ইরমদমসিগী ঙসিগী য়েংহৈদ্রবা ফীভমসি ঐখোয়গী পোলিটিসিয়নশিংনা ওইহল্লকপ্রা : লৈকল্লুপ

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচএনএস):
ইরমদমসিগী ঙসিগী য়েংহৈদ্রবা ফীভমসি ঐখোয়গী পোলিটিসিয়নশিংনা ওইহল্লকপ্রা হায়না লৈপাক কনবা অহল্লুপ (লৈকল্লুপ), ক্বাকৈথেল থৌনাওজম লৈকায়গী লুচিংবা য়াঙ্গোই পিবাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তানা হায়, পাক-চাউখ্রবা ঙমখৈগী মনুংদা শিংনরকপা খূদিং থৌনা ফনা মায়োক্নদুনা কনাগীসু মীখা পোন্দনা, অৰাৎ-অপা লৈতনা, ঐখোয়গী ইপা-ইপশিংদুনা ইরমদমসিদা হাইনা-হুন্না পাল্লম্মী হায়বসিমদি ঐখোয়গী শেংখ্রবা পুৰারীনি। চহী তরেৎ খুন্তাকহনবা অৰাশিংবু তকথোকখিনবগীদমক্তা ইংরেজশিংগা মরুপ শান্নদুনা মখোয়গী মতেং খজিক লৌরুবদগী মখোয়গী খুদোংচানবগীদমক্তা ঐখোয়গী ইনিংথৌগী অয়াবা য়াওদনা ক্যাম্পোক লমজাও (কবো তম্পাক)বু ঐখোয়না লমগী অশানমল ফংজরগসু মখোয়না অৰাদা শান্দোকখি। খরা থেংথরক্লবা মতমদা ঐখোয় ইংরেজশিংগা লাম্বেংনবদা মায়থীদুনা মীখা পোন্দুনা চহী খরা লৈরুববা মতুং, ঐখোয়গী নীংতম্বা হঞ্জিনজরক্লবা মতমদুদদি মমাংঙৈগী নিংথৌ লৈঙাকপগী মহুত্তা মীয়াম্না খঞ্জবা মীয়ামগী মীহুৎনা লৈঙাকচবা, লৈঙাক কাঙলোন লৈজবা লৈঙাক লিংদুনা পূক্নিং মকা লাম্না নুংঙাইনা পানবা হৌরকখি। ইকুই কুইদনা লৈঙাক্কী, মীয়ামগী অয়াবা য়াওদনা লৈবাক্কী ৰাফমদা খূৎয়েক পীবগী মঙম শীন্নদ্রবা ঐখোয়গী ইনিংথৌবু নম-হাদুনা খূৎয়েক পীহল্লগা ইরমদমসি ইন্দিয়াদা তীলহনখি হায়নরিবা ৰাফমসি মণিপুর ষ্টেট লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লী চৈচৎ ২৮/৯/১৯৪৯দা পাঙথোকখিবা ৩ শুবা সেসনদুগী ৪শুবা মীফমগী ৰারেপ ৩ শুবদা মফম তারবা নিংথৌবু নম-হাদুনা খূৎয়েক পীহনখিবা মর্জর এগ্রিমেন্টসি চৎনবা য়ারোই হায়না ৰারেপ্পখিবদুগী মতুংইন্না ওইরম্বসু য়াই।

অদুবু অসুম্না য়াম্না চনৈনবা মওংদা ইন্দিয়াদা নমতিন তিলহনখিবদুদা হরাও-মথোই কারদুনা পোলিটিকেল পার্টি অমগী লুচিংবশিংদি খ্বাইরক্ক দগী শামুমখোঙদা থাবল চোংখি হায়নরি। অদুবু ইন্দিয়াদা তিল্লুবদগী ইরমদমসিগী ওইরক্লিবা ফীভমশিংদদি করি নুংগী ইন্দিয়াদা তিল্লুরিবনো হায়না তকশি শোনবা মীগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলম্বা য়াই হায়না খনবা মীশিংসু ঐখোয়গী ইরক্তা লৈরম্বা য়াই। ইন্দিয়াদা তিনখিবদগী ঙসি ফাওবদা ইরমদমসিগী মীয়াম্না থেংনরিবসি চাউরাক্না অমুক্তং য়েংমিন্নসি- ঐখোয়না ফংজরম্বা ক্যাম্পোকলমজাওগী অশানমল ফংখিদ্রে। ষ্টেটহুদ ফংনবগী ঈহৌ, জুন ১৮ গী ঈহৌ, অফস্পাগী মরুমদা মরাল লৈজদ্রবা নহা কয়া হাৎলকপা, নুপী ওইবীশিংবু সিফাইনা নমজা-নমথেক্নরকপা, হাৎপা অসিনচিংবদগী খাঙবা ৰারবা খুন্নাইসিগী খুন্নাইচাশিংবু কন্নবগী মীতৈ ইমাশিংগী ফি থোংদবা খোঙজং, ঈরোল অসি ৮শুবা সেদ্যুলদা চন্নবা ঈহৌ, বেঙ্গলি ময়েক্কী মহুৎ মীতৈ ময়েক্না শীন্নবগী ঈহৌ, আই এল পিগী ঈহৌ, এমসুগী মীতোক খন্দোক্লবা ঈহৌ অসিনচিংবশিংসিগী মথক্তা মীয়ামগী অপাম্বশিংদি মশীং থিঙমদনা লৈরি। খুদম ওইনা লৌ পরী লীশিং ৮০ হেন্না ঈরোলনুংদা লূপশিন্দুনা থল্লিবা লোক্তাক হায়দ্রো ইলেক্ট্রিক প্রোজেক্ট দি কন্মিশন, মীতৈ/মৈতৈবু এস টিদা চন্ননবা ৰাফম, ম্যান্মারদগী লোনা য়াদবা মওংদা চঙশিল্লক্লিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিং খন্দোক্লগা মরমদমদা হলহনখিদুনা ইরমদমসি ঈংনা পান্ননবা ৰাফম, সেন্সস পাঙথোক্লিঙৈদা মীতোপ খন্দোক্লগা মরমদমদা হলহনখিবা অসিনচিংবা ইরমদমসিগী অহলশিংগী ৰাফম তাজবা অমদি মতম খরগী মমাঙদা পাউচেশিংদা হংনরকপা ৰাফমদগী খঙজবদা ইন্দিয়াদা তীন্দুনা ইন্দিয়াগী পোলিটিসিয়নশিংদা শীন্নদ্রিঙৈ মতমদুদি ঙসিগীসিগা চাংদম্নরবদি ইরমদমসি লাইরৈবাক হায়বদুমক্কী ফীভমনি হায়না লৌবা য়াই।

নিংথৌ লৈঙাক মতমদুদা ইরমদমসিদা মীতোপ চঙলকপদা অয়াবা পীনবগী পর্মিটকী মওংদা চৎনহল্লম্মী। মরমসিনা লমদমসিনা কনা কনা চঙলকই হায়বসি মীশিংনচিংবগা লোয়ননা লৈঙাক্না লায়না খঙলম্মী। বর্মাদগী কুকিশিং চঙলক্তুনা খুন্দাগে হায়রবসু মণিপুর দরবারগী অয়াবা য়াওদনা য়ারমদে। দরবারনা মখোয়গী মীশিংগী মতুংইন্না মখোয়গী লৈননবা, লৌউ-শিংউনবা লম পীরম্মী। নাগাগী লমদা লৈহনবা তারবসু লমদুগী ...*মখা লমায় ৬ কলম ৩*

মহিলা কাব্য মঞ্চকী শৈরেং শৈদিন্নবা পাঙথোকখ্রে, পেবম তাইবংঙানবা তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচএনএস):
মহিলা কাব্য মঞ্চ, মণিপুরনা শীন্দুনা ২৪শুবা শৈরেং শৈদিন্নবা থৌরম ঙরাং ক্বাকৈথেল মোইরাংপুরেলগী দোসুয়ালি হোলদা পাঙথোকখ্রে। থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা কোসেমনা লৌবা কুমসি চহীগী ত্বেল্ভ ক্লাস সাইন্সকী এগজামদা অনীশুবা পোজিশন লৌরকখ্রবা পেবম তাইবংঙানববু তরাম্না ওক্তুনা সাইটেশন অমদি লেংয়ান খুদোল তমদুনা পূক্নিং থৌগৎখ্রে।

থৌরমসিদা মঞ্চ অসিগী প্রসিডেন্ট ডা. কে এস ঐচ সুবদনিনা থৌরম মপু, মণিপুর ষ্টেট সোসল ৱেলফেয়র বোর্দকী চ্যেরপার্সন অমদি এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী দিরেক্তরসু ওইরম্বী ডা. আর কে নয়নম্নানা অথোইবা মীথুং অমদি এম য়ুগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা. নাওরেম অহঞ্জাওনা থৌরমসিগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা শৈদিন্নবদা ৰাতেল্লোই ওইখি।

ডা. সুবদনিনা হায়খিবদা, অফবা হায়বসি পূক্নিং থৌগৎপীগদবনি, মীওইবগী লৈতেংসি সনা-লুপা খক্তা নত্তে। অচুম্বা ঙাংবসিসু মীওইবগী লৈতেংনি। অতিয়াগী লৈতেংদি থানি অদুগা পৃথ্বিগী লৈতেংনা থরো-থম্বালনি। অসুম্না মীওইবনা লন-থুম চীংগুম্না পৈদুনা চাউথোকচবা য়াই। অদুবু ঐখোয়গী থম্মোয়গী ওইবা ইরলদুনা ইহাং হাংলবদি ঐখোয়না করম্না চাউথোকচগদৌরিবনো। হৌজিক সাইন্স য়াম্না চাওখৎলে, খূৎলায় কয়া পুথোক্লে। অদুবু মীনুংশিদি অমত্তা য়াওনদ্রে। সাইন্স ৱিদাউট হ্যুমেনিটি হায়বদুনি। মরম অদুনা সাইন্স ৱিথ হ্যুমেনিটি মথৌ তারে। লাইনিং ওইরবসু কথোকপা য়াওদ্রবা লাইনিংদু অফবা লাইনিং নত্তে হায়নসু ফোঙদোকখি।

ডা. নয়নম্নানা হায়খিবদা, ঙসি ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা মীপুম খূদিংমক ষ্ট্রেস লৈরে, টেন্সন ৰাংলে, বি পি হাইগৎনরে। মতমসিদা মহিলা কাব্য মঞ্চনা থা খূদিংগী পাঙথোক্লিবা থৌরমসিদা নুপীশিংনা ইমুং-মনুংগী, মচা-মশু অমদি অনা-অয়েক্কী অৰাবা কয়া কোকথোংনরগসু ঙাইহাক্তং অৰাবা কাউথোক্তুনা মাগী মাগী খঙজ-হৈজবশিং ফোঙদোকচনবা খুদোংচাবা পীবসিনা ঙাইহাক্তা ওইরবসু অৰা-অনা কাউথোক্লবা মফম অমা পীরে হায়না ফোঙদোকখি।

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

এন্টি-ইম্পরিয়েলিষ্টশিংনা ভিয়েটনামগী রেভল্যুস্নরি *হো চি মিন* নৈনবা মথৌ তারি : ব্রাল্ডন বেল্লো

হান্নগী মখা...
মাজী মতৌগুম্না হোগী মশাদসু অচেৎপা ফিরেপ অমা লৈখি। অদুবু হোনা ইবা, অপাবশিংগী থম্মোয় খোন্নীংঙাই ওইবা অতেনবা ৰারেংশিংদা, মতম পূম্বগী ওইনা শন্দাইনবা য়াবগী ৰাখল্লোন অসিবু থাদোকপা তৌদনা অমসুং পার্টিগী মীওইশিংদা অৰা-অনা তারবশিংবু তেংবাঙনবা তকশিন্দুনা অমদি পার্টিগী মনুংদা মহাক্তা য়ানদবা মীওইশিংবু খুরক্কী ঈনা লাই শাবা (ক্লাস ইনিমি) নৎত্রগা শেঞ্জাও পায়বগী লম্বেলদা চৎপা (কেপিটেলিষ্ট রোদর) শিং ওইনা মশক তাকপগী মওং অসি থাদোক্তুনা, মাউইষ্ট য়াম্না মান্দবা মায়কৈ অমদা চঙশিনখি। খুদম ওইনা 'To Practise Thrift and Oppose Embezzlement, Waste and Bureaucracy' হায়বা ৰারেং মচা অসিদা হোনা হায়, "খোঙজং চঙশিনবদা, মথ্বায় য়াম্না য়াওবা অমসুং পূকচেল শেংবা মীওই কয়ানা শরুক য়ারি, মখোয়না খুদোংথীবা, অৰা-অনা নৎত্রগা য়েক্লবা হায়রিবশিং অসি অমত্তসু অকিবা পোক্তে, মতৌ অসুম্না মখোয়না রেভল্যুশন নীংথিনা চথে, অদুবু হায়রিবা মীওইশিং অসি মতীক-মঙম (ওথোরিটি) খরা খরা হেক লৈরকপগা নাপল তৌবা অমসুং অকে-অমৌগা য়াওন্নদুনা হিংবগী চাং হেনগৎলকই, শেল লান্না শীজিন্নবা, কান্নদবদা চাদিং তৌবা অমসুং মথোং-মরম খঙদবা অঙম-অথৌ (ব্যুরোক্রেসি)গী পূন্সি মরেল অমদা হিংলক্তুনা রেভল্যুশনগী মীৎয়েংদা মরাল লৈরবা হায়বদু ওইরকই। ঐখোয়না মখোয়বু কনবীগদবনি, মশাগী রেভল্যুস্নরি অমা ওইবগী মাঙখ্রবা মতীক-ময়াইশিং অদু হঞ্জিলহন্নবা হোৎনবদা মখোয়বু তেংবাঙবীগদবনি। অতোপ্পা মীওই খরনা ফাদরলেন্দ অমসুং মীয়ামগী থৌগল তৌবা মালহল্লগা মরন্নাই তানশিল্লি অমসুং নুংঙাইনা অকেম্ফাৎতা হিংনৈ। ঐখোয়না মখোয়বু লৌশিং তাহনগদবনি অমসুং রেভল্যুশনগী লম্বেলদা লমজিংবীগদবনি।

নুংশিজরবা খুরাদগী ৰারকচেৎপা মপা ওইরকপা : মথক্কী ৰাফম অসি ওইদুনসু, হোনা অহকপা খোঙথাংশিং লৌখৎপা তৌখিদে হায়বদি নত্তে। কম্যুনিষ্টশিংগী মায়োক্তা লৈবশিংগা ৰারী শানদুনা শন্দাইনবা য়াবগী ওইথোক্লীংঙাই লৈত্রে হায়না মহাক্কী পূক্নিংদা ফাওরকখিবা মতমদা হোনা অহকপা খোঙথাংশিং পায়খৎখি। অইবা Lacouture না ইরি, "নুংশিজরবা খুরা অসি মহাক্ন পাল্লবদি ৰারক চেৎপা মপা শাবসু ঙম্মী। কুমজা ১৯৪৫ গী সেপ্টেম্বর অমসুং কুমজা ১৯৪৬ কী জুলাই থা অনী অসিগী মরক্তা অৰাং মায়কৈদা এন্টি-কম্যুনিষ্ট নেশনেলিষ্ট (VNQDD)... অমসুং কেথোকলিকশিংনা মহাক্কী অকনবা চৈফু ফংখি অমদি খারোমদসু মহাক্ন Trotskyites অমসুং Hoa Hao লমহেন-তুহেনবশিংবু অকনবা মওংদা লাকশিনখি।"

হোগী মশাদা য়াওরিবা শাথিবা মওং অসি উৎপা ৰারী অমদি, কুমজা ১৯২৫ দা কেন্টনদা লোত্তুনা লৈবা ভিয়েটনামগী পোলিটিকেল মীরোৎশিংগী মরক্তা মুক্নরকপগী থৌদোক অমদা মহাক্ন মশাগী খুদোংচানবগীদমক্তা মমিং লৈরবা ভিয়েটনামগী নেশনেলিষ্ট Phan Boi Chau বু ফাহনখিবা অসিনি। অদুম ওইনমক, Phan বু ফাহনখিবগী থৌদোক অদুদা হোগী খূৎ য়াওই নৎত্রগা য়াওদে হায়বসি অরেপ্পা খঙদে হায়না Sophie Quinn Judge নচিংবা স্কোলারশিংনা ফোঙদোক্নরি।

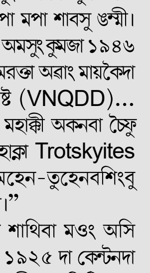
মহাক্না Trotskyist শিংগী মতাংদা ঙাংবা ৰাঙাংগী লোন্দা অসি শাউনীংবা উৎপা লোন্দানি অমসুং ষ্টেলিনগী মফমদা মহাকপু নুংশিজবগী মওং অমা উৎনীংবগী মওং মাল্লি। হোনা হায় "Trotskyite শিংগী ওইনদি মখোয়গা তাথোক-তাশিন তৌনদুনা শন্দাইনবা য়াবগী ফীভম অমত্তা লৈতে। ফেসিজমগী এজেন্টশিং ওইনা মখোয়না উপ্পিবা মায়খুম অদু হাংদোক্ন বগীদমক্তা ঐখোয়না তৌবা য়াবা খূদীংমক তৌগদবনি অমসুং মখোয়বু পোলিটিকেল ওইবা মওংদা তুম্না মাঙহনগদবনি।" অসিগুম্বা শাফু কল্লবা ৰারোল অমনা ভিয়েট মিনগী মীচম-লান্মীশিংবু পোলিটিকেল ওইবা থৌওংখক নত্তনা মীহাৎ-মীপুনগী থবক চথহল্লকপদা ঙক্লীংঙাই ওইদে। ভিয়েটমিননা Trotskyite শিংগী মীওই খরা থৌরীনা পুল্লপ পুনশিল্লগা, ঈরাক্নহন্দুনা শিনবা তুরেলদা লংথখি হায়না রিপোর্ট তৌনখি। কুমজা ১৯৪৬ তা ভিয়েটমিননা মমিং চৎলবা Trotskyite লিদর অমসুং অইবা Nguyen Ta Thu Than বু Quang Ngai দা লৈবা ত্রেইন ষ্টেশন অমদগী ফারগা সমুদ্র মপান অমদা পুখি অমদি মকোক্তা নোংমৈ মরূ অমা কাপশিনখি হায়নসু হায়নৈ। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিদা হো মশামক্না হকথেংননা চেন্নদবা তারবসু, মসিবু থোকহল্লিবা হকচিনবা পোলিটিকেল আইদিয়া অমা পুথোকপগী মরালদগীদি মহাক নাম্থোকপা য়ারোই। **মথং মথং...**

এন কৃষ্ণমোহোনদা শাথৌলূপনা এৱার্দ পীরগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচএনএস):
চহী খূদিংগী ৱর্ল্ড প্রেস দেগা মরী লৈননা সাহিত্য থৌপাং লূপ (শাথৌলূপ)না জর্নেলিষ্টশিংদা পীবা থিয়াম প্রেমকুমার এৱার্দ, ২০২৬কী ওইনা মণিপুরগী শক্নাইরবা জর্নেলিষ্ট নেপ্রম কৃষ্ণমোহোনদা পীরগনি হায়না লূপ অসিগী সেক্রেটরি এম উত্তমকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

সিনিয়র জর্নেলিষ্ট কৃষ্ণমোহোননা জর্নেলিজমগী লমদা চোকথবা লৈতনা লৌরক্লিবা থৌদাংবু ঈকায় খুম্নবা অমসুং শক খঙবা ওইনা পীগদবা এৱার্দসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেশন অমসুং সোল য়াওরি। এৱার্দ অসি মথং থাগী ৩দা ৱর্ল্ড প্রেস দেগা মরী লৈননা প্রেস ক্লবতা শাথৌলূপকী প্রসিদেন্ট তোংব্রম অমর্জিৎনা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোক্কদবা থৌরমদা য়েম্থোক্কনি হায়রক্লি।

ꯁꯥꯏꯕꯪꯍꯤꯡ / শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্রায় নম:



পূর্বর্শ্রমদা ঐখোয় খ্বাইবু কোনবীরম্বা **মুতুম নীলকোমোল সিংহ**-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ, মরূপ-মপাং অমদি ঐখোয় খ্বাই পুম্নমকপু থাদোক্লল্লগা, হৌখবা তাং ২৪/৪/২০২৬ ইং, কালেনগী ৮নি পানবা ইরাই নুমিত্তা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওল্লগা চৈতেন্য দাস হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন্দ প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ২৯/৪/২০২৬ ইং, কালেনগী ১৩ নি পানবা য়ুমশকৈশা নুমিত্তা অষ্ঠি-সঞ্চয় লৌখৎচরগা, তাং ৭/৫/২০২৬ ইং, কালেনগী ২০ নি পানবা শগোলশেল নুমিত্তা চিড়া উৎসব দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবগী আত্মা শান্তিগীদমক ঙমজবা খরদং নাম শ্রবন তৌজরগা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহা প্রভুগী চরণদা কচ্চগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ/বৈষ্ণব, অহল-লমন অমদি মরূপ-মপাং খ্বাই খিবিক্ন মতম চানা লেঙবীরক্তুনা হরিনাম শ্রবণ তৌবীরনবা পাউচেগী থোঙদা পত্রনা নিমন্ত্রণ কচ্চরি। পাউচেগী থোঙদা পত্রনা নিমন্ত্রণ কৎচবগী অপরাধ খিবিক ঙাকপীগনি।

থৌরম পরেং :-
অয়ুক পুং ০৯:০০ - ভেগ কৎপা।
নুংথিল পুং ১২:৩০ - সঙ্কর্ত্তন হৌবা।

সেবা ফংজরিবশিং :-
মুতুম ওংবী স্বরর্নলতা (সহধর্ম্মিনি)
অমদি ইমুং-মনুং
থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকাই
 # 8974523797

HL-P/0726/28,30,4

অপীকপা অঙাং লৈবা মফমদা

ঐখোয়না য়ারিবমখৈ মৈখূ শিজিন্নরোইদবনি

কনাগুম্বনা ইমুংদা মৈখূ শীজিন্নরবদি ইমুংগী অঙাংশিং মশা ফৎতে অমসুং তোয়না নাগল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ সিন্সিনাতিগী এসলি মেরিয়ানোসনা হায়খি, চুরূটকী মৈখূদা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা কেমিকেল কয়ামরুম য়াওই। মরম অদুনা ইমুং অমত্তদা মৈখূ শীজিন্নবা মীওইশিংগা পুন্না লৈমিন্নবা মতমদা অঙাংগী মশা শোকচিল্লকই।

নেসনেল সর্ভে ওফ চিলদ্রেন'স হেল্থকী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০১১-২০১২ দা পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংদগী হৌরগা মশাগী চহী ১৭ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্না থিজিনখি। মদুদা মৈখূ শীজিন্নবা মীওইগী ইমুং অমত্তদা পুন্না লৈমিন্নবা অঙাংশিং মশা ফত্তে অমসুং তোয়না নাগল্লি হায়বা খঙলকপনি। মরম অদুনা অঙাং লৈবা ইমুংদা য়ারিবমখৈ মৈখূ শীজিন্নরোইদবনি হায়বা পাউজেল অসি শন্দোক্তুনা মীপুম খূদিংমক ৰাখল তাহনবা মথৌ তাই হায়না রিচার্চরশিংনা ফোঙদোকখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি হন্দক্তা বালটিমোরদা পাঙথোকখিবা পেদিয়াত্রিক একাদেমীক সোসাইটিজগী মীফমদা পুথোরকখিবনি।

মৈখূ শীজিন্নবনা হকচাং শোকহল্লি হায়বসি পুম্নমক্না খঙনরবা ৰাফমনি। বিরি ওইগেরা, হূকা ওইগেরা মৈখূবু শীজিন্নরবদি হকচাং অদুম্মক শোকই। অমেরিকান লং এসোসিএসন (এ এল এ) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চুরূটতা তোঙান তোঙানবা মচল ৬০০ লোম য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অদু মৈ চাকপা মতমদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা কেমিকেল ৭০০০ হেন্না থাদোরকই।

হায়রিবা কেমিকেলশিং অদুগী মনুংদা ৬৯ লোমদি কা-হেন্না হকচাং শোক্লিঙাই ওইবা মরম্না কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই। নেসনেল কেন্সর ইন্সটিট্যুটকী রিপোর্ট অমনসু চুরূটকী মৈখূদা কার্সিনোজেন, টোক্সিন অমদি হকচাং শোক্লিঙাই ওইবা অতৈ পোৎলম কয়ামরুম য়াওই হায়না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। সেন্টরস ফোর দিজিজ কন্ত্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী রিপোর্টনা হায়খি, চুরূটতা নিকোটিন কৌবা ৰাখল খনবগী মওং মতৌ হোংহনবা ঙম্বা দ্রগ অমা য়াওই। কনাগুম্বা মীওই অমনা চুরূট হেক থকপগা মীৎকুপ খরগী মনুংদা নিকোটিননা ব্রেন য়ৌখ্রগা সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেমদা য়ৈবদগী হকচাং কনখৎপা মালহল্লি। অদুবু ঙহাক্কী মতুংদা হকচাং চোকথরকপগা লোয়ননা চুরূট থক্লিংবগী অপাম্বা অমুক পোকহল্লকই। মতৌ অসুম্না নিকোটিনদা লাইচুবা মীশক অমা ওইরক্তুনা মৈখূ শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবা মীশক হায়বদু ওইরকই।

অমরোমদা, চুরূটকী মৈখূদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা লংস শোকহনবদগী নিংশা-শ্বর হোনবগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। কনাগুম্বা মীওই খরদদি লংসতা য়াওবা নুংশিৎকী খাউ অমাঙ-অতা থোক্তুনা ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) ওইহল্লকপা য়াওই। লংসকী ট্যুবতা য়াওবা লাইনিং শোকচিল্লকপদগী ক্রোনিক ব্রোনকাইটিস ওইহল্লকপসু য়াই। মতম খরা হেন্না শাংনা মৈখূ শীজিন্নরগনা লংস কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই। রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না অয়াম্বা মতমদা মৈখূ শীজিন্নবা মমা-মপাগী মনাক্তা তোয়না লৈবা অঙাংশিং লোক থুংগল্লি। নিংশা-শ্বর হোনবদা খেবগী মখোল থোকই। নাকোং লাইখূন তৌগল্লি অমসুং ন্যুমোনিয়া অমদি ব্রোনকাইটিসকী রিস্ক ৰাংই হায়রি।

মৈখূ শীজিন্নবনা কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেম মাঙ তাকহল্লি। নিকোটিননা হকচাংদা হেক য়ৈবগা ব্লদ সুগর ৰাংখৎলকপা মরম্না হকচাং কনখৎপা মালহল্লি। অদুবু ঙাইহাক্কী মতুংদা হকচাং চোকথরকপা মরম্না হেন্না হেন্না চুরূট থক্লিংবগী অপাম্বা পোকহল্লি। জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মৈখূ শীজিন্নবনা ঈ উতোং খুজিলহল্লি, ব্লদ প্রেসর ৰাংহল্লি, ঈ উতোং মরিল চৎহল্লি অমসুং কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

চুরূটকী মৈখূদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা উনসাগী মওং মতৌ হোংহনবগা লোয়ননা কুচু শেংহন্দে, উনসা খুইহল্লি অমসুং থুনা অহল ওইশিলহল্লি। মতম শাংনা মৈখূ শীজিন্নবনা য়ারী য়াখোঙগী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা শ্বর মনম নমথীহল্লি। চীন, লৈ, থৌনাও, ইসোফেগস, কিদনি অমদি পেনক্রিজদা কেন্সর তৌরকপা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। মৈখূ শীজিন্নবনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহনবা মরম্না নুপা নুপী য়ুম্বান পুন্সিদা অকায়বা থোকহল্লি। নুপীনা মৈখূ শীজিন্নরবদি চহী নৌনা থাগী খোঙকাপ লেপখিবগা লোয়ননা সর্ভাইকেল কেন্সরগী রিস্ক ৰাংখৎলকই। মীরোনবী নুপীশিংনা মশামক মৈখূ শীজিন্নদ্রবসু চুরূট থকপা মীগী মনাক্তা লৈরবদি অশোয়বা অঙাং পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯑꯦꯞꯔꯤꯜ ꯲꯹ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ):
[illegible]

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৭৫ গী এপ্রিল ৩০ দা, সাউথ ভিয়েটনামগী কোনুং সাইগোন অসি কম্যুনিষ্ট লান্মীশিংনা খুদুম চনখিবগা লোয়ননা ভিয়েটনাম ৱার লোইশিনখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০১২ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা মণিপুর য়াওনা অৰাং-নোংপোক্তা ওপরেট তৌবা লালহৌলূপ ১৩ গী অপূনবা কেদর ১০৩ মণিপুর লৈঙাক্তা খূৎলায় থাদোক্তুনা চঙজখি। চঙজখিবশিং অদুগী মনুংদা নুপী কেদর অনী য়াওখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০১২ গী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুমিদাংৱাইরম ময়াং ইম্ফালগী চিরাই কৈথেল অমসুং ঈরোং কৈথেল ফাওনবা, ইম্ফাল তুরেল মথক্তা শাবা উপাকথোং তক্তুনা মীওই ৪০ তুরেলদা তাশিনবদা মীওই মঙা শোকখি। থোং অদু মীয়াম অদুনা তুরেলদা ঙা ফাবা য়েংলিঙৈদা তেকথরকখিবনি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০১২ গী এপ্রিল ১ দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা সিক্যুরিটি ফোর্সনা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লালহৌলূপ ১৭ কী মীওই ৪৫ ফাখিবগা লোয়ননা নোংমৈ ৮, কাপ্পা য়ারিবা নোংমৈ মরূ ৩০, বোম ৭, মোবাইল হেন্দসেট ১২ অমসুং শেল ওইনা লুপা ১,২৬,০০০ ফাগৎখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০১২ দা, সাউথ কোরিয়াগী পাইয়োংটাকতা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা লোইশিনখিবা সিনিয়র এসিয়ন চেম্পিয়ন্সিপতা মণিপুরগী ৱেটলিফ্টর ঙাংবম সোনিয়া চনুনা কে জি ৪৮ গী কেটাগোরিদা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখিবগা লোয়ননা লন্দন ওলিম্পিককী ক্বালিফাই ওইখি।

৫. [illegible]

৬। কুমজা ২০১২ দা, ওল মণিপুর ভোল্লিবোল এসোসিএশনগী মীৎয়েং মখাদা, কাইরেম্বীখোক য়ুথ স্পোর্টিং য়ুনিয়ন, থৌবালনা শীন্দুনা কাইরেম্বীখোকতা লৈবা ভোল্লিবোল গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা ষ্টেট লেভেল জুনিয়র বোইজ ভোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১২ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা রোয়েল ময়াং ইম্ফাল ফাইনেল চঙখি।

৬. [illegible]

ঙসিগী ৰাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৪।২০২৬ ইং, শগোলশেল;
কালেনগী ১৪ নি পানবা।

মেষ: নীংবা মপা চানা ওইজগনি, মরূপ-মপাং পুনবা থবকশিং মায় পাক্কনি। অশাওবা ফাথদ্রবদি চাদিং হেনবা, ৰাঙাং হৈত্রবদি চোপহনবা য়াই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: নুমিৎয়ুংবা মতুংদদি মতম মাঙবা ফরনি, ওইজবা ফংলনি, খাঙবা কনবা অমদি লান্দবনা নরল চাওখৎকনি।
পোরম শীন্দোকপা য়ারে।
লৈশা পাখংগী- মীনা ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থৌরমদা মায় ওনশিন্দবনা অশিংবা শক্কনি। লায়থোকপা/অতনবনা নচাক-নরল মাঙহঞ্জগনি।
লৈশা পাখংগী- আশা চাউরুখিনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নুমিৎয়ুংবা মতুং ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ, মীয়াম্না তেংবাঙনীংগনি। নচা-ননাইশিংগা ৰা তান্ননা পাঙবা থবকশিং মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা লাইবক ফবা হেনগনি। ঈকায়বা নংবা য়াবা লৈরম্বা কোকচরনি, মীবু শুম্নবা ঙাং-শকপসু হৈ। ফিংবদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- ৰাখল খরদি নুংঙাইরগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: হরাওবা, নীংবদুমক পাঙবা কান্নগদবা, অরাপ্পগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। অখণ্ড-অহৈদি শাগনু, য়েৎনরুনু, খাঙবা কনবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা অফবা খোঙশাল লাক্কনি, থেংলপ্পা ওইজবা ফংগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎলি, মীয়াম লোয়নবনা নুংঙাইফম খঙলোই।
লৈশা পাখংগী- আশা চাউবা কায়রোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: নুমিৎয়ুংবা মতুং ফাওবা লাই-গুরুনা চানবীগনি, পাংঙমদবা থবক নীংহন্নদনা পাঙগনি, মীনা কিগনি। খৎন-চৈনবদি য়াওরুগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: লৌশিং তানশিনবা মতাং চাই, নীংবা অয়াম্বা থুংগনি, লনসু চঙগনি। ৰাঙাং হৈত্রবদি চোপ্পা য়াবদি লৈ। য়েৎনরুরবদি মাঙবতা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: নুংথিলদা মিপাইরম্বা কোকচগনি। নরলদি চৎফম য়ামগনি, ইমুং-মনুংগী ৰা তাবা ফৈ। পাঙনিংবা থবক্তি পাঙগনি, মীয়াম্নসু চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- মরী চেৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: পাইরক্কী লৌশিং চাউবনা থাংজিনখ্রবদি হল্লনু, মীনা উশিৎকনি অমদি অফবা মফম কনবা ঙমগনি। মরুপ-মপাং লোয়নবসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী য়াম্না ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মীন: অশাওবদি ফাথৌ, হোয়াসু ফরুনু, চিন য়াঙগনু মদুনা নরলদা তায়নগনি, পোথাফম খঙলোই। নচা-ননাই লোয়নরবদি নীংবদি থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- ৰা ঙাংদবনা মফরগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।