মণিপুরগী ঈশিং-ঈচাও লাকশিন্নবা মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা কোক চুংশিন্নবীয়ু : এস ঈ সী সী

ইম্ফাল, জুন ২৭ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা হৌখিবা চহী খরসিদা তম্পাক লম ফাওদুনা চেল্লিবা তুরেলশিংগী ফীভম নোংম-নোংমগী শোকচিল্লক্তুনা তোর্ব্বান কায়বা অমদি ঈশিং পাথদুনা চেনবদগী মীওই লীশিং কয়াগী লন-থুম, যূম-কৈ কয়া মাঙ-তাকপা ঐখোয় খুদিংমক্না উরে। অসিগুম্বা মণিপুরগী ঈশিং-ঈচাও অসি লাকশিন্নবা মরী লৈনবা লৈঙাক্কী লোয়শঙশিংনা কোক চুংশিন্নবীয়ু হায়না সেফ ইনভাইরমেন্ট কেম্প্যেন কন্মিটি (এস ঈ সী সী)না ফোঙদোরক্লি।

কন্মিটিসিগী চ্যেরমেন মুতুম ইবোহনবীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা মখা তারদুনা, ওইরক্লিবা ফীভমসিগী মরু ওইবা মরমদি মণিপুরগী চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা উমংশিং পাক-শন্না কোকথোক্তুনা লোগী ৰাংমদা পোপী থাজিনবসিসু অমনি হায়বা য়াই। মণিপুরদা হৌখিবা চহী ৩৬ হায়বদি ১৯৮৭ তগী ২০২২ ফাওবদা মণিপুরগী মাঙখিবা উমংগী চাং অসি চাউরাক্না স্কোৱার কিলোমিটর ৮৮৩.৩০ নি হায়না ইন্দিয়া ষ্টেট ওফ ফোরেষ্ট রিপোর্ট (আই এস এফ আর)তা পীরি। চহী ৩৬সিগী মনুংদা মণিপুরগী উমংগী চাদা ৯১ দি হৌখিবা চহী ৬ হায়বদি ২০১৭তগী ২০২২ ফাওবদা মাঙখিবনি হায়না রিপোর্টসিদা য়াওরি।

হায়রিবা মতমসিগী মনুংদা মণিপুরদা পোপী থাবগী চাংসু খ্বাইদগী ৰাংবা মতমনি। মরম অসিনা চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা অকনবা নোং হেক চুবগা তম্পাক তমনা ঈচেল য়াঙনা চেন্থরক্তুনা তুরেলশিংগী লৈরাই কায়বা অমদি পাথদুনা তম্পাক্তা ঈচাও থোকপনি হায়বদা কক্লিংঙাই লৈতে। ওইরক্লিবা ফীভমসিদা পেন্দবদগী কন্মিটি অসিনা হৌখিবা কুমজা ২০২২দা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা পি আই এল অমসু ফাইল তৌদুনা অকনবা এক্সন লৌখৎপীনবা হায়জখ্রে অমদি হৌজিকসু কেস অসি হিয়রিং চথরিবনি।

অসিগুম্বা মণিপুরগী ফীভমসিদা ঈচাও লাকশিন্নবা হোৎনবদা মণিপুর লৈঙাক্কী ফোরেষ্ট অমদি ৰাটর রিছোর্সেস লোয়শঙ অনীসিনা লোং টর্ম অমদি সোর্ট টর্মগী থৌরাংশিং লৌখৎপা মথৌ তাই। লাইবক থীবদি লোয়শঙ অনীসিনা থবক থৌরম কয়াদা অশোয়বা কয়া উরি। খুদম ওইনা চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা পাক শন্না পোপী থানবা উমং কোকথোকপদা ফোরেষ্ট লোয়শঙনা চহী কয়া য়েংদুনা লৈথোকখি। ৰাটর রিছোর্সেস লোয়শঙনসু মতম লৈরিঙৈদা তুরেলশিংগী তোর্ব্বান চেক তৌদুনা অশোনবা মফমশিং শেমজিনবগী থবক মপুং ফানা তৌখিদে। মসিগী মথক্তা ফোরেষ্ট লোয়শঙনা তুরেল লৈরাই থোন্নবগী চীংলৈবাক কোৎপদা মফম চাবা য়েংলগা তুং কোয়না চৎনগদবা মওংদা ক্বারি হাংদুনা লৌহন্নবগী থবক তৌদে। মদুগী মহুত্তা মতম-মতমগী ওইনা নম্ফু-হাফুন্দা লৈবাক কোৎহল্লি। মসিনা মীয়ামগী মরক্তা য়েৎনবদা নত্তনা ফোরেষ্ট লোয়শঙগা মীয়ামগী মরক্তা লৈনরিবা মরীদা অকায়বা লাক্লি।

ওইরক্লিবা ফীভমসিদা কন্মিটিসিনা হায়জনিংবদি ঈশিং-ঈচাওসি লমদমসিদা তোয়না থোক্লক্কদবা মাল্লি। মরম অসিনা মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা মফম মতম চানা চেকশিন থৌরাং লৌখত্তুনা মীয়ামদা অৰাবা নংহন্দনবা থবক লৌখৎপীয়ু। নৎত্রবদি লোয়শঙশিং অসিগা মীয়ামগী মরক্তা অচৌবা মুক্রুবা অমা লাকপগা লোয়ননা ফোরেষ্ট লোয়শঙনা লৌখৎলকপা অথু-অকায়গী থবক্কা মরী লৈনবশিংগীদমক চীংলৈবাক পীবদা পন্থহন্নিংদে। অথুবদা হায় কোর্টকী ওর্দর থবক্তা ওন্থোক্তুনা ক্বারিশিং হাংদুনা রেগ্যুলেট তৌরগা চীংলৈবাক কোৎনবগী মফমশিং মীয়ামদা খঙহন্নবা লাউথোকপীয়ু। মসিনা পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

অৰাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী লাইফ মেম্বর ওইনা মতম শাংনা লৈরম্বী, থিয়েটর অমদি ফিল্মগী লমদা তোমথিল ঙাল্লম্বী ক্ষেত্রিময়ুম রাশিনা থা অসিগী ২০ দা ইখঙ খঙহৌদনা লৈখিদবদা য়াইস্কুল পুলিসলেন্দদা লৈবা মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়ননা অৰাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা ঙরাং য়ুনিয়ন অসিগী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

মীফমসিদা য়ুনিয়নসিগী প্রসিদেন্ট সোরাইশম কেশোরামনা ময়াই তাংবল লৌদুনা তীনখিবা মেম্বরশিংনা লৈখিদ্রবীগী থৰায়না তাইবং মপুগী মনাক্তা ঈংনা চিক্না লৈরুনবা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। লোয়ননা মেম্বরশিংনা মহাক্না মণিপুরী থিয়েটর চাওখৎনবা হোৎনরম্বা কয়াবু নৌহৌনা নীংশিংবগা লোয়ননা মহাক্না লৈখিদবসি থিয়েটরগী লমদা অচৌবা অহাঙবা ওইরগনি হায়রি।

ইন্দিয়ন মিলিটরি একাদেমীদগী পাস তৌরকখ্রবা সিদ্ধার্থ ওকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৭ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়ন মিলিটরি একাদেমীদগী হন্দক্তা পাস আউট তৌরক্লবা নিংথৌখোংদগী লেফটনেন্ট থোকচোম সিদ্ধার্থবু তরাম্না ওকপগী থৌরম ঙরাং নিংথৌখোং রাধা মাধব লৈকায়দা পাঙথোকখ্রে।

রাধা মাধব য়াওশং স্পোর্টস কন্মিটিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা বিষ্ণুপুর এ সীগী এম এল এ গোবিন্দাস কোন্থৌজমনা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা থোকচোম সিদ্ধার্থনা ইন্দিয়ন মিলিটরি একাদেমীদগী মায় পাক্লকপসিদা থাগৎপা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা ইরমদমসিগী ওইনা য়াম্না চাউথোকচনিংঙাইনি, মখা তানসু লমদমসিদগী মহাক্নুম্না মরৈবাকনীংবা নহা কয়া থোরকপা ওইরসনু হায়খি।

এম এল এনা মখা তানা হায়খিবদা, ঐখোয়না কুপ্না থিজিল্লবদি ইন্দিয়াগী ষ্টেট ময়ামগী মনুংদা মণিপুরসি পার কেপিতা ইন্দিয়ন দিফেন্সতা খ্বাইদগী লান্মী মশীং য়াম্না লৈবা ষ্টেট অমনি। নোর্থ ইষ্টকী ওইনা অহানবা লেফটনেন্ট জেনরেল মণিপুরদগীনি হায়বসিসু নীংশিংবা য়াই। ইন্দিয়াগী মীয়াম ঙাক শেনবদা ঐখোয়গী ইরমদমসিগী ইরৈচা কয়ানা শরুক য়ারি হায়বসিদা ঐখোয়না চাউথোকচবা ফাওরিবনি। ঐখোয়না নীংবু নীংলবা, পুনশিল্লবদা তৌবা ঙমদবা থবক অমত্তা লৈতে। মরম অসিনা হৌরক্লিবা নহাশিংনা নীংহন্নবা লৈতনা হোৎনগদবনি। ৰাখল চেৎনা নীংজরিবা পন্থুং অদু ফংদ্রিবা ফাওবা লেপ্পা লৈতনা হোৎনগদবনি হায়বসি কাউগুমসি হায়খিবগা লোয়ননা সিদ্ধার্থনা মণিপুরগীদমক পাঙথোরকপা হীরম খুদিংদা মায় পাকপা পুরকপা ঙম্বা ওইরসনু হায়খি।

থৌরমসিদা সিদ্ধার্থগী ইমুং-মনুং, কন্মিটিগী মীহুৎশিং অমদি লৈকায়গী মীয়াম্না শরুক য়াখি।

বিনারানি জ্বেলরিনা পুথোকপা ম্যুজিক ভিদিও এলবম ‘লৈহাও’ রিলিজ তৌখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৭ (ঐচ এন এস) : বিনারানি জ্বেলরিগী সঞ্জয় লম্বামযুমনা পুথোকপা দিনেশ নাওরেমনা দিরেক্সন পীবা ‘লৈহাও’ হায়না মিংথোনবা ম্যুজিক ভিদিও এলবম অমা হৌনবী মতুংইন্না রিলিজ তৌখ্রে।

বামোন লৈকায় লাইশ্রম লৈরক্তগী পাঙথোকখিবা রিলিজ তৌবগী থৌরমসিদা মণিপুরী ফিল্মগী দিরেক্তর ও গৌতম অমদি ভিদিও এলবম অসিগী প্রদ্যুসর সঞ্জয়না মরু ওইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। ম্যুজিক এলবম অসিদা শৈশক্লিবিনা কেনেদি খুমননি। ঈশৈ অসিগী ময়েক ইবা অমদি ম্যুজিক দিরেক্সন পীরিবিনা নিমাই লাইশ্রম অমদি মাষ্টর টোনি অহৈবেনি।

ম্যুজিক ভিদিও এলবম অসিদা অমর ময়াংলম্বম অমদি রত্ন ক্ষেত্রিময়ুমনা মরু ওইবা মমিরোয় ওইনা শরুক য়ারি। এলবম অসিগী সিনেমাটোগ্রাফি অমদি এদিটরনা তরুন ৰাংনি। লোয়ননা কোরিওগ্রাফ তৌখিবনা রিমাস খুননি। মণিপুরদা হৌজিক ভিদিও এলবম নমদুনা পুথোক্লরকপগী অকনবা ঈচেল অমা চেন্থরক্লি। মসিনা লমদমসিগী অনৌবা ফিল্মগী আর্টিষ্ট কয়া পুথোরক্লুবগী লম্বী অমসু ওইরি অমদি নৌরিবা আর্টিষ্ট কয়ানা মখোয়গী অহানবা খোঙদাফমসু পীরি হায়না মরু ওইবা মীথুংশিংনা ফোঙদোক্লখি।

হিয়াঙ কুমশাবা, শামী কৌবগী লাইথৌ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৭ (ঐচ এন এস) : উত্রা শঙলেন সনা কোনুংদা ঙসি ইঙেনগী নীনি পানবা নুমিৎকা মরী লৈননা হিয়াঙ কুমশাবা, শামী কৌবগী লাইথৌ পাঙথোকখ্রে হায়না সনা কোনুংগী পল্লিসিটি ৰাঙ্খৈরাকপগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লাইথৌসি শঙলেন অসিনা কুমজা খুদিংগী চথরকপা নাৎকী ওইবা থৌরম অমনি। কুমসিগী ওইনা উত্রা শঙলেনগী লাইবুংদা অঙোম নিংথৌনা মৈরা লাঙদুনা খাবম লাকপা অমদি লূপলোইশিংনা থৌরমসি পাঙথোকখি। থৌরমসি পাঙথোকপগী মরু ওইবা পান্দমদি লমদমসিগী ওইনা শা-ষন অনা-অয়েক্কী লায়চৎ থোকহন্দনবা অমদি মখোয়গী থৰায় হামচৎনদনবা মিরেন হাম্ফোইনদনবা থৰায়মি কৌশিনবনি। কুমসিগী ওইনা লাইথৌসি মাইচৌ ডা. রাধামোহোননা পাঙথোক্তুনা লাই ওইবা ঈখৈ নিংথৌগী মফমদা থৌনিজখি হায়রি।

[illegible]

[illegible]

[illegible] / ইখোল অমা য়োঞ্জরি

রেলৱে ষ্টেশনগী মখা থংবা গেটতগী মিটর ২০০ চৎলগা লৈবা পোইন্ট ১০গী ইখোল অমা অথুবগী ওইনা য়োঞ্জরি। কনাগুম্বা পাম্বীবশিংনা মখাগী কন্টেক্ট নম্বর অসিদা পাউ ফাওবীরকউ।

9774784901, 7085755487

HL-P/2619/27,28,29

GET YOUR ADMISSION
FOR SESSION 2025 - 26 IN INDIA
MBBS / MS / MD / BDS / M.PHARM
B PHARM / MLT / AYUSH / BHMS
HURRY LIMITED SEATS
PLEASE CALL @
+91 9862032170
87873 88548
Karnataka, West Bengal, Kerala, Tamil Nadu, Andhra Pradesh, Orissa, Uttar Pradesh, Rajasthan, Madhya Pradesh.
HL-P/2433/ 20 to 04 July

লৌশিং পুক্কে

দেঙ্গি নারকপা মতমদা ঐখোয়না

পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরমশিং অমদি চাগদবা অফবা চিঞ্জাকশিং

ইন্দিয়াদা কোভিদকী অনীশুবা ৰেভকী মতুংদা কোভিদ-১৯গী কেস মশিং অসুক্কী মতীক হন্থখিবা ঐখোয় খুদিংমক্না উরে, চৈরক অসিদা লৈবাক অসিদা দেঙ্গিগী কেস মশিং খুদোং-থীনিংঙাই ওইবা চাংদা হেনগৎলকপা উরি। মণিপুরদসু নুমিৎ খরনি অসিদা দেঙ্গিগী কেস কয়া থেংনবগী পাউ লৈরি।

সিজনেল ওইনা চহী খুদিংগী শন্দোক্লিবা দেঙ্গিগী লাইচৎ অসি ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়াদা মশিং ৰাংখৎলকখিবগা লোয়ননা হোস্পিটালাইজেসনগী চাংসু ৰাংখৎহল্লক্লি। লায়না অসি শন্দোরক্তনবগীদমক ঐখোয় খুদিংমক্না তৌবা য়াবা খুদিংমক তৌবা হায়বসি তঙাইফদবা অমা ওইরগসু, হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা দেঙ্গি কোন্ত্রেক্ট তৌখ্রবা মীওইশিংনা মখোয়দা লৈরিবা ইনফেক্সন অদু খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ফিভমদা ওইরক্কদ্রা হায়বা খঙদোকপা য়াবা পান্থৈশিংসু খঙজিনবা অমদি মসিদগী খোঙজেল য়াঙনা ফগৎলক্লবগীদমক চাফম থোকপা দাইটশিংগী মরমদা খঙজিনবা হায়বা অসিসু য়াম্না মরু ওইবা অমনি।

মশিং য়াল্লবা অতোপ্পা ভাইরস কয়াগুম্না দেঙ্গি ভাইরস নৎত্রগা দি ঈ এন ভী ভাইরস অসি ষ্ট্রেন মরি লৈ হায়রি। মখোয় অসিগী মনুংদা খরনা মাইল্ড ওইবা ইনফেক্সন তৌহল্লগসু, খরা অমদি য়াম্না শাথিনা নাবা অমদি শিবগী রিস্ক ৰাংবা হেল্লি। হৌজিক্কী সিজন অসিগী য়েংলুরগা, ইনফেক্সনশিংগী মশিং মরুওইনা ৰাংখৎহল্লিবসি দি২ ষ্ট্রেন নৎত্রগা দি ঈ এন ভী-২ না ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মসিদা সিভ্যির ওইবা সিম্পটমশিং থোকহনবা ঙম্বা ফিচরশিং য়াওবা মরম্না ষ্টেটশিংদা হোস্পিটালাইজেসনগী চাং ৰাংলিবনি হায়রি।

দেঙ্গি অসি মীওই অয়াম্বগী ওইনদি মেনেজেবল ওইবা অনাবা অমা ওইবা য়াই, অদুবু অঙাংশিং, অহল ওইরবা মীওইশিং, সিরিয়স ওইবা কোমোর্বিদিটিশিং মায়োক্লরিবা মীওইশিং, নৎত্রগা ইম্যুনোকমপ্রোমাইজ কন্দিসনশিং লৈবা মীওইশিংনচিংবা ইনফেক্সনশিংনা য়াম্না লায়না চঙবা ঙম্বা অমসুং ফগৎলকপদনা তপ্পা, অকক্লবা কাঙলুপশিংগী ওইনদি কমপ্লিকেসনশিং অমসুং খুদোংচাদবা কয়া থোক্লকপগী রিস্ক ৰাংই। হৌজিক হৌজিক শন্দোক্লিবা দি ঈ এন ভী-২ ষ্ট্রেন অসিনা মরম ওইরগা হান্না মমাঙদা দেঙ্গি নাখ্রবা মীওইশিংগী ওইনসু রিস্ক ৰাংনা লৈবা য়াই।

দেঙ্গিগী অসি মীওই অমদা ষ্ট্রেন মখল মরিমক্না ইনফেক্ট তৌবা য়াই। দেঙ্গিগী সিম্পটমশিং অসি য়াম্না চমম্নবা পোকপা য়াবা ওইগনবনা মীওই অমবু করম্বা মতমদা অমদি করম্না সিভ্যির ইনফেক্সন অমনা নারে হায়না খঙদোক্কদগে হায়বসি ৰানা থোকপা য়াই। অদুমওইনমক, হৌজিক লৈরিবা ফিভম অসিনা মরম ওইরগা সিম্পটমশিং লৈবরা হায়না মতম চানা য়েংশিনহৌবা অমদি খুদক্কী ওইবা মেদিকেল ক্যেরগী মতেং লৌনবগী চপ চাবা মতমগী মতাংদা খঙবা মরু ওই।

প্লেট্লেট কাউন্ট নেম্বা হায়বা অসি দেঙ্গি কমপ্লিকেসনশিং লৈরে হায়বগী ময়েক শেংবা খুদম অমনি হায়রি। অনৌবা ষ্ট্রেন থোক্লকপনা অনৌবা সিম্পটমশিং উৎলকপা অমসুং খুদোংচাদবা থোকহল্লকপা হায়বা অসিসু ওইথোকপা য়াবা অমা ওইরি। মখাদা পীরিবশিং অসি সিভ্যির ওইবা দেঙ্গি ইনফেক্সন অমগী খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাদবা খুদমশিং ওইরি, অমদি খুদমশিং অসি লৈরবদি হেক য়ারিমখৈ অথুবা মতমদা য়ংশিনহৌবা মথৌ তাই। খুদমশিং অদুদি:

পুক অমসুং বেল্লিদা অকনবা মওংদা নাবা; কোক ঙাওবা অমসুং ৰাখল চমম্নবা; নীংশা থবেৎ থবেৎ হোনবা; ঈ য়াওনা ওবা; হেমোরেজিক ফিভর; ফুরি; নাতোন অমসুং য়ারিদগী ঈ থোকপা/তাবা; লিভর শোকপা হৌগৎলকপগী খুদমশিং; চোকথবা, পোথাফম খঙদবা নৎত্রগা ইরিটেবল অসিনচিংবনি।

ভেক্সিন ফংদবগা লোয়ননা কোভিদকী খুদোংচাদবসু লৈরিঙৈ অসিদা দেঙ্গি ওইরম্বা য়াই চিংনবা সিম্পটমশিং লৈরগদি হেক য়ারিমখৈ অথুবদা টেষ্ট তৌথোকপা মরু ওই। মায়োক্লরকপা য়াবা খুদোংচাদবশিং অমদি অহেনবা রিস্কশিং থোকহন্দনবগীদমক কোভিদ টেষ্ট অমসু তৌথোকপা য়াই। মতম অসিমক্তদা, দেঙ্গি অসি য়াম্না খোঙজেল থুনা ফিভম শোকচিল্লকপা য়াবা অনাবা অমা ওইবনা, দোক্টরশিংনা মথৌ তাবা লিভর ফঙ্কসন টেষ্ট তৌথোকপগা লোয়ননা ব্লদ অমসুং প্লেটলেট কাউন্ট খঙদোক্লবা রুটিন স্কেনশিংসু তৌনবা এদভাইস তৌই। করিগুম্বা দেঙ্গি য়াম্না কন্না নাহনবা য়াবা নৎত্রগা অতোপ্পা কমপ্লিকেসনশিং থোকহনবা য়াবা হান্নগী কন্দিসনশিং ইশাদা লৈরগদি মথৌ তারকপা য়াবা খোঙথাংশিং অমদি মেদিকেলগী ওইবা মতেংগী মতাংদা দোক্টরদগী পাউতাক লৌগদবনি।

দেঙ্গি ইনফেক্সনগা লাম্থেংনবা মতমদা ইশাগী দাইটতা পুক্লিং চঙবা হায়বসিসু লায়েংবগী অতোপ্পা মায়কৈশিংগা চপ মান্ননা মরু ওই। হকচাংদা কান্নবা পীবা, বেলেন্স দাইট চাবা হায়বা অসি অনাবা অসিবু লাম্থেংনবগী তঙাইফদবা অমা ওইরগসু, ইনফেক্সন অসিদগী খোঙজেল য়াঙনা ফগৎহল্লকপা ঙম্মী হায়বা চীঞ্জাক খরা লৈ। মতম কয়াগী মমাঙদগী থাজনদুনা লাক্লবা ট্রেদিসনেল লায়েং অমা ওইনা, এঞ্জাইমশিং অমসুং এন্টিওক্সিদেন্টশিং মরাঙ কায়না য়াওবা অৰাথবী মনানা ব্লদ প্লেটলেট কাউন্ট ষ্টেবল ওইহনবদা য়াম্না মতেং পাংবা ঙমই অমদি রিকোভরিদা কান্নহল্লি হায়রি। কফোই, য়াইঙং, মেথি মনা অমসুং মেথি মরু, কিৰিজ, ব্রোক্কোলি অমদি অতোপ্পা মতম মতমগী উহৈশিং অমদি মনা মশিংশিংনা হকচাংদা ইনর্জি পীবা, ভিটামিন সী হাপকৎপা অমদি ইনফেক্সন থেংনবদা মথৌ তাবা অতোপ্পা ন্যুট্রিয়েন্টশিং পীবদা য়াম্না কান্নে।

দেঙ্গি অসি দাইজেসনদা ইথিল য়াম্না পীবা মরম্না নীংথিনা চাবা-থকপা ঙমদে। অনাবা অসিদগী খোঙজেল য়াঙনা ফগৎলকপা ঙম্নবগীদমক স্পাইসি ওইবা, থাউ য়াওবা অমদি থাউদা তাউবা চীঞ্জাকশিং থাদোক্কদবনি। অসিগুম্বা চীঞ্জাকশিং অসিনা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমবু অমুক হন্না ফগৎহল্লকপদা ৰাহনবদা নত্তনা সুগর অমদি ব্লদ প্রেসর য়াওনা ভাইটল পেরামিটরশিংবুসু ৰাংখৎহল্লি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৰারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৯দা কাংপোকপীদা এ আরনা নোংমৈনা কাপ্পদা গভর্ণমেন্টকা সস্পেন্সন ওফ ওপরেশন (সূ) তৌনবদা য়াওবা কুকি নেশনল ফ্রন্ট (কে এন এফ)-পিগী সর্জন্ট অমা শিবদগী কুকি মীয়াম্না ঈরাং হৌরক্তুনা ইম্ফালদগী চৎখিবা টুরিষ্ট বস ১১গী মিংশেল থুগাইখি।

[illegible]

২। কুমজা ১৯১৪ দা মালেমগী অহানবা লাঞ্জাও থোক্লক্লবগী মরম অমা ওইনা, ওষ্ট্রিয়াগী আর্চদ্যুক ফ্রাঞ্জ ফর্দিনান্দ অমসুং মহাক্কী লোয়নবী সোফিবু শারায়েভোদা সর্বীয়াগী নেশনেলিষ্ট অমনা নোংমৈনা কাপ্পুনা হাৎখি।

[illegible]

৩। কুমজা ১৯১৯দা ত্রিটি ওফ ভর্সাই অসি ফ্রান্সতা খুৎয়েক পীনখিবগা লোয়ননা মালেমগী অহানবা লাঞ্জাও লোইশিনখি।

[illegible]

৪। কুমজা ১৯৪০ দা প্রসিদেন্ট ফ্রেঙ্কলিন ডি রুজভেল্টনা স্মিথ এক্ট হায়নসু খঙনবা এলিয়ন রেজিষ্ট্রেশন এক্ট অসিদা খুৎয়েক পীদুনা য়ু এসতা লৈবা মীরৈবাক মচাশিংবু রেজিষ্টর তৌবা অমসুং ফিঙ্গরপ্রিন্ট লৌবগী মথৌ তাহনখি।

[illegible]

৫। কুমজা ১৯৯৭ তা ৱর্ল্ড হেভিৱেট টাইটল হোল্ডর ইভান্দর হোলিফিল্ডগা মাইক টাইসনগা থিন্দৎনখিবদা অহুমশুবা রাউন্দদা মাইক টাইসননা হোলিফিল্ডবু অনীরক ময়ানা চীকখি। অনীরকশুবা চীকপদা মনা মচেৎ অমা কেনখি, মদুদগী মাইক টাইসনবু দিসক্বালিফাই তৌখি।

[illegible]

৬। কুমজা ১৯৬৯ দা পুলিসনা ন্যু য়োর্ককী গ্রীনৱীচ ভিল্লেজগা থংনবা, ষ্টোনৱাল ইন হায়না খঙনবা এল জি বি টি ক্যু + বার অমদা রেইদ অমা চথরুবদগী নুমিৎ ৬নি চুপ্পা অকনবা য়ানিংদবগী ঈরাং হৌরক্তুনা মদুনা এল জি বি টি ক্যু + রাইটস মুভমেন্টকী শৈহৌ ওইখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৬।২০২৫ ইং, থাংজ;
অয়ুক পুং ১১.২০ ফাওবা ঈঙেনগী নীনি পাল্লি, মতুং ৩ নি পাল্লনি।

মেষ: অশাওবা লোয়নবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজগনি। খাঙবা কল্লু, শাফগনি। অরং-অরাক ফংগনি, পোরম শীনবা হৈবনা ঈকায় খুম্নবীগনি।
লৈশা পাখংগী- ফনা শোন্নবগীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: নচাক-নরল চাওখৎকনি, অঙম্বনা চানবীবা, অফা-অপুন্নবা লৈরম্বসু কোকচবা নুমিৎনি। লৈজবা লৌশিং ফুদোক্লবদি ফংঙমদবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: চাদিং হন্থবা ঙমজবা, মীগী মতেং য়াওদনদি অনীংবা পাঙবা খরা লুগনি। চীঞ্জাক কান্নবা নৎত্রগা হন্থবা লোয়নরবদি তৌহৈদবা তৌনিংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: লাইবক ফবা, হকচাং নুংঙাইবা, পল্লম্বা লন ফংবা য়াবা অফবনা হেনবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাং চাওখৎকনি। ঐ মঙাইরেদি চৎকনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: খোয়রাং-খোয়শাওবা অমদি অফা-অপুনগী থবক্তা মাঙবতা নংগনি। কাঙলোন চুম্লবদি থবক পাঙগনি, অরং-অরাক, নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: শেল-থুম মরাং কায়না তানশিনবা ঙমগদবা নুমিৎনি। অরাপ্পদগী মতেং ফংগনি, লম চৎপদা অফবা মহয় ফংগনি। অহৈ-অশিংদি শাগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎলি, নচা-ননাইগা মরী ফরোই। নোল্লুকপা হৈত্রবদি অঙম্বনা তাথিগনি। অনৌবা থৌরম, লল্লোন-ইতিক্তদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: ঙসিসু থৌনা ফবা, কিদবা অমদি অশাওবা উথোকপনা পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, য়েক্লবা লাকশিনগনি। অরং-অরাকতি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: হকচাং খিঙবা, অফবা মরুপকী মতেং ফংজবা, ইমুং-মনুং ৰা তান্নবনা অফবা মিংচৎ তানশিনবা ঙমগদবা নুমিৎনি। ঙাইঙমদ্রবদি লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: হুরানবদগী চেকশিল্লু। অচুম্বা ঙাক্তনা মায় পাক্কদবা নত্তে, য়াকাসু য়েংঙউ। লাইবক ফবনা শেন্দোংদি লৈ, ইমুং মনুং ৰা তান্নবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: ঙসিসু থোইনা মায় পাক্কনি, মীয়ামগী মতেং ফংজগনি, লাই-গুরুনা চানবীগনি। নাইতোম ৰারেপতি লৌগনু, মহু চাউবনসু তাথিরি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: ঙসিসু নচাক-নরলদি থৌনা ফুদোকপনা চাওখৎপা ঙমজগনি। ৰানোম-থৌনোম কান্নগনি। চীন শোয়বনা মীমাঙ থোক্কনি, ৰাঙাং হৈয়ু।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।