য়াওশঙ কুম্মৈ অমসুং মসিগী ৱাহন্থোক

– ডা. সোরাম মনিকান্ত –
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াট্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

য়াওশঙ হায়বসি লমদম অসিদা লমতা থাগী থানিল নুমিৎতগী হৌরগা নুমিৎ মঙানি চথবা হিন্দু ধর্ম্মগী ওইবা খ্বাইদগী চাউবা কুম্মৈনি। মসি য়েন্নিং থা (Spring Season) লাকপদা পাঙথোকপা চহী ৩০০ হেল্লবা ধর্ম্মগী ওইবা কুম্মৈনি। মসিগী মরু ওইবা মচৎতি লমতা থাগী থানিল নুমিৎ অসিগী য়াচংবদা ঈ নৎত্রগা চরুনা মথক কুপ্পা শঙ মচা অমা লৈকায়গী অহাঙবা মফম নৎত্রগা লম্পাক মচা অমদা মৈ থাগনি। মৈ থাবা হেক লোইবগা অঙাংশিংনা য়ূম-য়ূমদা চঙদুনা শেল নীগনি। মসিবু নাকথেং হায়নসু খঙনৈ। য়ূম-য়ূমদুগী মীওইশিংনসু নাকথেং লাক্লিবা অঙাংশিংদুবু য়াম্না হরাওনা লৈজবা শেল খরা পীদুনা নুংঙাই-য়াইফনা পাঞ্জগে হায়না নীগনি। অঙাংশিং অদুনসু নুংঙাই-য়াইফনা পাঞ্জরো হায়দুনা য়াইফ-থৌজাল পীগনি। অসিনসু লোইদ্রি। মথংগী নুমিৎতসু লম্বী সড়ক থৎতুনা শেল নীগনি। মচু কয়াগী অবের তৈনগনি। লম্বী তঙ্খায় থিংদুনা স্পোর্টস পাঙথোক্কনি। নুপামচা/নুপীমচা ময়াম গাড়ী মচাদা নৎত্রগা জীপ/কারদা গ্রুপ/গ্রুপ চৎলগা ঈশিং হৈনগনি। মসিদগী হেন্দোক্তুনা খোংবালগী অমোৎপা নমথীবা ঈশিং ফাওবা হৈজিন্নৈ। মমিৎ-মমায়, মফি-মরোল পুমচোৎ, অঙকপা মওংনি। মসিদা খৎন-চৈনবসু য়াওদবা নত্তে। নুপী কাঙলূপ অমসুং অহল ওইরবা মীওই কয়াসু হোলি পালা লিংখৎতুনা খঙনা চান্নবশিংগী য়ূমদা হোলি ঈশৈ শক্কনি। য়ূম্নু অদুনসু ঙমজবা শেল খরা কৎকনি। অসুম্না নুমিৎ ৫নি চূপ্পা নুপী, অঙাং, নহা-অহল খায়দনা অৱা-অনা কাউথোক্তুনা লৈত-লায়র থিদনা পাঙথোকপা কুম্মৈ অমনি। মসিনসু লোইদ্রি, তরুক্লি শুবা নুমিৎতা হলঙ্কার হায়দুনা হোলি পালাগী থৌরম পাঙথোক্তুনা লোইশিনগনি। মসিনি লমদম অসিদা চথরিবা য়াওশঙ কুম্মৈগী মচৎ। য়াওশঙ হায়বসি ইন্দিয়াগী অতৈ মফমশিংদা পাঙথোক্লিবা হোলি হায়বদুনি। অদুবু হোলি ফেষ্টিবেল অসিদি নুমিৎ নীনিদগী হেন্না পাঙথোক্লদে।

হোলিগী মরমদা খরগা অমুক নৈনদুনা য়েংসি। লমতা থাগী থানিল নুমিৎকী নুমিদাংদা মৈজাও থাদুনা কুম্মৈ অসি হৌগনি। মসিগী মরু ওইবা ৱাখল্লোনদি অফবনা ফত্তবগী মথক্তা মায় পাকপগী নুংঙাইবা ফোঙদোকপা থৌওং অমনি। মথং নুমিৎতা মচু কয়াগী অবের অমসুং ঈশিং চাইনদুনা হরাও তয়াম্বা ফোঙদোক্লৈ। মরুপ-মপাং, মরী-মতা কয়াগা অথুম-অহাও য়েন্নদুনা চামিন্নগনি। হরাও তয়াম্বগা লোয়ননা লম্বীদা, সড়কতা মীয়াম্না ঈশৈ শক্তুনা, পুং-থোন থিন্দুনা জগোয়া শাদুনা নুংঙাইবা ফোঙদোক্ল বসু য়াওই। হোলিগী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোন নীংশিংদুনা য়েংসি। ঐখোয় মীওইবগী নুংদা লোয়নদুনা চৎলিবা অপাম্বা, কল্লকপা, য়েংথীবা, মীহৌ চাউবা, ইন্দ্রিগী অপাম্বা (Lust), লমন খুম্বা অমসুং অমগা অমগগী মরক্তা লৈরিবা খেন্নবা, মাঙ-তাক্লবগী মশক ওইরবা ৱাখল্লোন কয়া অদু মাঙখ্রসনু, মৈনা তুম্না চাকখ্রসনু হায়বগী ৱাখল্লোন্দা মৈজাও হৌদুনা হোলি হৌদোকই। নীনি চনবা নুমিৎতা মচুগী কুম্মৈ মখা চথৌ। মচুগী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোনদি তাইবঙ মপূনা পীবিরিবা নুংশিনবা, ঈং-তপ্পা, নুংঙাই য়াইফনা হিংমিন্নবা হায়বা ৱাখল্লোন অদু ফোঙদোকপনি। মচুশিং অসিনা ফোঙদোক্লিবদি কলর ওফ পীস, লভ, হেপিনেশ অমসুং পরার হায়বসিনি।

মতমগী খোঙচৎ হায়বসি অওনবা, অহোংবা লৈগনি। তাইবঙপানসিদা তাইবঙ মপুনা মী শেমদুনা পানবা মতমদা নুংশি চান্নবা লৈমিন্নরম্মী। মীগা-লাইগা শম্নরম্মী। মীওইবা খুদিংমক লাইগুম্না অফবা মী ওইরম্মী। মতম (যুগ) অদুবু Golden Age (Satyayuga) হায়না খঙনরম্মী। চারোন শুরোন অমদগী শুরোন অমদা, পূন্সি অমদগী অতোপ্পা পূন্সি অমা অসুম্না মতমগী খোঙচৎ মতুংইন্না গোল্ডন এজদগী সিলভর এজ (Tetrayuga), Copper Age (Dwaparyuga), Iron Age (Kaliyuga) হোংলকপা অসিনা লাইগী ৱাখল্লোন চেল্লম্বা অদু হোংলক্তুনা মী ওম্থোকপা হৌরকই। তাইবঙ মপুগী মতিক মগুণ চেল্লম্বা অমকপা লৈতবা পুকচেল, ঈং-তপ্পা, নুংশিনবা, নুংঙাই-য়াইফবা পূম্নমক অপাম মীহৌবনা মাঙওইনদুনা ইন্দ্রি খুদুম চনবা ঙমদবা, অশাওবা, কল্লকপা, নাপল, মশাগী ওইজবা থিবা কয়া অসিনা মহুৎ শিনখিদুনা হৌজিক্কী চরাংনরবা খুন্নাই অসি ওইহল্লকই। অসিগুম্বা চরাংনবা খুন্নাই অসি ঈং-তপ্পা খুন্নাই অমদা পুরক্কে হায়রবদি Spirituality গী ৱাখল্লোন চেনবা তাই। হায়বদি মীওইনা পোকপগী মরম (Purpose) অমসুং পূন্সিগী meaning, হিংলিবা পূন্সি অসি করিগীমক্লো খঙফম থোকই। মসি খঙবা ঙম্নবা হোৎনবা অদুবুনি spirituality হায়রিবসি। অমম্বা অহিং অমা লৈরবদি মদু লোইখিদুনা নুমিৎনা তরং-তরং থোক্লক্তুনা ঙানবগুম ঐখোয়গী পূন্সি অসি অনৌবা মঙাল অমগা লোয়ননা হিংবা ঙম্মী হায়বসি ঐখোয়না চহী খুদিংগী পাঙথোক্লিবা হোলি কুম্মৈ অসিনা সিম্বোল ওইদুনা অওনবা অমা পুরক্লসি হায়বগী পাউজেল পীরি। মসিমক্লি হোলি কুম্মৈগী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোন। মসি নীংশিংবা চুমগনি।

ইন্দ্রিগী অপাম্বা (Lust) হায়বসি মীওইবা ঐখোয়গী খ্বাইদগী চাউবা য়েক্লবনি। মসিগী অপাম্বা অসি মশানা খুদুম চনবা ঙমদবদগী হেক পোকমিন্নবা মচম্নুপী ফাওবগী ইকায়খুম্নবা মাঙহনখিবগী থৌদোক হন্দক্তা পাউচে কয়াদা ফোঙবা লৈপ্লে। ঐখোয়না থেংনপ্লে। মসিনা নুংশি চান্নবা, ঈংনা হিংমিন্নবগী ৱাখল্লোন অদু মাঙহল্লি। ঐখোয়গী অকোয়বা (খুন্নাই) অসি অফবা অওনবা অমা পুরক্কে হায়রবদি ঐখোয় ইশামক হান্না শেমদোকপা চঙই। মসিগীদমক্তা ঐখোয় অফবা ৱাখল খনবা তাই, অচুম্বা ঙাঙবা তাই, খুন্নাইগী য়াইফনবা থবক তৌবা তাই। পূক্লিং ৱাখল ফবা, অচুম্বা ঙাঙবা, অফবা তৌবা হায়বসিমক ঐখোয় মশেল মরক্তা নুংঙাইনা লৈমিন্নবা, ঈং-তপ্পা, নুংশিনবা পূম্নমক্কী হৌরকফমনি। হৌখিবা ফত্তবা, নুংঙাইতবা থৌদোক কয়া অদু কাউথোকপা ঙম্নবা হোৎনবা তাই। মসিগুম্বা পেন্দবা, শাওনীংবা, লমন খুম্নিংবা ৱাখল্লোন কয়া অদু লোয়ননুদা লৈবনা ঐখোয়গী মেন্টেল হেল্থ, ফিজিকেল হেল্থতা অকায়বা পীরকই। ঐখোয় মশেল মরক্তা অফবা মরী থম্বা ঙমহন্দে। ঙাকপীবা ঙম্বগী গুণ, মীনুংশি চাউবা, কল্লক য়েংথীবা লৈতবা অদুগুম্বা থম্মোয় অদুনি ঐখোয়না থিরিবসি। মসি ঐখোয়বু শেন্নীবা তাইবঙ মপুবু মশক খঙবা ঙম্লবদি পূম্নমক ওইথোক্কনি। হোলি হায়বসি তাইবঙ মপুদা চঙজবা হায়বনি। তাইবঙ মপু মাগা শাগোন্নদুনা, লোয়ননুদা হিংবা হায়বসিনা মীওইবগী নুং-পান অনীমক খঙবা ঙমহল্লি। নুংশি চান্নবা, ঈং-তপ্পা, নুংঙাই-য়াইফবা পূন্সি অমা, খুন্নাই অমা পুরকপা ঙমহল্লি। মসিমক য়াওশঙ কুম্মৈ পাঙথোকপগী spirituality গী ওইবা ৱাহন্থোক্লি। অদুবু ঙসি ঐখোয়না পাঙথোক্লিবা য়াওশঙ কুম্মৈগী মওং অসিনা খুন্নাই অসিদা ঈং-তপ্পা পুরকপা ঙমগদৌরিবরা?

অফবা মীগা লোয়না-তিন্নবনা অফবা নুংঙাই-য়াইফবা পুরকই। ফত্তবা মী লোয়নবনা ফত্তবা থবক তৌবা, ফত্তবা খনবা, মীনুংশি ৱাৎপা, মশাগী ওইজবা থিবা, খৎন-চৈনবা, হুরান-চিন্থি অমদি খুন্নাইগী মাঙনবা তৌবা, ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা, মমা-মপা, মচিল-মনাও, মচে-মচন হায়বগী ৱাখল্লোন চেন্দবা অসুম-অসুম হেনগৎলকই। মরম অসিনা মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিংবু ফত্তবা মীগা তোৎনা তিন্নহনবা পামদে। পামদবা লীচৎ-শাজৎ, থৌগল্লোন ৱাৎপা কয়া লোয়নরকই হায়দুনা চেকশিন্নৈ। মসিমক অচুম্বা থৌওংনি। মরম অসিনা অফবা মীগী মতৌ তম্মু হায়নরিবনি। মতাং অসিদা অফবা মী হায়বসি কনাবুনো? অফবা মী হায়বসি ঐখোয়বু শেন্নীবা তাইবঙ মপুবু মশক খঙবা মীওই অদুবুনি। তাইবঙ মপুগা লোয়নদুনা হিংবা পূন্সিদি অফবা ওইগল্লি। অসিগুম্বা ৱাখল্লোন অসি হোলিগী মচুগী কুম্মৈ অসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি। মচু মখলশিং অসিনা রিপ্রজেন্ট তৌরিবা ঈং-তপ্পা, নুংশিনবা, নুংঙাই-য়াইফবা পূম্নমক অসি নীংশিংবা চুমগনি। মসিনি হোলি ফেষ্টিবেলগী অশেংবা স্পিরিচুএলগী ওইবা ৱাহন্থোক।

হোলি ফেষ্টিবেল য়েন্নীং থা লাকপদা করিগী পাঙথোক্লিবনো? হোলিগী অতোপ্পা ৱাখল্লোন অমদি মহৌশা খৃৎশেমগী ফজবা, উপাল-ৱাপাল, লিরি-লিরি শিৎপা নুংশিৎকী শাহুম, সনা ঈক্লবা নুমিৎকী মঙাল, ঈং-তপ্পা মীওই খুদিংমকপু মতম্বাক্তা কোনবীরিবা মালেম (পৃথিবী) ইমা, থৌরাংবা কোকপীরিবা লাইজ (ঈশিং) অমসুং নীংথিজরবা অহাঙবা অতিয়া পূম্নমক অসিবু অমমমতা ওইনা খঙহন্দুনা মহৌশা খৃৎশেমগা মীওইবগী পূন্সিগা লৈনরিবা মরী অদু হেন্না চেৎশিন্নবা হোৎনবনি। মচু মখল কয়াগী লৈশিংগী নীংথিজবা, নুংশিরবা লৈনম, হৈপাল-লৈপালগী থম্মোয় শুক্লমৎনীংঙাই ওইরবা শক্তম পূম্নমক অসিনা ঐখোয়গী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোন মীনুংশি, ঈংবা তপ্পা অফবা ৱাখল কয়াগা লোয়নদুনা হিংবা ঙমহল্লি। মীওইবা মরক্তা লৈরিবা ডাকু, হুরান-চিন্থি, মীহাৎ-মীপূন তৌবা মীওইশিং অসি হৈনম-লৈনমগী নুংশিবা খঙদবা, লৈগী ফজবা য়েংবা হৈতবা, মহৌশা খৃৎশেমগা (nature) নকশিন্নবা ৱাৎপা মীওইশিংনি হায়না অইবা খরনা অসুম্না শৈথানৈ। খুদম হায়ববু বাল্মিকি হায়না খঙনখিবা রামায়ন ইখিবা মীওই অসি লুট-পাৎ তৌবা, ডাকু, মীহাৎপা রত্নাকর হায়না খঙনরম্মী। অদুবু নোংমা মহাক্লা মমিৎ তাংবা শাশিন্নদুনা মপোৎ মচৈ মুন্দুনা মীওই অদুবু হাৎনবা হোৎনরকপা মতমদা মীওই অদুনা অসুম্না হায়জরম্মী। মহাশয় নঙনা খোঙতেকপা, মমিৎ তাংবা মীওইশিং অসিবু নুংশিরবদি ঙসিগী থৌদোকসি কনাদসু তমথোকপীগনু। মহাক্কী ৱাফম অদুনা বাল্মিকিগী শক্লোন লৌনবগী মরম অমাওইখি। উমংদা মহৌশা খৃৎশেমগী ফজবা মরক্তা লাই নীংদুনা লৈখি। মহৌশা খৃৎশেমগা য়াম্না নক্লবা মীওই অমা ওইখি।

অরোইবদা থমজনীংবা ৱাফমদি ঙসি ঐখোয়গী লৈঙাক মপু পান্দ্রে। খুন্নাইগী চৎনবী মাঙখ্রবা ফূরুপ হায়বদু ওইরে। শৃফম-নোম্ফম লৈত্রে। চাফম-থকফম খঙদ্রে। শেম্থোক লৈত্রবা পূন্সি মহিং অমদা হিংলি। পূম্নমক অসি য়েংলগা মতৌ তম্বা মানবা য়াওশঙ কুম্মৈ হেন্না পাকথোক চাওথোক্তুনা নুমিৎ তরুক্লি চথবা মরম চাদে। তৌরিবা কুম্মৈগী মচৎ অসি লৌখৎনীংঙাই য়াওদে। শেন্নীৎলোন্দা হেন্না হেন্না শোকচিল্লবা কুম্মৈ অসি কয়াম কুইনা অসুম্না পাঙথোক্তুনা লৈখিগদগে। পাঙথোকপা তারবসু ৱাহন্থোক খঙনা নুমিৎ নীনিদগী হেনগুমসি। নুমিৎ ৫নি ছুটি ওইদুনা পাউচে ফোঙদবা হায়বসিসু মরম চাদে, খন্থহন্নীংই। ●

য়াওশঙগী ওল্লক্লিবা শক্তম

মতম মতমগী
গুরুময়ূম জ্ঞানেশ্বর শর্ম্ম

লৈশা-পাখঙ, নহা-অহল কয়ানা মতম কয়াগী মমাঙদগী থৌরাংনা ঙাইনরকপা য়াওশঙ কুম্মৈ কুমসিগী ওইনদি নীংবা কায়না লোইশিনখ্রে। থাবল চোংখিদ্রে, চাকচা হৈজানবা তৌখিদ্রে, লীলা-ফলা, ঈশৈ-নোংমাই য়াওনা য়াওশঙগা লোয়নবা হরাও কুম্মৈ পূম্নমক অমত্তা পাঙথোক্লখিদ্রে। মতম শাংনা য়াওশঙবু থৌরাংনা ঙাইজরকপা মীওই কয়াগী মফমদদি নীংবা কায়নীংঙাইনি। পিচকারি নুমিৎকী শ্রীশ্রী গোবিন্দজিগী হোলি অমদি হলঙ্কার নুমিৎকী শ্রীশ্রী বিজয় গোবিন্দজিগী মমাঙথক্তগী চৎনরকপা লাইগী ওইবা থৌরমশিংদি মহৌশাগুম কায়দনা পাঙথোক্লবসু য়াওশঙগী চৎনবী ওইনা খঙন-চান্নবা মরুপ-মপাংশিংগী য়ূম-য়ূমদা চঙদুনা মমাঙউৈগুম হোলি শকপগী চৎনবী অদুমদি উখিদ্রে। ইম্ফাল মনুংদা লম্বী সড়কতা ইনখৎলক্লিবী নুপীমচাশিংনা লম্বী থক্তুনা শেল নীবা (ফি মুনবগী মওং অদুসু) উখিদ্রে। ইম্ফাল সহরদগী খরা হাইথখিবা মফমদদি কমদৌরমগদবা মদুমদি চৎলুদবনা খঙদ্রে। কুমসিগী য়াওশঙ মহৌশাগা মান্নখিদ্রে।

য়াওশঙ হিন্দু লাইনীং চৎপা মীওইশিংগী খ্বাইদগী চাউবা ধর্ম্মগী ওইবা কুম্মৈ অমনি। থৌরম অসি মপান লমদা হোলি নৎত্রগা মচুগী কুম্মৈ হায়না নোংমখক পাঙথোক্লৈ। নোংমদুদা মচু কয়াগী অবের তৈনবা অমদি মহী হৈনবনা থৌরম অসিগী মরু ওইবা শক্তম ওই। মপান লমদা নোংমখক পাঙথোক্লবসু লমদম অসিদদি য়াওশঙ হায়না মিংথোন্দুনা নুমিৎ মঙানি পাঙথোকপগা লোয়ননা নোংঙানবদা হলঙ্কারগী থৌরম পাঙথোক্তুনা য়াওশঙ লোইশিল্লি। লমদম অসিগী য়াওশঙ মপান লমগী হোলিদগী তোঙানবা শক্তম কয়া অমসু লৈ। য়াওশঙ হিন্দু লাইনীংগা মরী লৈনবা থৌরম ওইরবসু লমদম অসিদদি খুন্নাই অসিগী নাৎ অমদি চৎনবীগী থৌরম কয়া হাপচিন্দুনা পাক চাউনা পাঙথোক্লরকপা কুম্মৈ অমনি। য়াওশঙ নুমিৎ মঙানিগী থৌরম্নি হায়রবসু হৌদ্রিঙৈ মমাঙদগী থৌরম কয়া পাঙথোক্লরকপগা লোয়ননা মখা শমথদুনা শজিবু চৈরাওবা ফাওবা পাঙথোক্লরম্বা থৌরম ওইরম্মী। ঙল্লিঙৈ মতম ঙসিদগী চাওরাক্লা চহী ৪০/৫০ মুক্কী মমাঙ হায়বা তারে (কয়াম শাংনা চৎনরম্বনো হায়বদুমদি হায়বা ঙমদ্রে, ঐখোয়গী মতমদা থেংনহৌবনি) মতমদুদা য়াওশঙ মমাঙদা পাখঙ লৈশা ফৌ শুমিন্নরম্বগী চৎনবী অমসু লৈরম্মী। মদুগী চৎনবী অদু ইম্ফাল সহরদা তৌনরমগদ্রা তৌনরম্লোইদ্রা হায়বদুমদি চপ চানা হায়বা ঙমদ্রে। সহরদগী খরা হাইথবা মফম অয়াম্বদদি অদুম চৎনরকপনি। রাইস মিল লৈনদ্রিঙৈদা য়াওশঙ মনুংদা চানবা ফৌ লৈশাবীশিংনা য়াওশঙ মমাঙগী থাবল ফগৎলকপা মতমদা নুমিদাংগী মতমদা শুবদা পাখঙশিং লাক্তুনা ফৌশু লংনদুনা মখোয় মশেল খঙননবগী খুদোংচাবা লৌনরম্মী। মতমদুদা অঙাংশিংনা য়াওশঙ শানবা লৈকায়দগী ৱা হুরানবা, আলু-কোবি ফুক্লগা শাক চানবনচিংবা কয়া তৌনরম্মী। য়াওশঙ মৈ থারগা অঙাংশিংনা য়ূম-য়ূমদা চঙদুনা নাক্লথেং (শেল নিবা) চৎনৈ। য়াওশঙ নীনি চনবা নুমিৎতগী মঙানি ফাওবা লৈশাবীশিংনা লম্বীদা থোক্তুনা ফি মুনবা অমদি অবের তৈনবগী চৎনবী অমা লৈরম্মী। ঙল্লিঙৈ মতমদা (ঐখোয়মক্লা থেংনহৌদ্রবসু) য়াওশঙ মনুংদা নুপামচাশিংনা মুক্লা তখৎনবী শান্নরম্বগী ৱারীসু তাখি। য়াওশঙ নীনি চনবা পিচকারি নুমিত্তা শ্রীশ্রী গোবিন্দজিগী মন্দির অমদি মণিপুরগী তম্পাক লমদা লৈবা মন্দিরশিংদা হোলি কাবা অমদি য়ূম-য়ূমদা চঙদুনা হোলি কোয়বনা য়াওশঙগা মরী লৈনবা ধর্ম্মগী ওইবা মরু ওইবা থৌরম ওইনরম্মী। তরুক্লি চনবা নুমিৎতা শ্রীশ্রী বিজয় গোবিন্দজিগী মন্দিরদা হলঙ্কারগী থৌরম পাঙথোক্লগা চহী অমগী য়াওশঙগা মরী লৈনবা ধর্ম্মগী ওইবা থৌরম লোইশিল্লি।

য়াওশঙ লোইখ্রবসু য়াওশঙগা লোয়ননা পাঙথোক্লবা নাৎ অমসুং চৎনবীগী থৌরমশিংদি মখা তানা পাঙথোক্লরম্মী। ঙল্লিঙৈগী মতমদা য়াওশঙ নুমিৎ মঙানিদি থাবল চোংনরমদে, চোংবা য়াদে হায়বদি নত্তে, চোংনদবনি। য়াওশঙ লোইখ্রবা মতুংদগী থাবল চোংনরকপদুনা চৈরাওবা ফাওবা মখা তানা চোংনরম্মী, চোংনীংবা কাঙবুনা চৈরাওবা মতুং ফাওবা শাংথনা চোংনবা য়াওই, অথিংবসু লৈরমদে। থাবল চোংবগা লোয়ননা লৈকায় লৈকায়গী চাকচা-হৈজানবা অমদি শুমাং লীলা কৌদুনা য়েংনবসু য়াওশঙগা লোয়নবা থৌরম ওইরম্মী। মফম খরদদি লৈশাবীশিংনা য়াওশঙ মনুংদা খঙনখিবা পাখঙশিং চেবাউ পীদুনা নুমিদাংগী মতমদা চাক চানবগী থৌরমসু পাঙথোক্লরম্মী। চাক চাবা লোইরগা লৈশা পাখঙশিং পূন্না ফম্মিন্নদুনা নোংঙানবা ফাওবা লিকোল শান্নবগী চৎনবী অমসু লৈরম্মী। য়াওশঙ নুমিৎ মঙানিনি হায়জরবসু মসিগী ইব্রাই ইনিলদি য়াওশঙ মমাঙদগী হৌরক্লগা মখা তানা চৈরাওবা মতুং ফাওবা অথিংবা লৈতনা পাঙথোক্লবনা অকক্লবা নুমিৎ মশীং লৈতবগুম লৌনরম্মী। ইনখৎলক্লিবা পাখঙ-লৈশাবীশিংনা মনীং তম্না উনবা য়াবা, ফম্মিন-চামিন্নদুনা ৱারী-ৱাতাই শাবা য়াবগী খুদোংচাবা লৈবনা পাখঙ-লৈশাবীশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী আশা কয়াগা লোয়ননা থৌরাংনা ঙাইনবা থৌরম অমা ওইরম্মী। য়াওশঙদা উনখিবা, থাবল চোংবদা খঙনখিবা মখা তানা বারুনি কামিন্নখিবা শাবী-শানৌ কয়া মতম অদুদা থৌরম অসিনা মরম ওইরগা নুংশি পন্দোম লোম্নখিবসু মশীং থিরুবমক ঙমদ্রবসু ফনা য়াম্লমগনি। অঙাংশিংনসু নুংঙাইজবা, মথোৎ কারকপা পাখঙ-লৈশাবীশিংনসু নুংঙাইজবা লোয়ননা অহল-লমনশিংনসু লাইগী থৌরমদা নুংঙাইবা ফাওজবা শমজিল্লবদা মীপূম খুদিংমক্লা নুংঙাইনবনা মতম অদুদা মণিপুরগী মরু ওইনা মীতৈগী খ্বাইদগী চাউবা কুম্মৈ য়াওশঙনা ওইরম্মী।

মথক্তা থমজরিবা খরসি মতম অমদা ওইরম্বা হৌজিক্কী মীরোলনদি খঙদ্রবা (থাজবদসু ৱারগদবা) মতমদুগী য়াওশঙগী শক্তম্নি। হৌজিক্তি অওনবা কয়া লাকখ্রে, ঙসিগী য়াওশঙ মমিংতা ঙাইরে। লাইগী ওইবা মন্দিরদা হোলি কাবগী থৌরম মহৌশাগুম পাঙথোক্লবসু য়াওশঙগা লোয়নবা নাৎকী অমদি চৎনবীগী থৌরমদদি অওনবা কয়া লাকখ্রে। ফি মুনবা, অবের তৈনবা মফম খরদা নত্তনা অয়াম্বা মফমদদি উদ্রে। পাখঙ-লৈশাবী চাক চানবা, লিকোল শান্নবদি মফম অমক্তদা তৌনরম্লরোই। থাবল চোংবসু মমাঙথক্তা য়াওশঙ নুমিৎ মঙানিদগী হেনবা য়ারোই হায়বা অকনবা হুকুম লৈখিবনা মখা তানা চোংনখিদে, হন্দক্কী চহীগী ওইনদি অমত্তবু চোংখিদ্রে, মথং চহীদনা করম থোক্লবা, করি অহোংবা লাকপা হায়দুদি মতমদু য়ৌরগা খঙগদবা মঙায়রে, হৌজিক হায়রবা য়ারোই। অওনবা, অহোংবদি লাক্কনি, মতমগী মতুং ইনবনি কনানসু থিংলুবা ঙম্লোই। ঙসিগী কম্প্যুটরগী মতম অসিদা (লাইগী কায়ফদ্রবা থৌরম অদুনা তোঙান্না থমখ্রগা) য়াওশঙদা মুক্লা শান্নৌ হায়বা কনানা য়াগনি? মোবাইল ফোনগী মতম অসিদা টিভিগী মতেংনা পাউ ফাওনখিগদ্রা? কোয়বা চৎমিন্নবদা সাইকল মনীংদা নপ্লম্বগী মতমদু হৌখ্রে। খোংনাংখোঙগী পোৎফমদা কনানা শীংজু-বোরা চামিন্নগদৌরিবনো? নাৎকীবু ওইরবসু চৎনবীবু ওইরবসু মতমসিগা চানদ্রবা থবক থৌরমশিংদি তোকখিবা তাবনি। ঙসিগী মোদর্ন এজগী মতম অসিদা করম্বা লৈশাবীনা লম্বী থক্তুনা শেল নীরুগনি? করম্বা পাখঙনা মখুত্তা অবের পায়দুনা লৈশাবী তান্নরুনি? তোকখিবা তাবনি। ভেন তোংদুনা স্কুল চৎলিবা, অযূক-নুংথিল-নুমিদাং নাইদনা মমা-মপানা গাড়ীদা থিন্দুনা ট্যুশন তমহল্লিবা অঙাংশিং অদুনা কমদৌনা অহিং য়ারেক্তুনা য়াওশঙগী ৱা হুরাল্লুনি? কোবি থেক্লুক্লাদ্রা, আলু খোৎলুগাদ্রা?

মতমগী মতুংইন্না তোক্লকপা তাবনি। পোৎ খুদিংমক্কী অফ-ফত্ত লৈফম থোকই, ফত্তে হায়বা খঙলবশিং মতমগী মতুংইন্না তোক্লকপা হায়বসিসু অফবা খুন্নাইগী মচৎনি। চৎনবী ওইরম্লবসু মতমগী মতুংইন্না চানরক্তুদুনা থাদোক্লরক্লবা থবকশিং অদুবু লাইনীং লাইশোন পুন্দবা মীওই খরনা মদুগী খুদোংচাবা লৌবা মানবগী মওংদা য়াওশঙবু হুরানবা তন্বীবনি, নিদুনা হিংবা তন্বীবনি হায়বনচিংবা মীদিয়াদা ফোঙদোরকপসু য়াওদবা নত্তে। মসিগুম্বা থৌওং অসিদি তশেংনা লাইবক থীবনি। মতম অমদা য়াওশঙদা লম্বী থক্তুনা, য়ূম-য়ূমদা চঙদুনা শেল নীরম্বা, ৱা হুরাল্লম্বা, আলু খোৎলম্বা অঙাং খুদিংমক মপূন্সিদা নিদুনা লেনখিবরা নৎত্রগা হুরানবা ওইখিবরা হায়বদুসু য়েংবা য়াই। ঙসি হুরাল্লিবা, শেল খায়রিবা, নিরিবা খুদিংমকসি য়াওশঙনা তন্বীরকখিবা ওইরমগদ্রা? দেল্লীদা শেল নীবা চৎলম্বা ঐখোয়গী লৈঙাকপশিং অদুসু য়াওশঙগী খুদোলনি হায়গদেরিবরা? ঙসিদগী চহী ৪০/৫০ মুক্কী মমাঙদা য়াওশঙ য়াওখিদবা মীতৈ লৈরমগদবা মান্দে, মখোয় খুদিংমক হুরানবা ওইখিবরা, নিদুনা লেনখিবরা? ঙসি হুরান চিন্থি তৌরিবা মীওইশিং অসি য়াওশঙ য়াওরকপা হিন্দু ডাক্তা ওইরমগদ্রা? লমদম অসিদা মীওই কয়ানা পাম্না চৎনরিবা লাইনীং অমগী থৌরম্বু হায়নীংবা মওংদা হায়রকপদুনা মীওইশিং অদুগী থম্মোয় কায়হল্লমগনি হায়বনিদা।

ফরে, ওইনীংবা ওইরসনু ঙসিদি য়াওশঙগী মায়ওন হোংলক্লে, শান্ন-খোৎনবরোমদা ওনশিল্লক্লে, অফবা খোঙথাংনি। অপীকপা অঙাংদগী হৌরগা নহা কয়াগী মশা-মশাদা পোকপদগী য়াওরক্লবা লোক্তুনা লৈরিবা টেলেন্ট খঙদোক্লবগী তাঞ্জা অমা পীবনি হায়না লৌবা য়াই। য়াওশঙগী থাবল চোংবা থিংলবসু স্পোর্টসতি পাঙথোক্লসি। ইন্টরটেনমেন্টকী থৌরম য়াওদনা পাঙথোকপা য়ানি হায়না তাখি, অদুবু লোইনমক নৎত্রবসু অয়াম্বনা তৌথোরকপদি ওন্না-তৈনবা থৌওং ওইনা উখি। ফম্ফম খরদদি (মফমক্তি পঞ্জরোই) য়াওশঙ স্পোর্টস অসি মৌনহাগী স্পোর্টস ওম্থোকখিবসু য়াওখি। ওর্গনাইজরশিংনা মাইকতা লৈকায়গী মৌনহাশিং থোকপীরক্লো হায়না তোয়না কৌথোক্লবসু তাখি। মৌনহাশিংগী মরু ওইবা ইভেন্ট মমিৎ খুম্লগা আলু খুনবী, ঙানু ফবীনা ওইখিবসু য়াওখি। কেসেট থারগা মথেক-মথেক থেক্তুনা জগোয় শাবগী ইভেন্টসু য়াওখিবা মাল্লি (সোশল মীদিয়াদা উখিবনি) কম্মেন্টসু য়াম্না পীনরকখি, কলম অসিদা থমজররোই। মসিদা নত্তে পূম্নমক ইজরোই। হংজনীংলিবসি মসিবু স্পোর্টসলা হায়বসিনি। মমাঙথক্তগী য়াওশঙগা লোয়নরকখিবা নাৎ অমদি চৎনবীগী থৌরম পাঙথোকপদা অথিংবা থম্লগা স্পোর্টসকী মিংদা নাতৈ চাদবা, য়েংবদা নুংঙাইতবা থৌরম পাঙথোকপগী মমি কয়া সোশল মীদিয়াদা চাইথোরক্লিবা অসিদি কনানা য়েংশিনগনি? তৌনীংবতা তৌবা য়ারবরা হায়বসিনি। ●

মচিন থৌরবা রেভল্যুশনগী শৈরোল কয়ানা ম্যান্মারগী প্রো-দেমোক্রেসি ঈহৌদা থৌনাগী অচৌবা ঈনোৎ অমা হাপ্লম্বা *নেইং ম্যান্মার!*

– পোৎশংবম হকিম খাবা –

(ঙরাংগী মখা...) অদুম ওইনমক, ইমুং অসি কুমজা ২০২৩গী কৃ মতুং অদুদগী খুদোংথীবা কয়ামরুম মায়োক্লবা হৌরকখি। মিলিটরিনা লৈঙাক মুনখ্রবা মতুং অদুদা নেইং ম্যান্মারনা, কয়া মকা ফোংবা তৌদনা তৃমিন্না লৈখি, অদুবু কুমজা ২০২৩দা মহাক্কী মচানুপা অহল, মমিং লৈরবা হিপ-হোপ আর্টিষ্ট ব্যু হর, অকা মিন ওট ম্যান্মার অসি মিলিটরিনা ফারগা ওৎ-নৈখি।

মহাক্লা, মৈ থারক্তবগা মরী লৈননা কৃ লিদর সিনিয়র জেনরেল মিন ওং লেইংবু কান্নদ্রবা যণবী অমসুং মতিক চাদবা অপঙবনি হায়না করেন্নবা ফেসবুককী লাইভষ্ট্রিম অমদা হুন্টাবু ক্রিটিশাইজ তৌখি। তুংদা ব্যু হর অসি লৈবাক লাঙহন্নবা ইনশিনবগীদমক্তা, পেনাল কোদকী সেক্সন ১২৪গী মখাদা চহী ২০ কৈশুমশঙদা লৈনবা চৈরাক পীখি।

মচানুপানা হুন্টাগী মায়োক্তা থৌনা ফনা লেপ্পা উবদা মহাক্লা কয়াগী মতিক চাউথোকচবগে হায়বসিগী মরমদা নেইং ম্যান্মারনা শৈরেং কয়ামরুম ইবগা লোয়ননা, মহাক মশামক, অমসুং মাগী ইমুংগী মীওইশিংবু খুদোংথীবা থোক্লকপদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তা খুদক্কী ওইবা চেকশিন থৌরাংশিংসু লৌখৎখি। ৱার ৱার লিংননা হায়, "ব্যু হর ফাখ্রবা মতুং নুমিৎ খরনি লৈরগা, মখোয়না ঐহাক্কী ইপুরোইববু ফাবা পাম্মী হায়বা অরোনবা পাউ অমা ঐখোয়না ফংখি। করিগুম্বা মখোয়না ঐগী ইপুরোইববু ফাবা ফংদ্রবদ