ইশাগী আইদেন্টিটিবু খূৎলায় ওইনা শীজিন্নদুনা মশেল খায়দোক্লবা শীনবদি চুল্লোই : ব্রুস পেবম

ইম্ফাল, ওক্তোবর ২৭ (ঐচ এন এস): ইশা-ইশাগী ফূরুপ/কাঙলুপকী শক্তম আইদেন্টিটি খঙবা হায়বসি ফূরুপ অমা মপাঙ্গল কন্না হিংনবা হোৎনবদা য়াম্না মথৌ তারকই। অদুমকপু ফূরুপ অমগী আইদেন্টিটি অসিনা খ্বাইদগী অরাইবা পান্থৈনি খন্দুনা খূৎলায় ওইনা শীজিন্নরকপসিনা অৱাং নোংপোক লমদমগী অপূনবগী শক্তম ঙসিদি শীংকুপ শানা থুগাইরক্লে হায়না ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু) হেদ ক্বার্টরগী প্রসিদেন্ট ব্রুস পেবমনা ফোঙদোকশ্রে হায়না লূপ অসিগী এসিষ্টেন্ট পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেশন সেক্রেটরি ঙাঙোম নিহেনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি হন্দক্তা থা অসিগী ২৩ দগী ২৬ ফাওবা অসামগী অনীশুবা খ্বাইদগী চাউবা ত্রাইবেল ফূরুপ অমা ওইরিবা মিসিং ফূরুপকী অপূনবা মহৈরোয় লূপ 'ওল মিসিং ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (টাকম মিসিং পোরিন কেবাং, টি এম পি কে)'না শীন্দুনা অসামগী গোগামুখ, ধেমাজিদা নুমিৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোকখিবা 'মিসিং স্পোর্টস কর্নিভল'গী থৌরমদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা মহাক্লা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা এমসু হেদ ক্বার্টরগী প্রসিদেন্টনা লুচিংদুনা ওর্গানাইজেশন সেক্রেটরি থিংবাইজম সনাচান্দ, ঐচ আর দি সেক্রেটরি এম কুমার অমসুং হান্নগী ফাইনান্স সেক্রেটরি এলেন নাওরেমসু শরুক য়াখি।

ৱ্রুস পেবমনা মখা তানা হায়খিবদা, হিংনবগীদমক লাম্খেংমিন্নরিবা ঐখোয় মশেল অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবা হোৎনবগী ওন্ন-তৈনবদা অমগা অমগা থাজবা ঙম্লরক্তবা, ঐখোয় মশেলসি ওৎ-নৈবীরবা মীয়ামনি, ক্লাস ষ্টুগলনি হায়বগী ক্লাস কম্লাদিক্সন অদু মাঙখিবগুম তৌরে। ঐখোয় খূদিংমক য়াম্না ৱাখল মীৎয়েং পীকথরক্তুনা এথনোসেন্ট্রিক ওইবা নেশনেলিজম কয়া শাগৎনরক্তুনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা ওইনা উংখৎনবগী তাঙ্গা য়ৌরক্লে।

মসি ঐখোয় অৱাং নোংপোক্কী ফূরুপচা খূদিংমক্কী খ্বাইদগী মাঙজবনি অমসুং কনাগুম্বা ঐখোয়গী মথক্তা লৈরিবশিংগী দিভাইসিভ পোলিসীনা মায় পাক্লা খুম্যাঙ চাউশিল্লক্লে হায়বগী লেঙদবা খুদমনি। ঙসি ঐখোয়গী অৱাং নোংপোক লমদমসিদা চাওখৎ যৌরাংগী মিংদা লৈঙাক অমসুং এম এন সী কয়ানা খূৎশমরগা ঐখোয়গী মপুং ফারবা অমসুং শীজিন্নবা হৌদনা লৈজরিবা মমল নাইদ্রবা নেচরেল রিছোর্সশিংগী পুক্কে-লনগৈশিংবু লোন্না মীয়ামগী অয়াবা য়াওদনা এক্সপ্লোইট তৌনবগীদমক সিষ্টেমেটিক পোলিসী অমগী মখাদা চঙশিল্লক্লিবা লাল্লোংশিং অসিসু ঐখোয়গী ফূরুপচাশিংনা য়াম্না কুপ্পা শেন্নবা মথৌ তারক্লে হায়খি।

মরমদি মসিগী দিভেলপমেন্ট এগ্রেশন অসিগী তুংগী পোলোই য়াম্না তমথীবা মখলগী মহয় কয়া ঐখোয়দা মায়োক্লরক্কনি। লোয়ননা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা পূকচেল শেংলম্বা অমসুং অনৌবা ইন্দিয়া অমা ১৯৪৭ তা মীতম্লকপগী লৈশেম্লোন অদুদা মতমদুগী ইন্দিয়াগী লুচিংবশিংনা অৱাং নোংপোক লমদমগী ঐখোয় ফূরুপচাশিংগী তোপ-তোপ্পা শক্তম, নাৎ, চৎনবী, ফিজেৎ-চাকচা, পুৱারী অমসুং ৱাখল মীৎয়েংশিংসি মপুং ফানা ঈকায় খুম্নবীবা অমসুং খঙমিন্নরম্বা তারবদি ঙসি নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াসি হৌজিক ঐখোয়না লৈরিবা ফীভমসিদগী শরুক তরা হেন্না খুম্যাঙ চাউশিন্না চাওখৎলমগদবনি হায়খি।

নুমিৎ হুম্নী চুপ্পা চৎখিবা থৌরমসিদা মীওই লীশিং ২০গী মথক্তা শরুক য়াখি। থৌরমসিদা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী মশক নাইরবা মহৈরোয় লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি। লোয়ননা তোঙান তোঙানবা অসামগী ফূরুপ কয়াগী মহৈরোয় লূপকী লুচিংবশিং অমসুং অসাম লৈঙাক্কী কেবিনেট মিনিষ্টরশিং, ব্যুরোক্রেট ওফিসরশিংসু মিসিং স্পোর্টস কার্নিভল অদুদা শরুক য়াখি হায়রি।

ভোলন্টরি ব্লদ দোনেশন কেম্প

ইম্ফাল, ওক্তোবর ২৭ (ঐচ এন এস): বিষ্ণুপুর য়ুথ ফিজিকেল ফিট্নেস এসোসিএশন (বি ৱাই পি এফ এ), অরাম্বাই তেঙ্গোল লমাংদোং (বিষ্ণুপুর য়ুনিট), লাইফ সেভর্স মণিপুর, ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ অমদি ববিনা স্পেসিএলিটি হোস্পিটালনা খূৎশমনা শীন্দুনা 'তোল্ল-তারবশিংদা কথোক্লবা ঈ' হায়না মিংথোনবা নোংমগী ওইবা ভোলন্টরি ব্লদ দোনেশন কম এর‍্যোর্নেস কেম্প্যেন বিষ্ণুপুর মনিং লৈকায় কম্ম্যুনিটি হোলদা ঙসি পাঙথোকশ্রে।

থৌরমসিদা ববিনা স্পেসিএলিটি হোস্পিটাল ব্লদ সেন্টরগী হেদ ডা. বিজয়কুমার য়ুম্লাম, এ টি লমাংদোং বিষ্ণুপুর য়ুনিটকী কম্ম্যান্দর অমর থৌদাম, আই আর সী এস বিষ্ণুপুরগী চেরমেন ডা. দব্লিয়ু গুলাপি, সেক্রেটরি ডা. ঐচ রোমেন অমদি অতৈ বি ৱাই পি এফ এগী থৌমীশিংনা শরুক য়াখি।

ত্রান্সজেন্দর সোসল এক্টিভিষ্ট মালেম থোঙামগী সাইকলগী খোঙচৎ বিহারগী বক্সরদা থুংখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ২৭ (ঐচ এন এস):

ত্রান্সজেন্দর সোসল এক্টিভিষ্ট মালেম থোঙামগী 'সাইক্লিং ফোর মণিপুর পিছ'কী থোঙচৎ ঙসি নুমিৎ ২৬নি শুখিবগা লোয়ননা বিহারগী বক্সরদা থুংখ্রে।

মহাক্লা য়ু পিগী লমখৈ হেক লাম্থোরকপগা মাঙজৌননা ঙাইদুনা লৈরম্লবা এস আই হরিশঙ্কর যাদবনা লুচিংবা বিহার ষ্টেট পুলিসকী টিম অমনা মহাকপু তরাম্না ওক্লবা মতুংদা মফম অদুদগী মতিক চাবা সিক্যুরিটিনা ঙাকপী-শেনবীবগা লোয়ননা বক্সরদা থুংলখিবনি।

মহাক্লা মফম অদুদা হেক থুংবগা শ্রীঅদিনাথ অখরা টেম্পলদা লাই খুরুমখি অমসুং মফম অদুগী অকোয়বদা লৈবা খুঞ্জা কয়াগসু হকথেংননা উনবগা লোয়ননা মণিপুরদা হৌজিক ওইরিবা ফীভমশিংসিগী মতাংদসু ৱারী শাখি অমদি মণিপুরদা মহৌশাগুম তংদু-লৈতাবা ফীভম হঞ্জিল্লক্লবা হোৎনবদা বিহারগী মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

নীংশিংবা য়াই, মালেম থোঙামগী তংদু-লৈতাবগী পাউজেল পুবা সাইকলগী খোঙচৎসি উত্তর প্রদেশকী দিষ্ট্রিক্ট ১২ ফাওদুনা লাকখিবা মতমদসু ষ্টেট অদুগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট পুলিসশিং য়াওনা ষ্টেট অদুগী মীয়াম্না মহাকপু তরাম্না ওকখিবা লৈখ্রবনি। মসিগী মতুংদা অমুক বিহার ষ্টেট লানশিল্লকখিবগা লোয়ননা ষ্টেট অদুগী পুলিসনা মহাকপু অমুক মখা তানা তরাম্না ওকখিবনি। হৌজিক ফাওবদা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংগী মায়কৈদগী নীংথিনা কো-ওপরেশন পীবীরকপগীদমক মালেম থোঙামনা অপেনবা ফোঙদোকশ্রে হায়রি।

ঐখোয়গী মথৌ তাবা ঙাগী পোত্থোক পুথোকপা ঙমদনা লৈরি : দব্লিয়ু ইবোহল

ইম্ফাল, ওক্তোবর ২৭ (ঐচ এন এস):

মণিপুরদা খুন্দারিবা মীওই ফূরুপশিংগী পোকপদগী শিবা ফাওবগী তোঙান তোঙানবা থবক থৌরমশিংদা ঙা হায়বসি য়াওদবা য়াদবা চীঙ্গাক অমা ওইদুনা লাক্কি। অদুবু ঐখোয়গী মথৌ তাবা ঙাগী পোত্থোকশিংদি হৌজিক ফাওবদা পুথোকপা ঙমদনা লৈরি হায়না কো-ওপরেটিভ সোসাইটিজ, মণিপুরগী রেজিষ্ট্রার দব্লিয়ু ইবোহল, এম সী এসনা ফোঙদোকশ্রে।

ৱাফম অসি কেপাসিটি বিল্ডিং ওন ইন্টিগ্রেটেদ ফিশ ফার্মিং ফোর লাইভলিহুদ জেনরেশন হায়বা হীরমদা নুমিৎ মঙানি চৎখগদবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা উত্তরখন্দ, নাইনিতালগী আইসী এ আর সেন্ট্রল ইন্সটিট্যুট ওফ কোল্ডৱাটর ফিশরিজ এন্দ রিছর্স, মণিপুর লৈঙাক্কী ফিশরিজ লোয়শঙ অমদি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মিল্ক কো-ওপরেটিভ লিমিটেদ, ওইনামগা খূৎশমনা শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্টসিগী মনুং চনবা ওইনাম অৱাং কম্ম্যুনিটি হোলদা ঙসি হৌদোকপগী থৌরমদা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

হৌদোকপগী থৌরমসিদা আই সী এ আর-সী আই সী এফ আর, ভিমতালগী প্রিন্সিপাল সাইন্টিষ্ট অমসুং হেদ ডা. সুরেশচন্দ্র, বিমুল কম্পেনিগী চেরমেন এন দেবানন্দ, বিষ্ণুপুরগী দিষ্ট্রিক্ট ফিশরিজ ওফিসর কে দিনেশ্বর অমদি আই সী এ আর -সী আই সী এফ আরগী সিনিয়র সাইন্টিষ্ট ডা. কে ঐচ ভিক্টোরিয়ানচিংবনা মরু ওইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা শরুক য়ারিবা ওইনাম খুলগী ফিশ ফার্মর ট্রেনিশিংদা ঙা মচীঙ্গাক অমদি ঙা মচানচিংবসু য়েম্থোকখিবগা লোয়ননা মায় পাক্লা ঙা য়োক্লবগী মতাংদা ইবা লাইরিক অমসু ফোঙদুনা ট্রেনিশিংদা য়েম্থোকখি।

ইবোহলনা মখা তানা, ঐখোয়না পুথোকচবা ঙাগী পোত্থোক্লা কোন্নদবদগী তঙাইফদনা মপান্দগী ঙাশিং পুশিল্লক্লিবসিদা নুংঙাইতবা ফোঙদোকখি।

MEGA MANIPUR SCHOOL
Yaralpat, Tinsid Road, Imphal East-795005

ৱাখ্রিল্লম্লম্লক্লে/STAFF RECRUITMENT

Imphal, the 27th October, 2025

Applications are being invited for the following posts:

Sl. No.	Post	No.	Qualification	Pay Scale
1.	PGT in Physics	1	M.Sc. (Physics), Preferably B.Ed.	9300-34800+4800
2.	Librarian	1	Bachelor in Library & Information	9300-34800+4600

Eligible and committed candidate may apply for it by sending your application and necessary document.

- Last date for receiving the application : 5th November, 2025 (Wednesday)
- Date of Interview : 7th November, 2025 (Friday) at 10.30 a.m.

For further queries : 7005097934/7005175660 *Sd/-* **Principal, Mega Manipur School**

HL-P/3821/28

CONCEPT TUTORIAL
THANGMEIBAND MEISNAM LEIKAI, OPP THAU GROUND IMPHAL

TAMNA CHABUNGBAM 97%
PANGEIJAM IRISH 94%
JEESHAN NINGTHOUJAM 90.8%

3 MONTHS REVISION COURSE
CLASS 10, 11 & 12
BOTH CBSE & MANIPUR BOARD
CLASS STARTING FROM 27TH OCT. 2025
CLASS TIMING: 4:45 - 8:15 PM
SEPARATE HOSTEL AVAILABLE FOR BOTH BOYS AND GIRLS
VAN SERVICE AVAILABLE
8794 728 538 / 8794 303 740

HL-B/9528/17-29

লৌশিং পুক্কে

মৈখু শীজিন্নবনা এবদোমিনেল

ওর্টিক এন্যুরিজমগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকপা য়াই

মৈখু শীজিন্নবা মীওই খুদিংমক এবদোমিনেল ওর্টিক এন্যুরিজমগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকপা য়াই হায়না ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকশ্রে। ওর্টিক এন্যুরিজম হায়বসি হকচাংগী মরুওইবা ঈ পুরিবা ঈ উতোং চাউথোরক্তুনা পোকখায়রকপগী থৌওংবুনি। সাইলেন্ট কিল্লর অমা ওইনা লৌনরিবা থৌওং অসিগী রিস্ক মৈখু শীজিন্নবা তোক্লবদি তপ্পা তপ্পা হন্থরকই হায়রি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ মিনেসোটাগী এসোসিয়েট প্রোফেসার ৱ্রেহোং টেনা লুচিংদুনা চৎখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, মৈখু শীজিন্নবা মীওই খুদিংমক খুদোংথীবা অসি মায়োক্লরকপা য়াই। অদুবু মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লবদি রিস্ক হন্থরকই। মৈখু শীজিন্নরবদি পুক, চনিং অমসুং খোঙদা ঈ য়ৌহল্লিবা খ্বাইদগী চাউবা অমসুং মরুওইবা ঈ উতোং চাউথোরকপা য়াই। করিগুম্বা ঈ উতোং কায়রক্লবদি হকচাং মনুংদা ঈ থোক্তুনা (ইন্টরনেল ব্লিদিং) মীওই অদু শিহনফাওবা য়াই।

রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ৪৫ হেক্লবা মীওই ১৫,৭৯২ দা কুপ্পা থিজিন্দুনা য়েংবদা মৈখু শীজিন্নবা মীওই ১৭ কী মনুংদা অমা পুন্সিদা এবদোমিনেল ওর্টিক এন্যুরিজমগী খুদোংথীবা মায়োক্লরকই হায়বা খঙলকখি। কনাগুম্বা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপদা ঙায়রিবা মীওইশিংদু রিস্ক অসি অদুম্মক মায়োক্লে অদুবু চাং য়াম্না হন্থে। মতম শাংনা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লবা মীওইশিংদদি এবদোমিনেল ওর্টিক এন্যুরিজমগী রিস্ক শরুক অহুমলোম হন্থরকই। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'অর্টরিওস-ক্লেরোসিস, থ্রোম্বোসিস এন্দ ভেস্কুলর বাইওলোজি' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি। অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদোদেনভরদা প্রোফেসার ওইবা কবিতা গার্গনা লুচিংদুনা চৎখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা করিগুম্বা মৈখু শীজিন্নবা থোক্লবদি ঙন্তানা মোংফম য়ৌবা য়াই।

মতম শাংনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংদুনা লৈবগী অনাবদু দাইবেটিস হায়না খঙনৈ। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিং তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকপা য়াই। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা মৈখু শীজিন্নবা তারবদি অমুক্লা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা মৈখু শীজিন্নবা থোক্লবদি অমুক্লা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবগা লোয়ননা পুন্সি তেলহন্নবগী মরম ওইহল্লি। হায়রিবা মীওইশিং অদু ঙন্তানা অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংখৎলকপদগী তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই।

নুপাগা নুপীগা চাংদন্নদুনা য়েংবদা দাইবেটিস নারবা নুপীশিং মৈখু শীজিন্নরবদি লংস কেন্সরনা মরম ওইরগা শিবা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়না ষ্টদিগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী চিকাগোদা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা রেদিওলোজিকেল সোসাইটি ওফ নোর্থ অমেরিকা (আর এস এন এ) গী চহীগী মীফমদা পুথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা, দাইবেটিস নারবা মীওই খুদিংমক মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্তদবনি হায়রি।

মৈখু শীজিন্নবনা হকচাং শোকহল্লি হায়বা খঙনা খঙনা মীওই কয়া মৈখু শীজিন্নরি। নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি কনাগুম্বা মীওই অমনা মৈখু শীজিন্নরগা অতোপ্পা মৈখু শীজিন্নদবা মীওইদসু হকচাং শোকহনবগী মতাংদনি। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়, মৈখু শীজিন্নদবা মীওই কয়াসু মৈখু শীজিন্নবা মীগী মনাক্তা লৈরুবদগী কোরোনরি এথরোস-ক্লেরোসিসকী রিস্ক মায়োক্লহল্লি। ইন্দিয়াদা চহী ৮ গী মমাঙদা মীয়াম তীনবা মফমদা মৈখু শীজিন্নবা থিংখিবা তারবসু মৈখু শীজিন্নবা মীওই কয়া লৈবাক অসিদা লৈরি। মালেমগী ওইনা অপূনবা মৈখু শীজিন্নবা মীশিংগী চাদা ১২ ইন্দিয়াদা লৈ। হায়রিবা মীওইশিং অসিনা মশাখক্তা শোকহনবখক নন্তনা মনাক্তা লৈবা মীওই কয়াসু হকচাং শোকহল্লি।

ভেনকটেশ্বর হোস্পিটালদা কার্দিওভাস্কুলর সাইন্সেসকী দিরেক্টর ওইনা লৈবা ডা. অনিল ধোলনা হায়, সেকেন্দ হেন্দ টোবেকো স্মোক এক্সপোজর হায়না খঙনবা মৈখু শীজিন্নবা মীওই অমনা অতোপ্পা মৈখু শীজিন্নদবা মীওই কয়াদা থোকহল্লিবা অমাঙ-অতা অসি মরুওইবা গ্লোবেল হেল্থ ইস্যু অমা ওইনা লৌবা য়ারে।

দাইবেটিস, হাইপরলিপিদিমিয়া (কোলেষ্টরোল ৱাংবা) অমসুং হাইপরটেন্সননা কোরোনরি এথরোসক্লেরোসিস ওইহনবদগীদি সেকেন্দ হেন্দ স্মোকনা ওইহনবগী চাংনা ৱাংবা হেল্লি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা নেসনল কেন্সর ইনষ্টিট্যুট অমসুং সেন্টরস ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা খোমজিনবা দেটাদগী ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকপনি। অখঙ-অহৈশিংগী মোত মতুংইন্না খুদোংথিবা অসিদগী ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, ইশা ইশাগী ইমুং অমসুং য়ুম মনাক্তা কনাগুম্বা অমত্তা মৈখু শীজিন্নহন্দবা, গাড়ী মনুংদা তোংমিন্নবা মীওই অমত্তা মৈখু শীজিন্নহন্দবা, অঙাংশিংগী দে ক্যের সেন্টর অমসুং স্কুলশিং টোবেকো ফ্রী ওইহনবা, মৈখু শীজিন্নহন্দবা হোটেল খক্তদা চাবা থকপা, অঙাংশিংবু সেকেন্দ হেন্দ স্মোক্কী মতাংদা মমুৎ তানা খঙহনবা অমসুং ইশা-ইশামক অঙাংশিংগী অফবা রোল মোদেল অমা ওইনা মৈখু শীজিন্নবা নৎত্রগা অতৈ ফৎতবা হৈনবীদগী লাপথোকপা অসিনচিংবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

গ্রহৈরাশি ফল

১। মণিপুর পুলিস কম্মান্দেগী মীওই খরনা পাউমী অনীদা তথী-তাওইনা তৌবগী মায়োক্তা পাউমীশিংনা লৈঙাক্কী ঈ-পাউশিং বোয়কোট তৌরুবা মতুংদা লৈঙাক্লা পুলিসকী মীওইশিং অদুগী মথক্তা এক্সন লৌখৎলে হায়না খঙহল্লক্লুনা কৌরকপদগী কুমজা ২০০৯ গী ওক্তোবর ২৮ দা পাউমীশিংনা চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবীগা ঊরাখি।

২। কুমজা ২০০৯ দা, রবিনা-সঞ্জিৎ মীহাৎকী মায়োক্তা এমসু, এম এস এফ অমসুং কে এস এনা অপূনবা লূপকী খোঙজং শৌগক্তুনা ক্লাস বোয়কোটকী খোঙজং চঙশিল্লকপা নুমিৎ ৫০ নি শুরকপগা লোয়ননা খোঙজং অদু হন্দোক্কনি হায়বগী থাজবা লৈরক্তবদগী তম্পাক্কী প্রাইভেট স্কুলশিংদা মহৈ তম্লম্বা ত্রাইবেল মহৈরোয়শিং চীংগী স্কুলশিংদা হোংনখি।

৩। কুমজা ২০০৯ গী নুমিৎসিগী নোংঙাল্লমদাই পূং ৩ লোম তাবদা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী সপরমৈনা পুলিস ষ্টেশননা কোনবা টি সোংলুন ভিলেজদা ২৬-এ আরগী কাঙবু অমগা খূৎ থোক্লবনি হায়বা থৌদোক অমদা কে সী পি-এম সীগী কাদর ওইগনি চিংনবা মীওই অনী শিখি।

৪। ক্লাসটে ২০০৫ ম, ৪থ্রি-ভেহিক্লে ফ্রিক্সেন্সী ফ্রিকোয়ন্স পেশ্যল্ল, পেশ পেণে পেইে পেফ্রেন্সো ম্ম পেণে পেণে পেন্সোইে ঢোন্সেী ফ্রেন্সে সোঁপেণ্ডন্সে ক্লাসটে ঙ্ক্রসপ্রেশন ফ্রেন্সে ম্পেসিফোন্সে ন্সেফ্রি ৭০ প্রি প্রেশ্যোন্সোপে ঢেক্সন্সে ফ্রেন্সে পেক্স ক্লভেক্সীপোন্সে ক্রিকোপী ঙ্গেঠ ঠোঁপোক্সঠপোপী ঽপেক্সোপোন্সী প্রোন্সেক্রপেণ পেন্সোফোন্সে ফ্রেন্সে ঽপেক্সপেঠ ঙ্ক্রিক্স ক্রিপোন্সে সঁপে পেক্সোন্সোপে সোঁপেণ্ডন্সে।

৫। কুমজা ২০০৯ দা, ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশননা মপাল কাংজৈবুংদা পাঙথোকপা ৫৩শুবা সার চুড়াচান্দ সিংহ, কে সী এস আই, সী বি ঈ মেমোরিএল ফুটবোল টুর্নামেন্ট-২০০৯গী ঙসি শান্নবা অহানবা মেটচতা ন্যু লমকা য়ুথ ক্লব, চুড়াচান্দপুরনা রাইজিং ক্লব য়ুনিয়ন বিষ্ণুপুরবু টাই বেকতা গোল ৭-৬ তা মায়থীবা পীখি।

৬। ক্লাসটে ২০০৫ ম, পেচ ফ্রেন্সোপে ঢ়ন্সেঠ পেন্সেফোন্সেপে ফ্রোন্সে ক্লোন্সেঁপোন্সে সোপোন্সোপে ৫৯ ঢ়ে সেফ সুক্লেন্সেক্লে সোপোন্স, ম্ম সী পেণে পেঠ, সী ৱাঁ ঈ ফ্রেক্সেপোন্সে ঢ়ন্সেঠ সুক্লেন্সেক্লেপে- ২০০৫ গী ঋসী সেক্লেপে পেক্সেক্লে ফ্রেপেক্সে ঢ়ন্সে ঢোন্সে ঢ়ন্সে ক্লাসটে, সুক্লেন্সেক্লেপোপে ঞ্চেসটোন্সে ক্লাসটে ঢ়ন্সেঠ ফ্রোন্সেপোপে ঽফে ফ্রেপেক্সে ঢ়ন্সে ঈ-৫ ঢ়ে ফ্রেক্সোফ্রি সোপোন্সে।

৭। কুমজা ২০০৯ দা, থিএটর সেন্টর, মণিপুর অমসুং মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীনা পাঙথোকপা ৪০শুবা শোর্ট প্লে কম্পিটিশনদা কোস্মোপোলিটান দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী 'ঈ তৈরবা নুমিৎ'না বেষ্ট প্রদক্সন, প্রোস্পেক্টিভ রিপর্টরি থিএটরগী 'ব্লেক ওকিদঁনা সেকেন্দ বেষ্ট প্রদক্সন অমসুং কংলৈ মাইম থিএটর রিপর্টরিগী 'মিরেল মশিংখা'না থর্দ বেষ্ট প্রদক্সন তাখি।

৮। ক্লাসটে ২০০৫ ম, ফ্রোন্সেপী পেক্সেপী, ফ্রোন্সোপে পেফ্রোন্সে ফ্রোন্সোপে স্ক্লেন্সে ক্লাটে পেক্সোন্সেফ্রোপে সোন্সেক্সোপোন্সে ৪০ ঢ়ে পেপী সোটে ক্লোন্সোন্সোফোন্সেপে ক্লোন্সেক্সোন্সেপোন্সে প্রোন্সেফ্রোন্সে ঢ়ন্সেন্স ক্লাপে 'ক ঽপী ঢ়ন্সেফ্রে ষ্ণন্সে ঢ়ন্সে ক্লাসটেপে, ক্লাসটেপোপোন্সেপে ঞ্চোন্সোন্সোপোন্সোফ্রি ফ্রোন্সেপী ফ্রোন্সোপে 'ষ্টন্সে পেক্সোন্সেক্সে সোন্সেপে ষ্টন্সে ঽপেক্সে ঢ়ন্সে ক্লাসটেপোপে ঽফে ফ্রোন্সে ক্লাটে ফ্রোন্সেপী 'ফ্রেপে ফ্রোন্সে' ঢ় ঽপী ঢ়ন্সে ক্লাসটেপোপে ঽফে।

৯। কুমজা ২০০৯ দা, রবিনা-সঞ্জিৎ মীহাৎকী মায়োক্তা এমসু, এম এস এফ অমসুং কে এস এনা অপূনবা লূপকী খোঙজং শৌগক্তুনা ক্লাস বোয়কোটকী খোঙজং চঙশিল্লকপা নুমিৎ ৫০ নি শুরকপগা লোয়ননা খোঙজং অদু হন্দোক্কনি হায়বগী থাজবা লৈরক্তবদগী তম্পাক্কী প্রাইভেট স্কুলশিংদা মহৈ তম্লম্বা ত্রাইবেল মহৈরোয়শিং চীংগী স্কুলশিংদা হোংনখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টে) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮। ১০। ২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা ;
অয়ুক পুং ৮ ফাওবা হিয়াঙৈগী ৬নি পাল্লি, মতুংদি ৭নি পাল্লনি।

মেষ: মীয়ামগা মরী ফবা ৱাংপা, মরুপ-মপাংনা ৱারৌবা, অনম তানবনা চাং তাবা লৈ। থাজদবা কান্নবদি ফংগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অউৌবা/চেঙ

বৃষ: মরুপ-মপাং লোয়নবা থবকশিং মায় পাক্কনি, নাইতোম ৱা তুপ্পা ঙমগনি। অশাওবা লোয়নরবদি ইমুং-মনুংদসু ঈংলরোই, তপথৌ।
লৈশা পাখংগী- মতম লৌবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: নীংবা থুংগনি, ফরে খনবা থবক্তা খৎচাও থাবা মতাং চারে। হকচাং খিঙই, পোরম শীন্দোকপা হৈ, য়েৎনবদসু মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইজবতা নত্তনা নীংবসু থুংজবা, শেন্দোং চাউবা নুমিৎনি। হুরানবনদি শেন্নৈ, অরোন-অথুপ চেকশিল্লু, য়েৎনরুনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: পাইরক্কী লৌশিং চাউই, নীংহন্নদবনা হোৎনবা খুদিং মায় পাক্কনি, হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগনি। মীয়াম্নসু য়াম্না তেংবাঙনিংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হেন্না ফগংকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অউৌবা/শঙ্গোম

কন্যা: পোরম শীন্দোকপা হৈগনি, অনা-অয়েক ফগৎলনি, মফম কনবা ঙম্লনি। ফংবা য়াবদি পনগনি, অনীরক খন্থদনা খৎচাও থাগনু।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অউৌবা/শঙ্গোম

তুলা: পাঙনিংবা থবক্তো ফরে খল্লবদি চিংনদনা পাঙবা য়ারনি। য়েৎনরম্বা কয়া হন্থরনি, নচা-ননাই/মরুপকী মতেং লৌবা য়ারগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লৈজবা লৌশিং পুথোক্তুনা নথক থোংববু লাকশিনবা ঙম্লনি, মীয়ামগা থাজনবা হেনগনি, শেল-থুম কান্নগনি। মীৱাদি লৌথনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: হরাওবা, মীচঙ হেনগৎপা, নীংবা মপা চাবা, ৱানোম-থৌনোম কান্নবা নুমিৎনি। হন্থবা লোয়নরবদি কায়নবা/চাদিং হেনবা থেংনগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: অরং-অরাক ফংবগী মায় পাকচবা, নচা-ননাইনা তেংবাঙবীবা, থৌনা ফুদোকপা ঙমজবা নুমিৎনি। য়েৎনবদসু মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অউৌবা/শঙ্গোম

কুম্ভ: ৱাখল থোক্কনি, মীচঙ হেনগৎকনি অমদি য়েক্লবা লৈরম্লবসু লাকশিনবা ঙমগনি। মহু চাউবদগীদি চেকশিল্লু, লৌশিং চাউবগী ৱা তাও।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: মীৱা লৌরবদি চাদিং হেনবা অমদি কায়নবা নংগনি। অনীংবা থবক পাঙগ