পূক্লিংগা পঙনুংদা নুংশিদা
মখোয়গীসু 'আশা' লৈরিবোইরেকো

'সম্বীধান হাত্য দিবস' হায়না পাঙথোকখিবদু চৎলিবা চহী ২০২৫সিগী জুন থাসি লোইশিল্লকপদা ওইরমান্নে। দেল্লীগী থ্যাগরাজ স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা অথোইবা মীথুংলেন ওইদুনা পাঙথোকখিবনি। স্বাইদসু গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা হৌদোক্তুনা লৈবাকসিগী মফম শিনবা থুংনা পাঙথোকপা 'ফ্লেগসিপ প্রোগ্রাম'গা হায়দুনা মিংথোনবা, পাঙথোক্তবা য়াদবা থৌরমদৌনগা চীং অমসুং তমগী দিষ্ট্রিক্টশিংদগসু পাঙথোক্লুখি। হায়বদি 'ইন্টেসিফাইদ পলস পোলিও ইম্যুনাইজেশন', 'নেশনল মলেরিয়া ইরাদিকেশন প্রোগ্রাম' দৌনগা পাঙথোক্লুখি। পাঙথোকসনু, মথক থোংবা অঙম্বশিংনা তাওথরকপা সনা য়াথংশিং লৈখা তাহন্দনবা অমসুং লেম্না মাঙহন্দনবা হোৎনজখিবা ওইরমগনি। অদুঙৈ কুমজা ১৯৭৫দা লৈবাসিদা 'ইস্মর্জেন্সি' থমখ্রিবদু কনাননো, করিগী থমখ্রিবনো, থমখিদবা শুকয়ামক য়াখিদব্রা, থমজিনখ্রিবদুগী মরমশিংনা করি-করিনো, লৈবাকসিগী মীয়ামদনা করি-করম্বা অমসুং কয়াম কনবা শাফূ অমসুং চৈথেং পীখিবগে হায়বদুদি লৈবাকসিগী পুৱারীদা অদুম্মক লেংদনা অমসুং হোংদোক-হোংজিন য়াররোইদবা মওংদা লৈরক্লুবনি। তরেৎ-তরা থোকপদগী হেন্দোরক্তুনা ১০০ রক থোক্লা খন্ন-নৈনবা য়ারিবনি। নৈর-নৈরগা 'অমৃত' অমসুং 'ঙমু' থোরকই হায়বদুগুন্নদনা 'ইস্মর্জেন্সি' অসিগী মতাংদা অমসুং মরমদা অমত্তা চিংখদনা অমসুং শিৎ-নান্না খঙগদৌরিবনি। হৌজিক্তদা অমনা-অমনা হায়নীং-ঙাঙনীংবা পঙাঙদা ঙাঙবদি লায়রদনা লাইরৈবাক্তগী লাই কোতি ৩৩ লাক্লবসু শেমজিন-শাজিন্দুনা হায়নীংবদা হায়বদি য়াররোইদবনি। 'ইস্মর্জেন্সি' অদুগা মরী লৈনবশিং থিদোক্লগা চপ চাবা, অশেঙবা মশক খঙগদৌরিবনি। হৌজিক লৈরিবা লৈবাকসিগী মীরোলনা খঙজিনবা কান্নৈ। মরমদি 'ইস্মর্জেন্সি' হায়রিবসি থমজিনখিবা মতমদুদা লৈবাকসিগী কন্সটিট্যুশননা মীয়ামদা পীবা হকশিং ফংহনখিদ্রিবনি। 'রাইট টু-লাইফ' য়াওনা হক পূম্নমক খোঙপাক্লা তিলাইখুম্বী তাবদৌনা তারগা নৈহৎতুনা থমখ্রিবনি। মরম অসিনা মীয়ামগী রাইটশিং শুপ্পাই পায়শিনবা মখলগী লৈঙাক্লোনদু অমুক হন্না মায়োক্লরক্তনবা ফীভম শেমহৌনবগী তাঞ্জাসু মতম চূপ্পগী ওইনা লৌবা ফংগদৌরিবনি।

অদুগা হৌজিক খন্থদুনা নৈনবা য়াবা ৱাফম অমা ওইরক্লিবনা কন্সটিট্যুশননা পীবা হক পূম্নমক মাঙহনখি হায়রিবা 'ইস্মর্জেন্সি' অদুম্মক থমজিন্দুনা চৎনহন্দ্রবসু য়ুনিয়ন লৈঙাক পায়রিবশিংনা অনীংবা-অপাম্বশিং তৌবা য়ানবা 'কন্সটিট্যুশন' বু থেঙ্খাং কয়ারক্তা শেমদোক-শেমজিন তৌরব্রা হায়বদি 'এমেন্দমেন্ট' তৌবদগী ৱারু-নুংলু থোরকপদি য়াওরক্ত্রিবরা হায়বনি। 'ইস্মর্জেন্সি' গী মায়োক্তা খোঙফম চেৎনা লেপ্লিবশিংনা ৱাফমসিসু কাম্থোক্তনা নীংশিংগদবনি। কন্সটিট্যুশনবু ঙাক্লা চৎপা, খোঙ্গোইনদবা অমসুং পুনীংবা মায়কৈদা পুদনবা হোৎনবসিনসু 'ইস্মর্জেন্সি' গী মায়োক্তা লেপ্পগী ৱাহন্থোকপু হেন্না ময়েক শেংহনগদৌরিবনি। ইস্মর্জেন্সি থমজিন্দুনা কন্সটিট্যুশন চৎনহনখিদবা মতমবুনা নীংশিংদুনা 'দিবস' কায়না পাঙথোকপা অদুগা 'ফাদর ওফ দি কন্সটিট্যুশন' নি হায়রিবা ডা. বি আর অম্বেদকরদনা করেম-কথাইনদুনা মচোক-মপাক নাইদবা ৱাঙাঙ-শঙাঙ শীজিন্নদুনা ঙাঙ-শক্লগা 'ইস্মর্জেন্সি' গী মায়োক্তা লেপ্লকপদুদি ওইওইনবগুম থোকই হায়বনি। হোয়, মসিনা মসি ওইখ্রসনু। সম্বীধান হাৎখিবা নুমিৎনি হায়দুনা অচৌবা থৌরম ওইনগা শিন্দুনা পাঙথোক্লুখিবগী মনুং চন্না ইম্ফালগী কদাইদনো 'শঙলেন' হায়বা ৱাহৈসিগা পক্লা মমিং থোনবা মফম অমদা থৌরমসি পাঙথোকখিবদদি 'মমাঙদা ২১ কায়, হন্দক্লা মেজোরিটি হেন্দুনা ময়াম কায়' হায়নগা হায়খিবা ওইরমান্নে, অদুগা মথংদনা ৪০ কানি হায়না থৌরমদু শিনমিন্নদুনা শরুক য়ামিন্নখিবা মখোয় মশেল ফোঙদোক্লুখিবা য়াওখিবা মাল্লে। সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্ম খরদা করিদা থেংনখি। কৈসু কায়দে। অঙাং ওইরিঙৈদা তম্নকখিবদুবু ক্লাস কয়াদনো হায়বদি নীংশিংবা থোক্তে। মণিপুরী সবজেক্টকী শৈরেং অমদা ওইরমাল্লে। 'আশা' না মীওইবগী পূন্সিনি, আশা লৈরিবা মখৈ মীওইবনা হিংগদবনি। আশানা পূন্সিগী ময়োলনি। আশা য়াওদ্রবা পূন্সিদি পূন্সি নত্তে, হিংবগী মহাও অমসুং ৱাহম্থোক য়াওদবনিগা হায়খিবগুম তৌই। ৱাহৈশিংসি তম্নকখিবা শৈরেংশিংদুগী ষ্টেঞ্জাশিংদা য়াওবা চপ-চাবা ৱাহৈমক্তি নত্তে। ক্লাসতা ওজানা শৈরেংদুগী ৱাহৈ পরেংশিংবু অমমমতা ওইনা 'বাখ্য' তৌদুনা তাকপীখিবদা য়াওখিবা ৱাফমশিংনি। চুমসু চুম্মীনি। মীপূম খুদিংমক আশা অমমমগা লোয়ননা মসিগী মপাল তাংদুনা হিংনরিবনি। মসিগবু শেৎন-খায়নদুনা শেৎতোক-লাপথোক্লখ্রবদি 'কৈদৌরুদগে' হায়দুনা মশানা-মশাগী পূন্সিবু খাঙঙুথক্তা মাঙহঞ্জরমদুনা অমুক হল্লক্লরোইদবা অশি-লমদমদা খোঙদাবা য়াওনরিবনি। মে ৩, ২০২৩দগী ঈগী লৌখোংদা লেপ্লকপদগী মশা পূম্বা মীচম-মীয়ামগী ঈনা পুন্নুপ লুপ্লবসু ৱাশকপদগী হেন্না করিমত্তা তৌজবা ঙমজরমদবদগী 'সুইসাইদ নোট' তা খুৎয়েক পীহল্লগা 'আত্মাঘাট' তৌহঞ্জখ্রবসু নীংথিজনা লোইশিন-খমজিন্দবদগী লৈঙাক শেম্নিংবনা 'ফ্রিং-ফ্রিং কাউদুনা' লৈরক্লিবশিংগী মফমদসু 'আশা' নহাক ফাওবদি মাঙলমদ্রি!! কদাইদৈবুদি মাঙখিদুনা প্রপ-প্রপ অকাউপরৈদি চন্নেগে? টর্ম অমা মখায়রোম দোলাই তোংদুনা মোন্দুম-মোন্টেক্তা য়াওন্নরকখিবদু মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবা লানসিনা খুদি থিহনখিবগী ৱানি। ফাখিবা ঈশৈ লৈরক অখুবদা চৎপদা ঙংলকপা হায়বসিদি মহৌশানিনা!! আশাদুগা পুময়োম য়োমশিনবদগী নৎত্রো হৌজিক 'প্রসিদেন্টস রুল' সিনা থা ৪ হেঞ্জিল্লক্তুনা মরূ-মরা তাশিল্লক্লবা ফাওবদা মৌনি লুপ্তুনা লৈরক্লিবসে!! অদুবু করিসু মাঙজৌননা লাকশিন্দুনা চিংশিল্লগা অৱাবা-নুংঙাইতবা ৱাখলশিংনা শুক্তোক পৈথোক্তুনা লৈরুফম থোক্তে। আশা লৈরিবা মখৈ লৈখিদৌনি। পোলিটিক্স তৌবা পোলিটিসিয়নশিং খক্তগী ৱাফম নত্তে। মসিদি তোঙান-তোঙানবা শিনফমদা লৈবা মীপূম খুদিংমক্কী ওইবা ৱাফমনি। নীংবু নীংলবদি থোকঅবা'মা লাকপা হায়বসিদি শোয়দবনি। নোংবাননা থোইবী লোয় কারকপা ঙাইখৈ ঙাইরগা থোইবীনা 'কবোরাই' হৌজিন্নরন্নগা পিতৎ-পাতৎপা মথংলেন মাঞ্জ পাম্মুবা খম্বগী লায়র-খাঙপোক্তা খোঙদোইখিবগুম মীয়াম ভোটরশিং চোইথোকখিদনবা 'শজি খুরাংয়াই' পায়দুনা মিকোন-থাগোঞ্জহৌ হায়বিবনিদা, ৱা লোইরে!

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'
(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৫৮০)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্কী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

হুয়েল লালদা খৌশাবদি। হুয়েল লালথেংনঙৈদা। তোলপুঙ নিংথৌ ৱানলোং খোংতৌবা। লাকচাথীনা লালঙমলে। লাইরেল মৈদিংঙুদি অদু নুমিৎতগী তোলপুঙ ঙমবা। ৱানলোং খোংতৌবা ফাবা মিংকৌয়ে। তুবী সনা খুৎশুনখিবদি। অসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ খানা পাংবা লম। লাইজ ঈতুয়াই তুয়াই লমলেল লমনুংশি মিংকৌবদা। হুয়েল লালদা খৌশাবদি। হুয়েল লালঙমঙৈদা তখেল মালং মথোংচীনগী। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'
(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯵꯸꯰)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯌꯊꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯈꯧꯁꯥꯕꯗꯤ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯊꯦꯡꯅꯉꯩꯗꯥ꯫ ꯇꯣꯜꯄꯨꯡ ꯅꯤꯡꯊꯧ ꯋꯥꯟꯂꯣꯡ ꯈꯣꯡꯇꯧꯕꯥ꯫ ꯂꯥꯛꯆꯥꯊꯤꯅꯥ ꯂꯥꯜꯉꯝꯂꯦ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯩꯗꯤꯡꯉꯨꯗꯤ ꯑꯗꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤ ꯇꯣꯜꯄꯨꯡ ꯉꯝꯕꯥ꯫ ꯋꯥꯟꯂꯣꯡ ꯈꯣꯡꯇꯧꯕꯥ ꯐꯥꯕꯥ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯇꯨꯕꯤ ꯁꯅꯥ ꯈꯨꯠꯁꯨꯟꯈꯤꯕꯗꯤ꯫ ꯑꯁꯤꯟꯁꯨ ꯂꯣꯏꯕꯥ ꯂꯩꯈꯤꯗꯦ꯫ ꯃꯥꯏꯀꯩ ꯈꯥꯅꯥ ꯄꯥꯡꯕꯥ ꯂꯝ꯫ ꯂꯥꯏꯖ ꯏꯇꯨꯌꯥꯏ ꯇꯨꯌꯥꯏ ꯂꯝꯂꯦꯜ ꯂꯝꯅꯨꯡꯁꯤ ꯃꯤꯡꯀꯧꯕꯗꯥ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯈꯧꯁꯥꯕꯗꯤ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯉꯝꯉꯩꯗꯥ ꯇꯈꯦꯜ ꯃꯥꯂꯪ ꯃꯊꯣꯡꯆꯤꯟꯅꯒꯤ꯫ ●

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা ঃ
ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q1. লৌ লীংদ্রিঙৈ, নাপী হৌদনবা করম্বা নাপী হীদাক চাইবা য়াবগে? নুমিৎ ১৫নিমুক লৈরগদি লৌহোন্দু লীংথোকপা য়াগদ্রা? - *তোম্বা, ময়াং ইম্ফাল*

☞ নাপীনা হৌদ্রিঙৈ, নাপী মরূ ওইনা লৈরিঙৌদা মরূশিংদুবু মাননবা/শিনবা কাপ্পরিবা হীদাকশিংগী মনুংদা Laathi, Saathi (Pyrazosulfuron ethyl 10% WP) নচিংবা পাম্না শীজিন্নৈ। অরিঙবা অমসুং পাম্ফেল্ল অনীমক্তা শীজিন্নৈ। অরিঙবা ফৌগীদমক্তি Pretilachlor 50% ওইনা শীজিন্নবসু য়াই। Pretilachlor 37% EW শীজিন্নবা য়াই। লৌফমদা হৌদ্রিবা নাপী মরূশিং হাৎনবনি।

অদুবু ফৌ লিংদ্রিঙৌদা নাপী হীদাক শীজিন্নদুনা হৌদ্রিবা নাপী মরূশিং হাৎপা হায়বদুমক্কী ৱাহম্লেত্তি লৈতে। নাপী মরূনা হৌরক্লিবসি ঈশিং, নুংশিৎ অমসুং মঙাল ফংবা মফমদুদা হৌবনি। লৈবাক মনুং খরা চথনা লৈরিবা মরূশিংদি নুংশিৎ অমসুং মঙাল ফংদ্রবনিনা হৌরোই। মসিনা মরম ওইরগা লৈমায় অমসুং লৈমায়গা নক্না লৈরিবা মরূশিং হাৎনবা লৈমায়দা নাপী হীদাক কাপ্লিবনি। অদুবু অসিগুম্বা নাপী মরূশিং হাৎননবা ফৌ লীংদ্রিঙৌদা কাপ্লোই। ফৌ লীংবা মতমদা অয়াম্বা মফমগী লৈবাকশিংদু ফৌ লীংলিবা মীশিংদুগী মখোঙনা চৎপদা, ফৌ লীংবদা লেংলনি। লৈবাক মখাদা লৈরম্বা হীদাক্লা থেংদ্রিবা নাপী মরূশিংদু মখাগী লৈবাকশিংগা লোয়নননা লৈবাক মথক্তা হাইগৎলক্কনি। ঈশিং নুংশিৎ নুংশা মঙাল ফংলনি, হৌরনি। মথক থংবা শরুক্তা লৈরম্বা হীদাক্লা পানখ্রবা নাপী মরূশিং লৈবাক্লা লোয়নননা অরেম্বদা লৈনুং য়ৌখ্রনি। ফৌ লিংদ্রিঙৌদা নাপী মরূশিং হাৎনবা হীদাক শীজিন্নবা হায়বসি চুমদে। ফৌ লীংলবা মতুং নুমিৎ তরেৎনি ফাওবগী মনুংদা নাপী হৌদনবা, নাপী মরূ হাৎনবা হীদাক কাপকনি।

Q2. লৌ শঙম অহুম পাম্ফেল্ল হুঞ্জগে তৌবনি, চহী খুদিংগী অফোৎপা ফৌশিং চাওবা হেন্দে, শাৎপসু ঙমদে, পীকশিল্লগা মরৈ তম্লগা তোকই। মসিবু মাঙজৌননা তৌহৌবা য়াবা করি পাম্বৈ লৈবগে তাকপীরক্লগাদি নুংঙাইজগনি। - *লাইশ্রম লৈবাকচাউ*

☞ হংবীরিবসি পাম্বীশিং শিখিবদগী অনৌবা ফৌ পাম্বীশিং ফোৎচিনবনি। ফোৎচিল্লিবদুসু মওং চুমদে। মরূদা (ফৌদিদা) করি তোৎহৌবা য়াবনো হায়না হংবা মাল্লি। ফৌশিং চাউবা হেন্দনা শুংজিল্লগা লৈবগী লায়ওংসি তীলশিংনা শন্দোকপা ভাইরসকী লায়না ওইগল্লি। ফৌরক্তা পাম্বী খরা চাউবা হেন্দনা, ঈশং শংনা, মনাশিং থারপ তৌনা লৈবা, মচাসু য়াম্না পোকপা, ফৌনাশিংদু নানবদা লিং-লিং লাওরবদি Grassy stunt হায়না খঙনবা ফৌদা তাবা ভাইরসকী লায়নাদু ওইগল্লি। মসি Brown Plant Hopper শিংনা শন্দোকহল্লি। করিগুম্বা ফৌনাশিংদুনা নাপু চংলবদি Yellow Dwarf Virus ওইগল্লি। ভাইরস লায়না অসিবুদি Leaf hopper শিংনা শন্দোকহল্লি। ভাইরস লায়না শন্দোক্লিবা তীলশিংসি ময়াম্নদি ফৌগী ৱাহিক হায়নসু পংখঙ মখঙনৈ। অদুবু ভাইরস লায়নাশিং অসি মরূদা চেন্নরক্তে। মরম অসিনা মরূদদি কোকফাই লায়নাখক চেন্নরকপনিনা কোকফাই হীদাকখক তোৎকনি। Carbendazim অমসুং Mancozeb কী অপূনবা হীদাক গ্রাম ২০ ফৌদি কিলোগ্রাম ১৩দা তোৎলগা ওমগনি।

ভাইরস লায়নাগীদত্তি তীলশিংনা শন্দোকপনিনা তীল হীদাক খক কাপকনি। মতমদুদা অতৈ অতোপ্পা করম করম্বা তীলশিং তারিবগে হায়বদুসু খঙদোক্লগা করি হীদাক কাপকনি হায়বদু লেপকনি।

Q3. সনারৈ খরা থাগে তৌবনি, অদুবু নোং চুবনা মরম ওইরগা হুপকা, কবোনাপীগা য়াম্না হৌরে। মসি হাৎনবা হীদাক লৈগদ্রা? অদুবু সনারৈ থাবদদি শীজিন্নরিবা হীদাক্তুনা অকায়বদি পীহন্নীংদে। - *রোমেন থৌদাম*

☞ Paraquate Dichloride 24% SL মিলিলিটর ১০০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা নোং তাদবা মতমদা নাপীশিং চোৎনবা কাপথোকপীয়ু। নুমিৎ হুম্নিদা নাপী মনাশিং ঙাংশিল্লক্কনি খরা লৈরগা কংলনি। হীদাকসি শীজিন্নবগী মরমদি লৈবাক্তা হীদাকসিগী লেমখাক লৈবগী মতম তেল্লি। নাপীশিং হাৎখ্রবা মতুংদা সনারৈ থাবদা অকায়বা লৈররোই। লৈবাক্তা নাপী হীদাকসিগী লেমখাক লৈবগী মতম হেন্না তেলহনগে হায়রবদি লৈবাক লৈশাদা ওর্গানিক মেট্টর মরাং কায়না হাপ্পা, লৈবাক্তা অফবা হীংকুপশিং (Soil microbes) মরাং কায়না লৈবা মতমদা চাইখ্রিবা নাপী হীদাক্কী লেমখাকশিং অতেনবা মতম খরগী মনুংদা থুগায়বা ঙমহল্লি। নাপী হীদাক্তুগী মথৌ পাঙথোকপদা লোইখ্রবা মতুংদা ঈশিং, কার্বোন্দাইওক্সাইদ অমসুং এমোনিয়া ওইনা থাদোকখি। চুম্লবু শীজিন্নরবদি লোইনমক ফৈ।

অদুবু কবো নাপীশিংদি নাপী হীদাক্লা অয়াম্বা শরুক মখৈ হাৎখ্রবা মতুংদসু হিংহৌবা মতাং অমদগীসু মখা তানা শন্দোরকই। কৃপ্পা য়েংশিনবা চঙই।

ফৌ পাম্বীগী তাঙ্ককশিং খঙসি কান্নবা লৌসি

- ডা. এস সুমঙ্গল -

ফৌ পাম্বী অমা থাবা মতমদা চাথোক লৈনবা হোৎনবা হায়বসি থাবিরিবা ইচিন-ইনাওশিংগী মরু ওইবা পান্দম ওইফম থোকই। হায়রিবা পান্দম অসি ফংননবা তোঙান-তোঙানবা থবক থৌরম কয়া অমা মতম চানা, কাঙলোন চুম্না পায়খৎপা মথৌ তাই। থমজরিবা মতম চানা হায়রিবা ৱাফম অসি য়াম্নমক মরু ওইবা মরম অমা ওই। লোয়নননা পায়খৎকদৌরিবা থবক থৌরমশিং অসিসু করম্না মতম চানা পায়খৎকন্দগে হায়বা ৱাফমসি লাকপদা পাম্বীদুগী মরু ওইনা ফৌগী মপূন্সিগী মরু ওইবা তাঙ্ককশিংবু মমুৎ তানা খঙবা হায়বসিগা য়াম্নমক মরী লৈনৈ হায়বা তাই। মরমশিং অসি লৈবনা ফৌ পাম্বীগী মপূন্সিগী তাঙ্ককশিং তঙাইফন্দনা মমুৎ তানা খঙনবা হোৎনমিন্নসি।

য়েলহৌঙৈ মতমদগী হৌনা ইপা-ইপুশিংনা ফৌগী মপুন্সিগী তাঙ্ককশিং মমিং থোন্দুনা থম্বীরম্মী। হায়রিবা ইপা-ইপুশিংনা মমিং থোনবিরম্মীবা তাঙ্ককশিং অসিগা লৌউ বিজ্ঞাননা মচা খায়না থম্বীরিবা তাঙ্ককশিংগা চাংদম্নদুনা খরা মমুৎ তানা খঙমিন্নবা কান্নগনি খল্লি।

লৌউ বিজ্ঞান্না ফৌগী মপূন্সিগী তাঙ্ককশিংবু চাওরাক্লা অহুম থোক্লা খায়দোক্লম্মী।

১) ভেজিটেটিভ ফেজ (ফৌ পাম্বীনা নহা ওইরিঙ/নৌরিঙৈ/চাওখৎলকপা তাঙ্কক)

২) রিপ্রদক্টিভ ফেজ (মশা তাশিল্লকপা/মতাং কাবদগী মপান শাবা মতম) অমসুং

৩) রাইপ্নিং ফেজ (মখোম হানবদগী মুনবা মতম)।

চাওরাক্লা খায়দোল্লিবা তাঙ্ককশিং অসিবু খরা কুপথনা অমুক খায়দোক্তুনা য়েংবা য়াই।

১) ভেজিটেটিভ ফেজ : ক) জরমিনেসন ষ্টেজ (উমি/মতোন থোকপা তাঙ্কক) : উমি হায়রিবা ৱাহৈসিমক ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বনি। তাঙ্কক অসিদি ঈশিংদা হেক থাদবা হৌবা নুমিৎ অদুগা চানবা টেম্পরেচর (মৈশা) ফংবা মতমদগী হৌরগা মতোন থোকপা হৌরকপা তাঙ্কক অদু ফাওবনি।

খ) সিদলিং ষ্টেজ (লৌহোনগী তাঙ্কক) : তাঙ্কক অসিদি মতোন থোকপা হৌবদগী মচা পোকপা হৌদ্রিবা মতম ফাওবা অসিনি। লৌহোন ওইরিবা মতম অসি ফৌ পাম্বীদুনা মনা ৬ পানবা হায়বদি মপূং ফাবা মনা ৩, চাউখৎলক্লিবা মনা ২ অদুগা শিখ্রবা মনা অমা পানবা তাঙ্কক্কী মনুং অসিবু লৌহোনগী মতমনি হায়না অদুমক লৌবা য়াই। অয়াম্বা ফীভম ফবা মতমদা লৌহোনসি নুমিৎ হুমনি-মরিনি খুদিংগী মনা অমমম চোংই হায়না লৌনৈ। লোয়নননা লৌহোন ওইরিঙৈ মতম অসি মতোন হেক উবদগী নুমিৎ ১৮-২৪ ফাওবা ওই হায়না লৌনৈ। মসিদগী হেনখ্রগদি লৌহোন অদু লিরে হায়না লৌবা য়ারে। লৌহোন্না নৌরিবমখৈ মচা পোকপা হেল্লি।

গ) তিল্লরিং (মচা পোকপা) ষ্টেজ : ফৌনা মচা পোকপা হৌবসি ফৌ পাম্বী মপীগী অনীশুবা মনাগী মতাং/মকাদগী হৌই। মসি মঙাশুবা মনা থোরকপগা মতম মান্নৈ। মচা মথং-মথং মনাগী মকা অমসুং পোল্লকইবা মচাগী মকাদগী পোকপদুনা মচা য়াম্না পোকপা তাঙ্কক অমা য়ৌরবা মতুংদা মখলগী মতুং খরা খেন্নবা লৈরবসু মচা পোকপা লেপখিগনি।

ফৌ হায়বসি নুমিৎ থোকপদগী তাবা ফাওবগী মতম তেনবা হায়বদি অহিংগী মতম্না শাংবা মতমদা মপান শাৎপা পাম্বী ওইনা লৌনৈ। অদুবু পাম্বী অসি ১) নুমিৎ থোকপা মতম শাংবা তেনবদা তাংজদবা মশাগী নুমিৎ মশীংদা চৎপা (টাইম বাউন্দ), ২) মতম ঙাইবা (সিজন বাউন্দ) হায়দনা মখল অনী থোক্লা লৈ। অহানবগী মখলশিং অসি হায় য়িল্ডিং ভেরাইটি (ঐচ ৱাই ভি)/মোদর্ন ভেরাইটি হায়নরিবা অদুনি। মখোয়দি নুমিৎ মশীংদা শাৎলি। অনীশুবগী সিজন বাউন্দ ওইবশিং অসিদি ফনা ঙন্না থারবসু মপান শাৎপগী মতম ঙাইদুনা লৈগনি, মতমদু য়ৌদ্রি ফাওবা শাৎলোই। মখোয়গী ভেজিটেটিভ ফেজ (উমি থোকপদগী মপান মমি তম্বা ফাওবা) অসিদা অমুক তাঙ্কক অনী লৈ। মখোয় অদুদি (ক) বেসিক ভেজিটেটিভ ফেজ অমসুং খ) ফোটো পেরিওদ সেন্সিটিভ ফেজ হায়না খঙনৈ। বেসিক ভেজিটেটিভ ফেজ অসিদদি মখল অনীমক্কী ওইনা নুংশা মঙালদা তাংজদে। মপান শাৎপগী ইথিল পীবা ঙমদে। হায়রিবা তাঙ্কক অসি নুমিৎ ১০-৬৩নি মুক ওই। নুংশা মঙালদা তাংজদবা মখলশিংগী ওইনদি নুমিৎ ০-৩০ মুক ওই, তাংজবা মখলশিংগী ওইনদি নুমিৎ ৩১ নৎত্রগা য়াম্না হেন্না শাংবসু য়াই।

২) রিপ্রদক্টিভ ফেজ :- ক) পেনিকল ইনিসিএসন (পি আই) মীতৈলোলদা মপান মমি তম্বা/মশা তাশিল্লকপা/মতাং কাবা মতম নৎত্রগা মীরোনবা হৌবা, খ) বুটিং (তরেংয়োৎ শাবা), গ) হেদিং (মপান/চরোং থিঙ্গৎলকপা) অমসুং ঘ) ফ্লৱারিং (মপান শাবা) মতম হায়রিবশিং অসি তাঙ্কক অসিগী মনুং চল্লি।

ক) মপান মমি তম্বা (পি আই) হায়রিবা তাঙ্কক অসি মতাং কাবা, মশা তাশিল্লকপা হায়নরিবা তাঙ্কক অদুনি। ফৌ মখল খেন্নবগী মতুংইন্না মতম খেন্নৈ। মতম অসিদা ফৌ চরোং ওইগদৌরিবা অদু শেম্বা হৌই। মনাগী ময়োন ওইনা অসুম থিনগৎলম্বদগী মপান ওইগদৌরিবা অদু শেম্বা হৌরকপনি। পোৎশক অসিবু চরোংগী প্রাইমোর্দিয়া হায়না খঙনৈ। মপী ওইবা পাম্বী অমা শেগায়দুনা য়েংবদা মীৎনা উবসু ঙম্মী। হায়রিবা অসি অশেংবা মপান মমি তম্বদগী নুমিৎ ১১নি শুবা মতমদা ওইগল্লি। মসি মপী ওইবা পাম্বীদগী হৌগনি। লোয়নননা মচাশিংদা চথরক্কনি। হার চাইবদা তাঙ্কক অসি য়াম্নমক মরু ওই।

খ) বুটিং ষ্টেজ (তরেংয়োৎ শাবা) :

চরোংগী প্রাইমোর্দিয়া অসিদগী ফৌ মরূ শেম্না শেম্না চাউখৎলক্তুনা মতোন ইথং থংবা অরোইবা মনাগী মখোক্লা য়োমশিন্দুনা থরো ওইনা পোংথোরকপা মতমনি। হায়রিবা অসি প্রাইমোর্দিয়া উবা হৌবদগী নুমিৎ ১৬নি চংই। তাঙ্কক অসিদা ফৌ মরূ কয়া য়াম্না শেমগনি হায়বদু লোইখ্রবনি।

মতাং অসিদা খঙজিনবা য়াবা অমনা ফৌগী চাইগদবা হার খুদিংমক পি আই ষ্টেজগী নুমিৎ খরনি মমাঙদা তাঙ্কক নাইনা লোইশিলহৌগদবনি। মসিনা মরূ মতিক চানা চঙদুনা চাথোক চপ চানা অদুমক পীবা ঙমহল্লি। মরূ শেম্বা লোইখ্রবা মতুংদা চাইবা হার পাম্বীদা ইকান কান্নবা পীবা ঙমদে। মরূ মশীং শেম্বা লোইখ্রবনা মশীং হেনগৎলু হায়বা য়াররোই। পানগদবা মরূ মশীং শেম্বা লোইখ্রবা মতুংদা চাইবা হার মরু ওইনা য়ুরিয়া অসি ফৌ পাম্বীনা নাহৌননবা, লায়না তীলনা হেনগৎনবা অমদি শেল হেন্না তিংনবা মচাক ওই। চরু ওইনা লোক্তুনা তোক্লনবা মচাকসু ওইহল্লি। অদুবু মচীঞ্জাক ৱাৎপগী খুদম চাউনা উরবদি মতম অসিদা মরূ হক্লবা মনাদা ঈশিংদা তুমহল্লগা খরা মখৈ চাইবদি কান্নবা ফংবা য়াই।

গ) হেদিং (মপান থিনগৎপা হৌরকপা) : বুটিংগী মতুংদা নুমিৎ ৬নিমুক শুবদগী মপান থিনগৎপা হৌই। মসিবুনি হেদিং ষ্টেজ হায়রিবসি।

ঘ) ফ্লৱরিং (মপান শাবা) : ফৌ মরূ ওইগদৌরিবা অদুগী মকু অদু শরুক অনী থোক্লা খায়দোকই। নাকল অমনা মরাক চপকনি, অমনা খরা পাক্কনি। অনী অসি পোখাইদুনা শাৎকাইরক্কনি, লোয়ননা মনুংদগী লৈরিক পুবা শরুক অদুসু মখোক শাংদোক্তুনা অমদি পোখাইদুনা লৈরিক চাইথোরক্কনি। লোয়ননা মরূ চঙনবা মচাক ওইরক্কনি। তাঙ্কক অসিবু মপান শাবা হায়না খঙনৈ। মপান শাবা মতমদা মকু অনী শাৎকাইরকপা অসি নুংশা শাবা শাদবগী মতুংইন্না পুং ১-২.৫ মুক্কী মতম লৌই। চরোং অমগী মপান খুদিংমক মপান শাবা লোইবদা নুমিৎ ৭-১০নি চংই। ফৌনা মপান শাবসি নুংশা শাবগী মতুংইন্না অয়ুক পুং ৮দগী নুংথিল পুং ১ তাবা ফাওবা ওই। নুংশা থোক্লবদি মপান শাবসি মতম থেংথৈ। চরোংগী মতোন থংবদগী শাবা হৌরগা মখা থংবদা লোইশিল্লি। ফৌনা মপান শাবসি অশাবা লমদা লৈগী প্রাইমোর্দিয়া উবদগী নুমিৎ ২৫নি ফাওবা চঙই। অঙৗংবা লমদনা খরা শাংদোকই।

৩) ফৌ মুনবা : মরূ চঙবা হৌবদগী তাঙ্কক অহুম থোক্লা ফৌ মুনশিল্লি।

ক) মিল্কি ষ্টেজ (মখোম হনবা) : মকু খুমজিল্লবা মতুংদা মকুদুগী মনুংদা অহানবদা ঈশিংগুম মহি হাল্লি মতুংদা শঙ্গোম মচু ওইরকই। মতম অসিদা উশিংশানা মহি চূপথোক্লল্লি।

খ) দভ ষ্টেজ : মতাং অসিদা মহি ওইরম্বদগী অপেৎপা মপং ওইবা থেংনগনি।

গ) মপূং ফানা মুল্লবা : ফৌ মরূশিং অশংবা মচু ওইরম্বদগী চরু মচু ওল্লকই। মতাং অসিদা থমজনীংবসি চরোং অমদা পাল্লিবা মরূশিংগী চাদা ৮৫ চরু মচু ওল্লবা মতমদা ফৌ খাওবা মতম চপ চারে।

ফৌগী মরুওইবা তাঙ্ককশিংসি মুন্না খঙলবতদা ফৌ থাবগী পায়খৎকদবা থৌরমশিং মপূং ফাগনি, চাথোক হেনগনি। ●

ঙা মখল কয়া য়োকপগী তঙাইফদবা

- ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ -

ইন্দিয়াগী মফম অয়াম্বদা হৌজিক য়োক্লরিবা ঙা মখলশিং হায়রগা রৌ, কটলা, ম্রিগাল, শিলভর কার্প, নাপী চাবী অমদি পুকলাওবীনি। তৌইগুম্বসুং অনৌবা ঙা হায়বদি হান্ননা য়োক্লরমদবা ঙা মখল কয়া ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা য়োক্লবা হৌনরক্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙাহৈ, পাবদা, ঙাক্রা, তুংহনবী, খজিং, পেংবা, ত্রাউট অসিনচিংবনি।

ঐখোয়গী লৈবাক্কী ঙাথোক হেনগৎহনবদা অনৌবা ঙাশিং অসিনা অচৌবা থৌদাং লৌরি। তৌইগুম্বসুং হায়রিবা ঙাশিং অসি মফম খুদিংমক্তা য়োকপা চানগনি হায়বদি লৈতে। মরম অদুনা চানবা ঙা মখল য়েংবীরগা য়োকপীগদবনি। অনৌবা ঙা অমা য়োকপা হায়বসি ঙাদু য়াম্না থুনা চাঊজানবা, মমল য়াম্না ৱাংবা, ময়াম্না পাম্নবা অসিনচিংবা মগুণশিং চেনগদবনি। তৌইগুম্বসুং মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌওং ফজনা খঙদোক্নদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা করিগুম্বা ঙা মখল অমা ময়াম্না য়াম্না পাম্নরবসু মচা পুথোকপগী থৌওং ফজনা লৈতবা অমদি মচা ফংদ্রবদি হায়রিবা ঙা অদু য়োকপগী খুদোংচাদবা কয়া থেংনগনি।

মণিপুরগী ওইনা হৌজিক পুথোক্লিবা ঙাগী চাং অসি ঐখোয়গী মথৌ তাবা অদুদগী অসুক্কী মতিক নেমখ্রে। তৌইগুম্বসুং অনৌবা ঙা মখল কয়া য়োক্লরক্লবদি খরমখৈদি মেনখৎপা ঙমগনি। ঐখোয়গী মণিপুরগী পাক চাউবগী চাউরাক্লা চাদা তরাখক্তমক তম্পাক্কী লমনি অদুগা লেমহৌরিবা মরিফুতরা অদুনা চীংগী লমনি। অদুবু হৌজিক হৌজিক পুথোক্লিবা ঙাশিং অসি তম্পাক্কী লমদগী অয়াম্বনি। চীংগী লমশিং অসিদগী ঙা পুথোকপা হৌরক্লবদি ঐখোয়গী মথৌ তাবা ঙাদগী লেম পানা পুথোকপা ঙমগনি। চীংগী লমশিং অসি অয়াম্বনা অইংবা মফম ওইবনা অইংবা মফমদা হৈনবা ঙাশিং য়োক্কদবনি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা রৌ, কটলা অমদি ম্রিগল চানবা খরা ৱাৎকনি অদুনা পুকলাওবী, নাপী চাবী, শিলভর কার্প ত্রাউট অমদি মফমশিং অসিদা হান্নদগী লৈজরম্বা ঙাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা খাবক, সনাঙা, নুংঙা অসিনচিংবা ঙাশিং অসি য়োকপা য়াই। তৌইগুম্বসুং হায়রিবা ঙাশিং অসিগী মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌওংশিং ফজনা খঙদোকপা তঙাইফদে। মতাং অসিদা ঙাগা মরী লৈনবা লূপশিং অমদি মহে-লোইশঙ পূম্নমক্কী পূক্লিং চিংশিনজনীংই অমদি অনৌ অনৌবা ঙা কয়াগী মরমদা থিজিল্লবা মতুংদা অনৌবা ঙা কয়া য়োক্লরক্লগনি হায়বগী থাজবা থমজরি।

ঐখোয়গী মণিপুরগী ওইনা খুদোংচাদবা অমনা হৌজিক হৌজিক ঙা ফজনা য়োক্লরিবা তম্পাক্কী শরুক খরা অসিসু চহী অমদা থা তরুক অমদি ঈংই। মরম অদুনা অশাবা লমদা হৈনবা ঙাশিং হায়বদি রৌ, কটলা, ম্রিগালনচিংবা ঙাশিং অসি চাউগান্দে। মরম অদুনা অইংবা মফমদা হৈনবা ঙা য়োকপগী তঙাইফন্দবা লৈ। মসিদসু নত্তনা মমল ৱাংবা অমদি মীয়াম্না পাম্নবা ঙাশিং য়োকপগী তঙাইফন্দবসু লৈ। ঙাতোন অমদি পেংবাগুম্বা য়োকপা মথৌ তাই। মসিনা ঙাথোক হেনগৎহনবতা নত্তনা ঙা য়োক্লিবা ঙামীশিংগী শেনমিৎলোন ফঙাৎহন্দুনা নুংঙাই-য়াইফবা খুন্নাই অমা পুরকপদা অচৌবা মতেং পাঙগনি। অনৌবা ঙা কয়া য়োকপগী তঙাইফন্দবা লৈ হায়দুনসু ঐখোয়গী হান্ননা লৈজরম্বা ঙাশিং অমদি অকোয়বগী ফীভমদা অকায়বা পীগদবা কয়া মপান লমদগী পুশিল্লক্তুনা য়োক্লবা থেংনৈ। মসি তৌবিরোইদবনি। মরমদি হায়রিবা ঙাশিং অসি য়োকপদগী ঙাথোক খরা হেনগৎলবসু মসিদগী থোক্লকপা অমাঙবনা য়াম্না হেল্লি। নাপী চাবী, পুকলাওবী, শিলভর কার্প হায়রিবা ঙাশিং অসি মপান লমদগী পুশিল্লকপা ঙাশিংনি। অদুবু মখোয়না থোকহনবা অমাঙবগা, কান্নবগা চাংদম্নবদা কান্নবনা হেনবা মরম্না মখোয় অসি ফজনা য়োক্লরিবনি। তৌইগুম্বসুং য়াম্না থুনা চাউগাল্লি অমদি ঙাথোক লৈ হায়দুনসু জপান ঙাক্রা হায়রগা খঙনবা অফ্রিকান কেটফিসগুম্বা ঙা অসি য়োকপীরোইদবনি। তুংহনবী, পুকলাওবী অমদি ঙাহৈগুম্বা ঙা কয়াসু মণিপুরদা য়োকপা হৌনরে। মখোয় অসিগীসু কান্নবা-কান্নদবা কয়া লৈরি। মপান্দগী পুশিল্লকপা ঙা কয়াগী অফ-ফত্ত ময়াম অসি ঙা য়োক্লিবা ঙামীশিংনা ফজনা খঙবা ঙমদ্রবসু ঙাগা মরী লৈনবা লোইশঙশিংদা ফজনা থিজিল্লবা মতুংদা পুশিল্লক্লবা থৌরাং লৌখৎচন্নীংই।

মণিপুরদা লৈরিবা ঙা মখল অসি অসুক্কী মতিক য়ামখ্রে। মরুওইনা চীংগী লম অমদি অঙৗংবা মফমদা হৈনবা ঙা মখলশিং অসি অসুক্কী মতিক য়ামখ্রে। হায়রিবা ঙাশিং অসিদগী অফবা অমদি মীয়াম্না পাম্নবা ঙাশিং খনগৎলগা মখোয়গী মরমদা থিজিল্লবা মতুংদা য়োকপগী থৌরম পায়খৎলবদি মণিপুরদা ঙা পুথোকপগী চাংসি অঙকপা ফংনা হেনগৎহনবা ঙমগনি। মরমদি মণিপুরগী অপূনবা পাক চাউবগী চাদা মরিফুতরাগী লমদগী ঙা পুথোকপা য়াগনি। হৌজিক হৌজিক্কী ওইনদি মণিপুরগী পাক চাউবগী চাদা তরাখক্তমক ওইরিবা তম্পাক্কী লম অসিখক্তগী ওইনা অয়াম্বা শরুক্কী ঙা পুথোক্লি। মণিপুরদা ফংলিবা ঙাশিং অসি চাবখক্তমক নত্তনা লৈতেং ওইনা শীজিন্নবা য়াবা ঙা মখল কয়া য়াওরি। হায়রিবা ঙাশিং অসিগী মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌরমশিং ফজনা থিজিল্লগা য়োক্লরক্লবদি মপান লৈবাকশিংদা থাদোকখিদুনা লৈবাক্কী ওইবা অচৌবা শেনফম কয়া তানবা য়াগনি। মতাং অসিদা খঙবীগদবা অমদি শেল ফংনবগীদমক্তা ঐখোয়গী অকোয়বদা ফংলিবা ঙাশিং ফাদুনা মপান লৈবাকশিংদা য়োনখিবা থোক্লবদি ঐখোয়গী অকোয়বদা মহৌশাদগী লৈরক্লিবা অতাঙবা ঙাশিং অসি মুৎখিবা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। মরম অদুনা মচা পুথোকপগী থৌরম ফজনা পাঙথোক্লবা মতুংদা মপান লমদা য়োন্নবগী থৌরাং লৌখৎকন্দবনি।

নাকল অমরোমদা, ঙাগী মরমদা থিজিল্লিবা লোয়শঙশিংনা থিজিল্লবা মতুংদা পুথোরকপা ঙাথোক লৈবা ঙাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা জায়েন্তি রোহু, গিফ্ট (জি আই এফ টি) অমদি অমুর কার্পনচিংবা ঙাশিং অসি য়োকপগী তঙাইফন্দবসু লৈরি।

অসুম্না হান্ননা য়োক্লরম্বা ঙা মখলশিং অসি নত্তবা অনৌ অনৌবা ঙা মখলশিং য়োক্তুনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহনবতা নত্তনা শেল থুমগী ফীভম ফঙাৎহন্নবা হোৎনমিন্নরসি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।