

Euthanasia (mercy killing) : শিবগী মতম ঙাইদুনা লৈরবা মীওই অমবু ইন্টেনশনেল্লি পৃষ্টি লোমহনবগী থৌওং

— ডা. সোৱাম মনিকান্ত —

সিনিয়ৰ কললেটেট সাইকিয়াত্ৰিষ্ট

dr.smanikanta@gmail.com



অনা লায়েংগী খুদোংচাবা মৱাং কায়না ফংদ্রিঙৈ মাইবা নংত্ৰগা লৈকাযদুগী খুঙ্গংদুগী লমদমদুগী কম্পাউন্দৰশিংনা অনা-লায়েংগী হীৱমদা অচৌবা থৌদাং লৌৱশ্মী। সিরিয়স ওইবা অনাবা কয়া মাইবনা খুং থাকে, চাও-থকউ হায়বা যাদ্ৰে, ঈশিং যাউম অমা ফাওবা থকখিদ্ৰে হায়দুনা অহিং য়াৱেজুনা অনাবা মীওই অমবু শিবা ঙায়দুনা লৈবগী থৌওং কয়া লৈখি। অসিদসু নন্তনা পীজ-পীথক তৌবা নংত্ৰগা অনাবা ফগৎনবা থৌৱম পুন্মক লেপুনা মিহ্ন হুগ্লিবৱা, শ্বৱ হোল্লিবৱা হায়দুনা মাইবনা অহিং য়াৱেজুনা অনাবা শেম্বা থৌদোক কয়াসুনি। ওঁসি হয়েং থোক্লনি (শিগনি) হায়না মাইবনা নুমিং থাবসু যাওই। অসুন্না তৌবসিদা নাৱিবা মীওই অদুগী মপেকা নুমিং হংগনি। অদুগা মাইবা অদুনা শিবগী নুমিং থাগনি। কৱিগুন্মদা অনাবা মীওই অদু শিবা থোক্ৰবদি খৌইদৌ-ৰা শাস্ত্ৰে হায়দুনা অনাবা মীওই অদুনা তায়শিনবসু যাওই। কুইনা নাদুনা লৈৱৰুৰা ফগৎলকপগী মমি উদ্ৰবা, ফৱৱৌইদবা, শিবগী মতম ঙাইদুনা লৈবা মতমদা ইমুং মনুংগী মীওইশিং পূৱা তামদুনা লাইৰৈবাক্তা নুংঙাইনা চংত্ৰসনু হায়দুনা লায়েংবা নংত্ৰগা শিদনবা হোৎনবা পাষ্ট্ৰে পুন্মক তোক্তুনা লাইনীং লাইশোন তৌদুনা মীওই অদু লাইৱমলেন য়ৌখিনবা হোৎনবা থৌওংসু লৈতবা নন্তে। মসিগুন্ম থৌওং অসিবু হৌজিক্কী মতমদা খঙনৱিবা passive euthanasia হায়ৱিৰসিগী থৌওংগুন্মনি। Euthanasia হায়বসি ফবা ওল্লৱৌইদবা শিবগী মতম ঙাইদুনা লৈৱবা নংত্ৰগা মতম কুইনা ৰাখল মাঙদুনা লৈৱবা ফগৎপা ওল্লৱৌইদবা (brainstem death) মীওইশিংনা ওৱা থোয়না অৱা চৈথেং খাঙদুনা লৈৱিবা নংত্ৰগা মখল মখা কয়াগী সফৱিং মায়েক্লৱিবা কয়া অদু কোৰুৰা ইন্টেনশনেল্লি পৃষ্টি লোমহনবগী থৌওং অদুবু খঙনৈ।

Euthanasia হায়বদি গুদ দেখকী থৌওং কয়ামৰুৰু লৈ। মখোয় অদুদি :- active euthanasia, passive euthanasia, physician assisted suicide পনবা য়াই। Euthanasia হায়বদি তৌনীংনা তৌৱগে হায়বা অমগা লোয়ননা মেদিকেলগী পাষ্ট্ৰে শীজিমদুনা শিবগী মতম ঙাইদুনা লৈৱবা মীওই অমগী পৃষ্টি লোমহনবগী থৌওংনি। মসিগী মৰু ওইবা ৰাখল্লোনদি অনাবা অদুনা মায়েক্লৱিবা অৱা চৈনা নংত্ৰগা অৱা পোৎলুম্না থল্লবা লায়ওং কয়া অদু কোকচখিনবনি। অদুবু অসুন্না তৌবা মতমদা নাৱিবা মীওই অদুগী অয়াবা ৱিটন কন্সেন্ট অমদি লৌবা মথৌ তাই। কৱিগুন্ম মীওই অদুনা ৰাখল মাঙদুনা কোমাদা লৈৱবা নংত্ৰগা হিংলি হায়বদা ঙাইৱবা অকোয়বদা কৱি থোক্লি, কৱি তৌৱি হায়বা ওমদ্ৰবা Vegetative state তা লৈবা মীওইশিং ওইৱবদি ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা ৱিটন কন্সেন্ট পীবা য়াই। Euthanasia লৈবাক লৈবাক্তুগী মতুং ইয়া হীৱম খৱদা আইনগী ওইবা অয়াবা পীবা লৈৱে। অদুবু হীৱম অসিদা মীওই অদুগী ৱাইট ট দাই অমসুং মেদিকেল ইথিক্স কয়া থন্মদবা য়াৱেই। মথক্তা পনন্ত্ৰে। Euthanasia মখল য়াস্মী। (১) Active euthanasia - হায়বদি ডাক্তৰ অমনা lethal injection কাপশিন্দুনা শিহনবা (২)

Passive euthanasia - থৌওং অসিদনা অনাবা অদুনা Life sustain তৌনবা পীৱিবা পাষ্ট্ৰে অদু লৌথোকপা নংত্ৰগা পীবা লেপ্পা। (৩) Physician assited suicide - অসিদি ডাক্তৰনা শিননবা ইঞ্জেক্সন পীবগী মছ্তা ডাক্তৰনা প্ৰেক্ৰাইব তৌবা lethal drug অদু অনাবা অদুনা চাবা নংত্ৰগা ইঞ্জেক্সন ওইনা কাপশিন্দুনা শিবগী থৌওংদুবনি। Euthanasia নংত্ৰগা মৰ্সি কিল্লিং হায়ৱিবা থৌওং অসিবু আইননা য়াবা থৌওং অমনি হায়না যাদুনা চহ্নৱিবা লৈবাক খৱদি Netherland, Belgium, Luxemburg, USA গী Washington, Oregon State পনবা য়াই। ইন্দিয়াগী ওইনসু passive euthanasia অসি আইননা য়াবা মওংদা চহ্নৱে। কেৱলা অমসুং কৰ্ণাটকাদিদি মসি চহ্ননবা হৌন্ত্ৰে।

Right to die with dignity হায়বা ৰাফম অসিগা মৱী লৈননা কুমজা ২০০৯দা সোশল এক্টিভিষ্ট অমসুং জনেলিষ্ট ওইবা মীওই অমখক্ৰা Aruna Shanbaug কৌবা কে ঈ এম হোম্পিটাল, মুম্বাইদা থবক তৌবা নৰ্স অমগী মতাংদা সুপ্ৰিম কোৰ্টতা পি আই এল কেস অমা থাৱকখি। ৱাহৌদি কুমজা ১৯৭৩গী নবেম্বৰ ২৭তা হায়ৱিবা নৰ্স অসি হোম্পিটাল অদুমক্তদা শ্বিৰৱ ওইবা নুপা অমনা সেক্সুএল এসেস্ট তৌবতা নঙনা খৌৱি চৱম মেংলগা হাংনবা হোৎনখি অমসুং ব্ৰেনদা ওল্লিজেন ফংদবনা মৱম ওইদুনা মতম কুইনা ৰাখল মাঙদুনা হোম্পিটালদা চহী ৪২ লায়েংদুনা লৈখি। কুইনা লৈৱম্ভবা মতুংদা নিমোনিয়া নাৱকপদগী কুমজা ২০১৫দা লৈখিদ্ৰে। পি আই এল কেস অদুগী মৰু ওইবা অণ্ড্যমেন্টদি নৰ্স অদুনা হিংদুনা লৈৱিবা মওং অদু "right to live with dignity" violate তৌই হায়বা ৰাফম অসিনি। পি আই এল কেস অদু কুমজা ২০১১গী মাৰ্চ ৭তা সুপ্ৰিম কোৰ্টনা ৱিজেক্ট তৌখি। মৱমদি মহাকপু লায়েংলিবা ডাক্তৰ টিম অদুনা Euthanasia (mercy killing) গী ৰাফম অদু য়াখিদ্দি। পি আই এল কেস অদু ৱিজেক্ট তৌত্ৰবসু সুপ্ৰিম কোৰ্টনা মখা তাৱকপদা passive-euthanasia গী থৌওং অসি আইননা য়াবা মওংদা অয়াবা পীখি। কুমজা ২০১৮দা সুপ্ৰিম কোৰ্টকী জজ মঙাগী বেঞ্চ অমনা টৰ্মিনেল ইলনেশ হায়বদি ফৰকপগী খুদোংচাবা লৈত্ৰবা শিবগী মতম ঙাইৱবা নন্তনা ৰাখল মাঙদুনা Vegetative State অমদা লৈৱবদি passive euthanasia শিজিমবগী অয়াবা পীখি। অদুবু active euthanasia অমসুং physician assited suicide কী ওইনদি অয়াবা লৈত্ৰি।

কনাগুন্ম মীওই অমদা passive euthanasia চথগে হায়বা তাৱবদি সুপ্ৰিম কোৰ্টকী গাইদলাইন ঙাক্ৰা চত্তবা য়াদে। মসিগীদমক্তা মীওই অদুনা Voluntary written consent অমা পীবা মথৌ তাই অমসুং "living will" অদু ৱিটনেস অনীগী মমাঙদা খুংয়েক লীগনি। 'Will' অদু গেজেক্ট্ৰেদ ওফিসৱ অমনা এটচে তৌগনি। নাৱিবা মীওই অদুনা ৱিটন কন্সেন্ট পীবা গুন্মগী কীভমদা লৈত্ৰবদি খুদম ওইনা মতম কুইনা ৰাখল মাঙদুনা কোমাদা লৈবা নংত্ৰগা নাৱিবা লায়না অদুনা মৱম ওইদুনা মহাক্কী অনীংবা অপাশ্বা, তৌৱিবা অদু কৱিনো খঙবা ওমদবা (দিমেঙ্গিয়া) ওইৱবদি ইমুং মনুং, গাৰ্দিয়ান ওইৱিবা মীওই অদুনা ৱিটন কন্সেন্ট পীগনি। অনাবা অদুবু য়েংলিবা ডাক্তৰশিংগী মেদিকেল বোৰ্দ অমসু শেমগনি। বোৰ্দ অদুনা ইমুংগী মীওইশিংদা অনাবা অদুনা ওইৱিবা কীভম, ফগৎপা ওল্লৱৌইদবা মওং

মীখল ঙাইমিৱসি!

লোয়ননা অতোপ্পা মীওই খৱদসু শেল কৎলম্গা, মখুং লোমদুনা থোৱৰুগা চংখি। মহাক্ৰা থোৱকপগা ৱাৰ্কৰ অমনা মহাক্কী শেন্দল অদু মমাঙদা থমলৈ। চাউৱে, চাউৱে ঐথোয়গী লুচিংবশিং। মহাকথক্তা নন্তে অতৈ লুচিংবশিংসু অয়াম্ভনা চাউই। কয়াদে চাউফম থোকই, চাউসনু মথোয়না চাউদনবু কনানা চাউগনি? মথোয়না ভোট কাৱক্লিবা অসিবু থা-থাৱা? লমদম অসিগী এম এল এ, মিনিষ্টৱশিং কৱম্বা মওংদা কাৱকখি হায়বসি মীপূম খুদিংমক্ৰা খঙনৱবনি। ইচম চম্মা কাৱকপা নন্তে, কানবা হোৎনবদা তৌবা য়াবা-য়াদবা থিদনা, তৌফম থোকপা থোক্তৰা য়েংদনা মায় পাক্কপা মীহুং কয়া অমা য়াওৱল্লোই হায়নীংঙাই লৈতে। লমদম অসিদদি ভোট লেপকে হায়ৱবদি পোলিটিক্স য়াওৰুনু, শেল তাল্ল হায়নৱিবনি, শেল য়াওদনা ভোট কাবা ওমদে হায়বা মীপূম খুদিংমক্ৰা খঙনৱবনি। শেলখক্তা নন্তনা অতৈ অতোপ্পা পাষ্ট্ৰে কয়া অমসু লৈৱি, পুন্মক্ৰা খঙনৱবনি কলম অসিদা মমি তাহঞ্জৱৱেই। ওঁসিদি মীখলগা পোলিটিক্সকা মৱী লৈনদ্ৰে, পোলিটিকেল পাৰ্টিসু এসেমল্লি নংত্ৰগা পাৰ্লিয়ামেন্ট য়ৌনবগী লম্বী ওইনা লৌনৱক্ৰে। পোলিটিসিয়নশিংবু ভোট প্লেগা ফংলিবৱা? লেপ্লবসু অয়াম্ভনা কাবা ওমদে। মমিং মখা পঞ্জৱেই মাঙদা লৈৱে মীয়াম্মা য়েংবীযু, ওঁসিগী ঐথোয়গী লুচিংবশিং পোলিটিসিয়ন ওইনা হৌৱকপা কয়াম য়াওৱিবগে? অয়াম্ভনা কন্ট্ৰেষ্টৰ টৰ্ন পোলিটিসিয়ন, ব্যুৱোফেট টৰ্ন পোলিটিসিয়ন নংত্ৰগা অদু তৌৱশ্মী, অদা তৌৱশ্মী হায়বনা অয়াম্ভনি। ভোটৱশিংগী অহানবা মীংয়েংসু শেলদা ওই। কনাগুন্ম অমনা ভোট লেপকে হায়ৱকপদা অহানবা ৰাহংসি ‘শেল কয়াম পায়ৱবগে’ হায়বসিনা ওই।

শেল খৱা পায়ৱৰুৰা, জে সী বি অনী/অহ্ম, দিল্লৱ খৱা লৈৱবা, লম্বী খৱা শেন্ৰবা, খোংবান খৱা কোংলবা, এ সী মনুংগী অৱা-অনা, অশি-অনা খৱা হংলবা, দেব কৰ্ম্ম থি-থিদুনা চংলবা, শেহুা-মিথ্যা তৌৱবা, পৌৱপ তৌবা পোৎয়েং পীৱবা, ক্লব, এসোসিএশনগী এভভাইজৱ, প্ৰসিদ্দেট ওইৱৰুৰা ফক্ষশদা চীফ গেষ্ট, প্ৰসিদ্দেট তোয়না ওইৱৰুৰা ভোট লেগ্গা অদুম য়াৱে, লেপসু লেপুৱিবনি। কাবা কাদবা হায়বদুনা কেদ্বিদ্দেট অদুগী শেল পুথোকপা গুফ্গী কেপাসিটি অমদি ৱাৰ্কৱশিংগী হৈ-শিংবগী মখা পোল্লি। কাবসু অয়াম্ভনা কায়, হৌজিক হৌজিকসু কয়া অমা য়াওৱি। মথোয় অসি ঐথোয়গী মতিক চাৱবা লুচিংবনি হায়না লৌবা য়াৱবৱা? মতিক চাদে হায়ৰুৰুমতিক য়াৱৱেই। মশা মশাগী এ সীগী ভোটৱশিংগী মেজৌৱিটিনা (অয়াদুদি মেজৌৱিট নত্তবজাংনি, মশীং য়াম্ভনা হায়বনা চুমগদবা মাল্লি) সপোট তৌৱবা, ঈ সী আইনা কাৱে হায়না সৰ্টিফাই তৌৱননা মতিক চাৱে হায়না লৌফম থোক্লে। অদুবু লাইবক থীবদি মীখলদা মায় পাক্লে হায়না লাউথোকপ্তৰা মীওই কয়াগী মথক্তা কোৰ্টতা আৱনাবা মওংদা কাখিবনি হায়না কেস তৌৱক্লিবা অসিনি। মমাওথক্তা কাৱে হায়না লাউথোকপ্তৰা এম এল এ অৱানবা ইনফোৰ্মেশন পীৱহুগী ৰায়েলশঙনা দিসকালিফাই তৌখিবগী ৰাফমসু লৈন্ত্ৰে। হৌজিকসু মীওই কয়াগী মথক্তা ৰায়েল চথৱি, অৱানবা ইনফোৰ্মেশন পীৱম্ভবদি

মচু তৱেংকী ফিৱাল - ৫

লমহুই হায়বা শা মখল অসিদি লৌনম ৰাখল চেনলি হায়বদি অতোপ্লগী হৈনবী ৰাখল লৌশিংবু (লৌ) নমথবা (নম) হায়ৱিবা অসিগী হৈনবী, লমচং অমদি শাজং অহ্ম অসি লোয়নদুনা লাকই। (ৰাখল লৌশিং হায়বসিদা লম, সনা-লুপা, শেল-থুম্ভচিংবশিং য়াওৱে। মৱমদি মথোয় অসি ৰাখলগী পোথোকশিংনি) অতোপ্লগী ৰাখল-লৌশিংবু নমথনবা হোৎনবদা ওইদ-পাদবগী, তাং-পাংকী, হুৱানবগী, মীনম্বা ভাঙবগী হৈনবী, ৰাখল, লমচং অমদি শাজং হায়ৱিৰবশিংসি লোয়নদুনা লাকপা মহাক অদু লমহুই মখল অমনি। মথক্তা পনজ থিবা লম-তুনচিংবা লন-থুমশিংবু (লম) নমদুনা অমদি হুৱান্দুনা লৌনবগী হৈনবী ৰাখল, লমচং অমদি শাজং অহ্মসি চেনবা থৰায় পানবা (হুই) অদুবু ‘লমহুই’ হায়না কৌনবনি। ‘হুই’ হায়ৱসিসু লমহুই মখল অমনি। হুই হায়বসিসু লমহুইগুম হুৱানবগী হৈনবী, লমচং অমদি শাজং অহ্মসি অদুম লোয়নৱিবনি। হুইগী মমিং অদু হুৱানবগী মিংয়েং য়েংবনি। মী হায়বসিনা হুইবু য়োকপী-থাকপী তৌবগী মৱমদি মথোয়গী ঈ থোংদা য়াওৱকপা হুৱানবগী হৈনবী, লীচং অমদি শাজং অহ্ম অসিবু হৈ-শিংলবা মী হায়বসিনা য়ুমদা চঙলকপা হুৱানবা, মী হাংপনচিংবা ফত্তবা তৌবশিং খঙদেক্ৰবা, ফানবা অমদি ঙাকথোক্ৰা অদুগীদমক মথোয়বু য়োকপী-থাকপীৱিবনি।

শা খুদিংমক্তগী ঝাইদগী মপু নীংবা শা অমা হায়ৱবদি হুই খন্তনি। হুই মপদুনা হুৱানবা, মীহাংপা, মচিন থিবনচিংবা ওইনীংবা অমা ওইসনু হায়ৱিবা মপদুনা হায়বা ইনবা হায়বসি হুইগী লমচংনি। মপু মহাক্তং মশক খঙবনি অমদি মপুগীদমক মথৰায় ফাওবা থাদোকপা

অমসুং Life sustain তৌনবা চথৱিৰা লায়েং পথাপ ময়াম অদু ৱাৰী শাদুনা খঙহ্নগনি। হায়ৱিবা অনাবগী কদ্দিশন অসি অতোপ্পা মেদিকেল বোৰ্দ অমনা অমুক য়েংগনি। বোৰ্দকী দিসিজন অদু পুং ৪৮গী মনুংদা পীবা ওইগদবনি অমসুং বোৰ্দ অদু মেম্বৱ ওদগী তাৱেইদবনি। অসিদসু নন্তনা জুদিশল মেজিষ্ট্ৰেট ফৰ্ট ক্লাস অমনা দিসিজন অদু এপ্ৰভ পীগনি। লোয়ননা হায় কোৰ্টতা ইনফোৰ্ম তৌগনি।

ফগৎলকখিগনি হায়বগী থাজবা উদ্ৰবা অনাবা কয়া লাইফ সপোটকা লোয়ননা আই সী য়ুদা অৱেইবা মীকুপ ঙাইদুনা লৈবা মীওই কয়া লৈৱি। অসিদসু নন্তনা হোম্পিটালগী ৱাৰ্দতা লাইফ সস্টেন তৌনবা হোৎনদুনা লৈবসু য়াওৱি। অসিগুন্মা কীভম অসিদা ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা ডাক্তৰনা মখা তানা লায়েংনবা এদভাইস তৌৱবসু মদু খৌশাদনা ময়ুমদা পুথিবসু য়াওই। মসিগুন্ম থৌওং অসিবু LAMA হায়বদি Left Against Medical Advise হায়না খঙনৈ। মসিগী মৱম কয়ামৰুৰু লৈবা য়াই। মৰু ওইবা মৱম খৱদি - অনাবগী কীভমদা অহোংবা লাকপা, শেল-থুমগী অৱাবা মায়েক্ৰবা, ডাক্তৰশিংগী লায়েংদা পেদ্দবা, ইমুং-মনুংগী খুদোংচাদবা, অতোপ্পা লায়েংফম অমদা পুনবা যৌৱাং তৌবা নংত্ৰগা ফবা ওল্লৱৌইদবা ফগৎলকপগী মমি উদ্ৰবা মওং অদুদা য়ুমদা ইমুং মনুংনা হোৎনজৰুৱগে হায়না খনবা অসিনচিংবা পনবা য়াই। অসুন্না তৌবসিদা লাইফ সপোট নংত্ৰগা লাইফ সস্টেন তৌনবা খুদোংচাবা লৈতবদগী য়ুমদা শিবগী থৌদোক কয়াসু থোক্তৰা নন্তে। অনাবা অদুগী কীভম য়েংলগা ইমুং মনুং তামদুনা লাইফ সস্টেন তৌনবা হোৎনবগী মছুং অনাবা অদুনা পামজৱম্বা মতুংইম্মা লাইনীং লাইশোন তৌগনি, মিষ্ট্ৰোৱান শক্কনি, লাইৱিক তাগনি। নাৱিবা মীওই অদুগী থৱায় মিৱেলনা লাইৱমলেন্দা ঈংনা চিক্ৰা লৈৱনবা অমসুং নুংঙাইনা পৃষ্টি লোমখিনবা লাইনীং লাইশোন তৌবসু য়াওই। অদুবু চেকশিনগদবদি ঐথোয়গী অনীংবা অপাম্ভনা মাঙওইনদুনা নাৱিবা মীওই অদুবু ইকাযখুম্বা ৰাংপা থৌওংদি চথৱৌইদবনি হায়বদি right to die with dignity violete তৌৱৌইদবনি অমসুং Sancity of life অদু লৈহনগদবনি। ইমুং মনুং ৰাবনা লৌইৱে, লন-থুম লৌইশিল্লেক্ৰে হায়বনচিংবা ইশাগী ওইজবা থিবনা মাঙওইনৱৌইদবনি।

মতম ঙাইদুনা লৈৱবা, ফগৎলকপগী খুদোংচাবা লৈত্ৰবা অনাবা কয়া মেদিকেল ইথিক্স ঙাক্ৰা অমদি মীওইবগী মীনুংশিগা লোয়ননা ডাক্তৰশিংনা হোম্পিটালদা লায়েং চথৱি। লাইফ সপোট পীৱি অমসুং মপুং ফানা ৱাইট টু লাইফ ফংহন্নবা হোৎনৱি। অদুবু মেদিকেল প্ৰোফেশনদা লৈৱিবা মীওইশিং নংত্ৰগা প্ৰাইভেট হোম্পিটালশিংনা অসিগুন্ম অনাবশিং অসিগী খুদোংচাবা লৌৱগা শেন্দাল লম্বী ওইনা চথৱকপা তাৱবদি মসি লাইবক থীবনি। হোম্পিটালদা লায়েংদুনা লৈবা মীওই শিবা মতমদা লায়েংবগী শেনফম শেংদোক্ত্ৰবদি দেদ বোদি, অশিবা হকচাং লৌবা য়াৱেই হায়বনচিংবা ৰাথোক লৈন্ত্ৰে। মসিমদি দেদ বোদি অদু ইকাযখুম্বা ৰাংপগী থৌওংনি। টৰ্মিনেল্লি ইল ওইৱবা অনাবশিং লায়েংবদা ইমুং মনুংগী মীওইশিংগা মতম চানা পাউ ফাওনদুনা মথোয়গী অনীংবা অপাশ্বা অদু খঙনবা হোৎনবীগনি। লায়েংবদা চঙগদবা চাওৱাকপা শেনফম মাঙজৌননা খঙহ্নগদবনি। লায়েং অদুদা য়ানীংদবা থোক্ৰবদি LAMA ওইনা চংখিবদা অকাযবা লৈতে। অসুন্না তৌবনা শিৱিবা মীওই, অশিবা হকচাং অদুদা মপুং ফানা ইকাযখুম্বা উৎপা ওমগনি। ●

দিসকালিফাই তৌৱক্কনি।

ঈশৈদা লুপা ৫০০ চংপী চাইথোকপা গুন্ম, দেব-কৰ্ম্মদা শেল থাবা, পোৎয়েং চাউনা পীবা গুন্ম, মশাগী অনীংবা অপাশ্বা অমা ফংনবগী পান্দমদা খোংবান কোংপা, লম্বী শেহুগীদমক মথোয়বু সোশল ৱাৰ্কৱৰ্গী মিংথোল পীৱগা লৈবাক্কী লেজিসলেটৱ ওইনা থাগৎনৱক্লিবা অসি অচুম্বা থৌওংলা হায়বদসু নৈনবগী মথৌ তাৱে। ওঁসি ঐথোয়না নংলিবা অৱাবা কয়াসি ঐথোয়না মীহুং লাম্মা খল্লুবগী ওইফম থোক্তবৱা? কৱি থোক্লে ওঁসিদি? ঐথোয়গী মীহুংশিং মৱোল থোকখিদ্ৰে, সেন্টৱৰ্গী লুচিংবশিনা ভাঙবা তাবা নন্তনা হায়নীংবা তৌহম্মীংবা কয়া হায়বা ওমদবা, তৌহনবা ওমদবা মীওইশিংবু লুচিংবা ওইহল্লবগী মহয়নি ওঁসি ঐথোয়না ফংলিবা। সেন্টৱনা তৌনীংবা তৌৱকপদা কৱিবু হায়ৰুবা ওল্লিবগে? মেজৌৱিট লৈনা লৈনা লৈঙাক শেমগে ফাওবা হায়জবা ওমজদ্ৰে। দেক্লী চংলিবদি হপ্তা কাংদে, সেন্টৱৰ্গী লুচিংবনা কৌৱকপনি, হোম মিনিষ্টৱনা কৌৱকপনি হায়না চংখিবা দেক্লী খোঙচং মশীংবু থিবা ওমদ্ৰে, হল্লকপদা কৱি পাউবু পুৱকত্ৰবগে? এয়ৱপোটতা পাউমী উনদনবা লোংপা লুচিংবসু য়াওৱমগনি। সেন্টৱৰ্গী লুচিংবশিংগী খৌজাল ঙাইবা তাবনি। হায়বা য়াববুদি হায়ৱমগনি মথোয়সু, দৰ্শন তৌৱগা হল্লকপদি ওইৱল্লোই। তৌবীৱক্ত্ৰবদি কৱিবুদি তৌৱকনি? লৈঙাক ম্থংলগা পি আৱ থম্ক্লিবা, অমৌবা লৈঙাক অমা অমুক শেমহক্ৰিবা অসিগীসু মৱম লৈৱমগনি। হৌজিক মেজে ৱিৱিট লৈনা লৈনা লৈঙাক শেমহক্ৰিবা অসি মতিক চাবা লৈঙাক চলাইবা ওমগদবা লুচিংবা লৈত্ৰে, ঐথোয়না থাগৎখিবা মীহুংশিংদা সেন্টৱনা থাজবা লৈত্ৰে হায়না লৌবদা লাল্লগদা? থাজবা থাজদবা, থবক গুন্ম ওমদবা থিদনা থেংলবসু থেংনা লৈঙাক অমবুদি শোয়দনা লাকখিগনি। এসেমল্লি দিজোঙ্ছ তৌদ্ৰিবা অসিনসু লৈঙাক শেমহল্লকখিনি হায়বগী ইম্পিকেশননি। কুমজা ২০২৭কী অভনবদা মীখল অমা থেংগদৌৱিবনি। সেন্টৱৰ্গী লুচিংবশিংনা লৈঙাক লৈতনা মীখল থেংননীংগদা? লৈঙাক লৈনা লৈনা দবল ইঞ্জিন লৈঙাক্ৰা লোক সভাগী মীখল থেংনবদা মণিপুৱদা নিল চংখিবদু নীংশিংলমগনি। তৌনীংবা তৌজসনু, কৱিসু কায়দে মথোয়গী মখুভা লৈবনি, তৌবসু তৌৱক্কনি। হৌজিক মথোয়না গুন্মী হায়বগী মতাগুম তৌনীংবা তৌবদা মৱোল থোক্তবগুম য়েংদুনা লৈৱিবা, মৱাল লৈৱবা মীগুম ৱাহৈ অমভা কাঙথোকপা ওমক্ৰিবা লমদম অসিগী লুচিংবশিং অসি ঐথোয়না খনখিবা ভক্তনি। হৌজিক হৌজিকমক ঐথোয়না পামদ্ৰে হায়না লৌথোক্ৰবা ওমদ্ৰবসু থা ১৮গী মনুংদা শোয়দনা পাঙথোকফম থোক্ৰবা মীখল অদুদদি মথোয়দা শক্তি শিম্বা শিম্বদবা ঐথোয়গী খুভা অমুক লাক্কগনি। মতমদুদা চেদা য়েকপা নোংশাগুন্ম অদুম থমখিসিৱা নংত্ৰগা উচিদা হঞ্জিলহল্লসিৱা হায়বদু ঐথোয়গী খুভা লৈৱনি। মতমদু ফাওবদি ঙাইমিৱসি। ●

– হৈল্লাম শ্যাম মঙাং –

তোঙান তোঙানবা শা মখলশিং হায়বদি নোংশা, কৈ, লমহুই, হুই, হৌদোং, য়োং, লিন, ওক, শামু, শগোল, ষণ, ঈৱেই, শজি, উচেক-ৰায়্য অসিনচিংবশিং অসিগী তোঙান তোঙানবা শাপানশিং পামৱকপনা মৱম ওইদুনা মথোয় মথোয়গী হৈনবী, লমচং-শাজং, চাকচা-যুথকনচিংবসু অমভা মাদ্দে।

নুংশা (নোংশা), কৈনচিংবনা অঙাংবা ঈবু খৌৱাংই। মৱম অদুনা অঙাংবা ঈ চেনবা শাদোং পৰুৰা, মথোয়না শৱাক তন্তুদা লাইগদবা মতু শোনবা শজি, শঙাই, ষণ, ইৱেই, মীনচিংবা অসি মথোয়গী শৱাক শা ওইনৱকই। নুপা-নুপী, লাবা-অমোম, অঙাং-অহল হায়ৱিৰবশিংগী শাদোং পকপা শৱাক শা হায়না খায়বা লৈতে, শৱাক শা অদুনা তুম্ৰৱিঙে, হিপ্ৰৱিঙে, পোথানৱিঙে, চাৱিঙে, থক্ৰিঙে, মমা-মচা অনীনা থোপ্লোং ঈৱৱিঙে, চেন চোংদুনা শামৱিঙে অসিনচিংবগী তাজ্ঞা খায়বা লৈতে, অফং-অফংবা হেক্তা লাক্কনি, হাংকনি হায়বসিনা মথোয়গী হৈনবী, লমচং অমদি শাজংনি। নুংশা (নোংশা) হায়বদি মকোক মনুদুদা (নুং) মশাথক্কী ৰাখল খনবগী হৈনবী, লমচং অমদি শাজং অহ্মসিবু লোয়ননা হায়বনি। কি (কৈ) হায়বদি অতোপ্পা থৰায় পানবশিংদা অকি তুজুং পোকহনবা গুফ্গী ৰাখল, লমচং অমদি শাজং অহ্মসিবু লোয়নবা থৰায় পানবা হায়বনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজৰিবা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসু মীংয়েংগা থৌইদোক্ৰ মৱী লৈনদে।