সেন্সস অমদি দিলিমিটেশন পাঙথোক্লবা হোৎনরক্লিবসি লেপত্রবদি মীয়ামগী ঈহৌ থেংননবা শেম-শাবীরো : এমসু

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচএনএস):

মীতোপ খন্দোক্তিঙৈ, এন আর সী চৎনদ্রিঙৈ সেন্সস অমদি দিলিমিটেশন পাঙথোক্লবা হোৎনরক্লিবসি খুদক্তা লেপত্রগদি চৌক্রি খক মীহৌরিবা লুচিংবশিংনা মীয়ামগী অকনবা ঈহৌ থেংননবা শেম-শাবীরো হায়না ওল মণিপুর ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু)গী মায়কৈদগী চেকশিন ৱারোল থম্লক্লি।

ৱাফম অসি এমসুনা লেপ্পা লৈতনা 'রিএলাইজ টু সেভ দ ইন্দিজিনস পিপলস ওফ মণিপুর' হায়বা হীরমদা চথরক্লিবা ৪৬শুবা মীকপ থোকপা থাবুম থৌরমগী একাদেমীক কেম্পোনগী শরুক অমা ওইনা ঙসি য়ুম্নাম হুইদ্রোম হায়র সেকেন্দরি স্কুল অমদি উচিৱা হায় স্কুল মহৈলোয়শঙ অনীসিদা চথখিবা খন্না-নৈনবগী থৌরমদা লৈঙাক্তা মীতোপ খন্দোক্লবা অকনবা ৱাফম তকশিল্লদুনা এমসুগী প্রসিদেন্ট লুক্রাম মালংবনা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্লা মখা তানা হায়, ইন্দিয়াদা মণিপুর তীনখ্রবা মতুংদগী ইখঙ খঙহৌদনা ঙসি ফাওবদা মীতোপ-মীয়ানচা কয়া চঙশিল্লক্তুনা হান্না লৈজরম্বা য়েলহৌ-ফুরুপকী মশীং অমদি মেজোরিটিনি হায়রিবা মীতৈ ফুরুপসিদগী মশীং হেল্লকপগী তাঙ্কক অমদা লাক্লবনি। কিনিংঙাই ওইরবা তানফমসিদা লৈঙাক চুপ্লি পায়রিবশিং অসিনা লমদমসিগী খনবা তৌদনা দেল্লিদগী হায়রক-হায়রকপা খক্তমক পাঙথোক্তুনা লৈরগদি মীয়াম অমসুং লৈঙাক্লেইশিংগা লৈনরিবা মরীসিদা অকায়বা লাক্কনি। মীতোপ খন্দোকসি হায়বসিদা করিগুম্বা অমত্তা য়েৎননিংঙাই লৈতে। মসিগী থবকসি তশেংনা হায়রবদি লৈঙাক্লা হান্না মশানা খঙনা তৌফম থোকপনি। অদুবু খঙনা খঙনা মীয়াম্না অকনবা ঈহৌ চঙশিল্লকপা ঙাইদুনা লৈরিবসিদি লাইবক থীবনি।

এমসুনা লিশাং শিৎনা মতম কুইনগী মমাঙদগী হৌনা মীতোপকী মখূত্তগী মণিপুর কন্নবা হোৎনদুনা লাক্লি। ঙসিসু হনবা লৈতনা লৈবাকসিগীদমক লেপ্লি। মসিদা লৈঙাক্লা থৌওইদনা ঙসি ফাওবা লৈরক্লি। মসিদি মীয়ামগী অনীংবা অপাম্বু নাথৈদুনা করিসু নত্তে খন্দুনা লৈবনি হায়না লৌই। মপী-মপা ওইরিবশিংনা মীয়ামগী অপাম্বা ইহুল খঙনা থবক তৌগদবনি। অকনবা ঈহৌ চঙশিল্লক্তি হায়দুনা তাশিন-উশিন্নদনা লৈথোকপা য়ারোই। মহৈরোয় খুন্নাই অমদি লৈবাক মীয়াম্নসু ইরমদমসিবু কন্নবা হোৎনবদা পুন্না অমত্তা ওইনা লেপ্লবা শেম-শাদুনা লৈ হায়খি।

মহৈলোয়শঙ অনীসিদা পাঙথোকখিবা কেম্পোন অদুদা য়ুম্নাম হুইদ্রোম হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল য়ুম্নাম জয়, উচিৱা হায় স্কুলগী হেদ মিষ্ট্রেস টি ঐচজিবনলতা, এমসুগী ওর্গনাইজেশন সেক্রেটরি হুইদ্রোম পুন্সিবা অমদি মহৈরোয় লূপ অসিগী থৌমীশিং অমদি মহৈরোয় কয়ানা শরুক য়াখি।

অহানবা ইন্টর ষ্টেট লেভেল দ্রামা ফেষ্টিভেল হৌদোকখ্রে কংলৈ ঠিএটর খাঙবোককী 'লৈবাক্লৈগী মঙলান' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচএনএস):

দাইমন্দ রেদিওনা মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়নগা খূৎশম্নুদুনা অহানবা ওইনা পাঙথোকপা ফর্স্ট ইন্টর ষ্টেট লেভেল দ্রামা ফেষ্টিভেল ঙসি ৱর্ল্ড ঠিএটর দেগা মরী লৈননা মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী ওদিটোরিয়মদা হৌদোকখ্রে।

পুন্না ঠিএটর গ্রুপ ১৬না শরুক য়াদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ফেষ্টিভেল অসিগী হৌদোকপগী থৌরমদা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী স্পিকর থোকচোম সত্যব্রতনা অথোইবা মীথুং, মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচরগী জোইন্ট দিরেক্তর জি ধর্ম্মদাসনা অখন্নবা মীথুং, দাইমন্দ রেদিও খোংজোমগী এদভাইজর অমদি প্লেরাইট আই পি খুমনচানা মরু ওইবা মীথুং, মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দি অমদি মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট সোরাইশম কেশোরামনা থৌরম মপু ওইখি।

ফেষ্টিভেল হৌদোকপগী থৌরমগা মরী লৈননা ঠিএটর দিরেক্তর লোইতোংবম ব্রজমোহোননা হায়খিবদা, ঐখোয়না ৱর্ল্ড ঠিএটর দে নুমিৎ অসিখক্তবু থৌরম পাঙথোকপগী মহুত্তা নুমিৎ অসিদা খন্না-নৈনরিবা ৱাফম ময়ামসি থবক ওইনা পাঙথোক্লবগী মরম নৈনদুনা চহী চুপ্পা থৌ পাঙলবদি অফবা ওইরক্কনি হায়না ফোঙদোকখি।

ফেষ্টিভেলসিগী ঙসি অহানবা ওইনা কংলৈ ঠিএটর খাঙবোককী দ্রামা 'লৈবাক্লৈগী মঙলান' উৎখি। দ্রামাসিগী অইবা খাং বিরেন অমদি লমজিং-লমতাকখিবনা শখি নিংথৌজানি।

দ্রামাসিগী শম্লপ্পা ৱারীদি অঙাং ওইরিঙৈদা মশা শাগত্তুনা নারকপদা মতম চানা লায়েংহৌদবদগী য়াং চিংখিদুনা ৱাখল শোয়নাইবদা নত্তনা হকচাংগী ফীভমসু মীমান্নদ্রবী, মরোলসু শেংনা থোক্লবী লৈবাক্লৈবু বি পি ষ্ট্রোক তৌখ্রবা মহাক্কী অপোকপা তোলমু অমদি অপোকপী লৈমা অনীনা নুংশিনা শেন্নজদুনা লৈরকই। অমরোমদা, ইম্ফালদা লৈখ্রবা মচানুপা শামুলেম্বনা মহাক্কী লোয়নবী নুংশিরৈগী কিদনি নারকপদগী চেন্নাইগী এপোল্লো হোস্পিটালদা কিদনি ত্রান্সপ্লান্ট তৌরুনবগীদমক চৎপদা মহাক্কী মমা-মপা অনীদা লৌনম তৌরগা মীমান্নদ্রবী মচলনুপী লৈবাক্লৈবুসু লায়েংবীরক্কনি হায়দুনা পুবীখি। অদুগা লৈবাক্লৈদগী কিদনি নাম্মা লৌথোক্লগা মনম্মাদা ত্রান্সপ্লান্ট তৌখি। মতুং থা অনীরোম চেন্নাইদা লৈমিন্নরবা মতুং নোংমা ৱাশরুম চঙখিবদা লৈবাক্লৈ শারৈ হৌরক্তুনা ৱাম্থখিবদগী অশিবা হকচাং ওইনা ময়ুমদা পুরকখি। অসোমদনা মতম কুইনা উখিদ্রবা মচা-মমৌশিং হল্লক্লগনি হায়বা পাউ মচানুপানা ফোন তৌদুনা খঙহল্লকখি। তোলমু অমদি লৈমনা মচা অমদি মমৌ নাবা ফরদুনা হল্লক্লগনি হায়বগী নুংঙাইরবা মঙলান অমা মঙখি, ৱাখল নুংঙাইখি। কুইনা উদ্রবা মচা লৈবাক্লৈ উরনি খন্দুনা হরাওনা লৈরিঙৈ মচানুপা অমদি মমৌনুপী লাক্তুনা মখোয়না লংজখিবা মরাল অদুগীদমক ঙাকপীনবা হায়জখি অমদি লৈবাক্লৈগী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং পুশিল্লকপা উরুবদা তোলমুনা মচানুপীগী শক্তম্বু নুংশিনা য়েংজখি অমদি খঙহৌদনা বি পি ষ্ট্রোক তৌরক্তুনা লৈখিদে। লাইবক থীবা থৌদোক অদুদা মমা ওইবীনা থম্মোয় শোক্লা তেংথাখি।

দ্রামাসিগী দিরেক্তর শখি নিংথৌজানা মহাক্কী ৱারোলদা দ্রামা অসি খাং বিরেননা রেদিও লীলা ওইনা ইবদগী ঐহাক্লা ষ্টেজদা শান্নবা য়ানবা ওন্থোকখিবনি। মীওইবগী পুন্সি খোঙচৎসিদা মীনা খনবনা অমা, লাইনা তম্বনা অমা হায়নবগুম অৱা-অনা, খুদোংথিবা কয়া অমা হেক হেক থেংনরি। অসুম্না তোলমুগী মচানুপী লৈবাক্লৈ অঙাং ওইরিঙৈগী অনাবা অমনা মীমান্নদ্রবী ওইবগা লোয়ননা নীংথিনা ঙাং-শকপা ঙমদ্রবী ওইখি। অদুবু অপোকপা মপানা নীংজবা আশা অমগা লোয়ননা হিংলকখি। অদুবু পুন্সিগী লানফমদা মপা-মচামক মায়থীখি। মীওইবগী পুন্সিসি লানফম অমগা মান্নরিবনি। লাইবক্লা তম্বা অমা লৈরম্লনি হায়না ঐখোয়না লৈথোকপা তারিব্রা হায়বসি হংনরিবা ৱাহংনি। অসিগুম্বা লানফমসিদা থেংনরিবা অৱা-অনা খুদোংথীবা কয়াসি ঐখোয়না থৌনা ফনা থেংনবা তাব্রা হায়বসি দ্রামা অসিবু য়েংলিবশিংদা খন্থনবগীদমক লাম্থোকচবনি হায়রি।

দ্রামাসিদা শক্তম লাংখিবশিংদি নুপা কাঙলুপ্তা তোলমুগী শক্তমদা খাং বিরেন, শামুলেম্বা-পাঙম্বম নন্দকুমার, ডাক্তর-লাইশ্রম শরতনি। নুপী কাঙলুপ্তা লৈমগী শক্তমদা সোনিয়া কৈশাম, মনম্মা নুংশিরৈ-কে ঐচ প্রেমিলা অমদি লৈবাক্লৈগী শক্তমদা শখি নিংথৌজানি।

ওফষ্টেজদা ৱাই লমজিংঙানবা, এন হেম্থোইম্না অমদি এন লিম্থোইম্নানি। ক্রেদিটতা একনোলেজ মেন্ট-পাঙম্বম নন্দকুমার, লাইট-হিরা হিদম, ম্যুজিক-রোমা থোকচোম অমসুং এল দিদান, কোষ্ট্যুম-সোনিয়া কৈশাম, মেক-অপতা রেবিকা এন অমসুং টি ঐচ রোজিলা, সেট-সোনিয়া কৈশাম অমসুং কে ঐচ প্রেমিলা, প্রোপস-রেবিকা এন অমসুং ৱাই চিংলেম্বী, ষ্টেজ দিজ ইন-সোনিয়া কে অমসুং পি নন্দকুমার, ষ্টেজ মেনেজর-খাং বিরেন অসিনচিংবনি।

কলচরেল হোলিদে পিছ কেম্প হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচএনএস):

নুমিৎ নীনি চুপ্পা চথগদবা কলচরেল হোলিদে পিছ কেম্প অমা ঙসি হৌনবী মতুংইন্না অসামগী য়ুনিভর্সেল ফ্রেন্দশিপ ওর্গনাইজেশন (য়ু এফ ও) ফার ৱেষ্ট হেদক্বার্টর নম্বর ৬ সলাম খুল, হোজাইদা হৌদোকখ্রে।

য়ু এফ ওনা শীন্দুনা অসামগী সলাম খুল, হোজাইদা লৈরিবা ওর্গনাইজেশন অসিগী শঙলেন্দা কেম্পসি হৌদোকপগী থৌরমদা ওল অসাম মণিপুরী (মৈতৈ) আর্টিষ্ট এসোসিএশন (এ এ এম এ এ) গী প্রসিদেন্ট সানৌজম নোবিননা ইবুধৌ পাখঙবা য়েকপা মালেমগী ফিরাল চিংখৎখিবগা লোয়ননা য়ু এফ ওগী মশীং য়াম্লবা মেম্বর কয়ানা ফিরালগী মফমদা সেল্যুট কত্তুনা ঈকায় খুম্লবা উৎখি।

থৌরমদুদা এ এ এম এ এগী প্রসিদেন্ট নোবিন, হোজাই দিষ্ট্রিক্ট মিক্স বোক্সিং এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট ঙানবী লৈমা, হোজাই অসামগী সোসল ৱার্কর মৈত্রম মোহেন্দ্র, মৈরা পায়বী খট-খটি কর্বিঅংলোংগী প্রসিদেন্ট গুরুময়ুম প্রেমিলা অমদি য়ু এফ ও ফার ৱেষ্টকী প্রসিদেন্ট কোলোম খুমঞ্জাওনা মরু ওইবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা য়ু এফ ওগী সেক্রেটরি জেনরেল এম মৈরাবা অঙোম, য়ু এফ ও ফার ৱেষ্ট হেদক্বার্টর নম্বর ৪গী ফাইনান্স সেক্রেটরি সেঞ্জম ওংবী সনাতোম্বীনচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

HL-P/4561/26 Mar. to 4 April

HL-B/1237/23 March to 15 May

লৌশিং পুক্কে

নুমিদাং খূদীংগী চাংচত্তগী মিনট ১১ হেন্না

তূম্বনা হার্ট এট্টেককী খুদোংথীবা হন্থহল্লি : ষ্টদি

পূন্সি মহিংদা খরা খরা হোংদোকপনা থম্মোয়-শিংলি (কার্দিওভাস্কুলর) গী হকশেলদা 'অঙকপগী মশক ফংনা' কান্নে হায়না থিজিল্লোইশিংনা ফোঙদোরক্লি। নুমিৎ খূদীংগী চাংচত্তগী মিনট ১১ হেন্না তূম্বা, খোঙনা কল্লপ মিনট ৪.৫ হেন্না হান্না চৎনরিবা চাংদুদগী চৎপা অমসুং মনা-মশীং গ্রাম ৫০গুম্বা হেন্না চাবনা কন্নাগুম্বা মীওই অমগী মশাদা হার্ট এট্টেক তৌরকপা য়াবগী খুদোংথীবশিং অদু শীংথানিংঙাই ওইনা হন্থহল্লি হায়বসি ষ্টদি অমদা থেংনরে।

অসিগুম্বা অহোংবা মচা-মচাশিং অসিনা, হার্ট এট্টেক অমসুং ষ্ট্রোকশিং য়াওনা অচৌবা কার্দিওভাস্কুলরগী খুদোংথীবা থোকপগী চাং অসি চাউরাক্লা চাদা ১০ রোম থিংবদা কান্নহল্লি হায়না একাদেমিসিয়নশিংনা ফোঙদোরক্লি। পূন্সি মহিংদা অহোংবা মচা-মচা পুরকপা হায়বসি পংলু লুদে অমসুং তুং কোইনা চংলি হায়না থিজিল্লোই কাঙবু অমনা হায়রি।

ষ্টদি অসি ওষ্ট্রেলিয়া, চিলি অমসুং ব্রাজিলগী এক্সপার্টশিংনা বাইওবেঙ্ক ষ্টদি হায়বসিদা শরুক য়াবা য়ু কেগী মীয়ায় চল্লবা মীওই ৫৩,০০০ হেনবগী দেটাশিং অদু কুপ্পা য়েংশিল্লবা মতুংদা *য়ুরোপিয়ন জর্নেল ওফ প্রিভেন্টিভ কার্দিওলোজি* হায়না খঙনবা চেফোঙ অসিদা ফোঙদোরকপনি। থিজি ল্লোইশিং অসিনা স্মার্ট ৱাটচনচিংবা হকচাংদা শীজিনবা য়াবা টেক্নোলোজি শিংগী খূখাংদা তূম্বগী হৈনবী অমসুং শাজেল তৌবগী চাং হায়রিবশিং অসি কুপ্পা য়েংশিনখি। মীওইশিং অসিনা মখোয়গী চাবা-থকপগী হৈনবীশিং অদুগী মতাংদসু মশা-মশানা রিপোর্ট তৌনরকখি।

থিজিল্লোইশিং অসিনা মখা তানা চথবা চহী ৮গী ফোল্লো-অপ পেরদ অমগী মনুংদা থিজিল্লোইশিং অসিনা কার্দিওভাস্কুলরগী খুদোংথীনিংঙাই ওইবা অচৌবা থৌদোক ২,০৩৪ থোকপা থেংনখি। মখোয়না মীয়ামগী পূন্সিদা অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি থোকহন্দনবগীদমক্তা অফবা চীঙ্গাক চাবা, অহিং খূদীংগী পূং ৮ দগী ৯ ফাওবা তূম্বা অমসুং নুংতিগী য়ামদ্রবদা মিনট ৪২ ময়ায় ওইরগুগী কল্লপ হকচাংগী থবক তৌবা হায়রিবশিং অসি য়াওনা হেন্না কান্নগদবা পাম্বৈশিং মশক খঙবা ঙমখি। হায়রিবা থৌওংশিংসি পুন্না পাঙথোকমিন্নবনা হার্ট এট্টেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌদুনা খুদোংথীবগী চাং চাদা ৫৭ হন্থহনখি।

মতম হেন্না তূম্বা, অফবা চীঙ্গাক চাবা অমসুং ময়ায় ওইরপুগী অকনবা থবক হেন্না শু-নোম্বা হায়রিবশিং অসি পুন্না পাঙথোকপনা হার্ট এট্টেককী খুদোংথীবা হন্থহল্লি হায়বসি ক্লিনিকেল্লি মরী লৈনরম্বা মখোয়না থেংনখি। এন ঐচ এস ৱেবসাইটকী মতুংইন্না ময়ায় ওইরপ কনবা থৌওংশিংগী মনুংদা খোঙনা থুনা চৎপা, জগোয় শাবা, লোউন মোৱর অমা ইনবা, ৱাটর এরোবিক্স অমসুং সাইকল অমা থৌবা হায়রিবশিং পনবা য়াই।

অকনবা থৌওংশিংগী মনুংদা লমজেল চেনবা, ঈরোয়বা, থৌরী চোংবী শান্নবা অমসুং এরোবিক্স অসিনচিংবা য়াওরি।

ষ্টদি অসিগী লিদ ওথর অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ সিদনিদা রিছর্চ ফেল্লো অমা ওইরিবা ডা. নিকোলাস কোমেলনা হায়, "পূন্সিগী এরিয়া খরদা অহোংবা মচা-মচা খরা পুনশিন্নদুনা হিংলবদি কার্দিওভাস্কুলরগী হকশেলদা অঙকপগী মশক ফংনা কান্নবা ফংহল্লি হায়বসি ঐখোয়না উৎলি"।

"মসি য়াম্না পূক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইবা পাউনি। মরমদি অহোংবা মচা খরা শেম-শাবা অমসুং অদুগুম্বা অহোংবশিং অদু অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবা হায়বসি পূন্সি মহিং অমদা য়াম্না চাউনা হোংদোক্লবা হোৎনবা হায়বসিগা চাংদম্নবদা হেন্না লায়না থোকই অমদি তুং কোয়না চৎকদবা মাল্লি"।

"ঐখোয়না হিংলিবা নোংমগী পূন্সি মহিংদা খজিক্তং হোংদোকপনা মমৈথংদা মখা তানা হোংহন্নবা তাঙ্গাশিং পীবগা লোয়ননা কার্দিওভাস্কুলরগী কান্নবশিংসু ফংলকপা য়াই। য়াম্না পীকপা ওইনা উবা তারবসু ঐখোয়গী নোংমগী পূন্সি মহিংদা খজিক্তং হোংদোকপগী মরু ওইবদু তরাই-তরাই খনবীদনবা মীয়ামদা হায়জনিংই"।

য়ুনভির্সিটি ওফ সিদনি অমসুং মোনাস য়ুনিভর্সিটিদা ফিজিকেল এক্টিভিটি অমসুং পোপ্যুলেশন হেল্থকী প্রোফেসর অমদি ষ্টদি অসিগী সিনিয়র ওথর প্রো. ইম্মানুয়েল ষ্টামাটাকিলনা হায়, "ঐখোয়না অসিগুম্বা ফাইন্দিংশিং অসিদা য়ুম্ফম ওইদুনা মীয়াম্না কান্নগদবা পূন্সি মহিংগী অহোংবশিং পুরকপা অমসুং তুং কোয়না চৎনগদবা অফবা হৈনবীশিং লৈহনবদা তেংবাঙগদবা অনৌবা দিজিটেলগী খূৎলায়শিং পুথোক্লবা থৌরাং তৌরি"।

মতম খরা হেন্না তূম্বা, মিনট খরা হেন্না হকচাং লেঙ-ওৎপা অমসুং মনা-মশীং চাং খরা হেন্না চাবা অসিনচিংবা ইমম চম্বা অহোংবশিংনা ঐখোয়গী থম্মোয়গী হকশেলদা য়াম্নমক কান্নহল্লি হায়বসি রিছর্চ অসিনা উৎলি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কবুই য়ুনিয়ন মণিপুরগী মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচএনএস):

কবুই য়ুনিয়ন মণিপুরগী ৯শুবা মপোক কুমওন থৌরম থা অসিগী ২৫দা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা য়ুনিয়ন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরিগী থৌ ইন্দিয়াগী এল আই সীগী এগজিক্যুটিভ দিরেক্তর ওইরম্বদগী পোথারবা থামৈ থাইবিপৌ কবুইনা মতম খরগী ওইনা পুরগনি হায়না য়ুনিয়ন অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. কে হীরা কবুইগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মেজোর খুলদা লৈবা কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরমদুবু মপুং ফাহন্নবা হোৎনবদা মতেং পাংবীরকখিবা খূদিংমক্কী মফমদা য়ুনিয়ন অসিনা তৌবীমল খঙবা উৎলক্লি। লোয়ননা য়ুনিয়ন অসিগী ওইবা মীফম অমা নুমিৎ অদুগী নুংথিল পুং ৪.৫০ তাবদা ইমর্জেন্সি ওইনা পাঙথোকখি। মীফমদুদা য়ুনিয়ন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি ওইরম্বা অথোই কামৈনা য়ুনিয়ন অসিগী মীফমশিংদা পাউ অমত্তা পীদনা অহুম্লক লাকখিদবগী মতাংদা কুপ্পা খন্নখি। তুংদা য়ুনিয়নসিগী কন্সট্রিশনগী আর্টিকল ৯৩গী মতুংইন্না মহাকপু জেনরেল সেক্রেটরিগী ফমদগী লৌথোকখি অমদিমতম খরগী ওইনা থামৈ থাইবিপৌবু ফমসিগীদমক খনখি হায়রি।

পুৱারীদা ঙসি

গ্লাগৈথৌমি থাগৌ

১। কুমজা ১৯৩৫ গী মার্চ ২৮ দা, Leni Riefenstahl না দিরেক্সন পীবা, তুক্কৎচনীংঙাই ওইরবা নাজিগী প্রোপেগন্দা ফিল্ম "Triumph des Willens" (ত্রিয়ুম্ফ ওফ দি ৱিল) হায়বসি বার্লিনদা এদোল্ফ হিটলর য়াওনা ইহান হান্না উৎখি।

২। কুমজা ২০১৮ দা, চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা চোর লৌদুনা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা ফমখিবা ষ্টেট কেবিনেটকী মীফম্না এইদেদ কোলেজ ৬, বিরমঙ্গোল কোলেজ, শওফুং, ময়াই লম্বী কোলেজ, য়ুম্নাম হুইদ্রোম, ককচিং খুনৌ কোলেজ, ককচিং খুনৌ, লিবরেল কোলেজ, লুৱাংশংবম, থম্বাল মরীক কোলেজ, ওইনাম অমসুং ষ্টেন্দর্দ কোলেজ, কোংবা হায়রিবশিং অসি গভর্ণমেন্টকী কোলেজ ওন্থোক্লবা ৱারেপ লৌখি।

৩। কুমজা ২০১৮ দা, এক্স-মিনিষ্টর ডা. এম নরনা মহাক্কী য়ুমদা কো-ওর্দিনেটিং বোদি ওন সেদুল্দ ত্রাইব দিমান্দ কম্মিটি মণিপুরগী মীহুৎশিংগা উন্নবদা, ঐখোয় ত্রাইবেল ওইনা হৌরকপনি, এস টি দিমান্দ তৌবা কায়দে হায়না ফোঙদোকখি।

৪। কুমজা ২০১৮ দা, অভিনাব ভারত কৌবা চেরিটেবল ত্রষ্ট অমগী ত্রষ্টি পঙ্কজ ফদনিসনা সুপ্রীম কোর্টতা মহাত্মা গান্ধী হাৎখিবগী কেস অসি নৌনা ইনভেষ্টিগেশন তৌহনবীয়ু হায়বা পিটিশন অমা কোর্ট অসিনা লৌ হায়বা য়াখিদে।

৫। কুমজা ২০১৮ দা, ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেশন (এ আই এফ এফ)না শীন্দুনা শিল্লোংগী জবাহরলাল নেহরু ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা হেরো ইন্দিয়ন ৱিমেন্স লিগ (আইদল্লিয়ু এল) ২০১৭-১৮ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা, দিফেন্দিং চেম্পিয়ন ওইরিবা মণিপুরগী ইষ্টর্ন স্পোর্টিং য়ুনিয়ন (ঈ এস য়ু)না রাইজিং ষ্টুদেন্টস ক্লবপু গোল ১-০দা মায়থীবা পীখিবগা লোয়ননা থংন-থংননা মেটচ ২ দা পোইন্ট ৬ ফংদুনা গ্রুপকী মকোক ইথং থংনা লৈখি।

৬। [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৩। ২০২৬ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ৮.৪৬ ফাওবা
শজিবুগী ১০ নি পাল্লি, মতুংদি ১১নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইজবা, পোরম শীন্দোকপা হৈবা, য়েক্লববু লাকশিনবা নুমিৎনি। ঙাইঙমদবা অমদি অঙম্বগা মুক্লবদি মাঙজবনা হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অরোনবা ঙাংথোক্তুবা, মীতোপ থাজদ্রবদি মায়থিবা লৈরোই। লৌশিং চাউবা অমদি লাইবক ফবা নুমিৎনি, অফবা থবক পাঙহৌরো।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: নচাক-নরল চাওখৎকনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি, নীংহন্নদবনা মীকোক থোংগনি। হুরানবনা মাঙওইনরবদি অঙম্বনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা, অনৌবা থৌরমদা লাইবক ফবা নুমিৎনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নরোই, নোল্লুকপা ফৈ, অশাওবনসু তাথি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: লান্দবা অমদি লৌশিংনা পাম্বৈ ওইগদবা নুমিৎনি। চিন কল্লবা, অখঙ-অহৈ তানদ্রবা অরেং-অরেং পুথগনি, নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম লৌবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কন্যা: শেল-থুমগী লমদা কান্নগনি, খল্লুদবা কান্নবা ফংগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি। মীয়ামগা মরী ফত্তে, অফবা মরুপ খনবসু লায়রোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: অশাওবতা লোয়নগনু, মায়থিবা লৈরোই। খূৎচাও থানা থৌ পাঙবা, নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়াবা, শেল-থুম কান্নবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: অরং-অরাক ফংবগুম মীনা ঈকায় খুম্নবীবা, অঙম্বনা চানবীবা, চাদিং হন্থহনবা ঙমগদবা নুমিৎনি। খূৎচাও থাবদি য়াখিরোই।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

ধনু: খল্লুদবা কান্নবা ফংবগী নুংঙাইজবা, অরাপ্পা চৎপা কান্নবা, অফবা মরুপকী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। য়েৎনরবদি নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: লাইবক ফবা, নচা-ননাই চাওখৎপা, থবক্কী পাউ নুংঙাইবা, ইচঙ থৌরবদি মীকোক থোংগদবা নুমিৎনি। অদুবু হুরানবনদি হুবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: নীংবা থুংগনি, খূৎচাও থানা শেন্দোং তানবা য়াগনি, য়েক্লবসু হন্থখিনি। তৌবতবু অশাওবদি উথোক্কনু, নাইতোম ৱা তুপকনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: খুরৌ থাংবা অমদি হোয়া ফরুবনা মতম মাঙগনি, ৱনোম-থৌনোম কান্নরোই। মরুপ/ইমুং-মনুংগী ৱা তারবদি মিংচৎতুম ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।