রূপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিএল দ্রামা ফেষ্টিভেল ২০২৫-২০২৬

ফেষ্টিভেলগী তরুক্কি চনবদা রিসর্জেন্ট ঠিএটরগী দ্রামা 'কাউরবরা রাস শান্নবগী অহিংদো' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৯ (ঐচএনএস): রূপমহল ঠিএটর, ইম্ফালনা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগা খূৎশম্নদুনা পাঙথোকপা ২৪ শুবা রূপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিএল দ্রামা ফেষ্টিভেলগী ঙসি তরুক্কি চনবদা রিসর্জেন্ট ঠিএটরগী দ্রামা 'কাউরবরা রাস শান্নবগী অহিংদো' উৎখ্রে। দ্রামাসিগী অইবা পদ্মশ্রী এম কে বিনোদিনি অমদি লমজিং-লমতাকখিবনা থাংজম জাতিশোরনি।

দ্রামাসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি প্রোফেসর নিলমাধোপ চহী ৪০ শুরবা নুপা অমনি। অদুবু মহাক ময়ূম পান্দ্রি। ক্বার্টর অমদা তাঙৌ কৌবা অহল অমগা মখোয় অনীতমক লৈ। নোংমা নুমিদাং অমা প্রোফেসরগা তাঙৌগা ৱারী শানদুনা লৈরিঙৈদা প্রোফেসরগী মতৈমগী মনাওনুপী রাধা মখোয়গী ক্বার্টরদা লাক্লম্মী।

তাঙৌনা থবক অমগীদমক কা অদুদগী মপান্দা থোকখ্রিঙৈ প্রোফেসরনা রাধাদা মখোয় অনীগী নহা ওইরিঙৈ মতমদু নীংশিংলক্লম্মী। লোয়ননা হৌখ্রবা মতমগী ৱারীশিং নৌহৌনা নীংশিংলকই। প্রোফেসর নিলমাধোপনা মখোয় অনীগী ৱারীদো পূক্নিং চঙনা তল্লিঙৈ মাগীদা লাক্লিবী মতৈমগী মনাওনুপী রাধা চৎখিবা খঙহৌদে। তাঙৌনা চত্থোক্লুবদগী কা অদুদা চঙলকপা মতমদা রাধা লৈরমদবদুদা মখোয় অনী পাখৎপগা লোয়ননা মহাকপু থিবা থোক্লকখি। মসিনি দ্রামাসিদা উৎখিবসি।

দ্রামাসিদা শক্তম লাংলিবসি আর্টিষ্ট অহুম খক্তনি। প্রোফেসর নিলমাধোপকী শক্তমদা অহৈবম চিরঞ্জিৎ, তাঙৌগী শক্তমদা থাংজম জাতিশোর অমদি রাধা (রাধামনি)গী শক্তমদনা এন প্রিয়োনিকানি। দ্রামাসিগী লাইটতা মাদা, সাউন্দ এন্দ ম্যুজিকতা তোম অমসুং জোন্সন, সেট-লাইকেন অমদি কোষ্টুমদা প্রিয়োনিকানি।

দ্রামাসিগী মতাংদা দিরেক্তরনা ফোঙদোরকখিবদা, দ্রামাসি লৈখিদ্রবী মহারাজ কুমারী বিনোদিনিনা রেদিও প্লে ওইনা ইরম্বগা লোয়ননা অকাশবানি ইম্ফালদা শন্দোকখিবা লৈখ্রে। অসিগুম্বা রেদিও প্লে অসি ষ্টেজদা পুথোক্তুনা উৎনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনৈ। খুদম ওইনা এক্টরশিংনা মখোয়গী এক্টিংগী এরিয়া য়াম্না লিক্না ফংই। মসিমক রেদিও দ্রামাগী স্ক্রিপ্টকা ষ্টেজ দ্রামাগী স্ক্রিপ্টকা খেন্নবগী মশক অদুনি। অদুম ওইনমক রিসর্জেন্ট ঠিএটরনা খঙনা খঙনা চাংয়েং অমা ওইনা ভিজ্যুএল ওইনা ষ্টেজ দ্রামা ওইনা উৎননবা হোৎনজবনি। মসিদা ম্যুজিক, লাইট অমদি এক্টরশিংগী পর্ফোর্মেন্স অসিনা মীয়াম্বু নুংঙাইহন্নবা হোৎনখিবনি। মপুং ওইনা মীওইবগী পুন্সিদা থাজদবা অঙকপশিংনা ওইহল্লকপা থৌওংবু উৎনবা হোৎনবনি হায়খি।

হয়েং (দিসেম্বর ৩০, ২০২৫) তরেৎনি চনবা নুমিত্তা নাওয়োক শৈশক শাথেক লূপকী দ্রামা 'কায়নবা য়ারোই' উৎকনি।

ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলাবু ঈকায় খুম্নখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৯ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী অহানবা হার্টসর্জন্ট ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলাদা এসোসিএশন ওফ সর্জন্টস ওফ ইন্দিয়ানা লেমজনিংঙাই ওইরবা সোসল এৱার্দ পীরকপদা খুন্দ্রাকপম এ সীগী সিনিয়র সিটিজেন্স সোসাইটিনা হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে হায়না সোসাইটি অসিগী সেক্রেটরি ৱাই শরতকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এৱার্দসি ডা. কলানা লেপ্পা লৈতনা মীয়ামগীদমক সোসল সর্ভিসকী লমদা খোঙদাদুনা অৱা-অনা তারবা মীয়ামগী মতেং পাংবা অমদি অতৈ কম্যুনিটি সর্ভিসশিং পাঙথোক্তুনা লাক্লিবশিংবু খঙবীদুনা অমদি পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা এৱার্দসি বিশ্ব বঙ্গলা, কোলকটাদা থা অসিগী ১৮দা পাঙথোকখিবা এসিকোনদা এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্টনা খূৎশিন্নরকখিবনি। হৌজিক মহাক রাজ মেদিসিটি অমদি ববিনা হোস্পিটালদা থবক তৌরি হায়রি।

নেরেটিভ আর্ট খুন্নাইবু শুদোক-চামথোক্লবা আর্টনি : বুধ চিংথাম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৯ (ঐচএনএস): নেরেটিভ আর্ট হায়বসি ঐখোয়গী খুন্নাইসিগা থাদোক্লবা য়াদ্রবা য়াম্না পৱারফুল ওইবা আর্ট ফোর্ম অমা ওইবদা নত্তনা খুন্নাইবু শুদোক-চামথোক্লবা আর্ট অমনি হায়না ইষ্টর্ন জোনেল কলচরেল সেন্টর (ঈ জেদ সী সী), কোলকটাগী বোর্দ ওফ গভর্ণরসকী মেম্বর ওইরিবা বুধ চিংথামনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি কনকোর্দ আর্ট ঠিএটরগী ফাউন্দর ভাইস প্রসিদেন্ট ওইরম্বী লৈখিদ্রবী অকোইজম তমুগী কুমওন থৌরমবু নীংশিংবা ওইনা ঙসি কোঞ্জেং লৈকায় ক্লব কৈথেলদা লৈবা অকোইজম কুমারগী য়ূমদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিভেল ওফ নেরেটিভ আর্টসকী থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা ঠিএটর গ্রুপ অসিগী প্রসিদেন্ট অকোইজম ইবোতোম্বীনা থৌরম মপু অমদি সোসল ৱার্কর সোরাইশম গোবিননা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

বুধ চিংথামনা মখা তানা হায়খিবদা, নেরেটিভ আর্ট হায়রিবা আর্ট ফোর্ম অসিনা মতম অমদা মণিপুরী খুন্নাইগী য়ূমথোঙ খূদিং লীনদুনা মীয়াম্বু এদ্যুকেশন পীরম্মী। অদুবু ঙসিদি মখল অসিগী আর্ট ফোর্মসি অয়াম্বনা শিজিল্লকপগুম তৌই। আর্ট ফোর্ম অসিগী মখল কয়াগী মনুংদা খরদং ওইরবসু কলহৌনবা হায়দুনা ফেষ্টিভেল ওইনা পাঙথোরকপগীদমক ঠিএটর গ্রুপ অসিবু থাগৎপা ফোঙদোকচরি। আর্ট অমসুং আর্টিষ্ট হায়বসি খুন্নাইসিবু অরানবা, অমোৎপদগী শুদোক-চামথোক্লবা থবক তৌরিবনি। অসিগুম্বা আর্টিষ্টশিং অসিবু য়োকখৎকদৌরিবা লৈঙাক্কী লোয়শঙদা তীল চঙলকপসি আর্ট তৌজরিবশিংগী খ্বাইদগী লাইবক থীবনি হায়না ফোঙদোকখি।

নীংশিংবা য়াই, মণিপুরগী ওইনা নেরেটিভ আর্ট ফোর্ম মরাং কায়না লৈজরম্মী। ফুঙ্গা ৱারী, খুল্লং ঈশৈ, ৱারী লীবা, লাইরিক হায়বা-থীবা, খোংজোম পর্ব্ব, পেনা হায়রিবশিংসি খুন্নাইসিগী আর্ট ফোর্মশিংনি।

সেন্সস-২০২৭ দা মণিপুর য়াওখিবা তারবদি সোসিও পোলিটিক্সতা অকিবা ফংনা অহোংবা লাক্কনি : সঞ্জয় অহন্থেম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৯ (ঐচএনএস): তাঙ্কক অনী থোক্লা পাঙথোক্ক-দৌরিবা সেন্সস-২০২৭ তা মণিপুরসু য়াওখিবা তারবদি লমদমসিগী তুংগী খুন্নাইনা অচৌবা অৱাবা কয়া নংবগী মথক্তা সোসিও পোলিটিক্সতা অকিবা ফংনা অহোংবা লাক্কনি হায়না সোসল ৱার্কর সঞ্জয় অহন্থেমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ৱাঙু সাবল লৈকায়দা লৈবা মহাক্কী ময়ূমদা সেন্সস-২০২৭কী মায়োক্তা পাঙথোকখিবা সিট ইন প্রোটেষ্টকী খোঙজং অমদা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবা ভাইওলেন্স অসিদা খুল থাদোক্তুনা চেনখিবদগী হৌজিক ফাওবা ময়ূম-ময়ূমদা হঞ্জিনবা ঙমদনা লৈরিবা মীতৈশিংনা খুন্দারম্বা খুল কয়া চথুগদৌরিবা অহানবা ফেজগী হাউস লিষ্টিং অমদি ভিল্লেজ সর্ভেদা য়াওরোইদৌরি। মরম অসিনা মীতৈনা লৈরম্বা য়ূম কয়া, খুল কয়া মাঙখ্রগনি। অমরোমদা, ষ্টেট লৈঙাক্না রিকগ্নাইজ তৌদ্রিবা খুল ১৮০০ হেনবনা রিকগ্নাইজ ওইরবা খুল নমদুনা ওইহনখ্রনি। লোয়ননা কাঙলোন কায়না ম্যান্মার অমদি বাংলাদেশতগী ঙমখৈ লানশিন্দুনা চঙশিল্লকপা ইম্মিগ্রেন্টস/ইনফিল্ট্রেটর লাখ কয়াবুনা মীকোক থীবদা য়াওশিনখিদুনা মণিপুর অমদি ইন্দিয়াগী লোনা য়ারবা অশেংবা বোনাফাইদ সিটিজেন নমদুনা ওইহনখ্রগনি হায়না মিপাইবা ফোঙদোকখি।

প্রোটেষ্ট অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা নো এন আর সী, নো সেন্সস, এন আর সী ফর্ষ্ট এন্দ সেন্সস নেক্স, পিস এন্দ এন আর সী ফর্ষ্ট, দেন সেন্সস, ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টস ক্রসিং মণিপুর, দু ফ্যের সেন্সস এন্দ সেভ মণিপুর হায়না থাবা প্লে কার্দশিং পায়দুনা স্লোগান কয়াসু লাউখি।

এন কে সনাজাওবগী মপোক কুমওন

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৯ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা ইনভেষ্টিগেটিভ জর্নেলিজমগী লমদা লময়ানবা অমা ওইখিবা এন কে সনাজাওবগী ৮৯ শুবা মপোক কুমওন থৌরম হয়েং কোনুং লম্পাক্কী লময়ানবা শঙলেন্দা পাঙথোক্লগনি হায়না এন কে সনাজাওবা মেমোরিএল ত্রষ্টকী সেক্রেটরি এল জাদুমনিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। থৌরমসি অয়ুক পূং ১০ দগী নুমিৎয়ুংবা পূং ১২ ফাওবা মহাক্কী ফোটোদা লৈ-শুকৎপা য়াওনা পাঙথোক্কনি। মসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু হায়রি।

নীংশিংবা য়াই, এন কে সনাজাওবনা ইনভেষ্টিগেটিভ জর্নেলিজমদা লময়ানবা অমা ওইনা থা খূদিংগী ফোঙবা 'লময়ানবা' চেফোঙগী এদিটর ওইরম্মী। মহাক্না চেফোঙ অসিদা মণিপুর লৈঙাক্কী লোয়শঙশিংনা পাঙথোকপা শেঞ্জা-থুমজা অমদি অরোন-অথুপকী পাউ কয়া ফোঙদুনা মীয়ামগী মীৎ-নাকোং ওইহন্নবা হোৎনরমখি।

[illegible]

লাক্কদৌরিবা কুমশি চহিগী ইমোইনু ইমাগী ইরাৎ পূজাদা অঙৌবা ঙা মৈতে শরেং কৎপিহৌ।

ফংফম ঃ
S. Tomba and Sons Pengba Farm, Hiyangthang

অককন্নবা মশিংনি ঙসিমক ORDER তৌবিহৌ।

PLZ. CONTACT - 8413976413, 9856161779

লৌশিং পুক্কে

মরম লৈতনা কা হেন্না চাশিন

থকচিনবনা হকচাংদা খুদোংথিবা কয়া থোকহল্লকই

হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিন-থকচিনবনা হকচাংগী অরূম্বা হেলহনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়হন্নবগী মরম ওইহল্লি হায়বা মীপুম খুদিংমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদা হেঞ্জিন্না চাশিনবা নৎত্রগা বিঞ্জ-ঈটিং দিসওর্দর (বি ঈ দি) না এন্দোক্রাইন অমদি সর্ক্যুলেটরি সিষ্টেমগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই হায়বা খঙলে।

মীওইবনা নোংমগী মনুংদা য়াম্না তোয়না হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিনবগী থৌওং (বি ঈ দি) বু তরাইনা লৌনৈ। অদুবু থৌওং অসিনা এন্দোক্রাইন দিসওর্দর নৎত্রগা সর্ক্যুলেটরি সিষ্টেম দিসওর্দর ওইহল্লকপা য়াই হায়না ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

'ইন্টরনেসনল জর্নেল ওফ ঈটিং দিসওর্দর' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ নোর্থ কেরোলাইনাগী প্রোফেসার সিনথিয়া ব্যুলিকনা হায়খি, এন্দোক্রাইন সিষ্টেমনা হার্ট, শরূ, টিস্যু অমদি ফর্টিলিটিদা ঈথিল পী। মরম অদুনা হেঞ্জিন্না চাশিনবগী থৌওংনা দাইবেটিস, থাইরোইদ দিজিজ, গ্রোথ দিসওর্দর, ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপা অমসুং অতৈ হোর্মোনগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই।

হেঞ্জিন্না চাশিনবগী থৌওংনা হাইপরটেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা) ওইহল্লকপা য়াই। ব্লদ প্রেসর ৱাংলবদি হার্টনা মথৌ হেন্না পাঙথোকপা মরম্না হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক, কিদনি ফেলিয়র নৎত্রগা অতৈ খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই। হেঞ্জিন্না চাশিনবদগী কা হেন্না নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনবা মীওইশিং রেস্পিরেটরি দিজিজ অমসুং গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল দিজিজগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মরম অদুনা হেঞ্জিন্না চাশিনবগী থৌওং নৎত্রগা বিঞ্জ ঈটিং দিসওর্দর (বি ঈ দি) বু মতম চানা লায়েংদুনা ফহনবা মথৌ তাই।

ইন্টরনেসনল জর্নেল ওফ ঈটিং দিসওর্দরদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ নোর্থ কেরোলাইনাগী প্রোফেসার সিনথিয়া ব্যুলিকনা হায়খি, মালেমদা হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক, কিদনি ফেলিয়র অমদি দাইবেটিসনচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না নাবগী চাং ৱাংখৎলক্লিবসি হেঞ্জিন্না চাবখক্তনা ওইহল্লকপনি হায়না লৌবা য়াদে। অদুম ওইনমক হেঞ্জিন্না চাবা হায়বসিসু মরুওইবা মরম অমনি।

হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অদুগা হেঞ্জিন্না চাশিনবা মীওইশিং নোংম-নোংমগী নোয়বা হেনগৎলকই। হকচাংগী অরূম্বসু হেনগৎলকই। মসিনা পুন্সি চুপ্না শাগোন্নদুনা লৈগদবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি নুমীদাং তূল্লিঙৈদা নিংশাশ্বর থিংখিবা (স্লিপ এপনিয়া), কেন্সর, হার্ট দিজিজ, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা, টাইপ-টু দাইবেটিস অমসুং অরথ্রাইটিসনচিংবা ওইহল্লকপা য়াই হায়রি।

হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি হার্টনা লংস অমসুং হকচাংগী অতৈ অতোপ্পা মফমশিংদা ঈ য়ৌহন্নবা হোৎনবদা মথৌ হেন্না তৌই। মদুনা মরম ওইরগা ব্লদ প্রেসর, কোলেষ্টরোল অমসুং ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই। পুন্নমক অসিনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি। করিগুম্বা মতমদা হার্ট দিজিজগী লায়ওং অমত্তা উৎথোরক্তে। অদুম ওইনমক মরুওইবা লায়ওং কয়া হায়বা তারবদি থবাক নাবা, মিহুল কন্না চোংলকপা, নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙল্লক্তবা, হুমাং পাখৎপা অমসুং ৱান্থুগে তৌরকপা অসিনচিংবনি।

কা-হেন্না চাশিনবনা টাইপ-টু দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি। লোয়ননা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা ৱানা থোকই। ময়েক শেংনা উবা ঙল্লক্তবা, কা হেন্না অরাম খৌরাংবা ফাওরকপা, হকচাং চোকথবা, তোয়না মপান থোকপা অমসুং খোঙ-খুৎ ইশি শিথরকপা তারবদি দাইবেটিস লৈবরা হায়না চেক তৌবা মথৌ তাই। ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌনবগীদমক উহৈ-ৱাহৈ, অমসুং মনা-মশিং মরাং কায়না চাবগা লোয়ননা ফেট অমদি চিনিগী শরুক হন্থনা চাগদবনি। মদুগীসু মথক্তা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ডোক্তরনা থারকপা হীদাক লাংথক মতম চানা চাগদবনি। মথৌ তাবা চাংদগী হেঞ্জিন্না চাশিনবা মীওইশিং পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না মায়োক্নরকপা য়াই। হীরম অসিগী মতাংদা কোগনিটিভ বিহেবিয়র থেরাপি (সী বি টি) অমসুং এন্টিদিপ্রেসেন্টকী মতেংনা লায়েংবা মথৌ তাই।

অমরোমদা, স্বিদেনগী লিঙ্কোশিং য়ুনিভর্সিটিনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি মীওইবগী জিনগী অশোয়বা লৈরবদি এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর (এ দি ঐচ দি) ওইহল্লক্তুনা য়ুদা লাইচুবা নৎত্রগা হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিনবগী থৌওং ওইহল্লকপা য়াই। রিছার্চরশিংনা তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ১৮,০০০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী ৱাফম অসি খঙলকপনি। অদুম ওইনমক ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌরবদি খুদোংচাদবা অসি কোকহনবা ঙম্মী হায়রি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, জিনগী অশোয়বদি মীওইবনা শেমদোক শাদোকপা ঙম্লোই। অদুম ওইনমক ইশা-ইশানা ডোক্তরগী মতেং লৌরগা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলবদি হেঞ্জিন্না চাশিনবগী খুদোংচাদবশিং খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা, অরিবা চহী লোইশিল্লকপা অমসুং অনৌবা চহী লাকপগী নুংঙাইবা ফোঙদোক্তুনা সেকমাই তুরেল অমদি সিংদা দাম মনাক্তা পিক্নিক লাক্লগা শানৈ য়ুনৈরম্বশিংগী মথক্তা ওল মণিপুর এন্টি-দ্রগ এসোসিএশন (অমাদা)না রেইদ চথদুনা য়ুনচিংবা ময়াই কাবা পোৎশকশিং শীজিন্নদনবা ৱার্নিং তৌখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০০৬ কী দিসেম্বর ৩০ দা ইরাক্কী হান্নগী প্রসিদেন্ট সদ্দাম হুসেইন, ইরাক্কী হায় ত্রাইব্যুনেলনা মীওইবগী মায়োক্তা চথবা ক্রাইমশিংগীদমক্তা মরাল লৈরে হায়না লাউথোক্লবা মতুংদা থৌরী য়ান্দুনা হাৎখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০০৭ তা খোঞ্জেলগী খোঙজেল (Mach) ২.৫ দগী ২.৪ য়াঙনা পাইবা ব্রহ্মোস মিসাইল ইন্দিয়াগী কেরেলা ষ্টেটতা লৈবা থিরুভানন্থাপুরমদা শাবা হৌখি। মিসাইল অসি দিফেন্স রিছর্স এন্দ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেশন (দি আর দি এ) অমসুং রসিয়াগী এন পি ও মাসি নোষ্ট্রোয়েনিয়া অনীনা পুন্না পুথোকমিন্নবনি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০০৭ তা ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন (অম্ফা)না শীন্দুনা হোম এন্দ অৱে বেসিসতা পাঙথোকপা ২শুবা মণিপুর ষ্টেট লিগকী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা মেটচশিংদা নোর্থ ইম্ফাল স্পোর্টিং এসোসিএশন (নিশা) থাংমৈবন্দ, সাউদর্ন স্পোর্টিং য়ুনিয়ন (এস এস য়ু), শীংজমৈ, নোর্থ ইষ্টর্ন রিওর্গনাইজেশন এন্দ কলচরেল এসোসিএশন (নেরোকা), সঙাকফম অমসুং ওল মোইরাং ফুটবোল এসোসিএশন (অমোফা), মোইরাং মায় পাকখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ১৯২২ দা ঙসিগী নুমিৎসিদা য়ুনিয়ন ওফ সোভিয়েট সোসলিষ্ট রিপব্লিকস (য়ু এস এস আর) ওফিসল ওইনা লিংখৎখি।

৫. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।১২।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা;
অয়ুক পুং ১০.১৩ ফাওবা ৱাকচিংগী ৯নি পাল্লি, মতুংদি ১০নি পাল্লনি।

মেষ: থৌনা লৈবা, নীংজবা অয়াম্বা থুংবা অমদি মরুপ-মপাংদগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। অনম তানবদি য়েক্লবা হেনগনি, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: লৌশিং অমদি মিংচৎ তানশিনবা কান্নগনি। ঙাং-শকপা হৈগনি, নীংথিনা থৌ পাঙবসু ঙমগনি। শাওনবা/খৎনবনা মাঙজবতা ওইগনি।
লৈশা পাখংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: নচাক-নরল ঙসিসু চাওখৎকনি, ওইজ-ওইথক তানবা য়াগনি। য়েৎনবগীসু কান্নবা লৈগনি। অঙম্বদা মীনদি লান্না পাউথোকপী।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজদ্রবদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: পূক্নিং চঙনা থৌ পাঙবা ঙমজগনি, লেঙদবা লন তানশিনগনি, মীনা লাকচবা ঙম্লোই। মরুপ-মপাংনদি কল্লকই, অরোনবা ঙাংগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

সিংহ: হান্নগুম থৌনা ফুদোকপনা মরুপ অমদি নথক থোংবনা চানবীগনি। অদুবু ৱা ঙাংবা অমদি থৌরম শীন্দোকপদি অখঙ-অহৈ তান্নৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: হকচাং খিঙবা, থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাবা, ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। য়েক্লবনা শেন্নবসু লৈ, লাইথোক্কনু। খঙলবসু খঙশিন্নদবা হৈয়ু।
লৈশা পাখংগী- মায় চোপ্লোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: ৱাখল লৈনা থৌ পাঙবা ঙমগনি, ওইজ-ওইথক শোয়দনা ফংগনি, খূৎচাও থাবা করিসু কায়রোই। নখা থাবা লোয়নবদি লায়দে।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ৱাখল থোকপা হৌরনি, মীয়াম্নদি ঙসিসু চানবী, ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা য়াম্না চাওখৎকনি। পাংঙমদবা অমদি কোক শাবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: তরাইনা অরুবা থবক অমত্তা নাইতোম পাঙবা ঙম্লোই। মীয়ামগা লোয়নবদি শাফগনি। অখঙবগা তান্নদনা ৱা ঙাংদবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- ঐশাগীতা খল্লবদি চোপকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মকর: অফা-অপুন্নবা কোকচবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি নীংবা থুংবা নুমিৎনি। মীৎ-না শিংদ্রবদি নচাক-নরল চৎখিনি, মীৱা থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: অখঙ-অহৈ তান্নদ্রবদি কিবা/চিংনবা পোক্কনি, মীৱাসু পঙলৌ লৌগনু। নঙগী ওইবা মীশিংনদি চাল্লি অমদি হোৎনরবদি মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: ৱানোম-থৌনোম কান্নবা, য়েক্লবনসু তেংবাঙনীংবা, অফবা থবক্তা শেল থাদবা য়াবা নুমিৎনি। হন্থবা লোয়নরবদি নরল মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-P/4615/27,28,29,30,31