ষ্টেট লেভেল মিষ্টর লময়ানবা অমসুং মিষ্টর য়াইরিপোক কেস প্রাইজ বোডি বিল্ডিং কন্টেষ্ট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস):

দিরেক্টোরেট ওফ য়ুথ এফ্যের্স এন্দ স্পোর্ট সনা রিকগনাইজ তৌবা মণিপুর এমেচর বোডি বিল্ডিং এসোসিএশন (এম এ বি বি এ)গী মীৎয়েং মখাদা লময়ানবা জিম য়াইরিপোক্লা শীন্দুনা চহীগী পাঙথোক্তুনা লাকপা ৮ লক শুবা ষ্টেট লেভেল মিষ্টর লময়ানবা অমসুং ১১ রক শুবা মিষ্টর য়াইরিপোক কেস প্রাইজ বোডি বিল্ডিং কন্টেষ্ট ২০২৫ ঙরাং নোংপোক নিংথৌ য়ুথ এসোসিএশন (এন এন ৱাই এ)গী শঙলেন্দা পাঙথোকখ্রে।

কন্টেষ্ট অদুগী ওইনা ওগষ্ট জিমগী কৈথেল্লাকপম মালেমঙানবনা মিষ্টর লময়ানবা অদুগা লময়ানবা জিমগী পুথেম কমলনা সিনিয়র মিষ্টর য়াইরিপোক ২০২৫গী টাইটল লৌখ্রে।

কন্টেষ্ট হৌদোকপগী থৌরম অদুদা সোসল এক্টিভিষ্ট কোংবম জেক্সন, লময়ানবা জিম য়াইরিপোক্কী প্রসিদেন্ট ডা. মাইবম সোমোরেন্দ্রো অমদি মণিপুর টেক্সি কেল য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট রেজিষ্ট্রার অমসুং ফাইনান্স ওফিসর কৈশাম বিজু, আই এফ বি এফ অমসুং এম এ বি বি এগী ভাইস প্রসিদেন্ট ডা. আর কে হরশ্যাম, তোপ চিংথা গ্রাম পঞ্চায়টকী হান্নগী প্রধান য়ুম্নাম তোম্বা, ভর্মি কম্পোস প্রোসেসিং সেন্টর লমশাং সঞ্জেনবমগী প্রোপ্রাইটর নাওরেম রোবেন, সীটি হোটেল য়াইরিপোক কৈথেলগী প্রোপ্রাইটর কৈশাম রামেশ্বর, অকোইজম মার্কেটিং প্রাইভেট লিমিটেদগী দিরেক্টর ওইবা দয়ানন্দ অমসুং লোয়ালম এদ্যুকেশ্নল বোর্দিং য়াইরিপোক বামোন লৈকায়গী ফাউন্দর পুয়াম লানঙম্বনা মরুওইবা মীওইশিং ওইনা শরুক য়াখি।

১১ রক শুবা মেন্স ফিজিকগী এ ৩ ফিটনেসকীদা এম দি অনাসনা অহানবা, হর্কুলিস জিমগী অমরসনা লোংজমনা অনীশুবা, লময়ানবা জিমগী পুথেম কমলনা অহুমশুবা, ওরিএন্টেল জিমগী লাইশ্রম ফ্রেঙ্কি অমসুং রাজ সাইখোমনা মরিশুবা অমসুং মঙাশুবা তাখি।

জুনিয়র মিষ্টর য়াইরিপোককী কাঙলুপ্তা এ ৩ ফিটনেসগী এম দি অনাসনা অহানবা, লময়ানবা জিমগী এম বিদেসনা অনীশুবা, অলফা ফিটনেসকী ৱাই থোইথোইবনা অহুমশুবা অদুগা ওরিএন্টেল জিমগী তোমক্রুস লাইশ্রম অমদি লময়ানবা জিমগী সী ঐচ রোনেকনা মরিশুবা অমসুং মঙাশুবা তাখি।

সিনিয়র মিষ্টর য়াইরিপোক্কী কাঙলুপ্তনা লময়ানবা জিম য়াইরিপোককী পুথেম কমলনা অহানবা, ওরিএন্টেল জিমগী রাজ সাইখোমনা অনীশুবা অদুগা হর্কুলিস জিম য়াইরিপোক্কী পাঙম্বম চিতরঞ্জননা অহুমশুবা তাখি।

ষ্টেট লেভেল ৮ লক শুবা মিষ্টর লময়ানবা কন্টেষ্টকী ষ্টেট ওপন মিনিষ্টর লময়ানবা ২০২৫গীদা ওগষ্ট জিমগী কৈথেল্লাকপম মালেমঙানবদা অহানবা, মসল ফেক্টরি ককচিংগী লৈমজম নোংথাংনা অনীশুবা অদুগা প্রভাবতি ফিটনেস সেন্টরগী জ াস্পরনা অহুমশুবা তাখি।

ষ্টেট লেভেল মাষ্টরগী কাঙলুপ্তা হর্কুলিস জিমগী পি ঐচ জয়েন্তনা অহানবা, এন টি জিম লংথবালগী এম রঞ্জিৎনা অনীশুবা অদুগা পি চিতরঞ্জননা অহুমশুবা তাখি।

ষ্টেট লেভেল মেন্স ফিজিক (টৌল) কাঙলুপ্তা মসল ফেক্টরিগী লৈমপোকপম অভিসেক অমসুং য়ুম্নাম রোবার্টনা অহানবা অমদি অনীশুবা অদুগা আইরন এদিক ফিটনেসকী মোইরাংথেম সমসননা অহুমশুবা তাখি।

সেরি এঃ ইন্টরনা কেগ্লিয়ারি অদুগা সাসুওলোনা উদিনিস মায়থীবা পীখ্রে

রোম, সেপ্টেম্বর ২৮ (এজেন্সী):

ইটলিদা হৌজিক চথরিবা সেরি এগী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা মেটচশিংদা ইন্টরনা কেগ্লিয়ারি অদুগা সাসুওলোনা উদিনিস মায়থীবা পীখ্রে।

ইটলিদা লৈবা য়ুনিপোল দোমস ষ্টেদিয়মদা টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা হৌগৎলকপদগী ইন্টরগী শান্নরোয়শিংনা বোল খরা হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙমখি। মেটচ অসিদা ইন্টরনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৫১ ওইখিবা মতমদা কেগ্লিয়ারিনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৪১ ওইখি। বোল হেন্না পায়দুনা খুদোংচাবা লৌদুনা মেটচকী হৌগৎলকপা ৯ শুবা মিনটতা ইন্টরগী লোতারো মার্টিনেসনা মেটচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখিবগা লোয়ননা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা ইন্টরনা পাঞ্জল ১-০দা মাঙজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফ শান্নখিবা অদুদা কেগ্লিয়ারিগী মায়কৈদগী মখোয়গী মায়োক্তা চনশিনখিবা পাঞ্জল অদু হন্দোকপা ঙম্নবা কন্না হোৎনখি। অদুবু বোল পায়বগী চাং নেমখিবনা মরম ওইরগা পাঞ্জল চনবা য়াবগী খুদোংচাবশিং মশিং য়াম্না ফংবা ঙমখিদে।

অমরোমদা, বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙম্লিবা ইন্টরগী মায়কৈদগী মখা তাবা পাঞ্জল চনবা ঙম্লবা মখল মখা কয়াগী কাউন্টর এটেকশিং চথপদুনা শান্নরকখি। মদুনা মরম ওইরগা মেটকী ৮২ শুবা মিনটতা ইন্টরগী মায়কৈদগী মখা তানা পাঞ্জল অমা চনবা ঙমখি। পাঞ্জল অদু টিম অদুগী শান্নরোয় ফ্রান্সিসকো পিয়ো ইস্পোসিটুনা চনখিবনি। মেটচকী অপীবা অরোয়বা মতম ফাওবদা কেগ্লিয়ারিগী ওইনা পাঞ্জল অমত্তা চনবা ঙমখিদবনা মরম ওইরগা মেটচ অদু ইন্টরনা পাঞ্জল ২-০দা মায় পাকখিবনি।

অমরোমদা সাসুওলো অমসুং উদিনিসকী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা চাংচৎতা হৈশিংবা মান্ননা শান্নবা ঙমখি। অদুবু মেটচ অদুগী হৌগৎলকপা ৮ অমসুং ১২ শুবা মিনটতা সাসুওলোগী অর্মান লোরিন্টে অমসুং ইস্মাইল কোননা পাঞ্জল অমমম চনবা ঙমখিবগা লোয়ননা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা উদিনিসতগী পাঞ্জল ২-০দা মাঙজিল থারগা লৈবা ঙমখি।

অনীশুবা হাফ শান্নখিবা অদুদা উদিনিসকী মায়কৈদগী মখোয়গী মায়োক্তা চনশিনখিবা পাঞ্জলশিং অদু হন্দোকপা ঙম্নবা অকনবা মওংদা শান্নরকখি। উদিনিসনা পাঞ্জল হন্দোকপা ঙম্নবা মখল মখা কয়াগী কাউন্টর এটেকশিং চথপদুনা শান্নবা হৌরকখি। মেটচ অদুগী ৫৫ শুবা মিনটতা উদিনিসকী কৈনন দেবিসনা পাঞ্জল অমা চনবা ঙমখি। টিম অনীগী মরক্তা মখা তানা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ৮১ শুবা মিনটতা সাসুওলোগী ইদোরদো লানুনিনা মখোয়গী টিমগী অহুমশুবা অদুগা মহাক্কীনা অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। মেটচকী অপীবা অরোয়বা মতম ফাওবদা উদিনিসকী ওইনা মখা তাবা পাঞ্জলশিং চনবা ঙমখিদবদগী মেটচ অসু সাসুওলোনা পাঞ্জল ৩-১দা মায় পাকখিবনি। ঙসি টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা উদিনিসকী শান্নরোয় অহুমদা রেফরিনা য়েল্লো কার্দশিং বুক তৌদুনা ৱার্নিং পীখি।

মণিপুরগী পেনকাক সিলাট শান্নরোয়শিংনা সিলভর মেদল ২, ব্রোঞ্জ মেদল ১ ফংবা ঙমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস):

এসিয়ান ওলিম্পিক কাউন্সিলগী মীৎয়েং মখদা ইন্দিয়ানা য়ুম্বু ওইদুনা থা অসিগী ২৫দগী জম্মু এন্দ কাশ্মিরগী শ্রীনগরদা হৌদোকখিবা ৩ লক শুবা এসিয়ান জুনিয়র পেনকাক সিলাট চেম্পিয়ন্সিপ ২০২৫দা ইন্দিয়া টিমদা শরুক য়ারিবা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনা সিলভর মেদল অনী অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল অমা পুন্না মেদল অহুম ফংবা ঙমখ্রে।

থা অসিগী ৩০ ফাওবা চথগদৌরিবা চেম্পিয়ন্সিপ অদুদা মণিপুরদগী নুপী শান্নরোয় অমা য়াওনা পুন্না শান্নরোয় ৫না ইন্দিয়া টিমদা শরুক য়ারি। অদুগা ইন্দিয়া টিমগী কোচসু নাচৌদগী লাইশ্রম রঞ্জিৎনা ওইদুনা টিম অদু লুচিংলি।

ঙসি চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী মরিনি চনবা নুমিৎতা নুপীগী সেনি আর্টিষ্টিক টুঙ্গল ইভেন্টকী সেমি ফাইনেলদা ফিলিপিন্সকী শান্নরোয় অমগা লম্বা তৌনখিবদা ইন্দিয়া রিপ্রজেন্ট তৌরিবী মণিপুরগী শান্নরোয় থোকচোম য়াইফবী চনু মায়থীবা নঙদুনা ব্রোঞ্জ মেদলদা লৈহৌখিবনি। অদুগা নুপাগী দৌলে গন্দা ইভেন্টতা ফিলিপিন্সকী শান্নরোয়শিংগা ফাইনেল বাউথ শান্নখিবদা এলাংবম অতোম্বা অমসুং অবুং থাংজম অনীমক মরাইবক থীবদগী মাইথিহৌদুনা সিলভর মেদল অমমম ফংবা ঙমখি। অদুগা নুপাগী গন্দা ইভেন্টকী ক্বার্টর ফাইনেল মেটচশিং শান্নখিবা লৈখাম থোইথোইবনা কজাকষ্টানগী শান্নরোয়বু মায়থীবা পীদুনা সেমি ফাইনেল চঙবা ঙমখ্রে।

চপ মান্নবা ইভেন্ট অসিমক্কী নুপাগী ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা রোমিও থৌনাওজমনা ভিয়েটনামগী শান্নরোয়বু মায়থীবা পীদুনা সেমি ফাইনেল চঙবা ঙমখিবনি। মখোয় অনীনা সেমি ফাইনেল চঙবা ঙমখিবা অসিনা মরম ওইরগা ইন্দিয়াগী মেদল টেল্লিদা মখা তানা মেদল অনী শুংশোয় শোয়দনা হাপচিনবা ঙম্লগনি। মসিগী মথক্তা শান্নরোয় অনী অসিনা গোল্ড মেদল লৌদুনা মণিপুরগী অমদি ইন্দিয়াগী মীংচৎ পুরক্লবা পান্দম থম্লি।

নেশনল সিনিয়র শরিৎ-শরাৎ ফেদরেসন কপ হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস):

শরিৎ-শরাৎ ফেদরেশন ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা শরিৎ-শরাৎ মার্সিএল আর্টস এসোসিএশন অসামনা য়ুম্বু ওইরগা নুমিৎ হুম্লি চুপ্পা চথগদবা অনীশুবা নেশনল সিনিয়র শরিৎ শরাৎ ফেদরেশন কপ সিংহদ্বার মণিপুরী কম্যুনিটি হোলদা ঙসিদগী হৌদোকখ্রে।

অসামগী শক্লাইরবা শৈশকপা জুবিন গার্গনা লৈখিদবদা অসামগী মীপুম খুদিংমক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোকপা ওইনা হরাও কুম্মৈ পাঙথোকপদা অথিংবা লৈবনা পাঙথোক্লিবা চেম্পিয়ন্সিপ অসি চম্না পাঙথোকপা থৌরম অমা ওইনা চথরি।

ঙসি হৌদোকপগী থৌরমদা সিবসাগর জিলা পরিষদ মেম্বর মোধুসমিতা চেতিয়া সোনোর্করনা অথোয়বা মীথুংলেন, ফেদরেসন অসিগী প্রসিদেন্ট এন জিবননা থৌরম মপু লোয়ননা ফেদরেশন অসিগী গ্রান্দ মাষ্টর এল লসামোন অমসুং চেরেকপরা পঞ্চায়ট সিবাসাগরগী কাউন্সিল্লর পুলোবি চাংমাইনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

ষ্টেট জুনিয়র থাঙ-তা চেম্পিয়ন্সিপ ইকোপ নিংথৌ হরাওবুংদা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস):

নুমিৎ নীনি চথগদবা ৩৪ রক শুবা ষ্টেট জুনিয়র থাঙ-তা চেম্পিয়ন্সিপ ২০২৫ ঙসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা হৈরোক পার্ট ২দা লৈবা ইকোপ নিংথৌ হরাওবুংদা পাঙথোকখ্রে।

চেম্পিয়ন্সিপ অসি মৈতৈ নোংশা থাঙ-তা একাদেমীনা হুইয়েল লাংলোন থাঙ-তা এসোসিএশন মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকপনি। ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগা মরী লৈননা মণিপুর ষ্টেট থাঙ-তা এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট হুইদ্রোম প্রেমকুমারনা হায়, মতম অমদা থাঙ-তা অসি লাইবুং কয়াদা শান্নরম্মী অদুবু হৌজিক্তি মশান্না অসি মার্সিএল আর্টসকা লোয়ননা অনৌবা খুদোংচাবা কয়া লৈহন্দুনা অহোংবা কয়া লাক্লি। হৌজিক্তি মশান্না অসিগা মরী লৈননা সার্টিফিকেট পীদুনা শান্নরোয়শিংগী তুংগী লম্বী শেম্বীবা মতমনি।

চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট কয়াদগী টিম ২১গী অপুনবা শান্নরোয় ১৩২না শরুক য়ারি। চেম্পিয়ন্সিপ অসিদগী খনগৎলবা শান্নরোয়শিংনা চহী অসিগী দিসেম্বর ২১দা পাঙথোক্কদবা ৩১ রক শুবা নেশনল লেভেল থাঙ-তা চেম্পিয়ন্সিপতা শরুক য়াগনি অমদি মখা তানা খেল্লো ইন্দিয়াদা শান্নগনি হায়খি।

চেম্পিয়ন্সিপ অদুগী ওইনা জুনিয়র বোইজগী ফুনবা অনীশুবদা কেজি ৪৪ মখাগী কাঙলুপ্তা এম কপিলনা গোল্ড লৌখি। কেজি ৪৮ মখাগীদনা এম উতম মৈতৈ, টি ঙঙাননবা মৈতৈ অমদি রোসননা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি।

কেজি ৫২ মখাগীদনা লোইস নিংথৌজম, এন অবো অমদি এন দাইমন্দনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি। অদুগা কেজি ৫৬ মখাগীদনা এস রবিনাস, কে পরেহনবা অমসুং এ রোহিৎন অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি।

প্রেমিয়র লিগঃ টোটেনহম অমসুং ৱোল্‌ভস দ্রো চৎখ্রে

লন্দন, সেপ্টেম্বর ২৮ (এজেন্সী):

ইংলেন্দনা য়ুম্বু ওইদুনা হৌজিক হৌজিক চথরিবা ইংলিস প্রেমিয়র লিগকী ওইনা ঙসি শান্নখিবা মেটচ অমদা টোটেনহম অমসুং ৱোল্‌ভস মান্নবা পাঞ্জলশিং চন্নদুনা দ্রো চৎখ্রে।

লন্দনদা লৈবা টোটেনহম হোটস্পর ষ্টেদিয়মদা ঙসি টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা চাংচৎতা বোল পায়বগী চাং মান্ননা শান্নবা ঙমখি।

মেটচ অসিদা টোটেনহমনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৫২ ওইখিবা মতমদা ৱোল্‌ভসনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৪৮ওইখি। টিম অনীগী শান্নরোয়শিংনা হৈশিংবা মান্ননা শান্নবা ঙমখিবনা পাঞ্জল চন্নবা হোৎনখিবশিং মায় পাকপা ঙমখিদবদগী অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল অমত্তা চন্নবা ঙমদনা লৈখি।

অনীশুবা হাফ শান্নখিবা অদুগী ওইনসু মখা তানা হৈশিংবা মান্ননা অদুম্মক শান্নবা ঙমখি। মেটচ অদুগী ৫৪ শুবা মিনটতা ৱোল্‌ভসকী সেনি টয়াগো ব্রুনোনা অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। মখা তানা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ইঞ্জুরি টাইমদা টোটেনহমগী জোৱাও পালহিনহানা ইক্লেলাইজর ওইরিবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙমখিবগা লোয়ননা মেটচ অদু পাঞ্জল ১-১দা দ্রো চৎখিবনি। মেটচ অদুগী ওইনা টোটেনহমগী শান্নরোয় অহুম অদুগা ৱোল্‌ভসকী শান্নরোয় অনী রেফরিনা য়েল্লো কার্দ বুক তৌখি।

ꯍꯤꯡꯂꯤꯃꯦꯔ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯦꯁꯦꯔꯦ