ইলিট গ্রুপ ওফ পর্ফোর্মিং আর্টিষ্টকী য়ুরাংফমগী য়ুরাংবী

- নানি

মণিপুরগী মমিং লৈরবা ঠিএটরগী শক্লাইরম্বা লেখিদ্রবা পুখ্রম্বা শামুগী ৱাখল পরিংদগী হৌরক্লগা ঠিএটরগী কাঙলোন খরা খঙহৌবা, খঙনবা হোৎনবা পামখিবা গ্রুপ অসিগী হৌজিক দিরেক্তর ওইরিবা সোইবম ইন্দ্রকুমারনা লেখিদ্রবা ওজাগী ৱাখল্লোন অদুদগী থংথরকপগুম মণিপুরী ঠিএটরগী মশক অমা শাগৎনবা মশাগী ওইবা মীৎয়েং অমদি নাপচে থাদুনা খুন্নাইগী চৎন-লীক্লম অমদি নুংগী ওইবা ৱাখল্লোনবু পর্ফোর্মেন্স ওইনা উৎপা পামজরকপদগী কুমজা ১৯৮৭ তগী শেল্লকখিবনি 'ইলিট গ্রুপ ওফ পর্ফোর্মিং আর্টিষ্ট, ইম্ফাল'। গ্রুপ অসিনা মশক থোক্লবা প্লে কয়া মণিপুরী ঠিএটরগী পুৱারীগী লাতমদা ময়েক লানা লাচনবা ঙমখ্রে। য়াম্না হেন্না ফবা অমদি ৱাৎপা হায়বদুনা তোঙান্না থল্লগা গ্রুপ অসিনা মণিপুরী ঠিএটরদা খুদোল তমদুনা লাক্লি। হৌজিক ফাওবদা গ্রুপ অসিনা পুন্না প্লে ৩৭ পুথোকখ্রে। গ্রুপ অসিগী প্লে কয়া অমা ষ্টেটসিগী মনুংদা পাঙথোকপা ঠিএটর ফেষ্টিভেলশিংদা শরুক য়াবদা নত্তনা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ফেষ্টিভেলশিংদা ইনভাইট ফংদুনা উৎলুরে। প্লে খরগী মিং পল্লবদা- অতোনবী, অতুম্বা মৈগী চীং, অয়েকপা লাই, মীকুপ অমত্তং, মীনাই মরু লৌবা, দ লিদর, লক্ষ্মন রেখা, কুন্তি, ইতিহাসকী অহাংবা লামায়, তুষলক, বিরবল, অঙম্বে কা, অশেংবী লৈশাবী, দেবদাস, পেটিকা সন্যাসি, লিশন জননেজ্য, শকয়েং মিংশেল অসিনচিংবা পনবা য়াই। অচৌবা অচৌবা কন্ট্রোভর্সিএল ওইবা প্লে খরা অমসু পুথোক্তুনা দিরেক্তরগী ৱাখল-লিখুন মনুং হুৎনা উৎপা য়াওখ্রে।

চহী খরা গ্রুপ অসিনা মশাগী প্রদক্সন তৌরুদ্রবা মতুং হন্দক্তা ইনৌ নৌনা চহীসিগী ফেব্রুৱারী ২৪দা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা মহারাজ চন্দ্রকীর্ত্তি ওদিটোরিয়মদা মমিং লৈরবা ইন্দিয়ন পোইট হরিবক্স রাই বছননা ইদুনা ফোঙলম্বা *মধুসালা* অমদি *মধুবালা* বু মণিপুরীদা *য়ুরাংফম* অমদি *য়ুরাংবী* হায়না মিংথোন্দুনা শৈরেংশিং অদু হন্দোক্লগা লাইরিক ওইনা ফোঙখি। লাইরিক অনী অদুগী শরুকশিং দিরেক্তর সোইবমচা ইন্দ্রকুমারনা *য়ুরাংফমগী য়ুরাংবী* হায়না মিংথোন্দুনা দ্রামাটিক রেন্দরিং অমগী মওংদা মশা নানবা প্রদক্সন অমা পুথোরকখি। প্লে অসিগী মমাঙদা লমদমসিগী অইবা কে রাধাকুমারগী ৱারী মচা অমদা য়ুম্ফম ওইরগা দ্রামাটিক রেন্দরিং অমসু অইবা অদুগী লাইরিক ফোঙবগী থৌরমদা পুথোক্তুনা উৎখিবা থেংনখ্রে। চহী কয়াগী মমাঙদগী দিরেক্তরসিনা মধুসলা (য়ুরাংফম) হায়বসি ঠিএত্রিকেল ফোর্মদা পুথোক্লিংবগী ইখৌ লাংবা লৈখি। মদুগী থৌরাংসু হৌরক্লে। অদুবু মরম খরদগী মায় পাকপা ঙমদনা লাকপনি হায়বসু ফোঙদোকখিবা লৈরি।

দিরেক্তরনা প্লে অসি দ্রামাটিক রেন্দরিং অমগী মওংদা পুথোকপনি। মসিদা কেরেক্টর, দাইলোগ, প্লোট, ষ্টোরিনচিংবা অমত্তা য়াওবা নত্তে হায়না থমখি। দ্রামাটিক রেন্দরিং হায়বসিমক্তবু দিরেক্তরনা শেমগৎ-শাগৎলিবা প্লেদুগী পরিংদুদা ইমাজিনরি অমা ইমোশনেল্লি উৎনবা হোৎনবদা লাইটিং, কোষ্টুম, ম্যুজিককী রিদম অমদা শীজিন্নগদবা ষ্টেজ, স্পেস অদুদা মিনিংফুল্লি মখল কয়াগী দিজাইন তৌদুনা উৎপবু চাউরাক্লা খঙনৈ। তশেংবদি মসিদা ৱারী পরিং কেরেক্টরনচিংবা য়াওদে হায়রগসু থোক্লিবা খৃদিংমক ৱাখলদা শাগৎলিবা অদুগী চপ চাবা মমিশিং অদুনা বোদি অমদি মাইন্দগী লেংখ্রেজ ওইনা শীজিন্নদুনা অল্টর্নেটিভ নেরেটিভ অমা পীনবা হোৎনবনি হায়না লৌবা য়াই।

ৱারেংজরিবা ইশামক্তি হিন্দী মুন্না খঙজদে। হিন্দী পোইটশিংগী মনুংদা মমিং লৈখ্রবা হরিবক্স রাই বছনগী শৈরেং-লাইরিক অদু প্লেগী দিরেক্তর অমদি দিজাইনর ওইরিবা ইন্দ্রকুমার সোইবমচানা মণিপুরী লোলদা হন্দোক্লগা লাইরিক ওইনা ফোঙলকপদগী পারগা শৈরেং অদুগী ফজবা অমদি মহাক্লা তাইবং মালেম অমদি থৱায় পানবা মীওইববু উরিবা মীৎয়েং অমদি মীওইবনা পাঙলিবা শিন্থা খৃদিংমক্কা মরী লৈননা তেল্লবা পূন্সিগী খোঙচৎ অদুবু শৈথাবা ফজবা নুংগী ৱাহন্থোক য়াম্না লৈবা শৈরেংনি হায়বসি খঙলকখি। শৈরেং লাইরিক অসিদা শীজিন্নরিবা শৈরেংগী ৱাহৈশিংদু মণিপুরী লোলদা পুশিল্লক্লবা হোৎনবদা লমদমসিগী লোন্দা পুদাদা য়ারিবমখৈ এদাপটেশন তৌদুনা পুশিন্নবা হোৎনবগী য়াম্না হৈ-শিংবা উবা ফংই। মদু অইবা হরিবক্স রাই বছননা ফাওবা মানা শৈরেংশিংদু ইরিঙৈদা, মণিপুরী লোলগী ফজবদু থোইদোক্লা লামশিল্লক্লোই। হন্দোক্লোই অসিগী য়াম্না নীংথিনা তান্থা কায়দনা পুথরকপা শৈরেংগী ফজবা মশক অদু অপাবশিংতনা খঙগনি। মসিমক্তনা য়ুরাংবী মিংথোনবা লাইরিক অসিবু কুমজা ২০২৪দা সাহিত্য একাদেমীনা ত্রান্সলেশন এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রবনি।

পর্ফোর্মেন্স অমা ওইনা লাক্লবনিনা মদুগী এস্থেটিক অমদি নুংদা লৈরিবা থম্মোয়গী অপেনবদুদি পর্ফোর্মরশিং লোয়ননা দিজাইন অমদি দিরেক্তরনা ওদিয়েন্সশিংদা পীফম থোকই। ষ্টেজদা পর্ফোর্মেন্স পীরিবা এক্টরশিংনা আর্টিষ্টশিংনা শৈরেংগী ৱাহৈশিংদু মচিন্দা চিনফা পুরগা থীরকপদু খক নত্তনা ৱাহৈশিং অদুনা পুরিবা ৱাখল্লোন অদু এক্টরশিংগী থম্মোয়দা কয়া য়াম্না চঙলবগে অমদি মদু মখৈ ফংনা এক্টরশিংগী মচিন্দা থম্মোয়দগী থোরক্তুনা হায়রবগে হায়বা অস্থাইদদি য়েংশিনবা য়াই। প্লে অদু উৎনবা হোৎনবদা দিরেক্তরনা থেংনখিবা, অমিতাভবচনগী উকিলনা ফাওবা কোর্টকী খৃখাংদা অথিংবা পীরকখিবা, প্লে অদু উৎনবা হোৎনবদা রিহার্সেলগী অমদি উৎননবা ওদিটোরিয়ম ফংনবা হোৎনবদা মায়োক্লখিবা অৱাবা কয়াদুনা নাকল অমদা থমখ্রগা পর্ফোর্মেন্স অমা ওইনা মীয়ামদা থেন্দুনা লাম্থোরক্লবনিনা ৱাহং অমদি ৱাখল খরদি প্লে অদু উরুবদা থোরকপা হায়বসি ময়েকনা তারে। মপুম ওইনা য়েংবদা রিপিটিশন খরা লৈরিবদু খরা হন্থহল্লগা অতোপ্পা দিভাইস অমা থীবা য়ারিবগে হায়বা চেকশিন্না য়েংশিনবা মথৌ তারি।

নখাশিংগী অখনবা কাখল : - নখা ফাল

খুন্নাইচাশিংদা নোক্লিং ৱাহং হংলিবা রূপমহলগী দ্রামা না পঙলিবসিবু কনানো

ঙসিগী মণিপুরী খুন্নাইসিদা থোকহৈদ্রবা কয়া থোক্লি, তাহৈদ্রবা কয়া তারি। অদুবু মনা পঙবশিংদি তাহৈদ্রবশিংসি উববু উদ্রবদি তাদনা নুংঙাইনা লৈথোক্লমগনি। ফনা কয়া লাউরবসু না পঙবশিংদি তারল্লোই। মসিদা নৈনবা য়ারিবদি মনা পঙবা হায়বসি করম্বা মখলগী খুৎপঙনো হায়বসিনি। থাঙ্গৈশেংনা পোকপদগী মনা পঙলক্লবশিংদি পান্থে অমা শীজিন্নদুনা মীনা ঙাঙলি-শক্লিবা তাবা ঙম্নবা ফাওবা হোৎনরি। অদুগা অমনা মীনা ঙাঙবা-শকপা তাদবা লুচিংবশিং, তাশিন্নদবা, খঙশিন্নদবা পান্নিবশিং, মখোয় অসিসু মীয়াম্না লাউবা খোল্লাও তাদ্রবনিনা মনা পঙলিবনি হায়বা য়াগদ্রা, তশেংনা পঙলবজাৎলা নৎত্রগনা পঙশিন্নরিবা জাৎলা হায়বা ৱাহংশিংসি হন্দক রূপমহল ঠিএটর, ইম্ফালনা পুথোরক্লিবা অনৌবা দ্রামা 'না পঙলিবসিবু কনানো' হায়বসিনা হংলিবা নোক্লিং ৱাহংশিং ওইরি।

দ্রামা অসিগী অইবনা মনি য়ুম্নামনি অদুগা লমজিং-লমতাক্লিবনা নাওরেম ইবোহলনি। রূপমহল ঠিএটরনা পুথোকপা অমদি ঠিএটর অসিগী আর্টিষ্টশিংনা শান্নবা দ্রামা অসি কুমসিগী শজিবু নোংমা পানবা চৈরাওবা নুমিত্তা ঠিএটর অসিগী ওদিটোরিয়মদা মরিরকশুবা ওইনা উৎখ্রে। দ্রামা অসি মপুং ওইনা য়েংবদা য়াম্না নুংঙাইবা অমদি মীয়াম্বু নোকহনবা ঙম্বা মখলগী প্লে অমদি ওইরি।

দ্রামাসিগী দিরেক্তর নাওরেম ইবোহলনা মহাক্কী ৱাখল্লোন ফোঙদোক্লদুনা হায়, 'না পঙলিবসিবু কনানো' হায়বা প্লে অসিদা উৎলিবসি ঐনা খল্লিবা অমদি তৌরিবা থবক থৌরমসিনা অসি মঙাইরে, য়েৎপীরক্কনু, য়েংবীরক্কনু, মীয়ামগী মথৌ তাদে হায়না ঙাঙ-শক্লবা য়াদবা মীওইসু লৈতবা নত্তে খুন্নাইসিদা। অদুবু প্লেসিনা পীনিংলিবা ৱাফমদি মীয়াম্না পীরকপা অফবা থবক থৌরমগী ৱাফম কয়া অমা ঙসিগী য়াইতোং-খমদোংবা লৈঙাক্লোইশিংনা তাশিন-উশিন্নদনা লৈরিবসি অফবা নত্তে। মীয়াম্না লৈবাক্কীদমক পাঙথোকহন্নিংবা কয়া অমা হায়রবসু, লাউরবসু তাগদবনা তাবীদ্রবা লৈঙাক্লোইশিংসি মনা পঙবা মীগা পাঙ্খক ওইরে হায়বা পাউজেল পীবা প্লে অমনি হায়খি।

তশেংনমক প্লে অসি য়েংবদা মীয়াম্বু নুংঙাইনা নোকহন্দুনা পুথরক্লগা মমৈথংদা পাউজেল কয়া অমা পীনবসু হোৎনৈ। দ্রামাসিদা পশিং কৌবা মেত্রিক ফাওবদি চহী কয়া চঙনা থাদুনা নমদুনা লাকপা-ফোইবা তৌদুনা পাস তৌরবা নুপা অমনা মেত্রিক পাস তৌরবা লাইরিক হৈরবা মীশক অমনি হায়না খঞ্জদুনা মানা তৌবনা চুম্মী, খনবনা চুম্মী, মা মঙাইরে হায়না লৈবা নুপা অমগা মনা তাথিরবা মীনা ঙাঙবদা হৌনা লাউদ্রবদি কয়া তাদ্রবা তমুবী কৌবী নুপী অমগা য়ুম্বানমিন্নবগী ৱারীনি। পশিং খঙবা হৈবা শাদুনা থবক্তি মনা অমত্তা শুনিংদবা, মশাগী ময়ুম নোং য়ুরবা ফাওবা অনৌবা য়ুম অমা শারগা লোইরে হায়না অদুম্মক লৈবা, শাদি শুকশা শাদবা মীশক্লি। তমুবীদি মনা পঙলবসু মীনা ঙাঙবা-শকপা তানবা হোৎনদুনা মীনা ঙাঙলিবদু করিনো হায়বা খঙনবা হোৎনৈ। পশিংনা মীনা ঙাঙবা-শকপা অমত্তা তাদে। মসিদনি না পঙলিবসি কনানো হায়বা ৱাহং থোরক্লিবসি।

দ্রামাসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি নুপা কাঙলুপ্তা পশিংগী শক্তমদা এল তোম্বীরাজ, ইঙোচা-এন ঙাম্থোইবা, গৌরসিং-এন ইবোহল, মেরাজাও-এন জি নবকিশ্বর অমদি থানিলগী শক্তমদা ৱাই নোংদম্বনি। নুপী কাঙলুপ্তা তমুবীগী শক্তমদা ৱাই যমুনা, মেমচৌবী-সী ঐচ সর্মিলা অমদি মনিশংগী শক্তমদা জি কল্লনানি। দ্রামাসিগী ষ্টেজ অমসুং লাইটনা এন রঞ্জিৎ মৈতৈ, তেংবাঙবা-এস সোভাচন্দ্র অমসুং এন ইবোহল, ম্যুজিক-কে এস ঐচ সোমরেন্দ্রো, ওকেষ্ট্রা-রোবিন্দ্রো অমদি ননাও, সাউন্দ-কে এস ঐচ সোমরেন্দ্রো, এসিষ্টেন্ট-জয়কুমার কাংজম অসিনচিংবনি। দ্রামাসি লাক্লিবা এপ্রিল ১৪দা অমুক হন্না রূপমহলগী ওদিটোরিয়মদা উৎকনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

তোয়না ইজাক্যুলেট তৌবনা নুপাশিংগী ফর্টিলিটি মঙম কনখৎহনবা য়াই

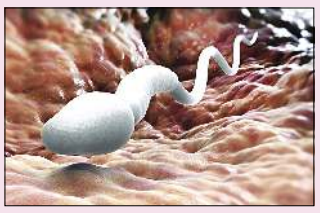
পারুম (স্পর্ম) অসি হকচাং মনুংদা মতম শাংনা তুংশিন্দুনা লৈরবদি স্পর্মগী ফীভমদা অকায়বা থোক্লকই হায়বা ৱাফম অমা ষ্টদি অমনা থেংনরকপগা লোয়ননা অঙাং পোক্লবা লায়েং চথদ্রিঙৈগী মমাঙদা নুমিৎ খরনি হক্তিন্নদবনা ফৈ হায়নরম্বসি খন্ননিংঙই ওইরক্লি।

স্পর্মনা হকচাংদা মচী লেঙদনা লৈরগদি স্পর্মদু শোকচিল্লকই হায়বা ৱাফম অসি থেংনরবা রিছার্চরশিংগী মতুংইন্না চাবোক-মঙম কনখৎহন্নবগীদমক্তা নুপানা তোয়না ইজাক্যুলেট তৌবা চুমগনি হায়রি। নুপানা মতম শাংনা হক্তিন্নদ্রবদি মশাগী স্পর্মগী দি এন এদা অকায়বা লাকপা অমসুং ওক্সিদেটিভ স্ট্রেস লৈবগী খুদমশিং উৎলকই অমদি মখা তাবা টেষ্টশিং পাঙথোকপদা স্পর্মশিং অদু মশা শোনবা অমসুং মঙম শান্দ্রবা স্মিমরশিং ওইরম্বা থেংনরে হায়রি।

ষ্টদি অসিনা অঙাং পোকহন্নবা হোৎনরিবা ফর্টিলিটি ক্লিনিকশিংদা অরুবা ফীভম অমা মায়োক্ল হনবগা লোয়ননা ডাক্তরশিংনা স্পর্ম মরাং কায়না লৌনবগীদমক্তা নুপাশিংবু গাইদলাইনশিংগী মতুংইন্না নুমিৎ কয়ানিমরুম স্পর্ম থাদোকহন্দবা হায়বদু তৌরোইদবনি হায়রি। ষ্টদি অসিগী লিদ ওথর অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ ওক্সফোর্দতা বাইওলোজিষ্ট অমসু ওইরিবা ডা. কৃষ সংঘভিনা হায়, "নুপাগী মশাদা ফীভম কায়রবা দি এন এ অমসুং ওক্সিদেটিভ ওইরবা স্পর্ম য়াওরম্বগী খুদম থেংনবা মরম্মা মসি বাইওলোজিগী মীৎয়েংদা অরুবা অমসুং মরু ওইবা থৌওংশিংনি হায়না চেৎনা থাজে।"

হায়রিবা ফাইন্দিংশিং অসি নুপা ৫৫,০০০ রোম্মা শরুক য়াবা হ্যুমেন ষ্টদি ১১৫ অমসুং মীওইবা নত্তবা শা মখল ৩০ দা স্পর্ম তূদুনা লৈবগী মওং নৈনবা ষ্টদি ৫৬ কী অপুনবা মেটা-এনালিসিস অমনা পুথোক্লকপনি। মীওইবা অমসুং অতৈ শা লাবশিংগী মশাদা, চহী নহা-অহল হায়বা লৈতনা স্পর্ম অসি মতম শাংনা তুংশিন্দুনা লৈরবদি ফীভম শোকচিল্লকই।

ফর্টিলিটি টেষ্ট নৎত্রগা আই ভি এফকীদমক্তা স্পর্ম লৌগদবা নুমিৎ নীনিদগী তরেৎনি ফাওবগী মমাঙদা নুপাশিংনা ইজাক্যুলেট তৌরোইদবনি হায়না ব্লন্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না রেকম্মেন্দ তৌই। অদুবু হায়রিবা গাইদলাইনশিং



অসিদি মশা-মউ ফবা স্পর্মশিংদা মীৎয়েং থম্মগী মহুত্তা মরাং কায়না স্পর্মশিং ফংনবা হোৎনবনি।

অসিগুম্বা ৱাফম অসি ঙসিদি মতমগা চুনরক্তবগুম্না তৌরে। সংঘভিনা হায়, "ইজাক্যুলেট তৌদনা থম্বদগী স্পর্মগী ক্বালিটিদা অকায়বা লাকপা মরম্মা মতম শাংনা হক্তিন্নদবা অসি ফৈ নৎত্রগা ফত্তে হায়বদু ক্লিনিসিয়ন অমসুং পা-পী পুংবাশিংনা নৌহৈননা খন্নবীনবা ঐখোয়না রেকম্মেন্দ তৌজবতনি"। অকুপ্পা মরোলশিং অদু Proceedings of the Royal Society B দা ফোঙদোক্লি।

সংঘভিনা হায়রি, "ক্লিনিক নৎত্রগা পা-পী পুংবা অমনা য়াম্না মরু ওইনা লৌরিবসি শুপ্পগী স্পর্ম মশীং অদুখক্তং ওইরবদি তিন্নবা লেপ্পা হায়বসি থাঙ্গেশেংনা ফত্তবা থৌওং অমদি নত্তে। অদুবু মহৌশানা আই ভি এফতা অঙাং ওইহন্নবা হোৎনবদা মায় পাকপা হায়বসিদি চুম্নগী স্পর্ম মশীং য়াম্না য়াওবগী ৱা ঙাকসু নত্তনা য়াওরিবা স্পর্ম অদুগী ক্বালিটিগী মখাসু পোল্লি।"

তোয়না হক্তিন্নদবনা অঙাং ওইবা ঙম্বগী চাংদা করিগুম্বা মখলগী অকায়বা অমত্তা থোকহনবা তৌদে হায়বসি ওক্সফোর্দকী ষ্টদি অমনা থেংনবা তারবসু ইকুই কুইদনা পা-পী পুংবা ৪৫৩ দা পাঙথোকখিবা ক্লিনিকেল ত্রাইয়েল অমদদি মরী অমা লৈনরম্বা উখি।

ত্রাইয়েল অদুদা আই ভি এফকী ডাক্তরশিংনা পা-পী পুংবা কাঙলুপ অনীগী প্রেগনেন্সি রেটশিং অদু চাংদম্নদুনা য়েংখি। অহানবা কাঙলুপকী নুপাশিংনা আই ভি এফ ট্রিটমেন্টকী স্পর্ম পীগদবা নুমিৎ নীনিরোমগী মমাঙদগী ইজাক্যুলেট তৌবা তোকখি। অনীশুবা কাঙবুগী নুপাশিংনা দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেকম্মেন্দেশনশিং অদু ঙাক্লা চঙ্গুনা স্পর্ম পীদ্রিঙৈগী মমাঙদা নুমিৎ নীনিদগী তরেৎনি ফাওবা হক্তিন্নবা লেপখি। নুমিৎ নীনি মমাঙদগী ইজাক্যুলেট তৌবা লেপ্পা কাঙবুগী মীরোনবগী চাং অসি চাদা ৪৬ ওইখি অমসুং হায়রিবা মতম অসিদগী হেন্না শাংনা লেপ্পা কাঙবুগীনা শুপ্পগী চাদা ৩৬ খক্তমক ওইখি।

মহৌশাগী ওইবা মওংদা অঙাং ওইহন্নবা হোৎনবা পা-পী পুংবাশিংগীদমক্তদি নুমিৎ নীনিদগী তরেৎনি তিন্নবা লেপ্পদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। মসি য়াম্না শাংনা তিন্নদনা থম্লবদি স্পর্ম অসি মশা শোম্বরক্তুনা য়াম্না লেঙ-ওৎপা ঙম্লক্তবা য়াই। য়াম্না তোয়না ইজাক্যুলেট তৌরবসু স্পর্মগী মশীং য়াম্লক্তবা নৎত্রগা নীংথিনা মপুং মরৈ ফারক্তবা য়াই। সংঘভিনা হায়, "কুইনা তিন্নবা লেপ্পা হায়বসি মতম পুম্নমক্তা অফবা থৌওং অমা নত্তে, ক্বান্টিটি অমসুং ক্বালিটি অনী অসিগী মরক্তা থোং মান্নহনবা অমা মথৌ তাই হায়না ঐখোয়না পা-পী পুংবাশিংদা রেকম্মেন্দ তৌজনিংই।"

য়ুনিভর্সিটি ওফ মাঞ্চেষ্টরদা এন্দ্রোলোজিগী প্রোফেসর ওইবা এল্লান পেসিনা হায়, "আই ভি এফ কুম্বা অঙাং ওইহন্নবা হোৎনবগী থৌওংশিংদা তোয়না হক্তিন্নবনা কান্নহনবা য়াই হায়বা ৱাফম অসি হৌখিবা চহী খরসিদা হেন্না ময়েক শেংলক্লি। মসিগী মরমদি মতম খরা তেন্না তিন্নবা লেপ্পসিনা স্পর্মগী মশা খিংবা হেনগৎহনবা, ঈরোয়দুনা হেন্না চেন-চোংহনবা অমসুং দি এন এদা অকায়বা থোকপগী চাং নেন্না লৈহনবা অসিননি।"

"দাইপ্লোসিসকী ষ্টেজদা সিমেন এনালিসিস তৌরিবা নুপাশিংনা নুমিৎ নীনিদগী তরেৎনি ফাওবা তিন্নবা লেপ্পগী রুলসি ঙাক্লা চৎপসি মরু ওই। মরমদি মসিনা রিজল্টশিং অদুবু লেবোরেটরিশিংগী মরক্তা অমসুং ইন্টরনেশনল বেঞ্চমার্কশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবা ঙমহল্লি। অদুবু মসি আই ভি এফকী ট্রিটমেন্ট তশেংনমক চথবা মতমদদি কয়া মরু ওইদে।

"Assisted reproductive technology (Art) গী ট্রিটমেন্টশিংদি খ্বাইদগী হেন্না মশা খীংবা (ফ্রেশ) অমসুং তীঞ্জং-কায়জ ংদবা স্পর্ম শীজিন্নৈ। ঐখোয়না স্পর্মগী মশীং পঙয়াম য়ামদ্রবসু আই ভি এফ ট্রিটমেন্ট তৌবা য়াই অমসুং intracytoplasmic sperm injection (ICSI) তৌবা তারবদি হেন্নসু মশীং য়ামদবসু য়াই। মরম অসিনা ঐখোয়না মতম অমদা খন্নরম্বা মওংদা নুপা ওইবশিংনা মশাগী স্পর্ম তুংশিন্দুনা থম্বগী মথৌ তাদ্রে।"

পুৱারীদা ঙসি

গ্রহেরেখা থাগে

১। কুমজা ১৯৭৩ গী মার্চ২৯ দা, সাউথ ভিয়েটনামদা ইকোন কোন্না লৈহৌবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী লাম্নীশিং অদু চৎখিবগা লোয়ননা ভিয়েটনাম ৱারদা অমেরিকাগী মিলিটরিনা হকথেংননা য়াওশিনবা তোকখি।

২। কুমজা ২০১৮ দা, গুজরাটকী মাধবপুরদা পাঙথোকপা লাইনীং-লাইশোলগী থৌরম অমদা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা, অৱাং নোংপোক অসি দ্বাপুর যুগতগী হৌনা ইন্দিয়াগী শরুক অমনি অমসুং কৃষ্ণনা কংলৈপাক শেল্লম্মী হায়না ফোঙদোকখিবদা লুপ কয়ানা অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোকখি অমসুং চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা মণিপুরী ষ্টুডেন্টস ফেদরেশননা টিদ্দিম লম্বী থিংখি।

৩। কুমজা ২০১৮ দা, ফুটবোল মশান্নবু নুংশিবা মীওই কয়ামরুম্না ৭২ শুবা সন্টোস ত্রোফিদা মণিপুরনা গ্রুপ ফাওবা চঙবা ঙমদনা শাথীনা মায়থীখিবা অদুগীদমক্তা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশনগী মপান কাংজেবুংদা লৈবা ওফিসতা প্রোটেষ্ট তৌখি।

৪। কুমজা ২০১৮ দা, মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী স্পিকর ৱাই খেমচান্দনা শীংজমৈ ফিয়োনফম ইমা মার্কেট লুপা ক্রোর ৩.৯১ চঙনা শাগৎনবগীদমক্তা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা উরেপ-উয়ুং তমখি। মার্কেট অসি এরিয়া ৱৱার ফিট ৪,৫৬০ দা শাগদবনি অমসুং অপূনবা সেদ মশীং ১৯১ লৈগনি।

৫। কুমজা ২০১৮ দা, মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী স্পিকর ৱাই খেমচান্দনা শীংজমৈ ফিয়োনফম ইমা মার্কেট লুপা ক্রোর ৩.৯১ চঙনা শাগৎনবগীদমক্তা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা উরেপ-উয়ুং তমখি। মার্কেট অসি এরিয়া ৱৱার ফিট ৪,৫৬০ দা শাগদবনি অমসুং অপূনবা সেদ মশীং ১৯১ লৈগনি।

৬। কুমজা ২০১৮ দা, মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী স্পিকর ৱাই খেমচান্দনা শীংজমৈ ফিয়োনফম ইমা মার্কেট লুপা ক্রোর ৩.৯১ চঙনা শাগৎনবগীদমক্তা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা উরেপ-উয়ুং তমখি। মার্কেট অসি এরিয়া ৱৱার ফিট ৪,৫৬০ দা শাগদবনি অমসুং অপূনবা সেদ মশীং ১৯১ লৈগনি।

থবী চাবদা খাবা য়াওই, খাদনবা করি তৌগনি

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind Specific Query)

থবীগী মখোক, মতোন, মকু চাবদা খাই হায়দুনা লৌথোক্লে, চানদে। চাননবগীদমক শেম-শারিবা থবীগী মখোকলোম থংবা শরুক্তুইঞ্চি অমা-অমা মখায় ফাওবদি কক্কথৎলগা লৌথোকই। মতোনলোম থংবা শরুকসু ইঞ্চি অমমুক্তি লৌথোকই। মকুসু খোক্তোকই। কনাগুম্বা খরনা মকুসু চাবা ফৈ, মকু য়াওনা চাগদবনি হায়না চানৈ। কনাগুম্বা খরনা মকুদা পেষ্টিসাইদশিংগী লেমখাক লৈরমখিনি খন্দুনা চানদে। অখাবা শরুকশিংনি হায়দুনা লৌথোকখ্রবা মতুং ফাওবদা ময়াম্না চানরিবা শরুক্তু চাবদা খাতক তৌবা ফাওবা য়াওরিবনি।

মহৌশানা থবীদা অখাবা য়াওরিবসি পান্থীনা তিল-কাং অমসুং অতৈ-অতৈদগী মশাবু ঙাকথোকচনবা পুথোকচবা Cucurbitacin হায়বা কম্পাউন্দ য়াওবননি। থবী পান্থীগী মউ অমসুং মনাদা মহৌশাদগী হান্না য়াওজৈ। পান্থীনা শুংজৈ। পান্থীদা ঈশিং অমুক হেনবা, অমুক ৱাৎনা ফংবা, অৱাৎপা লাকপা, পান্থীদা স্ট্রেস পীবা মতমদা পান্থীনা থবী মহয়গী মখোকলোম থংবা শরুক মতোনলোম থংবা শরুক অমসুং মকুদা Cucurbitacin চাং হেন্না য়াওরকই।

চাবদা খাদনবা থবীদগী Cucurbitacin লৌথোকপা

থবী খাবগী মরমশিং : থবীদা Cucurbitacin হেন্না য়াওরকপগী মরু ওইবা মরমশিংগী মনুংদা- ১) নুংশাগী মৈশা অমসুং ঈশিংগী অৱাৎ-অপা : থবী খাবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমসি থবী পান্থীনা ঈশিং চাং নাইনা ফংদবা, ঈশিং অমুক্তা কা হেন্না ফংদবা, ৱাৎনা অমুক ফংবা অসুম্না য়াম্না তোয়না হোংদোক-হোংজিন লৈবদা নত্তনা নুংশাগী অকনবা মৈশাসু তোয়না মায়োক্লরবা থবী পান্থীশিং Cucurbitacin চাং ৱাংনা পুথোকই। থবী খাবগী চাং য়াম্না হেল্লি।

২) থবী পান্থীগী শাহৌদা অকায়বা পীবা : লৈবাক-লৈহাও চেন্দবা, পান্থীগী মচীঙ্গাক্কী চাং ৱাৎপা, মচীঙ্গাক মখল শুদবা অমসুং পান্থীনা পান্নিবা নুংশা মঙালগী চাং য়ৌদবা মতমদা থবী পান্থীনা Cucurbitacin হেন্না পুথোকই। থবী পান্থীনা নোংমদা তঙাইফদনা নুংশা মঙাল পুং ৬ তগী তাদনা ফংফম থোকই। থবীনা পামজবা নুংশা মঙালসি নোংমদা পুং ৬ তগী ৮ ফাওবনি। নুংশা মঙাল ৱাংনা ফংবা মফমগী থবী খাগল্লি।

৩) হেকপগী মতম : থবী থেংনা হেকপা, পান্থীদা মতম শাংনা পালহন্দুনা থম্বা, হেন্না লিহনবা, নাপু মচু নৎত্রগা ঙাংলপ চঙলকপা মতম ফাওবা হেক্তোক্লা থম্বা থবীশিংসু খাগল্লি।

৪) মজাৎকী ওইনা খাগনবা : থবী মখল খরদি মশাগী ওইনা খাগল্লি।

থবীশিং চাবদা খাদনবা লৌফমদা পায়খৎপা য়াবা কাঙলোন খরা : ১) থবী পান্থীশিংদা ঈশিং চাং নাইনা পীগনি : ১) থবীগী মখোকলোম থংবা শরুক্তা ইঞ্চি অমমুক শাংনা ককথৎলবা মতুংদা ককথৎলবা শরুক অমসুং চাননবা থমহৌরিবা থবীগী শরুক অনীগী হান্না শম্নরম্বা মফম অনীদু অমগা অমগা তক্লগানি। ঙাইহক তক্লরবা মতুংদা অঙৌবা কোঙ্গোল য়াওবা মহীশিং থোক্লক্কনি। থোরক্লিবা পোৎলমসু থবীবু খাহল্লিবা Cucurbitacin না অয়াম্বনি। কোঙ্গোল য়াওবা মহী থোরকপা লেপত্রিবা ফাওবা তক্লরবা মতুংদা চামথোক্কনি।

২) থবী মকুদা Cucurbitacin চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না খারবা থবীশিংগী মকু শেংনা খোক্তোক্কনি।

৩) খারবা থবীশিং মকু খোক্তোকপদা নত্তনা পানা শোয়রগা ঈশিং অঙ্গৈংবদা থুম খরা হাপ্পগা মিনট ১০-১৫ তিংলগা Cucurbitacin গী অয়াম্বা শরুকশিং লৌথোকপা য়াই।

৪) থবীগী মতোন থংবা শরুক অনীমক লৌথোক্কনি। থবীগী মতোন অনীমক্তা Cucurbitacin গী চাং হেন্না য়াওবা মরম্না মতোন অনীমক শোয়দোকহৌগনি। মতোন্দগী মখোকলোম থংবা শরুক্তনা Cucurbitacin হেন্না য়াওই।

Cucurbitacin য়াওবা থবী চাবদা হকচাং শোকই হায়বগী রিপোর্ট থেংনদে। অদুবু চাং হেঞ্জিন্না চাশিনবদগী পূক নুংঙাইহতবদি য়াওদবা নত্তে।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টে) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০৩। ২০২৬ ইং, নোংমাইজিং;
অয়ুক পুং ৭.৪৭ ফাওবা শজিবুগী ১১ নি পাল্লি, মতুংদি ১২নি পাল্লনি।

মেষ: আশা চাওবগী কান্নবা লৈরো