দিয়া কো-ওর্দিনেটেদ রিছর্স প্রোজেক্ট, এ আই সী আর পি (সোয়াবিন), কোলেজ ওফ এগ্রিকলচর, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি, ইম্ফালনা শীন্দুনা অন্দ্রোদা লৈবা সী এ য়ু রিছর্স ফার্মদা সী এ য়ু ফার্মরস ফিল্ড দে ওফ সোয়াবিন ক্রোপকী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা এ আই সী আর পি, সী এ য়ুগী দিগ্নিটরিশিং, সাইন্টিষ্টশিং, ষ্টাফশিং, অন্দ্রো ভিলেজগী লুপলাকপা অমদি অন্দ্রো য়ুথস ক্লবকী সেক্রেটেরিনচিংবনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিগী মনুং চন্না লৌমীশিংদা নীংথম লৌরোক্কী মচাক-মথুমশিং য়েন্থোকখিবগা লোয়নননা ৱাঙাংলোইশিংনা হায়খিবদা, হেন্না চাথোক লৈবা মহৈ-মরোং পুথোকপদা পাঙথোক্লিবা থৌরমসিনা কান্নবা পীরগনি। লৌমীশিংগা লোয়নননা পুন্না চৎমিন্নরবা মতমদা ঐখোয় চীঞ্জাক্তা মীপাল তাঙলোই। সোয়াবিন, নুঙ হৱাই অসি মায় পাক্না থাবা ঙল্লগদি ঐখোয়গী শেন্মীৎলোন্দা চাউনা কান্নবা পীবা ঙমগনি। মসিদগী তোঙান তোঙানবা প্রদক্ট কয়া পুথোকপা ঙমদুনা নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া শীজিন্নরি। মসিদা প্রোটিন মরাং কায়না য়াওবা মরম্না কান্নরবা চীঞ্জাক ওইরি হায়খি।

মীয়ামগী লুচিংবা ইরাবত লৈখিদবগী ৭৪শুবা নুমিৎকী থৌরমদা লৈ-শু কৎখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): ইম্ফালগী ইরাবত ভবনদা ইরাবত সিলেব্রেশন কম্মিটি (আই সী সী), মণিপুরনা শীন্দুনা ঙসি ৭৪শুবা ইরাবত লৈখিদবগী কুমওন লৈঙাক্না ষ্টেট মোর্ন দে হায়না ওবজার্ভ তৌখিবা নুমিৎ পাঙথোক্তুনা ইরাবতকী খ্বাইদগী লিরবা অহানবা মীতমদা লৈ-শু কৎখ্রে হায়না আই সী সী, মণিপুরগী সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুৱাংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরমসি কমরেদ লাঙ্গোল ইবোয়াইমনা লুচিংখি। ইবোয়াইমা অসি মীয়ামগী লুচিংবা অসিগী খ্বাইদগী অচুম্বা পুন্সি ৱারী ইখিবা মীশক্লি হায়রক্লি। ইরাবত ভবনদা লৈরিবা মীতম অমসুং খুভমসিদা ইরাবতকী মোংফমগী লৈবাক থমখিবগী পুৱারীশিং ময়ামদা লীখি। ম্যান্মারগী অঙ্গো চীংশাংদা লৈবা ত্বাংবো কৌবা খুলদা ইরাবতকী পোৎলোইফম ওইখিবা নীংথি তুরেল খোংবানগী মোংফম লৈবাক কুমজা ১৯৮০দা সিলেব্রেশন কম্মিটিগী লুচিংবশিংনা লৌরুদুনা মণিপুরদা পুরকখিবনি হায়না কমরেদ ইবোয়াইমনা ৱারী লীরদুনা লৈবাক অদু ইরাবত ভবন, বাংলাদেশকী খুভম অমদি মণিপুরগী মফম কয়াদা য়েন্থোকখিবগা লোয়নননা মহাক্কী লৈখিদবগী নুমিৎসিদা খুরুম্নরি হায়রি।

কমরেদ এল সোটিনকুমারনসু ঙসিগী খুন্নাইসিদা ইরাবতকী তঙাইফদববু শীংথারদুনা ঐখোয় পুম্নমক্না পার্টি অমসুং ফুরুপকী খেন্নবা লৈতনা অকনবা ঈহৌ চত্থনবা মীয়ামগী পূক্নিং চিংশিনখি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরী ফিচর ফিল্ম 'সনাতম্ফা' গী য়াইফ থৌনি থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): য়ং ফিল্ম প্রদক্সনগী বেন্নর মখাদা ১৮ লকশুবা প্রদক্সন ওইনা থোঙাম ওংবী বালা লৈমনা প্রজেন্ট তৌদুনা ডা. সুরমালা থোঙামনা পুথোক্কদবা অমদি থোইবা সোইবমনা দিরেক্সন পীগদবা 'সনাতম্ফা' মিংথোনবা মণিপুরী ফিচর ফিল্মগী য়াইফ থৌনি থৌরম ঙসি পাঙথোকখ্রে।

শীংজমৈ চীংঙামখাদা লৈবা ত্রিপল আইট রেষ্টুরেন্টতা পাঙথোকখিবা থৌনি থৌরমসিদা সিনে এক্টর গিল্ড, মণিপুরগী প্রসিদেন্ট তেজ ক্ষেত্রিনা অথোইবা মীথুং অমদি ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চ্যেরমেন কে ঐচ কুলেশ্বরনা থৌরম মপু ওইখি।

ফিল্ম অসিগী ষ্টোরি রাইটরনা লক্ষ্মী এ এননি। ফিল্ম অসিদা লমদমসিগী শক্লাইরবা আর্টিষ্টশিং থোইবা মোইরাংথেম, সুস্মিতা, দেনি লিকমাবম, ইথৌ, নিংথৌজা জয়বিদ্যা, পুনেশোরি, থোঙাম থোইথোই এলিয়জ মোম্বী, রতন মুখাই, প্রসান্ত, মোনিকা সাপম, মেরি লাইশ্রম অমদি নেপোলিয়ননচিংবনা মরু ওইবা মমিরোইশিং ওইনা তোঙান তোঙানবা শক্তম লাংগদৌরি।

ফিল্ম অসিগী সিনেমাটোগ্রাফিনা সঞ্জয় চিঙ্গাংবমনি। এদিটরনা রাঘন, কোষ্ট্যুমদা নাওবা খুমন, ফিল্ম অসিদা য়াওরিবা ঈশৈ ময়েকশিংগী অইবা দালোম গুরুময়ুম অমদি শৈশক্কদবশিংনা এ জে মাইস্নাম অমদি সুস্মিতানি। ম্যুজিকনা গ্লিসন থৌদামনি হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা য়াইফ থৌনি থৌরমসিদা ফিল্মগা মরী লৈনবশিংনা মণিপুরী ফিল্মগী হৌজিক ওইরিবা ফীভম অমসুং হোংলক্লিবা মশকশিংগী মতাংদা ৱাফম ফোঙদোক্লখি।

[illegible]/অৱাবা ফোঙদোকচবা

হৌখিবা September গী তাং 25/09/2025 ইং, শগোলশেন, মেরাগী ৩নি পানবা নুমিত্তা The Lotus Club, Hiyanglam Mayai Leikai গী মতম শাংনা President ওইনা থৌ পুবীরম্বা Shree Elangbam Ibochou @ Rajo Singh না মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা Club অসিগী Executive Member শিংনা মিনিট ২ (অনী) তুমীন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকপগী থৌরম অমা ঙসি Club কী Office তা পাঙথোকখ্রে। লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্না পোত্থাবা ওইরসনু হায়না থৌনিজরি অমদি ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

অৱাবা ফোঙদোকচরিবা:

The Lotus Club, Hiyanglam Mayai Leikai গী Executive Member শিং

HL-P/3566/27

[illegible] / BRICK FARM AMA YONJARI

AREA : 2.48 ACRE CHAOBA BRICK FARM AMA YONJARI MAFAM NA SENJAM KHUNOU NEAR SPINNING MILL MANAKTA NI. HAIRIBA BRICK FARM ASI HOUJIK HOUJIK FAJANA RUNNING TOURAGA LEI ONE TIME DA 3 LAKHS GI BRICK MEI THARI. PAMBIBA MEEOI-SINGNA MAKHAGI CONTACT NUMBER ASIDA CALL TOUBIRAK U.

HL-P/3479/23,25,27 **CONTACT : 9612225657**

[illegible]

PLANET ACADEMY

KEISHAMPAT JUNCTION OPP. CCPUR PARKING *Gateway to future Academic Career*

Admission Open Cohsem & Cbse

FOUNDATION Plus REVISION COURSE

2ND BATCH OF 2025

✓ CLASS-XII (Phy. Chem. Maths. Bio & Eng.) Evening Batch
Class commencing on 22 Sept.2025 2025

✓ CLASS-XI (Phy. Chem. Maths. Bio.) Evening Batch
Class Commenced

Bioplanet NEET
✓ Mid Session +
✓ Diamond Test Series-DTS
✓ Study materials from mtG
✓ morning batch
Class commencing on 22nd Sept. 2025

Van service & Hostel for boys & girls

Class Timing:
Morning :- 5:00 a.m. - 6:30 a.m.
Evening:- 4:00 p.m. - 7:40 p.m.

Special features:
- Well expert and qualified experienced faculties
- Analysis of Probable Q & A of final exam. 2026
- Provided well equipped study materials
- Concession for meritorious students
- Counselling and extra classes
- Chapterwise test series on every sunday etc.

Limited seats
First come first serve with concession

For further details, please contact: OFFICE, PLANET ACADEMY #9863002206

HL-B/9804/26 Aug. to 23 Sept.

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০১১ গী সেপ্টেম্বর ২৭ তা, লোনা থিংখ্রবা পিপলস লিবরেশন আর্মিগী ৩৩ শুবা মপোক-কুমওন থৌরমগী বেকদ্রোপতা মীতৈ ময়েক উবা ফংদ্রে হায়না মীতৈ ইরোল ইয়েক লোয়নশিল্লোল অপূনবা লুপ (মীলাল)না পাউচেশিংদা নুংঙাইতবা ফোঙদোক্লকখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০১১ দা, অজরবৈজানগী বাকুদা পাঙথোকপা ৱর্ল্ড বোক্সিং চেম্পিয়ন্সিপতা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্না শান্নবা মণিপুরগী বোক্সর এল দেবেন্দ্রনা কিলোগ্রাম ৪৯গী ফ্লাইৱেট কেটাগোরিদা কির্গীষ্টানগী বোক্সর নাজারিয়েভ অসিলবেকপু ১৪-৮দা থোইদুনা মায় পাকখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ১৯৯৬ তা, আফঘানিষ্টানদা হান্না ইস্লাম লাইনিংগী মহৈরোয় ওইরম্বা মীওই কাঙবু অমনা শেম্বা লূপ টালিবাননা কাবুলদা লৈঙাক পায়রিবা প্রসিদেন্ট বুরহানুদ্দিন রব্বানিগী গভর্ণমেন্টপু ইন্থুরগা কোনুং অসি খুদুম চনখি অমসুং মমাঙগী লুচিংবা নাজীবুল্লাহ হাৎখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ১৯৪০ দা, জর্মনি, ইটলি অমসুং জাপান হায়রিবা লৈবাক অহুম অসিনা ত্রাইপর্টাইট পেক্টতা খুৎয়েক পীমিন্নদুনা হৌনবী মতুংইন্না সেকেন্দ ৱর্ল্ডৱারগী মীচঙ চুংশিন্নরবা এক্সিস পাৱর্স হায়বসি শেমখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০১১ দা, মণিপুর জুদো এসোসিএশননা শীন্দুনা খুমন লম্পাক ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা ১৮শুবা ষ্টেট লেভেল চেম্পিয়ন্সিপ-২০১১ গী নীনি চনবা সেপ্টেম্বর ২৭ ঙসিগী নুমিৎসিদা ময়াই লম্বী স্পোর্টস এসোসিএশন, ময়াং ইম্ফালনা গোল্ড মেদল ৭ ফংখি।

৫. [illegible]

৬। কুমজা ২০১১দা, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্তকী ইরিলবুং পুলিস ষ্টেশনন কোনবা কৈরাও বিত্রা মাইবম লম্পাক মনাক্কী ইরিল তুরেলদা, নিংজোলদা পোম্বদগী অনাবা খাঙবা ঙমদদুনা কপ্পা থেম্নবগীদমক্তা অচাপোৎ লৈরুনবা মখুৎ শল্লগা পুরকপা পীক্লিবী মচানুপী তাশিনখিবদগী কন্ননবা নঙ্গলদা পোরকপা মচাগা লোয়নননা চোংথবদা ঈরাক্নদুনা মমা-মচা অহুম পুল্লপ শিখি।

৬. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭। ০৯। ২০২৫ ইং; থাংজ;
নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০৪ ফাওবা মেরাগী ৫ নি পাল্লি, মতুংদি ৬নি পাল্লনি।

মেষ: ওইজবা ফংবা, পাউ নুংঙাইবা তাজবা অমদি ইমুং-মনুং ৱাখল তানবা নুমিৎনি। অমরোমদা শেলগী লমদা পঙশিনবা, চাদিং চাউবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: পূক্নিং নুংঙাইতবা, অচানবা কায়নবা, অফবা মরুপ খরা তাঙগনি। হকচাংদি নুংঙাইখৎলকপা, মীয়ামগা মরী হান্নদৈ ফগৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: নরল চাওখৎপগী নুংঙাইজবা, নুংশিবা মরুপ ফংবা, মীনা থাগৎপীবা নুমিৎনি। ফংবা য়াবা য়েক্নবনা/অশাওবনা মাঙহনবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: য়েক্নবনা পাঙ্গলবা, অঙম্বনা চানবীদবা অমদি অফা-অপুন্নবা নুমিৎনি। মীনদি ঈকায় খুম্নবী, ঙাং-শকপা হৈগনি, অরং-অরাক ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: মীয়াম লোয়নরগা হান্নদৈ হেন্না নুংঙাইজগনি, পল্লম্বা থবক পাঙগনি। অনম তাল্লবদি পাইরক্কী লৌশিং শোন্থরক্কনি, নরল মাঙহঞ্জগনি।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: নীংবা থুংগনি, খূৎচাও থাবগী কান্নগনি। অদুবু হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, ঙাংথোকপা হৈতবা, অশাওবা/নাপলনা মাঙহঞ্জবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: খোয়রাং খোয়শাওবা, নচাক-নরলগী কোক শাবা লৈ। ৱানোম-থৌনোম কান্নবা, অরং-অরাক ফংজবা, য়েৎনরবসু কান্নবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: হরাওবা, নীংবা মপা চাবা, নথক থোংবনা য়াম্না চানবীবা, শেন্দোং য়াম্না লৈবা নুমিৎনি। থোইদোক্না খন্নবা থবক্তি নাইতোম পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- খরদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: লাই-গুরুনা চাল্লি, নাইতোম খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌবদা চিংনরনু, য়েক্নবা হন্থরনি। অদুবু মতেং খঙদনা হোয়া ফবদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: ইমুং-মনুং ৱাখল মান্নবা, থৌসু পাঙমিন্নবনা হেন্না ওইজ-ওইথক ফংগদবা নুমিৎনি। মরুপ অফবা লাক্কনি। অঙম্বনা চানবীদি ৱাৎলি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: য়েক্নবসু পাঙ্গল্লি লাইথোক্কনু। থিজিনবা কন্দ্রবদি নরল চৎকনি অমদি খুরৌ থাংগনি। লৌশিং ফুদোকউ, মায় পাক্কনি, লন চঙবা হেনগনি।
লৈশা পাখংগী: লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নাইতোম মাঙজিল থানা থৌ পাঙদবা ফগনি। হান্নদৈ পায়রকপা থবক নত্তনা অতৈদি খুউ শেনগদবা লৈরি। মহু চাউবশিংদগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।